



Εθνικό Πάρκο Δαδιάς - Λευκίμης - Σουφλίου: Πιθανό περιστατικό δολοφονίας δυο Μαυρογυπών και ενός Λύκου

# Πόλη - "σουρωτήρι": Αμέτρητες λακκούβες στους δρόμους της Αλεξανδρούπολης



- Σε «ναρκοπέδιο» έχει μετατραπεί το οδικό δίκτυο σε κέντρο και γειτονιές, με τους οδηγούς να διαμαρτύρονται έντονα
- Τα μπαλώματα με πίσσα ή χαλίκια (!) δεν αποτελούν μόνιμη λύση
- Αποκαλυπτικό το φωτορεπορτάζ που δημοσιεύει σήμερα η «Γ»

▶ 8-9

## Βόρειος Έβρος: Οι κάτοικοι «ξενιτεύονται» για βενζίνη και ψώνια σε Βουλγαρία και Τουρκία

Η μέση τιμή της βενζίνης κινείται περίπου στο 1,82-86 ευρώ το λίτρο, ενώ στην Τουρκία φτάνει τα 1,10 - 1,20 ευρώ... Πρατηριούχοι και καταστηματαρχες βρίσκονται -για ακόμη μία φορά- σε αδιέξοδο

▶ 4

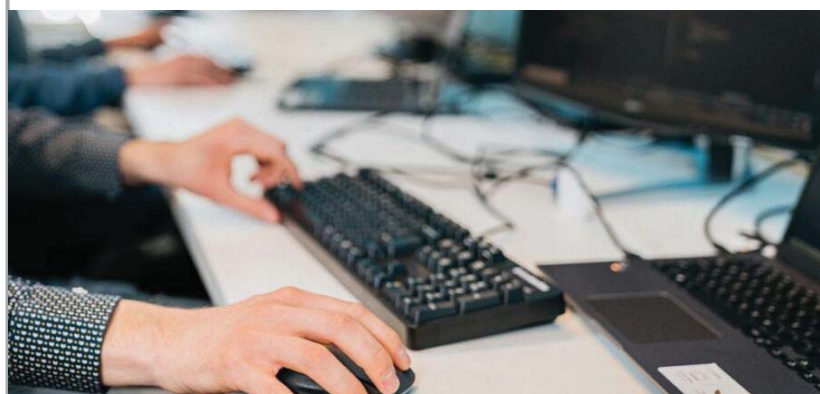


Τη χρυσή πανελληνιονίκη στο Taekwondo Κωνσταντίνα Μιχαηλίδη υποδέχθηκε ο Γ. Ζαμπούκης

## Το Επιμελητήριο Έβρου ανακοινώνει την επανεκκίνηση του Light Hub της Δομής Στήριξης Επιχειρηματικότητας

▶ 10

## Πρόγραμμα ψηφιακής επιμόρφωσης και εκπαίδευσης ατόμων με αναπηρίες και χρόνιες παθήσεις



Από τον Σύλλογο Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων Μαθητών και Αποφοίτων Ατόμων με Αναπηρία «Φάρος ΑμεΑ». Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί για πρώτη φορά σε Αλεξανδρούπολη και Ορεστιάδα

▶ 7

## Εκδήλωση - συζήτηση για τον "Άσπρο σκύλο μαύρο σκύλο" της Σωτηρίας Μαραγκοζάκη

Την Κυριακή 15 Μαρτίου με αφορμή την 2η έκδοση του βιβλίου

▶ 6

## ΕΠΣ Έβρου: Στον τελικό του Κυπέλλου Αλεξανδρούπολη FC και Ορέστης!

Θα αναμετρηθούν για τον τίτλο για δεύτερη διαδοχική χρονιά

▶ 16



## Στις κάλπες την Κυριακή μέλη και φίλοι του ΠΑΣΟΚ για εκλογή συνέδρων

Πού θα διεξαχθεί η εκλογική διαδικασία, ποιοι έχουν δικαίωμα συμμετοχής - Όλα τα ονόματα των υποψηφίων. Το ανοιχτό κάλεσμα της Ν.Ο.Ε.Σ. ΠΑΣΟΚ-Κίνημα Αλλαγής Έβρου προς τους δημοκρατικούς πολίτες του Έβρου για μαζική συμμετοχή

▶ 5

# Η ΓΝΩΜΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ  
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΘΡΑΚΗΣ  
www.gnomionline.gr

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ  
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ  
ΕΦΗΜΕΡΙΔΩΝ (ΣΗΠΕ)

## ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

Ε. Λασκαράκης και ΣΙΑ Ε.Ε.  
**ΑΦΜ:** 082164918  
**ΔΟΥ:** Αλεξανδρούπολης  
**Εκδότης - Διευθυντής- Διαχειριστής - Νόμ. εκπρόσωπος**  
Εμμανουήλ Λασκαράκης  
**Διευθ. Σύνταξης** Γ. Πανταζίδης  
**Συντάκτες:** Γ. Πανταζίδης, Κ. Ηπειρώτου

## Σύμβουλος Έκδοσης

Γιάννης Λασκαράκης  
**Υπεύθυνος Τυπογραφείου**  
Δ. Μπένδρελης  
**Υπεύθυνη Διαφημίσεων και Λογιστηρίου**  
Χρύσα Γρηγοριάδου  
**Κωδικός 1793**  
M ET 230212

## ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

Τέρμα Αγίου Δημητρίου,  
Πλυσίον στρατοπέδου «Ιωάννου»  
**Τηλ.:** 2551024222, 2551029888  
**email** gnomi@gnomionline.gr

## ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

**Ετήσια ιδιωτών** €120  
**Δήμων-Δημοτικών διαμ/των** €250  
**Τραπεζών-Οργανισμών** €200

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. Τελικοί μειοδότες δημοπρασιών:  
€0,50/χιλιοστό  
2. Ν.Π.Δ.Δ., ΟΤΑ: €0,20/χιλιοστό  
  
Χειρόγραφα δημοσιευόμενα  
ή όχι δεν επιστρέφονται.  
Ενυπόγραφα κείμενα  
δεν εκφράζουν υποχρεωτικά  
τη θέση της Εφημερίδας.

## Τακτικοί συνεργάτες:

Θεόδωρος Ορδουμποζάνης,  
Δημήτρης Μακροδημόπουλος,  
Γιώργος Αναγνωστόπουλος,  
Αγγελική, Δελιγιάννη,  
Λευτέρης Χαβιριάς, Γιώτα Αγαππού,  
Νικόλαος Παπανικολάου,  
Ανδρέας Καφετζής,  
Μενέλαος Μαλτέζος

## Σαν Σήμερα

624

Ο Μωάμεθ σημειώνει μία αποφασιστική νίκη κατά των αντιπάλων του στη Μέκκα, στη Μάχη της Μπαντρ.

1848

Εξέγερση των κατοίκων της Βιέννης τρέπει σε φυγή τον έως τότε πανίσχυρο υπουργό Εξωτερικών Μέτερνιχ, που διαφεύγει στην Αγγλία.

1925

Απαγορεύεται στο Τενεσί των ΗΠΑ η διδασκαλία της θεωρίας της εξέλιξης στα σχολεία. Ο δάσκαλος Τζον Σκόπς αγνοεί την απαγόρευση και διώκεται ποινικά στη γνωστή Δίκη του πιθήκου.

1942

Νέα δελτία ψωμιού εκδίδονται στην κατεχόμενη Ελλάδα. Οι Ναζί αποκτούν το δικαίωμα να ταξιδεύουν δωρεάν με τον ηλεκτρικό σιδηρόδρομο.

1979

Η Ευρώπη «δημιουργεί» το πρώτο (λογιστικό) νόμισμά της. Ονομάζεται ECU (Ευρωπαϊκή Νομισματική Μονάδα), δεν κυκλοφορεί στη φυσική μορφή του, αλλά αποτελεί τον πρόδρομο του Ευρώ.

2012

Ιδρύεται πολιτικό κόμμα με την επωνυμία «Κίνημα Δεν Πληρώνω» από μερίδα πολιτών που δραστηριοποιούνταν στην ομώνυμη κίνηση, κατά την διάρκεια της οικονομικής κρίσης.

## ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

1817

Νικόλαος Σαρίπολος, κύπριος νομαμάθης, θεμελιωτής του Δημοσίου Δικαίου στην Ελλάδα. (Θαν. 17/12/1887)

1872

Κωνσταντίνος Θεοτόκης, κερκυραίος λογοτέχνης και μεταφραστής. («Η τιμή και το χρήμα», «Ο κατάδικος») (Θαν. 1/7/1923)

## ΘΑΝΑΤΟΙ

1858

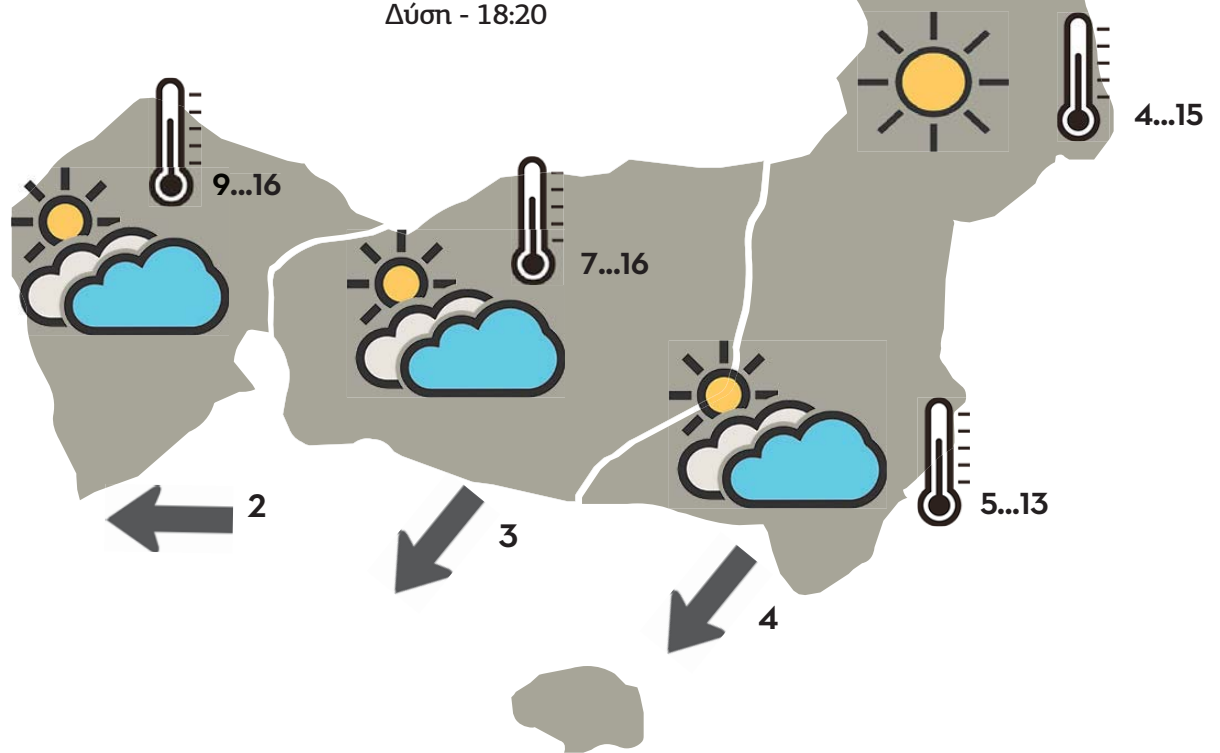
Γεώργιος Κουντουριώτης, караβοκύρης και πολιτικός από την Ύδρα, με σημαντικό ρόλο στην Ελληνική Επανάσταση. (Γεν. 1782)

1975

Ίβο Άντριτς, γιουγκοσλάβος συγγραφέας. Βραβεύτηκε με Νόμπελ Λογοτεχνίας το 1961. (Γεν. 9/10/1892)

## Ο καιρός σήμερα

Ανατολή - 06:32  
Δύση - 18:20



## Ταξίδι στην ιστορία με "όχημα" τη ΓΝΩΜΗ



Σήμα κινδύνου για τη λειψυδρία στη Θράκη



**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ: Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΩΝ ΑΣΙΟΜΑΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΚΑΤΑΡ, ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΤΟΥΡΚΩΝ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ, ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΝ ΣΥΓΚΡΑΤΗΜΕΝΗ ΑΙΣΙΟΔΟΣΙΑ ΣΤΟΝ ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΟΣΜΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ**

Εκτιμήσεις ότι τους επόμενους μήνες στο τοπικό εμπόριο θα προστεθούν 150 νέες θέσεις μόνιμης απασχόλησης και 600 εποχιακές - Ομόθυμη καταδική οργισμένων περιστατικών ασυγκράτητων από δήμο και επαγγελματίες

Σύμφωνα με εκθέσεις του Εμπορικού Συλλόγου Αλεξανδρούπολης, στους προερχόμενους μήνες, στο τοπικό εμπόριο θα προστεθούν 150 νέες θέσεις μόνιμης απασχόλησης και στο σύνολο του ανεργού 600 εποχιακές. Κάνοντας την αναγωγή σε μόνιμες, οι προσδοκώμενες θέσεις του εμπόρου, μάλλον για 330 θέσεις μόνιμης απασχόλησης εντός του 2014 και μόνον παράγοντα τον τουρισμό. Ωστόσο, από το θετικό σήμα κίνησης, δεν θα μπορούσαν να ληφθούν και κάποια μελλοντικά σημεία. Τόσο στην περίπτωση του καλοκαιριού, όσο και στην περίπτωση της Αλεξανδρούπολης, κάποια επαγγελματίες φέρεται να προσπαθούν να ασυγκράτησουν τις βάραι των οβιματικών του Κατάρ. Το θέμα απασχολεί ολόκληρη την πραγματικότητα του δημαρχείου της Αλεξανδρούπολης. » 5

Σήμα κινδύνου εξαιτίας της λειψυδρίας εκπέμπουν αρκετές περιοχές της χώρας, μεταξύ των οποίων και η Θράκη, όπου τα τελευταία χρόνια τα υδάτινα αποθέματα έχουν μειωθεί σημαντικά, ενώ ούτε ο φετινός χειμώνας έδωσε τις βροχές που χρειαζόμαστε. Μετά την πρωτοφανή ξηρασία που επικράτησε το 2022 στην Ευρώπη, ο κίνδυνος για καταστροφική εκδήλωση του φαινομένου παραμένει ορατός και φέτος, με το Eurasia Group να προειδοποιεί πρόσφατα πως η λειψυδρία θα είναι ο μεγαλύτερος κίνδυνος για την οικονομία το 2023. Παράλληλα, όπως αναφέρουν σε σχετικό ρεπορτάζ τα Νέα, οι προβλέψεις για λειψυδρία στην Ελλάδα είχαν διατυπωθεί εδώ και χρόνια. Σύμφωνα με τα στοιχεία που δημοσιεύτηκαν στη σελίδα του facebook «Καιρικά Νέα Θράκης», από την Αλεξάνδρα Γκεμιτζή, Καθηγήτρια στο Τμήμα Μηχανικών Πε-

ριβάλλοντος του ΔΠΘ με ειδικότητα στα Γεωγραφικά Συστήματα Πληροφοριών και Εργαλεία Μοντελοποίησης στην Περιβαλλοντική Μηχανική, τα υδάτινα

αποθέματα στην περιοχή της Θράκης παρουσιάζουν σοβαρή μείωση τα τελευταία χρόνια, όπως φαίνεται και στο σχετικό διάγραμμα

## Μικρογνωμικά

### Με φιλοσοφική διάθεση

Χθες το πρωί πήρα τη βεσπούλα μου και είπα να κάνω μια βόλτα και να φωτογραφίσω μερικές από τις λακκούβες της Αλεξανδρούπολης, για τις οποίες τόσο καιρό κάνει παράπονα ο κόσμος (me included). Και πραγματικά θαύμασα, για ακόμη μία φορά, την υπομονή των οδηγών και την ανθεκτικότητα των οχημάτων. Είναι θαύμα που δεν έχουμε πάρει όλοι από έναν κουβά με πίσσα για να αρχίσουμε να στρώνουμε μόνοι μας αυτό το χάλι και είναι επίσης θαύμα που οι αναρτήσεις σε αυτοκίνητα και μηχανάκια δεν έχουν γίνει ακόμη σεραπινίνες. Από την άλλη, όταν μετακινούμαστε καθημερινά σε τέτοιους δρόμους, τι απομένει πια για να φοβηθούμε σε αυτή τη ζήση, μου λέτε;



Και για να το φιλοσοφήσουμε και λίγο, «η ζωή δεν είναι ο δρόμος χωρίς λακκούβες· είναι το πώς συνεχίζεις αφού πέσεις σε μία». Στην υγιά μας! **Κ.Η.**



Μαυρίδης.

Η Κωνσταντίνα Μιχαλίδη, αθλήτρια του Συλλόγου ΑΟΓ ΤΑΕΚWONDO, κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο και τη μοριοδότηση για την Τριτοβάθμια Εκπαίδευση στο Πανελλή-

νιο Πρωτάθλημα Taekwondo που διεξήχθη στις 7-8 Μαρτίου στην Πάτρα, στην κατηγορία -52 kg. Με τη νίκη αυτή εξασφάλισε παράλληλα την ένταξή της στην Εθνική Ομάδα Ελλάδας, με τα χρώματα της οποίας θα εκπροσωπήσει τη χώρα μας στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Taekwondo που θα πραγματοποιηθεί τον Απρίλιο στην Τασκένδη.

Ο Δήμαρχος συνεχάρη θερμά την αθλήτρια για την προσπάθεια, την επιμονή και την επιτυχία της, υπογραμμίζοντας ότι η διάκρισή της αποτελεί τιμή όχι μόνο για τον σύλλογο αλλά και για ολόκληρη την τοπική κοινωνία. Ευχήθηκε επίσης, καλή επιτυχία στην Κωνσταντίνα Μιχαλίδη για τη συμμετοχή της στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα, εκφράζοντας τη βεβαιότητα ότι θα εκπροσωπήσει επάξια τη χώρα και τον δήμο μας, συνεχίζοντας να μας γεμίζει υπερφάνεια με τις επιτυχίες της. **Γ.Π.**

### Καθαρίστηκε μια «μουτζούρα» στο κέντρο της Αλεξανδρούπολης

Στα τέλη Φεβρουαρίου, η ΓΝΩΜΗ σε παρέμβασή της είχε αναδείξει με φωτογραφία μια απαράδεκτη κατάσταση που επικρατούσε σε προαύλιο εγκαταλειμμένου κτιρίου επί της Βενιζέλου, στο κέντρο της Αλεξανδρούπολης. «Εγκαταλειμμένο κτήριο με την αυλή του γεμάτη σκουπίδια, εδώ και χρόνια. Κανείς δε νοιάζεται από τον Δήμο;;; Κανείς δεν πέρασε από έξω;» γράφαμε τότε χαρακτηριστικό. Σήμερα επανερχόμαστε για να επισημάνουμε ότι το σημείο αυτό καθαρίστηκε σε απόλυτο βαθμό, έφυγε μια «μουτζούρα» που «λέρω» το κέντρο της πόλης και να απονεύσουμε τα εύσημα σε όσους παρενέβησαν για να διορθωθούν τα κακώς κείμενα **Γ.Π.**



### Νέα απάτη

Μια νέα απόπειρα εξαπάτησης με πρόσχημα τις «κλήσεις» από κάμερες τροχαίας έκανε την εμφάνισή της τις τελευταίες ημέρες, με ανυποψίαστους ιδιοκτήτες οχημάτων να λαμβάνουν ύποπτα μηνύματα στο κινητό τους. Στο συγκεκριμένο μήνυμα αναφέρεται ότι ο παραλήπτης έχει λάβει πρόστιμο για το όχημά του, το οποίο, όπως υποστηρίζεται, παραμένει ανεξόφλητο για περισσότερες από δέκα ημέρες.

Το μήνυμα καλεί τον παραλήπτη να προχωρήσει άμεσα σε πληρωμή, προειδοποιώντας μάλιστα για πιθανές πρόσθετες χρεώσεις ή ακόμη και για δήμευση δικαστικές διαδικασίες εάν δεν τακτοποιηθεί το πρόστιμο άμεσα.

Αμέσως μετά, ακολουθεί ένας ηλεκτρονικός σύνδεσμος, τον οποίο οι χρήστες καλούνται να πατήσουν για να προχωρήσουν στην πληρωμή. Πρόκειται για την κλασική

μέθοδο που χρησιμοποιούν οι απατεώνες σε τέτοιες περιπτώσεις, με στόχο να οδηγήσουν το θύμα σε μια ψεύτικη ιστοσελίδα όπου θα του ζητηθούν προσωπικά στοιχεία ή τραπεζικά δεδομένα. Όπως επισημάνουν οι ειδικοί, σε καμία περίπτωση δεν πρέπει οι πολίτες να πατούν σε τέτοιους συνδέσμους ούτε να εισάγουν προσωπικά στοιχεία, καθώς υπάρχει σοβαρός κίνδυνος υποκλοπής δεδομένων ή πρόσβασης σε τραπεζικούς λογαριασμούς.

**carandmotor.gr**

### Παγκόσμια Αλεξανδρουπολιτissa

Τη χρυσή πανελληνιονίκη στο Taekwondo Κωνσταντίνα Μιχαλίδη υποδέχτηκε σήμερα στο γραφείο του ο Δήμαρχος Αλεξανδρούπολης Γιάννης Ζαμπούκης, με αφορμή τη σπουδαία επιτυχία της στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα. Την αθλήτρια συνόδευε ο προπονητής της, Χαράλαμπος

## «Είπαν»



Αν περάσει λίγος χρόνος ακόμα και το Ιράν συνεχίσει τις επιθέσεις του, θα αναγκαστούν οι Αμερικανοί να ισχυριστούν ότι για τα επόμενα χρόνια δεν υπάρχει κίνδυνος από το Ιράν, αφού τα χτυπήματά τους ήταν καίρια. Από την πλευρά τους, οι Ιρανοί θα μπορούν να ισχυριστούν ότι είναι οι νικητές, διότι άντεξαν στις έντονες επιθέσεις.

**Π. ΚΟΥΡΓΙΩΤΗΣ**  
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ, ΓΛΩΣΣΑΣ  
& ΘΡΗΣΚΕΙΑΣ ΜΕΣΗΣ ΑΝΑΤΟΛΗΣ

Στο κρέας του αρνιού όλα τα προηγούμενα χρόνια η Ελλάδα ήταν μια χώρα που παρήγαγε περισσότερα απ' όσα καταλάωνε. Δυστυχώς, για πρώτη φορά έχουμε αρνητικό ισοζύγιο και στο αιγοπρόβειο κρέας. Όπως γίνεται κάθε χρόνο, έτσι και φέτος θα έρθουν αρνιά από το εξωτερικό για να καλύψουν τη ζήτηση.

**Δ. ΜΠΑΛΟΥΚΑΣ**  
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΩΝ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



## Photo Shoot



Με μεράκι και φροντίδα για τον δημόσιο χώρο οι άνθρωποι στο Σουφλί δημιουργούν τέτοιες όμορφες εικόνες! Πολλά συγχαρητήρια με την ευχή να βρουν παντού μιμητές! (φωτ: Μαρία Μανάκα)

# Βόρειος Έβρος: Οι κάτοικοι «ξενιτεύονται» για βενζίνη και ψώνια σε Βουλγαρία και Τουρκία

**Η ΜΕΣΗ ΤΙΜΗ ΤΗΣ ΒΕΝΖΙΝΗΣ ΚΙΝΕΙΤΑΙ ΠΕΡΙΠΟΥ ΣΤΟ 1,82-86 ΕΥΡΩ ΤΟ ΛΙΤΡΟ, ΕΝΩ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΚΙΑ ΦΤΑΝΕΙ ΤΑ 1,10 - 1,20 ΕΥΡΩ**

Πρατηριούχοι και καταστηματαρχες βρίσκονται -για ακόμη μία φορά- σε αδιέξοδο

Η οικονομική πίεση οδηγεί ολοένα και περισσότερους κατοίκους του βορείου Έβρου να «ξενιτεύονται» σχεδόν καθημερινά στη Βουλγαρία και την Τουρκία, αναζητώντας χαμηλότερες τιμές κυρίως σε καύσιμα για να φουλάρουν τα οχήματά τους, αλλά και να πραγματοποιήσουν αγορές σε διάφορα είδη πρώτης ανάγκης, ενώ την ίδια ώρα, οι πρατηριούχοι και οι καταστηματαρχες της Νέας Ορεστιάδας, βρίσκονται -για ακόμη μία φορά- σε αδιέξοδο, καθώς αδυνατούν να ανταγωνιστούν τις επιχειρήσεις των γειτονικών χωρών.

Στα τελωνεία του Έβρου η κίνηση έχει αυξηθεί αισθητά το τελευταίο διάστημα και δεν αποκλείεται τις επόμενες ημέρες να επαναληφθούν εικόνες των προηγούμενων ετών, με ουρές οχημάτων να σχηματίζονται, ιδιαίτερα σε αυτό των Κα-

στανένων. Η εξέλιξη αυτή αποδίδεται, μεταξύ άλλων, στην ανοδική πορεία των τιμών των καυσίμων, που επηρεάζεται από τον πόλεμο στη Μέση Ανατολή, οδηγώντας πολλούς Έλληνες καταναλωτές να αναζητούν φθηνότερες επιλογές στις γειτονικές χώρες.

Η πλειοψηφία των κατοίκων επιστρέφουν το μεσημέρι της ίδιας ημέρας, ενώ το φαινόμενο είναι ιδιαίτερα έντονο κυρίως τα Σαββατοκύριακα, αλλά και τις ημέρες που πραγματοποιούνται οργανωμένες μονοήμερες εκδρομές προς την Τουρκία. Το αποτέλεσμα είναι ολοένα και περισσότερες επιχειρήσεις να οδηγούνται σε «λουκέτο», με την τοπική αγορά να δέχεται ισχυρό πλήγμα, και τους επαγγελματίες να βλέπουν για ακόμη μία χρονιά τους συμπολίτες τους να κατευθύνονται εκτός

συνόρων, προκειμένου να εξοικονομήσουν χρήματα.

**«Δεν αποκλείεται η βενζίνη να ξεπεράσει τα 2 ευρώ»**

Τα καύσιμα, αποτελούν την βασική αιτία μετακίνησης των καταναλωτών προς τις γειτονικές χώρες, αλλά δεν είναι λίγοι εκείνοι που επιλέγουν την Τουρκία και τη Βουλγαρία και για άλλες αγορές, ακόμη και για τα ψώνια ολόκληρης της εβδομάδας. Εκτός από το γέμισμα του ρεζερβουάρ, προμηθεύονται τσιγάρα, τρόφιμα, είδη πρώτης ανάγκης, και σε λιγότερες περιπτώσεις προϊόντα ένδυσης και υπόδησης. «Αμα συνεχίσουμε με αυτούς τους ρυθμούς, δεν αποκλείεται η τιμή της βενζίνης να ξεπεράσει τα 2 ευρώ τις επόμενες ημέρες» επισημαίνει στο epikos.gr η πρόεδρος των πρατηριούχων στο βόρειο Έβρο, Βάσω Καλαϊτζή.

Αναλυτικά, στον βόρειο Έβρο, η μέση τιμή της βενζίνης κινείται περίπου στο 1,82-86 ευρώ το λίτρο, ενώ όπως εξηγεί η κα Καλαϊτζή στην Τουρκία φτάνει τα 1,10 - 1,20 ευρώ.

«Επικρατεί μία θλιβερή κατάσταση. Βλέπουμε συναδέλφους να κλείνουν τα πρατήριά τους και να μην τα ανοίγουν ξανά, και άμα συνεχίσουμε έτσι, δεν θα νοικιάζονται ούτε τα υπάρχοντα. Αυτή την στιγμή, στην ευρύτερη περιοχή της Ορεστιάδας, τα πρατήρια δεν ξεπερνάνε τα 18-20, ενώ μέσα στην



πόλη, υπάρχουν 10», αναφέρει και προσθέτει:

«Κρίμα για εμάς που επενδύσαμε στον τόπο μας, και λυπάμαι πάρα πολύ που βγαίνουν από το στόμα μου αυτές οι λέξεις. Οι καταναλωτές πονάνε και αυτοί μαζί με εμάς, ενώ οι καταστηματαρχες όλο και λιγοστεύουν. Αγαπάω πάρα πολύ τον Έβρο, και στεναχωριέμαι για την κατάντια του. Δυστυχώς, επικρατούν δύο μέτρα και δύο σταθμά. Βλέπουμε μία Αλεξανδρούπολη να ανθίζει και μία Ορεστιάδα να μαραζώνει, ακόμη και από άποψη μετακίνησης, δεν φτάνει καν το τρένο στα χωριά μας. Ο βόρειος Έβρος χρειάζεται ξεχωριστή μεταχείριση και διαχείριση ώστε να παραμείνει ζωντανός, αλλά μέχρι

στιγμής, δεν βρίσκουμε ανάλογη ανταπόκριση από την Πολιτεία, ώστε να ακουστούμε και να βρεθεί μία λύση».

**Για ψώνια στη... Βουλγαρία**

Κάτοικοι του βορείου Έβρου που επισκέφθηκαν τις τελευταίες ημέρες τις γειτονικές χώρες, κυρίως το Ιβαϊλοβγκραντ της Βουλγαρίας, επιβεβαιώνουν στο epikos.gr, τη σημαντική διαφορά τιμών σε βασικά προϊόντα. Όπως ανέφερε μία πολίτης, όταν έφτασε σε παρτίριο καυσίμων της περιοχής, περίμεναν ήδη μπροστά της τρεις Έλληνες καταναλωτές για να εξυπηρετηθούν. «Την Παρασκευή η τιμή της βενζίνης ήταν περίπου στα 1,32 ευρώ το

λίτρο, με αποτέλεσμα να γλιτώσω 30-40 ευρώ σε σχέση με τις τιμές που επικρατούν στην Ορεστιάδα», σημείωσε χαρακτηριστικά.

Η ίδια επισημαίνει ότι οι διαφορές τιμών δεν περιορίζονται μόνο στα καύσιμα. Σύμφωνα με όσα αναφέρει, ένα πακέτο τσιγάρων είναι φθηνότερο περίπου κατά 1 ευρώ, ενώ ο καπνός κοστίζει έως και 2 ευρώ λιγότερο σε σχέση με την Ελλάδα. Αντίστοιχα, σε είδη καθημερινής χρήσης, όπως τα μαλακτικά ρούχων, η διαφορά φτάνει περίπου τα 2 ευρώ, ενώ στα μωρομάντλα αγγίζει ακόμη και τα 3 ευρώ, γεγονός που ωθεί πολλούς καταναλωτές να πραγματοποιούν αγορές πέρα από τα σύνορα.

## Ενημερωτικές εκδηλώσεις από το Οικονομικό Επιμελητήριο Θράκης

Σε Ορεστιάδα, Κομοτηνή

Το 1ο Περιφερειακό Τμήμα Θράκης του Οικονομικού Επιμελητηρίου Ελλάδος (ΟΕΕ) σε συνεργασία με το Επαγγελματικό Ταμείο Ασφάλισης Οικονομολόγων (ΕΤΑΟ) σας προσκαλούν στη δια ζώσης ενημερωτική παρουσίαση με τίτλο:

«Επαγγελματική Ασφάλιση: Οικονομολόγοι και Λογιστές-Φοροτεχνικοί»

Κομοτηνή  
Επαγγελματικό και Βιοτεχνικό Επιμελητήριο Ροδόπης (Καβείρων 12, Κομοτηνή)  
Παρασκευή 13 Μαρτίου 2026 Ώρα 18:30  
Ορεστιάδα  
Εργατοϋπαλληλικό Κέντρο (Αγίων Θεοδώρων 89, Ορεστιάδα)

Σάββατο 14 Μαρτίου 2026 Ώρα 10:30  
Η παρουσίαση θα περιλαμβάνει:  
• Παρουσίαση του Επαγγελματικού Ταμείου Ασφάλισης Οικονομολόγων (ΕΤΑΟ)  
• Ανάλυση των σωρευτικών αποδόσεων του Αμοιβαίου Κεφαλαίου του Ταμείου  
• Τα σημαντικά φορολογικά οφέλη από την έκπτωση των εισφορών  
• Ενδεικτικά παραδείγματα αποδόσεων και φορολογικής εξοικονόμησης  
Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί από τον

Πρόεδρο του ΕΤΑΟ, κ. Στυλιανό Μαστρογιαννάκη, και στελέχη του Ταμείου. Μετά την παρουσίαση θα ακολουθήσει ενότητα ερωτήσεων και συζήτησης. Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να επικοινωνήσετε με τα γραφεία του Π.Τ. ΘΡΑΚΗΣ του ΟΕΕ, στο email oee1pt@oe-e.gr, & στο τηλέφωνο 2531023035.

**Επαγγελματική Ασφάλιση Οικονομολόγων & Λογιστών-Φοροτεχνικών**

ΕΤΑΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΤΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΘΡΑΚΗΣ

**14** ΜΑΡΤΙΟΥ 2026 **10:30 π.μ.** ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ

Εργατοϋπαλληλικό Κέντρο Αγίων Θεοδώρων 89 Ορεστιάδα

## Διορίσθηκε Αν. Καθηγητής ο κ. Πέτρος Κολοβός

Στο Τμήμα Μοριακής Βιολογίας και Γενετικής ΔΠΘ

Την Τετάρτη 11 Μαρτίου 2026, στην Κοσμητεία της Σχολής Επιστημών Υγείας του Δημοκρίτειου Πανεπι-

στημίου Θράκης παρουσία του Κοσμήτορα της Σχολής Καθηγητή κ. Θ.Κ. Κωνσταντινίδη, ανέλαβε καθήκοντα ως ο κ. Κολοβός Πέτρος, ο οποίος με Πράξη του Πρύτανη του ΔΠΘ Καθηγητή κ. Φώτη Μάρη, που δημοσιεύθηκε σε ΦΕΚ, διορίστηκε

σε θέση Αναπληρωτή Καθηγητή στο γνωστικό αντικείμενο «Μοριακή Βιολογία - Βιολογία Συστημάτων» του Τμήματος Μοριακής Βιολογίας και Γενετικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης.



# Στις κάλπες την Κυριακή μέλη και φίλοι του ΠΑΣΟΚ για εκλογή συνέδρων

## ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ Η ΕΚΛΟΓΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ, ΠΟΙΟΙ ΕΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

«Καλούμε όλα τα μέλη και τους δημοκρατικούς πολίτες του Έβρου να συμμετάσχουν ενεργά στην εκλογική διαδικασία για να σταλεί μήνυμα πολιτικής ενότητας, δημοκρατίας και προοπτικής για την παράταξη» αναφέρει η Ν.Ο.Ε.Σ. ΠΑΣΟΚ-Κίνημα Αλλαγής Έβρου

Η Νομαρχιακή Οργανωτική Επιτροπή Συνεδρίου (Ν.Ο.Ε.Σ.) ΠΑΣΟΚ – Κινήματος Αλλαγής Έβρου ενημερώνει τα μέλη και τους φίλους του Κινήματος ότι την Κυριακή 15 Μαρτίου 2026, από 07:00 έως 19:00, θα πραγματοποιηθεί σε όλη τη χώρα η εκλογική διαδικασία για την ανάδειξη των συνέδρων του 4ου Συνεδρίου του ΠΑΣΟΚ – Κινήματος Αλλαγής, το οποίο θα διεξαχθεί το τριήμερο 27-29 Μαρτίου 2026 στην Αθήνα.



Δικαίωμα συμμετοχής στην ψηφοφορία έχουν όλα τα μέλη του ΠΑΣΟΚ – Κινήματος Αλλαγής, καθώς και όσοι πολίτες επιθυμούν να εγγραφούν ως νέα μέλη μέχρι και την ημέρα της ψηφοφορίας, στα κατά τόπους

εκλογικά κέντρα. Στον Νομό Έβρου η εκλογική διαδικασία θα διεξαχθεί στα ακόλουθα εκλογικά κέντρα:  
• **Αλεξανδρούπολη**  
Α) Β' Κ.Α.Π.Η.- ΠΟΛΥΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΔΗΜΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ-

ΠΟΛΗΣ (Γεωργίου Καρτάλη αρ. 2-6)  
Β) ΕΡΓΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ (Λ. Δημοκρατίας αρ. 372)

• **Ορεστιάδα**  
ΕΡΓΑΤΟΪΠΑΛΛΗΛΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ (Αγίων Θεοδώρων αρ. 89)

• **Διδυμότειχο**  
ΕΡΓΑΤΟΪΠΑΛΛΗΛΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ (Υψηλάντου Αλεξάνδρου αρ. 11)

• **Σουφλί**  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΣΟΥΦΛΙΟΥ- ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ (Βασιλέως Γεωργίου αρ. 180)

• **Φέρες**  
ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΦΕΡΩΝ (Πλατεία Ελευθερίας αρ. 1)

• **Δίκαια**  
ΠΡΩΗΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ- ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΔΙΚΑΙΩΝ

• **Σαμοθράκη**  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΙΩΤΙΣΣΑΣ- ΚΑΜΑΡΙΩΤΙΣΣΑ ΣΑΜΟΘΡΑΚΗΣ

Για τη συμμετοχή στην ψηφοφορία απαιτείται η καταβολή αντιτίμου δύο (2) ευρώ.

Η διαδικασία θα διεξαχθεί με απόλυτη διαφάνεια και θεσμική εγγύηση, παρουσία εφορευτικών επιτροπών, ενώ σε συγκεκριμένα εκλογικά κέντρα θα χρησιμοποιηθεί ηλεκτρονική διασύνδεση μέσω tablet για τον έλεγχο των εκλογικών καταλόγων.

Σύμφωνα με το καταστατικό και τις εκλογικές εγκυκλίους του κινήματος, επισμαίνεται ότι, κάθε μέλος έχει δικαίωμα άσκησης του εκλογικού του δικαιώματος μια φορά σε ένα και μόνο εκλογικό κέντρο (άπαξ) ανά την Ελλάδα ή σε εκλογικό κέντρο του εξωτερικού.

Για τη διασφάλιση της αξιοπιστίας της διαδικασίας, σε περίπτωση που διαπιστωθεί ότι μέλος ψήφισε σε περισσότερα από ένα εκλογικά τμήματα, το μέλος αυτό θα παραπέμπεται στην Επιτροπή Δεοντολογίας, Εφαρμογής Καταστατικού και Πιστοποίησης του Κινήματος (ΕΔΕΚΑΠ) και θα διαγράφεται από τα μητρώα του Κινήματος, σύμφωνα με τις προβλεπόμενες οργανωτικές διαδικασίες.

Η συμμετοχή των μελών και των φίλων του ΠΑΣΟΚ – Κινήματος Αλλαγής αποτελεί καθοριστικό στοιχείο για τη δημοκρατική λειτουργία και την ανανέωση του Κινήματος ενόψει του 4ου Συνεδρίου.

Καλούμε όλα τα μέλη και τους δημοκρατικούς πολίτες Έβρου να συμμετάσχουν ενεργά στην εκλογική διαδικασία. Η ισχυρή συμμετοχή αποτελεί μήνυμα πολιτικής ενότητας, δημοκρατίας και προοπτικής για την παράταξη.

**Ν.Ο.Ε.Σ. ΠΑΣΟΚ-Κίνημα Αλλαγής Έβρου**

### Οι υποψήφιοι σε Αλεξανδρούπολη

ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ  
ΒΑΒΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ  
ΒΑΤΑΜΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ  
ΒΡΑΔΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
ΔΑΓΛΗ ΓΙΑΣΑΡ  
ΔΕΛΑΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ  
ΚΑΡΑΚΥΡΓΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΑ  
ΚΕΡΑΜΕΑ ΕΥΡΙΔΙΚΗ  
ΚΕΣΑΝΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΚΙΖΙΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΚΟΥΦΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΛΑΣΚΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ  
ΜΑΧΑΙΡΑ ΒΑΡΒΑΡΑ  
ΜΗΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
ΜΠΑΚΑΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ  
ΜΠΙΛΙΜΠΙΝΗ ΕΥΤΕΡΠΗ  
ΝΤΕΜΠΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ  
ΠΕΤΡΙΔΗΣ ΣΑΒΒΑΣ  
ΠΟΙΡΑΖΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ  
ΡΕΝΤΑΡΗΣ ΙΟΡΔΑΝΗΣ  
ΣΑΡΑΝΤΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ  
ΣΙΚΛΑΦΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ  
ΣΙΚΛΑΦΙΔΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
ΦΩΤΙΑΔΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ  
ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΗΣ ΑΓΑΠΙΟΣ

### Οι υποψήφιοι σε Ορεστιάδα

ΑΓΟΡΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ  
ΒΛΑΣΑΚΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ  
ΔΕΛΗΔΗΜΟΥ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ  
ΔΕΛΤΣΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
ΖΑΜΠΟΥΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ  
ΖΙΩΓΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ  
ΚΑΤΣΑΟΥΝΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ  
ΚΑΦΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ  
ΚΟΛΤΣΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ  
ΚΟΥΡΜΠΑΝΙΑΝ ΒΙΟΛΕΤΑ  
ΚΥΛΙΤΖΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ  
ΛΑΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ  
ΜΑΡΑΖΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
ΝΙΚΟΛΟΥΔΗ ΧΡΥΣΗ  
ΝΤΙΝΟΥΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ  
ΠΕΤΡΙΤΖΙΚΗΣ ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ  
ΣΤΑΙΚΟΓΛΟΥ ΜΕΝΕΞΙΑ  
ΣΤΑΙΚΟΓΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ  
ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΞΑΝΘΗ  
ΣΤΕΡΓΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΤΖΙΑΜΠΑΖΙΔΟΥ ΤΡΙΑΔΑ  
ΤΟΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ  
ΧΑΡΑΚΟΠΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ  
ΧΑΤΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

### Οι υποψήφιοι σε Διδυμότειχο

ΒΕΝΕΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ  
ΖΙΖΙΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ  
ΜΑΡΑΣΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
ΜΠΕΝΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ  
ΜΠΙΤΖΕΚΑ ΜΑΡΘΑ  
ΠΑΤΣΟΥΡΙΔΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ  
ΣΑΡΑΝΤΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ  
ΤΖΙΩΤΑ ΕΛΕΝΗ  
ΤΣΑΓΚΙΔΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ  
ΤΣΙΑΤΣΙΑΝΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ

### Οι υποψήφιοι σε Σουφλί

ΚΑΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ  
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ  
ΚΟΛΓΙΩΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
ΚΟΥΤΣΟΥΛΗ ΑΓΑΘΗ  
ΛΑΜΠΑΚΗΣ ΣΕΒΑΣΤΟΣ  
ΛΑΜΠΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ  
ΜΑΤΘΑΙΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΜΗΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ  
ΜΠΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ

### Οι υποψήφιοι σε Σαμοθράκη

ΓΡΗΓΟΡΑΙΝΑΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ  
ΣΑΛΑΜΑΝΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ



# Εθνικό Πάρκο Δαδιάς – Λευκίμμης - Σουφλίου: Πιθανό περιστατικό δηλητηρίασης δυο Μαυρογυπων και ενός Λύκου

**Η ΜΟΝΑΔΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΑΡΚΟΥ ΔΑΣΟΥΣ ΔΑΔΙΑΣ-ΛΕΥΚΙΜΜΗΣ-ΣΟΥΦΛΙΟΥ ΤΟΥ ΟΦΥΠΕΚΑ ΕΝΗΜΕΡΩΘΗΚΕ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ ΑΠΟ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ**

Ο ένας Μαυρόγυπας εντοπίστηκε σε σοβαρή κατάσταση, ενώ ο δεύτερος, όπως και ο λύκος, βρέθηκαν νεκροί - Το περιστατικό καταγράφηκε εν μέσω της αναπαραγωγικής περιόδου

Δύο Μαυρόγυπες και ένας λύκος εντοπίστηκαν την Τετάρτη στο Εθνικό Πάρκο Δάσους Δαδιάς-Λευκίμμης-Σουφλίου με ισχυρές ενδείξεις δηλητηρίασης. Ο ένας Μαυρόγυπας εντοπίστηκε σε σοβαρή κατάσταση, ενώ ο δεύτερος, όπως και ο λύκος, βρέθηκαν νεκροί. Το περιστατικό καταγράφηκε εν μέσω της αναπαραγωγικής περιόδου των Μαυρόγυπων και μόλις λίγες ημέρες μετά το επιτυχές φύλαγμα ζευγαριών σε τεχνητές φωλιές, που έχει εγκαταστήσει ο ΟΦΥΠΕΚΑ στο Εθνικό Πάρκο, στο πλαίσιο των προσπαθειών διατήρησης του πληθυσμού του είδους, μετά τη μεγάλη πυρκαγιά του 2023.

Η Μονάδα Διαχείρισης Εθνικού Πάρκου Δάσους Δαδιάς-Λευκίμμης-Σουφλίου του ΟΦΥΠΕΚΑ ενημερώθηκε για το περιστατικό από μέλη της Ελληνικής Αστυνομίας, που εντόπισαν νεκρό πουλί κατά τη διάρκεια περιπολίας. Στο σημείο έσπευσαν

στελέχη της Μονάδας και, με τη συνδρομή της Ειδικής Μονάδας Ανίχνευσης Δηλητηριασμένων Δολωμάτων (ΕΜΑΔΔ) της Εταιρείας Βιοποικιλότητας Θράκης και του Δασαρχείου Σουφλίου, πραγματοποίησαν έρευνα στην περιοχή.

Κατά την αρχική αυτοψία συλλέχθηκαν δείγματα από το πεδίο, τα οποία παραδόθηκαν στο αρμόδιο Δασαρχείο, προκειμένου να διενεργηθούν οι προβλεπόμενες τοξικολογικές αναλύσεις. Παράλληλα θα κινηθούν οι προβλεπόμενες διαδικασίες από τις αρμόδιες αρχές, ώστε να διερευνηθούν οι συνθήκες του περιστατικού και να προχωρήσει η προανακριτική διαδικασία για τον εντοπισμό των υπαίτιων. Η έρευνα στην περιοχή θα συνεχιστεί τις επόμενες ημέρες, με τη συνδρομή και της ΕΜΑΔΔ του Κινηματικού Συλλόγου Ορεστιάδας, με στόχο τον εντοπισμό τυχόν επιπλέον θυμάτων ή δηλητηριασμένων δολωμάτων και την αποτροπή πε-



Νεκρός Μαυρόγυπας που εντοπίστηκε σε περιστατικό παράνομης χρήσης δηλητηριασμένων δολωμάτων στις 11/03/2026 στο Εθνικό Πάρκο Δάσους Δαδιάς-Λευκίμμης-Σουφλίου (Α. Χαλιβελέντζιος, ΟΦΥΠΕΚΑ)



Νεκρός Μαυρόγυπας που εντοπίστηκε σε περιστατικό παράνομης χρήσης δηλητηριασμένων δολωμάτων στις 11/03/2026 στο Εθνικό Πάρκο Δάσους Δαδιάς-Λευκίμμης-Σουφλίου (φωτ. Ι. Τζιαμπάζης, ΟΦΥΠΕΚΑ)

ραιτέρω απωλειών άγριας ζωής.

Ο ζωντανός Μαυρόγυπας μεταφέρθηκε άμεσα στο πλησιέστερο κτηνιατρείο, όπου του παρασχέθηκε η απαραίτητη κτηνιατρική φροντίδα. Σε περίπτωση που η κατάστασή του το επιτρέπει, θα επανενταχθεί το συντομότερο δυνατό στο φυσικό του περιβάλλον. Αξίζει να σημειωθεί πως και τα δύο άτομα Μαυρόγυπα ήταν ενήλικα, γεγονός που σημαίνει ότι βρίσκονταν σε αναπαραγωγική περίοδο και ενδέχεται να διατηρούν φωλιές με αυγά.

Το περιστατικό αυτό καταδεικνύει ότι η παράνομη χρήση δηλητηριασμένων δολωμάτων εξακολουθεί να αποτελεί μία από τις σοβαρότερες απειλές για την άγρια πανίδα στην ελληνική ύπαιθρο.

Η εμφάνιση τέτοιων περιστατικών, ακόμη και εντός ενός εμβληματικού προστατευμένου

οικοσυστήματος, όπου υλοποιούνται συστηματικές δράσεις διατήρησης των γυπιών εδώ και περίπου τέσσερις δεκαετίες, υπονομεύει τις προσπάθειες προστασίας των απειλούμενων ειδών.

Ο ΟΦΥΠΕΚΑ υλοποιεί δράσεις για την πρόληψη και την αντιμετώπιση της παράνομης χρήσης δηλητηριασμένων δολωμάτων στην ελληνική ύπαιθρο στο πλαίσιο της Πράξης «Έλεγχος της παράνομης χρήσης των δηλητηριασμένων δολωμάτων στην ύπαιθρο» (MIS 6016558), που χρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα «Περιβάλλον και Κλιματική Αλλαγή 2021-2027», καθώς και μέσω της συμμετοχής του στο ευρωπαϊκό έργο LIFE23-NAT-BG-101148254 Rhodope Vulture, το οποίο στοχεύει στη διατήρηση και ενίσχυση των πληθυσμών των γυπιών στην ευρύτερη περιοχή της Ροδόπης.



Περίθαψη Μαυρόγυπα που διασώθηκε από περιστατικό παράνομης χρήσης δηλητηριασμένων δολωμάτων που καταγράφηκε στις 11/03/2026 στο Εθνικό Πάρκο Δάσους Δαδιάς-Λευκίμμης-Σουφλίου (Δ. Αλεξίου ΟΦΥΠΕΚΑ)

## Εκδήλωση – συζήτηση για τον “Άσπρο σκύλο μαύρο σκύλο” της Σωτηρίας Μαραγκοζάκη

Την Κυριακή 15 Μαρτίου με αφορμή την 2η έκδοση του βιβλίου

Η 2η έκδοση του “Άσπρος σκύλος μαύρος σκύλος” είναι γεγονός! Το βιβλίο της Σωτηρίας Μαραγκοζάκη σημειώνει εξαιρετική ευτυχία και ήδη έχει εξαντληθεί η πρώτη του έκδοση, όπως έχει ανακοινώσει ο εκδοτικός οίκος «Ειρήνη».

Την Κυριακή 15 Μαρτίου στις 8μμ στην Αλεξανδρούπολη παρουσιάζεται για πρώ-

τη φορά η 2η βελτιωμένη έκδοση του βιβλίου στο καφεμπαρ/ βιβλιοπωλείο AZADI σε μια ξεχωριστή εκδήλωση. Η Καίτη Μακρή, διευθύντρια της Δημοτικής Βιβλιοθήκης της Αλεξανδρούπολης και η συγγραφέας Σ. Μαραγκοζάκη συζητούν και συστήνουν στο κοινό τον Έλληνα «Τσε» Νίκο Βαβούδη. Μέσα από ανάγνωση αποσπασμάτων προβολή φωτογραφικών ντοκουμέντων

τογραφικών ντοκουμέντων και παρουσίαση τραγουδιών εποχής.

«Ευχαριστώ από καρδιάς όλους εσάς για την εμπιστοσύνη και την υποστήριξη καθώς και τον εκδότη μου Κωνσταντίνο Κατσικέα και τις Εκδόσεις ειρήνη - Irini Publications. Στην Αλεξανδρούπολη παρουσιάζεται για πρώτη φορά η 2η βελτιωμένη έκδοση του βιβλίου στο καφεμπαρ/ βιβλιοπωλείο AZADI» αναφέρει η Σ. Μαραγκοζάκη. Γ.Π.

Οι εκδόσεις ειρήνης σας προσκαλούν στη βιβλιοπαρουσίαση



άσπρος σκύλος  
μαύρος σκύλος

Azadi  
Ρήγα Φεραίου & Κωλέττη 1  
Αλεξανδρούπολη

Κυριακή 15 Μάρτη  
ώρα έναρξης 20.00

Η Καίτη Μακρή, διευθύντρια της δημοτικής βιβλιοθήκης – ερμηνεύτρια και η συγγραφέας Σωτηρία Μαραγκοζάκη

συζητούν και «συστήνουν» στο αναγνωστικό κοινό τον Έλληνα «Τσε», Νίκο Βαβούδη

μέσα από ανάγνωση αποσπασμάτων προβολή φωτογραφικών ντοκουμέντων παρουσίαση τραγουδιών εποχής

Η εκδήλωση πραγματοποιείται με αφορμή τη δεύτερη συμπληρωμένη έκδοση του βιβλίου

# Πρόγραμμα ψηφιακής επιμόρφωσης και εκπαίδευσης ατόμων με αναπηρίες και χρόνιες παθήσεις

**ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ ΓΟΝΕΩΝ, ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΦΑΡΟΣ ΑΜΕΑ»**

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί για πρώτη φορά σε Αλεξανδρούπολη και Ορεσιτιάδα

Πρόγραμμα ψηφιακής επιμόρφωσης/εκπαίδευσης και ενδυνάμωσης ατόμων με αναπηρίες και ατόμων με χρόνιες παθήσεις, θα υλοποιηθεί για πρώτη φορά στον Έβρο ο Σύλλογος Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων Μαθητών και Αποφοίτων Ατόμων με Αναπηρία «Φάρος ΑμεΑ. Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί στους δύο κόμβους τμημάτων εκπαίδευσης που θα λειτουργήσει ο σύλλογος, στο Επιμελητήριο στην Αλεξανδρούπολη και στο Εργατοϋπαλληλικό Κέντρο στην Ορεσιτιάδα και μπορούν να συμμετάσχουν τουλάχιστον 72 άτομα.

Στο πλαίσιο αυτό, ξεκίνησε η διαδικασία υποβολής αιτήσεων συμμετοχής των ωφελούμενων στους Κόμβους Ψηφιακής

Ενδυνάμωσης Ατόμων με Αναπηρία στο πλαίσιο του Έργου «SUB2. Ψηφιακή εκπαίδευση και ενδυνάμωση των ηλικιωμένων και των ατόμων με αναπηρία» του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, με φορέα υλοποίησης για το σκέλος που αφορά την ψηφιακή εκπαίδευση και ενδυνάμωση των ατόμων με αναπηρία το Ινστιτούτο της Εθνικής Συνομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία και Χρόνιες Παθήσεις (ΙΝ-Ε.Σ.Α.ΜΕΑ.).

#### Εκπαίδευση/Επιμόρφωση:

Αντικείμενο εκπαίδευσης/επιμόρφωσης του Προγράμματος είναι η εξοικείωση και ενδυνάμωση των ατόμων με

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την πρόσκληση και τα απαιτούμενα δικαιολογητικά συμμετοχής, μπορείτε να επικοινωνείτε με την κα Πολυζωγοπούλου Σωτηρία στο τηλέφωνο 210 8217749 από Δευτέρα έως Παρασκευή, 08:00 – 16:00 ή ηλεκτρονικά μέσω email στη διεύθυνση: s.polizogoroulou@in-esamea.gr.



αναπηρία και των ατόμων με χρόνιες παθήσεις στις νέες τεχνολογίες που θα αφορούν ενδεικτικά, πραγματοποίηση ηλεκτρονικών πληρωμών, χρήση ψηφιακών εφαρμογών του gov.gr, χρήση μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Οι χώροι στους οποίους θα γίνει η επιμόρφωση/ενδυνάμωση/εκπαίδευση στις ψηφιακές δεξιότητες, είναι απόλυτα προσβάσιμοι σε άτομα με ανα-

πηρία και πλήρως εξοπλισμένοι με hardware και software, ενώ στους ωφελούμενους στα διαλείμματα των ωρών εκπαίδευσης στους κόμβους, θα παρέχεται και σνακ.

Η διάρκεια της εκπαίδευσης, ανά τμήμα, είναι 80 ώρες και μετά την ολοκλήρωση του Προγράμματος, οι ωφελούμενοι/ωφελούμενες θα λάβουν και σχετική βεβαίωση παρακολούθησης.

Μέθοδος εκπαίδευσης ωφελούμενων: Φυσική παρουσία στα τμήματα στους Κόμβους Ψηφιακής Ενδυνάμωσης Ατόμων με Αναπηρία.

Διευκρινίζεται ότι, η εκπαίδευση δεν είναι επιδοτούμενη για τους ωφελούμενους.

#### Δικαίωμα συμμετοχής

Στο Πρόγραμμα, δικαίωμα συμμετοχής έχουν: Μοναδική προϋπόθεση

συμμετοχής είναι τα άτομα να έχουν συνολικό ποσοστό αναπηρίας ίσο ή μεγαλύτερο του 50%, και να διαθέτουν:

-Γνωστοποίηση Αποτελέσματος Πιστοποίησης Αναπηρίας από το ΚΕ.Π.Α., ή

-Αποφάσεις πιστοποίησης αναπηρίας που είναι σε ισχύ και που είχαν εκδοθεί από άλλες υγειονομικές επιτροπές, ή

-Κάρτα Αναπηρίας (ν. 4961/2022).

#### Υποβολή Αίτησης Συμμετοχής

Τρόποι υποβολής αίτησης: α) Από τον ίδιο τον αιτούντα υποψήφιο ωφελούμενο με τους κωδικούς Taxis Net.

β) Από εκπρόσωπο ή εξουσιοδοτημένο πρόσωπο του υποψήφιου με τους κωδικούς Taxis Net του εκπροσώπου ή εξουσιοδοτούμενου προσώπου. Στην περίπτωση αυτή αναρτάται στο πληροφοριακό σύστημα το απαιτούμενο δικαιολογητικό σύμφωνα με την Πρόσκληση.

Οι αιτήσεις συμπληρώνονται πολύ εύκολα και υποβάλλονται στον σύνδεσμο <https://empower.gov.gr>

ΠΡΟΣΟΧΗ: Καταληκτική ημερομηνία υποβολής της αίτησης είναι η Κυριακή 15/03/2026 και ώρα 23.59!

## Στην Αλεξανδρούπολη η εναρκτήρια διάσκεψη του ευρωπαϊκού έργου GRECALE

Ενίσχυση της ανθεκτικότητας απέναντι σε φυσικούς κινδύνους και διακρατική συνεργασία στην περιοχή Αδριατικής – Ιονίου

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε στην Αλεξανδρούπολη, η εναρκτήρια κεντρική διάσκεψη του έργου GRECALE, το οποίο υλοποιείται στο πλαίσιο του Προγράμματος Ευρωπαϊκής Εδαφικής Συνεργασίας Interreg VI-B IPA Adriatic – Ionian Cooperation 2021–2027, με επικεφαλής εταίρο την Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης.

Η διάσκεψη συγκέντρωσε εκπροσώπους ευρωπαϊκών θεσμών, εθνικών και περιφερειακών αρχών, ακαδημαϊκών και επιχειρησιακών φορέων Πολιτικής Προστασίας, με αντικείμενο την ενίσχυση της ανθεκτικότητας απέναντι σε φυσικούς κινδύνους, τη διακρατική συνεργασία και τη βελτίωση της επιχειρησιακής ετοιμότητας στην περιοχή της Αδριατικής – Ιονίου.

Η διάσκεψη ανέδειξε τη σημασία της πολυεπίπεδης συνεργασίας μεταξύ ευρωπαϊκών θεσμών, κρατικών αρχών, τοπικής

αυτοδιοίκησης, επιστημονικής κοινότητας και επιχειρησιακών φορέων, επιβεβαιώνοντας ότι η αντιμετώπιση των φυσικών κινδύνων απαιτεί κοινό σχεδιασμό, διαλειτουργικότητα και διαρκή ανταλλαγή τεχνολογίας. Στις εργασίες συμμετείχαν, μεταξύ άλλων, εκπρόσωποι της Κοινής Γραμματείας του Προγράμματος Interreg ADRIION, της Ευρωπαϊκής Τράπεζας Επενδύσεων, του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας, της Ελληνικής Αστυνομίας, του Πυροσβεστικού Σώματος, καθώς και πανεπιστημιακοί και ειδικοί εμπειρογνώμονες.

**Ιδιαίτερη βαρύτητα δόθηκε στη διαχείριση του πλημμυρικού κινδύνου στον ποταμό Έβρο, στις τεχνολογίες έγκαιρης προειδοποίησης και στην ανάγκη διασυνοριακού συντονισμού για την προστασία κρίσιμων περιοχών υψηλής περιβαλλοντικής και γεωστρατηγικής σημασίας.**

Στο πλαίσιο της διοργάνωσης

πραγματοποιήθηκε, το Σάββατο 7 Μαρτίου 2026, επίσης study visit / επίτοπια επίσκεψη στο Δέλτα του ποταμού Έβρου, με ενημέρωση από τους εκπροσώπους της μονάδας διαχείρισης σχετικά με τα ιδιαίτερα περιβαλλοντικά χαρακτηριστικά της περιοχής, τις υφιστάμενες προκλήσεις διαχείρισης και τη σημασία της διασυνοριακής συνεργασίας για την πρόληψη και αντιμετώπιση κινδύνων.

Η Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης, μέσα από τον ρόλο της ως επικεφαλής εταίρος, επιβεβαιώνει τη στρατηγική της επιλογή να τοποθετεί την περιοχή στον πυρήνα ευρωπαϊκών πρωτοβουλιών που συνδέουν την ανθεκτικότητα, την ασφάλεια, την καινοτομία και τη βιώσιμη περιφερειακή ανάπτυξη.

Το έργο GRECALE συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση κατά 85% και από εθνικούς πόρους κατά 15%, με στόχο τη δημιουργία ενός πιο ανθεκτικού και συντονισμένου πλαισίου Πολιτικής Προστασίας για τις χώρες της Αδριατικής – Ιονίου.



# Πόλη – “σουρωτήρι”: Αμέτρητες λακκούβες

**ΣΕ «ΝΑΡΚΟΠΕΔΙΟ» ΕΧΕΙ ΜΕΤΑΤΡΑΠΕΙ ΤΟ ΟΔΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΣΕ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΙ ΓΕΙΤΟΝΙΕΣ, ΜΕ ΤΟΥΣ ΟΔΗΓΟΥΣ ΝΑ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΟΝΤΑΙ ΕΝΤΟΝΑ**

Τα μπαλώματα με πίσσα ή χαλίκια (!) δεν αποτελούν μόνιμη λύση

Πολύ ακριβά πληρώνει η Αλεξανδρούπολη την επέλαση των εταιρειών φυσικού αερίου, οπτικών ινών, ύδρευσης, ρεύματος κτλ που τα τελευταία 2-3 χρόνια έχουν σκάψει δεκάδες φορές στους ταλαιπωρημένους δρόμους της για να περάσουν τα δίκτυά τους. Σε συνδυασμό με το γεγονός ότι δεν έχει υπάρξει ολοκληρωμένο πρόγραμμα ασφαλτοστρώσεων τα τελευταία αρκετά χρόνια στην πόλη, το οδικό της δίκτυο, τόσο στο κέντρο, όσο και στις γειτονιές, είναι σε άθλια κατάσταση, με αμέτρητες λακκούβες και κακοτεχνίες, που δοκιμάζουν καθημερινά τις αντοχές οδηγών και οχημάτων.

Ο Δήμος Αλεξανδρούπολης προέβη τον περασμένο Σεπτέμβριο στη σύνταξη ειδικού κανονισμού τομών, σύμφωνα με τον οποίο, οι εταιρείες πρέπει να λαμβάνουν άδεια τόσο από τον Δήμο, όσο και από την Τροχαία, για να σκάψουν, ενώ υποχρεούνται και σε άμεση αποκατάσταση του οδοστρώματος με συγκεκριμένους όρους και προδιαγραφές. Ωστόσο, οι αποφάσεις αυτές ελήφθησαν όταν, ήδη, οι δρόμοι είχαν υποστεί σοβαρές ζημιές.

Τα παράπονα των οδηγών είναι καθημερινά και εύλογα και η κατάσταση του οδικού δικτύου της πόλης αποτελεί θέμα σχολιασμού, τόσο σε κατ'ιδίαν συζητήσεις, όσο και στα social media. Σε μία σύντομη βόλτα σε διάφορες περιοχές της πόλης, ο φακός της «Γ»

απαθανάτισε λακκούβες, κακοτεχνίες και μπαλώματα που ταλαιπωρούν οδηγούς, αλλά και πεζούς.

Η κατάσταση, δυστυχώς, έχει ξεφύγει προ πολλού και δεν συμβαδίζει επουδενί με τους στόχους της «βιώσιμης κινητικότητας», που προωθεί ο Δήμος και που θα έπρεπε να χαρακτηρίζουν μία σύγχρονη πόλη με καλή ποιότητα μετακινήσεων, αφού το τόσο προβληματικό οδόστρωμα κρύβει κινδύνους ατυχημάτων, πολλές δυσκολίες για ποδήλατα και πεζούς, αλλά και επιπλέον ρύπανση, λόγω του συνεχούς φρεναρίσματος των οχημάτων για να αποφεύγουν τις λακκούβες, κάτι που αυξάνει την κατανάλωση καυσίμου.

## Λεφτά ΔΕΝ υπάρχουν

Η αποτελεσματικότερη και μονιμότερη λύση θα ήταν ένα γενναίο και ολοκληρωμένο πρόγραμμα ασφαλτοστρώσεων, σε μεγάλο τμήμα της πόλης. Ωστόσο, σε τοπικό και πανελλαδικό επίπεδο, την περίοδο αυτή, δεν υπάρχουν διαθέσιμα χρηματοδοτικά προγράμματα για τέτοια έργα, με αποτέλεσμα ο εκάστοτε Δήμος να πρέπει να βρει κονδύλια από τον δικό του - τις περισσότερες φορές αρκετά περιορισμένο- προϋπολογισμό.

Ο αρμόδιος Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών, Πολοδομίας και Καθημερινότητας Γιάννης Ναϊτίδης έχει αναφέρει πως «κανείς δεν ισχυρίζεται ότι δεν υπάρχει πρόβλημα



Στην οδό Κικίωνων ... τα λόγια χάνουν την αξία τους

στο οδικό δίκτυο. Αντίθετα, είναι ένα ζήτημα υπαρκτό, που μας απασχολεί καθημερινά και στο οποίο παρεμβαίνουμε συνεχώς, με βάση τις δυνατότητες και τα διαθέσιμα μέσα που έχουμε. Η Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου είναι καθημερινά στο πεδίο και προσπαθεί να αντιμετωπίζει φθορές, βλάβες και εκκρεμότητες σε όλο το εύρος του δήμου.

Το ζήτημα αυτό ο Δήμαρχος το έχει ήδη θέσει δημόσια και ξεκάθαρα, ακόμη και παρουσία του Πρωθυπουργού, γιατί η αλήθεια είναι ότι για τη γενική ανακατασκευή οδών δεν υπάρχουν σήμερα τα απαιτούμενα χρηματοδοτικά εργαλεία, παρά μόνο η εξαιρετικά δύσκολη λύση των ιδίων πόρων. Αυτό δεν σημαίνει ότι μένουμε άπραγοι. Σημαίνει ότι γίνεται διαρκής ιεράρχηση, παρεμβάσεις όπου υπάρχει μεγαλύτερη ανάγκη και συνεχής διεκδίκηση πόρων για σοβαρά έργα ασφαλτοστρώσης».

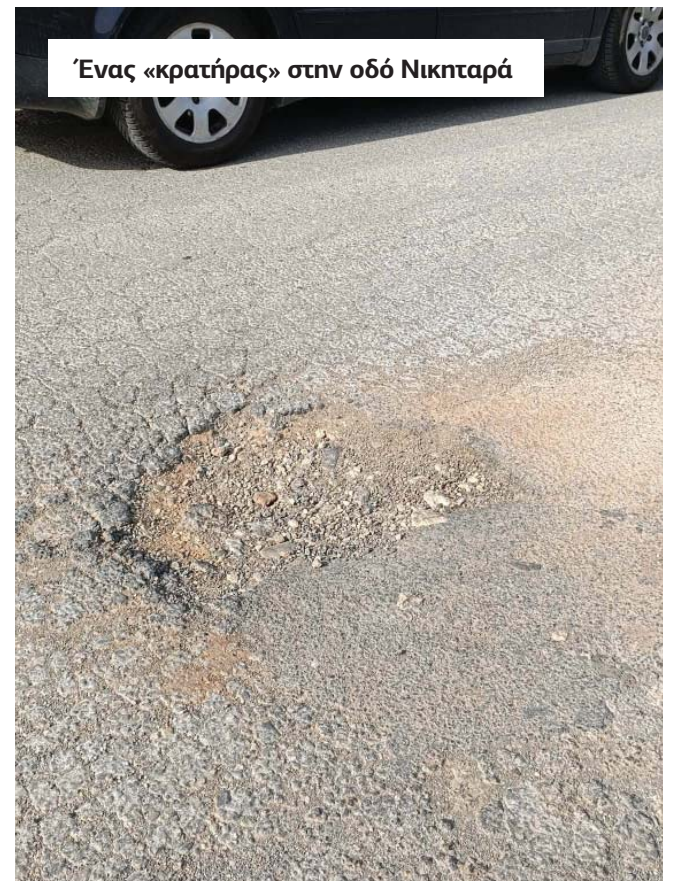
**ΚΙΚΗ ΗΠΕΙΡΩΤΟΥ**



Στην οδό Θράκης έχουμε νέα πεζοδρόμια... και παμπάλαιους δρόμους



Ένας «κρατήρας» στην οδό Νικηταρά



# στους δρόμους της Αλεξανδρούπολης



Πίσω από το 4ο Δημοτικό Σχολείο ο δρόμος είναι σε άθλια κατάσταση



Οδός Ελλησπόντου, ώρα μηδέν



Εδώ και πολύ καιρό, στη συμβολή των οδών Αίνου και Εθνικής Αντίστασης, οι οδηγοί πρέπει να φρενάρουν πάνω σε αυτή τη λακκούβα με τα χώματα και τα χαλίκια



Δίπλα στο πάρκο Ανατολικής Θράκης



Στην οδό Καρτάλη έγιναν πρόσφατα κάποια μπαλώματα που όπως φαίνεται δεν λύνουν το πρόβλημα



Και η άνοδος, ιδιαίτερα κοντά στα γυμνάσια, γεμάτη μπαλώματα, λακκούβες και χαλίκια που είναι ιδιαίτερα επικίνδυνα για τους δικυκλιστές



Στην οδό Βενιζέλου, η συγκεκριμένη λακκούβα παραμένει σε αυτή την κατάσταση εδώ και εβδομάδες

# Επιστρέφει το Light Hub με νέα δυναμική

Το Επιμελητήριο Έβρου ανακοινώνει την επανεκκίνηση του Light Hub, της Δομής Στήριξης Επιχειρηματικότητας

Το Επιμελητήριο Έβρου ανακοινώνει την επανεκκίνηση του Light Hub, της Δομής Στήριξης Επιχειρηματικότητας που από το 2021 αποτέλεσε σημείο αναφοράς για την ανάπτυξη και ωρίμανση επιχειρηματικών ιδεών στη Βόρεια Ελλάδα.

Από την έναρξη λειτουργίας του, το Light Hub λειτουργήσε ως πλήρες πρόγραμμα θερμοκοιτίδας επιχειρηματικότητας, μέλος του ELEVATE Greece, υποστηρίζοντας ομάδες που βρίσκονταν σε αρχικό στάδιο διερεύνησης επιχειρηματικής ευκαιρίας. Μετά από περίπου έναν χρόνο αναδιοργάνωσης και στρατηγικού επανασχεδιασμού, επιστρέφει με αναβαθμισμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα, ενισχυμένες συνεργασίες και σαφή προσανατολισμό στη σύνδεση των επιχειρηματικών ομάδων με την αγορά και τα επενδυτικά δίκτυα.

Η νέα περίοδος λειτουργίας του Light Hub σηματοδοτεί μια ουσιαστική αναβάθμιση του ρόλου του, σπριζόμενη σε τρεις βασικούς άξονες. Πρώτον, στο νέο σχήμα εντάσσεται η Αλεξάνδρεια Ζώνη Καινοτομίας, ενισχύοντας τη σύνδεση της τοπικής επιχειρηματικότητας με τα εθνικά οικοσυστήματα και τα επενδυτικά δίκτυα. Δεύτερον, υπό τον συντονισμό του κ. Κώστα Δερμούση, το εκπαιδευτικό πρόγραμμα έχει επανασχεδιαστεί ώστε να ανταποκρίνεται στις σύγχρονες απαιτήσεις της αγοράς και στις πραγματικές

συνθήκες ανταγωνισμού. Τρίτον, η συνεργασία με τον Δήμο Αλεξανδρούπολης αποκτά πιο ουσιαστικό χαρακτήρα μέσω της λειτουργίας του συνεργατικού χώρου στο κτήριο της πρώην Τράπεζας της Ελλάδος, δημιουργώντας έναν σύγχρονο χώρο συνάντησης, δημιουργίας και δικτύωσης για τη νέα γενιά επιχειρηματιών.

Το πρόγραμμα υποστήριξης εξακολουθεί να αναπτύσσεται σε δύο στάδια, με στοχευμένη εκπαίδευση στο πρώτο στάδιο και πολυδιάστατη υποστήριξη στο δεύτερο, συμπεριλαμβανομένης της παροχής χώρου εργασίας, νομικής και λογιστικής υποστήριξης, καθώς και εξειδικευμένου mentoring από διεθνούς βεληνεκούς μέντορες.

Ο Συντονιστής του Εκπαιδευτικού Προγράμματος του Light Hub, κ. Κώστας Δερμούσης, Growth Interventionist και συγγραφέας, δήλωσε:

«Το νέο πρόγραμμα του Light Hub εστιάζει στη διαμόρφωση επιχειρηματιών που μπορούν να αναπτυχθούν σε ένα απαιτητικό και ταχέως μεταβαλλόμενο περιβάλλον. Έχει ανασχεδιαστεί σε συνεργασία με την Αλεξάνδρεια Ζώνη Καινοτομίας, ώστε να ανταποκρίνεται στις σύγχρονες ανταγωνιστικές απαιτήσεις της αγοράς, δίνοντας έμφαση στη βιωσιμότητα, στην επενδυτική ετοιμότητα και στη στρατηγική ανάπτυξη.»

Με αυτή την πρωτοβουλία, η Διοίκηση του Επιμελητηρίου



Έβρου συνεχίζει να επενδύει έμπρακτα στην ενίσχυση της επιχειρηματικότητας, καθώς το Light Hub απέδειξε ότι μπορεί να δημιουργήσει ουσιαστικό αποτύπωμα στην τοπική οικονομία. Η νέα του φάση, με αναβαθμισμένο πρόγραμμα και ισχυρές στρατηγικές συνεργασίες, θα αποτελέσει βασικό μηχανισμό ωρίμανσης και υποστήριξης καινοτόμων επιχειρηματικών ιδεών, σηματοδοτώντας τη μετάβαση από τη φάση της δομής στήριξης στη φάση του ολοκληρωμένου οικοσυστήματος επιχειρηματικότητας.

Η υποβολή αιτήσεων για την ένταξη ενδιαφερόμενων ομά-

δων στον επόμενο κύκλο του προγράμματος έχει ήδη ανοίξει.

## ΑΙΤΗΣΕΙΣ:

<https://forms.gle/okHJH8N5j1aGA>

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επισκεπτούν την ιστοσελίδα του Επιμελητηρίου Έβρου και τα επίσημα κανάλια επικοινωνίας του Light Hub.

Το Light Hub εντάχθηκε στο επιχειρησιακό πρόγραμμα «Ανατολική Μακεδονία Θράκη 2021-2027» και υλοποιείται με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

XVI ΜΗΧΑΝΟΚΙΝΗΤΗ  
ΜΕΡΑΡΧΙΑ ΠΕΖΙΚΟΥ  
«ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ»

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ Υπ' αριθ. 01/2026

Ανακοινώνεται από τη Στρατιωτική Υπηρεσία, ότι θα διενεργηθεί Δημόσιος Ηλεκτρονικός Διαγωνισμός για την ανάδειξη προμηθευτή/ών νωπών κρεάτων και πουλερικών για κάλυψη των αναγκών του συσσιτίου των Μονάδων - Ανεξ. Υπομονάδων και των Στρατιωτικών Καταστημάτων (ΛΑΦ ΣΑΜΘΡΑΚΗΣ) της ΤΔ 41 Μ/Κ ΣΠ.

Περισσότερες λεπτομέρειες για τους ενδιαφερόμενους, υπάρχουν στην προκήρυξη του διαγωνισμού, η οποία θα αναρτηθεί στο ΕΣΗΔΗΣ με συστημικό αριθμό **416007**.

Σχετικές πληροφορίες θα διατίθενται από τη XVI Μ/Κ ΜΠ/4ο ΕΓ/Τμήμα Προμηθειών, Στρατόπεδο «ΠΕΤΑΛΩΤΗ», Διδυμότειχο Τ.Κ. 68300, τηλέφωνο: 25530.46495 & 6409, email: proc.16mkmp@army.gr, καθημερινά έως τις 14:00, πλην Σαββάτου - Κυριακής.

**Από τη Στρατιωτική Υπηρεσία.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ 26PROC018608000 2026-03-09  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ — ΘΡΑΚΗΣ ΑΔΑ: 9Π1Ω7ΛΒ-ΘΡ0  
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ Π.Α.Μ.Θ. 06.03.2026  
ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΗΣ Α. Π.: 74074/2317  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ & ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΗΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΑΣ-ΕΠΟΙΚΙΣΜΟΥ & ΑΝΑΔΑΣΜΟΥ  
Ταχ. Δ/ση: Ραιδεστού 9  
Ταχ. Κώδικας : 68200 ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ  
Πληροφορίες : Μαρούλης Ν.  
Τηλέφωνο : 2552022530  
E-mail : agroikon.orestiada@pamth.gov.gr

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ

Ορεστιάδα



## ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΑΨΗ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΑΝΑΘΕΣΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΡΟΕΚΤΙΜΩΜΕΝΗΣ ΑΜΟΙΒΗΣ ΑΝΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ ΤΟΥ Ν. 4412/2016 ΜΕ ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΑΝΑΘΕΣΗΣ ΤΗΝ ΠΛΕΟΝ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΑ ΑΠΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΑΠΟΨΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΒΑΣΕΙ ΒΕΛΤΙΣΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ - ΤΙΜΗΣ

Η Περιφέρεια Α.Μ.Ο προκηρύσσει μέσω του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.), Ανοικτή Διαδικασία για την επιλογή αναδόχου για την εκπόνηση της μελέτης με τίτλο: «ΜΕΛΕΤΗ ΑΝΑΔΑΣΜΟΥ ΑΓΡΟΚΤΗΜΑΤΩΝ ΨΑΘΑΔΩΝ, ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ, ΙΣΑΑΚΙΟΥ, ΠΡΑΓΓΙΟΥ, ΜΙΚΡΟΧΩΡΙΟΥ, ΠΕΤΡΑΔΩΝ ΠΕ ΕΒΡΟΥ», προεκτιμώμενης αμοιβής **895.000,00 Ευρώ** (συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.), **CPV 71222200-2 [Υπηρεσίες χαρτογράφησης αγροτικών περιοχών]**

Λήξη υποβολής ηλεκτρονικών προσφορών στη διαδικτυακή Πύλη ΕΣΗΔΗΣ: **15-04-2026, ημέρα Τετάρτη και ώρα 15:00.**

Ηλεκτρονική αποσφράγιση προσφορών: **22-04-2026, ημέρα Τετάρτη και ώρα 10:00.**

Κριτήριο ανάθεσης της σύμβασης είναι η «πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει βέλτιστης σχέσης ποιότητας - τιμής». Η πλέον συμφέρουσα προσφορά, θα προκύψει μετά από αξιολόγηση των Τεχνικών και Οικονομικών προσφορών των προσφερόντων.

Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποσυστήματος «ΕΣΗΔΗΣ- Δημόσια Έργα» και υπογράφονται, τουλάχιστον, με προηγμένη ηλεκτρονική υπογραφή, η οποία υποστηρίζεται από αναγνωρισμένο (εγκριμένο) πιστοποιητικό, σύμφωνα με την παρ. 2 του άρθρου 37 του ν. 4412/2016.

Για τη συμμετοχή στον διαγωνισμό οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς ακολουθούν τη διαδικασία εγγραφής τον άρθρου 5 παρ. 1.2 έως 1.4 της Κοινής Υπουργικής Απόφασης με Αριθμ. 166278/21 (ΦΕΚ 2813 Β/30-6-2021) «Ρυθμίσεις τεχνικών ζητημάτων που αφορούν την ανάθεση των Δημοσίων Συμβάσεων έργων, μελετών και παροχής τεχνικών και λοιπών συναφών επιστημονικών υπηρεσιών με χρήση των επιμέρους εργαλείων και διαδικασιών του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμ-

βάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.) (στο εξής ΚΥΑ ΕΣΗΔΗΣ- Δημόσια Έργα).

**Δικαιώμα συμμετοχής** έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται στην εκπόνηση μελετών των κατηγοριών που αναφέρονται στο άρθρο 12.1 της Διακήρυξης και που είναι εγκατεστημένα σε:

- κράτος-μέλος της Ένωσης,
- κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),
- τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ) της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους του παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των περιπτώσεων γ) και δ) της παρ. 1 του άρθρου 77 του ν. 4412/2016. Δεν απαιτείται από τις εν λόγω ενώσεις να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Η ένωση των φυσικών ή νομικών προσώπων μπορεί να αφορά στην ίδια ή σε διαφορετικές κατηγορίες μελετών.

Προς απόδειξη της καταλληλότητας για την άσκηση της δραστηριότητάς τους:

(α) οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα υποβάλουν Πτυχίο Μελετητή ή Γραφείων Μελετών μέχρι την λήξη της μεταβατικής περιόδου ισχύος του π.δ. 71/2019 σύμφωνα με το άρθρο 39 αυτού και από την πλήρη έναρξη ισχύος του τελευταίου, βεβαίωση εγγραφής στο Τμήμα 1 του Μητρώου Μελετητικών Επιχειρήσεων Δημοσίων Έργων (ΜΗ.Μ.Ε.Δ.Ε.) για τις αντίστοιχες κατηγορίες μελετών, ως εξής:

**1.κατηγορία μελέτης 16 (ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ), πτυχία τάξεων Δ' και άνω 2.κατηγορία μελέτης 27 (ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ), πτυχία τάξεων Α' και άνω 3.κατηγορία μελέτης 13 (ΥΔΡΑΥΛΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ), πτυχία τάξεων Α' και άνω 4.κατηγορία μελέτης 20 (ΓΕΩΛΟΓΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ), πτυχία τάξεων Α' και άνω**

(β) Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι σε λοιπά κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης προσκομίζουν τις δηλώσεις και πιστοποιητικά που περιγράφονται στο Παράρτημα XI του Προσαρτήματος Α' του ν. 4412/2016.

(γ) Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι σε κράτος μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ) ή σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, ή σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην προηγούμενη περίπτωση και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων, υποβάλλουν πιστοποιητικό αντίστοιχου επαγγελματικού ή εμπορικού μητρώου. Στην περίπτωση που χώρα δεν τηρεί τέτοιο μητρώο, το έγγραφο ή το πιστοποιητικό μπορεί να αντικαθίσταται από ένορκη βεβαίωση ή, στα κράτη - μέλη η στις χώρες όπου δεν προβλέπεται ένορκη βεβαίωση, από υπεύθυνη δήλωση

του ενδιαφερομένου ενώπιον αρμόδιας δικαστικής ή διοικητικής αρχής, συμβολαιογράφου ή αρμόδιου επαγγελματικού ή εμπορικού οργανισμού της χώρας καταγωγής ή της χώρας όπου είναι εγκατεστημένος ο οικονομικός φορέας ότι δεν τηρείται τέτοιο μητρώο και ότι ασκεί τη δραστηριότητα του άρθρου 17.1 της Διακήρυξης.

Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, **εγγυητικής επιστολής συμμετοχής, που ανέρχεται στο ποσό των δεκαεπτά (14.435,00) ευρώ** και ισχύει τουλάχιστον για **δεκαπέντε (15) μήνες και τριάντα (30) ημέρες** από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών.

Χρόνος ισχύος των προσφορών είναι **δεκαπέντε (15) μήνες** από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής προσφορών.

Η μελέτη χρηματοδοτείται από το Αναπτυξιακό Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων (ΑΠΛΕ) 2025 με την αριθμ. πρωτ. 4950/15-12-2025 (ΑΔΑ: ΨΥΖΑΗ-Ξ37) απόφαση του Υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών στη ΣΑ ΝΠ231 με κωδικό έργου 2025ΝΠ231000235227453 και σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 430292/4512/10-12-2025 (ΑΔΑ:9ΩΤΤ7ΛΒ-ΨΤΩ) απόφαση του Περιφερειάρχη Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης με θέμα «Ένταξη της Πράξης «ΜΕΛΕΤΗ ΑΝΑΔΑΣΜΟΥ ΑΓΡΟΚΤΗΜΑΤΩΝ ΨΑΘΑΔΩΝ, ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ, ΙΣΑΑΚΙΟΥ, ΠΡΑΓΓΙΟΥ, ΜΙΚΡΟΧΩΡΙΟΥ, ΠΕΤΡΑΔΩΝ ΠΕ ΕΒΡΟΥ» με Κωδικό ΟΠΣ 5227453 στο «ΠΠΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ 2021-2025» εντάχθηκε με προ-υπολογισμό **895.000,00 Ευρώ με ΦΠΑ**.

Στο τεύχος των Προεκτιμώμενων Αμοιβών, η προεκτιμώμενη αμοιβή όλων των απαραίτητων μελετών για την Διενέργεια του Αναδοσμού υπολογίσθηκε, σύμφωνα με την απόφαση υπ' αριθμ. ΔΝΣγ/32129/ΦΝ466/16-5-2017 (Β.2519) και είναι **895.000,00 Ευρώ με ΦΠΑ**.

Σύμφωνα με το άρθρο 49 παραγρ.2ζ του Ν.4412/2016, επιτρέπεται να προχωρήσουμε στον διαγωνισμό της μελέτης διότι η εγκεκριμένη χρηματοδότηση των 895.000,00 Ευρώ είναι μεγαλύτερη από το 40% της Προεκτιμώμενης Αμοιβής της μελέτης **δηλ. 895.000,00 Ευρώ > 895.000,00 Χ0,40= 358.000,00 Ευρώ**.

Το αποτέλεσμα τον διαγωνισμού θα εγκριθεί από την Περιφερειακή Επιτροπή της Περιφέρειας Α.Μ.Ο.

ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ, 06/03/2026

ΣΥΝΤΑΧΘΗΚΕ Ο Συντάξας	ΕΛΕΓΧΘΗΚΕ Ο Αν. Προϊστάμενος Τμήματος	ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ Ο Αν. Προϊστάμενος Δ/νσης Γεωπόνος
Μαρούλης Νικόλαος ΤΕ Τοπ. Μηχανικός	Μαρούλης Νικόλαος ΤΕ Τοπ. Μηχανικός	Χαριτούδης Σταύρος Γεωπόνος

**ΕΓΚΡΙΘΗΚΕ**

Με την υπ' αριθμ. 68/05-02-2026 (πρ 5/2026 και ΑΔΑ: ΨΕ057ΛΒ-ΟΒΙ) όπως τροποποιήθηκε με την υπ' αριθμ. 148/26-02-2026 (πρ 8/2026 και ΑΔΑ: 9Ψ107ΛΒ-ΕΙΒ) απόφαση της Περιφερειακής Επιτροπής της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης.

**Ο Πρόεδρος  
Περιφερειακής Επιτροπής της Π.Α.Μ.Ο.  
Νικόλαος Ευκαρίπιος**

## Άποψη

### «Ισχυρή περιφέρεια, ισχυρή Ελλάδα, το πολιτικό διακύβευμα του συνεδρίου του Κινήματος»

Το επικείμενο τακτικό συνέδριο του ΠΑΣΟΚ -Κινήματος Αλλαγής, που θα λάβει χώρα στην Αθήνα από 27 έως 29 Μαρτίου, καταστατικά αποφασίζει το σύνολο της πολιτικής του κινήματος και χαρτογραφεί τη μελλοντική του πορεία σε μια συγκυρία δυσοίωνη τόσο για τη χώρα – λόγω των καταγεγραμμένων θεσμικών και κοινωνικών δυσλειτουργιών – όσο και για τον πλανήτη – λόγω των ολο και αυξανόμενων εστιών πολέμου και της πολυεπίπεδης κρίσης ως απόρροια αυτών. Το διακύβευμα του συνεδρίου είναι ουσιαστικό και ουσιώδες. Δεν έχει να κάνει με την όποια περιδίνηση φαίνεται να έχει περιέλθει ο χώρος της κεντροαριστεράς. Δεν έχει να κάνει με τους όποιους συσχετισμούς που συχνά επιβάλλονται επικοινωνιακά. Δεν έχει να κάνει με τις ηγετικές προσωπικότητες που αναδύονται ή όχι από τις διαδικασίες. Το διακύβευμα του συνεδρίου δεν αφορά πρόσωπα, δεν αφορά δηλώσεις για εσωτερική ή εξωτερική κατανάλωση, δεν αφορά τα κέντρα λήψης των πολιτικών αποφάσεων, τουλάχιστον όχι μόνον αυτά.

Το συνέδριο του κινήματος έρχεται για να φέρει την περιφέρεια στο κέντρο της πολιτικής δράσης, έρχεται να εξυπηρετήσει αυτή την τόσο απαραίτητη αλλά παραμελημένη περιφερειακή στρατηγική ανάπτυξη. Η περιφέρεια της Ελλάδας, η οποία βιώνει τα τελευταία χρόνια με τον πιο επώδυνο τρόπο τις συνέπειες της οικονομικής και της υγειονομικής κρίσης, δεν μπορεί να αποτελέσει πλέον τον φτωχό συγγενή του πολιτικού, οικονομικού και κοινωνικού γίγνεσθαι. Η περιφέρεια της Ελλάδας θα έπρεπε να είναι πυλώνας κοινωνικής συνοχής και ως τέτοιος αξιώνει οικονομική αυτοτέλεια, με άμεση διαχείριση των πόρων, χωρίς την κηδεμονία του κεντρικού κράτους, αξιώνει πράσινη και ψηφιακή μετάβαση με τη δημιουργία ενεργειακών κοινοτήτων στα πλαίσια μιας ενεργειακής δημοκρατίας με ταυτόχρονο ψηφιακό μετασχηματισμό, αξιώνει πρώτιστα την ολόπλευρη και μα-

κρόνηπο αντιμετώπιση της δημογραφικής κρίσης με έμφαση στους νέους που την εγκαταλείπουν χωρίς γυρισμό.

Το ΠΑΣΟΚ υπήρξε ο αρχιτέκτονας της αυτοδιοικητικής ανάπτυξης με τις μεταρρυθμίσεις του Καλλικράτη και του Καποδίστρια που έδωσαν φωνή και προοπτική στην Περιφέρεια. Η εκπροσώπηση της περιφέρειας στο Συνέδριο οφείλει με πολιτικά χαρακτηριστικά να πετύχει ακριβώς αυτό, η περιφέρεια να αποκτήσει ξανά φωνή και προοπτική. Οι θέσεις και οι προτάσεις του κινήματος εστιάζουν προγραμματικά σε αυτή την προοπτική. Είναι χρέος όλων όσων συμμετέχουν με την φωνή τους να ενισχύσουν αυτή την προοπτική. Δεν πρέπει να μας



ΤΗΣ ΕΥΤΕΡΗΣ ΜΠΙΛΙΜΠΙΝΗ\*

διαφεύγει ότι η περιφέρεια είναι ο χώρος όπου το κόμμα συναντά την κοινωνία και τις παραγωγικές δυνάμεις. Το ΠΑΣΟΚ – Κίνημα Αλλαγής στις εργασίες του συνεδρίου του θα πρέπει να τονίσει ότι ισχυρή

περιφέρεια, σημαίνει ισχυρή Ελλάδα. Το κίνημα ως κόμμα δικτύου και όχι ως κόμμα κορυφής, με σαφείς αναφορές στην κοινωνία και στις ανάγκες της, ανακαλώντας τον δυναμισμό προηγούμενων συνεδρίων αλλά εστιάζοντας ταυτόχρονα στις σημερινές συνθήκες και απαιτήσεις, οφείλει να ανακτήσει την εμπιστοσύνη των ανθρώπων της περιφέρειας, όχι μόνο του κομματικού χώρου, αλλά και όλων των βαθιά προβληματισμένων κοινωνικών δυνάμεων και ομάδων που βλέπουν την καθημερινότητα τους να συνθλίβεται στην ανασφάλεια και την απογοήτευση.

Ισχυρή περιφέρεια συνεπάγεται ισχυρή Ελλάδα. Η ουσιαστική συμμετοχή όλων μας είναι το πολιτικό διακύβευμα του επερχόμενου συνεδρίου και το μεγάλο στοίχημα για την προοδευτική παράταξη.

\*Περισσότερες πληροφορίες για τις θέσεις και προτάσεις του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής για την στρατηγική περιφερειακή ανάπτυξη αναζητήστε στο <https://pasok.gr/programmatikes-theseis/>  
**\*Εκπαιδευτικός – Υπεύθυνη Οργανωτικού Σχεδιασμού ΝΟΕΣ Έβρου – ΠΑΣΟΚ-Κίνημα Αλλαγής**

## Σχόλια και γεγονότα

### Με αλάτι και πιπέρι

Στην πολιτική... εξουσία, ήρωας είναι εκείνος που κρατάει το λόγο του, χωρίς να δώσει όρκο για να πείσει τους άλλους ότι είναι συνεπής.

Αυτός που «υπόσχεται», «ορκίζεται» και πως «λέει την αλήθεια», αυτά σί-γουρα είναι λόγια που δεν πειθούν και πειθούν, μπορώ να πω, το αντίθετο. Φανερώ-νουν ανασφάλεια και σύγχυση των κατστάσεων.

Πρέπει κάποτε όλοι μας, να πιστέψουμε ειλικρινά σ' αυτά που λέμε, π.χ. για την παιδεία, πως είναι το θεμέλιο της Κοινωνίας και του Έθνους. Δυστυχώς, το λέμε, αλλά δεν κάνουμε απολύτως τίποτα για να το υλοποιήσουμε.

Η χώρα μας έχει τις χαμηλότερες δαπάνες για την Παιδεία και την Κοινωνική Πρόνοια μεταξύ των χωρών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Είμαστε η τελευταία χώρα σε ολόκληρη την Ευρωπαϊκή Ένωση σε δαπάνες για την Παιδεία. Ένα ακόμη αρνητικό ρεκόρ κατέχουμε μέσα σε τόσα άλλα...

Ο Ισοκράτης πολλές φορές αναφέρθηκε στην εξουσία: «Ο πιο κακός άρχο-ντας είναι εκείνος που δεν μπορεί να κυβερνήσει τον εαυτό του» και «μεγάλο είναι το κακό στην κοινωνία, όταν οι χειρότεροι εξουσιάζουν και κυβερνάνε τους καλού-τερους...».

Μας λέει ακόμη: «Από την εξουσία να φεύγει κάποιος όχι πιο πλούσιος, αλλά πιο δοξασμένος, γιατί ο έπαινος του λαού είναι καλύτερος από πολλά χρήματα».

**Η εξουσία, όσοι την κυνηγάνε, μοιάζει με τις ερωμένες που προκαλούν τον πόθο και καταστρέφουν τους εραστές τους.**

**Ο καλός πολίτης πρέπει να ξέρει, να μπορεί να κυβερνιέται και να κυβερνάει. Δεν είναι δυνατόν να ξέρεις να κυβερνάς, αν δεν είσαι ικανός να συμμετέχεις στα κοινά και να έχεις υπεύθυνη άποψη στα θέματα που σε αφορούν.**

**Ο καλός πολιτικός δεν πρέπει να ξεχνάει, πως όχι το απόλυτο άριστο, αλλά εκείνο, που από τα πράγματα αποδεικνύεται σχετικά καλύτερο, πρέπει να είναι προτιμητέο σε κάθε περίπτωση.**

**Πιστεύω, ότι αυτά που γράφω στο άψυχο χαρτί, πως τα δίνω «ζωή» και διαβάζοντάς τα ο αναγνώστης, συμμετέχει μαζί μου, σε ό,τι εγώ δημιουργώ.**

**Όχι λόγια, αλλά έργα.**

\*\*\*\*

Πέρασε η Καθαρά Δευτέρα που ήταν και η πρώτη μέρα της Μεγάλης Σαρακοστής. Ονομάζεται Καθαρά Δευτέρα γιατί ο χριστιανός «καθαίρεται» διατροφικά. Απ' αυτήν τη μέρα έως το Μεγάλο Σάββατο σταματά κάθε κρεατοφαγία και αρχίζει η νηστεία.

Η περίοδος της Σαρακοστής του Πάσχα είναι η μεγαλύτερη και η αυστηρότερη. Μάλιστα παριστάνεται από το λαό προσωπο-

ποιημένη σαν γυναίκα με επτά πό-δια (7 εβδομάδες ως το Πάσχα).

**Καλή Σαρακοστή.**

Η νηστεία είναι και μια μορφή αποτοξίνωσης που βοηθάει ιδιαίτερα τον οργανισμό και είναι λίγοι εκείνοι που επιδιώκουν την πνευματική και οργανική κά-θαυση, γιατί δεν μπορούν.

Το «δύσκολο» καθημερινά πρόγραμμα αποτοξίνωσης του οργανισμού, που η εκκλησία μας έχει ορίσει κάποια χρονικά διαστήματα, κατά τα οποία οι πιστοί της, αποφεύγουν τροφές ζωϊκές, είναι απαραίτητο να γίνεται. Να γίνεται κατά κάποιον τρόπο «απεργία» από ορισμένες τροφές.

**Το «πνεύμα» του Πάσχα δυστυχώς δεν μας αγκαλιάζει όλους οργανικά και πνευματικά.**

Η νηστεία βοηθάει τον οργανισμό μας από ορισμένα τοξικά συστατικά, όπως είναι η χοληστερίνη και τα τρυγλυκερίδια που προκαλούν μεταβολικές διαταραχές στον οργανισμό μας. Άσε που μας δίνεται και η ευκαιρία να χάσουμε και ορισμένα κιλά. Αν κι' εδώ που τα λέμε, η νηστεία πρέπει να γίνεται συχνά στην καθημερινή μας διατροφή, ώστε να πετύχουμε ισορροπία του οργανισμού μας, πόσο μάλλον τώρα τη Σαρακοστή που περιμένουμε τις άγιες μέρες του Πάσχα με θρησκευτική ευλάβεια.

\*\*\*\*



ΤΟΥ ΛΕΥΤΕΡΗ ΧΑΒΙΑΡΑ

Η απιστία έπαψε να είναι θανάσιμο «αμάρτημα».

Εσείς τι λέτε;

Οι ανθρώπινες σχέσεις δεν μπορεί να είναι πάντοτε σταθερές και μόνιμες. Κάποτε διακόπτονται.

Ο γάμος δεν είναι αποκατάσταση ούτε για τον άνδρα ούτε και για τη γυναίκα, αλλά **μια αρμονική σχέση.**

Αν ένας γάμος δεν μπορεί να εκπληρώσει τους σκοπούς μιας μόνιμης κοινής συμβίωσης, τότε θα πρέπει να διαλύεται.

Αν κι' εδώ που τα λέμε, χρειάζεται διαπαιδαγώγηση για το γάμο από την παιδική ηλικία (**κοινή διαπαιδαγώγηση και των δύο φύλλων**) και βαθύτερη αλληλοκα-τανόηση για να μπορούν αργότερα ώριμα και υπεύθυνα να λύνονται τα προβλήματά τους.

\*\*\*\*

Η ύπαρξη πάρα πολλών παροιμιωδών φράσεων για το χρόνο, όπως: «χρόνος φείδου», «ο χρόνος είναι χρήμα», «σπεύδε βραδέως», «ο έρωας χρόνια δεν κοιτά», φανερώνει πόσο πολύ απασχόλησε την ανθρώπινη σκέψη η έννοια του χρόνου. Κι' όμως ακόμη και σήμερα ο χρόνος παραμένει ασύλληπτος. Είναι αντιληπτός μόνο με γνώμονα κάποιες παραμέτρους του, όπως η έλευση του νέου χρόνου, τον οποίο υ-ποδεχόμαστε εν χορδαίς και επί πίστας.

**Χρόνος είναι το σήμερα. Το χθες δεν ξανάρχεται, το αύριο δεν είναι σί-γουρο, μόνο το σήμερα είναι δικό σου και αν χρονοτριβείς τον χάνεις κι' αυτόν.**

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Οριζόντια

- Ο ελαφρός μαίστρος – Το 22 με γράμματα.
- Ήμερες, γαλίνες – Σαπφώ ...: αλυσιμόνητη ηθοποιός μας.
- Διψήφιο φωνήεν – Αυτός που έχει σχέση, ανήκει ή αναφέρεται στην Ιαπωνία ή τους Ιάπωνες.
- Είδος ψαριού – ... κβο ντο: είδος πάλης.
- Θεραπευτικό αυτό το νερό – ... Ουέστ: κι έτσι η μακρινή Δύση.
- Κόκκινη... νεολαία (μτφ.) – « ... σκυλιά »: ταινία του Σαμ Πέκνιπα με τον Ντάστιν Χόφμαν.
- Βυζαντινός ναύαρχος – Προστακτική που... αναβάλλει.
- Ισπανική ποδοσφαιρική ομάδα – Τζέιμς ...: ο πρωταγωνιστής της ταινίας «Μίτσερ» – Έρπω... αθόρυβα.
- Οπτικά... δοκάρια – Η κατάσταση κρέατος που ψήνεται.
- Κατρίν...: παλιά ξένη ηθοποιός – Κι έτσι ο αυθάδης.
- Βρίσκομαι σε κατάσταση μανίας – Τελικός σύνδεσμος της αρχαίας.
- Η πρωτεύουσα της Ερυθραίας – Σύνολο οκτώ μονάδων.

Κάθετα

- Χαλάρωση τεντωμένου σχοινοίου.
- Το στοιχείο του κακού στη ζωροαστρική θρησκεία – « Σου ... »: είπε ο Χριστός.
- Ευωδιάζουν στα σταυρόλεξα (καθ.) – « Τι σου λέει η μάνα σου για ... »: γνωστό τραγούδι του Κώστα Σκαρβέλη – Μάρκα οδοντόκρεμας.
- Θέση που κατέχει ένας σε κάποια διάταξη – Ανθοφυτεμένο μέρος αυλής.
- Το παρατσούκλι του γνωστού στικουργού Χαράλαμπου Βασιλειάδης – Ανοίγει με... γκολ (ξεν).
- « Το σκυλάκι σου και το ... σου όπως το μάθεις »: γνωστή παροιμία – Διστακτικό μόριο.
- Προηγείται... και ποταμών – Τα μικρά κεριά.
- Τζιμ ...: διάσημος Έλληνας παλαιστής – Αποχαιρετιστήρια προσφώνηση.
- Υδρόφιλο δέντρο – Αννίτα ...: παρουσιάστριά μας.
- Δεν έχει διάθεση αυτός – Χέλμουτ ...: παλιός Γερμανός Καγκελάριος.
- ... Μανιόν: περιοχή της Γαλλίας – Αυτά που δεν έχουν τέρμα, άπειρα, ατελείωτα.
- Μεγάλη πόλη του Ιράκ – Στρατιωτικός ή διοικητικός τίτλος στην Τουρκία.

ΛΥΣΗ ΧΘΕΣΙΝΟΥ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Γ	Α	Λ	Α	Κ	Τ	Ω	Μ	Α		Α	Θ
2	Ρ	Ι	Α	Λ	Ι	Α		Α	Χ	Α	Ν	Η
3	Α	Γ	Ι	Α	Σ	Μ	Α	Τ	Α	Ρ	Ι	Α
4	Φ	Ι		Τ	Σ	Α	Κ	Α	Λ	Ι	Α	
5	Ι	Ν	Δ	Ι	Α		Ε	Κ	Α	Σ	Τ	Α
6	Κ	Α	Ρ		Β	Ο	Λ	Ι	Σ	Τ	Η	Σ
7	Ο		Α	Μ	Ο	Ρ		Α	Τ	Ο		Κ
8	Τ	Ο	Ν	Ι	Σ	Μ	Α		Ε	Τ	Σ	Ι
9	Η	Ρ	Α	Σ		Α	Μ	Α	Σ	Ε	Ι	Α
10	Τ	Α		Ε	Ν	Ν	Ι	Α		Λ	Γ	
11	Ε	Τ	Ε	Ρ	Ο	Ι		Ν	Ο	Η	Μ	Α
12	Σ	Α	Ρ	Α	Β	Α	Λ	Ι	Α	Σ	Α	Ν

Ψυχαγωγία

ΟΙ ΤΑΙΝΙΕΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

ΟΙ ΠΡΟΒΟΛΕΣ ΣΤΟΝ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟ ΗΛΥΣΙΑ

« ΦΙΛΟΙ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ »

Κωμωδία

Πέμπτη, Τετάρτη: 19:45,  
Παρασκευή: 22:00,  
Σάββατο: 22:15,  
Κυριακή: 19:30.



« ΤΟ ΣΦΥΡΙΓΜΑ ΤΟΥ ΘΑΝΑΤΟΥ »

Θρίλερ

Πέμπτη, Τετάρτη: 22:15,  
Παρασκευή: 00:30\*,  
Σάββατο: 19:45.

« ΑΝΕΜΟΔΑΡΜΕΝΑ ΥΨΗ »

Αισθηματική ταινία

Κυριακή: 22:00,  
Δευτέρα: 19:00,  
Τρίτη: 21:30.



« ΑΓΙΟΣ ΠΑΪΣΙΟΣ »

Κοινωνική ταινία

Παρασκευή: 19:15,  
Κυριακή: 11:30.

« GOAT: Ο ΔΡΟΜΟΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΚΟΥΡΥΦΗ »

Ταινία Κινημένων Σχεδίων

Παρασκευή,  
Κυριακή: 17:00.

« ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΤΩΝ ΖΩΩΝ »

Ταινία Κινημένων Σχεδίων

Σάββατο, Τετάρτη: 17:15.

« SCARLET »

Άνιμ ταινία

Δευτέρα: 22:00,  
Τρίτη: 19:00.

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ - Μαζαράκη 21

Τηλέφωνο: 25510 84468

web: ilisia.gr

Facebook: www.facebook.com/ilisiacinema

SUDOKU

1. ΔΥΣΚΟΛΟ

			9	8	2							3
			2		6		1					
			1			7	8					
7	4	5										
	1	3										7
6		8			7							
					1							
	9	7	2	4								6
8	5		9								2	

2. ΜΕΤΡΙΟ

	4			9						8		
	5			3	7			1				
7	2				1			9				
				7	5			2				
				4								9
	7	2	9	6	8							
6	3			4						1		
									6	7	4	
			4						5	9		

ΛΥΣΗ ΧΘΕΣΙΝΟΥ (1)

4	5	2	8	9	1	7	3	6				
1	3	9	5	6	7	2	4	8				
8	7	6	2	4	3	5	1	9				
5	1	7	4	8	6	3	9	2				
6	4	8	9	3	2	1	7	5				
2	9	3	1	7	5	8	6	4				
9	2	4	7	1	8	6	5	3				
7	6	5	3	2	9	4	8	1				
3	8	1	6	5	4	9	2	7				

ΣΥΝΤΑΓΗ

Αυγοφέτες-ρολάκια με φυστικοβούτυρο και μαρμελάδα

-- Υλικά --

- 8 φέτες ψωμί του τοστ (χωρίς κόρα)
- 8 κουτ. σούπας φυστικοβούτυρο απαλό
- 8 κουτ. σούπας μαρμελάδα βατόμουρο ή οποιαδήποτε κόκκινη μαρμελάδα
- 2 μεγάλα αυγά
- 70 ml φρέσκο γάλα
- 1/3 κουτ. γλυκού εκχύλισμα βανίλιας

-- Εκτέλεση --

Για να ετοιμάσουμε αυγοφέτες-ρολάκια με φυστικοβούτυρο και μαρμελάδα πρώτα, πιέζουμε τις φέτες του ψωμιού με τον πλάστη μέχρι να γίνουν πολύ λεπτές.

Αλείφουμε την καθεμία με 1 κουταλιά της σούπας φυστικοβούτυρο και 1 κουταλιά μαρμελάδα.

Τις τυλίγουμε σφιχτά σε ρολάκια και τις συγκρατούμε με οδοντογλυφίδα.

Σε ένα μπολ σπάμε τα αυγά, προσθέτουμε το γάλα και τη βανίλια και ανακατεύουμε καλά με ένα σύρμα.

Βάζουμε 1-2 κ.σ. βούτυρο σε ένα αντικολλητικό τηγάνι και τοποθετούμε σε μέτρια προς δυνα-



τή φωτιά.

Κυλάμε τα ρολάκια γρήγορα στο μείγμα αυγών, χωρίς να τα αφήσουμε να ποτίσουν πολύ, και τα τοποθετούμε στο τηγάνι.

Τα ψήνουμε μέχρι να πάρουν χρώμα από όλες τις πλευρές και τα βγάζουμε σε ένα πιάτο.

Σερβίρουμε τις αυγοφέτες-ρολάκια με φυστικοβούτυρο και μαρμελάδα αμέσως.

«Έχω βιώσει μπουλινγκ στο σχολείο, το οποίο είναι πολύ επικίνδυνο γιατί τα παιδιά είναι ωμά. Κάποια στιγμή άλλαξα σχολείο, οι γονείς μου έβλεπαν κάθε μέρα το παιδί τους να γυρνάει σπίτι και να κλαίει.»

Μαρίνα Σπανού – Τραγουδίστρια



# Showbiz

## Πέθανε ο Γιώργος Μαρίνος σε ηλικία 87 ετών

Πέθανε ο Γιώργος Μαρίνος σε ηλικία 87 ετών. Ο γνωστός σόουμαν ζούσε σε οίκο ευγηρίας στη Γλυφάδα, ενώ τα τελευταία χρόνια της ζωής του είχε αποτραβηχτεί από τα φώτα της δημοσιότητας.

Ο Γιώργος Μαρίνος γεννήθηκε στην Αθήνα στις 18 Ιουνίου του 1939 και ήταν τραγουδιστής, ηθοποιός και διασκεδαστής, από τους πρωτοπόρους του ζωντανού σόου στην Ελλάδα. Οι γονείς του χώρισαν όταν ήταν μόλις ενός έτους και μεγάλωσε με τη μητέρα του, Βασιλική. Ο πατέρας του, Αλέξανδρος, έλειπε από

την παιδική του ηλικία, καθώς ήταν εξόριστος στη Μακρόνησο. Τον είδε για πρώτη φορά, όταν ήταν 12 χρόνων.

Ανήλικος ακόμη έδωσε κρυφά εξετάσεις στη Σχολή του Εθνικού Θεάτρου. Το 1962, ενώ ήταν δευτεροετής, συμμετείχε στην παράσταση Οδός Ονείρων του Μάνου Χατζιδάκι, πλάι σε καταξιωμένους καλλιτέχνες όπως ο Δημήτρης Χορν, η Ρένα Βλαχοπούλου και η Μάρω Κοντού, ερμηνεύοντας το τραγούδι «Κάθε κήπος».

Παράλληλα έκανε και εμφανί-

σεις στον κινηματογράφο, όπως στην ταινία του Ίωνα Νταϊφά «Ο Τρίτος Δρόμος», με πρωταγωνίστρια τη Μάρω Κοντού. Συνδυάζοντας υποκριτική και τραγούδι, εισήγαγε στην Ελλάδα ένα νέο είδος διασκέδασης που περιλάμβανε πρόζα, σάτιρα, χορό και μουσική. Εμφανιζόταν για σχεδόν δύο δεκαετίες (1973-1992) στου Μακρυγιάννη, στη σκηνή της «Μέδουσας». Συνεργάστηκε για χρόνια με τον Νίκο Δανίκα, ενώ στίχους για τα τραγούδια του έγραψαν η Λίνα Νικολακοπούλου, ο Δημήτρης Ιατρόπουλος, ο Σταμάτης Κραουνάκης και η Νινί Ζαχά.

Η κηδεία του θα πραγματοποιηθεί αύριο Σάββατο 14/3 στις 12:00 μμ στο κοιμητήριο Βούλας.

Ήταν ο πρώτος σόουμαν της Ελλάδας



## Ακύλας: Δεν θα είναι η μαμά μου στη σκηνή της Eurovision

Σχετικά με τις φήμες που ήθελαν τη μητέρα του Ακύλα να ανεβαίνει μαζί του στη σκηνή της Eurovision 2026, ο τραγουδιστής ξεκαθάρισε ότι θα τον σπρίζει από κοντά, αλλά δεν θα αποτελέσει μέρος της εμφάνισής του.

Ο καλλιτέχνης μίλησε στην κάμερα του «Breakfast@Star» για το «Ferto», με το οποίο θα εκπροσωπήσει τη χώρα στον μουσικό διαγωνισμό, τον Μά-

ιο, στη Βιέννη.

Σε δηλώσεις του που προβλήθηκαν την Πέμπτη 12

Μαρτίου εξήγησε πως δεν μπορεί να μιλήσει σχετικά με την εμφάνιση που ετοιμάζει για τη σκηνή της Eurovision, καθώς θέλει να εκπλήξει το κοινό του: «Έχουν ακουστεί διάφορα για τη σκηνή. Τώρα εγώ δεν θέλω να σποϊλάρω κάτι, να είναι έκπληξη. Αλλά τώρα νομίζω θα βγουν διάφορες έτσι φήμες. Όχι εντά-

ξει, η μαμά δεν είναι για τη σκηνή. Η μαμά μπορεί να ανέβει μετά όμως, αν το πάρουμε».

Όσο για τα θετικά σχόλια που έλαβε μετά την κυκλοφορία του βιντεοκλίπ του «Ferto», ανέφερε: «Είμαι πάρα πολύ χαρούμενος, πάρα πολύ συγκινημένος. Περίμενα πώς και πώς, τόσες μέρες, να βγει, να ακούσω απόψεις του κόσμου. Από το λίγο που είδα τώρα, είναι πολύ ενθουσιασμένοι όλοι και είμαι πάρα πολύ χαρούμενος. Προς το παρόν έχω δει σχόλια. Μπορώ να πω έχουν ενθουσιαστεί όλοι. Έχουμε ενθουσιαστεί».

«Μπορεί να ανέβει μετά, όταν το πάρουμε!»

## Λόπεζ: Για πρώτη φορά στη ζωή μου νιώθω ελεύθερη

Την πιο ευτυχισμένη περίοδο της ζωής διανύει η Τζέινιφερ Λόπεζ, έχοντας επιλέξει να μην προχωρήσει σε κάποια νέα σχέση, μετά τον χωρισμό της από τον Μπεν Άφλεκ. Σε συνέντευξή της στην εκπομπή Good Morning America, η 56χρονη τραγουδίστρια μίλησε για ζωή της μετά το διαζυγίο της με τον σtar του

Χόλιγουντ και για τον λόγο που νιώθει πιο ευτυχισμένη και ελεύθερη από ποτέ.

«Βρίσκομαι στην πιο χαρούμενη περίοδο της ζωής μου», δήλωσε η Λόπεζ. «Νομίζω ότι, για πρώτη φορά στη ζωή μου, νιώθω ότι είμαι ελεύθερη. Είμαι μόνη μου. Και αυτό είναι πραγματικά υπέροχο».

τόνισε.

Η τραγουδίστρια και ηθοποιός εξήγησε πόσο ασυνήθιστο είναι αυτό το συναίσθημα για εκείνη, σημειώνοντας ότι μεγάλο μέρος της ζωής της το έχει περάσει μέσα σε σχέσεις. «Δεν ήξερα πραγματικά πώς είναι αυτό το συναίσθημα από τότε που ήμουν στις αρχές των 20 μου — και ακόμη και πριν από αυτό. Πάντα είχα αγόρια στη ζωή μου. Πάντα υπήρχε κάποιος.

Και υπήρχαν τόσα πολλά πράγματα που ένιωθα ότι δεν ήταν υπό τον έλεγχό μου», εκμυστηρεύτηκε. Τώρα, όπως λέει, μαθαίνει να εμπιστεύεται περισσότερο τον εαυτό της και να αφήνει πίσω την πίεση που κάποτε έβαζε στον εαυτό της. «Έφτασα σε ένα σημείο όπου πραγματικά εμπιστεύομαι τον εαυτό μου και τον εκτιμώ λίγο περισσότερο, αντί να είμαι τόσο αυστηρή μαζί μου».

«Είμαι μόνη μου και αυτό είναι υπέροχο»



## Η Τέιλορ Σουίφτ έγινε η δεύτερη πλουσιότερη διάσημη γυναίκα στον κόσμο

Περιουσία που αγγίζει τα 2 δισεκατομμύρια δολάρια απέκτησε η Τέιλορ Σουίφτ, γεγονός που την καθιστά τη δεύτερη πλουσιότερη διάσημη γυναίκα στον κόσμο, σύμφωνα με τη λίστα των δισεκατομμυριούχων για το 2026 που δημοσίευσε το Forbes στις 10 Μαρτίου.

Η τραγουδίστρια καταλαμβάνει την έβδομη θέση στη λίστα των «celebrity billionaires» του περιοδικού. Η φετινή κατάταξη περιλαμβάνει συνολικά 22 διάσημους, με περιουσία που φτάνει τα 48,1 δισεκατομμύρια δολάρια. Η περιουσία της Σουίφτ, σύμφωνα με τη λίστα, αυξήθηκε κατά περίπου 400 εκατομμύρια δολάρια μέσα σε έναν χρόνο, καθώς το 2025 είχε εκτιμηθεί στα 1,6 δισ. δολάρια. Μεγάλο μέρος της αξίας της προέρχεται από τον μουσικό της κατάλογο, ο οποίος



Η περιουσία της έφτασε τα 2 δισεκατομμύρια δολάρια

αποτιμάται περίπου στα 900 εκατομμύρια δολάρια, ενώ διαθέτει και ακίνητη περιουσία αξίας περίπου 100 εκατομμυρίων.

Σημαντικό ρόλο στην εκτόξευση της περιουσίας της έπαιξε και η ιστορική περιοδεία «The Eras Tour», η οποία ολοκληρώθηκε τον Δεκέμβριο του 2024 ύστερα από 149 συναυλίες σε πέντε ηπείρους. Η περιοδεία απέφερε πε-

ρισσότερα από 2 δισεκατομμύρια δολάρια σε πωλήσεις εισιτηρίων και προσέκλυσε πάνω από 10 εκατομμύρια θεατές, καταγράφοντας το ρεκόρ της πιο επιτυχημένης εμπορικά συναυλιακής περιοδείας όλων των εποχών.

Στην κορυφή της λίστας των γυναικών βρίσκεται η Όπρα Γουίνφρεϊ με εκτιμώμενη περιουσία 3,2 δισεκατομμυρίων δολαρίων, ενώ την τριάδα συμπληρώνει η Κιμ Καρντάσιαν με περίπου 1,7 δισεκατομμύρια.

**ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΤΗΣ ΓΝΩΜΗΣ Η ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΥΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΩΡΕΑΝ**  
Οι καταχωρήσεις θα δημοσιεύονται ανά κατηγορίες σε διαφορετικές ημέρες της εβδομάδας

## Εμπόριο

Δ. ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ - ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΙΚΕ  
Εμπόριο Εισαγωγές  
6ο χλμ. Αλεξ/πολης - Φερών  
Τηλέφωνο : 25510 45250

ΑΦΟΙ ΑΥΓΙΔΗ Ο.Ε.Ε.  
Β. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 9 • Διδ/χο  
Τηλέφωνο : 2553022489

ΚΑΝΤΑΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ • Εμπόριο  
Δίκαια Έβρου

ΘΥΓ. ΧΑΡ. ΤΣΟΡΜΠΑΤΖΙΔΗ & ΣΙΑ Ε.Ε.  
Εμπόριο Μεταχ. Αυτοκινήτων  
3ο χλμ Αλεξ/πολης - Φερών  
Τηλέφωνο : 2551026329

ΜΑΥΡΗΣ Α.Ε • Καλλυντικά - Ενδύματα  
14ης ΜΑΙΟΥ 30 Β • Αλεξ/πολη  
Τηλέφωνο : 2551023685

ΤΣΙΑΚΙΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ • Μεταξωτά  
Βασ. Γεωργίου 199 • Σουφλί  
Τηλέφωνο : 25540 22371

ΛΥΜΠΕΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
Βιολογικά Προϊόντα  
Αν. Θράκης 98 • Αλεξ/πολη  
Τηλέφωνο : 25510 29716

## Κινηματογράφοι

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ ΗΛΥΣΙΑ  
Μαζαράκη 21 • Αλεξ/πολη  
Τηλέφωνο : 2551084468

## Ακίνητα

ΧΛΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ  
Κτηματομεσιτικό Γραφείο  
Ειρήνης 32 • Αλεξ/πολη  
Τηλέφωνο : 25510 38991

## Τρόφιμα Ποτά

ΣΑΛΓΚΑΜΗΣ Σ. & ΥΙΟΙ ΟΕΕ  
Αρτοποιεία - Ζαχαροπλαστική  
Λ. Δημοκρατίας 49 • Αλεξ/πολη  
Τηλέφωνο : 2551024825

ΑΦΟΙ ΡΙΖΟΓΛΟΥ Α.Ε • Σπούπερ Μάρκετ  
Κων/πόλεως 173 • Ορεσιτιάδα  
Τηλέφωνο : 2552022993

ΛΑΝΤΣΙΟΝ ΜΗΤ ΕΒΡΟΥ Α.Ε.  
Βιομηχανία Αλλαντικών  
ΤΘ. 148 Β.Ι.Π.Ε. Άβαντος • Αλεξ/πολη  
Τηλέφωνο : 2551081742-1

GREEN COLA • Βιομηχανία  
Αναψυκτικών - Λεπτή Ορεσιτιάδος  
Τηλέφωνο : 25520 81180

ΕΒΡΟΦΑΡΜΑ ΑΒΕΕ  
Παραγωγή Επεξεργασία Γάλακτος  
Τ.Θ. 49 Διδ/χο • Τηλέφωνο : 25530 20020

ΚΥΚΛΩΠΑΣ ΕΛΑΙΟΤΡΙΒΕΙΟ Α.Ε.  
11ο χλμ Αλεξ/πολης - Μάρκρης -  
Τ.Θ. 317 • Τηλέφωνο : 2551071271

ΜΥΛΟΙ ΘΡΑΚΗΣ Α.Ε • Αλευροβιομηχανία  
Τ.Θ. 1104 • Αλεξ/πολη  
Τηλέφωνο : 2551026259

## Ορθοπαιδικά Ιατρικά Είδη

ΤΣΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ  
Ι. Καβύρη 42 • Αλεξ/πολη  
τηλ: 25510 22123

POLYMEDICAL  
Καραγκιοζίδης Β & Ξιωτίδης Β ΟΕ  
Λ. Δημοκρατίας 386 • Αλεξ/πολη  
Τηλέφωνο : 25510 81914

## Ενέργεια

ΚΟΜΗΤΗΣ ΔΟΞΑΚΗΣ  
Θέρμανση - Κλιματισμός  
Δ. Σολωμού 6 • Αλεξ/πολη  
Τηλέφωνο : 2551033133

GASTRADE Α.Ε.  
Προμήθεια Φυσικού Αερίου  
Λ. Κηφισίας 209 • Μαρούσι  
Τηλέφωνο : 2106141130

## Καύσιμα

ΠΡΑΣΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ & ΣΙΑ ΟΕ  
Ν. Χιλή • Αλεξ/πολη  
Τηλέφωνο : 2551039005

## Φροντιστήρια

ΓΛΥΣΤΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ  
Φροντιστήριο Ξένων Γλωσσών  
Ανδρονίκου 66 • Αλεξ/πολη  
Τηλέφωνο : 25510 84111

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ  
Φροντιστήριο Μέσης Εκπαίδευσης  
14ης Μαΐου 77 • Αλεξ/πολη  
Τηλέφωνο : 2551 081414

## Οπτικά

ΓΙΑΡΙΜΑΓΑΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ  
Λ. Δημοκρατίας 331 • Αλεξ/πολη  
τηλ: 25510 20586

## Ξυλεία

ΑΚΡΙΤΑΣ Α.Ε  
Βιομηχανία Ξύλου  
Σωκράτη Οικονόμου 34 • Αλεξ/πολη  
Τηλέφωνο : 25510 89810

ΠΕΤΡΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ  
Επεξεργασία Ξυλείας  
Φυλάκιο • Κυπρίνος  
Τηλέφωνο : 2552095493

## Ξενοδοχεία

ΘΡΑΚΗ ΠΑΛΛΑΣ  
4ο χιλ Αλεξ/πολης - Χιλής • Τ.Θ 19  
Τηλέφωνο : 25510 89100

ΑΣΤΗΡ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ  
Λ. Δημοκρατίας 280 • Αλεξ/πολη  
Τηλέφωνο : 25510 83000

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ALEXANDER  
2ο χιλ. Αλεξ/πολης - Χιλής  
Τηλέφωνο : 25510 89055

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΠΛΩΤΙΝΗ  
Αγ. Παρασκευής 1 • Διχ/χο  
Τηλέφωνο : 2553023400

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΜΑΡΙΑΝΝΑ  
Μαλγάρων 11 • Αλεξ/πολη  
Τηλέφωνο : 2551081455

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΠΑΡΚ  
Λ. Δημοκρατίας 458 • Αλεξ/πολη  
Τηλέφωνο : 25510 28607

## Μηχανές Ποδήλατα

ΜΑΚΑΡΩΝΗΣ ΣΙΜΟΣ  
Λ. Δημοκρατίας 27 • Αλεξ/πολη  
Τηλέφωνο : 2551034645

## Γερανοί

ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ & ΣΙΑ ΟΕ  
Πλ. Ελευθερίας 3 • Αλεξ/πολη  
Τηλέφωνο : 25510 36645

**Δες εδώ την  
επιχείρησή σου**

Τηλεφώνησε στο  
25510 24222 και  
γίνε συνδρομητής  
στην ΓΝΩΜΗ

# Δρομολόγια



<b>ΑΛΕΞ/ΛΗ - ΘΕΣ/ΝΙΚΗ:</b> 6:00 (εκτός ΚΥΡ), 08:00, 11:00, 14:00, 16:30, 18:45, 22:00	<b>ΠΛΟΙΟ «ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Π.»/ «ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΚΟΡΑΗΣ»</b> <b>ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ-ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ</b> Δευτέρα 08:00 Τρίτη 08:00 Τετάρτη 15:00 Πέμπτη 15:00 Παρασκευή 15:00 Σάββατο 08:00 Κυριακή 15:00
<b>ΘΕΣ/ΝΙΚΗ - ΑΛΕΞ/ΛΗ</b> 8:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 23:59	<b>ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ</b> Δευτέρα 16:45 Τρίτη 16:45 Τετάρτη -- Πέμπτη 07:00 - 17:30 Παρασκευή 17:30 Σάββατο 19:30 Κυριακή 17:30
<b>ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ - ΞΑΝΘΗ - ΚΑΒΑΛΑ:</b> 06:00 (εκτός ΚΥΡ), 07:45 (εκτός ΚΥΡ), 08:00 (μόνο ΚΥΡ) 11:30, 16:00, 18:45, 22:00	<b>ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ-ΛΗΜΝΟΣ-ΑΗ ΣΤΡΑΤΗΣ</b> Δευτέρα 08:00 Τρίτη 08:00 Σάββατο 08:00
<b>ΚΑΒΑΛΑ - ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ</b> 10:00, 14:30, 19:00, 02:15	<b>ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ-ΛΗΜΝΟΣ-ΑΗΣΤΡΑΤΗΣ</b> Δευτέρα 10:15 Τρίτη 10:15 Σάββατο 10:15
<b>ΞΑΝΘΗ - ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ</b> 6:00 (εκτός ΚΥΡ), 10:45, 15:10, 19:40, 02:45	<b>ΑΗ ΣΤΡΑΤΗΣ-ΛΗΜΝΟΣ-ΣΑΜΟΘΡΑ- ΚΗ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ</b> Δευτέρα 13:30 Τρίτη 13:30 Σάββατο 16:20
<b>ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ - ΦΕΡΕΣ - ΣΟΥΦΛΙ - ΔΙΔ/ΧΟ - ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ</b> 04:45, 06:15, 08:30, 11:15, 12:30, 14:30, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30, 23:00	<b>Λιμεναρχείο Αλεξανδρούπολης:</b> 2551356200 <b>Λιμεναρχείο Σαμοθράκης:</b> 2551041305 και 2551041385 <b>Τηλ. Πρακτορείων:</b> 25510 38503, 2551024694, 2551083911
<b>ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ- ΔΙΔ/ΧΟ- ΣΟΥΦΛΙ -ΦΕΡΕΣ- ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ</b> 05:45, 07:45, 08:45, 11:30, 13:40 14:40, 16:30, 18:00, 19:45	
<b>ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ-ΣΑΠΕΣ-ΚΟΜΟΤΗΝΗ</b> 07:45, 09:00, 11:15, 13:00, 16:15, 18:30, 20:30	
<b>ΚΟΜΟΤΗΝΗ-ΣΑΠΕΣ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ</b> 07:20, 09:00, 11:00, 12:30, 14:40, 18:45, 20:10	
<b>ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ-ΣΕΡΡΕΣ</b> 15:00 - 19:30 (ΜΟΝΟ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ)	
<b>ΣΕΡΡΕΣ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ</b> 15:00 - 19:30 (ΜΟΝΟ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ)	



Σε ό,τι αφορά τις πτήσεις από το αεροδρόμιο της Αλεξανδρούπολης, μπορείτε να καλείτε στα τηλέφωνα: Αεροδρόμιο: 25510 89300, 25510 89305, ΑΕΓΕΑΝ: 25510 89150, ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ: 25510 45198, SKY EXPRESS: 801-11-28288, 2810-223800

**ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ - ΑΕΓΕΑΝ**  
**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ - ΑΘΗΝΑ:**  
ΔΕΥ: 07:40-11:30-16:00-21:45  
ΤΡ: 07:40-11:30-16:00-21:45  
ΤΕΤ: 07:40-11:30-16:00-21:45  
ΠΕΜ: 07:40-11:30-15:25-21:45  
ΠΑΡ: 07:40-11:30-16:00-21:45  
ΣΑΒ: 07:40-11:30-21:45  
ΚΥΡ: 07:40-11:30-16:00-22:40  
**ΑΘΗΝΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ:**  
ΔΕΥ: 06:00-09:45-14:15-20:10  
ΤΡ: 06:00 - 09:45 -14:15-20:10  
ΤΕΤ: 06:00-09:45-14:15-20:10  
ΠΕΜ:06:00-09:45-13:40-20:10  
ΠΑΡ:06:00-09:45-14:15- 20:10  
ΣΑΒ: 06:00-09:45-20:10  
ΚΥΡ: 06:00-09:45-14:15-21:25



<b>ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ-ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ</b> 05:40 - 15:30	<b>ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ-ΑΛΕΞ/ΛΗ</b> 09:23 - 17:40
<b>ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ-ΚΟΜΟΤΗΝΗ</b> 05:55 - 11:30 16:10 - 18:56	<b>ΚΟΜΟΤΗΝΗ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ</b> 09:06 - 14:41 19:16 - 20:32 - 22:15
<b>ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ-ΞΑΝΘΗ</b> 05:55 - 11:30 - 16:10	<b>ΞΑΝΘΗ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ</b> 08:05 - 13:40 - 18:20 - 21:30
	<b>ΘΕΣ/ΝΙΚΗ-ΑΛΕΞ/ΛΗ</b> 15:00

Τα δρομολόγια προς/από Κομοτηνή και Ξάνθη γίνονται με λεωφορεία

# Χρηστικά

## ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΥΝ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ**  
**Σαλονικίδου Ε.- Πουρνάρας Τ.** Αίνου 27  
(έναντι Δημ. Βιβλιοθήκης) ☎2551029022

**ΦΕΡΕΣ**  
**Μαλάκης** Ορφέως 2 ☎25550 24333

**ΣΟΥΦΛΙ**  
**Ροκκά Βασ.** Γεωργίου 88 ☎2554024303

**ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ**  
**Πατσουρίδης Παρασκευάς**  
Βασ. Αλεξάνδρου 20 ☎2553022322

**ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ**  
**Τεπενής Απόστολος**  
Β. Κωνσταντίνου 127 ☎2552022643

## ΑΓΓΕΛΙΕΣ

**Πωλείται αγροτεμάχιο επτά και μισό (7,5) στρεμμάτων**  
απέναντι από τον αερολιμένα και δίπλα στο εργοστάσιο  
Ποτοποιίας Γιώργου Χατζόπουλο. Φως, νερό, τπλέφωνο,  
με πρόσωπο σε ασφαλτοστρωμένο δρόμο.  
**Πληροφορίες τηλ. 6944238025**

**ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΟΔΗΓΟΙ**  
Ζητούνται από την εισαγωγική εταιρεία τροφίμων PILI ETHNIC FOODS ΑΕ στο Ηράκλειο Κρήτης **οδηγοί σε φορτηγά van 3,5 τόνων** για μεταφορά κιβωτίων σε ξενοδοχεία και εστιατόρια σε όλη την Κρήτη, για εποχιακή (Μάρτιο με Οκτώβριο) 5νθήμερη και 8ωρη απασχόληση.

**Απαραίτητα προσόντα:**  
• Δίπλωμα οδήγησης, δεν απαιτείται επαγγελματικό δίπλωμα  
• Υπευθυνότητα, Συνέπεια, Ευχέρεια στην επικοινωνία  
• Εκπληρωμένες στρατιωτικές υποχρεώσεις

**Προσφέρουμε:**  
• Δωρεάν διαμονή  
• Ευχάριστο, σύγχρονο και αξιοκρατικό εργασιακό περιβάλλον  
• Ανταγωνιστικό πακέτο αποδοχών  
Τηλέφωνο επικοινωνίας κ. Γιώργος στο 6944619788  
info@piliethnicfoods.gr

## ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ

www.facebook.com/gnomionline  
www.instagram.com/gnomi.newspaper/  
x.com/gnomi\_newspaper  
www.tiktok.com/@gnomi.newspaper

## ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

- Αστυνομία:** 100
- ΕΚΑΒ:** 166
- Πυροσβεστική:** 199
- Βλάβες(ΔΕΔΔΗΕ):** 8004004000
- Βλάβες(ΔΕΥΑΑ):** 2551026046
- Βλάβες ΟΤΕ:** 13888
- Κ.Ε.Π. Αλεξ/πολης:** 2551350010
- Κ.Ε.Π. Φερών:** 2555350101
- Αστ.Τμ. Αλεξ/πολης:** 25510 66300
- Γρ. Ταυτοτήτων:** 2551066262
- Τροχ. Αλεξ/πολης:** 25510 66395
- Δημ. Αλεξ/πολης:** 25510 64100
- Δημ. Εν. Φερών:** 2555550070
- Γραμμή Δημότη:** 2551022222
- Τμήμα Καθ/τητας:** 2551350040
- Τμήμα Πρασίνου:** 2551350042
- Τμ. Αποκομιδής Απορριμάτων:** 2551350068, 2551350069
- Περ/κή Εν/τα Έβρου:** 2551350405
- ΠΟΛΥΚΟΙΝΩΝΙΚΟ:** 2551026298
- ΤΙΕΔΑ:** 2551028735
- ΔΟΥ Αλεξ/πολης:** 2551089622
- Δασαρ. Αλεξ/πολης:** 2551080643
- Πυρ/κή Αλεξ/πολης:** 2551026222
- Νοσ/μείο Αλεξ/πολης:** 2551351000
- Περ. Εν. Έβρου:** 2551036500
- Λιμεναρχείο:** 2551356200
- Ο. Λ. Αλεξ/πόλης:** 2551026251
- Αεροδρόμιο:** 2551089300
- ΕΛΤΑ Αλεξ/πολης:** 2551041640
- ΚΤΕΛ Αλεξ/πολης:** 2551026479
- ΑΣΤΙΚΑ** 2551028844
- ΟΑΕΔ Αλεξ/πολης:** 2551025646
- ΟΣΕ Αλεξ/πολης:** 2551026395
- ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ:** 2551045198
- ΑΕΓΕΑΝ:** 2551089150
- Αεροδρόμιο:** 2551089300
- ΡΑΔΙΟ ΤΑΞΙ:** 2551033500
- Ι.Κ.Α.:** 2551084611
- ΕΚΑΒ:** 2551089370
- ΔΕΗ:** 8009001000
- ΟΤΕ:** 2551056160
- ΔΕΥΑΑ:** 2551024018

**ΓΙΝΕ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ. ΜΗΝ ΔΙΣΤΑΖΕΙΣ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙΣ ΛΙΓΟ ΑΠΟ ΤΟ ΑΙΜΑ ΣΟΥ. ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΥΓΕΙΑ. ΚΑΝΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΟ ΔΕΝ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑ ΤΟ ΑΙΜΑ**

# Ωροσκόπιο

**ΚΡΙΟΣ**  
Αγαππé μου Κριέ, η σημερινή Παρασκευή απαιτεί από προσοχή και προνοητικότητα. Η σύνοδος του κυβερνήτη σου, Άρη, με τον Βόρειο Δεσμό στον 12ο οίκο σου, φέρνει στην επιφάνεια παρασκηνία ή μυστικά που πρέπει να διαχειριστείς.

**ΤΑΥΡΟΣ**  
Για εσένα, Ταύρε μου, η Παρασκευή είναι μια ημέρα κοινωνικής ανάτασης. Η σύνοδος Άρη και Βόρειου Δεσμού πραγματοποιείται στον τομέα των στόχων και των φιλικών σου σχέσεων. Θα βρεθείς στο επίκεντρο των εξελίξεων μέσα σε μια ομάδα ή έναν οργανισμό.

**ΔΙΔΥΜΟΣ**  
Δίδυμε μου, η προσοχή σου σήμερα Παρασκευή είναι στραμμένη στην κοινωνική σου εικόνα και την καριέρα σου. Η σύνοδος Άρη-Βόρειου Δεσμού στο μεσουράνημα του ωροσκοπίου σου σε ωθεί να πάρεις ρίσκα που αφορούν το μέλλον σου.

**ΚΑΡΚΙΝΟΣ**  
Αγαπημένε μου Καρκίνε, η Παρασκευή αυτή είναι μια "ανάσα" ελευθερίας και αισιοδοξίας. Η σύνοδος Άρη-Βόρειου Δεσμού στον 9ο οίκο σου, σε ζώδιο του Νερού όπως το δικό σου, λειτουργεί εξαιρετικά ευνοϊκά.

**ΛΕΩΝ**  
Αγαππé Λέοντα, η σημερινή Παρασκευή σε καλεί να βουτήξεις στα βαθιά των συναισθημάτων σου. Η σύνοδος Άρη-Βόρειου Δεσμού στον 8ο οίκο σου φέρνει στην επιφάνεια ζητήματα που αφορούν τον έλεγχο και την εσωτερική σου δύναμη.

**ΠΑΡΘΕΝΟΣ**  
Παρθένε μου, η Παρασκευή αυτή στρέφει όλη σου την ενέργεια στους "άλλους". Η σύνοδος Άρη και Βόρειου Δεσμού πραγματοποιείται ακριβώς απέναντί σου, στον 7ο οίκο των σταθερών σχέσεων και των συνεργασιών.

**ΖΥΓΟΣ**  
Αγαππé μου Ζυγέ, η καθημερινότητά σου σήμερα αποκτά έναν έντονο ρυθμό. Η σύνοδος Άρη-Βόρειου Δεσμού στον 6ο οίκο σου σε ωθεί να αναλάβεις δράση για τη βελτίωση της υγείας σου και της εργασιακής σου ρουτίνας.

**ΣΚΟΡΠΙΟΣ**  
Σκορπιέ μου, αυτή η Παρασκευή είναι μια από τις πιο δυνατές ημέρες του μήνα για εσένα. Η σύνοδος του παραδοσιακού κυβερνήτη σου, Άρη, με τον Βόρειο Δεσμό στον 4ο οίκο σου, δημιουργεί μια έκρηξη δημιουργικότητας και χαράς.

**ΤΟΞΟΤΗΣ**  
Αγαππé μου Τοξότη, η σημερινή Παρασκευή εστιάζει στην προσωπική σου ζωή και τις ρίζες σου. Η σύνοδος Άρη-Βόρειου Δεσμού στον 4ο οίκο σου φέρνει κινητικότητα μέσα στο σπίτι ή την οικογένεια.

**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ**  
Αιγόκερε μου, η Παρασκευή σου είναι γεμάτη επικοινωνία και μετακινήσεις. Η σύνοδος Άρη και Βόρειου Δεσμού στον 3ο οίκο σου ενεργοποιεί τον τρόπο που σκέφτεσαι και εκφράζεσαι. Θα έχεις μια ιδιαίτερη πειθώ σήμερα, αλλά και μια τάση να λες τα πράγματα με το όνομά τους, ίσως και κάπως απότομα.

**ΥΔΡΟΧΟΟΣ**  
Αγαππé μου Υδροχόε, σήμερα Παρασκευή η προσοχή σου στρέφεται στις αξίες σου, υλικές και ηθικές. Η σύνοδος Άρη-Βόρειου Δεσμού στον 2ο οίκο σου σε ωθεί να παλέψεις για όσα θεωρείς κεκτημένα σου.

**ΙΧΘΥΕΣ**  
Ιχθύ μου, εσύ είσαι ο πρωταγωνιστής της Παρασκευής! Η σύνοδος Άρη και Βόρειου Δεσμού συμβαίνει στο δικό σου ζώδιο, προσφέροντάς σου μια σπάνια ώθηση να αλλάξεις τη ζωή σου. Νιώθεις μια εσωτερική φωτιά να σε καίει, μια ανάγκη να δράσεις προς το πεπρωμένο σου.

# ΕΠΣ'Έβρου: Στον τελικό του Κυπέλλου Αλεξανδρούπολη FC και Ορέστης!

**ΘΑ ΑΝΑΜΕΤΡΗΘΟΥΝ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΙΤΛΟ ΓΙΑ ΔΕΥΤΕΡΗ ΔΙΑΔΟΧΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ**

Έγινε γνωστό το πρόγραμμα των play off και play out στην Α' κατηγορία

**Θέση στον τελικό του Κυπέλλου της ΕΠΣ'Έβρου για δεύτερη διαδοχική χρονιά έκλεισαν Αλεξανδρούπολη FC και Ορέστης Ορεστιάδας!** Ο Ορέστης στον επαναληπτικό των ημιτελικών στην Ορεστιάδα, ηττήθηκε 1-0 από την ΑΕ Διδυμοτείχου με γκολ του Γεωργαντά στο 49', αλλά προκρίθηκε καθώς στον πρώτο αγώνα είχε επικρατήσει 3-1. Η Αλεξανδρούπολη FC που στο πρώτο παιχνίδι είχε κερδίσει 3-0 την Αλάνα στον Άβαντα, σήμερα επικράτησε εκ νέου αυτή τη φορά με 4-1 στο στάδιο Φώτης Κοσμάς, χάρη σε 2 γκολ του Κωνσταντίνου Πατσιώρα, ένα του Γκαϊδατζή και ένα του Μαλτζέου.

Ο τελικός θα διεξαχθεί σε

ημερομηνία και γήπεδο που θα ορίσει σύντομα η ΕΠΣ'Έβρου. Υπενθυμίζεται πως οι δύο ομάδες είχαν βρεθεί και πέρυσι αντιμέτωπες στον τελικό, με την Αλεξανδρούπολη FC να κατακτά το τρόπαιο.

**ΕΠΣ'Έβρου: Το πρόγραμμα των play off και play out στην Α' κατηγορία**

Πραγματοποιήθηκε το βράδυ της Τετάρτης στο Σουφλί η κλήρωση για τα play off και play out της Α' κατηγορίας στην ΕΠΣ'Έβρου.

Οι δύο διαδικασίες ξεκινούν το Σαββατοκύριακο 14-15 Μαρτίου και το πρόγραμμα στην προμερίδα είναι το εξής:

**Play Off - 1η αγωνιστική**



ΑΕ Διδυμοτείχου - Αλεξανδρούπολη FC  
ΑΟ Αριστείνου - Άρδας Καστανεών  
Εθνικός Αλεξανδρούπολης - Έβρος Σουφλίου

**Play Out - 1η αγωνιστική**  
Αλάνα - ΑΟ Δόξα Τυχερού  
Ρεπό: ΑΕΚ Μάρκρης  
Οι ακριβείς ημερομηνίες και

ώρες των αγώνων θα ανακοινωθούν σύντομα από την ΕΠΣ.

Η διαδικασία ανόδου - υποβιβασμού

Υπενθυμίζεται πως ο 1ος της βαθμολογίας κάθε ομίλου ξεκινά στα play off με 5 βαθμούς, ο 2ος με 3 και ο 3ος με 1. Οι ομάδες θα αγωνιστούν εντός και εκτός σε ένα

νέο πρωτάθλημα και η ομάδα που θα κατακτήσει την πρωτιά αναδεικνύεται πρωταθλήτρια και ανεβαίνει απευθείας στην Γ' Εθνική της επόμενης σεζόν καθώς τα μπαράζ ανόδου από φέτος καταργούνται.

**Η βαθμολογία με την έναρξη των Play Off έχει ως εξής:**

1. Αλεξανδρούπολη FC 5
2. Άρδας Καστανεών 5
3. Εθνικός Αλεξανδρούπολης 3
4. ΑΕ Διδυμοτείχου 3
5. ΑΟ Αριστείνου 1
6. Έβρος Σουφλίου 1

Στα **Play Out** οι ομάδες μεταφέρουν τους βαθμούς τους από την κανονική περίοδο και αγωνίζονται σε 3 γύρους. Αρχικά 2 γύρους εντός και εκτός και στην συνέχεια ακόμη έναν γύρο σύμφωνα με ότι βγάλεη η κληρωτίδα.

Λόγω του υποβιβασμού του Ορέστη Ορεστιάδας και με τα δεδομένα που υπάρχουν μέχρι αυτή τη στιγμή, θα υποβιβαστεί 1 ομάδα από κάθε όμιλο στη Β' κατηγορία.

**Η βαθμολογία με την έναρξη των Play Out έχει ως εξής:**

- Νότιος Όμιλος**
1. Δόξα Τυχερού 13 (13-19)
  2. Αλάνα 7 (8-22)
  3. ΑΕΚ Μάρκρης 0 (1-35)

- Βόρειος Όμιλος**
1. ΑΕ Λαβάρων 10 (14-22)
  2. ΠΑΕ Ριζών 6 (8-42)
  3. Ηρακλής Σαγίνης 1 (6-29)

## Β' ΕΠΣ'Έβρου: Νίκες για Φέρες, Άνθεια και Καπαδοκία

Η νέα βαθμολογία στο Νότο

Με νίκες για τις Θράκη Φερών, Νίκη Άνθειας και ΑΟ Καπαδοκών άνοιξε η αυλαία της 11ης εμβόλιμης αγωνιστικής στο Νότιο όμιλο της Β' κατηγορίας στην ΕΠΣ'Έβρου. Αξίζει να σημειωθεί πως οι παίκτες της Άνθειας στο ματς με τον Ποντιακό, αφιέρωσαν τη νίκη στον συμπαίκτη τους, Χρήστο Μάγκο, που τραυματίστηκε σοβαρά στον προηγούμενο αγώνα (κεντρική φωτογραφία). Στο τέλος της αναμέτρησης, του παρέδωσαν μια φανέλα με το μήνυμα «Χρήστο αδερφέ μας, Περαι-

στικά», ενώ του αφιέρωσαν και τα γκολ της αναμέτρησης. «Χρήστο, είμαστε όλοι δίπλα σου. Σου δίνουμε δύναμη για να επιστρέψεις σιδερένιος κοντά μας!», αναφέρει η Νίκη Άνθειας.

**Αναλυτικά τα αποτελέσματα:**

**Β' ΕΠΣ'Έβρου Νότιος Όμιλος - 11η αγωνιστική**  
**Τετάρτη 11/3**  
Θράκη Φερών - ΑΕ Ν. Χηλής 4-1 (2 Μπεδινάκης, Μαραγκός, Παντελίδης - )  
Νίκη Άνθειας - ΑΟ Ποντιακός 2-1 (10' Στυμαλίδης, 15' Κατσικός)

ΑΟ Καπαδοκών - ΑΟ Μαϊστρου 4-1 (20' Πολυχρονίδης, 35' Πετσιάς, 74' Πανταζίδης, 87' Γούλας - 55')

**Πέμπτη 12/3, 16:00**  
Νίκη Απαλού - ΑΟ Δορίσκου (Χάνδρος, Κώνογλου, Σιδρόπουλος)  
Ρεπό: ΠΑΕ Νίψας

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

1. ΑΟ Καπαδοκών 24 (21-8)
2. ΠΑΕ Νίψας 21 (19-7)
3. Νίκη Άνθειας 20 (13-6)
4. ΑΟ Δορίσκου 17 (16-12)
5. Νίκη Απαλού 12 (12-16)
6. Θράκη Φερών 12 (16-17)
7. ΑΟ Μαϊστρου 8 (8-15)
8. ΑΕ Ν. Χηλής 4 (10-21)
9. ΑΟ Ποντιακός 3 (8-21)



## Εχασε το ντέρμπι κορυφής οι Κύκλωπες, «όλα για όλα» στα μπαράζ ανόδου

Β' Εθνική Χάντμπολ: Τα αποτελέσματα της τελευταίας αγωνιστικής και η τελική βαθμολογία

Με 30-27 των Κυκλώπων επικράτησε ο ΑΟ Προσοτσάνης στην Αλεξανδρούπολη κατακτώντας την 1η θέση στον 2ο υποόμιλο του Β' ομίλου της Β' Εθνικής.

Προσοτσάνη και Κύκλωπες προκρίνονται στα μπαράζ ανόδου όπου θα αντιμετωπίσουν Γιάννενα και Λαμία, με 2 από τις 4 ομάδες να προβιβάζονται στην Α2 Ανδρών.

Το ματς είχε όλα τα στοιχεία του ντέρμπι, με εντυπωσιακές φάσεις και δυνατές μονομαχίες από την αρχή του, με την κερκίδα να δίνει τον δικό της παλμό.

Οι Κύκλωπες μπήκαν με πε-

ρισσότερο άγχος απ' ότι θα έπρεπε στο ματς, απέναντι στην Προσοτσάνη που ταξίδεψε ενισχυμένη με μεταγραφές στην Αλεξανδρούπολη, γεγονός που έπαιξε σημαντικό ρόλο στην έκβαση του αγώνα.

**Τα μπαράζ ανόδου**

Κύκλωπες και Προσοτσάνη προκρίθηκαν από τον 2ο υποόμιλο του Β' ομίλου στα μπαράζ ανόδου για την Α2. Εκεί θα αντιμετωπίσουν τη Λαμία και τα Γιάννενα που κατέλαβαν τις πρώτες δύο θέσεις στον 1ο υποόμιλο και 2 από τις 4 αυτές ομάδες θα πανηγυρίσουν την άνοδο.

**Αναλυτικά τα αποτελέσματα της 14ης και τελευταίας αγωνιστικής:**

Φοίνικας Δράμας- ΓΕ Δράμας 27-24  
Κύκλωπες Αλεξανδρούπολης- ΑΟ Προσοτσάνης 27-30  
Απόλλων Σταυρούπολης- Αρχέλαος Κατερίνης 25-23  
Πανσερραϊκός - Βορέας Αλεξανδρούπολης 10-0 α.α.

**ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

1. ΑΟ Προσοτσάνης 24 **Μπαράζ Ανόδου**
2. Κύκλωπες Αλεξ/πολης 22 **Μπαράζ Ανόδου**
3. Αρχέλαος Κατερίνης 20
4. Πανσερραϊκός 16
5. Απόλλων Σταυρούπολης 10
6. ΓΕ Δράμας 9
7. Φοίνικας Δράμας 6
8. Βορέας Αλεξανδρούπολης 0

