



7
«Καλπάζουν» οι τιμές των καυσίμων
και στο νομό μας

Αρναούτογλου: Στον “αέρα” το νερό του ποταμού Έβρου

5
Ο Ευρωβουλευτής του ΠΑΣΟΚ φέρνει στην Κομισιόν τη συμφωνία Ελλάδας-Βουλγαρίας για τον Άρδα. Ερωτήματα για την έλλειψη διαφάνειας σε μια πενταετή ρύθμιση χωρίς γνωστούς δεσμευτικούς όρους, που αφήνει τους αγρότες του Έβρου χωρίς σαφείς εγγυήσεις για το αρδευτικό νερό



6
Και η Σαμοθράκη στα νησιά που
στηρίζει το Ίδρυμα Χατζηιωάννου,
με επιδότηση για τους γιατρούς της

Υπογράφηκε σύμφωνο συνεργασίας για την δημιουργία Περιφερειακού Συμβουλίου Νέων Αν. Μακεδονίας και Θράκης

4

Στο Δέλτα του Έβρου περιηγήθηκε η Άννα Διαμαντοπούλου



- Ξεναγήθηκε στο χώρο του Κέντρου πληροφόρησης του Φορέα Διαχείρισης του υδροβιότοπου και στη συνέχεια περιηγήθηκε σε τμήμα του
- «Στο μοναδικό αυτό μέρος της φύσης, απαιτείται κάθε παρέμβαση στην περιοχή να γίνεται με απόλυτο σεβασμό στο περιβάλλον και οι δραστηριότητες με ήπιο και νόμιμο τρόπο» δήλωσε στη «Γ» κατά την επίσκεψή της στην περιοχή
- Επίσκεψη και στο Σουφλί με κλιμάκιο του ΠΑΣΟΚ: Κοινός στόχος η διαμόρφωση μιας βιώσιμης στρατηγικής για την περιοχή

16

«Ασπίδα» Ελλάδας στη Βουλγαρία από το Ιράν – Patriot και F-16 στη Θράκη



5
Ο Υπουργός Αμυνας Νίκος Δένδιας επικοινωνήσε με τον Βούλγαρο ομόλογο του και τον ενημέρωσε ότι η Ελλάδα θα παράσχει κάθε δυνατή βοήθεια για την αντιβαλλιστική προστασία της Βουλγαρίας από το Ιράν.

«Η φύση μπορεί να πληγωθεί, αλλά μπορεί να ανακάμψει»

9
Συνέντευξη του Βασίλη Κάργα στην ΕΦΣΥΝ με αφορμή το νέο του βιβλίο του «Ένα λουλούδι από τον Έβρο»

12 συλλήψεις για κοκαΐνη και κάνναβη στην ΑΜΘ

11
Σημαντική η συνδρομή του λαγωνικού ΛΑΙΚΑ της Υποδιεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Αλεξανδρούπολης



Ζημιές 420.000 ευρώ στο πάρκο της Αργούς από την κακοκαιρία της 10ης Ιανουαρίου

8
1,7 εκ ευρώ ο «λογαριασμός» από το καταστροφικό καιρικό φαινόμενο στον Δήμο Αλεξανδρούπολης. Η δημοτική επιτροπή ενέκρινε τον πίνακα των έργων αποκατάστασης που θα υποβληθεί προς το ΥΠΕΣ για χρηματοδότηση

Η ΓΝΩΜΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΘΡΑΚΗΣ
www.gnomionline.gr

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΩΝ (ΣΗΠΕ)

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

Ε. Λασκαράκης και ΣΙΑ Ε.Ε.
ΑΦΜ: 082164918
ΔΟΥ: Αλεξανδρούπολης
Εκδότης - Διευθυντής- Διαχειριστής - Νόμ. εκπρόσωπος
Εμμανουήλ Λασκαράκης
Διευθ. Σύνταξης Γ. Πανταζίδης
Συντάκτες: Γ. Πανταζίδης, Κ. Ηπειρώτου

Σύμβουλος Έκδοσης

Γιάννης Λασκαράκης
Υπεύθυνος Τυπογραφείου
Δ. Μπένδρελης
Υπεύθυνη Διαφημίσεων και Λογιστηρίου
Χρύσα Γρηγοριάδου
Κωδικός 1793
M ET 230212

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

Τέρμα Αγίου Δημητρίου,
Πλυσίον στρατοπέδου «Ιωάννου»
Τηλ.: 2551024222, 2551029888
email gnomi@gnomionline.gr

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Ετήσια ιδιωτών €120
Δήμων-Δημοτικών διαμ/των €250
Τραπεζών-Οργανισμών €200

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. Τελικοί μειοδότες δημοπρασιών:
€0,50/χιλιοστό
2. Ν.Π.Δ.Δ., ΟΤΑ: €0,20/χιλιοστό

Χειρόγραφα δημοσιευόμενα
ή όχι δεν επιστρέφονται.
Ενυπόγραφα κείμενα
δεν εκφράζουν υποχρεωτικά
τη θέση της Εφημερίδας.

Τακτικοί συνεργάτες:

Θεόδωρος Ορδουμποζάνης,
Δημήτρης Μακροδημόπουλος,
Γιώργος Αναγνωστόπουλος,
Αγγελική, Δελγιάννη,
Λευτέρης Χαβιάρης, Γιώτα Αγαππού,
Νικόλαος Παπανικολόπουλος,
Ανδρέας Καφετζής,
Μενέλαος Μαλτέζος

Σαν Σήμερα

1776

Κυκλοφορεί το βιβλίο του Άνταμ Σμιθ «Ο πλούτος των Εθνών», ένα από τα κλασικά συγγράμματα της οικονομικής επιστήμης.

1824

Αρχίζει ο πρώτος εμφύλιος πόλεμος μεταξύ των επαναστατημένων Ελλήνων.

1941

Αρχίζει η Εαρινή Επίθεση των Ιταλών στο αλβανικό μέτωπο, παρουσία του Μουσολίνι. Θα αποτύχει παταγωδώς.

1959

Η διάσημη κούκλα Barbie κάνει το ντεμπούτο της... Οι πωλήσεις ξεπερνούν τα 800 εκατομμύρια.

1971

Τα πέντε 9άρια του Αντώνη Αντωνιάδη. Στις 9 του μήνα, στις 9 το βράδυ ακριβώς, 9 λεπτά πριν από τη λήξη του αγώνα, το Νο9 του Παναθηναϊκού (Αντώνης Αντωνιάδης) επιτυγχάνει το 9ο γκολ του στα κύπελλα Ευρώπης, ανοίγοντας το σκορ στην αναμέτρηση Έβερτον - Παναθηναϊκού για την προημιτελική φάση του Κυπέλλου Πρωταθλητριών και θέτοντας τις βάσεις για την ιστορική πρόκριση της ομάδας του Φέρεντς Πούσκα στα ημιτελικά της διοργάνωσης.

2000

Υποβάλλεται από την κυβέρνηση Σημίτη στα αρμόδια θεσμικά όργανα της Ευρωπαϊκής Ένωσης η αίτηση ένταξης της Ελλάδας στη ζώνη του Ευρώ. «Καθυστερημένη κατά δύο χρόνια είναι η αίτηση», σχολιάζει η Νέα Δημοκρατία. Την εκτίμηση ότι έρχονται μαύρες μέρες κι έγιναν εθνικές υποχωρήσεις, διατυπώνουν το ΚΚΕ και το ΔΗΚΚΙ, ενώ ο ΣΥΡΙΖΑ κάνει λόγο για σημαντικό γεγονός, αλλά για δυσανάλογο κόστος που κατέβαλε ο λαός.

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

1921

Δημήτρης Χορν, Έλληνας ηθοποιός. (Θαν. 16/1/1998)

1925

Μανόλης Αναγνωστάκης, Έλληνας ποιητής. (Θαν. 23/6/2005)

ΘΑΝΑΤΟΙ

1855

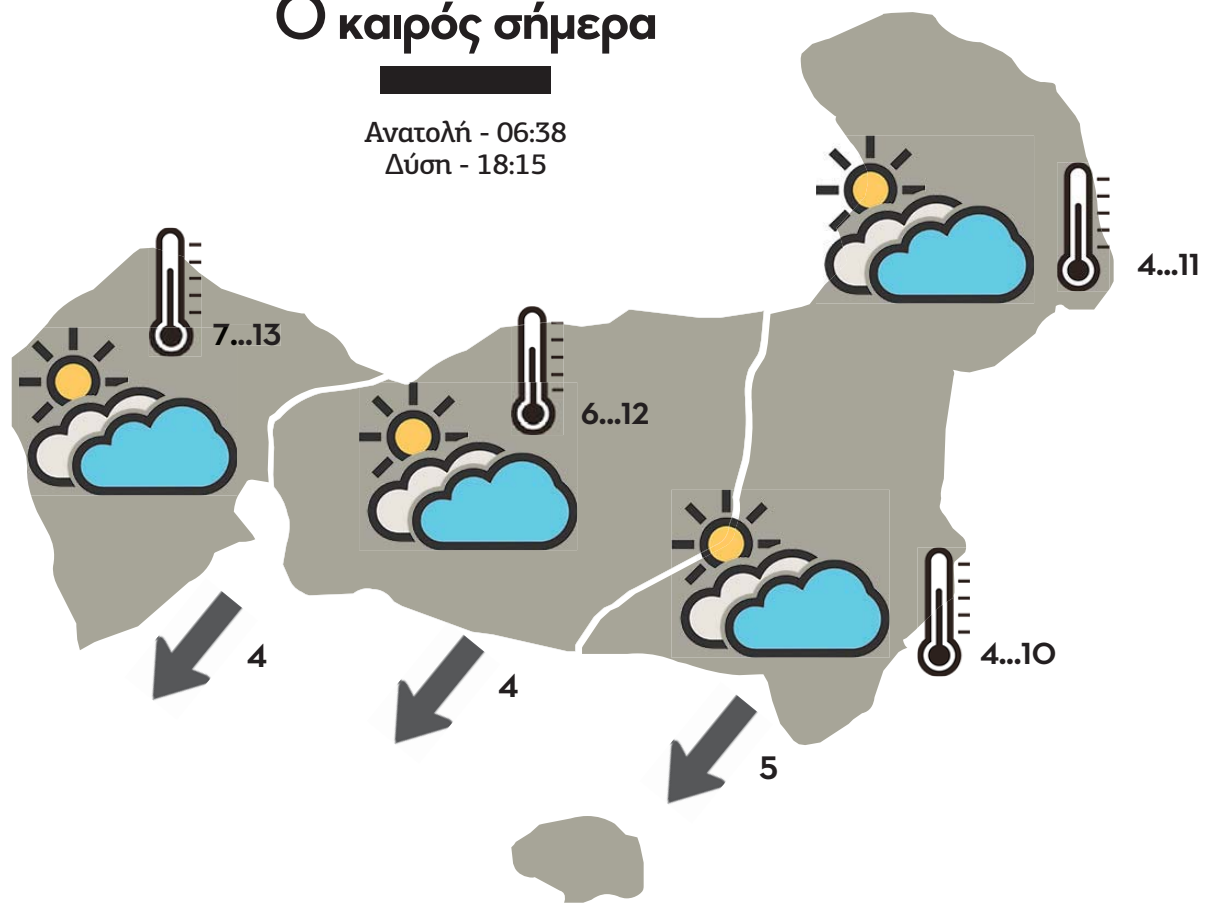
Κίτσος Τζαβέλας, ήρωας της Ελληνικής Επανάστασης και πολιτικός. (Γεν. 1800)

1990

Γεώργιος Κωστάκης, Έλληνας συλλέκτης έργων τέχνης της ρωσικής πρωτοπορίας. (Γεν. 5/7/1913)

Ο καιρός σήμερα

Ανατολή - 06:38
Δύση - 18:15



Ταξίδι στην ιστορία με "όχημα" τη ΓΝΩΜΗ

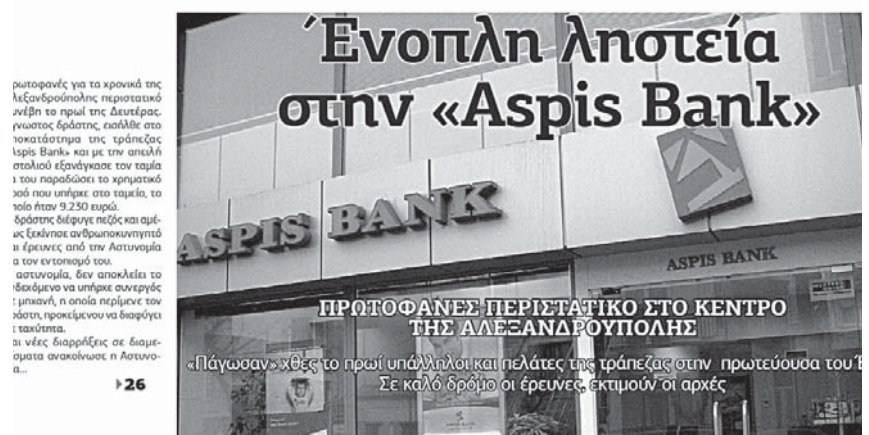


Ένοπλη ληστεία στο υποκατάστημα της AspisBank στην Αλεξανδρούπολη

Η ΓΝΩΜΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΘΡΑΚΗΣ
www.gnomi-online.gr
Τρίτη 9 Μαρτίου 2010
αρ. φύλλου 6419
€0,20

Με προσαγωγές ύποπτων η Αστυνομική Διεύθυνση της Αλεξανδρούπολης συνεχίζει να ερευνά την υπόθεση της ληστείας που έγινε το πρωί της Δευτέρας στο υποκατάστημα η Aspis Bank επί της Λ. Δημοκρατίας στην Αλεξανδρούπολη. Ήταν πέντε λεπτά μετά τις οκτώ, όταν άγνωστος άντρας ηλικίας 45-50 ετών εισήλθε στο υποκατάστημα της Τράπεζας και με την απειλή πιστολιού εξανάγκασε τον ταμία να του παραδώσει το χρηματικό ποσό που υπήρχε στο ταμείο. Σύμφωνα με όσα κατέθεσε στην αστυνομία, ο διευθυντής της Τράπεζας, τα χρήματα που πήρε ο δράστης ανέρχονται σε 9.230,00 ευρώ, σε διάφορα χαρτονομίσματα. Ο δράστης, που φορούσε κουκούλα και ήταν μετρίου αναστήματος, έστρεψε το όπλο του κατά των υπαλλήλων της τράπεζας και αμέσως κινήθηκε προς τα γκισέ, υποχρεώνοντας τον ταμία να του παραδώσει όσα χρήματα υπήρχαν διαθέσιμα. Αφού πήρε τα μετρητά, διέφυγε



πεζός προς την οδό Κωνσταντινουπόλεως. Στο σημείο, έσπευσαν αργότερα περιπολικά της αστυνομίας, που ξεκίνησαν έρευνα στους γύρω δρόμους για τον εντοπισμό

του, χωρίς αποτέλεσμα. Η αστυνομία, δεν αποκλείει το ενδεχόμενο να υπήρχε συνεργός με μηχανή, η οποία περίμενε τον δράστη, προκείμενου να διαφύγει με ταχύτητα.

Μικρογνώμικά

Βρε, κάτι συμπτώσεις

Την άμεση αποκατάσταση του προγράμματος καταβολής οικονομικού βοηθήματος στους αιτούντες άσυλο ζητούν οργανώσεις για τους πρόσφυγες. Όπως λένε, οι αιτούντες άσυλο στην Ελλάδα δεν έχουν λάβει το -προβλεπόμενο από τη νομοθεσία- βοήθημα από τον Απρίλιο του 2024. "Οι συνεχείς καθυστερήσεις έχουν αφήσει τους αιτούντες άσυλο χωρίς οικονομικό βοήθημα για σχεδόν 21 μήνες, στερώντας τους ουσιαστικά το δικαίωμα σε αξιοπρεπείς συνθήκες διαβίωσης", σημειώνουν και προσθέτουν πως "αν και η καταβολή του βοηθήματος αποκαταστάθηκε προσωρινά κατά τους πρώτους μήνες του 2025, η καταβολή ήταν μη συνεπής, και από τον Μάιο του 2025 και έπειτα κανένας δικαιούχος δεν έχει λάβει οικονομικό βοήθημα".

Και διαπιστώνω ότι από τον Ιούνιο του '25 Υπουργός Μετανάστευσης & Ασύλου είναι -ταρατατάααν!- ο Θάνος Πλεύρης! Ο οποίος έχει πει πράγματα, όπως: «Θα επανεξετάσουμε και το μενού (σ.σ. στις δομές φιλοξενίας προσφύγων) - σήμ-



ρα το μενού είναι ξενοδοχειακό, με τρεις επιλογές γεύματος, τέσσερις φορές κρέας και μία ψάρι», όπως και αυτό: «Δεν γίνεται κάποιος να κάνει αίτηση ασύλου, να κάθεται, να τρώει, να πίνει, να επιδοτείται, και εμείς να μην μπορούμε ούτε να τον κρατήσουμε ούτε να τον επιστρέψουμε». Το πραγματικό ερώτημα, βέβαια, είναι αν η χώρα μας έχει χρηματοδοτηθεί για τους σκοπούς αυτούς από την Ευρώπη, αφού αυτή τους πληρώνει και όχι η Ελλάδα. Διότι, αν η χώρα μας έχει πάρει τα λεφτά, αλλά δεν τα έχει αποδώσει σε αυτούς που πρέπει, τότε έχουμε πρόβλημα, κυρ - Θάνο μου...
Κ.Η.

Οργανώνονται οι αγρότες

Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Αγροτικών Συλλόγων Έβρου θα παραμείνει και για τα επόμενα τρία χρόνια, ο Γιάννης Μαργαριτίδης, όπως προέκυψε κατά τη χθεσινή εκλογική διαδικασία που διεξήχθη στη Νέα Βύσσα, στην οποία συμμετείχαν οι αντιπρόσωποι των αγροτικών συλλόγων Τριγώνου, Βύσσας, Κυπρίνου-Δόξας και Ορεσιτιάδας. Ο Ηλίας Αγγελακούδης, πρόεδρος του αγροτικού συλλόγου Ορεσιτιάδας εξελέγη αντιπρόεδρος της Ομοσπονδίας, γραμματέας ο Παναγιώτης Ζησιδής του αγροτικού συλλόγου Τριγώνου και ταμίας ο Δημήτρης Μαρίνογλου, που είναι και πρόεδρος του αγροτικού

συλλόγου Κυπρίνου-Δόξας. Στο 11μελές διοικητικό συμβούλιο της Ομοσπονδίας συμμετέχουν ως μέλη και άλλοι επτά αγρότες, προερχόμενοι από όλους τους αγροτικούς συλλόγους της περιοχής του βορείου Έβρου.
ΕΡΤ Ορεστ.

Η νέα ταινία της ΚΛΑ

Η Κινηματογραφική Λέσχη Αλεξανδρούπολης, την Δευτέρα 9 (21.00) και την Τρίτη 10 Μαρτίου (19.30) παρουσιάζει την ταινία «ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΑΛΛΑΓΗ ΣΑΣ» **σε σκηνοθεσία και σενάριο Λάιλα Άμπας.** Όταν ανακαλύπτουν ότι ο πατέρας τους άφησε πίσω ένα πολύ μεγάλο χρηματικό πο-

σό ύστερα από το θάνατό του, δύο αδελφές, η Μαριάμ (Κλάρα Χουρί) και η Νουρά (Γιασμίν Αλ Μασρί) σκαρφίζονται έναν ύπουλο τρόπο ώστε να καρπωθούν τα λεφτά προτού ο αδελφός τους, ο οποίος είναι ο νόμιμος δικαιούχος της μισής περιουσίας του νεκρού σύμφωνα με το ισλαμικό δίκαιο, ανακαλύψει πως ο πατέρας τους πέθανε. Οι δύο γυναίκες θα πρέπει να παραμερίσουν τις διαφορές τους αλλά και τις προσωπικές τους ανασφάλειες, προκειμένου να διεκδικήσουν αυτά που δικαιούνται κόντρα στις επιταγές της πατριαρχικής κοινωνίας.

Επιωμένη με χιούμορ και τρυφερότητα αλλά και με ξεκάθαρη πολιτική ματιά, η ταινία της Λάιλα Άμπας είναι ένα γλυκόπικρο, γεμάτο ένταση, σπιρτάδα και οξύ κριτικό πνεύμα φιλμ για τη γυναικεία ενδυνάμωση και την ανάγκη



για αλλαγή.

-Βραβείο Καλύτερης Σκηνοθεσίας – Meet the Neighbours | Φεστιβάλ Θεσσαλονίκης 2024
-Επίσημη Συμμετοχή – Διεθνές Διαγωνιστικό | Φεστιβάλ Λονδίνου 2024
Γ.Π.

Πηγαινοέρχονται οι νανόχηνες

Κάθε χειμώνα, οι νανόχηνες επιστρέφουν στους γνώριμους υγροτόπους της χώρας μας, ακολουθώντας τη μακρά μεταναστευτική τους διαδρομή στην Ευρώπη.

Φέτος, πιστές στο ετήσιο ραντεβού τους, εμφανίστηκαν τον Σεπτέμβριο στη Λίμνη Κερκίνη, όπου διαχειμάζουν, περνώντας στην περιοχή 5-6 μήνες κάθε χρόνο. Κατά περιόδους επισκέπτονται και τα υγρά λιβάδια του Δέλτα Έβρου, ανάλογα με τις συνθήκες.

Λόγω των αυξημένων βροχοπτώσεων, οι περιοχές διατροφής τους στην Κερκίνη πλημμύρισαν, αναγκάζοντας τις Νανόχηνες να μετακινηθούν δύο φορές προς τον Έβρο. Το Δέλτα αποδείχθηκε φέτος εξαιρετικά φιλόξενο, παραμένοντας πλημμυρισμένο για μεγάλο διάστημα και προσφέροντας άφθονα κατάλληλα ενδιαιτήματα.

Πλέον, οι Νανόχηνες έχουν επιστρέψει στην Κερκίνη, όπου θα παραμείνουν μέχρι την αναχώρησή τους για τον μακρινό Βορρά μέσα στον Μάρτιο.

Οι μετακινήσεις αυτού του αυστηρά προστατευόμενου είδους παρακολουθούνται

στηματικά από επιστήμονες, με στόχο τη διατήρησή του τόσο στην Ελλάδα —όπου διαχειμάζει— όσο και στις χώρες από τις οποίες περνά και όπου αναπαράγεται: Φινλανδία, Λιθουανία, Εσθονία, Ουγγαρία.

ΥΓ Αν δεν έχετε δει το «Όλα είναι δρόμος», του Παντελή Βούλγαρη, κάντε το άμεσα! Η ιστορία για την «Τελευταία Νανόχηνη», με τον Θανάση Βέγγο να δίνει ρεσιτάλ, είναι ό,τι καλύτερο...
Κ.Η.



Είπαν



Έχουμε το δημοσιονομικό περιθώριο να στηρίξουμε τους πολίτες... Εξετάζονται όλα τα μέτρα που έχουν ως αποτέλεσμα μια άμεση ή έμμεση στήριξη νοικοκυριών και επιχειρήσεων οικονομική για να αντισταθμίσουν το αυξημένο ενεργειακό κόστος, που ενδέχεται να προκύψει τις επόμενες εβδομάδες.

Ο. ΤΣΑΠΑΛΟΣ
ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΥΠΟΥ ΥΠ.
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ

Το κράτος δεν πρέπει να αναλωθεί σε έλεγχο πρατηρίων υγρών καυσίμων, που είναι ο τελευταίος κρίκος της αλυσίδας, αλλά στα διυλιστήρια, που είναι αυτά που καθορίζουν τις τιμές και συμπαρασύρουν όλη την αγορά.

Π. ΓΚΟΓΚΑΣ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ
ΔΠΘ



Photo Shoot



Μέσα στη μαυρίλα των ημερών, το πιο δυνατό και όμορφο μήνυμα έρχεται από τους μαθητές του 2ου Δημοτικού Σχολείου Αλεξανδρούπολης. Οι μαθητές του Δ'2 τμήματος εξέφρασαν τις σκέψεις και τα συναισθήματά τους για το bullying μέσα από ζωγραφιές γεμάτες χρώματα και δυνατά μηνύματα! Τα έργα τους κρεμάστηκαν στα κάγκελα του σχολείου μετατρέποντας τον χώρο σε μια όμορφη υπενθύμιση ότι η φιλία, ο σεβασμός και η αποδοχή έχουν πάντα τη μεγαλύτερη δύναμη. Το σχολείο ευχαριστεί την εκπαιδευτικό κυρία Βούλα Βαλκάνη για την πολύτιμη βοήθειά της.

Υπογράφηκε σύμφωνο συνεργασίας για την δημιουργία Περιφερειακού Συμβουλίου Νέων Αν. Μακεδονίας και Θράκης

ΦΙΛΟΔΟΞΕΙ ΝΑ ΦΕΡΕΙ ΣΕ ΕΠΑΦΗ ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ Α΄ ΚΑΙ Β΄ ΛΥΚΕΙΟΥ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΕΝΤΕ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

11 τα μέλη του Συμβουλίου από τον Έβρο – Ποιοι οι στόχοι του

Ο Περιφερειάρχης Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης κ. Χριστόδουλος Τοψίδης και η αν. Περιφερειακή Διευθύντρια Εκπαίδευσης ΑΜΘ κα Μαριγούλα Κοσμίδου υπέγραψαν σύμφωνο συνεργασίας για τη δημιουργία του Περιφερειακού Συμβουλίου Νέων Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης.

Το σύμφωνο υπογράφηκε την Παρασκευή 6 Μαρτίου 2026, στην έδρα της Περιφέρειας ΑΜΘ, στην Κομοτηνή. Η πρωτοβουλία ανήκει στους Περιφερειακούς Συμβούλους κ. Στυλιανό Κατσογριδάκη, εντεταλμένο στον τομέα Παιδείας ΠΑΜΘ, και κ. Κωνσταντίνο Κόντο, εντεταλμένο στον τομέα Δια Βίου Μάθησης και Νέας Γενιάς ΠΑΜΘ.

Ο Περιφερειάρχης κ. Τοψίδης δήλωσε: «Σήμερα κάνουμε ένα ουσιαστικό βήμα για να φέρουμε τη νέα γενιά πιο κοντά στους θεσμούς και στη διαδικασία λήψης αποφάσεων. Για εμάς στην Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, η στήριξη των νέων δεν εξαντλείται μόνο στα σημαντικά έργα υποδομής που υλοποιούμε, όπως σχολεία, αθλητικοί χώροι και σύγχρονες εκπαιδευτικές δο-

μές. Είναι εξίσου σημαντικό να δίνουμε στους νέους ανθρώπους χώρο και ρόλο να εκφράζονται, να συμμετέχουν και να συνδιαμορφώνουν το μέλλον του τόπου μας.

Με τη δημιουργία του Περιφερειακού Συμβουλίου Νέων δίνουμε βήμα στους μαθητές και τις μαθήτριες να καταθέσουν ιδέες, να συζητήσουν ζητήματα που αφορούν την Περιφέρειά μας και να δουν τις προτάσεις τους να φτάνουν μέχρι το ίδιο το Περιφερειακό Συμβούλιο. Θέλουμε οι νέοι της Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης να αισθάνονται ότι η φωνή τους ακούγεται και ότι έχουν ενεργό ρόλο στη διαμόρφωση των πολιτικών που αφορούν τη ζωή και το μέλλον τους. Γιατί πιστεύουμε βαθιά ότι μια Περιφέρεια που δίνει χώρο στους νέους να συμμετέχουν είναι μια Περιφέρεια που σχεδιάζει πιο δυναμικά και πιο αισιόδοξα το αύριο».

Σήμερα υπογράφουμε το δεύτερο σύμφωνο συνεργασίας με την Περιφέρεια, τόνισε η αν. Περιφερειακή Διευθύντρια Εκπαίδευσης ΑΜΘ κα Κοσμίδου, εκφράζοντας την ικανοποίησή της για την πρωτοβουλία, η οποία –όπως ανέφερε– «δί-



Από τις υπογραφές του Συμφώνου για Συμβούλιο Νέων μεταξύ του κ. Τοψίδη και της κας Κοσμίδου, παρουσία του κ. Κατσογριδάκη

νει λόγο και θέση στους νέους μας. Οι ίδιοι μπορούν να καταθέτουν προτάσεις, να συνδιαμορφώνουν ιδέες και να αναδεικνύουν τις σκέψεις και τις αγωνίες της γενιάς τους, συμβάλλοντας στη διαμόρφωση του κόσμου που θα ήθελαν». Παράλληλα, ευχαρίστησε τους εκπαιδευτικούς φιλόλογους που θα σπρίξουν εθελοντικά τη λειτουργία του Περιφερειακού Συμβουλίου Νέων.

Τις ευχαριστίες του προς τον Περιφερειάρχη ΑΜΘ για τη στήριξη της πρωτοβουλίας, καθώς και προς τον συνάδελφό του κ. Κωνσταντίνο Κόντο για τη συνεργασία, εξέφρασε ο κ. Στυλιανός Κατσογριδάκης, εντεταλμένος στον τομέα Παι-

δείας ΠΑΜΘ. Όπως σημείωσε, «το Περιφερειακό Συμβούλιο δίνει στους νέους τη δυνατότητα να εκφράζουν τις απόψεις τους και να συμμετέχουν ενεργά στον δημόσιο διάλογο. Θέλουμε να ακούμε τη γνώμη τους και να έχουν ουσιαστικό λόγο για την Περιφέρειά μας».

Το Περιφερειακό Συμβούλιο Νέων Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης

Το Περιφερειακό Συμβούλιο Νέων φιλοδοξεί να φέρει σε επαφή μαθητές και μαθήτριες Α΄ και Β΄ Λυκείου από τις πέντε Περιφερειακές Ενότητες της Περιφέρειας, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να συζητούν, να ανταλλάσσουν απόψεις και να

καταθέτουν ιδέες για ζητήματα που αφορούν την Ανατολική Μακεδονία και Θράκη. Παράλληλα, θα εξοικειώνονται με τη λειτουργία των θεσμικών οργάνων και τις διαδικασίες λήψης αποφάσεων σε επίπεδο Περιφέρειας.

Οι προτάσεις των μαθητών θα εισάγονται προς συζήτηση στο Περιφερειακό Συμβούλιο ΑΜΘ, ενώ θα παρουσιάζονται και στην Ένωση Περιφερειών Ελλάδος (ΕΝΠΕ), ώστε να μεταφέρεται η φωνή των νέων της περιοχής σε ευρύτερο επίπεδο. Παράλληλα, προβλέπεται η παρουσίαση των εργασιών τους σε ειδική εκδήλωση στην έδρα της Περιφέρειας, καθώς και η δυνατότητα συμμετοχής

σε ευρωπαϊκά προγράμματα και επίσκεψης στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο.

Ο αριθμός των μελών του Συμβουλίου θα είναι 45, όσα και τα μέλη του Περιφερειακού Συμβουλίου ΑΜΘ, με αντίστοιχη κατανομή ανά Περιφερειακή Ενότητα: Έβρος 11, Δράμα 8, Καβάλα 10, Ξάνθη 8 και Ροδόπη 8.

Η θητεία των μελών είναι μονοετής, από 1η Ιανουαρίου έως 31 Δεκεμβρίου, και δικαίωμα συμμετοχής έχουν μαθητές και μαθήτριες Α΄ και Β΄ τάξης Γ.Ε.Λ., Λυκειακών Τάξεων και ΕΠΑ.Λ. Η πρώτη συνεδρίαση του Περιφερειακού Συμβουλίου Νέων θα έχει ως θέμα την εκλογή του προεδρείου.

Στην Αλεξανδρούπολη ο Πρέσβης της Σουηδίας στην Ελλάδα

Συζήτησε με τον Δήμαρχο κ. Ζαμπούκη

Τον Πρέσβη της Σουηδίας στην Ελλάδα κ. Håkan Emsgård υποδέχθηκε στο γραφείο του ο Δήμαρχος Αλεξανδρούπολης Γιάννης Ζαμπούκης, σε μια ιδιαίτερα εποικοδομητική συνάντηση, κατά την οποία συζητήθηκαν ζητήματα κοινού ενδιαφέροντος και οι δυνατότητες ενίσχυσης της συνεργασίας.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, ο Δήμαρχος παρουσίασε την Αλεξανδρούπολη, αναδεικνύοντας τα συγκριτικά της πλεονεκτήματα, τη γεωστρατηγική της θέση, καθώς και τις σημαντικές δυνατότητες που διαθέτει στον τομέα του τουρισμού. Παράλληλα, ανα-

φέρθηκε στα σημαντικά έργα και τα αναπτυξιακά προγράμματα που βρίσκονται ήδη σε τροχιά υλοποίησης, τα οποία αναμένεται να ενισχύσουν περαιτέρω την ανάπτυξη, τις υποδομές και την εξωστρέφεια της περιοχής.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στο φυσικό περιβάλλον, την πολιτιστική κληρονομιά και τις προοπτικές ανάπτυξης εναλλακτικών μορφών τουρισμού, καθώς και στις δυνατότητες ενίσχυσης της προβολής της πόλης στη σουηδική αγορά.

Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε σε ιδιαίτερα θετικό κλίμα, με τις δύο πλευρές να εκφράζουν τη βούληση για περαιτέρω ενίσχυση των σχέσεων και την αξιοποίηση ευκαιριών συνεργασίας στο μέλλον.



Αρναούτογλου: Στον “αέρα” το νερό του Έβρου

Ο ΕΥΡΩΒΟΥΛΕΥΤΗΣ ΤΟΥ ΠΑΣΟΚ ΦΕΡΝΕΙ ΣΤΗΝ ΚΟΜΙΣΙΟΝ ΤΗ ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΕΛΛΑΔΑΣ-ΒΟΥΛΓΑΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΡΔΑ

Ερωτήματα για την έλλειψη διαφάνειας σε μια πενταετή ρύθμιση χωρίς γνωστούς δεσμευτικούς όρους, που αφήνει τους αγρότες του Έβρου χωρίς σαφείς εγγυήσεις για το αρδευτικό νερό



Τη σοβαρή αβεβαιότητα που έχει δημιουργηθεί για την άρδευση και την αγροτική παραγωγή στον Έβρο μετά τη λήξη της διακρατικής συμφωνίας Ελλάδας-Βουλγαρίας για τα νερά του ποταμού Αρδα φέρνει στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή με κοινοβουλευτική ερώτηση ο ευρωβουλευτής του ΠΑΣΟΚ **Σάκης Αρναούτογλου**.

Η 60ετής συμφωνία του 1964 για την παροχή υδάτων από τη Βουλγαρία προς

την Ελλάδα έληξε τον Ιούλιο του 2024, χωρίς μέχρι σήμερα να έχει αντικατασταθεί από μια νέα, πλήρη και νομικά δεσμευτική διακρατική συμφωνία. Αντί αυτής, τον Μάιο του 2025 ανακοινώθηκε μια πενταετούς διάρκειας «Κοινή Δήλωση» των Υπουργών Εξωτερικών Ελλάδας και Βουλγαρίας, η οποία όμως δεν έχει δημοσιοποιηθεί και δεν περιλαμβάνει γνωστούς ποσοτικούς όρους για τη ροή των υδάτων, σαφείς μηχανισμούς

συμμόρφωσης ή κοινοβουλευτική κύρωση.

Η εξέλιξη αυτή έχει προκαλέσει έντονη ανησυχία στους αγρότες του Έβρου, καθώς η άρδευση μεγάλων καλλιεργήσιμων εκτάσεων εξαρτάται άμεσα από τα ύδατα του Αρδα. Η έλλειψη σαφούς και διαφανούς συμφωνίας δημιουργεί συνθήκες αβεβαιότητας για την αγροτική παραγωγή και τη βιωσιμότητα της τοπικής οικονομίας.

Ο Σάκης Αρναούτογλου

επισημαίνει ότι πρόκειται για ένα κατεξοχήν ευρωπαϊκό ζήτημα, καθώς αφορά τη διαχείριση διασυνοριακής λεκάνης απορροής εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης και εγείρει σοβαρά ερωτήματα ως προς την εφαρμογή του ενωσιακού δικαίου και των αρχών της διαφάνειας και της χρηστής διοίκησης.

Στην ερώτησή του προς την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, ο ευρωβουλευτής του ΠΑΣΟΚ ζητά να διευκρινιστεί εάν το

ενωσιακό δίκαιο προβλέπει υποχρέωση ενός ανάντη κράτους-μέλους να διασφαλίζει προβλέψιμη και επαρκή διασυνοριακή ροή ύδατος όταν η ροή ρυθμίζεται μέσω φραγμάτων.

Παράλληλα, θέτει το ζήτημα της διαφάνειας, ρωτώντας αν τα κράτη-μέλη, βάσει της Οδηγίας-Πλαίσιο για τα Ύδατα (2000/60/ΕΚ) και της αρχής της καλόπιστης συνεργασίας, οφείλουν να διασφαλίζουν πρόσβαση των πολιτών

στους όρους διμερών ρυθμίσεων που επηρεάζουν διασυνοριακά ύδατα.

Τέλος, ζητά από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή να εξετάσει κατά πόσο μια μη δημοσιοποιημένη «Κοινή Δήλωση», χωρίς σαφή νομική δεσμευτικότητα και χωρίς κοινοβουλευτική κύρωση, είναι συμβατή με τις αρχές της διαφάνειας, της ασφάλειας δικαίου και της χρηστής διοίκησης που αποτελούν θεμελιώδεις αρχές της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Ο Σάκης Αρναούτογλου τονίζει ότι η Κυβέρνηση οφείλει να διασφαλίσει μια σταθερή, διαφανή και θεσμικά κατοχυρωμένη συμφωνία για τη διαχείριση των υδάτων του Αρδα, ώστε να προστατευθεί η αγροτική παραγωγή και να υπάρξει πραγματική ασφάλεια για τους παραγωγούς του Έβρου. Όπως σημειώνει, ζητήματα που επηρεάζουν άμεσα την οικονομία και την καθημερινότητα των πολιτών δεν μπορούν να αντιμετωπίζονται με αδιαφανείς διπλωματικές ρυθμίσεις και προσωρινές δηλώσεις, αλλά απαιτούν σαφείς κανόνες, διακρατικές συμφωνίες και πλήρη ενημέρωση της κοινωνίας.

Δένδιας: «Ασπίδα» Ελλάδας στη Βουλγαρία από το Ιράν – Patriot και F-16 στη Βόρεια Ελλάδα

Ο Υπουργός Άμυνας επικοινωνήσε εκ νέου με τον Βούλγαρο ομόλογο του και τον ενημέρωσε ότι η Ελλάδα θα παράσχει κάθε δυνατή βοήθεια για την αντιβαλλιστική προστασία της Βουλγαρίας από το Ιράν.

Κάθε δυνατή βοήθεια για την αντιβαλλιστική προστασία της Βουλγαρίας από το Ιράν θα παράσχει η Ελλάδα, όπως ενημέρωσε τον Βούλγαρο ομόλογο του ο υπουργός Άμυνας, Νίκος Δένδιας.

Ο κ. Δένδιας είχε εκ νέου τηλεφωνική επικοινωνία με τον Ατάνας Ζαργιανφ με τον οποίο είχαν συνομιλήσει και χθες το βράδυ. Συζήτησαν την υποστήριξη της χώρας μας στη Βουλγαρία στο πλαίσιο της αμυντικής θωράκισης απέναντι σε δυναμικές απειλές.

Κατόπιν τούτου, και σύμφωνα με απόφαση του ΚΥΣΕΑ, μία πυροβολαρχία Patriot μετακινείται εντός ελληνικής επικράτειας στη βόρεια Ελλάδα, για παροχή αντιβαλλιστικής κάλυψης στη γειτονική χώρα. Αξίζει να σημειωθεί, ότι σύμφωνα με πληροφορίες η πυροβολαρχία Patriot θα μετακινηθεί ειδικότερα στη Θράκη, γεγονός που ενδεχομένως να προκαλέσει την αντίδραση της Τουρκίας.

Την ίδια στιγμή ζεύγος μα-

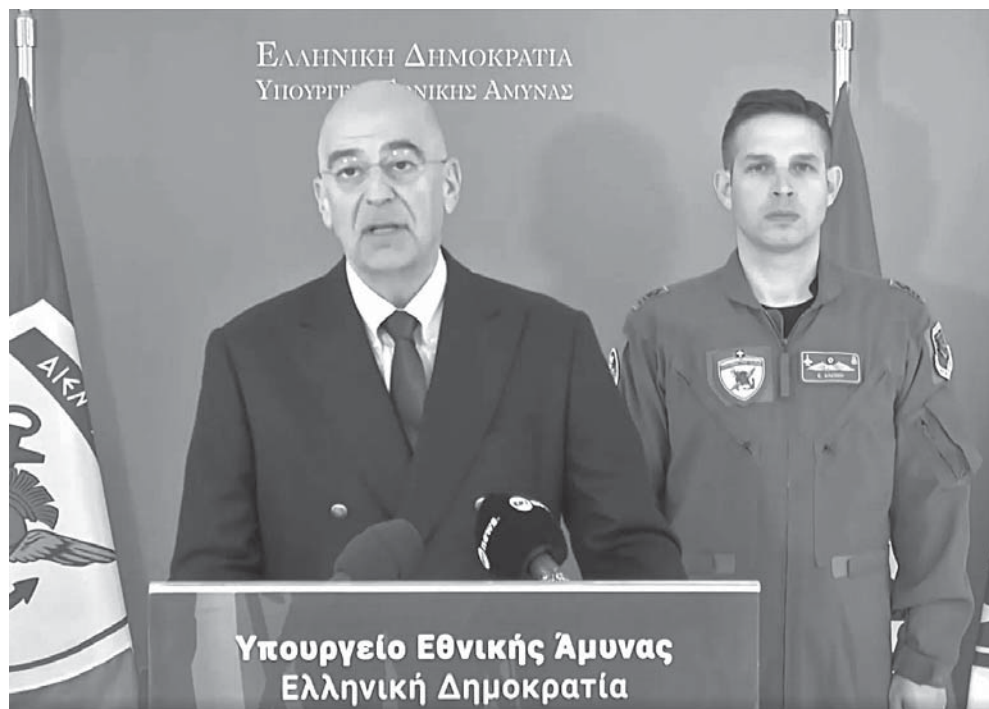
χητικών F-16 μετακινείται σε αεροδρόμιο της βόρειας Ελλάδας, ούτως ώστε να παρέχεται αντιπυραυλική προστασία στη Βουλγαρία.

Επίσης, δύο ανώτεροι αξιωματικοί της ελληνικής Πολεμικής Αεροπορίας μεταβαίνουν στο κέντρο επιχειρήσεων των βουλγαρικών Ενόπλων Δυνάμεων στη Σόφια, όπου θα βρεθεί και ο κ.Δένδιας για συνάντηση με τον Βούλγαρο ομόλογο του.

Δένδιας: Δεν επηρεάζεται η αντιβαλλιστική προστασία της χώρας μας

Ο κ.Δένδιας σε δηλώσεις του ανακοίνωσε ειδικότερα:

«Είχα χθες και σήμερα επικοινωνία με τον Υπουργό Άμυνας της Βουλγαρίας, Ατanas Ζαργιανφ. Κατόπιν σχετικού, χθεσινού, αιτήματος της βουλγαρικής πλευράς, είχα τη δυνατότητα να τον πληροφορήσω σήμερα, η Ελλάδα θα παράσχει μέσα και προσωπικό για την προστασία της Βουλγαρίας. Συγκεκριμένα, μετά από από-



φαση του ΚΥΣΕΑ, μεταφέρεται, εντός των επόμενων ωρών, σε κατάλληλη περιοχή, εντός του βόρειου τμήματος της ελληνικής επικράτειας, πυροβολαρχία PATRIOT, για την αντιβαλλιστική κάλυψη μεγάλου τμήματος της επικράτειας της Βουλγαρίας. Επίσης, ένα ζεύγος F-16 μετασταθμεύει σε αεροδρόμιο της Βόρειας Ελλάδας, με αποκλειστική αποστολή την παροχή επιπλέον κάλυψης στη Βουλγαρία.

Επιπρόσθετα, για τον απο-

τελεσματικό συντονισμό, αποστέλλονται 2 Ανώτεροι Αξιωματικοί της Πολεμικής Αεροπορίας στο Κέντρο Επιχειρήσεων των βουλγαρικών Ενόπλων Δυνάμεων, στη Σόφια.

Θέλω να καταστήσω σαφές ότι οι παραπάνω ενέργειες έγιναν μετά από αίτημα της Βουλγαρίας, χώρας-μέλος του NATO και της ΕΕ, και δεν επηρεάζεται κατ' ελάχιστον τη δυνατότητα αντιβαλλιστικής προστασίας της ελληνικής επικράτειας.

Επίσης, την επόμενη εβδομάδα, μετά από πρόσκληση του Βουλγάρου ομολόγου μου, θα επισκεφτώ τη Σόφια».

Γιατί η Ελλάδα σπεύδει να στηρίξει τη Βουλγαρία

Νωρίτερα, ο πρωθυπουργός της Βουλγαρίας, Αντρέι Γκούροφ, διαβεβαίωσε στο βουλγαρικό Κοινοβούλιο ότι η χώρα δεν συμμετέχει σε επιχειρήσεις του Ισραήλ και

των ΗΠΑ κατά του Ιράν. Στη Βουλγαρία επικρατεί ειδικότερα ανησυχία λόγω της παρουσίας αμερικανικών αεροσκαφών στη χώρα.

Ο Γκούροφ δήλωσε πάντως ότι η Βουλγαρία θα συνεχίσει να τιμά τις υποχρεώσεις της στο πλαίσιο του NATO. Αλλά διαβεβαίωσε ότι δεν έχει αυξηθεί η αμερικανική παρουσία στη χώρα και ότι δεν θα υπάρξει καμία άμεση εμπλοκή της Βουλγαρίας στον πόλεμο κατά του Ιράν.

Σημειωτέον ότι θεωρητικά η νότια Βουλγαρία είναι εντός εμβέλειας των βαλλιστικών πυραύλων του Ιράν. Στην πράξη όμως είναι απίθανο επιχειρησιακά να φτάσει πύραυλος ή ακόμη και drone καθώς θα πρέπει να περάσει από την ατμοσφαιρική ασπίδα της Τουρκίας και του NATO στο Ιντσιρλίκ. Ενώ ουσιαστικά δεν υπάρχει λόγος να επιχειρήσει καν το Ιράν να πλήξει τη Βουλγαρία.

Η Αθήνα όμως είδε και άδραξε μία ακόμη ευκαιρία να ενισχύσει το δικό της ρόλο γεωπολιτικά και να δείξει – κυρίως στις ΗΠΑ, αλλά και στους Ευρωπαίους εταίρους – ότι η χώρα μας είναι ο αξιόπιστος εταίρος και η αμυντική “ασπίδα” της Ευρώπης στην περιοχή.

Και η Σαμοθράκη στα νησιά που στηρίζει το Ίδρυμα Χατζηγιάννου

ΔΩΡΕΑ 10 ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ ΣΤΟ ΕΣΥ: 1.500 ΕΥΡΩ ΤΟ ΜΗΝΑ ΕΠΙΔΟΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΙΑΤΡΟΥΣ 47 ΝΗΣΙΩΝ.

Βίτσας: «Πολύ σημαντική προσφορά του Ιδρύματος για τον ζωτικό τομέα της υγείας στα μικρά νησιά»

Το Φιλανθρωπικό Ίδρυμα Στέλιος Χατζηγιάννου προχωρά σε μια σημαντική πρωτοβουλία στήριξης της δημόσιας υγείας στα μικρά νησιά της Ελλάδας, διαθέτοντας **10 εκατομμύρια ευρώ σε ορίζοντα 7 ετών** για την ενίσχυση της παραμονής **80 ιατρών** σε **47 μικρά νησιά** της χώρας με τις **μικρότερες μονάδες πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας**. Τα 47 αυτά νησιά εξυπηρετούνται από Περιφερειακά και Πολυδύναμα Περιφερειακά Ιατρεία τις μικρότερες δηλαδή μονάδες υγείας στην Ελλάδα, και δεν αφορά νησιά που έχουν ιατρικά κέντρα ή μεγαλύτερες δομές υγείας.

Μεταξύ των 47 νησιών είναι και η Σαμοθράκη. Για «ευχάριστη είδηση» έκανε λόγο σε

ευχαριστήρια ανάρτησή του ο δήμαρχος Θανάσης Βίτσας, υπογραμμίζοντας την «πολύ σημαντική προσφορά του Ιδρύματος για τον ζωτικό τομέα της υγείας στα μικρά νησιά».

Η σχετική σύμβαση δωρεάς υπογράφηκε χτες σε ειδική τελετή στο Μέγαρο Μαξίμου.

Η χρηματοδότηση προβλέπει οικονομική ενίσχυση **καθαρών αποδοχών 1.500 ευρώ μηνιαίως, για 12 μήνες τον χρόνο**, σε συνολικά **80 ιατρούς και αγροτικούς ιατρούς** που υπηρετούν με φυσική παρουσία στις δομές υγείας των 47 αυτών νησιών. Το ποσό καταβάλλεται από το Ελληνικό κράτος, κατόπιν της δωρεάς του Φιλανθρωπικού Ιδρύματος Στέλιος Χατζηγιάννου, επιπλέον των σημερινών



αποδοχών τους από το Εθνικό Σύστημα Υγείας, διπλασιάζοντας σχεδόν το καθαρό τους εισόδημα στα περίπου 3.000 ευρώ μηνιαίως, με στόχο να συμβάλει ουσιαστικά στην κάλυψη του αυξημένου κόστους διαβίωσης και στέγασης στα μικρά νησιά.

Η πρωτοβουλία γεννήθηκε από τη βαθιά και μακροχρόνια σύνδεση του Ιδρυτή, Sir Στέλιος Χατζηγιάννου, με τη μικρή νησιωτική Ελλάδα και από την αναγνώριση των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν

οι μικρές νησιωτικές κοινωνίες στην πρόσβαση σε βασικές υπηρεσίες υγείας.

Στόχος της δωρεάς είναι να δοθεί ουσιαστικό και σταθερό κίνητρο, με οριζόντια επταετία, για την προσέλκυση και παραμονή ιατρικού προσωπικού στις υγειονομικές δομές των Μικρών Νησιών της Ελλάδας, διασφαλίζοντας την απρόσκοπτη παροχή υπηρεσιών υγείας προς τους κατοίκους τους καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Όπως επεσήμανε ο Πρωθυπουργός κ. Κυριάκος Μητσοτάκης: «Για πρώτη φορά ένας ιδιώτης δωρητής έστρεψε το βλέμμα του όχι στις υποδομές, αλλά στο ανθρώπινο δυναμικό. Και έρχεται να μας βοηθήσει να αντιμετωπίσουμε ένα κρίσιμο ζήτημα, που δεν είναι άλλο από τη στελέχωση των Περιφερειακών Ιατρείων και των Πολυδύναμων Περιφερειακών Ιατρείων σε 47 πολύ μικρά νησιά, όπου είχαμε αντικειμενικές δυσκολίες προσέλκυσης ιατρών για όλη τη διάρκεια του χρόνου, παρά το

γεγονός ότι ως ελληνικό Δημόσιο έχουμε δώσει σημαντικά πρόσθετα κίνητρα για γιατρούς να πάνε σε αυτά τα νησιά».

Ο Ιδρυτής και Πρόεδρος του Ιδρύματος, Sir Στέλιος Χατζηγιάννου δήλωσε: «Τα μικρά νησιά της Ελλάδας αντιμετωπίζουν **διαχρονικά δυσκολίες** στη στελέχωση των μικρών δομών υγείας. Το **υψηλό κόστος διαβίωσης**, ειδικά στα τουριστικά νησιά, και οι ιδιαίτερες συνθήκες ζωής στα ακριβά νησιά συχνά λειτουργούν αποτρεπτικά για τους γιατρούς που σκέφτονται να υπηρετήσουν εκεί».

Με τη δωρεά αυτή θέλουμε να δώσουμε ένα πραγματικό κίνητρο σε γιατρούς να επιλέξουν να υπηρετήσουν στα μικρά νησιά της χώρας. Το συμπληρωματικό καθαρό επιμίσθιο των 1.500 ευρώ τον μήνα μπορεί να κάνει ουσιαστική διαφορά για έναν γιατρό που σκέφτεται να μετακινηθεί σε μια απομακρυσμένη περιοχή και να στηρίξει μια μικρή κοινότητα.

Η πρωτοβουλία αυτή δημιουργεί ένα σταθερό πλαίσιο κινήτρων για επτά χρόνια, με έναν ξεκάθαρο στόχο: να διασφαλιστεί ότι οι κάτοικοι των μικρών νησιών θα έχουν συνεχή πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας».

Δράση πρόληψης για το γλαύκωμα από τον Ιατρικό Σύλλογο Έβρου

Δωρεάν μετρήσεις κατόπιν προγραμματισμένων ραντεβού και ενημέρωση πολιτών στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Εβδομάδας κατά του Γλαυκώματος

Με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα κατά του Γλαυκώματος, που φέτος πραγματοποιείται από τις 9 έως τις 14 Μαρτίου, ο Ιατρικός Σύλλογος Έβρου απευθύνει μήνυμα ενημέρωσης προς τους πολίτες για τη σημασία της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης της νόσου.

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Εβδομάδας κατά του Γλαυκώματος, ο Ιατρικός Σύλλογος Έβρου, σε συνεργασία με τους ελευθεροπαγγελματίες οφθαλμιάτρους του Νομού και με την αιγίδα της Ελληνικής Εταιρείας Γλαυκώματος και του

Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου, προχωρά σε δράση πρόληψης για τους πολίτες.

Συγκεκριμένα, θα πραγματοποιούνται **δωρεάν μετρήσεις ενδοφθάλμιας πίεσης και βυθοσκοπήσεις**, κατόπιν προγραμματισμένων ραντεβού, με στόχο την έγκαιρη ανίχνευση της νόσου και την ενημέρωση του κοινού για τη σημασία της τακτικής οφθαλμολογικής εξέτασης.

Όπως επισημαίνει ο Ιατρικός Σύλλογος Έβρου, η πρόληψη και ο τακτικός έλεγχος αποτελούν το σημαντικότερο όπλο για την προστασία της όρασης, ιδιαίτε-



ρα για όσους ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου.

Λίγα λόγια για το γλαύκωμα

Το γλαύκωμα αποτελεί μια χρόνια πάθηση του οπτικού νεύρου, που συχνά σχετίζεται με αυξημένη ενδοφθάλμια πίεση και μπορεί να οδηγήσει σε προοδευ-

τική και μη αναστρέψιμη απώλεια όρασης. Στα αρχικά στάδια δεν εμφανίζει συμπτώματα, ενώ η απώλεια όρασης ξεκινά συνήθως από την περιφέρεια, γεγονός που καθιστά την έγκαιρη διάγνωση ιδιαίτερα σημαντική.

Σε παγκόσμιο επίπεδο εκτιμάται ότι περίπου 78 εκατομμύρια άνθρωποι πάσχουν από γλαύκωμα, ενώ αποτελεί τη δεύτερη κύρια αιτία τύφλωσης και την πρώτη αιτία μη αναστρέψιμης τύφλωσης. Σημαντικό ποσοστό των ασθενών παραμένει αδιάγνωστο, καθώς στα πρώτα στάδια η νόσος εξελίσσεται χωρίς εμφανή συμπτώματα.

Η νόσος επηρεάζει περίπου το 1-2% των ατόμων άνω των 40 ετών, ενώ ο κίνδυνος αυξάνεται με την ηλικία. Στην Ελλάδα εκτιμάται ότι 200.000 έως 250.000 άνθρωποι πάσχουν από γλαύκωμα, με πολλούς από αυτούς να μην γνωρίζουν ότι

έχουν τη νόσο.

Ιδιαίτερη προσοχή συνιστάται σε άτομα άνω των 40 ετών, σε όσους έχουν οικογενειακό ιστορικό γλαυκώματος, αυξημένη ενδοφθάλμια πίεση, σακχαρώδη διαβήτη ή υπέρταση, καθώς και σε άτομα με υψηλή μυωπία ή μακροχρόνια χρήση κορτικοστεροειδών.

Η διάγνωση γίνεται μέσω απλής και ανώδυνης οφθαλμολογικής εξέτασης, η οποία περιλαμβάνει μεταξύ άλλων μέτρηση της ενδοφθάλμιας πίεσης, έλεγχο του οπτικού νεύρου και εξέταση του οπτικού πεδίου. Η έγκαιρη διάγνωση μπορεί να αποτρέψει τη μόνιμη απώλεια όρασης, καθώς η θεραπεία στοχεύει στη μείωση της ενδοφθάλμιας πίεσης μέσω φαρμακευτικής αγωγής, laser ή χειρουργικής αντιμετώπισης.

ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ

Ο Αλέξανδρος Τσίκος του Γεωργίου και της Πασχαλίας το γένος Μητρούση που γεννήθηκε στην Αλεξανδρούπολη και κατοικεί στην Αλεξανδρούπολη και η Χρυσούλα Πάλλα του Δημητρίου και της Ελένης το γένος Σιναπίδου που γεννήθηκε στο Μαρούσι και κατοικεί στην Αλεξανδρούπολη πρόκειται να παντρευτούν με Θρησκευτικό Γάμο στο Ιερό Ναό Αγίας Κυριακής Αλεξανδρουπόλεως στις 31/05/2026

ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ

Ο Αποστολίδης Αλέξανδρος Μαρίνος του Κωνσταντίνου και της Αθανασίας το γένος Σαμαρά που γεννήθηκε Αλεξανδρούπολη και κατοικεί στις φέρες και η Βαφειάδου Στεφανία Σύρμω του Δημητρίου και της Ευαγγελίας το γένος Καραϊσκού που γεννήθηκε Αλεξανδρούπολη και κατοικεί στις φέρες πρόκειται να παντρευτούν με Θρησκευτικό Γάμο στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου Μοναστηρακίου Έβρου στις 25/04/2026.

«Καλπάζουν» οι τιμές των καυσίμων και στον Έβρο

2,5% ΠΑΝΩ Η ΑΜΟΛΥΒΔΗ, 8,5% ΑΥΞΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ, ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΜΕΣΟ ΟΡΟ ΤΙΜΩΝ ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΑΤΗΡΙΑ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ

Την ανάγκη ενεργοποίησης των κρατικών μηχανισμών ελέγχου στα διυλιστήρια υπογραμμίζει ο καθηγητής Οικονομικών του ΔΠΘ Περικλής Γκόγκας

Σημαντική άνοδος καταγράφεται στις τιμές των καυσίμων στα πρατήρια με φόντο τη σύγκρουση στη Μέση Ανατολή. Οι τιμές στις αντλίες αλλάζουν με ταχύ ρυθμό, καθώς το κόστος αυξάνεται συνεχώς, μια εικόνα που συνήθίζεται κάθε φορά που η διεθνής τιμή του πετρελαίου ανεβαίνει. Η πρόσφατη ένταση στον Περσικό Κόλπο προκάλεσε απότομη άνοδο στις διεθνείς αγορές πετρελαίου, γεγονός που μεταφέρεται άμεσα και στην εγχώρια αγορά καυσίμων.

Χαρακτηριστικές είναι οι τιμές της τελευταίας εβδομάδας στα πρατήρια του Έβρου, όπως καταγράφονται από το Παρατηρητήριο Τιμών Υγρών Καυσίμων.

Στις 5 Μαρτίου η τιμή της απλής αμόλυβδης, κατά μέσο όρο, ήταν στα 1,777 ανά λίτρο. Σε σύγκριση με μία εβδομάδα νωρίτερα, στις 26 Φεβρουαρίου,

η αύξηση φτάνει το 2,3%.

Το πετρέλαιο κίνησης στις 5 Μαρτίου πωλούνταν 1,631 ευρώ ανά λίτρο. Σε σύγκριση με τις 26 Φεβρουαρίου παρατηρείται αύξηση 5,8%.

Τέλος, στο πετρέλαιο θέρμανσης, το οποίο πωλούνταν στις 5 Μαρτίου έναντι 1,276 ευρώ ανά λίτρο, σημειώθηκε η μεγαλύτερη αύξηση μέσα σε μία εβδομάδα: 8,5%!

«Ενεργειακό σοκ» και ντόμινο επιπτώσεων

Την κατάσταση ανέλυσε στο ράδιο Χρόνος 87.5fm και τον Δήμο Μπακιρτζάκη ο καθηγητής του Τμήματος Οικονομικών Επιστημών Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης Περικλής Γκόγκας.

«Πάντα όταν έχουμε γεωπολιτική αστάθεια, αυτό λειτουργεί ως φόρος στην παγκόσμια ανάπτυξη και στους καταναλωτές», είπε χαρακτηριστικά ο κ.

Γκόγκας. Παρατήρησε, πως ήδη υπάρχουν άμεσες συνέπειες, ένα «ενεργειακό σοκ» όπως σημείωσε, που εντοπίζεται κυρίως στις τιμές αργού πετρελαίου που έχουν αυξηθεί έως 15%. Εάν δεν υπάρξει σύντομα αποκλιμάκωση, εκτίμησε πως οι τιμές μπορεί να ξεπεράσουν τα 100 δολάρια/βαρέλι. Επεσήμανε, ακόμη, πως από τα Στενά του Ορμούζ διέρχεται περίπου το 20% της παγκόσμιας αγοράς πετρελαίου και φυσικού αερίου.

Παρότι μέχρι στιγμής δεν έχει επηρεαστεί άμεσα η επάρκεια πετρελαίου και φυσικού αερίου στην αγορά, ήδη είναι αισθητό «το πρίμιουμ πολέμου», όπως ονομάζεται από τους οικονομολόγους. Όπως εξήγησε ο κ. Γκόγκας, οι αγορές δεν



Η άνοδος των τιμών του πετρελαίου συνεχίστηκε την Παρασκευή, καθώς οι αγορές ενέργειας επηρεάζονται από την κλιμάκωση της σύγκρουσης μεταξύ ΗΠΑ και Ιράν στη Μέση Ανατολή. Οι τιμές ανέκαμψαν από μια προσωρινή πτώση κατά τη διάρκεια της νύχτας, με το Μπρεντ να ξεπερνά τα 87 δολάρια το βαρέλι και να καταγράφει νέο υψηλό 52 εβδομάδων.

αντιδρούν μόνο όταν υπάρξει έλλειψη πετρελαίου ή φυσικού αερίου, αλλά αντιδρούν υπό τον φόβο μελλοντικής έλλειψης. Αυτό πρακτικά οδηγεί σε τεχνητή διόγκωση των τιμών,

προτού προκύψει ουσιαστικό πρόβλημα έλλειψης καυσίμων.

Στην παραπάνω κατάσταση έρχεται να προστεθεί η κερδοσκοπία, καθώς για τους μεγάλους παίκτες, πάντοτε ο

πόλεμος αντιμετωπίζεται ως ευκαιρία πλουτισμού. Εδώ, ο καθηγητής υπογράμμισε την ανάγκη ενεργοποίησης των κρατικών μηχανισμών ελέγχου, τονίζοντας ότι το κράτος δεν πρέπει να αναλωθεί σε έλεγχο πρατηρίων υγρών καυσίμων, που είναι ο τελευταίος κρίκος της αλυσίδας, αλλά στα διυλιστήρια, που είναι αυτά που καθορίζουν τις τιμές και συμπαρασύρουν όλη την αγορά. «Οι μεγάλες μεταβολές προέρχονται κυρίως από τα διυλιστήρια, τα βενζινάδικα δεν παίζουν σημαντικό ρόλο, γιατί υπάρχει μεγάλος ανταγωνισμός», σημείωσε χαρακτηριστικά.

Σημαντικό πρόβλημα είναι πως το ήδη αυξημένο κόστος μεταφορών, μετακυλιέται σε προϊόντα και υπηρεσίες, με τις

τιμές στην αγορά ήδη να έχουν ανιούσα πορεία. «Κλειδί», σύμφωνα με τον κ. Γκόγκας, για το τι μέλλει γενέσθαι, είναι πότε θα λήξει η πολεμική σύρραξη. Εάν πάμε σε πόλεμο φθοράς, με μεγάλη διάρκεια, οι επιπτώσεις αναμένονται πολύ σοβαρές στην παγκόσμια οικονομία, με ορατό τον κίνδυνο ακόμη και μίας παγκόσμιας ύφεσης. Ειδικά όμως, εάν η κατάσταση αποκλιμακωθεί τις επόμενες ημέρες, η αγορά θα ανασυνταχθεί. Ως συνήθως, όμως, οι τιμές παίρνουν εύκολα την ανιούσα και δύσκολα την κατιούσα. Κι εδώ, ο καθηγητής υπογράμμισε πως είναι θέμα κερδοσκοπίας των μεγάλων παικτών και αντίστοιχα ελέγχου από τους αρμόδιους κρατικούς μηχανισμούς. **ΚΙΚΗ ΗΠΕΙΡΩΤΟΥ**

Σχέδιο έκτακτων μέτρων για την ακρίβεια στο τραπέζι της κυβέρνησης

Οι διεθνείς εξελίξεις έχουν ήδη αρχίσει να αποτυπώνονται στις τιμές των καυσίμων

Σε κατάσταση αυξημένης επιφυλακής βρίσκεται το υπουργείο Ανάπτυξης απέναντι στο ενδεχόμενο κερδοσκοπικών φαινομένων στην αγορά, έχοντας ήδη έτοιμο σχέδιο έκτακτων παρεμβάσεων για την προστασία των καταναλωτών.

Την ίδια ώρα εντείνονται οι έλεγχοι σε καύσιμα και βασικά προϊόντα, καθώς η άνοδος των τιμών ενέργειας που καταγράφεται από τις πρώτες ημέρες των πολεμικών επιχειρήσεων στη Μέση Ανατολή προκαλεί ανησυχία για πιθανές επιπτώσεις στην οικονομία και στο κόστος ζωής.

Οι διεθνείς εξελίξεις έχουν ήδη αρχίσει να αποτυπώνονται στις τιμές των καυσίμων. Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία, μέσα σε μόλις τρεις ημέρες η μέση τιμή της αμόλυβδης βεν-

ζίνης αυξήθηκε κατά 0,025 ευρώ το λίτρο, διαμορφούμενη στα 1,777 ευρώ. Στο ντίζελ κίνησης η αύξηση έφθασε τα 0,051 ευρώ, με τη μέση τιμή να διαμορφώνεται στα 1,619 ευρώ το λίτρο, ενώ στο πετρέλαιο θέρμανσης καταγράφηκε άνοδος κατά 0,055 ευρώ, φτάνοντας στα 1,246 ευρώ το λίτρο.

Το ενεργειακό κόστος αποτελεί αυτή τη στιγμή τη βασικότερη πηγή ανησυχίας για την κυβέρνηση. Ο υπουργός Ενέργειας Νίκος Τσάφος σημείωσε ότι η αύξηση της διεθνούς τιμής του αργού πετρελαίου δεν μεταφέρεται πλήρως στην αντλία των πρατηρίων, καθώς περισσότερο από το 50% της λιανικής τιμής αφορά φόρους, ενώ περίπου το 40% σχετίζεται με το ίδιο το καύσιμο. Όπως εξήγησε, η



πτώση της ισοτιμίας δολαρίου-ευρώ λειτουργεί ως ένα βαθμό ως «μαξιλάρι» για τους καταναλωτές. Παράλληλα διαβεβαίωσε ότι προς το παρόν δεν υπάρχει ανησυχία για τον εφοδιασμό της χώρας, καθώς η Ελλάδα έχει περιορισμένη εξάρτηση από την εμπόλεμη περιοχή και τα ελληνικά διυλιστήρια διαθέτουν εναλλακτικές

πηγές προμήθειας.

Την ίδια στιγμή, η νέα Ανεξάρτητη Αρχή Προστασίας του Καταναλωτή πραγματοποιεί εκτεταμένους ελέγχους στην αγορά, με εκατοντάδες επιθεωρήσεις σε εξέλιξη. Ο υπουργός Ανάπτυξης Τάκης Θεοδωρικάκος τόνισε ότι τα φαινόμενα που έχουν εντοπιστεί μέχρι στιγμής είναι περι-

ορισμένα, ωστόσο το υπουργείο έχει ήδη επεξεργαστεί μια σειρά έκτακτων ρυθμιστικών μέτρων. Όπως ανέφερε, υπάρχει πλήρης ετοιμότητα για την ενεργοποίησή τους εφόσον αυτό κριθεί απαραίτητο, με την τελική απόφαση να εξαρτάται από τη συνολική κυβερνητική στάση.

Στα μέτρα που εξετάζονται περιλαμβάνονται παρεμβάσεις που έχουν εφαρμοστεί και στο παρελθόν, όπως πλαφόν στο περιθώριο κέρδους ή ακόμη και ανώτατα όρια τιμών σε συγκεκριμένα προϊόντα. Ωστόσο, σύμφωνα με κυβερνητικές πηγές, προς το παρόν δεν υπάρχουν οι συνθήκες που να καθιστούν αναγκαία την άμεση ενεργοποίησή τους.

Ο υπουργός Ανάπτυξης υπογράμμισε ότι η κυβέρνηση παρακολουθεί στενά τις εξελίξεις στη Μέση Ανατολή και τις πιθανές επιπτώσεις τους στην οικονομία. Όπως σημείωσε, το κλίμα αβεβαιότητας

στην ευρύτερη περιοχή επιβάλλει υπευθυνότητα, συνεχή παρακολούθηση και ετοιμότητα για άμεση αντίδραση. Προειδοποίησε μάλιστα ότι σε περίπτωση παρατεταμένης σύγκρουσης, οι επιπτώσεις στην παγκόσμια οικονομία ενδέχεται να είναι σημαντικές, καθώς από τη συγκεκριμένη περιοχή προέρχεται περίπου το ένα τέταρτο των ενεργειακών πρώτων υλών που χρησιμοποιούνται διεθνώς.

Ο κ. Θεοδωρικάκος έστειλε ταυτόχρονα σαφές μήνυμα προς την αγορά ότι δεν θα γίνει ανεκτή καμία μορφή αισχροκέρδειας. Όπως τόνισε, η κυβέρνηση είναι αποφασισμένη να παρέμβει εάν χρειαστεί για να προστατεύσει την οικονομία και την κοινωνία, υπογραμμίζοντας ότι «η αισχροκέρδεια δεν γίνεται αποδεκτή και δεν θα επιτρέψουμε σε κανέναν να κάνει κερδοσκοπικά παιχνίδια».

Dnews.gr

Ζημιές 420.000 ευρώ στο πάρκο της Αργούς από την κακοκαιρία της 10ης Ιανουαρίου

1,7 ΕΚ ΕΥΡΩ Ο «ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ» ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΙΚΟ ΚΑΙΡΙΚΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

Η δημοτική επιτροπή ενέκρινε τον πίνακα των έργων αποκατάστασης που θα υποβληθεί προς το ΥΠΕΣ για χρηματοδότηση

Στις 420.000 ευρώ φτάνουν οι ζημιές που υπέστη το πάρκο της Αργούς στην παραλία της Αλεξανδρούπολης, από το καιρικό φαινόμενο της 10ης Ιανουαρίου. Η εικόνα ισοπέδωσης που παρουσιάζει το πάρκο, το οποίο έχει απογυμνωθεί σχεδόν εντελώς από δέντρα, συμβαδίζει πλήρως με το οικονομικό μέγεθος της ζημιάς, το οποίο, ωστόσο, όσο μεγάλο κι αν είναι, δεν συγκρίνεται επουδενί με το περιβαλλοντικό κόστος της καταστροφής.

Συνολικά, ο «λογαριασμός» από το μικρό σε διάρκεια, αλλά τεράστιο σε ένταση

αναλυτικό πίνακα των έργων αποκατάστασης, ο οποίος θα προωθηθεί προς το Υπουργείο Εσωτερικών για ένταξη στο Υπο-Πρόγραμμα Υποδομών ΟΤΑ και χρηματοδότηση.

Πέρα από το πάρκο στην Αργώ, σημαντικές είναι οι καταστροφές και σε άλλους χώρους με πράσινο, όπως στην κατασκήνωση της Μάρκρης, όπου οι ζημιές ξεπερνούν τις 100.000 ευρώ. Στο πάρκο της Ακαδημίας οι ζημιές στο φυτικό στοιχείο φτάνουν στις 4.350 ευρώ, ενώ αρκετά μεγαλύτερη η καταστρο-

Η εικόνα ισοπέδωσης που παρουσιάζει το πάρκο, το οποίο έχει απογυμνωθεί σχεδόν εντελώς από δέντρα, συμβαδίζει πλήρως με το οικονομικό μέγεθος της ζημιάς, το οποίο, ωστόσο, όσο μεγάλο κι αν είναι, δεν συγκρίνεται επουδενί με το περιβαλλοντικό κόστος της καταστροφής.

και καταστροφικότητα φαινόμενο, ανέρχεται σε 1.707.674 ευρώ για τον Δήμο Αλεξανδρούπολης. Πρόσφατα, η δημοτική επιτροπή ενέκρινε τον

πίνακα των έργων αποκατάστασης του.

Σημειώνεται πως επίσης



μεγάλο είναι το κόστος και για το δημοτικό camping, το οποίο υπέστη συνολική καταστροφή των υποδομών του, με αποτέλεσμα να χρειάζεται κονδύλι 420.000 ευρώ για την αποκατάστασή τους. Επιπλέον, 75.000 ευρώ εκτιμάται το κόστος αποκατάστασης των δικτύων ηλεκτροφωτι-

σμού στο πάρκο Κυκλοφορικής Αγωγής.

Σε ό,τι αφορά αθλητικές εγκαταστάσεις, τένις, μπάσκετ, ποδοσφαίρου, το κόστος ανέρχεται σε 15.000 ευρώ, ενώ σημαντική ήταν η καταστροφή στον κλωβό σφυροβολίας - δισκοβολίας στο «Φώτης Κοσμάς», με κόστος

αποκατάστασης 35.340 ευρώ. Στα δίκτυα οδοφωτισμού, από την πλατεία του Φάρου ως το Alexander beach, καταγράφηκαν ζημιές ύψους 9.648 ευρώ, ενώ στα κουφώματα και τα παράθυρα σχολικών κτιρίων οι ζημιές έφτασαν τις 16.000 ευρώ.

ΚΙΚΗ ΗΠΕΙΡΩΤΟΥ

ΛΑΤΟΜΕΙΑ ΜΑΚΡΗΣ Α.Ε.

Πού θα πετάξω τα μπάζα;



Καθαρό περιβάλλον, εξοικονόμηση φυσικών πόρων

www.latomiamakris.gr

τηλ: 25510 27404 & 25510 80173

email: info@latomiamakris.gr

Η απόρριψη* των άχρηστων υλικών (μπαζών), από τις κάθε είδους εκσκαφές και κατεδαφίσεις δεν είναι πλέον πρόβλημα

Τώρα μπορούν να ανακυκλωθούν και να επαναχρησιμοποιηθούν, προς όφελος της αειφορίας και του περιβάλλοντος

Η ανακύκλωση πραγματοποιείται σύμφωνα με τις ευρωπαϊκές προδιαγραφές, στον χώρο των «Λατομειών Μάρκρης ΑΕ»



«Η φύση μπορεί να πληγωθεί, αλλά μπορεί να ανακάμψει»

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΟΥ ΒΑΣΙΛΗ ΚΑΡΓΑΣ ΣΤΗΝ ΕΦΣΥΝ ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΟ ΝΕΟ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟ ΤΟΥ «ΕΝΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΒΡΟ»

«Οι μαθητές στην περιφέρεια, ιδιαίτερα σε περιοχές όπως ο Εβρος, έχουν συχνά πιο άμεση επαφή με τη φύση και αντιλαμβάνονται καλύτερα την αξία και την ευθραυστότητά της» εκτιμά ο συγγραφέας

Ηταν Αύγουστος του 2023 όταν η φωτιά έκαψε μια γη πλατιά όσο η καρδιά ενός τόπου. Η καταστροφή ήταν τόσο μεγάλη που ολόκληρη η Ευρώπη σίγησε μπροστά της. Εκείνη τη χρονιά η γη του Εβρου πληγώθηκε από μια πύρινη λαίλαπα που κατάνει δάση, μαύρισε λόφους και πεδιάδες και άπλωσε τη θλίψη σαν καπνό πάνω από χωριά και πόλεις.

Ο δημοσιογράφος και συγγραφέας Βασίλης Κάργας με το βιβλίο του «Ένα λουλούδι από τον Εβρο» καταγράφει την επιστροφή της φύσης και την αναγέννησή της μετά το συγκλονιστικό γεγονός που στοίχισε τη ζωή 20 ανθρώπων, έκαψε το 58% του Εθνικού Πάρκου της Δαδιάς, άφησε πίσω της 942.500 στρέμματα καμένης γης και θεωρήθηκε η μεγαλύτερη πυρκαγιά που καταγράφηκε σε ευρωπαϊκό έδαφος από το 2000.

• Από το καλοκαίρι του 2023 μέχρι σήμερα τι έχει αλλάξει στο Δάσος της Δαδιάς; Στο βιβλίο σας χρησιμοποιείτε συχνά το ρήμα «άνθισε». Καταγράφετε μια νότα αισιοδοξίας.

Πράγματι δύο χρόνια μετά τη μεγάλη πυρκαγιά του 2023 και η οποία αποτέλεσε τη μεγαλύτερη καταγεγραμ-

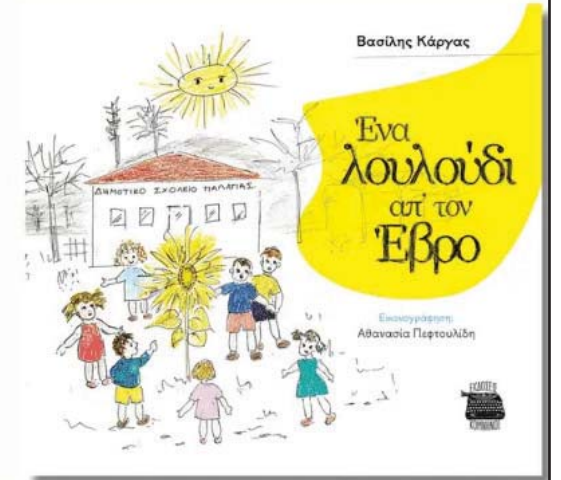
μένη πυρκαγιά στην Ευρώπη, η φύση αρχίζει σταδιακά να ανακάμπει. Εικόνες με νέους βλαστούς να ξεπροβάλλουν από το καμένο έδαφος σε συνδυασμό με την αύξηση του αναπαραγόμενου πληθυσμού του απειλούμενου Μαυρόγυπα από 36 σε 47 ζευγάρια, σύμφωνα με τα δεδομένα του 2025, δείχνουν ότι το οικοσύστημα προσπαθεί να ανα-

«Πιστεύω πως σε τόπους όπου έχουν συμβεί τόσο έντονες φυσικές καταστροφές, η ευαισθητοποίηση δεν είναι θεωρητική, είναι βιωματική και βαθιά.»

κάμψει. Παράλληλα, βρίσκεται σε εξέλιξη πρόγραμμα παρακολούθησης της φυσικής αναγέννησης των δασικών οικοσυστημάτων της περιοχής.

• Κίρκη, Παλαγία, Απολιθωμένο Δάσος Λευκίμμης: τοπόσημα άγνωστα σε ανθρώπους που δεν έχουν ταξιδέψει στην περιοχή. Πώς ανακάμπει η φύση σε αυτά τα μέρη που επλήγησαν από την καταστροφική πυρκαγιά;

Η Κίρκη είναι ένα μικρό,



γραφικό χωριό στην ενδοχώρα της Αλεξανδρούπολης που επλήγη σοβαρά από τις πυρκαγιές του 2023. Φωλιασμένο στις παρυφές του Δάσους της Δαδιάς, κατοικείται από την αρχαιότητα και είναι γνωστό για την ηρεμία, τη φυσική του ομορφιά και την ιστορία του.

σμός του Δήμου Αλεξανδρούπολης και η ιστορία του είναι άρρηκτα δεμένη με την προσφυγιά, καθώς αποτελεί ζωντανό μνημείο της ιστορίας του Ποντιακού Ελληνισμού. Το Δημοτικό σχολείο έγινε σύμβολο της τραγωδίας, καθώς είχε παραδοθεί στις φλόγες. Με τη δύναμη της αλληλεγγύης και της συλλογικής προσπάθειας, το σχολείο έγινε ξανά τόπος ζωής. Μέσα σε λιγότερο από έναν χρόνο, οι τοίχοι του υψώθηκαν πάλι και οι αίθουσες γέμισαν παιδικές φωνές, χαμόγελα και όνειρα. Το Απολιθωμένο

• Το βιβλίο σας έχει και εκπαιδευτικό χαρακτήρα. Πιστεύετε ότι σε μέρη όπου έχουν συμβεί τέτοιου είδους καταστροφές ο κόσμος είναι πιο ευαισθητοποιημένος μετά; Οι μαθητές στην περιφέρεια έχουν καλύτερη επαφή με τη φύση;

Πιστεύω πως σε τόπους όπου έχουν συμβεί τόσο έντονες φυσικές καταστροφές, η ευαισθητοποίηση δεν είναι θεωρητική, είναι βιωματική και βαθιά. Οι μαθητές στην περιφέρεια, ιδιαίτερα σε περιοχές όπως ο Εβρος, έχουν συχνά

«Το βιβλίο επιδιώκει να μετατρέψει αυτή την εμπειρία σε γνώση, ελπίδα και σεβασμό προς το περιβάλλον. Να δείξει στα παιδιά ότι, όπως η φύση μπορεί να πληγωθεί, έτσι μπορεί και να ξανανθίσει»

Δάσος Λευκίμμης-Φυλακτού αποτελεί μοναδικό γεωλογικό μνημείο, με απολιθωμένους κορμούς χιλιάδων ετών, που μαρτυρούν τη μακραίωνη φυσική ιστορία του Εβρου.

πιο άμεση επαφή με τη φύση και αντιλαμβάνονται καλύτερα την αξία και την ευθραυστότητα της. Μεγαλώνουν κοντά στο δάσος, στα χωράφια, στα ποτάμια, παρατηρούν τους κύ-

Info

Ο συγγραφέας χαρακτηρίζει το βιβλίο του παραμυθοβιβλίο. Όταν το συνέγραφε είχε στο μυαλό του τον πλιάνθο, γνωστό και ως πλιαντρόπι. Εντυπωσιακό καλοκαιρινό φυτό με μεγάλα φωτεινά άνθη που ακολουθούν την πορεία του ήλιου. Συμβολίζει τη ζεστασιά, την αντοχή και την ελπίδα

κλους της ζωής από κοντά και αντιλαμβάνονται νωρίς πόσο εύθραυστη είναι η ισορροπία του φυσικού κόσμου. Το βιβλίο επιδιώκει να μετατρέψει αυτή την εμπειρία σε γνώση, ελπίδα και σεβασμό προς το περιβάλλον. Να δείξει στα παιδιά ότι, όπως η φύση μπορεί να πληγωθεί, έτσι μπορεί και να ξανανθίσει - αρκεί να τη σεβόμαστε, να τη φροντίζουμε και να μαθαίνουμε από όσα μας διδάσκει.

ΣΤΕΛΙΝΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΙΔΟΥ
- Εφημερίδα των Συντακτών

Αλεξανδρούπολη: Τιμητικές βραβεύσεις σε εκδήλωση αφιερωμένη στην Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

Τη Δευτέρα 9 Μαρτίου στην αποθήκη 1 θα τιμηθούν τέσσερις γυναίκες

Ο Δήμος Αλεξανδρούπολης, ο Σύλλογος Κυριών και Δεσποινίδων Αλεξανδρούπολης και η Δημοτική Επιτροπή Ισότητας Φύλων σας προσκαλούν τη Δευτέρα 9 Μαρτίου 2026 και ώρα 19:30, στην Αποθήκη Νο1 «Γεώργιος Αλεξανδρής», σε μια ξεχωριστή εκδήλωση αφιερωμένη στην Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας.

Η βραδιά είναι αφιερωμένη στις γυναίκες που με το έργο, το ήθος και την προσφορά τους αποτελούν πηγή έμπνευσης και δύναμης για την τοπική κοινωνία και όχι μόνο. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης θα τιμηθούν γυναίκες που διακρίθηκαν, καθεμία στον τομέα της:

• **Μαγδαληνή Κερεσιδίου**, Αρχηγός της Εθνικής Ομάδας Χάντμπολ, για τη σπουδαία αθλητική της πορεία και την προσφορά της στον ελληνικό αθλητισμό.

• **Μιχαέλα Τάρτα**, οδηγός δημοτικής συγκοινωνίας, για την καθημερινή

της συμβολή στην εξυπηρέτηση των πολιτών και την παρουσία της σε έναν απαιτητικό επαγγελματικό χώρο.

• **Φιλανθρωπικός Σύλλογος ΜΕΡΙΜΑ Αλεξανδρούπολης**, για το πολύτιμο κοινωνικό και φιλανθρωπικό του έργο.

• **Ζωή Τηγανούρια**, μουσικοσυνθέτις και σολίστ ακορντεόν, για τη διεθνή καλλιτεχνική της πορεία και τη συμβολή της στον πολιτισμό.

Η παρουσία σας θα αποτελέσει ιδιαίτερη τιμή και χαρά για εμάς. **Είσοδος ελεύθερη.**

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Δευτέρα 09.03.2026

19.30

Αποθήκη Νο1 "Γεώργιος Αλεξανδρής", λιμάνι Αλεξανδρούπολης

ΘΑ ΒΡΑΒΕΥΘΟΥΝ :

- ΜΕΡΙΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ:** Γυναίκες Φιλανθρωπικός Σύλλογος, για τη μακροχρόνια παρουσία του με πολλές φιλανθρωπικές προσφορές στην τοπική κοινωνία.
- ΖΩΗ ΤΗΓΑΝΟΥΡΙΑ:** Μουσικοσυνθέτις και σολίστ ακορντεόν, για την προσφορά της στον τομέα του πολιτισμού.
- ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ ΚΕΡΕΣΙΔΟΥ:** Αρχηγός Εθνικής Ομάδας Χάντμπολ, για την προσφορά της στον τομέα του αθλητισμού.
- ΜΙΧΑΕΛΑ ΤΑΡΤΑ:** Οδηγός Δημοτικής Συγκοινωνίας για την προσφορά της στην τοπική κοινωνία.

Άρθρο από την Επιστημονική Ομάδα του Μαζί για το Παιδί

Όταν ο σχολικός εκφοβισμός μεταφέρεται στο διαδίκτυο

Ο όρος εκφοβισμός περιγράφει την σωματική, ψυχοσυναισθηματική ή και λεκτική κακοποίηση ενός ατόμου ή μιας ομάδας ατόμων σε κάποιο κοινωνικό πλαίσιο. Δεν απαντάται μόνο στο σχολικό περιβάλλον αλλά βρίσκεται σε όλα τα κοινωνικά πλαίσια ανεξαρτήτως ηλικίας.

Ο σχολικός εκφοβισμός μπορεί να εκδηλωθεί λεκτικά με υποτιμητικά σχόλια, κλευσμούς, βρισιές κ.ά., ψυχοσυναισθηματικά όπως για παράδειγμα με την περιθωριοποίηση ενός ατόμου ή ομάδας ατόμων, την απομόνωση την απόρριψη, και τέλος, σωματικά με σπρωξίματα, χειροδικίες, κλοπές κ.ά.

Μεγάλες διαστάσεις τα τελευταία χρόνια παίρνει η μορφή του διαδικτυακού εκφοβισμού, μιας και το διαδίκτυο είναι ένας χώρος όπου οι περισσότεροι και πρωτίστως οι έφηβοι περνάνε ένα μεγάλο κομμάτι της καθημερινότητάς τους. Συγκεκριμένα, λόγω συνθηκών τα τελευταία δύο χρόνια, οι έφηβοι χρησιμοποιούν το διαδίκτυο, είτε μέσω υπολογιστή είτε μέσω των κινητών τους τηλεφώνων και για εκπαιδευτικούς σκοπούς, αλλά κυρίως για λόγους επικοινωνίας, κοινωνικοποίησης και διασύνδεσης με τους συνομηλίκους. Η αυξημένη χρήση, φέρεται να αυξάνει και τα περιστατικά εκφοβισμού μέσω του διαδικτύου, ακόμη και στο σχολικό χώρο, μεταξύ συμμαθητών.

Διαδικτυακός εκφοβισμός – Συμβουλές για Παρέμβαση και Αντιμετώπιση

Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης αποτελούν για τους περισσότερους από εμάς μία εικονική πραγματικότητα αρκετά ελκυστική που προσφέρει ποικιλία δυνατοτήτων και ευκαιριών για εξερεύνηση, ψυχαγωγία, επικοινωνία, διάδραση, δημιουργία κ.α. Μέσα σε αυτόν τον κόσμο άνθρωποι όλων των ηλικιών από όλα τα μήκη και πλάτη της γης ενώνονται σε ένα δίκτυο του οποίου η αρχή και το τέλος είναι δύσκολο έως και ακατόρθωτο να προσδιοριστούν.

Η σωστή και ασφαλή χρήση του διαδικτύου με διακριτά όρια και επίβλεψη δίνει τη δυνατότητα στα παιδιά και κυρίως στους εφήβους να κοινωνικοποιούνται, να ενημερώνονται, να διασκεδάζουν και να εκφορτίζονται. Ωστόσο, όταν εκλείπουν οι παραπάνω παράγοντες, είναι πολύ πιθανό η χρήση του διαδικτύου να αποβεί επικίνδυνη, βλαβερή και τραυματιστική τόσο για το παιδί όσο και για το οικογενειακό του σύστημα.

Ως διαδικτυακός / ηλεκτρονικός εκφοβισμός (cyber bullying) θεωρείται οποιαδήποτε μορφή παρενόχλησης συμβαίνει σε ένα άτομο ή σε μία ομάδα ατόμων μέσω του διαδικτύου ή με τη χρήση της τεχνολογίας. Το άτομο που παρενοχλεί μπορεί να είναι είτε γνωστό είτε άγνωστο στον αποδέκτη των ενεργειών παρενόχλησης. Η παρενόχληση μπορεί να γίνεται σε τακτικά ή άτακτα χρονικά διαστήματα μέσω οποιασδήποτε πράξης εκφοβισμού και περιλαμβάνει μία ποικιλία πράξεων όπως π.χ. αποστολή ανήθικων μηνυμάτων, υβριστικά σχόλια, hacking λογαριασμού ή άλλων προσωπικών δεδομένων ή δημοσί-

ευση φωτογραφιών χωρίς συγκατάθεση κ.ά. Ακολουθούν χρήσιμες συμβουλές που απευθύνονται σε γονείς, εκπαιδευτικούς και παιδιά για πρόληψη αλλά και αντιμετώπιση τέτοιων καταστάσεων:

Ενήλικες

- Καθοριστικής σημασίας είναι το παράδειγμα που δίνουν οι γονείς με τη δική τους διαδικτυακή συμπεριφορά. Θα πρέπει οι ίδιοι οι γονείς να ακολουθούν πιστά τους κανόνες ασφαλούς πλοήγησης στο διαδίκτυο και να μιλούν γι' αυτούς συχνά και στα παιδιά. Εξίσου απαραίτητη θεωρείται και η διαρκής επιτήρηση του παιδιού όταν βρίσκεται στο διαδίκτυο. Τα προγράμματα γονικού ελέγχου μπορούν να συμβάλουν καθοριστικά στη δημιουργία ενός ασφαλούς διαδικτυακού περιβάλλοντος. Ακόμη, προτείνεται η συζήτηση και η διαρκής ενημέρωση για τη διαδικτυακή ζωή του παιδιού όπως επίσης και για τα διαδικτυακά του ενδιαφέροντα.

- Υπενθυμίζουμε διαρκώς στο παιδί ότι είμαστε πάντοτε διαθέσιμοι για οτιδήποτε το απασχολεί τόσο εντός όσο και εκτός δικτύου. Αν παρατηρήσουμε αιφνίδια αλλαγή στην συμπεριφορά του παιδιού, διερευνούμε αμέσως τι μπορεί να είναι αυτό που το έχει προβληματίσει.

- Ελέγχουμε μαζί με το παιδί τις ρυθμίσεις ασφαλείας των λογαριασμών στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και βεβαιωνόμαστε ότι οι κωδικοί είναι αρκετά ασφαλείς. Επίσης, υπενθυμίζουμε ότι φίλοι στα κοινωνικά δίκτυα πρέπει να είναι μόνο οι φίλοι που έχουν και στην πραγματική ζωή.

- Συζητάμε και υπενθυμίζουμε διαρκώς στα παιδιά τους κινδύνους της έκθεσης προσωπικών δεδομένων και φωτογραφιών, χωρίς να καταστροφολογούμε και να τα εκθέτουμε σε ατυχή γεγονότα που έχουν συμβεί με λεπτομέρειες που μπορεί να προκαλέσουν δυσφορία.

- Αν το παιδί μας μεταφέρει ότι είναι αποδέκτης τέτοιων συμπεριφορών, φροντίζουμε να παραμείνουμε ψύχραιμοι, δεν το διακόπτουμε, το ακούμε με προσοχή και διαφυλάσσουμε τα αποδεικτικά στοιχεία (screenshots, φωτογραφίες κ.ά.). Έπειτα του ενισχύουμε το γεγονός ότι κατόρθωσε να μιλήσει γι' αυτό, το απενοχοποιούμε και το διαβεβαιώνουμε ότι θα κάνουμε όλες τις απαραίτητες κινήσεις προκειμένου να αισθανθεί και πάλι ασφαλές. Απευθυνόμαστε αμέσως στις αρχές και ζητάμε βοήθεια από ειδικούς.

Παιδιά

- Τήρησε στο διαδίκτυο τους κανόνες που τηρείς και στην πραγματική ζωή. Μοιράσου με τους γονείς σου τα ενδιαφέροντα σου και επίτρεψέ τους να έχουν πρόσβαση σε αυτά.
- Μην μοιράζεσαι με άλλους τους κωδικούς σου, καθώς και φωτογραφίες και βίντεο. Μπορείς πάντοτε να δείξεις από κοντά στους φίλους και τους συγγενείς σου τις φωτογραφίες και τα βίντεο που θέλεις, χωρίς να γίνεται κοινοποίηση τους σε συνομιλίες ή λογαριασμούς κοινωνικής δικτύωσης.

- Βεβαιώσου ότι οι λογαριασμοί σου καθώς και ό,τι κοινοποιείς σε αυτούς είναι ιδι-



ωτικά και ότι αποδέχεσαι μόνο άτομα που γνωρίζεις προσωπικά.

- Απόφυγε την χρήση κάμερας.
- Μην απαντάς σε άτομα που δεν γνωρίζεις ακόμη και αν εκείνα φαίνεται να γνωρίζουν πολλά για εσένα. Αν κάποιος σου ζητήσει να στείλεις προσωπικά σου στοιχεία ή φωτογραφίες στις οποίες να φαίνεται το πρόσωπο ή το σώμα σου μην το κάνεις και ενημέρωσε απευθείας κάποιον ενήλικο.

- Αν σου συμβεί κάτι το οποίο με οποιονδήποτε τρόπο σε φέρνει σε δύσκολη θέση ή σου ασκεί πίεση, μιλά γι' αυτό μην το αφήσεις να διαιωνιστεί.

Που μπορώ να απευθυνθώ;

Αν επιθυμείτε να λάβετε περαιτέρω συμβουλές, να μιλήσετε για κάτι που σας απασχολεί σχετικά με το διαδίκτυο ή να καταγγείλετε κάποιο περιστατικό, μην διστάσετε να απευθυνθείτε:

- Στο safeline: α)για γενικές πληροφορίες 2811 391615 ή contact@safeline.gr και β) για καταγγελίες report@safeline.gr

- Στη Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος: 11188 ή ccu@cybercrimeunit.gov.gr

- Για αναφορά περιστατικών: 10201 / 1056 / 100

- Για βία και επιθετικότητα στους εφήβους: 10306

- Στη γραμμή 11525 του Μαζί για το Παιδί

Λίγα λόγια για τη Γραμμή 115 25 & το Συμβουλευτικό Κέντρο του Μαζί για το Παιδί

Η Συμβουλευτική Γραμμή 115 25 του Μαζί για το Παιδί λειτουργεί από το 2009 και βρίσκεται δίπλα σε γονείς, εκπαιδευτικούς και εφήβους, παρέχοντας δωρεάν συμβουλευτική υποστήριξη. Στόχος της λειτουργίας της Γραμμής είναι η ψυχολογική στήριξη και η ενδυνάμωση γονέων, εκπαιδευτικών και εφήβων σχετικά με προβληματισμούς και δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στην καθημερινότητά τους και η ενίσχυση των ευρύτερων οικογενειακών και υποστηρικτικών πλαισίων των παιδιών και των εφήβων. Η υποστήριξη προς τους ωφελούμενους περιλαμβάνει έως και 10 τηλεφωνικές συνεδρίες, καθώς και

έως 8 διαδικτυακές ή δια ζώσης συνεδρίες.

Η Γραμμή 115 25 στελεκώνεται από έμπειρη επιστημονική ομάδα, με συνεχή κλινική εποπτεία. Τηρείται αυστηρά το απόρρητο: όλες οι κλήσεις είναι επώνυμες, εμπιστευτικές και δεν ηχογραφούνται. Οι κλήσεις είναι δωρεάν από οποιοδήποτε πάροχο σταθερής/κινητής τηλεφωνίας.

Πέρα από τις τηλεφωνικές συνεδρίες, η Γραμμή 115 25 συμπληρώνεται από το Συμβουλευτικό Κέντρο, όπου προσφέρονται διαδικτυακά ή με φυσική παρουσία:

- Ολοκληρωμένος κύκλος συμβουλευτικών συνεδριών

- Ομάδες στήριξης γονέων
- Ψυχο-εκπαιδευτικά σεμινάρια συγκεκριμένης θεματολογίας σε γονείς/ εκπαιδευτικούς /εφήβους

Όλες οι ανωτέρω υπηρεσίες προσφέρονται ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΑ.

Οι κλήσεις στη Γραμμή 11525 από οποιοδήποτε πάροχο κινητής/σταθερής τηλεφωνίας είναι ατελείς.

Ωράριο λειτουργίας και επικοινωνία

Η πανελλαδική «Γραμμή 115 25» του Μαζί για το Παιδί λειτουργεί, από Δευτέρα έως Παρασκευή από Δευτέρα έως Παρασκευή 9:00-19:00.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 11525, email: 11525@mazigiatorpaidi.gr

Λίγα λόγια για το Μαζί για το Παιδί:

Το Μαζί για το Παιδί εργάζεται εδώ και 30 χρόνια για την προστασία χιλιάδων παιδιών στη χώρα μας. Προσφέρει ένα ευρύ φάσμα υπηρεσιών με στόχο κάθε παιδί σε κάθε γωνιά της Ελλάδας να έχει πρόσβαση σε βιώσιμες συνθήκες διαβίωσης και σε ίσες ευκαιρίες.

Το έργο του Μαζί για το Παιδί επικεντρώνεται στην καταπολέμηση της φτώχειας, στην υγεία και την ψυχική υγεία, στην εκπαίδευση, καθώς και την υποστήριξη πληθυσμών που έχουν πληγεί από φυσικές καταστροφές.

Είναι Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία (ΑΜΚΕ), που στηρίζεται σε πόρους από χορηγίες εταιρειών, δωρεές ιδιωτών και από τη διοργάνωση πολιτιστικών, αθλητικών και άλλων εκδηλώσεων στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Περισσότερα www.mazigiatorpaidi.gr

Μειωμένα τα τροχαία στους δρόμους της ΑΜΘ τον Φλεβάρη του '26

ΜΗΝΙΑΙΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΣΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

12 συλλήψεις για κοκαΐνη και κάνναβη στην ΑΜΘ - Σημαντική η συνδρομή του λαγωνικού ΛΑΙΚΑ της Υποδιεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Αλεξανδρούπολης

Η Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης δημοσιεύει συνολικά στοιχεία που αφορούν θέματα οδικής ασφάλειας και τροχονομικής αστυνόμευσης που συνέβησαν, κατά τη διάρκεια του μηνός Φεβρουαρίου του 2026, στην εδαφική αρμοδιότητα των Περιφερειακών Ενοτήτων Έβρου, Ροδόπης, Ξάνθης, Καβάλας, Θάσου και Δράμας. Η δημοσίευση των μηνιαίων στοιχείων συνοδεύεται με στατιστικά - αριθμητικά στοιχεία του αντίστοιχου περσινού μήνα.

Στην εδαφική αρμοδιότητα της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, σημειώθηκαν -11- τροχαία ατυχήματα -δυστυχήματα (έναντι 17 το 2025). Ειδικότερα σημειώθηκαν:

- 1- θανατηφόρο τροχαίο δυστύχημα (έναντι -2- το 2025)
 - 1- σοβαρό τροχαίο ατύχημα (όπως επίσης το 2025)
 - 9- ελαφριά τροχαία ατυχήματα (έναντι -14- το 2025)
- Από τα τροχαία ατυχήματα -δυστυχήματα που συνέβησαν σε αστικές και αγροτικές περι-

οχές των ανωτέρω περιφερειακών ενοτήτων καταγράφηκαν συνολικά -14- παθόντες (έναντι -21- το 2025). Ειδικότερα καταγράφηκαν:

- 1- νεκρός (έναντι -2- το 2025)
- 1- βαριά τραυματίας (όπως επίσης το 2025)
- 12- ελαφρά τραυματίες (έναντι -18- το 2025)

Τα κυριότερα αίτια των τροχαίων ατυχημάτων -δυστυχημάτων, όπως προέκυψε από την αστυνομική τροχονομική έρευνα, ήταν:

Υπερβολική ταχύτητα - Παραβίαση σημάτων - Απόσπαση προσοχής του οδηγού - Μη τήρηση απόστασης ασφαλείας

12 συλλήψεις για κοκαΐνη και κάνναβη στην ΑΜΘ - Σημαντική η συνδρομή του λαγωνικού ΛΑΙΚΑ της Υποδιεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Αλεξανδρούπολης

Στο πλαίσιο στοχευμένων δράσεων για την καταπολέμηση της διάδοσης των ναρκωτικών, συνελήφθησαν κατά το χρονικό διάστημα από 27-2-2026 έως 5-3-2026 σε περιοχές της Ανατολικής

Μακεδονίας και Θράκης, από αστυνομικούς των Διευθύνσεων Αστυνομίας Ορεστιάδας, Αλεξανδρούπολης, Ροδόπης, Ξάνθης, Καβάλας και Δράμας, 12 άτομα, εκ των οποίων έντεκα ημεδαποί και ένας αλλοδαπός, σε βάρος των οποίων σχηματίστηκαν εννέα ξεχωριστές δικογραφίες για παραβάσεις της νομοθεσίας περί εξαρτησιογόνων ουσιών.

Αναλυτικότερα, σε μία περίπτωση, την 2-3-2026 στην Ξάνθη, συνελήφθησαν από αστυνομικούς του Τμήματος Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Ξάνθης δύο ημεδαποί, διότι σε έρευνες που πραγματοποιήθηκαν στις οικίες τους με τη συνδρομή αστυνομικού σκύλου ανίχνευσης ναρκωτικών "ΛΑΙΚΑ" της Υποδιεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Αλεξανδρούπολης, εντόπισαν και κατάσχεσαν ποσότητες κοκαΐνης, βάρους -98,7- γραμμαρίων, κάνναβης, -41- γραμμαρίων, -1- ηλεκτρονική ζυγαριά ακριβείας, χρηματικό ποσό και -1- κινητό τηλέφωνο.

Σε δεύτερη περίπτωση, την ίδια ημέρα στην Ξάνθη, οι παραπάνω αστυνομικοί συνέλαβαν έναν ημεδαπό, διότι σε έρευνα που πραγματοποιήσαν στην οικία του με τη συνδρομή αστυνομικού σκύλου ανίχνευσης ναρκωτικών "ΛΑΙΚΑ" της Υποδιεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Αλεξανδρούπολης, εντόπισαν επίσης και κατάσχεσαν ακατέργαστη κάνναβη, βάρους -138,1- γραμμαρίων.

Στην τρίτη περίπτωση, την 28-2-2026 στην Κομοτηνή, αστυνομικοί της Ομάδας Δίωξης Ναρκωτικών του Τμήματος Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Κομοτηνής συ-



νέλαβαν έναν ημεδαπό, διότι τον εντόπισαν να έχει παραλάβει δέμα που περιείχε ακατέργαστη κάνναβη, βάρους -115- γραμμαρίων, η οποία και κατασχέθηκε, ενώ από την οικία του κατασχέθηκαν μικροποσότητες κοκαΐνης, -1- τσιγάρο κάνναβη, -1- πλαστικός θρυμματιστής, -1- ηλεκτρονική ζυγαριά ακριβείας, -1- κινητό τηλέφωνο και χρήματα.

Σε τέταρτη περίπτωση, την 5-3-2026 στην Καβάλα, συνελήφθησαν από αστυνομικούς του Τμήματος Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Καβάλας, ένας ημεδαπός και μία ημεδαπή, διότι σε έρευνα που πραγματοποιήθηκε στην οικία τους εντοπίστηκαν και κατασχέθηκαν -9- δενδρύλλια κάνναβης, ύψους από 0,4 μ. έως 1,3 μ., εξοπλισμός για την καλλιέργεια των φυτών κάνναβης (πένσα, λαμπτήρες, θερμόμετρο, πεκάμετρο, φωτόμετρο, μέδος δοχεία με λίπασμα κ.α.) και -1- νάιλον συσκευασία με

φυτικά αποσπάσματα κάνναβης, βάρους -94- γραμμαρίων.

Επιπλέον, κατά το ανωτέρω χρονικό διάστημα, αστυνομικοί των Υποδιευθύνσεων Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Ορεστιάδας και Αλεξανδρούπολης και των Τμημάτων Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Καβάλας, Ξάνθης και Δράμας, πραγματοποίησαν ελέγχους, κατά τη διάρ-

κεια των οποίων συνέλαβαν αντίστοιχα έναν ημεδαπό και έναν αλλοδαπό στην Ορεστιάδα, έναν ημεδαπό στην Αλεξανδρούπολη, έναν ημεδαπό στην Καβάλα και έναν ημεδαπό στη Δράμα, διότι εντόπισαν στην κατοχή τους μικροποσότητες ακατέργαστης κάνναβης, -1- τσιγάρο κάνναβης και -4- ναρκωτικά δισκία.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

Με την υπ' αριθ. 5/2026 διαταγή του Μον.Πρωτ. Αλεξανδρούπολης αναγνωρίστηκε η ίδρυση του αθλητικού σωματείου με την επωνυμία «ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΟΥΦΛΙΟΥ» με έδρα το Σουφλί και επικυρώθηκε το από 12.1.2026 καταστατικό του αποτελούμενο από 34 άρθρα, σκοπός του οποίου είναι ο αναφερόμενος στο άρθρο 2 αυτού, ήτοι η συστηματική καλλιέργεια και η ανάπτυξη των δυνατοτήτων των μελών για την συμμετοχή τους σε αθλητικές συναντήσεις δρόμου κάθε είδους (ορεινοί, ημιορεινοί, ασφάλτινοι κ.λ.π.) και η καλλιέργεια όλων των αθλημάτων του κλασσικού αθλητισμού-στίβου. Ο κλάδος δράσης θα είναι οι αθλητικές συναντήσεις δρόμου κάθε είδους (ορεινοί, ημιορεινοί, ασφάλτινοι κ.λ.π.), στις οποίες θα συμμετέχουν τα μέλη του σωματείου και τα αθλήματα του στίβου (κλασσικός αθλητισμός).

ΣΟΥΦΛΙ, 6.3.2026

Ο ΠΛΗΡΕΞΟΥΣΙΟΣ ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ
ΚΑΔΙΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΝΟΜΟΣ ΕΒΡΟΥ
ΔΗΜΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ Δ/ΝΣΗ
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ & ΥΠ. ΔΟΜΗΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛ/ΚΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
Ταχ. :Κύπρου 17
Πλ.π.: Πορτοκαλίδης Κ.
Τηλ.: 2551350037



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ - ΑΝΑΡΤΗΣΗ

Ο Δήμος Αλεξανδρούπολης με την υπ' αριθμ. Υπ αριθμ 231/2025 Απόφαση Δημοτικού Συμβουλίου (ΑΔΑ: 6Ξ12ΩΨΟ-ΞΧΚ), ενέκρινε την τροποποίηση ρυμοτομικού σχεδίου οικισμού Αλεξανδρούπολης στο Ο.Τ. 6Β. Συγκεκριμένα:

Α) τμήματα των ιδιοκτησιών με ΚΑΕΚ110030402001, ΚΑΕΚ110030402002, ΚΑΕΚ110030402003, ΚΑΕΚ110030402004, ΚΑΕΚ110030402005, ΚΑΕΚ110030402006, ΚΑΕΚ110030402007, ΚΑΕΚ110030402008, ΚΑΕΚ110030402009 & ΚΑΕΚ110030402016 που δεσμεύτηκαν για τη δημιουργία ΚΧ (Κοινόχρηστος χώρος) και ΚΧ (οδός), θα αποκατασταθούν ύστερα από την επιβολή εισφοράς σε γη με την τροποποίηση των ΟΓ-ΡΓ και την ένταξη τους εντός νέων ΟΤ6 & ΟΤ6Α. Ειδικότερα, καταργούνται οι εσωτερικές αδιάνοικτες οδοί.

Β) θα δημιουργηθούν νέοι πεζόδρομοι πλάτους 3,5μ & 5,0μ μεταξύ του νέου ΟΤ6Α, ΟΤ6 και 6Β σύμφωνα με το συνημμένο διάγραμμα πρώτασης τροποποίησης.

Γ) θα οριστεί χρήση γης «γενική κατοικία Α» και θα δημιουργηθούν νέες πρασιές 4,0μ & 6,0μ στα νέα ΟΤ6Α & ΟΤ6.

Γ) Κατά τα λοιπά, ισχύουν τα όσα ορίζονται στην υπ αριθμ. 1-4548/12.10.1989 - ΦΕΚ 674Δ Απόφαση Νομάρχη Έβρου για τον τομέα όρων δόμησης Δ και ΣΔ ΙV.

Καλούνται οι ενδιαφερόμενοι να λάβουν γνώση των ανωτέρω, καθώς τα σχετικά δικαιολογητικά (αποφάσεις, διαγράμματα κλπ) θα είναι αναρτημένα στο Γραφείο Πολεοδομικών Εφαρμογών του Δήμου Αλεξανδρούπολης (2ος όροφος παλιό Δημαρχείο Αλεξανδρούπολης) από την 1η μέρα ανάρτησης και για 20 ημέρες για την υποβολή πιθανών ενστάσεων.

Ο Αντιδήμαρχος Καθημερινότητας, Τεχνικής Υπηρεσίας και Πολεοδομίας
Ναϊτίδης Ιωάννης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΚΡΑΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ
ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
Τμήμα Τεχνικών Έργων Αλεξανδρούπολης
Πανεπιστημιούπολη Αλεξανδρούπολης

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Της υπ' αριθμ. 762/2026 Διακήρυξης, που αφορά την «Προμήθεια ηλεκτρολογικού υλικού για τις ανάγκες λειτουργίας και συντήρησης των εγκαταστάσεων του ΔΠΘ α) στην πόλη της Κομοτηνής, β) στην πόλη της Ξάνθης, γ) στην πόλη της Αλεξανδρούπολης, δ) στις πόλεις της Ορεστιάδας και του Διδυμοτείχου και ε) στις πόλεις της Καβάλας και της Δράμας για τα έτη 2026 και 2027, ή μέχρις εξαντλήσεως του ποσού» CPV: 31681410-0

1. Στοιχεία Αναθέτουσας Αρχής: ΔΗΜΟΚΡΑΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ - ΑΦΜ 090028889 - Κωδ. Ηλεκτρ. Τιμολόγησης 1019. Ε00289.00012 - Δ/νση Τεχνικών Έργων - Τμήμα Τεχνικών Έργων Αλεξανδρούπολης 6ο κλμ Αλεξανδρούπολης Μάρκης Θέση Δραγάνα- Κτίριο Διοίκησης (1ος όροφος). ιστοσελίδα: <http://supplies.duth.gr> Αρμόδιος Υπάλληλος: Χατζησταματιάδης Αθανάσιος - τηλ. 25510-30959, e-mail: thachat@admin.duth.gr

2. Αριθμός Διακήρυξης: 762/2026.
3. Είδος Σύμβασης: Δημόσια, που αφορά την προμήθεια ηλεκτρολογικού υλικού για τις ανάγκες λειτουργίας και συντήρησης των εγκαταστάσεων του ΔΠΘ,

4. Είδος Διαγωνισμού: Ηλεκτρονικός με ανοικτές διαδικασίες κάτω των ορίων και κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής ανά ομάδα υλικών (πόλη)

5. Διάρκεια ισχύος σύμβασης: Η ισχύς της σύμβασης αρχίζει από την καταχώρησή της στο ΚΗΜΔΗΣ.

6. Συνολική προβλεπόμενη δαπάνη: Η εκτιμώμενη αξία της σύμβασης ανέρχεται στο ποσό των 159.960,00 € συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 24% (προϋπολογισμός χωρίς ΦΠΑ: 129.000,00€ + ΦΠΑ: 30.960,00€).

7. Βασικοί όροι χρηματοδότησης και πληρωμής: Η παρούσα σύμ-

βαση χρηματοδοτείται από τον τακτικό προϋπολογισμό των οικονομικών ετών 2026 (ΑΛΕ:24202301001, ΑΑΥ: 42) και 2027 (ΑΛΕ:24202301001) του Δ.Π.Θ.

8. Βασικοί όροι συμμετοχής των υποψηφίων: Προσφορές μπορούν να κατατίθενται για ένα ή περισσότερα ή όλα τα τμήματα (πόλεις), υπό την προϋπόθεση ότι η προσφορά τους θα περιλαμβάνει το σύνολο των υπό προμήθεια ειδών ανά τμήμα (πόλη).

9. Ημερομηνία υποβολής των προσφορών: Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής προσφορών στο ΕΣΗΔΗΣ: 27/3/2026, ημέρα Παρασκευή και ώρα 15.00 μ.μ. Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) και της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr με αριθμό συστήματος 414114

10. Ημερομηνία διενέργειας του Διαγωνισμού και αποσφράγισης των προσφορών: 31/3/2026, ημέρα Τρίτη και ώρα 10.00 π.μ. μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ, από την αρμόδια Επιτροπή.

11. Ύψος εγγύησης συμμετοχής στο διαγωνισμό: κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής ποσοστού δυο τοις εκατό (2%) επί της προϋπολογισθείσας αξίας για κάθε ομάδα /πόλη στην οποία θα συμμετέχει ο οικονομικός φορέας εκτός ΦΠΑ.

12. Τρόπος, τόπος και χρόνος αναζήτησης της διακήρυξης και πληροφοριές: Το τεύχος της διακήρυξης είναι αναρτημένο στο διαδίκτυο και στις ιστοσελίδες με χαρακτηριστικά: <http://supplies.duth.gr> και www.promitheus.gov.gr.

13. Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες στο Τμήμα Τεχνικών Έργων Αλεξανδρούπολης 6ο κλμ Αλεξανδρούπολης Μάρκης Θέση Δραγάνα- Κτίριο Διοίκησης (1ος όροφος).. Αρμόδιος Υπάλληλος: Χατζησταματιάδης Αθανάσιος - τηλ. 25510-30959, e-mail thachat@admin.duth.gr

14. Οποιαδήποτε ανακοίνωση ή αλλαγή προκύψει στο διαγωνισμό θα ανακοινώνεται μέσω της πύλης του ΕΣΗΔΗΣ

Ο Αντιπρόεδρος
Οικονομικών, Προγραμματισμού
και Ανάπτυξης
Καθηγητής Κωνσταντίνος Χαλιορής

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ

| | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1 | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | |

Οριζόντια

1. Θόρυβοι, φασαρίες - Λειψά... αίσχη.
2. Την επιδιώκει ο σελέμπς - Ανάβουν... σε καβγά.
3. Χρησιμοποιείται για το κλώσιμο του μαλλιού, το αδράχτι - Καρδιά στα Αρχαία.
4. Την ακολουθείς όταν θέλεις να χάσεις κιλά - ... Αλβάρ: διάσημος Φιλανδός αρχιτέκτονας (1898-1976).
5. Φέρει ηλεκτρικό φορτίο - Ο μικρός όγκος (καθ).
6. Ανικανότητα για ορθοστασία - Πάντα τα έχει ο... δύτης.
7. Σχεδόν... όλα - Εύψυχο, θαρραλέο αυτό.
8. Αντίκρισμα, κοίταγμα από ψηλά ή από απόσταση - Μισό... πριμ.
9. Η φωνή της κότας.
10. Παραπόταμος του Ρήνου - Δούλα της Σάρρας - Ευρωπαϊκή Κοινότητα Άνθρακα και Χάλυβα (αρχικά).
11. Τροφή των πουλιών - Η πράξη του ξύνω, απόξεση, ξύση.
12. Σταθερός, στέρεος - Στρατιωτική ιατρική σχολή (αρχικά).

Κάθετα

1. Προοδευτικά, κλιμακωτά (επίρρ.) - Αρχικά ενός κινήματος ειρήνης.
2. Ακέραιος, ολόκληρος αυτός - « Το πορτρέτο του Ντόριαν ... »: μυθιστόρημα του Όσκαρ Ουάιλντ.
3. Ο Ντιέγκο του ποδοσφαίρου - Άγκο... χάος.
4. Μάρκα στερεοφωνικών - Κατάλογος που περιλαμβάνει συγκεκριμένα φαγητά (ξεν).
5. Ο προκαθορισμένος χρονικά - Λέγεται κι έτσι το φίδι κόμπρα.
6. Τα σακίδια για την τροφή των υποζυγίων.
7. Δημοτικός Αθλητικός Οργανισμός (αρχικά) - Αυστηρή φυλάκιση, περιορισμός.
8. « Δε ρωτώ ποια ... »: γνωστό τραγούδι του Βασίλη Τσιτσάνη - Εταιρεία μακεδονικών σπουδών (αρχικά) - Χοίρος (αρχ).
9. Άγκο... σήμα - Αυτές που δεν έχουν σωματική ή ψυχική δύναμη, αντοχή.
10. Είναι μερικά μέρη του λόγου - Αιχμή, κεντρί (αρχ).
11. Καμαρωτό, αλύγιστο - Σπασμένο... χέρι - Γάλλος... φίλος.
12. Αυτός που πολεμά το χάροντα.

ΛΥΣΗ ΧΘΕΣΙΝΟΥ

| | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1 | Β | Α | Ρ | Δ | Α | Ρ | Η | | Ζ | Η | Τ | Α |
| 2 | Ο | Π | Α | | Ο | Υ | Γ | Ι | Α | | Α | Κ |
| 3 | Μ | Α | Π | Α | Σ | | Ο | Υ | Ρ | Α | Ν | Ι |
| 4 | Β | Λ | Α | Σ | Τ | Α | Ρ | Α | Κ | Ι | | Ρ |
| 5 | Α | Ο | | Τ | Α | Κ | Α | | Α | Γ | Ι | Α |
| 6 | Ρ | Ι | Τ | Α | | Ο | Ζ | Ι | Δ | Ι | Α | |
| 7 | Δ | | Α | Θ | Ε | Μ | Ε | Λ | Ι | Ω | Τ | Α |
| 8 | Ι | Ω | Σ | Η | Φ | Ι | Ν | Α | | Τ | Ο | Π |
| 9 | Σ | Ρ | Ι | | Ε | Σ | | Ρ | Α | Ι | Σ | Α |
| 10 | Τ | Α | Ο | Ι | Σ | Τ | Ρ | Ι | Ε | Σ | | Τ |
| 11 | Ε | Ι | Σ | Ω | | Ο | Λ | Ο | Ι | Σ | Ο | Σ |
| 12 | Σ | Α | | Ν | Α | Σ | Η | Σ | | Α | Κ | Ι |

Ψυχαγωγία

ΟΙ ΤΑΙΝΙΕΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

ΟΙ ΠΡΟΒΟΛΕΣ ΣΤΟΝ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟ ΗΛΥΣΙΑ

« Ο ΔΡΟΜΟΣ ΤΟΥ ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ »

Περιπέτεια Δράσης
Πέμπτη, Τετάρτη: 19:15,
Σάββατο, Τρίτη: 22:15.



« Η ΝΥΦΗ! »

Ταινία Τρόμου

Πέμπτη, Κυριακή,
Τετάρτη: 22:15,
Παρασκευή: 00:30*,
Σάββατο, Δευτέρα,
Τρίτη: 19:30.

« ΦΡΟΥ-ΦΡΟΥ Ο ΣΚΑΝΔΑΛΙΑΡΗΣ »

Οικογενειακή Κωμωδία

Παρασκευή: 17:00,
Κυριακή: 12:00.

« EPIC: ELVIS PRESLEY ΣΕ ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ »

Μουσικό Ντοκιμαντέρ

Παρασκευή: 19:15,
Κυριακή: 20:00,
Δευτέρα: 22:15.

« Ο ΧΟΠΕΡ ΚΑΙ ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΤΗΣ ΜΑΡΜΟΤΑΣ »

Ταινία Κινουμένων Σχεδίων

Σάββατο: 17:15,
Τετάρτη: 17:00.

« ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ »

Stand-up Comedy

Παρασκευή: 21:45.

« Ο ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗΣ ΓΙΑΤΡΟΣ »

Θέατρο Σκιών

Κυριακή: 16:00 & 18:00.

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ - Μαζαράκη 21

Τηλέφωνο: 25510 84468

web: ilisia.gr

Facebook: www.facebook.com/ilisiacinema

SUDOKU

1. ΔΥΣΚΟΛΟ

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3 | 4 | | 1 | 5 | | |
| 7 | | 2 | | 6 | | 4 | |
| | 5 | | 8 | | 6 | | |
| | | | 6 | | | 9 | |
| | | | | | | | 2 |
| | 7 | | | 2 | 1 | 8 | |
| | 9 | | 1 | 6 | | 3 | |
| | | | 7 | 2 | 9 | 6 | |
| 1 | | | | 4 | | 7 | 8 |

2. ΜΕΤΡΙΟ

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 5 | | 1 | | | |
| | 9 | 6 | | | | | 2 |
| | 7 | | | | | | |
| | | | 7 | 6 | 4 | 9 | |
| 6 | 1 | | | 3 | 2 | | 5 |
| | | | 1 | | | 6 | |
| | 5 | | | 2 | 6 | | 9 |
| | | 3 | | 7 | | 2 | 6 |
| | 6 | | | 8 | | | 3 |

ΛΥΣΗ ΧΘΕΣΙΝΟΥ (1)

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 8 | 1 | 3 | 6 | 2 | 9 | 7 | 5 |
| 6 | 9 | 7 | 1 | 5 | 8 | 4 | 3 | 2 |
| 5 | 2 | 3 | 4 | 9 | 7 | 8 | 1 | 6 |
| 2 | 4 | 8 | 9 | 1 | 5 | 3 | 6 | 7 |
| 7 | 6 | 5 | 2 | 3 | 4 | 1 | 9 | 8 |
| 3 | 1 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 2 | 4 |
| 9 | 7 | 4 | 5 | 2 | 3 | 6 | 8 | 1 |
| 1 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 2 | 4 | 3 |
| 8 | 3 | 2 | 6 | 4 | 1 | 7 | 5 | 9 |

ΣΥΝΤΑΓΗ

Σκεπαστή πίτσα με γαλοτύρι και λιαστές ντομάτες

-- Υλικά --

- 4 μεσαίες αραβικές πίτες
- 300 γρ. γαλοτύρι ή κατίκι (ή άλλο αλειψώδες τυρί της αρεσκείας μας).
- στραγγίζουμε 60 γρ. λιαστές ντομάτες (από βάζο, σε λάδι, για να είναι μαλακές)
- 60 γρ. ελιές Καλαμών
- λίγα φύλλα φρέσκιας ρίγανης (ή λίγη ξερή)
- πιπέρι (προτιμότερο πράσινο)

-- Εκτέλεση --

Για την πίτσα γκρέκα, με πελέ, φέτα και ρίγανη, αρχικά προθερμαίνουμε το φούρνο στους 180° C. Αλείφουμε 4 μεσαίες αραβικές πίτες με 300 γρ. γαλοτύρι ή κατίκι.



Στραγγίζουμε 60 γρ. λιαστές ντομάτες και τις κόβουμε σε μικρά κομμάτια. Ανακατεύουμε με 60 γρ. ελιές Καλαμών σε ροδέλες και μοιράζουμε το μείγμα στις πίτες. Πασπαλίζουμε με λίγα φύλλα

φρέσκιας ρίγανης (ή λίγη ξερή) και τρίβουμε πιπέρι (προτιμότερο πράσινο). Διπλώνουμε τις πίτες στα δύο (σαν μισοφέγγαρο) και ψήνουμε για 4 - 5 λεπτά, ίσα να ζεσταθεί και να λιώσει λίγο το τυρί.

«Με το Merlin, θα μπορούσε κανείς ενδεχομένως να ξεπεράσει την παραδοσιακή ακτινολογία και να περάσει απευθείας από την απεικόνιση σε μια πιθανή διάγνωση. Και αυτή είναι μόνο μία πιθανή χρήση»

Louis Blankemeier - Ερευνητής στο Πανεπιστήμιο του Stanford.



Science

Τεχνητή Νοημοσύνη προβλέπει ασθένειες χρόνια πριν συμβούν

Ερευνητές του Πανεπιστημίου Stanford, με χρηματοδότηση από τα Εθνικά Ινστιτούτα Υγείας (National Institutes of Health), ανέπτυξαν ένα καινοτόμο μοντέλο τεχνητής νοημοσύνης με την ονομασία Merlin. Το σύστημα αυτό μπορεί να ερμηνεύει τρισδιάστατες αξονικές τομογραφίες κοιλιάς και να εκτελεί περισσότερες από 750 διαφορετικές εργασίες, από την αναγνώριση οργάνων έως την πρόβλεψη εμφάνισης χρόνιων ασθενειών, χρόνια πριν από την κλινική τους διάγνωση. Η σχετική μελέτη δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Nature, παρουσιάζοντας ένα ενιαίο μοντέλο γενικής χρήσης που ξεπερνά τα εξειδικευμένα εργαλεία που χρησιμοποιούνται για επιμέρους

ιατρικές λειτουργίες.

Το Merlin αποτελεί ένα θεμελιώδες μοντέλο τρισδιάστατης όρασης και γλώσσας, εκπαιδευμένο σε 15.331 αξονικές τομογραφίες κοιλιάς, συνδυασμένες με ακτινολογικές αναφορές και σχεδόν ένα εκατομμύριο διαγνωστικούς κωδικούς από ηλεκτρονικά αρχεία υγείας. Οι ερευνητές το αξιολόγησαν σε έξι κατηγορίες δραστηριοτήτων που περιλάμβαναν συνολικά 752 επιμέρους εργασίες, από διαγνωστικές έως προγνωστικές και αξιολογήσεις ποιότητας.

Σε 692 διαφορετικούς διαγνωστικούς κωδικούς, το Merlin πέτυχε ποσοστό επιτυχίας άνω του 81% στην πρόβλεψη της σωστής πάθησης, ξε-

περνώντας αρκετά ανταγωνιστικά μοντέλα. Για ένα υποσύνολο 102 κωδικών, η ακρίβεια του έφτασε το 90%.

Η ικανότητα του Merlin να προβλέπει χρόνιες παθήσεις θεωρείται ιδιαίτερα εντυπωσιακή. Όταν κλήθηκε να εκτιμήσει αν υγιείς ασθενείς θα εμφάνιζαν διαβήτη, οστεοπόρωση ή καρδιαγγειακές νόσους μέσα σε πέντε χρόνια, το μοντέλο εντόπισε ασθενείς υψηλότερου κινδύνου στο 75% των περιπτώσεων, έναντι 68% ενός εναλλακτικού μοντέλου. Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι το Merlin μπορεί να ανιχνεύει χαρακτηριστικά αόρατα στο ανθρώπινο μάτι, πιθανώς αποκαλύπτοντας νέους βιοδείκτες ασθενειών.

tanea.gr



Για να αντιμετωπίσουν το πρόβλημα της απώλειας γεύσης κατά τη μεταφορά

Δημιουργήθηκε ποικιλία ντομάτας με άρωμα... ποπ κορν

Κινέζοι επιστήμονες ανέπτυξαν μια νέα ποικιλία ντομάτας με άρωμα που θυμίζει ποπ κορν χρησιμοποιώντας τεχνολογία γονιδιακής επεξεργασίας σε μια προσπάθεια να αντιμετωπίσουν το πρόβλημα της απώλειας γεύσης κατά τη μεταφορά και την αποθήκευση λαχανικών και φρούτων.

Οι ντομάτες είναι από τα πιο ευρέως καλλιεργούμενα και καταναλωσκάμενα προϊόντα παγκοσμίως ιδιαίτερα εκτιμημένες για το ζωηρό τους χρώμα, τη γαστρονομική τους ευελιξία και τα διατροφικά τους οφέλη. Το άρωμα της ντομάτας ενισχύει σημαντικά τη γευστική εμπειρία επηρεάζοντας την κατανάλωση και την

εμπορική της αξία.

Ωστόσο οι ντομάτες αρχίζουν να χάνουν το άρωμά τους λόγω μεταβολικών αλλαγών που ξεκινούν αμέσως μετά την αποκοπή του καρπού από το φυτό με αποτέλεσμα να μειώνεται περαιτέρω η γεύση τους κατά τη μεταφορά και την αποθήκευση. Τώρα επιστήμονες δημιούργησαν τα πρώτα «εξαιρετικά αρωματικά φυτά ντομάτας» παγκοσμίως, τροποποιώντας ταυτόχρονα δύο βασικά γονίδια σε ποικιλίες ντομάτας μέσω της τεχνολογίας γονιδιακής επεξεργασίας CRISPR Cas9.

Οι ερευνητές απενεργοποίησαν ένα γονίδιο που ονομάζεται (BADH2) σε μια ποικιλία ντομάτας.

Διαπίστωσαν ότι ο αποκλεισμός του γονιδίου οδήγησε σε συσσώρευση της ένωσης (2 AP), μιας οργανικής ουσίας υπεύθυνης για το χαρακτηριστικό άρωμα που θυμίζει ποπ κορν.

Αυτό δείχνει ότι οι νέες ποικιλίες πέτυχαν τον στόχο της βελτίωσης της γεύσης χωρίς απώλεια στην απόδοση. Η έρευνα στοχεύει στην εισαγωγή αυτού του αρώματος σε εμπορικές ποικιλίες υψηλής ποιότητας κάτι που ενδέχεται να ενισχύσει την πολυπλοκότητα της γεύσης τους και να αυξήσει την προτίμηση των καταναλωτών και την εμπορική τους αξία παρόμοια με τις αρωματικές ποικιλίες ρυζιού.

Naftemporiki.gr

Το έδαφος το πρώτο που βλέπει τον «ερχομό» της καταιγίδας

Η πρόβλεψη καταιγίδων και του ακριβούς σημείου εκδήλωσής τους αποτελεί διαχρονική πρόκληση για τους μετεωρολόγους. Νέα έρευνα που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Nature δίνει μια φυσική εξήγηση γιατί οι καταιγίδες εντείνονται σε συγκεκριμένες περιοχές — και το μυστικό, όπως φαίνεται, βρίσκεται στο ίδιο το έδαφος.

Ερευνητική ομάδα με επικεφαλής τον Christopher Taylor από το Κέντρο Οικολογίας και Υδρολογίας του Ηνωμένου Βα-

σιλείου ανέλυσε 2,2 εκατομμύρια περιστατικά καταιγίδων σε ολόκληρη την υποσαχάρια Αφρική για διάστημα 21 ετών. Η ανάλυση έδειξε ότι η αλληλεπίδραση ανάμεσα στα πρότυπα εδαφικής υγρασίας και τη διάτμηση του ανέμου καθορίζει αν ένα σύννεφο θα εξελιχθεί σε επικίνδυνη καταιγίδα. Τα αποτελέσματα θα μπορούσαν να ενισχύσουν τις έγκαιρες προειδοποιήσεις για πλημμύρες, κεραυνούς και ισχυρούς ανέμους σε περιοχές όπου

ζουν περίπου μισό δισεκατομμύριο άνθρωποι.

Ο μηχανισμός είναι εντυπωσιακός: όταν μια περιοχή εδάφους είναι πιο υγρή από το περιβάλλον της, η εξάτμιση ψύχει τον αέρα κοντά στην επιφάνεια. Αντίθετα, πάνω από ξηρές εκτάσεις ο αέρας θερμαίνεται περισσότερο, δημιουργώντας χαμηλότερη πίεση και έλκοντας ανέμους από τις υγρές προς τις ξηρές ζώνες. Την ίδια στιγμή, σε μεγαλύτερα ύψη, οι άνεμοι κινούνται ανεξάρτητα, επηρεασμένοι από ευρύτερα καιρικά συστήματα.

Όταν οι άνεμοι των ανώτερων στρωμάτων φυσούν προς την αντίθετη κατεύθυνση από εκείνους της επιφάνειας, τα αναπτυσσόμενα σύννεφα τροφοδοτούνται με υγρό αέρα από κάτω. Δημιουργείται ένα ανοδικό ρεύμα που μετατρέπει την τοπική αστάθεια σε ισχυρή καταιγίδα. Σύμφωνα με τη μελέτη, υπό αυτές τις συνθήκες παρατηρείται 68% περισσότερη ανάπτυξη καταιγίδων.

tanea.gr

Γιατί ο μπιντές είναι καλύτερος από το χαρτί υγείας;

Η Trisha Pasricha, γιατρός και ερευνήτρια στον τομέα της γαστρεντερολογίας και συνεργάτις της Ιατρικής Σχολής του Harvard, προτείνει τη χρήση μπιντέ αντί χαρτιού υγείας, μια θέση που έχει προκαλέσει αντιδράσεις και πολλές απορίες στα social media.

Από τότε που διατύπωσε δημόσια αυτή τη σύσταση, δέχεται συνεχώς ερωτήσεις με αποτέλεσμα να αποφασίσει να απαντήσει στη συχνότερη ανησυχία που της εκφράζουν.

«Μπορεί να πιτσιλίσει επάνω μου βρώμικο νερό;», ρωτούν τη γιατρό. Η ίδια απαντά μέσω νέου βίντεο που δημοσίευσε στο Instagram: «Η απάντηση είναι όχι», εξηγώντας: «Ο μπιντές λειτουργεί πολύ απλά: διαθέτει ένα ακροφύσιο που συνδέεται απευθείας με την παροχή καθαρού νερού

Σε βίντεο που δημοσιεύτηκε από τη Washington Post και τη στήλη «Ask a doctor», περίπου ένα χρόνο πριν, η Pasricha εξήγησε τον λόγο που προτείνει να σταματήσουμε να χρ-



σιμοποιούμε το χαρτί υγείας και να υιοθετήσουμε άλλες πρακτικές. Συγκεκριμένα, η ίδια είχε να προτείνει μια λύση, στην οποία παρέμεινε και ασθενείς της, που ταλαιπωρούνται με διάφορα προβλήματα μολύνσεων.

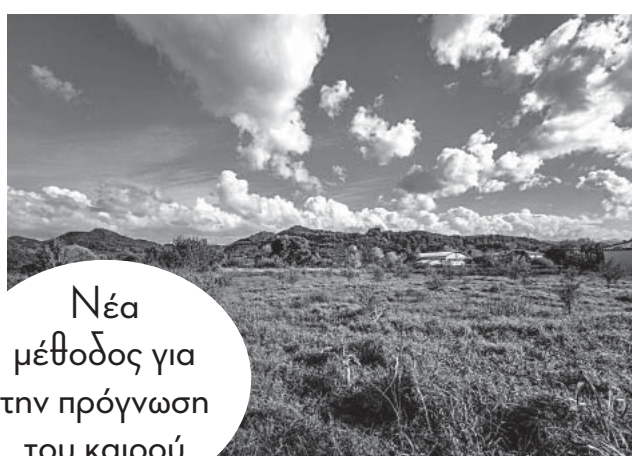
Γαστρεντερολόγος και συνεργάτης του Harvard απαντά σε όσους εκφράζουν ανησυχίες

«Υπάρχει ένας πιο καθαρός τρόπος» λέει η γιατρός και προτείνει σε όσους παρακολουθούν το βίντεο, να υιοθετήσουν τη συνήθεια του μπιντέ. Για να εξηγήσει καλύ-

τερα τους λόγους επικαλεσθέντα έρευνα του 2022.

Πείραμα αυτής της μελέτης διαχώρισε σε δύο ομάδες τους συμμετέχοντες, μία για όσους χρησιμοποιούν το χαρτί υγείας και μία για εκείνους που ακολούθησαν την χρήση του μπιντέ. Στη δεύτερη περίπτωση παρατηρήθηκαν δέκα φορές λιγότερα βακτήρια.

lifo.gr



Νέα μέθοδος για την πρόγνωση του καιρού

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΤΗΣ ΓΝΩΜΗΣ Η ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΥΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Οι καταχωρήσεις θα δημοσιεύονται ανά κατηγορίες σε διαφορετικές ημέρες της εβδομάδας

Ηλεκτρολογικά

ΘΕΟΦΑΝΙΔΗΣ Γ. - ΚΑΝΙΔΗΣ Γ. ΟΕ
Μομφεράτου 42 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551025331

ΔΑΣΤΕΡΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΒΕΕ
1ο κλμ Αλεξ/πολης - Συνόρων
Τηλέφωνο : 25510 25171

ΠΑΠΑΡΗΓΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ Ε. & ΣΙΑ Ο.Ε.
Μοσχονοσίων 01 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551023694

Βιβλιοπωλεία

ΚΑΦΕ / ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ ΚΑΦΕΤΖΗ
Εμπορίου 41 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 23050

ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΔΑΚΗΣ
Αδριανουπόλεως 4Α • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 22808

Συνεταιρισμοί Σύλλογοι

ΤΟΕΒ ΦΕΡΩΝ - ΠΕΠΛΟΥ
Αγροτικός Συνεταιρισμός
Αγ. Παρασκευής 2 • ΦΕΡΕΣ
Τηλέφωνο : 2555022170

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ
ΤΑΞΙ "ΟΜΟΝΟΙΑ"
Μακράς Γέφυρας 2 • Αλεξανδρούπολη
Τηλέφωνο : 2551033500

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΩΝ ΕΒΡΟΥ
4ο κλμ Αλεξ/πολης - Φερών
Τηλέφωνο : 2551181020

ΚΥΝΗΓΕΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΕΞΠΟΛΕΩΣ"
14ης Μαΐου 35 • Αλεξανδρούπολη
Τηλέφωνο : 25510 25528

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΒΡΟΥ
Σωκράτη Οικονόμου 4 - Αλεξανδρούπολη
Τηλέφωνο : 25510 28342

Ηλεκτρ. Μηχανολ. Χημ. Μηχανικοί

ΜΑΚΡΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ • Ηλεκτρ. Μηχ.
Κομνηνών 11 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551020464

ΠΑΠΑΡΗΓΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ • Ηλεκτρ. Μηχ.
Νικομηδείας 1 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551020412

Οικοδομικά Υλικά

ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
Χωματοουργικές εργασίες
Λ. Δημοκρατίας 2 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551023958

ΣΙΔΕΚΑΤ ΑΕ • Οικοδομικά Υλικά
Καραόλη Δημ. 44 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551026000

ΠΑΝΕΜΠΟΡΙΚΗ
(ΑΦΟΙ Χ. ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛ & ΣΙΑ Ο.Ε.)
1ο κλμ. Αλεξ/πολης Κίρκης 2
Τηλέφωνο : 2551024796

ΠΟΛΥΜΕΝΗΣ Γ. - ΠΟΛΥΜΕΝΗΣ Ι ΟΕ
Είδη Υγεινής
Κ. Παλαιολόγου 22 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551032655

ΤΕΜΑΚ ΑΕΤΕ • Εμπ. Υδραυλικών Ειδών
ΔΑ13 ΟΤ33Β-ΤΘ1136 • Θεσ/νικη
Τηλέφωνο : 2310569800

ΜΠΑΜΠΟΥΚΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ • Μονώσεις
Μακάριου 7 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 6934621349

Ψυκτικοί

FREEZELAND • ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛΗΣ •
Ψυκτικός • Μαυροκορδάτου 12
Αλεξ/πολη • Τηλέφωνο : 2551025855

Τεχνικές Εταιρίες

ΑΚΜΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ Α.Τ.Ε.
Εμπορίου 5Α • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551037645

ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
Ρήγα Φεραίου 7 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551027477

ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Σκρα 8 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551023390

ΧΡΥΣΩΡΥΧΕΙΑ ΘΡΑΚΗΣ ΑΜΒΕ
Ρήγα Φεραίου 7 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551027477

Πληροφορική Υπολογιστές

INFORMATICA Α.Ε.
2ο κιλ Αλεξ/πολης - Χιλής
Τηλέφωνο : 25510 33733

ΓΑΒΑΝΟΥΔΗΣ ΕΥΑΓΓ. & ΣΙΑ Ο.Ε.
Εμπόριο Μηχ. Γραφείου
Λ. Δημοκρατίας 37 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551023204

Τυπογραφεία

ΜΕΝΕΞΙΑ ΤΑΡΤΑΝΗ
Τυπογραφείο - Βιβλιοδετείο
Εμπορίου 2 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551029520

Κτηνίατροι

ΓΡΑΜΜΑΝΙΔΟΥ ΤΖΟΥΛΙΑ • Κτηνίατρος
Κρήνης 3 • Αλεξανδρούπολη
τηλ: 25510 24040

Πολιτικοί Μηχανικοί

ΡΙΖΟΣ Α. ΘΕΟΔΩΡΟΣ • Πολ. μηχαν.
Ζαρίφη Γεώργιου 3 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 29380

ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ • Πολ. μηχαν.
Λ. Δημοκρατίας 275 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551026868

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ • Πολ. μηχαν.
Λ. Δημοκρατίας 197 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 6973384974

ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ • Πολ. μηχαν.
Φυλής 02 & Υψηλάντου • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551027558

ΤΟΚΑΜΑΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ • Πολ. μηχαν.
Μαυρομικάλη 29 • Διδ/χο
Τηλέφωνο : 2553023900

ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣΣ • Αρχιτ. μηχαν.
Ζαρίφη 1 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551033231

Τοπογράφοι Μηχανικοί

ΠΕΤΡΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ • Τοπ. μηχαν.
Χαριλάου Τρικουπη 2 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551027017

ΡΑΠΤΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ • Τοπ. μηχαν.
Ι. Δραγούμη 2 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551029626

Security

ΙΕΠΥΑ ΕΒΡΟΣ GUARD
Υπηρεσίες Φύλαξης
Καραόλη Δημητρίου 40 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο: 25510 35638

Δες εδώ την
επιχείρησή σου

Τηλεφώνησε στο
25510 24222 και
γίνε συνδρομητής
στην ΓΝΩΜΗ

Δρομολόγια



| | |
|---|--|
| ΑΛΕΞ/ΛΗ - ΘΕΣ/ΝΙΚΗ: 6:00 (εκτός ΚΥΡ), 08:00, 11:00, 14:00, 16:30, 18:45, 22:00 | ΠΛΟΙΟ «ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Π.» / «ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΚΟΡΑΗΣ» ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ-ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ Δευτέρα 08:00 Τρίτη 08:00 Τετάρτη 15:00 Πέμπτη 15:00 Παρασκευή 15:00 Σάββατο 08:00 Κυριακή 15:00 |
| ΘΕΣ/ΝΙΚΗ - ΑΛΕΞ/ΛΗ 8:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 23:59 | ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ Δευτέρα 16:45 Τρίτη 16:45 Τετάρτη -- Πέμπτη 07:00 - 17:30 Παρασκευή 17:30 Σάββατο 19:30 Κυριακή 17:30 |
| ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ - ΞΑΝΘΗ - ΚΑΒΑΛΑ: 06:00 (εκτός ΚΥΡ), 07:45 (εκτός ΚΥΡ), 08:00 (μόνο ΚΥΡ) 11:30, 16:00, 18:45, 22:00 | ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ-ΛΗΜΝΟΣ-ΑΗ ΣΤΡΑΤΗΣ Δευτέρα 08:00 Τρίτη 08:00 Σάββατο 08:00 |
| ΚΑΒΑΛΑ - ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 10:00, 14:30, 19:00, 02:15 | ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ-ΛΗΜΝΟΣ-ΑΗΣΤΡΑΤΗΣ Δευτέρα 10:15 Τρίτη 10:15 Σάββατο 10:15 |
| ΞΑΝΘΗ - ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 6:00 (εκτός ΚΥΡ), 10:45, 15:10, 19:40, 02:45 | ΑΗ ΣΤΡΑΤΗΣ-ΛΗΜΝΟΣ-ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ Δευτέρα 13:30 Τρίτη 13:30 Σάββατο 16:20 |
| ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ - ΦΕΡΕΣ - ΣΟΥΦΛΙ - ΔΙΔ/ΧΟ - ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ 04:45, 06:15, 08:30, 11:15, 12:30, 14:30, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30, 23:00 | Λιμεναρχείο Αλεξανδρούπολης: 2551356200 Λιμεναρχείο Σαμοθράκης: 2551041305 και 2551041385 Τηλ. Πρακτορείων: 2551038503, 2551024694, 2551083911 |
| ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ- ΔΙΔ/ΧΟ- ΣΟΥΦΛΙ -ΦΕΡΕΣ- ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 05:45, 07:45, 08:45, 11:30, 13:40 14:40, 16:30, 18:00, 19:45 | |
| ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ-ΣΑΠΕΣ-ΚΟΜΟΤΗΝΗ 07:45, 09:00, 11:15, 13:00, 16:15, 18:30, 20:30 | |
| ΚΟΜΟΤΗΝΗ-ΣΑΠΕΣ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 07:20, 09:00, 11:00, 12:30, 14:40, 18:45, 20:10 | |
| ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ-ΣΕΡΡΕΣ 15:00 - 19:30 (ΜΟΝΟ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ) | |
| ΣΕΡΡΕΣ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 15:00 - 19:30 (ΜΟΝΟ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ) | |



Σε ό,τι αφορά τις πτήσεις από το αεροδρόμιο της Αλεξανδρούπολης, μπορείτε να καλείτε στα τηλέφωνα: Αεροδρόμιο: 25510 89300, 25510 89305, ΑΕΓΕΑΝ: 25510 89150, ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ: 25510 45198, SKY EXPRESS: 801-11-28288, 2810-223800

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ - ΑΕΓΕΑΝ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ - ΑΘΗΝΑ:
ΔΕΥ: 07:40-11:30-16:00-21:45
ΤΡ: 07:40-11:30-16:00-21:45
ΤΕΤ: 07:40-11:30-16:00-21:45
ΠΕΜ: 07:40-11:30-15:25-21:45
ΠΑΡ: 07:40-11:30-16:00-21:45
ΣΑΒ: 07:40-11:30-21:45
ΚΥΡ: 07:40-11:30-16:00-22:40
ΑΘΗΝΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ:
ΔΕΥ: 06:00-09:45-14:15-20:10
ΤΡ: 06:00 - 09:45 -14:15-20:10
ΤΕΤ: 06:00-09:45-14:15-20:10
ΠΕΜ:06:00-09:45-13:40-20:10
ΠΑΡ:06:00-09:45-14:15- 20:10
ΣΑΒ: 06:00-09:45-20:10
ΚΥΡ: 06:00-09:45-14:15-21:25



| | |
|---|---|
| ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ-ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ 05:40 - 15:30 | ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ-ΑΛΕΞ/ΛΗ 09:23 - 17:40 |
| ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ-ΚΟΜΟΤΗΝΗ 05:55 - 11:30 16:10 - 18:56 | ΚΟΜΟΤΗΝΗ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 09:06 - 14:41 19:16 - 20:32 - 22:15 |
| ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ-ΞΑΝΘΗ 05:55 - 11:30 - 16:10 | ΞΑΝΘΗ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 08:05 - 13:40 - 18:20 - 21:30 |
| | ΘΕΣ/ΝΙΚΗ-ΑΛΕΞ/ΛΗ 15:00 |

Τα δρομολόγια προς/από Κομοτηνή και Ξάνθη γίνονται με λεωφορεία

Χρηστικά

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΥΝ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
14:30-22:00 Θεοδοσίου Ν.- Φραγκούλη Α. Λεωφόρος Μάρκης 34 (Νέα Χηλή) 2551039445
18:00-08:00 Τερζής Λ. Δημοκρατίας 48 (περιοχή Σκλαβενίτη) 2551027127

ΦΕΡΕΣ
Μπουρούλιτη Δημοκρίτου 17 2555022273

ΣΟΥΦΛΙ
Αλατζιά Βασ. Γεωργίου 93 2554023176

ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ
Τριανταφυλλίδου Ελένη
έναντι Νοσοκομείου 2554024243

ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ
Σ.Φ. Τσιάτσιου - Γκεντσίδης
Αδριανουπόλεως 152 2552025800

ΑΓΓΕΛΙΕΣ

Πωλείται αγροτεμάχιο επτά και μισό (7,5) στρεμμάτων
απέναντι από τον αερολιμένα και δίπλα στο εργοστάσιο Ποτοποιίας Γιώργου Χατζόπουλο. Φως, νερό, τηλεφωνο, με πρόσωπο σε ασφαλτοστρωμένο δρόμο.
Πληροφορίες τηλ. 6944238025

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΟΔΗΓΟΙ
Ζητούνται από την εισαγωγική εταιρεία τροφίμων PILI ETHNIC FOODS ΑΕ στο Ηράκλειο Κρήτης **οδηγοί σε φορτηγά van 3,5 τόνων** για μεταφορά κιβωτίων σε ξενοδοχεία και εστιατόρια σε όλη την Κρήτη, για εποχιακή (Μάρτιο με Οκτώβριο) 5νθήμερη και 8ωρη απασχόληση.

Απαραίτητα προσόντα:
• Δίπλωμα οδήγησης, δεν απαιτείται επαγγελματικό δίπλωμα
• Υπευθυνότητα, Συνέπεια, Ευχέρεια στην επικοινωνία
• Εκπληρωμένες στρατιωτικές υποχρεώσεις

Προσφέρουμε:
• Δωρεάν διαμονή
• Ευχάριστο, σύγχρονο και αξιοκρατικό εργασιακό περιβάλλον
• Ανταγωνιστικό πακέτο αποδοχών
Τηλέφωνο επικοινωνίας κ. Γιώργος στο 6944619788
info@piliethnicfoods.gr

ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΝ

Καισάριος, Καισαρία, Σαράντης, Σαραντία.

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ

www.facebook.com/gnomionline

www.instagram.com/gnomi.newspaper/

x.com/gnomi_newspaper

www.tiktok.com/@gnomi.newspaper

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

- Αστυνομία:** 100
- ΕΚΑΒ:** 166
- Πυροσβεστική:** 199
- Βλάβες(ΔΕΔΔΗΕ):** 8004004000
- Βλάβες(ΔΕΥΑΑ):** 2551026046
- Βλάβες ΟΤΕ:** 13888
- Κ.Ε.Π. Αλεξ/πολης:** 2551350010
- Κ.Ε.Π. Φερών:** 2555350101
- Αστ.Τμ. Αλεξ/πολης:** 25510 66300
- Γρ. Ταυτοσίτων:** 2551066262
- Τροχ. Αλεξ/πολης:** 25510 66395
- Δημ. Αλεξ/πολης:** 25510 64100
- Δημ. Εν. Φερων:** 2555550070
- Γραμμή Δημότη:** 2551022222
- Τμήμα Καθ/τητας:** 2551350040
- Τμήμα Πρασίνου:** 2551350042
- Τμ. Αποκομιδής Απορριμάτων:** 2551350068, 2551350069
- Περ/κή Εν/τα Έβρου:** 2551350405
- ΠΟΛΥΚΟΙΝΩΝΙΚΟ:** 2551026298
- ΤΙΕΔΑ:** 2551028735
- ΔΟΥ Αλεξ/πολης:** 2551089622
- Δασαρ. Αλεξ/πολης:** 2551080643
- Πυρ/κή Αλεξ/πολης:** 2551026222
- Νοσ/μείο Αλεξ/πολης:** 2551351000
- Περ. Εν. Έβρου:** 2551036500
- Λιμεναρχείο:** 2551356200
- Ο. Λ. Αλεξ/πόλης:** 2551026251
- Αεροδρόμιο:** 2551089300
- ΕΛΤΑ Αλεξ/πολης:** 2551041640
- ΚΤΕΛ Αλεξ/πολης:** 2551026479
- ΑΣΤΙΚΑ** 2551028844
- ΟΑΕΔ Αλεξ/πολης:** 2551025646
- ΟΣΕ Αλεξ/πολης:** 2551026395
- ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ:** 2551045198
- ΑΕΓΕΑΝ:** 2551089150
- Αεροδρόμιο:** 2551089300
- ΡΑΔΙΟ ΤΑΞΙ:** 2551033500
- Ι.Κ.Α.:** 2551084611
- ΕΚΑΒ:** 2551089370
- ΔΕΗ:** 8009001000
- ΟΤΕ:** 2551056160
- ΔΕΥΑΑ:** 2551024018

ΓΙΝΕ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ. ΜΗΝ ΔΙΣΤΑΖΕΙΣ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙΣ ΛΙΓΟ ΑΠΟ ΤΟ ΑΙΜΑ ΣΟΥ. ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΥΓΕΙΑ. ΚΑΝΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΟ ΔΕΝ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑ ΤΟ ΑΙΜΑ

Ωροσκόπιο

ΚΡΙΟΣ
Σήμερα Δευτέρα φίλε μου Κριέ, η μέρα σου έχει μια έντονη μεταφυσική χροιά, καθώς η σύνοδος Ήλιου - Ανάδρομου Ερμή σε καλεί να κλείσεις εκκρεμότητες που σε βαραίνουν ψυχολογικά.

ΤΑΥΡΟΣ
Η κοινωνική σου ζωή βρίσκεται στο επίκεντρο σήμερα Δευτέρα, αγαππητέ μου Ταύρε. Με τη σύνοδο Ήλιου - Ανάδρομου Ερμή, είναι πολύ πιθανό να δεχθείς ένα τηλεφώνημα από έναν φίλο ή έναν παλιό συνεργάτη από τα παλιά που έχει να σου προτείνει κάτι ενδιαφέρον.

ΔΙΔΥΜΟΣ
Αγαππητέ μου Δίδυμε, ο κυβερνήτης σου, ο Ερμής, σε σύνοδο με τον Ήλιο, φέρνει στο προσκήνιο θέματα καριέρας και κοινωνικής εικόνας. Θα χρειαστεί να είσαι πολύ προσεκτικός στον τρόπο που εκφράζεσαι σε άτομα εξουσίας, καθώς υπάρχει κίνδυνος να παρεξηγηθούν οι προθέσεις σου.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ
Η Δευτέρα για σένα, Καρκίνε μου, ανοίγει νέους ορίζοντες σκέψης. Η σύνοδος Ήλιου - Ανάδρομου Ερμή ευνοεί την επανασύνδεση με ανθρώπους που βρίσκονται μακριά ή την αναθέρμανση ενδιαφέροντος για σπουδές και σεμινάρια που είχες αφήσει στη μέση.

ΛΕΩΝ
Σήμερα Δευτέρα, αγαππητέ μου Λέοντα, η σύνοδος Ήλιου - Ανάδρομου Ερμή φωτίζει τον ψυχισμό σου και φέρνει στην επιφάνεια κρυμμένα συναισθήματα ή απωθημένα του παρελθόντος.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ
Για σένα, Παρθένε μου, η Δευτέρα περιστρέφεται γύρω από τις σχέσεις και τις συνεργασίες σου. Η σύνοδος Ήλιου - Ανάδρομου Ερμή απέναντί σου φέρνει στο προσκήνιο ανθρώπους από το παρελθόν που ζητούν εξηγήσεις ή μια δεύτερη ευκαιρία.

ΖΥΓΟΣ
Η καθημερινότητα και οι υποχρεώσεις σου απαιτούν την προσοχή σου σήμερα Δευτέρα, Ζυγέ μου. Με τη σύνοδο Ήλιου - Ανάδρομου Ερμή, ενδέχεται να υπάρξουν ανατροπές στο πρόγραμμά σου ή επιστροφή εκκρεμοτήτων που θεωρούσες ληξίμακες.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ
Σήμερα Δευτέρα η δημιουργικότητά σου χτυπάει κόκκινο, φίλε μου Σκορπιέ. Η σύνοδος Ήλιου - Ανάδρομου Ερμή στον 5ο οίκο σου σε ωθεί να εκφραστείς και να ασχοληθείς με ό,τι σου δίνει χαρά. Μπορεί να επιστρέψεις σε ένα παλιό κόμπι ή να αναθερμάνεις μια δημιουργική ιδέα που είχες αφήσει στην άκρη.

ΤΟΞΟΤΗΣ
Σήμερα Δευτέρα, αγαππητέ μου Τοξότη, η σύνοδος Ήλιου - Ανάδρομου Ερμή στρέφει την προσοχή σου σε θέματα σπιτιού και οικογένειας. Γεγονότα που αφορούν την ακίνητη περιουσία ή παρεξηγήσεις με συγγενείς που έρχονται από το παρελθόν απαιτούν τη διακριτικότητα σου.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ
Για σένα, Αιγόκερε μου, η ημέρα Δευτέρα είναι γεμάτη επικοινωνία και κίνηση. Η σύνοδος Ήλιου - Ανάδρομου Ερμή στον 3ο οίκο σου φέρνει ειδήσεις από το παρελθόν ή συναντήσεις με αδελφια και κοντινούς συγγενείς που είχες καιρό να δεις.

ΥΔΡΟΧΟΣΟΣ
Αγαππητέ μου Υδροχόε, σήμερα Δευτέρα το ενδιαφέρον σου στρέφεται στις αξίες σου, τόσο τις υλικές όσο και τις πητικές. Η σύνοδος Ήλιου - Ανάδρομου Ερμή σε καλεί να επανεξετάσεις τον τρόπο που διαχειρίζεσαι τους πόρους σου και την αυτοεκτίμησή σου.

ΙΧΘΥΕΣ
Σήμερα Δευτέρα είσαι ο πρωταγωνιστής, Ιχθύ μου. Η σύνοδος Ήλιου - Ανάδρομου Ερμή στο ζώδιό σου σε κάνει να λάμπεις, αλλά και να αναζητάς απαντήσεις σε βαθιά υπαρξιακά ερωτήματα.

Παρέμβαση Άννας Διαμαντοπούλου για το Δέλτα του Έβρου

«ΣΤΟΝ ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΥΓΡΟΒΙΟΤΟΠΟ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ, ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΚΑΘΕ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΑΠΟΛΥΤΟ ΣΕΒΑΣΜΟ, ΜΕ ΗΠΙΟ ΚΑΙ ΝΟΜΙΜΟ ΤΡΟΠΟ» ΔΗΛΩΣΕ ΣΤΗ «Γ» ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ

Ξεναγήθηκε στο χώρο του Κέντρου πληροφόρησης του Φορέα Διαχείρισης του υδροβιότοπου και στη συνέχεια περιηγήθηκε σε τμήμα του

Το ΔΕΛΤΑ του Έβρου επισκέφτηκε χθες Κυριακή, την "Ημέρα της Γυναίκας", η Άννα Διαμαντοπούλου στο πλαίσιο των περιοδειών της ανά την Ελλάδα εν όψει του συνεδρίου του ΠΑΣΟΚ. Ξεναγήθηκε στο χώρο του Κέντρου πληροφόρησης

του Φορέα Διαχείρισης του υδροβιότοπου και στη συνέχεια περιηγήθηκε σε τμήμα του Δέλτα απολαμβάνοντας τον φυσικό πλούτο της υδροπανίδας.

Η κυρία Διαμαντοπούλου έκανε την παρακάτω δήλωση:

Το Δέλτα του Έβρου είναι ένας μοναδικός βιότοπος ευρωπαϊκής και διεθνούς σημασίας. Το Κέντρο Διαχείρισης Περιβάλλοντος επιτελεί εξαιρετικά σημαντικό έργο, με επιστημονική γνώση και ουσιαστική συμβολή στην αρμονική συνύπαρξη ανθρώπου και φύσης. Γι' αυτό απαιτείται κάθε παρέμβαση στην περιοχή να γίνεται με απόλυτο σεβασμό, με ήπιο και νόμιμο τρόπο, ώστε οι άνθρωποι να μπορούν να ζουν και να απολαμβάνουν αυτόν τον μοναδικό χώρο χωρίς να διαταράσσουν την περιβαλλοντική του ισορροπία.
Γ.Π.



Η κυρία Διαμαντοπούλου στο χώρο του υδροβιότοπου του Δέλτα Έβρου

Μονάδα επεξεργασίας νερού για τις ανάγκες του Άβαντα εγκαθιστά η ΔΕΥΑΑ

Σημαντική παρέμβαση για τους κατοίκους του Άβαντα, που αντιμετώπιζαν πρόβλημα με τη θολότητα του νερού

Η Υπηρεσία της Δ.Ε.Υ.Α. Αλεξανδρούπολης προέβη σε μελέτη και έπειτα σε προμήθεια Μονάδας Επεξεργασίας Νερού δυναμικότητας 80 m³/ώρα, η οποία εγκαθίσταται αυτές τις μέρες στον χώρο των υφιστάμενων δεξαμενών πόσιμου νερού του οικισμού Άβαντα.

Αναλυτικότερα στο νερό που καταθλίβεται από τις δύο υφιστάμενες γεωτρήσεις, θα γίνεται αυτόματη προσθήκη οξειδωτικού – απολυμαντικού μέσου και θα παραδίδεται στη νέα δεξαμενή εξισορρόπησης.

Αντλητικό συγκρότημα θα το προωθεί προς τη φίλτρανση όπου, αφού υποστεί τις κατάλληλες εγχύσεις κροκιδωτικών, θα διέρχεται διαδοχικά μέσω δύο

βαθμίδων φίλτρανσης για την πλήρη διαύγαση του.

Η λειτουργία της φίλτρανσης και η διεξαγωγή των αυτομάτων πλύσεων θα γίνεται με συγκρότημα αυτόματων βαλβίδων.

Όλα τα παραπάνω θα εγκατασταθούν εντός προκατασκευασμένου οικίσκου.

Είναι μια σημαντική παρέμβαση για τους κατοίκους του Άβαντα καθώς αντιμετώπιζαν χρόνια πρόβλημα με την θολότητα του Νερού.

Η υπηρεσία της Δ.Ε.Υ.Α.Α. εγκαθιστά το 3ο φίλτρο σε οικισμό του Δήμου Αλεξανδρούπολης για οριστική λύση του προβλήματος και καθαρότητας του Νερού.



Επίσκεψη της Άννας Διαμαντοπούλου και κλιμακίου του ΠΑΣΟΚ στον Δήμο Σουφλίου

Κοινός στόχος η διαμόρφωση μιας βιώσιμης στρατηγικής για την περιοχή

Στον Δήμο Σουφλίου υποδέχθηκε το Σάββατο ο Δήμαρχος Σουφλίου, Παναγιώτης Καλακίος, την Άννα Διαμαντοπούλου, Πρόεδρο του ανεξάρτητου οργανισμού «Δίκτυο για τη Μεταρρύθμιση στην Ελλάδα και την Ευρώπη», επικεφαλής κλιμακίου καθώς και κλιμάκιο του ΠΑΣΟΚ – Κίνημα Αλλαγής, σε μια ανοιχτή και ουσιαστική συζήτηση στο πλαίσιο περιοδείας τους για τις πλημμυρισμένες εκτάσεις στον Νομό Έβρου και για ζητήματα που αφορούν τον Δήμο Σουφλίου.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, ο Δήμαρχος παρουσίασε τα προβλήματα αλλά και τις προοπτικές του Δήμου, τονίζοντας αρχικά το διαρκές αίτημα για την ίδρυση Πανεπιστημιακού Τμήματος στο Σουφλί, την δημιουργία Βιοτεχνικού Πάρκου, την ίδρυση Κέντρου Νεοσυλλέκτων, ιδιαίτερα μετά τη συγκώνευση της 7ης Ταξιαρχίας, αλλά και την δημιουργία Συνοριακού Σημείου Ελέγχου, με σκοπό την ουσιαστική στήριξη της τοπικής κοινωνίας και οικονομίας. Παράλληλα, επεσήμανε, ότι η μη ύπαρξη κρίσιμων υπηρεσιών στον Δήμο Σουφλίου, θέτει σε άμεσο κίνδυνο την ασφάλεια και τη βιωσιμότητα της περιοχής, ενώ δημιουργεί εμπόδια στην πρόσβαση των πολιτών —ιδίως των κατοίκων απομακρυσμένων οικισμών— στις βασικές δημόσιες υπηρεσίες και δομές.

Από την αρχή, η κα Διαμαντοπούλου έδειξε έντονο ενδιαφέρον και προβληματισμό για τις πολύπλευρες προκλήσεις που αντιμετωπίζει ο Δήμος Σουφλίου, με κυριότερες τις πρόσφατες πλημμύρες, οι οποίες προκάλεσαν σημαντικές καταστροφές στις αγροτικές

καλλιέργειες της περιοχής, λαμβάνοντας υπόψη και τις καταστροφικές πυρκαγιές του 2022 και 2023.

Η πρώην Υπουργός Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων και πρώην Επίτροπος Απασχόλησης και Κοινωνικών Υποθέσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, εξέτασε τη δημιουργία θέσεων εργασίας ως πρωταρχικό μέτρο στήριξης της τοπικής κοινωνίας και δεσμεύτηκε να διερευνήσει δυνατότητες

υποστήριξης για την υλοποίηση των προτεινόμενων πρωτοβουλιών, με στόχο την ενδυνάμωση και την ουσιαστική στήριξη του τόπου.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με κοινό στόχο τη διαμόρφωση μιας βιώσιμης στρατηγικής για την περιοχή, που θα διασφαλίζει αξιοπρεπείς συνθήκες διαβίωσης για όλους τους κατοίκους του Δήμου Σουφλίου.



Η κα Διαμαντοπούλου με τον Δήμαρχο Σουφλίου



Κλιμάκιο του ΠΑΣΟΚ στο Δημαρχείο Σουφλίου