



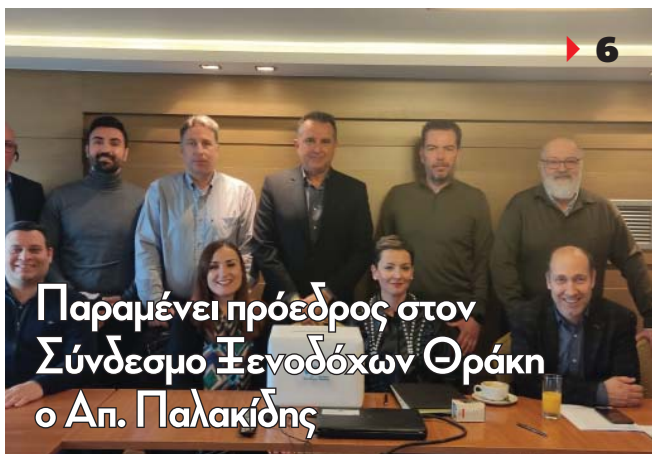
Νέοι διοικητές στις δύο
Μεραρχίες του Έβρου

► 4

Δήμος Ορεστιάδας: Τοποθέτηση μωβ κάδων ανακύκλωσης ρούχων

“Δώστε στα ρούχα σας μια δεύτερη ευκαιρία” το σύνθημα της πρωτοβουλίας. 20 κάδοι βρίσκονται ήδη σε κεντρικά σημεία της πόλης, ακολουθούν οι κοινότητες

► 4



Παραμένει πρόεδρος στον
Σύνδεσμο Ξενοδόχων Θράκης
ο Απ. Παλακίδης

► 6

Τέμπη: Στα θύματα αριστούχος απόφοιτη ΔΠΘ από το Τμήμα Νηπιαγωγών

► 6

Ενημέρωση για το LNG Αλεξανδρούπολης ζητούν Δημοτικοί Σύμβουλοι



- Προβληματισμούς και ερωτήματα εξέφρασαν μέλη του ΔΣ
- Αφορμή νέο αίτημα της Gastrade για παραχώρηση 4 στρεμμάτων στην παραλία Απαλού για εγκατάσταση βανοστασίου ακτής
- Θα ζητηθεί συνάντηση με εκπρόσωπο της εταιρείας
- Οι τοποθετήσεις των παρατάξεων

► 5



Μαζικό απεργιακό κάλεσμα σήμερα και σε Αλεξανδρούπολη – Ορεστιάδα

Φορείς, σωματεία συμμετέχουν στην 24ωρη απεργία της ΑΔΕΔΥ στις 8 Μαρτίου. Συγκεντρώσεις σε Δημαρχείο και κεντρική πλατεία αντίστοιχα, διεκδικούν ασφάλεια στον απόηχο της τραγωδίας στα Τέμπη

► 7

Ηχηρό μήνυμα κατά του bullying στην Αλεξανδρούπολη με δράση και αγώνα μπάσκετ



Εκατοντάδες μαθητές συμμετείχαν στη δράση κατά της σχολικής βίας. 1 στα 3 παιδιά, σε όλη τη χώρα, έχουν δεχτεί σχολικό εκφοβισμό. Αποκαλυπτικά τα αποτελέσματα έρευνας από το «Χαμόγελο του Παιδιού» σε 2.293 παιδιά.

► 8,9

Μόνο το γκολ έλλειψε από το ντέρμπι Ιπποκράτη – Ορέστη

Στο ντέρμπι κορυφής στην Α' κατηγορία της ΕΠΣ Έβρου

► 16

Συγκινεί η πρωτοβουλία εκπαιδευτικών και μαθητών στο 5ο Δημοτικό σχολείο Κομοτηνής

Τα παιδιά έγραψαν συνθήματα σε λευκά μπαλόνια

► 6

Η ΓΝΩΜΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΘΡΑΚΗΣ
www.gnomionline.gr

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΩΝ (ΣΗΠΕ)

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

Ε. Λασκαράκης και ΣΙΑ Ε.Ε.
Εκδότης-Διευθυντής
Μάνος Λασκαράκης
Υπεύθυνος Έλξης
Γ. Πανταζίδης
Σύμβουλος Έκδοσης
Γιάννης Λασκαράκης
Υπεύθυνος Τυπογραφείου
Δ. Μπένδρελης

**Υπεύθυνη Διαφημίσεων
και Λογιστηρίου**
Χρύσα Γρηγοριάδου

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

Πλησίον στρατοπέδου «Ιωάννου»
Τηλέφωνο
2551024222, 2551029888
Fax
2551080606

Κωδικός 1793

email
gnomi@gnomionline.gr
efimerida-gnomi@hotmail.com
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ
Ετήσια ιδιωτών €100
Δήμων-Δημοτικών διαμ/των €200
Τραπεζών-Οργανισμών €200
Ανώνυμες Εταιρίες €200

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. Τελικοί μειοδότες δημοπρασιών:
€0,50/χιλιοστό
2. Ν.Π.Δ.Δ., ΟΤΑ: €0,20/χιλιοστό
3. Ν.Π.Ι.Δ. (Α.Ε.): €0,26/χιλιοστό
Χειρόγραφα δημοσιευόμενα ή όχι
δεν επιστρέφονται. Ενυπόγραφα κεί-
μενα δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τη
θέση της Εφημερίδας.

Τακτικοί συνεργάτες:

Θεόδωρος Ορδουμποζάνης, Δημή-
τρης Μακροδημόπουλος, Γιώργος
Αναγνωστόπουλος, Αγγελική, Δελ-
γιάννη, Λευτέρης Χαβιαράς, Ανδρέ-
ας Καφετζής, Σμαρώ Τσοκαταρίδου,
Νικόλαος Παπανικολόπουλος, Λεω-
νίδα Σκερλετόπουλος, Γιώτα Αγαπη-
τού, Μενέλαος Μαλτέζος

Σαν Σήμερα

ΓΕΓΟΝΟΤΑ

1887

Η Καλλιρρόη Παρρέν κυκλοφορεί
την «Εφημερίδα των Κυριών».

1911

Γιορτάζεται για πρώτη φορά στις
ΗΠΑ η Παγκόσμια Ημέρα της Γυ-
ναίκας.

1924

Κυκλοφορεί το πρώτο φύλλο της
οικονομικής εφημερίδας «Η Ναυ-
τεμπορική».

1944

Τελειώνει η Μάχη της Κοκκινιάς με-
ταξύ των δυνάμεων του ΕΛΑΣ από τη
μία πλευρά και των γερμανών κατα-
κτητών και των ντόπιων συνεργατών
τους από την άλλη. Οι Γερμανοί και οι
ντόπιοι συνεργάτες τους αποχωρούν,
αφήνοντας στο πεδίο της μάχης 34
νεκρούς και περισσότερους από 100
τραυματίες, σύμφωνα με τα στοιχεία
του ΕΛΑΣ, που έχει 8 νεκρούς και 20
τραυματίες.

1970

Αποτυγχάνει δολοφονική απόπειρα
κατά του αρχιεπισκόπου Μακάριου,
ο οποίος βρίσκεται σε ελικόπτερο
που μόλις έχει απογειωθεί. Οι δρά-
στες ανήκουν στο χώρο των σκλη-
ροπυρηνικών ενωτικών του «Εθνικού
Μετώπου».

1996

Χιλιάδες Ελληνίδες και Ελληνοκύ-
πριες διαδηλώνουν έξω από την
τουρκική πρεσβεία στην Αθήνα, με
αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της
Γυναίκας, διαμαρτυρόμενες για τις
γυναίκες που βιάστηκαν και βασάνι-
στηκαν στην Κύπρο κατά την τουρ-
κική εισβολή.

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

1790

Μάρκος Μπότσαρης, αγωνιστής της
ελληνικής επανάστασης του 1821.
(Θαν. 9/8/1823)

1904

Νίκος Σκαλκώτας, Έλληνας συνθέτης,
που μετά θάνατον αναγνωρίστηκε
ως ένας από τους κορυφαίους του
20ου αιώνα. (Θαν. 20/9/1949)

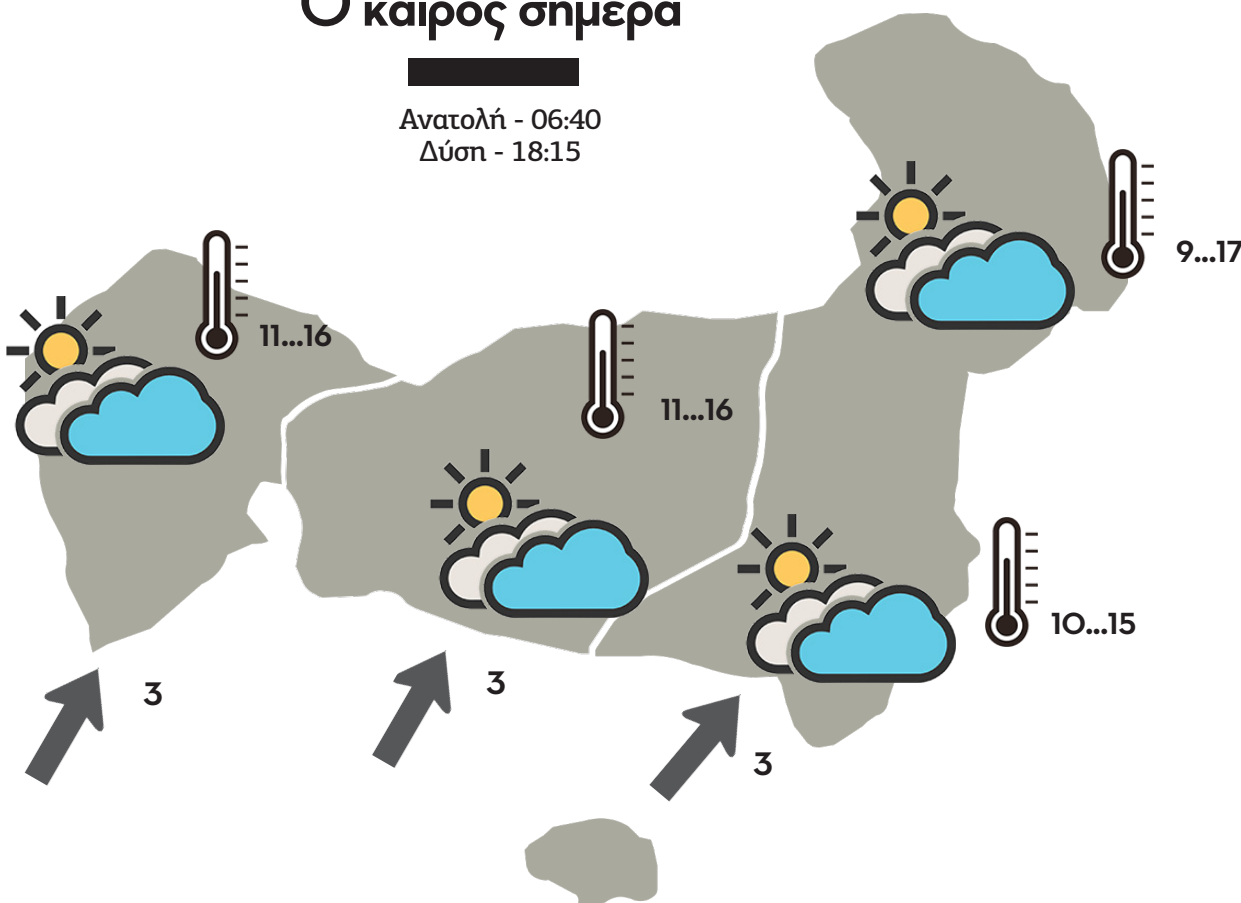
ΘΑΝΑΤΟΙ

1906

Αλεξάνδρα Παπαδοπούλου, ελλνί-
δα πεζογράφος. (Γεν. 1867)

Ο καιρός σήμερα

Ανατολή - 06:40
Δύση - 18:15



Ταξίδι στην ιστορία με "όχημα" τη ΓΝΩΜΗ



Τοποθετήθηκε στην παραλία το γλυπτό του
Κωστή Γεωργίου

Τοποθετήθηκε το γλυπτό του Κωστή Γεωργίου

**ΧΘΕΣ ΝΩΡΙΣ ΤΟ ΠΡΩΙ, ΣΤΗΝ
ΠΛΑΤΕΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΟΥ, ΠΑΡΟΥΣΙΑ
ΤΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ
ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΒΑΓΓΕΛΗ ΛΑΜΠΑΚΗ**

7 μορφές στο κόκκινο, χαρακτηριστικό, χρώμα
που χρησιμοποιεί ο καλλιτέχνης και συμβολίζουν
την αθλητική ιστορία της Αλεξανδρούπολης

Στην Αλεξανδρούπολη βρέθηκε ο διε-
θνώς καταξιωμένος γλύπτης Κωστής Γεωρ-
γίου, προκειμένου να παραστεί στη διαδικα-
σία τοποθέτησης του γλυπτού "ANATASIS
DELTA" που δώρισε στο δήμο Αλεξανδρού-
πολης ο δημιουργός και η Green Cola, στην
πλατεία του Φάρου. Το γλυπτό αποτελεί-
ται από 7 μορφές αθλητών τοποθετημένες
η μία πάνω στην άλλη, συμβολίζοντας το
σπουδαίο παρελθόν, το ελπιδοφόρο παρόν
και το αισιόδοξο μέλλον του αθλητισμού
στην Αλεξανδρούπολη. Με το σύμπλεγμα
των 7 μορφών που φιλοτεκνήθηκε με ιδι-
αίτερη αγάπη για την Αλεξανδρούπολη ο
Κωστής Γεωργίου αφίνει το στίγμα του εκ-
φράζοντας την ιδιαίτερη εκτίμησή του για
την πόλη μας και τους κατοίκους της. Το
γλυπτό έχει ύψος 2,20 μέτρα και το βάρος
του αγγίζει τα 350 κιλά. Τοποθετήθηκε σε
ειδική βάση που κατασκευάστηκε από το δή-
μο, δίπλα από το μνημείο των Βισβιζήδων

μικό σταθμό της πόλης, μετά από
τη σύμφωνη γνώμη του ίδιου του
γλύπτου.
Ο Κωστής Γεωργίου εκθέτει στα
μεγαλύτερα μουσεία της Ευρώ-
πης, Κίνας, Ιαπωνίας, κ.α. Πρό-
σφατα η αναρκομή του έκδοσης
που ξεκίνησε από το διάσημο μου-
σειό της Green Cola.

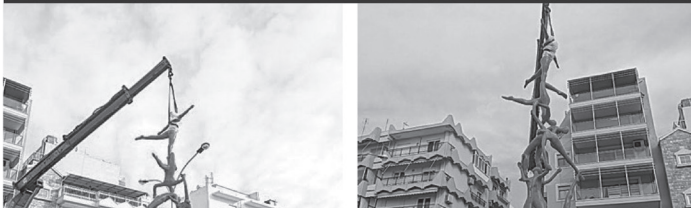
Το γλυπτό αποτελείται από 7
μορφές αθλητών τοποθετημένες
η μία πάνω στην άλλη, συμβολι-
ζώντας το σπουδαίο παρελθόν, το
ελπιδοφόρο παρόν και το αισιόδο-
ξο μέλλον του αθλητισμού στην
Αλεξανδρούπολη. Με το σύμπλεγμα
των 7 μορφών που φιλοτεκνή-
θηκε με ιδιαίτερη αγάπη για την
Αλεξανδρούπολη και την υπεραπό-
χρηγία της Green Cola, ο Κωστής
Γεωργίου αφίνει το στίγμα του εκ-
φράζοντας την ιδιαίτερη εκτίμη-
σή του για την πόλη μας και τους
κατοίκους της.

Το γλυπτό έχει ύψος 2,20 μέτρα
και το βάρος του αγγίζει τα 350
κιλά. Τοποθετήθηκε σε ειδική βά-



Παρουσία του Δημάρχου Αλεξανδρούπολης και του γλύπτου Κ. Γεωργίου και άλλων
παραγόντων του Δήμου έγινε η τοποθέτηση του γλυπτού

Από τις εργασίες διαδικασίας τοποθέτησης του γλυπτού



Μικρογνωμικά

Συνεχίζεται η δίκη

Συνεχίζεται σήμερα στο Τριμελές Πλημμελειοδικείο Αλεξανδρούπολης η δίκη για το θάνατο της Δέσποινας Καραγεωργίου και του αγέννητου μωρού της, στο νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης, τον Απρίλιο του 2021. Η διαδικασία θα συνεχιστεί με τις απολογίες των τεσσάρων κατηγορουμένων, δηλαδή των δύο γιατρών, της μαίας και της βοηθού νοσηλεύτριας. Θα ακολουθήσει η πρόταση της Εισαγγελέως, οι αγορεύσεις των δικηγόρων και η ανακοίνωση της απόφασης από την Πρόεδρο. Άγνωστο αν θα υπάρξει σήμερα χρόνος για όλα αυτά ή αν θα οδηγηθούμε σε νέα δικάσιμο. Η ΓΝΩΜΗ, όπως κάθε φορά, έτσι και



σήμερα, θα βρίσκεται στην αίθουσα του δικαστηρίου για να καταγράψει όλες τις εξελίξεις γύρω από την υπόθεση που μας συγκλόνισε. Αναλυτικό ρεπορτάζ στο αυριανό μας φύλλο.

Κ.Η.

ΕΣΗΕΜΘ: Στις κινητοποιήσεις με ανοικτές κάμερες και μικρόφωνα

Οι δημοσιογράφοι της Μακεδονίας και της Θράκης συμμετέχουμε από το βράδυ της 28ης Φεβρουαρίου της τραγωδίας στα Τέμνη στον θρήνο των οικογενειών που έχασαν τα παιδιά τους και το συλλογικό πένθος που διακατέχει την κοινωνία μας.

Παράλληλα οι συνάδελφοι μέλη μας, από το πρώτο λεπτό βρέθηκαν στον τόπο της τραγωδίας και μετέδωσαν νυχθημερόν επί μία εβδομάδα κάθε στοιχείο του ρεπορτάζ.

Οι δημοσιογράφοι της Μακεδονίας και της Θράκης, μακριά από τα κέντρα της εξουσίας και δίπλα στον πολίτη, χωρίς να κουνάμε το δάκτυλο, με αίσθημα ευ-

θύνης και ενσυναίσθησης, συμμετέχουμε και καλύπτουμε τις εύλογες διαμαρτυρίες των πολιτών και στεκόμαστε απέναντι σε κάθε προσπάθεια συγκάλυψης και συμψηφισμού των ευθυνών.

Δηλώνουμε ότι θα συμμετέχουμε στις κινητοποιήσεις της Τετάρτης 8 Μαρτίου 2023 με ανοικτές κάμερες και μικρόφωνα καταγράφοντας και μεταφέροντας τη φωνή των πολιτών και ταυτόχρονα κάθε στοιχείο του ρεπορτάζ, ώστε να μη μείνει ούτε ένα ερώτημα αναπάντητο, ούτε ένα γιατί μετέωρο.

Το οφείλουμε στη μνήμη των 57 νεκρών των Τεμπών.

Το οφείλουμε στις επόμενες γενιές.

Γ.Π.

ΤΕΜΠΗ: Κρείττον του λαλείν το σιγάν

Σε αυτό το προαναγγελθέν έγκλημα των Τεμπών κανείς δε δικαιούται να παριστάνει τον τιμητή. Οι κρατιστές διότι κρατικο υπάλληλοι είναι οι ανεύθυνοι σταθμάρχες που πηγαν ήσυχοι για ύπνο ενώ έστειλαν τα δυο τρένα στη θανατηφόρα πορεία σύγκρουσης. Οι φιλελεύθεροι διότι κωλυσιεργούσαν επι δεκαετίες να εκσυγχρονίσουν και να στελεχώσουν με άξια στελέχη τους σιδηροδρόμους. Τον Ζηλιασκόπουλο που έφερε ο ΓΑΠ και έβαλε τάξη στα οικονομικά του ΟΣΕ, τον εκπαραθύρωσε ο Σπирτζης επι ΣΥΡΙΖΑΝΕΛ διότι δε δεχόταν να μεταφέρει... δωρεάν τους εργαζόμενους. Οι συνδικαλιστές διότι λυμαίνονταν ποικιλοτρόπως τον μεγάλο ασθενή των μεταφορών και αντιδρούσαν στον εκσυγχρονισμό για να μη χαθούν θέσεις εργασίας. Η δικαιοσύνη η οποία με τον

εξοργιστικά αργό ρυθμό στην εκδίκαση των ενστάσεων αδιαφορούσε για τις συνέπειες αυτής της καθυστέρησης στην ανάθεση των έργων εκσυγχρονισμού και τηλεδιοίκησης των συρμών. Η στρατευμένη κομματική δημοσιογραφία που βλέπει μόνο τις ευθύνες των άλλων. Κρείττον του λαλείν το σιγάν, λοιπόν.

Γ.Λ



Απέχει η ηγεσία της ΓΣΕΕ

Μετά από πυρά που δέχεται τα τελευταία 24ώρα η ΓΣΣΕ αποφάσισε να απαντήσει δημοσίως στο ερώτημα γιατί δεν συμμετέχει στην απεργία της 8ης Μαρτίου.

Η (μη πειστική) απάντηση λοιπόν είναι η ελλειψη χρόνου λόγου του συνεδρίου της που αρχίζει στη 9 Μάρτη σε ξενοδοχείο στο Καβούρι.

Κατά τα άλλα, όπως τονίζει "τα Συνδικάτα είναι και θα είναι εδώ και όλες οι δυνάμεις τους θα πρέπει να υπηρετούν τη δική τους αυτόνομη στρατηγική, μακριά από εντάξεις στις κομματικές σκοπιμότητες και αντιπαραθέσεις".

Ω, τι κόσμος μπαμπά

Ελεύθεροι υπό τον όρο να επιβλέπονται από επιμελητή ανηλίκων αφέθηκαν με σύμφωνη γνώμη εισαγγελέα και ανακρίτριας οι τρεις 15χρονοι που συνελήφθησαν για ληστεία σε κατάστημα ψιλικών το Σάββατο στον Εύοσμο Θεσσαλονίκης. Υπενθυμίζεται πως η λεία τους ήταν... γαριδάκια, πατατάκια και αναψυκτικά. Οι ανήλικοι, που είναι μαθητές γυμνασίου φέρεται να ισχυρίστηκαν πως μπορούσαν στο κατάστημα για να μιμηθούν όσα βλέπουν στα βίντεο κλιπ διάφορων τράπερ, που είναι ιδιαίτερα δημοφιλή στις ηλικίες τους...

Κ.Η.

Είπαν



Οι εκλογές είναι ακόμη πίσω. Αυτό λέει η κοινή λογική και η δική μου αίσθηση. Εκτιμώ ότι ίσως φθάσουμε στο σημείο να είμαστε στο τέλος της τετραετίας στα πλαίσια που δίνει το Σύνταγμα. Άλλωστε Συνταγματικό περιθώριο υπάρχει μέχρι και τον Ιούλιο.

Σ. ΚΕΛΕΤΗΣ
ΒΟΥΛΕΥΤΗΣ ΕΒΡΟΥ ΝΔ

Επί ΣΥΡΙΖΑ ολοκληρώθηκε η ηλεκτροκίνηση μέχρι την Ειδομένη, με διπλή γραμμή...δόθηκε εντολή να ολοκληρωθεί η σύμβαση για το σύστημα σηματοδότησης και τηλεδιοίκησης, γιατί ήταν αδιανόητο να υπάρχει ηλεκτροκίνηση χωρίς αυξημένη ασφάλεια. Το έργο έπρεπε να παραδοθεί έως το 2020.

Σ. ΦΑΜΕΛΛΟΣ
ΒΟΥΛΕΥΤΗΣ ΣΥΡΙΖΑ



Photo Shoot



Φοιτητές τοποθέτησαν λίστα με τα ονόματα των φοιτητών-θυμάτων του σιδηροδρομικού δυστυχήματος στα Τέμνη στην Πολυτεχνική Σχολή του ΑΠΘ. Θεσσαλονίκη, 6 Μαρτίου 2023.
Credit: Konstantinos Tsakalidis / SOOC

Δήμος Ορεστιάδας: Τοποθέτηση μωβ κάδων ανακύκλωσης ρούχων

“ΔΩΣΤΕ ΣΤΑ ΡΟΥΧΑ ΣΑΣ ΜΙΑ ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΥΚΑΙΡΙΑ” ΤΟ ΣΥΝΘΗΜΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑΣ

20 κάδοι βρίσκονται ήδη σε κεντρικά σημεία της πόλης, ακολουθούν οι κοινότητες

Με το σύνθημα «ΔΩΣΤΕ ΣΤΑ ΡΟΥΧΑ ΣΑΣ ΜΙΑ ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΥΚΑΙΡΙΑ» ο Δήμος Ορεστιάδας προχώρησε στην τοποθέτηση 20 μωβ κάδων ανακύκλωσης ρούχων σε κεντρικά σημεία της πόλης, όπως φαίνονται στο χάρτη, ενώ τις επόμενες ημέρες θα τοποθετηθούν και σε κοινότητες του Δήμου.

Μειώνουμε τον όγκο των σκουπιδιών που πάνε στους ΧΥΤΑ

- Εξοικονομούμε χρήματα, καύσιμα και ενέργεια.

- Διατηρούμε το περιβάλλον καθαρό.

- Μαθαίνουμε στα παιδιά μας την αξία της ανακύκλωσης.

σης.

Τα είδη θα πρέπει να είναι καθαρά, στεγνά και να τοποθετούνται στον κάδο μέσα σε σακούλες.

Αναλυτικές οδηγίες χρήσης αναγράφονται πάνω σε κάθε κάδο και στο ενημερωτικό φυλλάδιο ενώ ο ασφαλής σχεδιασμός των κάδων αποτρέπει το ενδεχόμενο κλοπής του περιεχομένου.

Τα άριστα ποιοτικής είδη διατίθενται σε ευπαθείς κοινωνικά ομάδες, ενώ τα υπόλοιπα ανακυκλώνονται.

Αξίζει να διευκρινιστεί ότι τα είδη από τους μωβ κάδους δεν καταλήγουν στο κοινωνικό παντοπωλείο του Δήμου.

τι μπορείτε να ανακυκλώσετε

- ΡΟΥΧΑ
- ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ
- ΖΩΝΕΣ
- ΠΑΙΔΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
- ΤΣΑΝΤΕΣ
- ΚΟΥΡΤΙΝΕΣ
- ΚΟΥΒΕΡΤΕΣ
- ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ
- ΣΕΝΤΟΝΙΑ

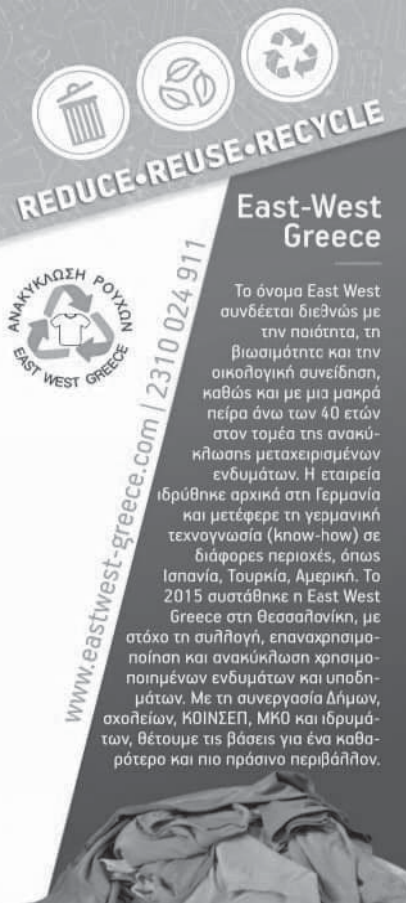


ειδικός κάδος ανακύκλωσης ρούχων

σημαντικό τοποθετήστε τα είδη προς ανακύκλωση ΚΑΘΑΡΑ μέσα σε σακούλες πριν τα βάλετε στον κάδο

δώστε στα ρούχα σας μια δεύτερη ευκαιρία

τα άριστα ποιοτικά είδη διατίθενται στις κοινωνικά ευπαθείς ομάδες ενώ τα υπόλοιπα παίρνουν το δρόμο της ανακύκλωσης



Το ρεύμα της ανακύκλωσης ρούχων, μέσω των μωβ κάδων, υλοποιείται ανεξάρ-

τητα από τη συλλογή ρούχων και ειδών πρώτης ανάγκης από το κοινωνικό

παντοπωλείο, στο χώρο του Κέντρου Κοινωνικής Προστασίας Αλληλεγγύης και Αθλη-

τισμού του Δήμου Ορεστιάδας.

Νέοι διοικητές στις δύο Μεραρχίες του Έβρου

Αλλαγές στις διοικήσεις

Αλλαγές στις διοικήσεις των Μεραρχιών του Έβρου μετά τις ετήσιες τακτικές κρίσεις.

Σύμφωνα με αυτές νέος διοικητής της 12ης Μεραρχίας Πεζικού στην Αλεξανδρούπολη αναλαμβάνει συνεργατών εκ των στενών του ΑΓΕΣ, Υποστράτηγος Χρήστος Μπακιρτζής μέχρι σήμερα Επιτελάρχης της 11ης Στρατιάς.

Νέος Διοικητής της 16ης Με-

ραρχίας Πεζικού στο Διδυμότειχο, αναλαμβάνει ο Υποστράτηγος Κωνσταντίνος Καραμανίδης, ο οποίος μέχρι σήμερα υπηρετούσε στο Επιτελικό Γραφείο του ΑΓΕΣ, ως Διευθυντής.

Νέος υποδιοικητής της 1ης Στρατιάς, αναλαμβάνει αναλαμβάνει σύμφωνα με απόφαση του ΣΜΑΝ, ο μέχρι σήμερα Διοικητής της 16ης Μεραρχίας Πεζικού Διδυμοτείχου, Υποστράτηγος Θεόδωρος Χατζηγεωργίου.

EPT Op.



ΕΙΝΟΚΥΘ: Δεν είναι ανθρώπινο λάθος, είναι έγκλημα!

Καλεί σε μαζική συμμετοχή στην Απεργία την Τετάρτη 8/3

Το ΔΣ της ΕΙΝΟΚΥΘ εκφράζει τα θερμά και ειλικρινή του συλλυπητήρια και τη συμπαράστασή του στις οικογένειες των αδικοχαμένων συνανθρώπων μας στο τραγικό σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμπη. Ευχόμαστε ολόψυχα την ανάρρωση και τη νικηφόρα έκβαση της μάχης που δίνουν οι τραυματίες. Απαιτούμε να διαλευκανθεί το έγκλημα και να τιμωρηθούν οι πραγματικοί ένοχοι. Παλεύουμε ενάντια στην πολιτική των ιδιωτικοποιήσεων που θεωρεί την ανθρώπινη ζωή κόστος.

Καλούμε σε μαζική συμμετοχή στην Απεργία την Τετάρτη 8/3, που

προκήρυξε η ΑΔΕΔΥ, και στην απεργιακή συγκέντρωση στις 12:00 στο Δημαρχείο Αλεξανδρούπολης και 11:00 στην κεντρική Πλατεία Ορεστιάδας

Ο Πρόεδρος Δευτεραίος Σάββας.
Ο Γραμματέας Στάμος Χάρης



Κλειστά σήμερα τα φαρμακεία του Έβρου

Για 3 ώρες σε ένδειξη πένθους

Ο Φαρμακευτικός Σύλλογος Έβρου συμμετέχει στην ημέρα πένθους & προχωρά σε διακοπή λειτουργίας των φαρμακείων από τις 12:00 έως τις 15:00, την Τετάρτη 8/3/2023

ως ελάχιστη ένδειξη σεβασμού στη μνήμη των θυμάτων του δυστυχήματος των Τεμπών και συμπαράστασης στις οικογένειες που βίωσαν την απώλεια των δικών τους προσώπων. Για την εξυπηρέτηση των πολιτών θα λειτουργούν τα κατά τόπους εφημερεύοντα φαρμακεία.



Ενημέρωση για το LNG Αλεξανδρούπολης Ζητούν Δημοτικοί Σύμβουλοι

**ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΥΣ ΚΑΙ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ
ΕΞΕΦΡΑΣΑΝ ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΔΣ, ΜΕ
ΑΦΟΡΜΗ ΝΕΟ ΑΙΤΗΜΑ ΤΗΣ GASTRADE
ΓΙΑ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ 4 ΣΤΡΕΜΜΑΤΩΝ
ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΠΑΛΟΥ ΓΙΑ
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΒΑΝΟΣΤΑΣΙΟΥ ΑΚΤΗΣ**

Θα ζητηθεί συνάντηση με εκπρόσωπο
της εταιρείας



Περισσότερη ενημέρωση για το LNG Αλεξανδρούπολης ζητούν Δημοτικοί Σύμβουλοι.
Τα μέλη του εξέφρασαν προβληματισμούς με αφορμή νέο αίτημα της Gastrade

ΤΗΣ ΚΙΚΗΣ ΗΠΕΙΡΩΤΟΥ

Με την τήρηση ενός λεπτού σιγής για τα θύματα του τραγικού δυστυχήματος στα Τέμπη, ξεκίνησε το μεσημέρι της Δευτέρας η έκτακτη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου Αλεξανδρούπολης, η οποία είχε αναβληθεί την περασμένη εβδομάδα μία φορά λόγω εθνικού πένθους και μία φορά λόγω μη συμμετοχής της αντιπολίτευσης στη δια περιφοράς ψηφοφορία που κάλεσε ο πρόεδρος για τα 4 ίδια θέματα.

Μεταξύ των θεμάτων ήταν η έγκριση εκμίσθωσης δημοτικής έκτασης 4000,44 τμ στο τμχ.622 αγροκτήματος Μαϊστρου, για εργοταξιακή και μόνιμη χρήση για την εγκατάσταση βανοστασίου ακτής, του Ανεξάρτητου Συστήματος Φυσικού Αερίου (ΑΣΦΑ) Αλεξανδρούπολης στην GASTRADE AE.

Σύμφωνα με τον πρόεδρο Γιώργο Καΐσα, το συγκεκριμένο θέμα ήρθε εκτάκτως στη συνεδρίαση «προκειμένου να αποφευχθεί η καθυστέρηση έργου εθνικής εμβέλειας». Ο επικεφαλής της μείζονος αντιπολίτευσης Βαγγέλης Λαμπάκης διερωτήθηκε για ποιο λόγο θεωρείται επείγον το συγκεκριμένο θέμα, από την στιγμή που η ίδια η εταιρεία δεν έχει θέσει κάποια προθεσμία, σημειώνοντας πως εάν δεν τεθεί σε ψηφοφορία, αρχικά, όπως ορίζει ο κανονισμός, αν το θέμα κρίνεται ως κατεπείγον για συζήτηση από το σώμα, ο ίδιος θα καταψηφίσει. Όπως τόνισε, δεν υπάρχει αντίρρηση για την παραχώρηση της έκτασης, αλλά με τον τρόπο αυτό δεν προσατεύεται το γρήγορο της διαδικασίας. Αντιθέτως, αν κάποιος σύμβουλος προσφύγει στην Αποκεντρωμένη μετά τη λήψη της απόφα-

σης, καταθέτοντας ένσταση για τη διαδικασία που ακολουθήθηκε και τελικώς η απόφαση ακυρωθεί, τότε το έργο εθνικής σημασίας θα κτυπήσει ακόμη πιο πίσω, με ευθύνη της δημοτικής αρχής.

Ο κ. Καΐσας σημείωσε πως το έργο είναι εθνικής σημασίας και δεν μπορούμε να το καθυστερήσουμε περαιτέρω, επισημαίνοντας ωστόσο ότι δεν υπάρχουν προθεσμίες για τη λήψη της συγκεκριμένης απόφασης. Τη διαφωνία τους με τον κατεπείγοντα χαρακτήρα του θέματος, ιδιαίτερα μια και την επόμενη μέρα ήταν προγραμματισμένη νέα, τακτική συνεδρίαση του ΔΣ, εξέφρασαν και οι σύμβουλοι της μείζονος αντιπολίτευσης Θέμης Κυριακίδης και Κυριάκος Αετόπουλος.

Ο επικεφαλής της παράταξης «Αδέσμευτη Νέα Αυτοδιοίκηση» Βαγγέλης Μυτιληνός σημείωσε επίσης πως δεν υπάρχει θέμα κατεπείγοντος, εκτιμώντας πως ο πρόεδρος δεν χειρίστηκε καλά την υπόθεση, με αποτέλεσμα να προκαλείται άνευ λόγου αναστάτωση στο ΔΣ. Σημείωσε πως το έργο προχωρά με πολύ γρήγορο ρυθμό, τα συνεργεία έχουν δημιουργήσει έναν διάδρομο 350 μέτρων μέσα στη θάλασσα, ώστε να κινούνται επί αυτού φορτηγά, γερανοί και οχήματα και να προσεγγίζουν το πλοίο, που δεν μπορεί να πλησιάσει λόγω των ρηκών νερών. Χαρακτήρισε μάλιστα το έργο ως υπόδειγμα για τους πολιτικούς μηχανικούς του μέλλοντος.

Προβληματισμοί κι ερωτήματα

Η δημοτική σύμβουλος της «Λαϊκής Συσπειρώσης» Νίκη Δραμανίδου σημείωσε πως δεν υπάρχει ενημέρωση για το έργο και κατέθεσε μία σειρά

ερωτημάτων, όπως για το εάν υπάρχει περιβαλλοντική μελέτη και πρόβλεψη για ζητήματα ασφαλείας των κατοίκων του οικισμού του Απαλού, αλλά και της ευρύτερης περιοχής, αν υπάρχει πρόβλεψη για τις επιπτώσεις στο θαλάσσιο περιβάλλον, καθώς και μέριμνα για προβλήματα που μπορεί να προκύψουν από φυσικά αίτια ή ακόμη και από δολιοφθορές, όπως έχουμε δει να συμβαίνει σε άλλες χώρες. Σημείωσε ακόμη πως έχουν περάσει χρόνια από τις αρχικές μελέτες και θα πρέπει να επανεξεταστούν ορισμένα θέματα, όπως για παράδειγμα, το γεγονός ότι, πλέον, έχει αποδειχθεί ότι είναι πολύ μεγαλύτερη η επιβάρυνση στο περιβάλλον από την απελευθέρωση μεθανίου απ' ό,τι από το διοξείδιο του άνθρακα. Επισήμανε ακόμη πως οι κάτοικοι της περιοχής θα «βλέπουν με το κιάλι το φυσικό αέριο», αφού αυτό θα πηγαίνει κατευθείαν στην υπόλοιπη Ευρώπη, ώστε να επέλθει η απεξάρτηση από το ρωσικό φυσικό αέριο.

Στο ίδιο μήκος κύματος ο δημοτικός σύμβουλος Κώστας Πετρίδης, ο οποίος τόνισε πως θα πρέπει να υπάρξει περαιτέρω ενημέρωση για τα υπόλοιπα έργα της Gastrade και για

τη χάραξη του έργου, για την οποία ο Δήμος δεν έχει λάβει επίσημη ενημέρωση. «Αυτό είναι το πρώτο βαλβιδοστάσιο, αν θα υπάρξει και δεύτερο, σταθμός συμπίεσης κλπ, ο Δήμος δεν έχει ιδέα πού θα πάνε αυτά, προφανώς θα συνεχίσει να περνά το έργο μέσα από δημοτική περιουσία... Η άποψή μου είναι ότι για τη χάραξη και το συνολικό έργο, ο Δήμος πρέπει να έχει μια συνολική εικόνα, γιατί σήμερα δίνουμε 4 στρέμματα, αύριο, κάπου αλλού, μπορεί να ζητήσουν 100».

Για το θέμα της ανάγκης αναλυτικής ενημέρωσης υπερθεμάτισε και ο κ. Μυτιληνός, σημειώνοντας πως είχε ζητηθεί παλαιότερα να υπάρξει ενημέρωση από την τεχνική υπηρεσία για τη χωροθέτηση του έργου, κάτι που δεν έγινε, με αποτέλεσμα να υπάρχουν ορθώς πολλά ερωτήματα.

Ο Δήμαρχος Γιάννης Ζαμπούκης σημείωσε πως όπου χρειάζονται αδειοδοτήσεις από την Δήμο, προφανώς υπάρχει πλήρης ενημέρωση, ενώ, μετά από διερεύνηση παλαιότερων καταγγελιών, τόσο η αστυνομία όσο και η εισαγγελία αποφάνθηκαν πως για ό,τι εργασίες έχουν γίνει από την εταιρεία, υπάρχουν όλες οι σχετικές

άδειες. Ωστόσο, επισήμανε πως για ζητήματα που οι αδειοδοτήσεις δίνονται από την περιφέρεια και άλλους φορείς, προφανώς, υπάρχει κενό ενημέρωσης. Κατέληξε λέγοντας ότι «μπορούμε να κάνουμε μία προγραμματισμένη συνάντηση, να καλέσουμε έναν εκπρόσωπο της εταιρείας και να μας δώσει απαντήσεις, δεν είναι παράλογο αυτό, είναι λογικό».

Ο ανεξάρτητος Γιάννης Καρυπιδής έθεσε το θέμα των αποζημιώσεων κατοίκων και αγροτών, οι οποίοι είχαν κινηθεί νομικά, διαμαρτυρόμενοι για τις πολύ χαμηλές τιμές που έδωσε η εταιρεία για τις εκτάσεις από τις οποίες περνά ο αγωγός, ζητώντας από τον Δήμαρχο να πιέσει τους αρμόδιους να ξαναδούν το θέμα. Ο Δήμαρχος σημείωσε πως σύμφωνα με όσα είναι σε θέση να γνωρίζει, είναι σε εξέλιξη ένας εξωδικαστικός συμβιβασμός μεταξύ εταιρείας και ιδιοκτητών. Ο κ. Λαμπάκης από την πλευρά του, τόνισε πως το θέμα έχει λήξει, καθώς έχουν εκπνεύσει οι ημερομηνίες προσβολής των τιμών, οι οποίες είχαν αναρτηθεί στο δημαρχείο εν μέσω πανδημίας, δίχως κανένας να ενημερώσει εγκαίρως τους ιδιοκτήτες.

Συνεδριάζει την Τετάρτη το Δημοτικό Συμβούλιο Αλεξανδρούπολης

Με 16 θέματα στην
ημερήσια διάταξη

Την Τετάρτη 8 Μαρτίου θα πραγματοποιηθεί τακτική συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου Αλεξανδρούπολης με 16 θέματα στην ημερήσια διάταξη.

Την Τετάρτη 8 Μαρτίου 2023 και ώρα 18:00, στην Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου θα συνεδριάσει το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Αλεξαν-

δρούπολης, για συζήτηση και λήψη αποφάσεων για τα παρακάτω θέματα:

Αιτήσεις - Ενημερώσεις.

1. Έγκριση 1ης Τροποποίησης Τεχνικού Προγράμματος Έτους 2023.

(Εισηγ. κ. Δέλκος Β.)

2. Συγκρότηση επιτροπής χαρακτηρισμού και παραλαβής φυσικού εδάφους του έργου: «Αστική Αναζωογόνηση Βορείου Τμήματος Αλεξανδρούπολης και Επέκταση Δικτύου Πο-

δηματοδρόμων».

(Εισηγ. κ. Καρκάνη Π.)

3. Έγκριση 1ου ΑΠΕ - ΙΣΟΖΥΓΙΟΥ του έργου «Εργασίες άρσης επικινδυνότητας τμημάτων οικοδομών Δήμου Αλεξανδρούπολης».

(Εισηγ. κ. Καρκάνη Π.)

4. Τροποποίηση της 320/2016 απόφασης του Δημοτικού Συμβουλίου με θέμα «Έγκριση του Νέου Εσωτερικού Κανονισμού Λειτουργίας "ΒΙΟΑΓΡΟΥ" του Δήμου Αλε-

ξανδρούπολης».

(Εισηγ. κ. Κουματζίδου Ν.)

5. Έγκριση κανονισμού διαχείρισης κοινόχρηστων χώρων για αστικούς κήπους.

(Εισηγ. κ. Κουματζίδου Ν.)

6. Έγκριση διαγραφής από Χρηματικούς Καταλόγους.

(Εισηγ. κ. Ψαλτοπούλου Ελ.)

7. Έγκριση διαγραφής οφειλών από Χρηματικούς Καταλόγους λόγω λανθασμένης εγγραφής παραβάσεων ΚΟΚ.

(Εισηγ. κ. Ψαλτοπούλου Ελ.)



Παραμένει πρόεδρος στον Σύνδεσμο Ξενοδόχων Θράκης ο Απ. Παλακίδης

ΣΥΓΚΡΟΤΗΘΗΚΕ ΣΕ ΣΩΜΑ ΤΟ ΝΕΟ ΔΣ

Δέσμευση για περαιτέρω ενίσχυση των Ξενοδοχείων της Θράκης και την διενέργεια δράσεων εξωστρέφειας, με στόχο την ανάπτυξη και την προώθηση νέων συνεργασιών

Στην Κομοτηνή, την Κυριακή 5 Μαρτίου 2023 και ώρα 11.00, πραγματοποιήθηκε η προγραμματισμένη Γενική Συνέλευση του Συνδέσμου Ξενοδόχων Θράκης, στην διάρκεια της οποίας συζητήθηκαν σημαντικά ζητήματα του κλάδου των ξενοδοχειακών επιχειρήσεων σε τοπικό και πανελλαδικό επίπεδο. Επίσης, έγινε παρουσίαση των πεπραγμένων του ΔΣ καθώς και οικονομικός απολογισμός.

Με την ολοκλήρωση της Γενικής Συνέλευσης, ακολούθησαν αρχαιρείσιες για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου του Συνδέσμου. Η πρώτη συνεδρίαση του

νέου Διοικητικού Συμβουλίου πραγματοποιήθηκε την ίδια ημέρα και μετά την ολοκλήρωση των αρχαιρεισιών.

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο, συγκροτήθηκε σε σώμα και απαρτίζεται από τους εξής:

- Παλακίδης Απόστολος – Πρόεδρος
- Γιουφτσιάδης Νικόλαος – Αντιπρόεδρος Α'
- Αγκόρτσας Απόστολος – Αντιπρόεδρος Β'
- Στυλιανίδου Άννα – Γενικός Γραμματέας
- Χρυσοχοϊδης Γεώργιος – Ταμίας
- Ιωαννίδου Νικόλ – Μέλος
- Τσούκας Αθανάσιος – Μέλος

Το νέο Διοικητικό Συμβού-



λιο του Συνδέσμου Ξενοδόχων Θράκης, ευχαρίστησε ιδιαίτερα τον απερχόμενο ταμία κ. Γιώργο Κυρατζόγλου, ένα εκ των εκ των ιδρυτικών μελών του ΣΞΘ, και του ευχήθηκε καλή επιτυχία στο μέλλον. Από το 1992 υπηρετεί ανελλιπώς

από διάφορες θέσεις τον Σύνδεσμο αλλά και τον τουρισμό της Θράκης γενικότερα, έχοντας συνεργαστεί τόσο με την τοπική αυτοδιοίκηση όσο και με το Υπουργείο Τουρισμού και τον ΕΟΤ. Η εμπειρία και η γνώση του σε θέματα του κλάδου

όλα αυτά τα χρόνια βοήθησαν και κατεύθυναν πολλούς συναδέλφους στα προβλήματα που αντιμετώπισαν.

Τηρώντας τους σκοπούς του Καταστατικού και αφοσιωμένο στην προώθηση του κλάδου των Ξενοδοχειακών

Επιχειρήσεων, το νέο Διοικητικό Συμβούλιο δεσμεύτηκε για την περαιτέρω ενίσχυση των Ξενοδοχείων της Θράκης και την διενέργεια δράσεων εξωστρέφειας, με στόχο την ανάπτυξη και την προώθηση νέων συνεργασιών.

Κελέτσης: «Το πολιτικό σύστημα πρέπει να αναλάβει τις διαχρονικές του ευθύνες...»

Ο Βουλευτής Έβρου είναι εισηγητής εκ μέρους της Κυβέρνησης του Νομοσχεδίου του Υπουργείου Δικαιοσύνης για την αναδιάρθρωση και τον εκσυγχρονισμό της Διοικητικής Δικαιοσύνης

Εισηγητής εκ μέρους της Κυβέρνησης του Νομοσχεδίου του Υπουργείου Δικαιοσύνης για την αναδιάρθρωση και τον εκσυγχρονισμό της Διοικητικής Δικαιοσύνης είναι ο Βουλευτής Έβρου κ. Σταύρος Κελέτσης. Ο βουλευτής, μετά την τήρηση ενός λεπτού σιγής για τα θύματα του σιδηροδρομικού δυστυχήματος στα Τέμπη, κατά την ομιλία του στην Ολομέλεια της Βουλής αναφέρθηκε στο τραγικό γεγονός και ζήτησε την απόδοση ευθυνών σε όλα τα επίπεδα και την πλήρη διερεύνηση των ποινικών ευθυνών. Ειδικότερα ο Σταύρος Κελέτσης ανέφερε τα εξής:

«Εκφράζω τη θλίψη και την οδύνη μου για τον άδικο θάνατο τόσων συνανθρώπων μας, κυρίως νέων ανθρώπων στο τραγικό σιδηροδρομικό δυστύχημα των Τεμπών. Μεταξύ αυτών και ένας νέος συμπολίτης μου, ένας νέος άνθρωπος. Εκφράζω τα συλλυπητήρια μου προς τις οικογένειές τους. Απέναντι σ' αυτά τα παιδιά, τα θύματα αυτής της τραγωδίας έχουμε μια τεράστια ευθύνη.



θύνες.»

Σε ότι αφορά τις ρυθμίσεις του Νομοσχεδίου ο κ. Κελέτσης τόνισε ότι πρόκειται για μια μεταρρύθμιση στο χώρο της Διοικητικής Δικαιοσύνης, που προχωρά στη χωρική αναδιάρθρωση των Διοικητικών Δικαστηρίων με βάση την τελευταία διοικητική μεταρρύθμιση της χώρας με το σχέδιο «Καλλικράτης» και τον εκσυγχρονισμό της μέσω της εκμετάλλευσης των δυνατοτήτων των νέων τεχνολογιών. Αυτό γίνεται με την ίδρυση και οργάνωση του θεσμού των «δικαστικών γραφείων τηλεματικής» και την εισαγωγή των νέων τεχνολογιών που δίνει τη δυνατότητα διεξαγωγής των δικών από απόσταση.

Πρώτον, το πολιτικό σύστημα πρέπει να αναλάβει τις διαχρονικές του ευθύνες για την ολιγωρία που επέδειξε εδώ και χρόνια στον τομέα αυτό και να προχωρήσουμε ταχύτατα στην αναβάθμιση και τον εκσυγχρονισμό του σιδηροδρόμου στη χώρα.

Δεύτερον, να υπάρξει από την Ελληνική Δικαιοσύνη πλήρης διερεύνηση των ευθυνών και απόδοση δικαιοσύνης και ποινικής τιμωρίας σε όλα τα επίπεδα όπου υπάρχουν ευ-

Τέμπη: Στα θύματα αριστούχος απόφοιτη Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης

Την 24χρονη Δήμητρα Καπετάνιου θρηνεί το Τμήμα Επιστημών Εκπαίδευσης στην Προσχολική Ηλικία

Μία αριστούχος απόφοιτη Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης είναι μεταξύ των θυμάτων της τραγωδίας στα Τέμπη. Ο λόγος για τη Δήμητρα Καπετάνιου με καταγωγή από τη Θεσσαλονίκη και ρίζες από την Κύπρο. Η νεαρή, μόλις 24 χρονών, έχασε

τη ζωή της στο σιδηροδρομικό δυστύχημα, λίγους μήνες αφότου αποφοίτησε ως αριστούχος με την υψηλότερη βαθμολογία από το Τμήμα Επιστημών Εκπαίδευσης στην Προσχολική Ηλικία (ΤΕ-ΕΠΗ) του ΔΠΘ στην Αλεξανδρούπολη.

Το Τμήμα εξέδωσε συλλυπητήριο μήνυμα για την απόφοιτή του, ως εξής: «Ανάμεσα στα θύματα του τραγικού δυστυχήματος στα Τέμπη, ήταν και ένας δικός μας άνθρωπος. Η Δήμητρα Καπετάνιου, 24 χρονών από την Καλαμαριά, Θεσσαλονίκης που αποφοίτησε με την καλύτερη βαθμολογία τον Ιούνιο του 2022. Το Τμήμα μας θρηνεί! Θερμά συλλυπητήρια στους οικείους της».

xronos.gr



Μαζικό απεργιακό κάλεσμα σήμερα και σε Αλεξανδρούπολη – Ορεστιάδα

ΠΟΛΛΑ ΤΑ ΚΑΛΕΣΜΑΤΑ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ 24ΩΡΗ ΑΠΕΡΓΙΑ ΤΗΣ ΑΔΕΔΥ ΣΤΙΣ 8 ΜΑΡΤΙΟΥ. ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΑ

Στον απόηχο της τραγωδίας στα Τέμπη οι οργανώσεις διεκδικούν ασφάλεια σε όλα τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς για ένα καλύτερο αύριο

Σε απεργιακό ξεσηκωμό βρίσκονται οι συνδικαλιστικές οργανώσεις σε όλη τη χώρα για το έγκλημα στα Τέμπη. Καλούν τους εργαζόμενους να μετατρέψουν την οργή τους για το έγκλημα του κράτους, των κυβερνήσεων του και της Hellenic Train, σε ένα ορμητικό ποτάμι αγώνα που θα πνίξει τις πολιτικές που θεωρούν τις ζωές μας κόστος.

Απαιτούν να παρθούν μέτρα ασφαλείας και υγείας για όλους τους εργαζόμενους. Στο κάλεσμα που απευθύνουν, σημειώνουν πως πρέπει οι εργαζόμενοι να πάρουν την κατάσταση στα χέρια τους σε κάθε εργασιακό χώρο, καμία εμπιστοσύνη σε κυβερνήσεις και εργοδοσία που στο βωμό της κερδοφορίας δεν υπολογίζουν τίποτα.

Την κήρυξη 24ωρης απεργίας στο Δημόσιο την Τετάρτη 8 Μάρτη αποφάσισε η ΑΔΕΔΥ. Σε 24ωρη απεργία την Τετάρτη 8 Μάρτη προχωρούν επίσης μια σειρά από Εργατικά Κέντρα της χώρας και Ομοσπονδίες.

Στην Αλεξανδρούπολη η απεργιακή συγκέντρωση θα γίνει την Τετάρτη 8 Μαρτίου στις 12:00 μπροστά στο Δημαρχείο Αλεξανδρούπολης και στην Ορεστιάδα την Τετάρτη 8 Μαρτίου στις 11:00 π.μ. στην κεντρική πλατεία Ορεστιάδας.

Στις απεργιακές συγκεντρώσεις καλούν το Ν.Τ. ΑΔΕΔΥ Έβρου, η Α και Β ΕΛΜΕ, η Ομοσπονδία Γονέων και Κηδεμόνων Μαθητών ΑΜ-Θ, εργατικά σωματεία και μαζικοί φορείς του Νομού Έβρου, ενώ στηρίζει και το Εργατικό Κέντρο Έβρου

Στο κάλεσμά του το Ν.Τ. ΑΔΕΔΥ Έβρου σημειώνει:

Την τελευταία δωδεκαετία βιώνουμε απ' όλες τις κυβερνήσεις την ολοκλήρωση της καταπίεσης των εργασιακών δικαιωμάτων, την εξαφάνιση των συλλογικών συμβάσεων εργασίας, τη συρρίκνωση του δημόσιου τομέα από εργαζόμενους φέρνοντας στα όριά τους όσους δουλεύουν, τα χιλιάδες οργανικά κενά σύμφωνα με τα οργανογράμματα που οι κυβερνήσεις έχουν υπογράψει, την εκ περιτροπής εργασία και τη μερική απασχόληση, τη δραματική μείωση στις αποδοχές μας, την ιδιωτικοποίηση δημόσιων υπηρεσιών και αγαθών, την υποβάθμιση των συνθηκών εργασίας σε σημείο να γίνονται οι συνθήκες επικίνδυνες για εργαζόμενους και πολίτες, την εξαφάνιση του κοινωνικού κράτους, γιατί όλες οι κυβερνήσεις έβαζαν και βάζουν πρώτα απ' όλα το χρήμα και το κέρδος του κεφαλαίου αδιαφορώντας για τον άνθρωπο και για τις υπηρεσίες που παρέχονται.

Δυστυχώς οι κυβερνήσεις μαζί με τις αυτοδιοικήσεις Α' και Β' βαθμού

κωφεύουν εγκληματικά όταν κάθε φορά οι «κακοί» στα μάτια τους συνδικαλιστές καυτηριάζουμε όλα τα παραπάνω και τονίζουμε την αναγκαιότητα των μέτρων και των αποφάσεων που πρέπει να ληφθούν. Επίσης εμπαίζουν και παραπλανούν συνειδητά την ελληνική κοινωνία ότι όλα «βαίνουν καλώς» και ότι για όλα φταίνε οι εργαζόμενοι και οι εκπρόσωποί τους.

Ότι έγινε στα Τέμπη το βράδυ της περασμένης Τρίτης ήταν ένα προδιαγεγραμμένο έγκλημα που έχει τη σφραγίδα όλων των κυβερνήσεων των τελευταίων χρόνων που ξεπούλησαν και ιδιωτικοποίησαν τις σιδηροδρομικές συγκοινωνίες και μεταφορές της χώρας μας. Είναι εγκληματικές οι ευθύνες τόσο της κυβέρνησης της ΝΔ, όσο και όλων των κυβερνήσεων που άφησαν το σιδηρόδρομο με τεράστιες ελλείψεις και κενά στην ασφάλεια των δρομολογίων και των ανθρώπινων ζώων. Οι ευθύνες δεν παραγράφονται με την παραίτηση ενός υπουργού, ούτε κρύβονται πίσω από κροκοδείλια δάκρυα και διαγγέλματα.

Κυβερνήσεις - Hellenic Train - ΟΣΕ, που είναι οι βασικοί εγκληματικοί κλειδούχοι, επιχειρούν να σβήσουν τις διαχρονικές ευθύνες που υπάρχουν για την υποχρηματοδότηση, την «απελευθέρωση» και την κατάτμηση του σιδηροδρομικού έργου και την αντιμετώπιση της ανθρώπινης ζωής ως κόστος.

Πρέπει να γίνει σύγκρουση τρένων ή να σκοτωθεί ένα παιδί σε σχολείο ή να γίνει ένα πολύνεκρο ατύχημα στο δρόμο ή να σκοτωθούν εργαζόμενοι σε ώρα υπηρεσίας για να ταραχτεί για λίγες μέρες η κοινωνία και να αποδώσει ευθύνες στους πραγματικούς υπαίτιους που είναι όλοι αυτοί που παίρνουν αποφάσεις για τη ζωή μας. Το πλέον δυσάρεστο όμως είναι, όταν καταλαγιάζει ένα τέτοιο συμβάν στη συνείδηση των ανθρώπων και ότι ως «διά μαγείας» επιστρέφουμε στην καθημερινότητα του κοινωνικού αυτοματισμού που πολύ εύκολα καλλιεργούν ελέγχοντας τη μεγαλύτερη μερίδα των Μ.Μ.Ε.

Την εποχή της 4ης βιομηχανικής επανάστασης και των ψηφιακών εφαρμογών, αποτελεί πρόκληση για όλους τους κατοίκους της χώρας και ιδιαίτερα για τους κατοίκους του Έβρου να υφίστανται τις συνέπειες της εγκατάλειψης του σιδηροδρομικού και οδικού δικτύου και τις ελλείψεις σε αναγκαία έργα υποδομής και ασφάλειας. Τα τελευταία χρόνια οι κάτοικοι του Έβρου βιώνουν την υποβάθμιση της σιδηροδρομικής διασύνδεσης Ορμενίου - Αλεξανδρούπολης καθώς και σύγχρονων - ασφαλών προδιαγραφών διασύνδεσης με την υπόλοιπη Ελλάδα. Απέναντι στις



πολιτικές ευθύνες που υπάρχουν για κάθε υποβάθμιση του βιοτικού μας επιπέδου και του εργασιακού μας βίου, οφείλουμε να είμαστε άγρυπνοι και να μην επιτρέψουμε όλοι μαζί οι πολίτες, όλοι μαζί οι εργαζόμενοι ούτε να ξεχαστούν τέτοια τραγικά γεγονότα ούτε να τους χαρίσουμε άλλο για τις ζωές μας.

Εμείς θα διεκδικήσουμε ένα καλύτερο αύριο για μας και για τα παιδιά μας. Γι' αυτό διεκδικούμε και απαιτούμε:

- Όχι στις ιδιωτικοποιήσεις Δημόσιων οργανισμών - φορέων και δημόσιων αγαθών.
- Προσλήψεις μόνιμου προσωπικού για να καλυφθούν τα χιλιάδες οργανικά κενά σύμφωνα με τα οργανογράμματα που υπάρχουν στο Δημόσιο.
- Αύξηση των δαπανών για να βελτιωθούν οι κτιριακές εγκαταστάσεις και οι εξοπλισμοί των εργαζόμενων σύμφωνα με τα πρότυπα υγιεινής και ασφαλείας που οι κυβερνήσεις έχουν ορίσει.
- Σύγχρονες, ασφαλείς, φτηνές μεταφορές σε όλα τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς κόντρα στην πολιτική που βάζει την ασφάλεια των επιβατών και τα δικαιώματα των εργαζόμενων στο ζύγι του κόστους και της κερδοφορίας των επιχειρηματικών ομίλων.
- Εργαζόμενους στις μαζικές μεταφορές και παντού με σταθερή δουλειά και σύγχρονα δικαιώματα.
- Άμεσα μέτρα για το εκσυγχρονισμό των υποδομών, των μέσων και των συστημάτων ασφαλείας στις μεταφορές.

Στον αγώνα αυτό δεν πρέπει να είμαστε μόνοι μας οι εργαζόμενοι του δημόσιου και ιδιωτικού τομέα. Στον αγώνα αυτό απέναντι σ' αυτή την πολιτική που μας βλέπει ως νούμερα και αριθμούς και όχι ως ανθρώπους, ως οικογένειες, ως παιδιά, ως εργαζόμενους, ως τρίτη ηλικία πρέπει να είμαστε όλοι μαζί ενωμένοι.

Καλούμε όλους τους εργαζόμενους σε όλο το Δημόσιο να συμμετέχουν μαζικά στην απεργιακή κινητοποίηση, στην οποία καλούμε και όλους τους εργαζόμενους από κάθε επαγγελματικό χώρο και όλους τους συνταξιούχους και όλους τους νέους να ενώσουν τις δυνάμεις τους με τις δικές μας.

Ανακοίνωση Εργατικών

Σωματείων της Αλεξανδρούπολης

Με βάση την απόφαση της ΑΔΕΔΥ, σωματείων και ομοσπονδιών για 24ωρη απεργία αλλάζει η ώρα της κινητοποίησης, θα γίνει στις 12 το μεσημέρι μπροστά στο Δημαρχείο

Χρέος όλων μας προς στις οικογένειες των νεκρών και των τραυματιών, των νέων παιδιών και των εργαζομένων στα τρένα που έχασαν τη ζωή τους, είναι να μην συγκαλυφθεί το έγκλημα!

Τώρα είναι η ώρα να αποδοθούν οι πραγματικές ευθύνες και να τιμωρηθούν οι πραγματικοί υπεύθυνοι! Η σύγκρουση στα Τέμπη δεν είναι ατύχημα, ούτε δυστύχημα... Είναι έγκλημα, είναι να μην συγκαλυφθεί το έγκλημα!

Οι προειδοποιήσεις των συνδικάτων των εργαζομένων στο σιδηρόδρομο, που έδειχναν και πριν ότι βαδίζουμε με μαθηματική ακρίβεια σε τραγωδία, γίνεται μεθοδευμένη προσπάθεια να υποβαθμιστούν πίσω από το «ανθρώπινο λάθος» για να κουκουλωθούν οι πραγματικές ευθύνες.

Δεν πρέπει να πνίξουμε την οργή που νιώθουμε! Ο μόνος τρόπος για να μην επαναληφθεί το έγκλημα είναι παλέψουμε για να παρθούν εδώ και τώρα όλα τα απαραίτητα μέτρα για την ασφαλή λειτουργία του σιδηρόδρομου, των χώρων δουλειάς, εκπαίδευσης και κατοικίας. Να μην επιτρέψουμε να ξανακουστούν οι λέξεις κόστος - κέρδος όταν μιλάμε για την ασφάλεια του λαού.

Αποτελεί πρόκληση προς τους κατοίκους του Έβρου, οι οποίοι τόσα χρόνια βιώνουν τις συνέπειες τις εγκατάλειψης του σιδηροδρομικού και οδικού δικτύου και τις ελλείψεις σε αναγκαία έργα υποδομής και ασφαλείας, το ελληνικό κράτος να δαπανά δισεκατομμύρια ευρώ για τη σιδηροδρομική Εγνατία οδό και τη νέα Περιφερειακή της πόλης της Αλεξανδρούπολης, προκειμένου να εξασφαλιστεί η μεταφορά αμερικανοΝΑΤΟϊκού πολεμικού υλικού και εμπορευμάτων των επιχειρηματικών ομίλων.

Τώρα δε χωρά κανένας εφησυχασμός! Ο κίνδυνος είναι πάρα πολύ μεγάλος!

Όχι μόνο οι υποδομές της περιοχής (λιμάνι, σιδηρόδρομος, οδικό δίκτυο) έχουν μετατραπεί σε στόχο αντιποίνων λόγω της χρήσης τους για μεταφορά αυτών των υλικών, αλλά τίθεται και

ζήτημα άμεσου κινδύνου για το λαό και το φυσικό περιβάλλον κατά τη φορτοεκφόρτωση αυτών των επικινδύνων πολεμικών υλικών και την κίνηση βαρέων οχημάτων. Δεν είναι πολύς καιρός που πέρασε από τον εκτροχιασμό βαγονιών με πολεμικό υλικό στο σταθμό της Αλεξανδρούπολης.

Να βάλουμε τώρα τελεία στα εγκλήματα που γίνονται για τα κέρδη των λίγων.

Όχι άλλο έγκλημα! Δεν είναι ώρα για σιωπή αλλά για δυνατή φωνή!

- ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΕΜΠΟΡΟΥΠΑΛΛΗΛΩΝ – ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ – ΦΕΡΩΝ – ΣΟΥΦΛΙΟΥ «Η ΕΝΟΤΗΤΑ»
- ΕΝΩΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
- ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ Ν. ΕΒΡΟΥ
- ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ ΘΡΑΚΗΣ
- ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΙΚΑ Ν. ΕΒΡΟΥ
- ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ (μέλος ΟΓΕ)

Στηρίζει το Εργατικό Κέντρο Έβρου

Η εκτελεστική επιτροπή του Εργατοϋπαλληλικού Κέντρου Ν. Έβρου στην έκτακτη συνεδρίαση που πραγματοποιήθηκε την Δευτέρα 08 Μαρτίου 2023 αποφάσισε, κατά πλειοψηφία, να προκηρύξει 24ωρη απεργία, την

1 στα 3 παιδιά, σε όλη τη χώρα, έχουν δεχτεί σχολικό εκφοβισμό

ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΙΚΑ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΑΠΟ ΤΟ «ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ» ΣΕ 2.293 ΠΑΙΔΙΑ

Με αφορμή την 6η Μαρτίου, Πανελλήνια Ημέρα κατά του Bullying

Στο πλαίσιο, της Πανελλαδικής Σχολικής Εκστρατείας Ευαισθητοποίησης του Οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού» με τίτλο «Μίλα Τώρα», για το φαινόμενο της Ενδοσχολικής Βίας και του Εκφοβισμού, που έχει λάβει δραματικές διαστάσεις στη χώρα μας τα τελευταία χρόνια, και με αφορμή την Πανελλήνια Ημέρα κατά του Bullying διοργάνωσε εκδήλωση, σε συνεργασία με το Ευρωπαϊκό Μαθητικό Εθελοντικό Δίκτυο «YouSmile» του Οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού», και τους εξειδικευμένους επιστήμονες του.

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ. του Οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού», κ. Κώστας Γιαννόπουλος, καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους, και ανέφερε: «Θα ήθελα να εκφράσω εκ μέρους του "Χαμόγελου", εκ μέρους όλων μας, τα θερμά συλλυπητήρια στις οικογένειες, σε όσους έχασαν τη ζωή τους και σε όσους παλεύουν για να γίνουν καλά. Ήταν δύσκολο να αποφασίσουμε να πραγματοποιήσουμε αυτή την εκδήλωση... Αλλά δεν μπορούμε να σταματήσουμε να προσπαθούμε να προφυλάξουμε τα παιδιά μας από τη φρίκη που υπάρχει αυτή τη στιγμή, μέσα από το Bullying. Σήμερα, δεν κάνουμε άλλη μια εκδήλωση, είμαστε εδώ για να μιλήσουμε για το Bullying που ταλαιπωρεί τα παιδιά και να προτείνουμε λύσεις, συνηχώντας να επενδύσουμε στην Πρόληψη», ενώ απευθυνόμενος στα παιδιά τόνισε «Η εκδήλωση αυτή είναι δική σας, είναι για εσάς αλλά όχι χωρίς εσάς, γιατί εσείς βιώνετε το φαινόμενο του Bullying. Εσείς είστε αυτοί που μπορείτε να αλλάξετε την κατάσταση».

Η Ιωάννα Γκίκα, Ψυχολόγος του Οργανισμού μίλησε στα παιδιά για την ιστορία του μικρού ιδρυτή του «Χαμόγελου», τον 10χρονο Ανδρέα Γιαννόπουλο και πραγματοποιήσε ενημέρωση, για τον Σχολικό Εκφοβισμό, αναλύοντας τα χαρακτηριστικά στοιχεία του φαινομένου, αλλά και τους τρόπους αντιμετώπισης του. Η Ειρήνη Λερίου, ερευνήτρια και Συντονίστρια του Εθνικού Παρατηρητηρίου Παιδικής Ευημερίας του Οργανισμού, παρουσίασε τα ευρήματα της έρευνας που πραγματοποίησε για το φαινόμενο του εκφοβισμού και υπογράμμισε:

● Η έρευνα έγινε σε 2.293 παιδιά σε όλη την Ελλάδα για

το 2022-2023

● 1 στα 3 παιδιά, δηλαδή το 32,4%, σε όλη τη χώρα δηλώνουν πως έχουν δεχτεί σχολικό εκφοβισμό

● 1 στα 6 παιδιά σε όλη την Ελλάδα δηλώνουν ότι αισθάνονται πως το σχολείο τους δεν τους μαθαίνει να μην εκφοβίζουν τους συμμαθητές τους

● 100% των παιδιών που θα προτιμούσε να απευθυνθεί για βοήθεια σε τηλεφωνική γραμμή, σημειώνει την Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή SOS 1056 του Οργανισμού

Σύμφωνα με τα Στατιστικά του Οργανισμού για το 2022:

● 1 κλήση την ημέρα στο 1056 για ψυχολογική υποστήριξη σε φαινόμενα Ενδοσχολικής Βίας κι Εκφοβισμού

● 2 παρεμβάσεις πρόληψης ανά σχολική ημέρα για την Ενδοσχολική Βία και τον Εκφοβισμό

● Αύξηση 174% στις Παρεμβάσεις πρόληψης για την Ενδοσχολική Βία και τον Εκφοβισμό σε 22.340 μαθητές/μαθήτριες & 3.467 εκπαιδευτικούς και 1.848 γονείς

Δεν έχει πραγματοποιηθεί παρόμοια έρευνα, που να συνδέει το φαινόμενο του σχολικού εκφοβισμού με την ευημερία των παιδιών και να σκιαγραφεί το προφίλ των παιδιών που δέχονται Bullying.

Προτάσεις μαθητών

Οι μαθητές-εθελοντές, από το «YouSmile», και μέλη της Ομάδας Δικαιωμάτων του Παιδιού του Οργανισμού, έθεσαν τις δικές τους προτάσεις για την καταπολέμηση του Bullying. Ειδικότερα απευθύνθηκαν στοχευμένα στις εμπλεκόμενες ομάδες:

Σε κάθε παιδί που δέχεται Bullying:

- Ποτέ δεν φταις εσύ
- Καταλαβαίνουμε ότι μπορεί να ντρέπεσαι για αυτό που συμβαίνει
- Όμως ό,τι και αν έχει συμβεί, δεν αξίζει σε κανέναν
- Μίλα σε κάποιον που εμπιστεύεσαι
- Δεν μπορεί να είναι φίλος κάποιος που σε κάνει να νιώθεις άσχημα
- Δεν χρειάζεται να πανικοβάλλεσαι
- Πάντα υπάρχει λύση
- Αν το bullying που σου



ασκείται είναι διαδικτυακό:

- Report και Block
- Ιδιωτικό προφίλ
- Κάλεσε SOS 1056 για βοήθεια

Σε κάθε παιδί που βλέπει Bullying:

● Καταλαβαίνω ότι μπορεί να φοβάσαι να μοιραστείς αυτό που είδες, αλλά μπες στη θέση του άλλου, σκέψου πως μπορεί να νιώθει και κινητοποιήσου για να βοηθήσεις

● Βοήθησε αυτόν που ασκεί bullying να καταλάβει ότι κάνει λάθος, φιλικά με ευγένεια και όρια

● Μίλα σε κάποιον που να μπορεί να βοηθήσει, ζητώντας εξεμύθια και λεπτότητα. Δεν είσαι καρφί αν καταγγείλεις κάτι άδικο.

● Μίλα στο παιδί που υφίσταται bullying δείχνοντας ότι νοιάζεσαι

Σε κάθε παιδί που ασκεί Bullying:

● Το bullying δεν είναι πλάκα, πρέπει να ξέρουμε πως να διαχωρίζουμε αυτά τα δύο

● Οφείλουμε να δείχνουμε επαφή και κατανόηση προς τους άλλους, ακόμα κι αν έχει συμβεί κάτι τέτοιο, να αναρωτηθούμε πως θα αλλάξουμε την κατάσταση επανορθώνοντας.

● Πάντα υπάρχει περιθώριο να επανορθώσεις

● Προσέγγισε το άλλο παιδί με θετικότητα

Στους Εκπαιδευτικούς:

● Είναι σημαντικό να ενημερώνεστε για το φαινόμενο: τι είναι, πως το αναγνωρίζουμε και πως αντιμετωπίζεται

● Να δείχνετε ενδιαφέρον και να παρατηρείτε τις συμπεριφορές των παιδιών και τις μεταξύ τους σχέσεις εκτός τάξης

● Να ενημερώνεστε για τρόπους αντιμετώπισης και διαχείρισης/πλαισίωσης περιστατικών bullying

● Να θυμάστε πως δεν υπάρχουν «κακά παιδιά», μόνο «κακές πράξεις»

Στους γονείς/ κηδεμόνες των παιδιών:

● Να δείχνετε υποστήριξη

και ενθάρρυνση προς τα παιδιά, να είστε βοηθητικοί απέναντι στο πρόβλημα

● Να συναισθάνεστε τα παιδιά

● Να είστε σωστά πρότυπα για τα παιδιά, γιατί μιμούνται συμπεριφορές

● Να τους παρέχετε ένα ήρεμο και ασφαλές περιβάλλον

● Να βοηθάτε τα παιδιά να δομήσουν τις προσωπικότητές τους, να θέτουν όρια ως προς το τι είναι σωστό και τι λάθος

● Να τα μάθετε να προστατεύουν τους εαυτούς τους να εκφράζουν τις ανάγκες τους

● Παραμείνετε ψύχραιμοι

● Ζητήστε βοήθεια ψυχολόγου

Στην Πολιτεία:

● Για κάθε σχολείο, είναι απαραίτητη η παρουσία ψυχο-

«YouSmile», παρουσίασε τα αποτελέσματα της εκστρατείας «Μίλα Τώρα» και τόνισε: «Το "Μίλα Τώρα" είναι μια εκστρατεία για εσάς, πάνω από όλα, είναι ένας τρόπος, εσείς τα παιδιά, να εκφραστείτε δημιουργικά και να συζητήσετε για κάτι που συμβαίνει καθημερινά δίπλα σας και που τελικά μας αφορά όλους» ενώ στη συνέχεια παρουσίασε έργα, που δημιουργήθηκαν αποκλειστικά για την εκστρατεία του Οργανισμού «Μίλα Τώρα», από 614 σχολεία όλης της Ελλάδας.

Η Ιωάννα Χαρδαλούπα, Ψυχολόγος και Συντονίστρια στο Τμήμα Πρόληψης κι Ευαισθητοποίησης Παιδιών, Γονέων και Εκπαιδευτικών, υπογραμμίζοντας τη σημασία των παρεμβάσεων που γίνονται Πανελλαδικά, δωρεάν στα σχολεία, από εξειδι-

ανέφερε πως για ο Οργανισμός το 2022:

● Διαχειριζόταν 1 κλήση την ημέρα στην Εθνική Γραμμή SOS 1056 για ψυχολογική υποστήριξη σε φαινόμενα Ενδοσχολικής Βίας κι Εκφοβισμού

● Πραγματοποιούσε 2 παρεμβάσεις πρόληψης ανά σχολική ημέρα για την Ενδοσχολική Βία και τον Εκφοβισμό

● Σημείωσε αύξηση 174% στις Παρεμβάσεις πρόληψης για την Ενδοσχολική Βία και τον Εκφοβισμό σε 22.340 μαθητές/μαθήτριες και 3.467 εκπαιδευτικούς και 1.848 γονείς

Επιπλέον, έγινε σημαντική αναφορά σε μια δομημένη διαδικασία για την αντιμετώπιση του Bullying, το Πρότυπο Πιστοποίησης κατά του Εκφοβισμού (EANCert), που έχει στόχο την αξιολόγηση και πιστοποίηση εκπαιδευτικών, και μη, φορέων - μια πρωτοβουλία από το «Ευρωπαϊκό Δίκτυο κατά του Εκφοβισμού» (European Antibullying Network - EAN), σε συνεργασία με την EUROCERT και «Το Χαμόγελο του Παιδιού». Το EAN, ιδρύθηκε το 2014, με πρωτοβουλία του «Χαμόγελου», με συμμετοχή 21 φορέων-μέλη από 14 χώρες της ΕΕ και πρόεδρο «Το Χαμόγελο του Παιδιού». Στόχος του είναι η καταπολέμηση του φαινομένου του σχολικού εκφοβισμού και της σχολικής βίας.

Ο Οργανισμός βρίσκεται πάντα δίπλα στα παιδιά θύματα οποιασδήποτε μορφής βίας θέτοντας στην υπηρεσία τους κάθε διαθέσιμο μέσο:

● Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για τα Παιδιά SOS 1056

● Ευρωπαϊκή Γραμμή Υποστήριξης Παιδιών 116111

● Εφαρμογή Chat 1056

● Κινητές μονάδες άμεσης ψυχολογικής υποστήριξης

● Εκστρατεία Ενημέρωσης «ΜΙΛΑ ΤΩΡΑ»

● Πρόληψη και Ευαισθητοποίηση Παιδιών, Εκπαιδευτικών, Γονέων και Κηδεμόνων

● Κέντρο Ημέρας Εξατομικευμένης Παροχής Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας σε Παιδιά και Εφήβους, «Το Σπίτι του Παιδιού»



λόγου εξειδικευμένου στον ενδοσχολικό εκφοβισμό

● Τακτική επιμόρφωση των εκπαιδευτικών πάνω

Η Αλεξανδρούπολη έκανε ντρίπλα στον σχολικό εκφοβισμό με ηχηρό μήνυμα κατά του bullying!

ΕΚΑΤΟΝΤΑΔΕΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΤΗ ΔΡΑΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΒΙΑΣ

Φιλικό παιχνίδι μεταξύ βετεράνων αστέρων του ελληνικού μπάσκετ και μεικτής ομάδας της Αλεξανδρούπολης

Ηχηρό μήνυμα κατά του σχολικού εκφοβισμού έστειλαν σήμερα από το κλειστό γυμναστήριο «Μιχάλης Παρασκευόπουλος» στην Αλεξανδρούπολη εκατοντάδες μαθητές και μαθήτριες και καλαθοσφαιριστές, κάνοντας ντρίπλα στο bullying!

Περισσότεροι από 1.000 μαθητές με τους εκπαιδευτικούς που τους συνόδευαν, συμμετείχαν στη δράση κατά της σχολικής βίας και του εκφοβισμού που διοργάνωσε ο Δήμος Αλεξανδρούπολης σε συνεργασία με το ΚΜΟΠ για την ανάπτυξη δράσεων για την πρόληψη και αντιμετώπιση του σχολικού και διαδι-

κτυακού εκφοβισμού και τον Σύλλογο Βετεράνων Αθλητισμού, υπό την αιγίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, σήμερα Δευτέρα 6 Μαρτίου Πανελλήνια Ημέρα κατά της σχολικής βίας και του εκφοβισμού.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης «Live Without Bullying: Κάνουμε ντρίπλα στον εκφοβισμό #6» πραγματοποιήθηκε φιλικός αγώνας καλαθοσφαίρισης μεταξύ των Βετεράνων Καλαθοσφαιριστών Ελλάδος και της Μικτής Ομάδας Καλαθοσφαιριστών της Αλεξανδρούπολης, στο Κλειστό Γυμναστήριο «Μιχάλης Παρασκευόπου-

λος». Προηγήθηκε χαιρετισμός του Υφυπουργού Αθλητισμού Λευτέρη Αυγενάκη, του Δημάρχου Αλεξανδρούπολης Γάννη Ζαμπούκη και της γενικής διευθύντριας του

ΚΜΟΠ, εκπαιδευτική ψυχολόγο, εμπνεύστρια και δημιουργό της πλατφόρμας Δρ. Αντωνία Τορρένς.

Μικροί και μεγάλοι απόλαυσαν θέαμα τόσο από

τους βετεράνους της ελληνικής καλαθοσφαίρισης όσο και από τα νέα παιδιά των ομάδων ΜΓΣ Εθνικού, Ολυμπιάδας και Θύελλας Φερών, ενώνοντας παράλληλα τις

δυνάμεις τους και τις φωνές τους για να δοθεί ένα ηχηρό μήνυμα αλληλεγγύης και ψυχικής ενδυνάμωσης στα παιδιά κατά του φαινομένου του εκφοβισμού.



Μήνυμα για την 8η Μαρτίου, Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

«Είναι ανάγκη να
αντισταθούμε αγωνιστικά....»

Η 8η του Μάρτη, Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, βρίσκει τη χώρα μας σε βαρύ πένθος για το αδιανόητο δυστύχημα των Τεμπών, για το προδιαγεγραμμένο έγκλημα των Τεμπών.

Βρίσκει τους νέους και τις νέες, τη νεολαία, δηλαδή το νέο λαό της - αυτό σημαίνει η λέξη «νεολαία» - να μετρά αδικαιολόγητες απουσίες μα και να διατρανώνει ως ώριμο τέκνο την οργή της για το διαρκές, το διαχρονικό έγκλημα όλων των κυβερνήσεων σε βάρος της.

Ενάντια στους θιασώτες του εκμεταλλευτικού συστήματος, τους επηρμένους αστόχαστους της δήθεν σωστής πλευράς και του τέλους της Ιστορίας που ήρθε ο καιρός να δουν στην πράξη τί σημαίνει και τί είναι η διαλεκτική της ζωής και του αγώνα. Είναι η αδυσώπητη πάλη ανάμεσα στη ζωή και το θάνατο, το παλιό και το καινούριο, την αναγέννηση και την παρακμή, το δίκαιο και το άδικο. Είναι το πικρό παρών του πιο ζωντανού και ζωηρού κομματιού της κοινωνίας μας για τους τραγικούς απόντες που δεν πρόλαβαν, μάλλον που δεν τους επέτρεψαν να ζήσουν.

Είναι όσοι και όσες ορκίζονται στη γροθιά τους, όπως έκαναν τότε στο παρελθόν, στις 8 του Μάρτη του 1857, οι εργάτριες, ράφτρες και υφάντριες στη Νέα Υόρκη διεκδικώντας το μέλλον. Είναι όλα όσα θα γίνουν στο μέλλον για όσους και όσες δεν φοβούνται όσα γίνουν με αυτούς και όχι χωρίς αυτούς, που λογαριάζονται απόκληροι, παρίες, υπεράριθμοι, αναλώσιμοι επιβάτες στο τρένο του φαύλου καπιταλισμού, το τρένο του χαμού. Γιατί ίσαμε δω και μη παρέκει.

Γιατί οι γυναίκες και οι άνδρες στην ακμή τους, ολόκληρη η γενιά που σήμερα ανήκει σε σχετικά νεότερες ηλικίες βλέπουν και συνειδητοποιούν πως αν δεν αγωνιστούν τους

μέλλεται η παρακμή και το πρόωρο κοινωνικό γήρας. Είναι οι νέοι και οι νέες που μεγάλωσαν σε συνθήκες βαθιάς κρίσης με την αίσθηση πως τους στερούν την προοπτική. Σε μια χώρα όπου οι κυβερνώντες κλείνοντας τα μάτια και τα αυτιά περικόπτουν διαρκώς τις δυνατότητες μόρφωσης, εργασίας, ασφάλειας, αξιοπρεπούς διαβίωσης σε έναν κόσμο ολοένα πιο βάρβαρο και αβίωτο με το κέρδος υπεράνω πάντων.

Είναι η υποκρισία του συστήματος που στο όνομα της ισότητας καταργεί τις όποιες θετικές ρυθμίσεις υπέρ των γυναικών και κυρίως της μητρότητας - το ίδιο κάνει και στην περίπτωση των ΑμεΑ - διότι αυτή η «λογική» ορίζει πως όλοι πρέπει να έχουν τα ίδια δικαιώματα! Ισότητα όμως χωρίς δικαιοσύνη ίσον ανισοτιμία. Ίσα πολιτικά δικαιώματα σε κοινωνικά άνισους ανθρώπους.

Λησμονώντας εκ του πονηρού τα αυτονόητα. Ότι δε γίνεται ισό-

τητα δικαιωμάτων των δύο φύλων όταν παραγνωρίζονται οι βιολογικές διαφορές, αλλά και οι διαφορές κοινωνικής φύσης που έχουν ήδη διαμορφωθεί σε βάρος των γυναικών μέσα στους αιώνες. Και είναι αυτές ακριβώς οι διαφορές που λειτουργούν ως εμπόδια στη χειραφέτηση, τη συμμετοχή και τη δράση των γυναικών.

Για όλα τα παραπάνω είναι ανάγκη να αντισταθούμε αγωνιστικά στην εμπορευματοποίηση και τον εκφυλισμό σε γιορτή της γυναίκας της 8ης Μαρτίου από Ημέρα μνήμης και τιμής εκείνων των πρωτοπόρων εργατριών στη Νέα Υόρκη, εκατόν πενήντα χρόνια σχεδόν πριν.

Σωτηρία Μαραγκοζάκη
Δημοσιογράφος- συγγραφέας
Υποψήφια βουλευτής με το ΚΚΕ στο νομό Έβρου

Με αφορμή την 8η Μάρτη - ημέρα της εργαζόμενης γυναίκας

Δήλωση της Βάνας Δινδίνη,
δικηγόρου, υποψήφιας βουλευτή
στην ΠΕ Έβρου με το ΚΚΕ.

«Μαγείρευε όλο φροντίδα
Μη λυπηθείς κανένα κόπο!
Δούλευε, δούλευε ακόμα πιο πολύ!
Κάνε οικονομία, μοίραζέ τα πιο καλά!

...
Το ζήτημα για το κρέας, που σας
λείπει στην κουζίνα
Δεν πρόκειται μες στην κουζίνα να
κριθεί!

...
Δεν πάει έτσι άλλο πια
Αλλά η διέξοδος ποια είναι; »
(Αποσπάσματα από το ποίημα του
Μπέρτολτ Μπρέχτ "Στις γυναίκες")

Κάθε γυναίκα λαϊκής οικογένειας που βαρέθηκε να ζει με τρύπια καλάθια και κάθε λογής «pass», κάθε γυναίκα που σιχάθηκε από τους βιασμούς και τις δολοφονίες γυναικών, που δεν αντέχει άλλο να θρηνούμε νεκρούς και τραυματίες στους χώρους δουλειάς, στο Μάτι, τη Μάνδρα, την Εύβοια, στα Τέμπη. Κάθε γυναίκα που αγανακτεί από τη μετατροπή της πόλης μας σε ΝΑΤΟϊκή βάση και ταυτόχρονα στόχο αντιποίνων από το αντίπαλο στρατόπεδο, πρέπει τώρα να μετατρέψει την αγανάκτησή της σε οργανωμένη οργή.

Οργή που θα τη στρέψουμε μαζί απέναντι στον πραγματικό αντίπαλο. Στο κράτος που είναι εκθρικό για το λαό, στις αντιλαϊκές κυβερνήσεις του (όποιας απόχρωσης ή μορφής και να είναι), στους ομίλους και τις μεγάλες εταιρίες που μετράνε τα κέρδη τους, την ώρα που εμείς μετράμε τους νεκρούς μας.

Με αφορμή την 8η Μάρτη, ως ΚΚΕ απευθυνόμαστε σε εσάς που μπορεί να έχετε τις επιφυλάξεις σας, αναγνωρίζετε όμως τη συνέπεια του. Σε όλες όσες σκέφτεστε ότι όντως «δεν

πάει άλλο!». Σας καλούμε να κάνετε κριτήριο σκέψης, δράσης και ψήφου τις σύγχρονες ανάγκες σας και να εμπιστευτείτε το ΚΚΕ.

Γιατί το ΚΚΕ είναι το μοναδικό Κόμμα που διαχρονικά θέτει στο επίκεντρο το ζήτημα της γυναικείας χειραφέτησης και ισότητας.

Για αυτό και διεκδικούμε μέσα και έξω από τη Βουλή το δικαίωμα στη μόνιμη και σταθερή δουλειά. Διεκδικούμε μέτρα προστασίας του γυναικείου οργανισμού και της μητρότητας, μέτρα στήριξης των νέων ζευγαριών, ποιοτικό ελεύθερο χρόνο.

Παλεύουμε για ισότιμες σχέσεις ανάμεσα στα δύο φύλλα, διεκδικούμε μέτρα ουσιαστικής προστασίας και υποστήριξης των κακοποιημένων γυναικών, των παιδιών, των οικογενειών των δολοφονημένων γυναικών. Αναδεικνύουμε τους οικονομικούς και κοινωνικούς παράγοντες που γεννούν τους δράστες - τέρατα και αφήνουν τις γυναίκες απροστάτευτες με τραγικές συνέπειες.

Κάθε γυναίκα λοιπόν έχει συμφέρον από ένα δυνατό ΚΚΕ. Ακριβώς επειδή θέτουμε όλες μας τις δυνάμεις στην οργάνωση του κοινού αγώνα ανδρών και γυναικών απέναντι στο σύστημα της εκμετάλλευσης και της αδικίας. Μέσα σε αυτόν τον αγώνα όλες μας αντλούμε θάρρος, δύναμη και αντοχή ώστε να παλέψουμε για τη ζωή που ονειρευόμαστε, για την κοινωνία της πραγματικής απελευθέρωσης των γυναικών από κάθε κοινωνική ανισοτιμία.

Για να γίνουμε πρωταγωνίστριες στον αγώνα για τις σύγχρονες ανάγκες μας!

Γιατί αυτό είναι το σύγχρονο και αναγκαίο στον 21ο αιώνα.

Άποψη

Ελλάς = βία

ΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗ
ΣΚΟΥΡΕΛΛΟΥ

Θρήνος! Τίποτε άλλο. Όμως αισθανόμαστε όσο ποτέ την ανάγκη να εκφωνήσουμε αυτό που ούτως ή άλλως, πολλές φορές και με τις ίδιες διατυπώσεις από εδώ, τον οικείο χώρο αυτόν που — ευγενικά και ανιδιοτελώς — μας φιλοξενεί υποστηρίζουμε: η ΕΛ-

λάδα (μας) είναι μακράν η χώρα της βίας. Πολιτείας και κοινωνίας. Σε σύμπλευση, συμπλοκή ή παραλληλία.

Έχουμε τονίσει την εύγλωττη περίπτωση του ξεκινήματός μας, ημών όλων αφενός από την Τριπολιτά, της Ελληνικής Επανάστασης, αφετέρου από την εθνοκάθαρση, της ανταλλαγής του 1923. Δε θα μακρηγορήσουμε. Απλώς θα επισημάνουμε εκ νέου πόσο η βία μάς εμποτίζει όλους/ες σε αυτήν τη χώρα. Βία στα σύνορα, όπου ανήμποροι πεθαίνουν,

τους πεθαίνουμε και την υπόστασή τους την αρνούμαστε. Βία στο εκπαιδευτικό σύστημα γκουλάγκ. Βία με την τόση υποστήριξη και τις πλάτες στη Ρωσία. Βία με την παύση της οποιας κοινωνικής κινητικότητας εδώ και χρόνια. Βία των πλατειών και των συλλαλητηρίων. Βία στο Μάτι και στους σιδηροδρόμους. Βία της πλατείας Βικτωρίας. Βία των διαμαρτυρομένων, βία και των ασύδοτων ενστώλων, βία των υπερασπιστών, βία των νομιμοφρόνων και των αντιδραστικών.

Καμιά θέση για τους ανάπηρους, τις γυναίκες, τα ΛΟΑΤΚΙ άτομα, τους ξένους, τους ασθενείς, τα παιδιά, τους νέους και τους ηλικιωμένους.

Πρωτίες παντού. Μια ευρωπαϊκή εξαιρετικότητα. Πρώτοι στον εθνικισμό, στο ρατσισμό, στην πατριαρχία, στο σεξισμό, στον νεποτισμό, στον ευρωσκεπτικισμό, στην αγραμματοσύνη, στην καταπίεση των μειονοτήτων, στην μπρουτάλ αντιμετώπιση των γειτόνων (δυνατών, υπερδύναμων και αδυνάμων). Ουραγοί στα ατο-

μικά δικαιώματα. Κορυφαίοι στην παραίτηση, την αδιαφορία και στο βαυκαλισμό. Υπερήφανοι.

Η πρόσφατη τραγωδία συνιστά τη δυστυχέστατη έκφανση του ελληνικού φεουδαλισμού. Δεν έχει να κάνει μόνο με τις συγκοινωνίες και την ασφάλεια. Η χαμηλή αξία της ανθρώπινης ζωής και η απουσία της ειρήνης από τα όνειρα και τις επιδιώξεις μας είναι η αρχή και το τέλος, το θεμέλιο της ζωής μας. Κάθε μέρας. Ατυχευμένως, εδώ σαφώς Ρωσία!

Ένωση Γυναικών Ελλάδας: 8 Μαρτίου- Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

«Συνεχίζουμε τον αγώνα για ουσιαστική ισότητα, απαντάμε στις νέες προκλήσεις»

Η Ένωση Γυναικών Ελλάδας- (Ε.Γ.Ε.), τιμά την 8η Μαρτίου- Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας , ως Ημέρα μνήμης που σηματοδοτεί τους αγώνες και τις κατακτήσεις του γυναικείου κινήματος καθώς και ως αφετηρία νέων αγώνων για ουσιαστική ισότητα. Ήταν 8 Μαρτίου 1857, όταν οι γυναίκες εργάτριες στην κλωστοϋφαντουργία της Νέας Υόρκης κατέβηκαν σε απεργία διεκδικώντας καλύτερες συνθήκες εργασίας και ποιότητα ζωής, με σύνθημα: «Ψωμί και τριαντάφυλλα». Η Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, που θεσπίστηκε το 1977 με απόφαση της γενικής συνέλευσης του ΟΗΕ για να αναδείξει τα προβλήματα και να προωθήσει τα δικαιώματα της γυναίκας και την ισότητα των φύλων, εξακολουθεί να είναι επίκαιρη στις μέρες μας.

Η ισότητα των φύλων είναι θεμελιώδες δικαίωμα και βασική αξία κάθε δημοκρατικής κοινωνίας και είναι αναγκαίο να αντανakλάται σε όλους τους τομείς της ζωής μας: στην εκπαίδευση, την εργασία, τις αμοιβές, τις θέσεις ευθύνης, τις συντάξεις, την υγεία, την αυτοδιάθεση του σώματος, τον πολιτισμό. Στην Ελλάδα το γυναικείο κίνημα συνέβαλε με τις διεκδικήσεις και τους αγώνες του στην επίτευξη πολλών και ουσιαστικών αλλαγών, ιδίως σε επίπεδο νομοθεσίας, όπως η μεταρρύθμιση του οικογενειακού δικαίου, η νομιμοποίηση των αμβλώσεων, η προστασία της μητρότητας, η αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας. Συνεχίζει να διεκδικεί την ουσιαστική ισότητα των φύλων στην καθημερινή ζωή, για την αλλαγή των κοινών αντιλήψεων, την εξάλειψη των προκαταλήψεων και τα στερεοτύπων που στέκονται εμπόδιο στην ελεύθερη επιλογή της κάθε γυναίκας.

Η φετινή παγκόσμια ημέρα της γυναίκας βρίσκει την χώρα μας στην τελευταία θέση μεταξύ των χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης σε θέματα ισότητας των φύλων, παρά την πρόοδο που έχει επιτευχθεί σε διάφορους τομείς, όπως η εκπαίδευση και η εργασία. Οι γυναίκες συνεχίζουν να υφίστανται διακρίσεις σε όλους τους τομείς της ζωής, να είναι πιο ευάλωτες στη φτώχεια και τον κοινωνικό αποκλεισμό, να είναι πιο εκτεθειμένες σε όλες τις μορφές βίας. Η

εκπροσώπηση γυναικών στα κέντρα λήψης πολιτικών, οικονομικών και κοινωνικών αποφάσεων, παραμένει χαμηλή. Στο πολιτικό σκηνικό της χώρας, η πολιτική εξουσία παραμένει κυρίαρχα ανδρική. Η έκταση και το μέγεθος της έμφυλης βίας, της σεξουαλικής παρενόχλησης στον χώρο εργασίας, της ενδοοικογενειακής βίας, των γυναικοκτονιών, της διαδικτυακής βίας, είναι τεράστια, όπως αποκαλύπτεται καθημερινά.

Στην αγορά εργασίας , οι διακρίσεις εις βάρος των γυναικών με βάση το φύλο, αφορούν όλες τους τομείς της εργασίας, όπως είναι η είσοδος στην εργασία, η εξέλιξη, οι αμοιβές, το είδος της σύμβασης, τα εργασιακά δικαιώματα. Η ανεργία των γυναικών εξακολουθεί να είναι σχεδόν διπλάσια των ανδρών. Σύμφωνα με στοιχεία της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) για τον Δεκέμβριο 2022 , στο σύνολο των ανέργων οι γυναίκες αποτελούν το 63,60%, έναντι των ανδρών 36,40%. Επιπλέον η διάλυση του κοινωνικού κράτους και η έλλειψη επαρκών δημοσίων υπηρεσιών φύλαξης και φροντίδας βρεφών, νηπίων , παιδιών, ΑΜΕΑ αποτελεί βασική αιτία για την ανισότητα των φύλων στην αγορά εργασίας. Ο διαχωρισμός των επαγγελματιών σε «ανδρικά» και «γυναικεία», το μισθολογικό χάσμα μεταξύ των φύλων, η «γυάλινη οροφή», τα υψηλότερα ποσοστά ανεργίας και μερικής απασχόλησης, η μη αμειβόμενη εργασία οδηγούν με τη σειρά τους και στο συνταξιοδοτικό χάσμα μεταξύ των φύλων.

Η υιοθέτηση υβριδικής εργασίας, μετά την έλευση της πανδημίας covid-19 και της οικονομικής κρίσης, σηματοδοτεί μεν την εποχή της ευελιξίας , αφού εμπεριέχει την εξ' αποστάσεως μαζί με την δια ζώσης μορφή εργασίας - συνδυάζοντας την εργασία από το σπίτι με επίσκεψη στο γραφείο -αλλά δημιουργεί ταυτόχρονα νέες προκλήσεις στις εργαζόμενες. Η έρευνα της Deloitte το 2022, που πραγματοποιήθηκε σε εργαζόμενες σε υβριδικά μοντέλα, αποκαλύπτει ανησυχητικά ευρήματα: σχεδόν το 60% των γυναικών, αναφέρουν ότι έχουν ήδη αισθανθεί αποκλεισμό, οι συνθήκες τηλεργασίας έχουν πολύ μεγάλη πίεση και φέρνουν άγχος, ατυχήματα, έντονο στρες, επαγγελματική εξουθένωση με επιπτώσεις

στη υγεία, ιδίως σε εργαζόμενες με ευθύνες οικογενειακής φροντίδας, καθώς τα όρια μεταξύ προσωπικού και εργασιακού χώρου είναι δυσδιάκριτα.

Μεγάλη πρόκληση αποτελεί η ψηφιακή επανάσταση και η ένταξη των γυναικών στην ψηφιακή τεχνολογία, η οποία έχει μεγαλύτερες δυνατότητες για καινοτομίες που ανταποκρίνονται στις ανάγκες των γυναικών και προάγουν την ισότητα των φύλων. Ωστόσο, το 37% των γυναικών δεν χρησιμοποιεί το διαδίκτυο. Οι γυναίκες κινδυνεύουν να αποκλειστούν από τον ψηφιακό κόσμο ως αποτέλεσμα του έμφυλου ψηφιακού χάσματος, γεγονός που μειώνει τις ευκαιρίες τους να ακολουθήσουν σταδιοδρομία στους τομείς της επιστήμης, της τεχνολογίας, της μηχανικής και των μαθηματικών (STEM). Μέχρι το 2050, το 75% των θέσεων εργασίας θα σχετίζεται με τομείς STEM. Έρευνες δείχνουν ότι το 85% των γυναικών παγκοσμίως έχουν βιώσει ή έχουν γίνει μάρτυρες ψηφιακής βίας κατά άλλων γυναικών. Η εκπαίδευση των γυναικών σε ψηφιακές δεξιότητες και η αντιμετώπιση της έμφυλης βίας στο διαδίκτυο και τις ΤΠΕ ώστε να νιώσουν ασφαλείς οι γυναίκες στο διαδίκτυο και να εμπλακούν σε ψηφιακούς χώρους, είναι ζωτικής σημασίας για την ένταξή τους στην τεχνολογία. Η έλλειψη συμπερίληψής τους, αντίθετα, συνεπάγεται τεράστιο κόστος.

Η 8η Μαρτίου μας υπενθυμίζει ότι το γυναικείο κίνημα οφείλει να βρίσκεται σε διαρκή εγρήγορση , προκειμένου να περιφρουρεί τα κερτημένα δικαιώματα και τις κατακτήσεις που κέρδισαν οι γυναίκες στο παρελθόν, και να απαντάει στις νέες προκλήσεις της εποχής και στις συντηρητικές επιθέσεις, που απειλούν μεπισωγύρισμα σε άλλες εποχές. Πρόσφατο παράδειγμα αποτελεί η αδιανόητη απόφαση του Αμερικανικού Ανώτατου Δικαστηρίου να αναστείλει τη συνταγματική προστασία των αμβλώσεων, οδηγώντας στην απαγόρευση τις μισές πολιτείες των ΗΠΑ. Στην Ελλάδα το Γυναικείο Κίνημα αντιδρώντας δυναμικά, αμφισβήτησε και κατέστειλε την ανατροπή κατακτήσεων δεκαετιών στο οικογενειακό δίκαιο και τις αμβλώσεις, που απειλήθηκαν από νέους συντηρητικούς νόμους. Στο Ιράν η «επα-

νάσταση της μαντίλας» έφερε το γυναικείο κίνημα στο προσκήνιο σε παγκόσμιο επίπεδο και τη νίκη των γυναικών. Στην Ευρώπη και σε όλο τον κόσμο το κίνημα #Metoo, ενάντια στην έμφυλη βία, τις γυναικοκτονίες και το σεξισμό, αποκάλυψε το μέγεθος της έμφυλης βίας και ενδυνάμωσε τις γυναίκες να σπάσουν τη σιωπή, προσφεύγοντας στη δικαιοσύνη, προκειμένου να σταματήσουν τις σεξουαλικές παρενοχλήσεις και άλλου είδους εκφοβισμούς. Η ορατότητα του γυναικείου κινήματος η συσπείρωση, η δυναμικότητα και η αποφασιστικότητα διεκδίκησης ίσων ευκαιριών στην οικογένεια, στην εκπαίδευση, στην εργασία, στην πολιτική δείχνουν ότι τα αιτήματα για ισότητα εξακολουθούν να είναι επίκαιρα και προαναγγέλλουν μια φεμινιστική άνοιξη σε παγκόσμιο επίπεδο για την ουσιαστική ισότητα των φύλων. Διεκδικούμε :

- Αύξηση της συμμετοχής των γυναικών στην αγορά εργασίας για την οικονομική ανεξαρτησία τους
- Ίση αμοιβή για ίση αξία εργασίας
- Μείωση του χάσματος στους μισθούς και τις συντάξεις λόγω φύλου
- Αύξηση δημοσίων βρεφονηπιακών/παιδικών σταθμών με ποιοτικές υπηρεσίες φροντίδας
- Αύξηση των δημοσίων υπηρεσιών φροντίδας των ηλικιωμένων και ΑΜΕΑ,
- Επανάσσταση της Γραμματείας Ισότητας των Φύλων ως αυτοτελή, διακριτή δημόσια υπηρεσία.
- Πρώθηση της ισότητας μεταξύ γυναικών και ανδρών στα κέντρα λήψης αποφάσεων
- Νομική αναγνώριση του όρου «γυναικοκτονία»
- Εξάλειψη της έμφυλης και ενδοοικογενειακής βίας και ίδρυση δημοσίων δομών
- Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση των παιδιών στα σχολεία
- Πολιτικές συμφιλώσης ανάμεσα στην εργασιακή και οικογενειακή ζωή
- Πολιτικές για την καταπολέμηση των αναισθητικών και στερεοτυπικών αντιλήψεων
- Εκπαίδευση των γυναικών στις ψηφιακές δεξιότητες και ένταξη στις τεχνολογίες ΕΝΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΕΒΡΟΥ
ΔΗΜΟΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ

Ορεστιάδα 02/03/ 2023

Αριθμ.Πρωτ.:3736

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ ΚΑΤΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ Πράξη: Ανοικτό Κέντρο Εμπορίου Δήμου Ορεστιάδας (ΚΩΔ. ΟΠΣ.: 5033611)

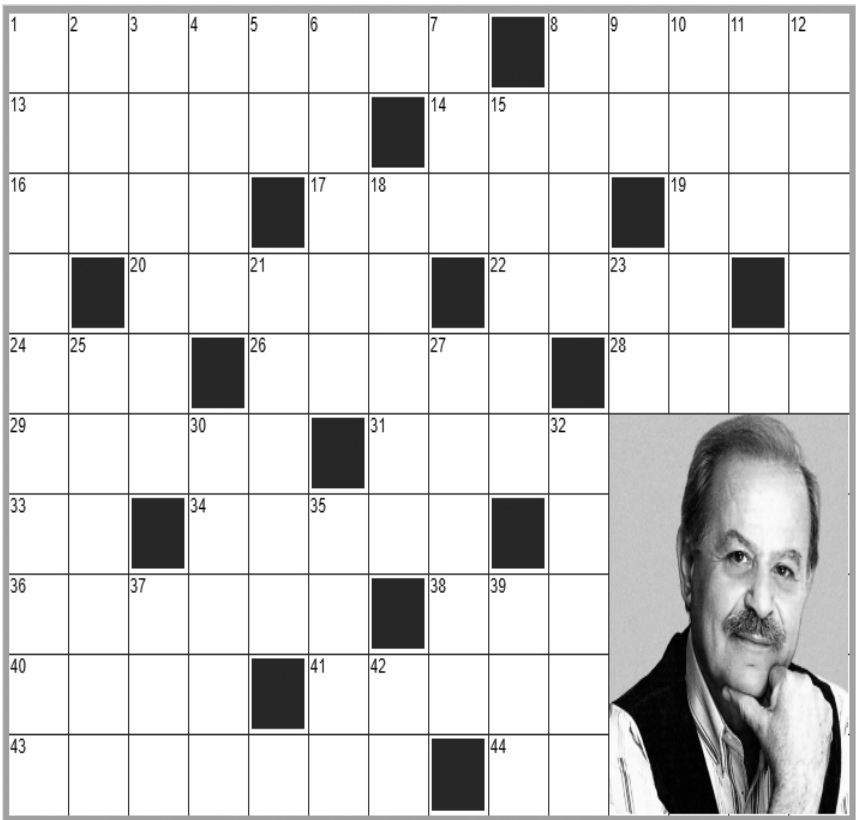
Υποέργο 8: Προμήθεια και εγκατάσταση συστημάτων και πλατφόρμας «έξυπνης πόλης» και «βιώσιμης κινητικότητας»

- Ο Δήμος Ορεστιάδας προκηρύσσει ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό κάτω των ορίων για την ανάδειξη αναδόχου εκτέλεσης της προμήθειας με τίτλο: «Προμήθεια και εγκατάσταση συστημάτων και πλατφόρμας "έξυπνης πόλης" και "βιώσιμης κινητικότητας"» στο πλαίσιο του Υποέργου 8 της πράξης ΑΝΟΙΚΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΜΠΟΡΙΟΥ ΔΗΜΟΥ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ» (ΚΩΔ. ΟΠΣ.: 5033611) η οποία έχει ενταχθεί στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανταγωνιστικότητα Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία 2014-2020», με εκτιμώμενη αξία 164.472,00€ χωρίς ΦΠΑ (203.945,28€ συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 24%)
- Τα προς προμήθεια είδη κατατάσσονται στους ακόλουθους κωδικούς του Κοινού Λεξιλογίου δημοσίων συμβάσεων CPV :
 - 72210000-0 Υπηρεσίες προγραμματισμού πακέτων λογισμικού,
 - 32344210-1 Εξοπλισμός ασύρματης επικοινωνίας,
 - 72211000-7 Υπηρεσίες προγραμματισμού λογισμικών συστημάτων και χρήστη
- Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλλουν προσφορά για το σύνολο των ποσοτήτων της προμήθειας.
- Η εκτιμώμενη αξία της σύμβασης ανέρχεται στο ποσό των

203.945,28€ συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 24% (προϋπολογισμός χωρίς ΦΠΑ: € 164.472,00 / ΦΠΑ € 39.473,28)

- Κριτήριο κατακύρωσης θα είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφοράς, βάσει τιμής.
- Αναθέτουσα αρχή: ΔΗΜΟΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ
Είδος αναθέτουσας αρχής: Ο.Τ.Α.
Οδός: ΒΑΣΙΛΕΩΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ 9-11,
Ταχ. Κωδ.: 68200 ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ
Τηλ.: 2552350364-350-368
Αρμόδιοι υπάλληλοι: ΑΥΤΖΗ ΑΝΘΟΥΛΑ
E-mail: a.avtzi@orestiada.gr
Ιστοσελίδα: www.orestiada.gr
Κωδικός NUTS: EL511
- Φορέας χρηματοδότησης της παρούσας σύμβασης είναι το Υπουργείο Ανάπτυξης και Επενδύσεων. Η παρούσα σύμβαση χρηματοδοτείται από Πιστώσεις του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων (Συλλογική Απόφαση Ένταξης ΣΑ Ε1191 και κωδ. ενάρθ. Έργου 2019ΣΕ11910023)
- Η εγγύηση συμμετοχής είναι η προμήθεια και εγκατάσταση συστημάτων και πλατφόρμας «έξυπνης πόλης» και «βιώσιμης κινητικότητας» στο Δήμο Ορεστιάδας, όπως περιλαμβάνονται και περιγράφονται αναλυτικά στο Παράρτημα Α της Διακήρυξης.
- Για την έγκριση συμμετοχής

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



Οριζόντια

1. Αδίδακτος, άπειρος.
8. Άγγλος... Αδάμ.
13. Πρωτεύουσα επαρχίας του νομού Λακωνίας.
14. Αίσθημα σωματικής κόπωσης.
16. ... παρών: σαν να ήταν εδώ.
17. Θαμνώδη φυτά.
19. Ερμηική πεδιάδα της Ασίας.
20. Μπόσικα, χαλαρά.
22. Μουσικό φωνητικό σύνολο.
24. Σιγόντο ψάλτη.
26. Φάτσα με φάτσα.
28. Ο εκκινητήρας του αυτοκινήτου.
29. Με αναμνήσεις το... πατρικό.
31. Λίμνη της Αιθιοπίας.
33. Αν πολλαπλασιαστεί... σαλπίζει.
34. Σύστημα μετάδοσης τηλεοπτικών προγραμμάτων.
36. ... Γκάντι: αδέχαστη Ινδή πολιτικός.
38. Το όνομα του συγγραφέα Φλέμινγκ.
40. Γάλλος φιλόσοφος, ιδρυτής της κοινωνιολογίας.
41. Ρόλος ζωής για τον Τσάρλι Τσάπλιν.
43. Τα χωρίς στίγματα.
44. Γράμματα από το... Λεωνίδα.

Κάθετα

1. Αυτοκίνητα της... Φόρμουλα 1.
2. Είναι και ο τετρακέφαλος.
3. Δεν έχουν το στοιχείο της πρόθεσης.
4. Αδελφή του πατέρα ή της μητέρας κάποιου.
5. Ομόπχη φωνήεντα.
6. Έργο του Πουτσίνι.
7. Θεαματικό σπορ.
8. Ονομαστό γαλλικό τσίρκο.
9. Άνομι και... αθόρυβη.
10. Κι έτσι η Δεκέλεια.
11. Όποτε, λοιπόν.
12. Αδελφή του Λαζάρου.
15. Θεός των Βίκινγκς.
18. Και ελέγχου καυσαερίων υπάρχει.
21. Τρέχει με χιονοπέδιλα (ξλ.).
23. Τα έχει η... τιμή.
25. Γιάννης...: ο εικονιζόμενος.
27. Ισραηλινός πολιτικός.
30. Είδος μπαμπακερού υφάσματος.
32. Δεν ξέρω.
35. Το σύνολο των πθοποιών ενός έργου (ξλ.).
37. Συντομογραφία εκρηκτικής ύλης.
39. Νομπελίστας οικονομολόγος.
42. Όμοια... ποιοτικά.

Ψυχαγωγία

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Μετά από 40 χρόνια γάμου το ζευγάρι αποφάσισε να μιλήσει ειλικρινά ο ένας με τον άλλον...!
– Πες μου Θανάση πόσες φορές με απάτησες ως τώρα;
– Τρεις φορές Τασία μου.
– Πότε και με ποιες;
– Η πρώτη ήταν με την αδερφή της κουμπάρας μας της Νίτσας, την Έφη τότε που έκανες εγχείρηση στο στομάχι σου και έμεινες 15 μέρες στο νοσοκομείο.
– Η δεύτερη;
– Ήταν με την κόρη της γειτόνισσάς μας την 19χρονη Καιτούλα, όταν έλειπες στην αδερφή σου στην Γερμανία για 1 εβδομάδα.
– Και η τρίτη;
– Όταν αρρώστησε η μητέρα σου και πήγες στο χωριό για ένα μήνα, είχα γνωρίσει μια τηλεφωνήτρια καιτόρα είναι σειρά σου γυναίκα να μου πεις.
– Κι εγώ άντρα μου τρεις φορές σ' απάτησα.
– Η πρώτη ήταν όταν ήσουν στο Πανεπιστήμιο και είχες έναν καθηγητή που σ' έκοβε στο ίδιο μάθημα συνεχώς για δυο χρόνια.
– Λοιπόν;
– Πως νομίζεις ότι πέρασες το μάθημα;
– Η δεύτερη;
– Όταν ήσουν φαντάρος και είχες έναν λοχαγό που σε τάραζε στην φυλακή και στην αγγαρεία
– Ναι...
– Πως νομίζεις ότι απολύθηκες κανονικά;
– Και η τρίτη;
– Όταν έβαλες υποψηφιότητα για πρόεδρος στο χωριό και μας έλειπαν 60 ψήφοι;
–
– Πως νομίζεις ότι έγινης πρόεδρος;

Συνάντηση μεγαλοεπιχειρηματιών και καθένas έφερε μαζί του κι από ένα τεράστιο σωματοφύλακα. Μόνο ένας έφερε ένα μικροσκοπικό, αδύνατο με αρρωστιάριχη εμφάνιση, αλλά καλοντυμένο ανθρωπάκο.
– Ο δικός σου πρέπει να ξέρει καλό καράτε; ρωτάνε οι άλλοι, προσπαθώντας να μαντέψουν γιατί τον έχει μαζί του.
– Μπα, όχι, ιδέα δεν έχει από καράτε, τους απαντά.
– Είναι καλός σκοπευτής; τον ξαναρωτούν.
– Ποτέ δεν κράτησε όπλο στα χέρια του.
– Μα τότε γιατί τον κουβαλάς μαζί σου;
Κι αυτός, καϊδεύοντας τον σωματοφύλακα του στο κεφάλι, τους λέει:
– Αυτός, είναι ο τέταρτος κατά σειρά. Όλοι τον μπερδεύουν με μένα ...

SUDOKU

1. ΔΥΣΚΟΛΟ

6				7				
8	1	3					4	
	2			3				8
		2	7	4		6		5
4								2
7		9		2	8	4		
5				8			2	
	9					3	1	6
				6				4

2. ΜΕΤΡΙΟ

				5				
		5		1			6	
	6	2	3	9				5
	2	1			8	3		
6		8				4		9
		3	9			8	7	
3				5	4	7	1	
	4			7		5		
			2					

ΛΥΣΗ ΧΘΕΣΙΝΟΥ (1)

7	9	4	5	3	8	2	6	1
3	5	2	1	6	9	7	8	4
8	1	6	7	2	4	3	5	9
9	8	7	3	4	5	1	2	6
6	3	1	9	8	2	5	4	7
4	2	5	6	7	1	9	3	8
5	7	8	2	9	6	4	1	3
1	4	3	8	5	7	6	9	2
2	6	9	4	1	3	8	7	5

ΣΥΝΤΑΓΗ

Γλυκά ψωμάκια με αμύγδαλα, φανταστικό γλύκισμα!

-- Συστατικά --

- 15 γρ. μαγιά μύρας
- 130 ml γάλα
- 200 γρ. αλεύρι
- 100 γρ. αμύγδαλα αλεσμένα σαν αλεύρι
- 4 κρόκοι αυγού
- 1 ολόκληρο αυγό
- 100 γρ. βούτυρο
- 50 γρ. ζάχαρη
- 1 πρέζα αλάτι

--Μέθοδος Εκτέλεσης--

- Καταρχάς σε ένα κασαρολάκι ζεσταίνουμε λίγο το γάλα, ίσια-ίσια να γίνει χλιαρό.
- Κατεβάζουμε το κασαρολάκι από τη φωτιά. Λιώνουμε τη μαγιά μέσα στο χλιαρό γάλα και το αφήνουμε για 10 λεπτά να γίνει ζύμωση.
- Προσθέτουμε 100 γρ. αλεύρι και τα δουλεύουμε μέχρι να φτιάξουμε ένα ψωμάκι, μικρο σαν προζύμι.
- Τυλίγουμε το προζύμι σε πετσέτα και το βάζουμε να ξεκουραστεί σε χλιαρό μέρος, για μισή ωρίτσα περίπου.
- Παράλληλα, βγάζουμε το βούτυρο από το ψυγείο. Επειδή θέλουμε το βούτυρο μας να είναι μαλακό, μπορούμε να το ζεστάνουμε κι αυτό λίγο.
- Σε ένα μεγάλο μπωλ, βάζουμε το υπόλοιπο αλεύρι από το αμύγδαλο και κάνουμε μια γούβα στο κέ-

- ντρο όπου βάζουμε το προζύμι, τους κρόκους, τη ζάχαρη, το μαλακωμένο βούτυρο και το αλάτι. Ανακατεύουμε καλά με ξύλινη κουτάλα και όταν η ζύμη αρχίσει να αποσπάται από τα τοιχώματα της λεκάνης, την αδειάζουμε στο τραπέζι και τη ζυμώνουμε δυνατά με τα χεριά, ώσπου να γίνει ελαστική και απαλή.
- Στη συνέχεια, χωρίζουμε τη ζύμη μας σε κομμάτια και πλάθουμε στρογγυλά ψωμάκια σε σχήμα αυγών και άλλα μικρότερα σε σχήμα φουντουκιών.
- Τοποθετούμε, πιέζοντας ελαφρά τα μικρά κομμάτια της ζύμης πάνω στα μεγάλα.
- Σκεπάζουμε τα ψωμάκια με πετσέτα και τα αφήνουμε με το πινέλο μας τα ψωμάκια.
- Τέλος ψήνουμε τα ψωμάκια μας σε προθερμασμένο φούρνο στους 200 βαθμούς για 20 λεπτά περίπου.
- Για να βεβαιωθούμε ότι τα ψωμάκια μας είναι ψημένα, βυθίζουμε μέσα στη ζύμη ένα ξυλάκι. Αν βγει στεγνό τότε είναι έτοιμα
- Τέλος, αραδιάζουμε τα γλυκά ψωμάκια μας σε μια ωραία πιατέλα και απολαμβάνουμε!
- Συνοδεύονται τέλεια από ένα φλιτζάνι ζεστού καφέ.
- Καλή μας όρεξη!

MEMES



«Υπάρχουν τρόποι πρόληψης και αντιμετώπισης του φαινομένου, αρκεί να έχει κανείς τα μάτια του και τα αυτιά του ανοιχτά να εκμεταλλεύεται όλες τις περιστάσεις. Γιατί οι τρόποι παρέμβασης δεν πρέπει να είναι κατά κύριο λόγο πειθαρχικοί τρόποι παρέμβασης δηλαδή με τιμωρία, πρέπει να είναι ανθρωποκεντρικές μέθοδοι»
Δρ. Αντωνία Τορρένς, Εκπαιδευτική Ψυχολόγος, δημιουργός του Live Without Bullying



Life

Συγκινεί η πρωτοβουλία εκπαιδευτικών και μαθητών στο 5ο Δημοτικό σχολείο Κομοτηνής

Σε μια κίνηση ισχυρού συμβολισμού προχώρησαν, στο 5ο δημοτικό σχολείο της Κομοτηνής, μικροί μαθητές/τριες σε αгаστή συνεργασία με τους δασκάλους τους. Το τραγικό πολύνεκρο σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμπη έχει επηρεάσει τη σχολική κοινότητα σε όλη τη χώρα. Οι μεγάλες απώλειες νέων ανθρώπων και το μέγεθος της τραγωδίας άγγιξαν και τα παιδιά μας, εδώ στη θράκη.

Στο πλαίσιο αυτό, οι δάσκαλοι του σχολείου συνόμιλησαν

με τους μικρούς τους μαθητές για το πώς βίωσαν το γεγονός που μας συγκλόνισε όλους, τους παρότρυναν να καταθέσουν τις σκέψεις και τις απορίες τους, να εξατομικεύσουν και να εκφράσουν τα (έντονα σε αρκετές στιγμές) συναισθήματά τους. Στη συνέχεια, τα παιδιά έγραψαν συνθήματα σε λευκά μπαλόνια, τα οποία κρέμασαν στην είσοδο του σχολείου τους. Τα μηνύματα των μαθητών, συγκλονίζουν, καθώς η τραγωδία δε θα μπορούσε να μην α-

γίζει τις ευαίσθητες χορδές τους. Δίχως άλλο, αξίζουν τα εύσημα και στους δασκάλους/ες του 5ου Δημοτικού σχολείου της Κομοτηνής για την πρωτοβουλία τους αλλά και για την ευαισθησία με την οποία προσέγγισαν το ζήτημα

Τα παιδιά έγραψαν συνθήματα σε λευκά μπαλόνια



Τοποθετήθηκαν οι πρώτοι κάδοι για μεταχειρισμένα ρούχα & παπούτσια στην Ορεστιάδα

Σε 20 σημεία στο αστικό κέντρο τοποθετήθηκαν τα Δοχεία για μεταχειρισμένα ρούχα και παπούτσια, τα οποία επιλέχθηκαν από την αρμόδια Διεύθυνση Περιβάλλοντος Καθαριότητας & Πρασίνου του Δήμου Ορεστιάδας. Το επόμενο διάστημα σύμφωνα με πληροφορίες θα τοποθετηθούν και σε Τοπικές Κοινότητες.

Τι ρίχνουμε μέσα στους κάδους:
Ρούχα και ζευγαρωμένα παπούτσια (ανδρικά, γυναικεία και παιδικά)
Λευκά είδη (όπως κουρτίνες, σεντόνια, μαξιλάρια κτλ.)
Τσάντες Αξεσουάρ
Τι ΔΕΝ ρίχνουμε:
Λερωμένα ή βρεγμένα ρούχα Χαλιά και Αποκόμματα υφασμάτων Αξευγάρωτα παπούτσια Οργανικά

απόβλητα / Πλαστικό / Συσκευασίες Χαρτί / Γυαλί / Λάδι
Μειώνουμε τον όγκο των σκουπιδιών που πάνε στους ΧΥΤΑ
Εξοικονομούμε χρήματα, καύσιμα και ενέργεια.
Διατηρούμε το περιβάλλον καθαρό.
Μαθαίνουμε στα παιδιά μας την αξία της ανακύκλωσης.
Τα είδη θα πρέπει να είναι καθαρά, στεγνά και να τοποθετούνται στον κάδο μέσα σε σακούλες.

Μωβ κάδοι σε 20 σημεία στο αστικό κέντρο

Ξάνθη: Συναυλία αλληλεγγύης για 9χρονο παιδί που δίνει μάχη με τον καρκίνο

Συναυλία αλληλεγγύης διοργανώνουν στην Ξάνθη για ένα 9χρονο παιδί που δίνει μάχη με τον καρκίνο. Όπως αναφέρει το τοπικό سایت xanthine.gr, ένα μικρό παιδί, μόλις 9 ετών, ο Μαχίρ, δίνει μια δύσκολη μάχη με τη ζωή, καθώς πάσχει από οξεία λεμφοβλαστική λευκαμία, μια εξαιρετικά επιθετική μορφή καρκίνου. Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Βάτραχοι, θέλοντας να βοηθήσει στην προσπάθεια ώστε να μαζευτούν άμεσα τα χρήματα που χρειάζονται και έχοντας έρθει σε επικοινωνία

με τους γονείς του μικρού, διοργανώνει το Σάββατο 11 Μαρτίου 2023 στο Δημοτικό Αμφιθέατρο συναυλία με την μπάντα Underhill West. Αντί για είσοδο θα υπάρχουν κουμπάρδες και λαχεία. ΟΛΑ τα έσοδα θα διατεθούν για τον μικρό μας φίλο και μόνο. Ας βοηθήσουμε ώστε να να τελειώσει όλο αυτό πιο γρήγορα για τον μικρό μαχητή. Όσοι μπορούν, πρέπει να είναι εκεί για τον Μαχίρ! Πηγή: www.rosa.gr Θεσμοθετεί αιμοδοσία στη μνήμη των θυμάτων-Ένωση Στρατιωτι-

κών Έβρου
Στην θεσμοθέτηση εθελοντικής αιμοδοσίας μια Κυριακή κάθε Μάρτη, προχωρά η Ένωση Στρατιωτικών της Περιφερειακής Ενότητας Έβρου στη μνήμη των θυμάτων του τραγικού σιδηροδρομικού δυστυχήματος. Όπως ανακοίνωσε αποκλειστικά στην ΕΡΤ Ορεστιάδας ο πρόεδρος της Ένωσης Πολυχρόνης Ρούντζος, μετά από ομόφωνη απόφαση ΔΣ και μελών εις ανάμνηση του τραγικού γεγονότος θα πραγματοποιείται αιμοδοσία σε διάφορες πόλεις του νομού ώστε αυτό να διανέμεται σε ανθρώπους, που το έχουν ανάγκη. Εντωμεταξύ, τα μέλη της Ένωσης καλούν τους πολίτες να συμμετάσχουν στην αιμοδοσία που διοργανώνεται αύριο Σάββατο 4 Μαρτίου στην Αλεξανδρούπολη το προϊόν της οποίας θα διατεθεί στο Νοσοκομείο Λαρίσης για τις ανάγκες του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού στον τιτάνιο αγώνα που δίνουν τις τελευταίες ημέρες. Η αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί στο Νομαρχείο Αλεξανδρούπολης από τις 9 το πρωί μέχρι τη 1.30 το μεσημέρι.

Δώρα ζωής σε τέσσερις ασθενείς χαρίζει με τον θάνατό του 65χρονος

Δώρα ζωής σε τέσσερις ασθενείς χαρίζει με τον θάνατό του 65χρονος, ο οποίος νοσηλευόταν στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου και έχασε τη μάχη για τη ζωή την περασμένη Πέμπτη (2 Μαρτίου). Η οικογένειά του, χωρίς να χάσει πολύτιμο χρόνο και δείχνοντας μεγαλείο ψυχής αποφάσισε να προχωρήσει στη δωρεά των οργάνων του, όπως αναφέρεται σε σημερινή ανακοίνωση του Νοσοκομείου. Η διαδικασία λήψης των οργάνων που κρίθηκαν κατάλληλα ολοκληρώθηκε το περασμένο Σάββατο. Η χειρουργική ομάδα του Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης αφαίρεσε τους νεφρούς και η ομάδα μεταμοσχεύσεων της Β' Οφθαλμολογικής Κλινικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης στο Νοσοκομείο Παπαγεωργίου αφαίρεσε τους κερατοειδείς. Η μεταμόσχευση νεφρών

πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 5 Μαρτίου, στο Ιπποκράτειο, σε δυο ασθενείς οι οποίοι υποβάλλονταν σε αιμοκάθαρση για αρκετά χρόνια, μια 49χρονη και έναν 33χρονο. Οι κερατοειδείς αναμένεται να αξιοποιηθούν σε συμβατούς λήπτες τις επόμενες ημέρες. Τις θερμότερες ευχαριστίες της για την προσφορά οργάνων και το μεγαλείο ψυχής της οικογένειας του δωρητή

εκφράζει η Διοίκηση του Νοσοκομείου. Παράλληλα, ευχαριστεί το προσωπικό τόσο του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου όσο και του Ιπποκράτειου Νοσοκομείου, που ανέλαβε και ολοκλήρωσε με επιτυχία τις διαδικασίες της δωρεάς οργάνων, υπό τον συντονισμό της τοπικής συντονίστριας του Εθνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων.

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Νοσηλεύονταν στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Νοσοκομείου Παπαγεωργίου



ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΤΗΣ ΓΝΩΜΗΣ Η ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΥΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΩΡΕΑΝ
Οι καταχωρήσεις θα δημοσιεύονται ανά κατηγορίες σε διαφορετικές ημέρες της εβδομάδας

Εμπόριο

ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ Γ. Α.Ε. • Εμπόριο Εισαγωγές
6ο χλμ. Αλεξ/πολης - Φερών
Τηλέφωνο : 25510 45250

ΑΦΟΙ ΑΥΓΙΔΗ Ο.Ε.Ε.
Β. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 9 • Διδ/χο
Τηλέφωνο : 2553022489

ΚΑΝΤΑΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ • Εμπόριο
Δίκαια Έβρου

ΘΥΓ. ΧΑΡ. ΤΣΟΡΜΠΑΤΖΙΔΗ & ΣΙΑ Ε.Ε.
Εμπόριο Μεταχ. Αυτοκινήτων
3ο χλμ Αλεξ/πολης - Φερών
Τηλέφωνο : 2551026329

ΜΑΥΡΗΣ Α.Ε. • Καλλυντικά - Ενδύματα
14ης ΜΑΙΟΥ 30 Β • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551023685

ΤΣΙΑΚΙΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ • Μεταξωτά
Βασ. Γεωργίου 199 • Σουφλί
Τηλέφωνο : 25540 22371

ΛΥΜΠΕΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
Βιολογικά Προϊόντα
Αν. Θράκης 98 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 29716

Καφέ Εστίαση

ΚΑΦΕ ΜΠΑΡ "ΔΕΛΦΙΝΙ"
1ο χλμ Αλεξ/πολης - Χιλής
Τηλέφωνο : 2551087200

Ξυλεία

ΑΚΡΙΤΑΣ Α.Ε
Βιομηχανία Ξύλου
Σωκράτη Οικονόμου 34 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 89810

ΠΕΤΡΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
Επεξεργασία Ξυλείας
Φυλάκιο • Κυπρίνος
Τηλέφωνο : 2552095493

Τρόφιμα Ποτά

ΣΑΛΓΚΑΜΗΣ Σ. & ΥΙΟΙ ΟΕΕ
Αρτοποιεία - Ζαχαροπλαστική
Λ. Δημοκρατίας 49 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551024825

ΑΦΟΙ ΡΙΖΟΓΛΟΥ Α.Ε. • Σπούπερ Μάρκετ
Κων/πόλεως 173 • Ορεστιάδα
Τηλέφωνο : 2552022993

ΛΑΝΤΣΙΟΝ ΜΗΤ ΕΒΡΟΥ Α.Ε.
Βιομηχανία Αλλαντικών
ΤΘ. 148 Β.Ι.Π.Ε. Άβαντος • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551081742-1

GREEN COLA • Βιομηχανία Αναψυκτι-
κών - Λεπτή Ορεστιάδος
Τηλέφωνο : 25520 81180

ΕΒΡΟΦΑΡΜΑ ΑΒΕΕ
Παραγωγή Επεξεργασία Γάλακτος
Τ.Θ. 49 Διδ/χο • Τηλέφωνο : 25530 20020

ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Α.Ε.
Εμπόριο Αεριούχων Ποτών
11ο χλμ Αλεξ/πολης - Συνόρων
Τηλέφωνο : 2551051285

ΜΥΛΟΙ ΘΡΑΚΗΣ Α.Ε. • Αλευροβιομηχανία
Τ.Θ. 1104 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551026259

ΚΥΚΛΩΠΑΣ ΕΛΑΙΟΤΡΙΒΕΙΟ Α.Ε.
11ο χλμ Αλεξ/πολης - Μάκρης - Τ.Θ.
317 Τηλέφωνο : 2551071271

Ορθοπεδικά Ιατρικά Είδη

ΤΣΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ
Ι. Καβύρη 42 • Αλεξ/πολη
τηλ: 25510 22123

POLYMEDICAL
Καραγκιοζίδης Β & Ξιωτίδης Β ΟΕ
Λ. Δημοκρατίας 386 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 81914

Φωτοβολταϊκά Ενέργεια

ΚΟΜΗΤΗΣ ΔΟΞΑΚΗΣ
Θέρμανση - Κλιματισμός
Δ. Σολωμού 6 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551033133

ΠΡΟΜΗΘΕΥΣ GAS Α.Ε.
Προμήθεια Φυσικού Αερίου
Λ. Κηφισίας 209 • Μαρούσι
Τηλέφωνο : 2106141130

Καύσιμα

ΠΡΑΣΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ & ΣΙΑ ΟΕ
Ν. Χιλή • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551039005

ΣΤΑΦΥΛΑΣ Β. & ΥΙΟΙ - ΓΩΝΙΑΔΗΣ Μ. ΟΕ
Λ. Δημοκρατίας 448 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 81230 & 61500

Ακίνητα

ΧΛΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ
Κτηματομεσιτικό Γραφείο
Ειρήνης 32 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 38991

Φροντιστήρια

ΓΛΥΣΤΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ
Φροντιστήριο Ξένων Γλωσσών
Ανδρονίκου 66 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 84111

"ΑΝΟΔΟΣ" ΠΡΑΣΣΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
Φροντιστήριο Μέσης Εκπαίδευσης
Ι. Καβύρη & Π. Φωτίου 75 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551020660

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ "ΕΞΕΛΙΞΗ"
Φροντιστήριο Μέσης Εκπαίδευσης
Ι. Δραγούμη 32 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551305123

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ
Φροντιστήριο Μέσης Εκπαίδευσης
14ης Μαΐου 77 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551 081414

"ΟΡΟΣΗΜΟ" ΡΟΥΦΟΣ Ε & ΣΙΑ
Φροντιστήριο Μέσης Εκπαίδευσης
Αν. Θράκης 52 & 14ης Μαΐου • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 23523

Ξενοδοχεία

ΘΡΑΚΗ ΠΑΛΛΑΣ
4ο χιλ Αλεξ/πολης - Χιλής • Τ.Θ 19
Τηλέφωνο : 25510 89100

ΑΣΤΗΡ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ
Λ. Δημοκρατίας 280 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 83000

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ALEXANDER
2ο χιλ. Αλεξ/πολης - Χιλής
Τηλέφωνο : 25510 89055

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΠΛΩΤΙΝΗ
Αγ. Παρασκευής 1 • Διχ/χο
Τηλέφωνο : 2553023400

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ MARIANNA
Μαλγάρων 11 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551081455

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ PARK
Λ. Δημοκρατίας 458 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 28607

Μηχανές Ποδήλατα

ΜΑΚΑΡΩΝΗΣ ΣΙΜΟΣ
Λ. Δημοκρατίας 27 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551034645

Γερανοί

ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ & ΣΙΑ ΟΕ
Πλ. Ελευθερίας 3 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 36645

Δες εδώ την επιχείρησή σου

Τηλεφώνησε στο 25510 24222 και γίνε συνδρομητής στην εφημερίδα μας

Δρομολόγια



**ΥΠΕΡΑΣΤΙΚΑ
ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ**



ΠΛΟΙΑ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
ΑΛΕΞ/ΛΗ - ΘΕΣ/ΝΙΚΗ: 06:30 ,08:00, 11:00 , 14.00, 16.30, 18:45, 22:00	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ ΠΡΟΣ ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ - ΑΛΕΞ/ΛΗ 08:00, 11:00 , 13.00, 15.30, 17:30, 19:00 , 23:59	ΠΛΟΙΟ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΚΟΡΑΗΣ
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ - ΞΑΝΘΗ - ΚΑΒΑΛΑ: 08.00, 11:30 , 16.00, 18:45, 22:00	Δευτέρα 09:00
ΚΑΒΑΛΑ - ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 02:15 , 10:15, 14:30 ,18:30	Τρίτη 09:00
ΞΑΝΘΗ -ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 02.45, 10:45 , 15:10, 19:10	Τετάρτη 15:00
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ - ΦΕΡΕΣ - ΣΟΥΦΛΙ - ΔΙΔ/ΧΟ -ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ 04:45, 06:30, 08:30, 11:15, 12:30, 14.30, 15.30, 17:00, 19:30, 21.30	Πέμπτη 15:00
ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ- ΔΙΔ/ΧΟ- ΣΟΥΦΛΙ -ΦΕΡΕΣ- ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 05:45, 07:30, 09:00, 11:30, 13:30 14:40, 16:30, 18:00, 19:45	Παρασκευή 15:00
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ -ΣΑΠΕΣ- ΚΟΜΟΤΗΝΗ 07:45, 09:00, 11:15, 13:00, 16:00, 18:30, 20:10	Σάββατο 09:00
ΚΟΜΟΤΗΝΗ -ΣΑΠΕΣ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 07:20, 09:00, 11:00, 12:30, 14:40, 19:00: 20:10	Κυριακή 15:00
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ-ΣΕΡΡΕΣ 15:00 - 19:30	ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ ΠΡΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
ΣΕΡΡΕΣ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 15:00 - 19:30	ΠΛΟΙΟ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΚΟΡΑΗΣ
	Δευτέρα 16:00
	Τρίτη 16:00
	Τεταρτη -
	Πέμπτη 07:00 - 17:30
	Παρασκευή 17:30
	Σάββατο 12:00
	Κυριακή 17:30
	ΤΗΛΕΦΩΝΑ
	ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟΝ
	Αλεξανδρούπολης:
	2551356200
	Σαμοθράκης:25510-41305 και 41385
	Τηλ.Πρακτ.:25510
	38503,2551024694,
	2551083911



ΑΕΡΟΠΛΑΝΑ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ: 06:15 -09:50 - 19:15
Σε ό,τι αφορά τις πτήσεις από το αεροδρόμιο της Αλεξανδρούπολης, μπορείτε να καλέτε στα τηλέφωνα: Αεροδρόμιο: 25510 89300, 25510 89305, ΑΕΓΕΑΝ: 25510 89150, ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ: 25510 45198, SKY EXPRESS: 801-11-28288, 2810-223800	ΚΥΡΙΑΚΗ: 09:50 - 19:15
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ - ΑΕΓΕΑΝ	SKY EXPRESS
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ: ΔΕΥΤΕΡΑ: 08:05 - 11:30 - 20:50 ΤΡΙΤΗ: 08:05 - 11:30 - 20:50 ΤΕΤΑΡΤΗ: 11:30 - 20:50 ΠΕΜΠΤΗ: 08:50 - 21:35 ΠΑΡΑΚΕΥΗ: 11:30 - 20:50 ΣΑΒΒΑΤΟ: 08:05 -11:30 - 20:50 ΚΥΡΙΑΚΗ: 11:30 - 20:50	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ: ΔΕΥΤΕΡΑ: 08:45 - 15:05 - 21:40 ΤΡΙΤΗ: 08:45 - 20:15 ΤΕΤΑΡΤΗ: 08:45 - 16:05 - 21:40 ΠΕΜΠΤΗ: 08:45 - 16:35 - 21:40 ΠΑΡΑΚΕΥΗ:08:45-15:05- 21:40 ΣΑΒΒΑΤΟ: 08:45 - 20:15 ΚΥΡΙΑΚΗ: 08:45 - 15:05 - 21:40
ΑΘΗΝΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ: ΔΕΥΤΕΡΑ:06:15-09:50- 19:15 ΤΡΙΤΗ: 06:15 - 09:50 - 19:15 ΤΕΤΑΡΤΗ: 09:50 - 19:15 ΠΕΜΠΤΗ: 06:15 - 09:50 - 19:15 ΠΑΡΑΚΕΥΗ: 09:50 - 19:15	ΑΘΗΝΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ: ΔΕΥΤΕΡΑ:07:05 - 13:30 - 20:05 ΤΡΙΤΗ: 07:05 - 10:30 ΤΕΤΑΡΤΗ: 07:05 - 14:30 - 20:05 ΠΕΜΠΤΗ: 07:05 - 15:00 - 20:05 ΠΑΡΑΚΕΥΗ:07:05-13:30- 20:05 ΣΑΒΒΑΤΟ: 07:05 - 10:30 ΚΥΡΙΑΚΗ: 07:05 - 13:30 - 20:05
	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ - ΣΗΤΕΙΑ ΤΡΙΤΗ 13:20 - ΣΑΒΒΑΤΟ 12:00
	ΣΗΤΕΙΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ ΤΡΙΤΗ 19:25 - ΣΑΒΒΑΤΟ 18:05



ΤΡΕΝΑ - ΟΣΕ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	ΘΕΣ/ΚΗ - ΑΛΕΞ/ΛΗ
ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΑΘΗΝΑ INTERCITY 06:00	INTERCITY 16:05
ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΘΕΣ/ΚΗ INTERCITY 06:00	ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ 04:30 , 15:10
	ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ-ΑΛΕΞ/ΛΗ 07:00, 18:39

Χρηστικά

**ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΥΝ
ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ**

ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΝ

Ερμής, Θεοφύλακτος, Θεοφύλακτν.

ΕΠΕΤΕΙΟΙ

Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Αστυνομία 100
ΕΚΑΒ 166
Πυροσβεστική 199
Βλάβες(ΔΕΔΔΗΕ): 8004004000
Βλάβες(ΔΕΥΑΑ): 25510-26046
Βλάβες ΟΤΕ: 13888
Κ.Ε.Π. Αλεξ/πολης: 25513-50010
Κ.Ε.Π. Φερών: 25553-50101
Αστ.Τμ. Αλεξ/λνς 25510 66300
Γραφείο Ταυτοτήτων: 2551066262
Τροχ. Αλ/λνς 25510 66395
Δημ. Αλεξ/πολης 25510 64100
Δημ.Εν.Φερων 25555-50070
Γραμμή Δημότη: 25510-22222
Τμήμα Καθ/τπτας: 25513-50040
Τμήμα Πρασίνου: 25513-50042
Τμήμα Αποκομίδης Απορριμάτων: 25513-50068 , 25513-50069
Περ/κή Εν/τα Έβρου 25513-50405
ΠΟΛΥΚΟΙΝΩΝΙΚΟ: 25510-26298
ΤΙΕΔΑ: 25510-28735
ΔΟΥ Αλεξ/ηλνς : 25510-89622
Δασαρ. Αλεξ/λνς 25510 80643
Πυρ/κή Αλεξ/λνς 25510 26222
Νοσ/μείο Αλ/λνς 25513-51000
Περ. Εν. Έβρου 25510 36500
Λιμεναρχείο 25513-56200
Ο.Λ.Αλεξ/λνς 25510-26251
Αεροδρόμιο 25510 89300
ΕΛΤΑ Αλεξ/λνς 25510-41640
ΚΤΕΛ Αλεξ/λνς 25510 26479
ΑΣΤΙΚΑ 25510-28844
ΟΑΕΔ Αλεξ/λνς 25510 25646
ΟΣΕ Αλεξ/πολης 25510 26395
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ: 25510-45198
ΑΕΓΕΑΝ: 25510-89150
Αεροδρόμιο: 25510-89300
ΡΑΔΙΟ ΤΑΞΙ 25510 33500
Ι.Κ.Α. 25510-84611
ΕΚΑΒ 25510-89370
ΔΕΗ 800-900-1000
ΟΤΕ 25510-56160
ΔΕΥΑΑ 25510-24018

ΦΕΡΕΣ

Καψίδου Δημοκρίτου 28☎2555024096

ΣΟΥΦΛΙ

Μπαρίδου - Πιτιακούδης Βασ. Γεωργίου 207 ☎2554022013

ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ

Γιουρτσόγλου Χρήστος Βενιζέλου 9 ☎2553022922

ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ

Παπανδρέου Αθανάσιος Βασ. Κων/νου 142 ☎2552023701

ΑΓΓΕΛΙΕΣ

Η ΑΚΜΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΤΕ
ζητά να προσλάβει πολιτικό ή τοπογράφο μηχανικό με εμπειρία στα δημόσια έργα
Βιογραφικά: hiring@akmonate.gr

Η ΑΚΜΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΤΕ
ζητά να προσλάβει εργατοτεχνίτες για να απασχοληθούν στα έργα της εταιρίας
Βιογραφικά: hiring@akmonate.gr

Αγγελία Pizza Chef Αλεξανδρούπολη
Η εταιρεία Ισαακίδης Pizza στην Αλεξανδρούπολη αναζητά προσωπικό για να εμπλουτίσει την ομάδα της. Αν είσαι Pizza Chef ή έχεις εμπειρία από εργασία σε κουζίνες, στείλε μας το βιογραφικό σου και ετοιμάσου να ενταχθείς στην πιο νόστιμη ομάδα της πόλης.
Προσφέρονται οι ακόλουθες θέσεις:
1)Pizza Chef
1)Προσωπικό κουζίνας (μάγειρες, βοηθοί)
Επικοινωνησε άμεσα μαζί μας στο 25310-27572 ή στο johnisaak8@yahoo.gr
Υπεύθυνη επικοινωνίας: Στεφανίδου Άννα
Σε περιμένουμε!

ΜΙΑ...ΕΞΥΠΝΗ ΓΝΩΜΗ

Πως επιδρά ο θόρυβος στον εγκέφαλό μας;

Η θετική επίδραση της σιωπής
Το 2011, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ.) εξέτασε και ποσοτικοποίησε την επιβάρυνσή του θορύβου για την υγεία στην Ευρώπη. Κατέληξε στο συμπέρασμα ότι τα 340 εκατομμύρια κάτοικοι της Δυτικής Ευρώπης χάνουν εκατομμύρια χρόνια από τη ζωή τους κάθε χρόνο λόγω του θορύβου. Ο Π.Ο.Υ. ανέφερε επίσης ότι η κύρια αιτία θανάτου λόγω 3.000 καρδιακών παθήσεων οφειλόταν στον υπερβολικό θόρυβο.
Ο εγκέφαλος αναγνωρίζει τη σιωπή και ανταποκρίνεται άμεσα.
Πολλοί δάσκαλοι του διαλογισμού επιβεβαιώνουν τη θετική επίδραση της σιωπής και οι πνευματικοί δάσκαλοι συμβουλεύουν τους μαθητές τους να κάνουν συχνά παύσεις καθ 'όλη τη διάρκεια της ημέρας. Αν και θεωρητικά, η σιωπή είναι απουσία ηχητικών εισροών, η επιστήμη έχει διαφορετική άποψη. Ο εγκέφαλος αναγνωρίζει τη σιωπή και αντιδρά άμεσα. Σύμφωνα με μεταγενέστερες έρευνες, δύο ώρες σιωπής την ημέρα ενεργοποίησαν την ανάπτυξη κυττάρων στον ιππόκαμπο, την περιοχή του εγκεφάλου που σχετίζεται με τη μνήμη και τις αισθήσεις.
Η σιωπή ανακουφίζει από το στρες και την ένταση που επιβαρύνουν καθημερινά τον εγκέφαλό μας.
Ενώ ο θόρυβος δημιουργεί άγχος, η σιωπή ανακουφίζει τον εγκέφαλο και το σώμα από το στρες και την ένταση. Η σιωπή αναπληρώνει και θρέφει το γνωστικό μας σύστημα. Ο θόρυβος μας αποσυντονίζει, μας οδηγεί στην απώλεια της δυνατότητας συγκέντρωσης, διαταράσσει τις γνωστικές δυνάμεις μας, και μειώνει τα κίνητρα και τη δυνατότητα λειτουργίας του εγκεφάλου (όπως υποστηρίζεται από την έρευνα για τις επιπτώσεις του θορύβου).

15 Ωροσκόπιο

ΚΡΙΟΣ
Φίλε μου Κριέ για σήμερα Τετάρτη, είναι η στιγμή, να καταλάβεις πως οι λεπτομέρειες, είναι πολύ σημαντικές και κάνουν την διαφορά, γι'αυτό και δεν πρέπει να τις

Μόνο το γκολ έλλειψε από το ντέρμπι Ιπποκράτη – Ορέστη

ΣΤΟ ΝΤΕΡΜΠΙ ΚΟΡΥΦΗΣ ΤΗΣ 16ΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΗΝ Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΠΣ ΕΒΡΟΥ

Τα αποτελέσματα και οι βαθμολογίες σε Α΄ και Β΄ κατηγορία

ΡΕΠΟΡΤΑΖ: ΚΟΣΜΑΣ ΠΑΝΤΑΖΗΣ

Στο 0-0 έμειναν Ιπποκράτης Αλεξανδρούπολης και Ορέστης Ορεστιάδας στο ντέρμπι κορυφής της 16ης αγωνιστικής στην Α΄ κατηγορία της ΕΠΣ Έβρου.

Με 2 αγωνιστικές να μένουν για την ολοκλήρωση της κανονικής διάρκειας του πρωταθλήματος, ο Ορέστης κράτησε με αυτή την ισοπαλία την διαφορά από την 2η θέση και τον Ιπποκράτη στους 7 βαθμούς. Ορέστης και Ιπποκράτης είναι και οι δύο ομάδες που έχουν «κλειδώσει» και μαθηματικά την συμμετοχή τους στα play off που θα κάνουν πρεμιέρα στις 26 Μαρτίου, με τις άλλες δύο θέσεις να παίζονται ακόμη.

Το κυριακάτικο ματς μεταξύ των δύο ομάδων στην Δραγιάνα παίχτηκε με βροχή στο πρώτο ημίχρονο και με καλό καιρό στο δεύτερο, με τον αγωνιστικό χώρο πάντως να είναι σε εξαιρετική κατάσταση και να μην δυσκολεύει λεπτό τις προσπάθειες των ποδοσφαιριστών. Πριν την έναρξη του παιχνιδιού όπως συνέβη και σε όλα τα πρωταθλήματα σε όλη την χώρα, τηρήθηκε ενός λεπτού σιγή για τα θύματα στο τραγικό σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμπη.

Καθ' όλη τη διάρκεια της αναμέτρησης κυριάρχησαν οι δυνατές μονομαχίες, με τις δύο ομάδες να έχουν μοιρασμένες ευκαιρίες και μόνο το γκολ να λείπει από το ντέρμπι αυτό. Το α΄ μέρος δεν κύλησε αναίμακτα για τους δύο προπονητές καθώς προχώρησαν σε 3 αναγκαστικές αλλαγές (μία ο Ορέστης και δύο ο Ιπποκράτης). Πιο σοβαρός απ' όλους φαίνεται πως ήταν ο τραυματισμός του τερματοφύλακα του Ορέστη Παναγιώτου οποίος χτύπησε άσχημα στο γόνατο σε μία έξοδο που έκανε κατά την οποία συγκρούστηκε με τον Δεδελούδη. Ο γκολ-

κίπερ του Ορέστη αντικαταστάθηκε από τον Δουλούδη και διακομίστηκε στο νοσοκομείο όπου υποβλήθηκε σε μαγνητική τομογραφία για να διαπιστωθεί η σοβαρότητα της κατάστασης του. Εκτός αγωνιστικού χώρου όμως βγήκε και ο Δεδελούδης με το φινάλε του ημιχρόνου ο οποίος επίσης υποβλήθηκε σε εξετάσεις. Αυτή ήταν η τρίτη αναγκαστική αλλαγή για τον Γιώργο Μαρασλή καθώς είχαν προηγηθεί εκείνες του Ποπότη και Ευστρατιάδη στο α΄ μέρος.

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (ΣΕ 16 ΑΓΩΝΕΣ)

- Ορέστης Ορεστιάδας 42 (54-4)
- Ιπποκράτης Αλεξανδρούπολης 35 (32-16)
- Θράκη Φερών 28 (34-17)
- ΑΕ Διδυμοτείχου 25 (24-16)
- Εθνικός Αλεξανδρούπολης 25 (33-29)
- ΑΟ Νεοχωρίου 16 (19-32)
- Έβρος Σουφλίου 14 (16-23)
- ΑΟ Μαΐστρου 13 (17-35)
- Άρδας Καστανεών 12 (13-36)
- Νίκη Απαλού 9 (14-40)

Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (17η, 11-12/3)

Έβρος Σουφλίου – Άρδας Καστανεών
ΑΟ Μαΐστρου – Ιπποκράτης Αλεξανδρούπολης
Εθνικός Αλεξανδρούπολης – ΑΟ Νεοχωρίου
Ορέστης Ορεστιάδας – Θράκη Φερών
ΑΕ Διδυμοτείχου – Νίκη Απαλού

Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΠΣ ΕΒΡΟΥ ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 16ης ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ
Ακρίτας Ορμενίου – Ηρακλής Σαγίνης 3-1



Αθλητική Ένωση Λαβάρων – ΑΜΟ Ρούσσας 2-2
Αετός Λεπτής – Ένωση Οινός 0-5
Ατρόμπος Ασπρονερίου – Διγενής Ακρίτας Σάκκου 3-1
Ορφέας Σοφικού – Ασπίδα Θουρίου 7-2
ΠΑΕ Ριζών – Δόξα Ορεστιάδας 3-0 α.α.
Ρεπό: Ομόνοια Φυλακίου

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (ΣΕ 16 ΑΓΩΝΕΣ)

- Ακρίτας Ορμενίου 39 (49-9)
- ΠΑΕ Ριζών 37 (58-12)
- Ένωση Οινός 33 (48-16)
- ΑΜΟ Ρούσσας 29 (45-27)
- Ατρόμπος Ασπρονερίου 29 (33-27)
- Ορφέας Σοφικού 24 (36-20)
- Ηρακλής Σαγίνης 24 (28-19)**
- Διγενής Ακρίτας Σάκκου 20 (40-25)
- Αθλητική Ένωση Λαβάρων 14 (23-24)
- Αετός Λεπτής 13 (21-43)
- Ομόνοια Φυλακίου 7 (16-63)**
- Ασπίδα Θουρίου 4 (8-70)**
- Δόξα Ορεστιάδας 0 (0-0)*

* Η ομάδα της Δόξας Ορεστιάδας έχει ένα μηδενισμό και ΕΧΕΙ ΑΠΟΒΛΗΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΛΟΓΩ ΜΗΤΡΩΟΥ

** Οι ομάδες που έχουν κάνει το ρεπό

τους στον β΄ γύρο

Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (17η, 11-12/3)

Ασπίδα Θουρίου – Ακρίτας Ορμενίου
Ομόνοια Φυλακίου – Ορφέας Σοφικού
Ηρακλής Σαγίνης – Αετός Λεπτής
ΠΑΕ Ριζών – Αθλητική Ένωση Λαβάρων
ΑΜΟ Ρούσσας – Ένωση Οινός
Διγενής Ακρίτας Σάκκου – Δόξα Ορ 3-0 α.α.
Ρεπό: Ατρόμπος Ασπρονερίου

ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ 15ης ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ

ΑΟ Τυχερού – ΑΟ Καπαδοκίων 1-0
Ποντιακός – ΑΕ Νέας Χηλής 0-1
Ατρόμπος – Αλεξανδρούπολη FC Β΄ 4-1
Νίκη Άνθειας 1959 – Φουρτούνα 2-0
ΑΟ Δορίσκου – Κύκλωπες Μάκρης 2-7
Ακρίτας Δαδιάς – ΑΕ Κορνοφωλιάς Λυκόφης 3-0 α.α.

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (ΣΕ 15 ΑΓΩΝΕΣ)

- ΑΕ Νέας Χηλής 39 (31-14)
- Ατρόμπος Άβαντα 36 (46-14)
- Κύκλωπες Μάκρης 33 (54-24)
- Ποντιακός 32 (40-11)

- Αθλητικός Όμιλος Τυχερού 28 (36-22)
 - Νίκη Άνθειας 1959 23 (28-32)
 - Ακρίτας Δαδιάς 21 (34-19)
 - ΑΟ Καπαδοκίων 20 (26-25)***
 - Αλεξανδρούπολη FC Β΄ 11 (18-44)
 - Φουρτούνα 9 (11-30)***
 - ΑΕ Κορνοφωλιάς Λυκόφης 1 (2-34)*
 - ΑΟ Δορίσκου -1 (18-64)**
- * Η ομάδα της ΑΕΚΛ ΕΧΕΙ ΑΠΟΒΛΗΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
- ** Η ομάδα του ΑΟ Δορίσκου έχει τιμωρηθεί με -5 βαθμούς
- *** Οι ομάδες με ένα παιχνίδι λιγότερο

Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (16η, 11-12/3)

ΑΟ Καπαδοκίων – Νίκη Άνθειας 1959
ΑΕ Νέας Χηλής – ΑΟ Δορίσκου
Φουρτούνα – Ποντιακός
Ατρόμπος Άβαντα – Αθλητικός Όμιλος Τυχερού
Αλεξανδρούπολη FC Β΄ – Ακρίτας Δαδιάς
ΑΕ Κορνοφωλιάς Λυκόφης – Κύκλωπες Μάκρης 0-3 α.α.
Sportsaddict.gr

Ήττες για τις ομάδες της Αλεξανδρούπολης στην Α2 γυναικών βόλει

Οδυνηρή απώλεια για τη Νίκη

Με την 17η αγωνιστική συνεχίστηκε το πρωτάθλημα στον Β΄ Όμιλο της Α2 Κατηγορίας Γυναικών. Αμφότερες οι ομάδες της Θράκης, αυτή την εβδομάδα γνώρισαν δυστυχώς την ήττα, η μεν Νίκη Αλεξανδρούπολης εντός έδρας από την ΕΑ Λάρισας, ενώ ο δε Φοίνικας ηττήθηκε εκτός έδρας από τον πρωτοπόρο Φιλαθλητικό Πρεβέζης.

Α2 ΓΥΝΑΙΚΩΝ – Β΄ ΟΜΙΛΟΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 17ης ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ

ΦΓΣ Πρέβεζας – Φοίνικας 3-0 (25-20, 25-18, 25-14)
ΓΣΓ Νίκη – ΕΑ Λάρισας 2-3 (25-22, 22-25, 26-24, 16-25, 11-15)
ΠΑΣ Γιάννινα – ΜΑΣ Νέα Γενεά 2-3 (13-25, 25-15, 18-25, 25-15, 13-15)
Φιλαθλητικός Λαρισαϊκός – ΑΣ Γιάννινα 0-3 (16-25, 11-25, 7-25)
ΕΟ Σταυρούπολης – Αργώ Βόλου 1-3 (23-25, 25-18, 17-25, 22-25)
ΟΠΑΘ Περσέας – Ίκαρος Έδεσσας 3-0 (25-15, 25-10, 25-14)

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (ΣΕ 17 ΑΓΩΝΕΣ)

- ΦΓΣ Πρέβεζας 48 (Νίκες 16-1, Σετ 48-6)
- ΟΠΑΘ Περσέας 42
- ΜΑΣ Νέα Γενεά 41



- ΕΑ Λάρισας 38
- ΑΣ Γιάννινα 30
- ΠΑΣ Γιάννινα 30
- Φοίνικας 26
- ΑΣ Αργώ Βόλου 21
- ΓΣΓ Νίκη 19
- ΕΟ Σταυρούπολης 8
- Φιλαθλητικός Λαρισαϊκός 3
- ΠΑΣ Ίκαρος Έδεσσας 0

Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (18η, 11/03)

ΕΑ Λάρισας – ΠΑΣ Γιάννινα
ΜΑΣ Νέα Γενεά – ΟΠΑΘ Περσέας
Ίκαρος Έδεσσας – ΕΟ Σταυρούπολης
Φοίνικας – Νίκη
ΑΣ Γιάννινα – ΦΓΑ Πρέβεζας
ΑΣ Αργώ Βόλου – Φιλαθλητικός Λαρισαϊκός