



Στη Δημοτική Αγορά θα στεγαστεί το
Δημαρχείο Διδυμοτείχου

► 6

Υπογράφηκε Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ του Δ.Π.Θ. και του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου

Αφορά, μεταξύ άλλων, την προαγωγή του εκπαιδευτικού, κοινωνικού και ερευνητικού έργου των δύο Ιδρυμάτων, την προώθηση της συμβολής τους στην κοινωνική ανάπτυξη σε τοπικό, περιφερειακό, εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο

► 6



Γκουγκουσκίδου: “Ναι” στη
δημιουργία Περιφερειακής
Ενότητας Βορείου Έβρου

► 4

ΕΟΔΥ: 95 νέοι θάνατοι από κορονοϊό, αυξάνεται η θετικότητα της γρίπης

► 11

Το Ειδικό Σχέδιο της Περιφέρειας ΑΜΘ για την περίπτωση σοβαρού πυρηνικού ατυχήματος



- Βουλγαρία, Ρουμανία και Τουρκία διαθέτουν πυρηνικούς σταθμούς σε απόσταση 200-300 χλμ από τη χώρα μας
- Ειδικό Σχέδιο έχει εκπονήσει η Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης με στόχο την αποτελεσματική αντιμετώπιση σοβαρού ατυχήματος σε πυρηνική εγκατάσταση εκτός συνόρων, που δύναται να πλήξει την ελληνική επικράτεια με έκλυση ραδιενέργειας στο περιβάλλον.
- Πρωταρχικό βήμα των αρχών, οι δειγματοληψίες σε τρόφιμα και ύδατα

► 5



Στα ναυπηγεία της Σιγκαπούρης το πρώτο FSRU της Αλεξανδρούπολης

Για τη μετατροπή του...Αναμένεται να αφιχθεί στο θρακικό πέλαγος στις 25 Νοεμβρίου. Ξεκίνησαν ήδη και οι εργασίες για τον αγωγό στα ανατολικά της πόλης, όπως γνωστοποίησε ο αντιπρόεδρος και Δ/νων σύμβουλος του Ομίλου Κοπελούζου

► 7

Η Αλεξανδρούπολη ως ενεργειακό hub αλλά και κέντρο ασφάλειας και σταθερότητας



Τον πολύπλευρό ρόλο που αποκτά επεσήμαναν πολιτικοί, οικονομικοί παράγοντες και ειδικοί αναλυτές από το βήμα του 1st East Macedonia & Thrace Forum. Νέο πηχρό μήνυμα Μενέντεζ και Πάιατ για την περιοχή

► 8,9

Αποκλεισμός από το Κύπελλο Ελλάδας με ψηλά το κεφάλι για τον Άθλο Ορεστιάδας

Πριν από τον αγώνα η διοίκηση των Εβριτών τίμησε την πρώτη ομάδα της ιστορίας του συλλόγου και τους παίκτες που το 2015 έβαλαν το δικό τους «λιθαράκι» για τη μετέπειτα ιστορική πορεία της

► 16

Υπογραφή σύμβασης παροχής υπηρεσιών συμβούλου στο Δήμο Ορεστιάδας

Για να εκπονήσει ένα σύγχρονο, βιώσιμο, λειτουργικό και αποτελεσματικό Σχέδιο Αστικής Προσβασιμότητας στα λειτουργικά όριά του

► 4

Μικρογνωμικά

Προβλήματα και στην Ξάνθη

«Το Νοσοκομείο της Ξάνθης, ούτε Κέντρο Υγείας δεν μπορεί να χαρακτηριστεί, καθώς δεν διαθέτει ειδικότητες, για να δεχθεί και να περιθάλψει ασθενείς λόγω μη ύπαρξης ειδικοτήτων όπως, διαβητολόγου, νευρολόγου και πνευμονολόγου. Να σημειωθεί πως ούτε παθολογική κλινική δεν διαθέτει, καθώς από τους 7 παθολόγους που θα έπρεπε να διαθέτει, μόνο 2 γιατροί στελεχώνουν την κλινική, οι οποίοι εργάζονται ακατάπαυστα, χωρίς ρεπό και άδεια, συνεχόμενα μετά από εφημερία».

Αυτό τόνισε μιλώντας στην ΕΡΤ Κομοτηνής, ο Πρόεδρος της Ένωσης Νοσοκομειακών Γιατρών, Απόστολος Κυριαλάνης, μία μέρα μετά τη μεγάλη κινητοποίηση υγειονομικών και πολιτών στο κέντρο της πόλης, αναφέροντας πως λείπει το 40% των θέσεων, με τις οποίες θα έπρεπε να λειτουργεί, θέτοντας θέμα ασφαλούς εφημερίας και



ευθύνης από πλευράς ενός καταπονημένου γιατρού.

«Το ΕΣΥ ήταν μια μεγάλη μεταρρύθμιση, αλλά δεν αναπτύχθηκε, με την πρωτοβάθμια, δευτεροβάθμια και τριτοβάθμια φροντίδα όπως προβλεπόταν. Ούτε εξελίχθηκε, όπως θα έπρεπε, με κατ'οίκον νοσηλεία, Βοήθεια στο Σπίτι και Ημερήσια Φροντίδα, με αποτέλεσμα να λείπει ο υγειονομικός χάρτης από την χώρα μας», τόνισε ο κ. Κυριαλάνης.

Κ.Η.

και της αισχροκέρδειας. Κι επειδή κάποιοι «τσίμπησαν» με τα «υπέρογκα» πρόστιμα στα καμένα τα σούπερ μάρκετ... Ακόμη και το υψηλότερο πρόστιμο που επιβλήθηκε δεν αντιστοιχεί παρά στο 0,08 του τζίρου τους... Αστειότητες! (το σκίτσο του Σατιρικού από το «Ποντίκι»)

Κ.Η.

Στο κόκκινο χαλί

Οι αντιδράσεις και ο αγώνας των καλλιτεχνών έφτασε στην Berlinale, όπου εκεί ο ηθοποιός Αργύρης Ξάφης, σήκωσε πανό διαμαρτυρίας κατά του Προεδρικού Διατάγματος.

«Stop killing culture in Greece» (Σταματήστε να σκοτώνετε τον πολιτισμό στην Ελλάδα) έγραφε το πανό του ηθοποιού και καλούσε την κυβέρνηση Μητσοτάκη να αποσύρει το Προεδρικό Διάταγμα.

Ο ίδιος δημοσίευσε βίντεο στους λογαριασμούς του στα social media και στα πλάνα ακούγονται επευφημίες για την παρέμβασή του.

Κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου, που προηγήθηκε, είχε αναφερθεί στις μεγάλες κινητοποιήσεις που λαμβάνουν χώρα στην Ελλάδα το τελευταίο διάστημα, καλώντας σε ευρωπαϊκή κινητοποίηση.

Κ.Η.

Παράδειγμα προς μίμηση

«Κάναμε την "τρέλα" μας, αλλά ευτυχώς απέδωσε. Επενδύσαμε το κομμάτι που κρατούσαμε για τα γεράματά μας, προκειμένου να φέρουμε ξανά στο προσκήνιο το ζαχαροκάλαμο και να το αφήσουμε προίκα στον τόπο και τα παιδιά μας», υπογραμμίζει η πρόεδρος της ΚΟΙΝΣΕΠ Πετιμεζί Γενισέας, Αναστασία Αμανατίδου.

Χαρακτηρίζοντας δυναμική, την καλλιέργεια ζαχαροκάλαμου, η ίδια δηλώνει «δικαιωμένη, περήφανη και χαρούμενη» που μετά από 20-25 χρόνια η ίδια μαζί με άλλες έξι γυναίκες, ηλικίας από 50 έως και 70 χρόνων, επέστρεψε στο χωράφι και σημειώνει: «ζούμε την πραγματικότητα με το παραμύθι ταυτόχρονα. Ξεκινήσαμε την ενασχόλησή μας με το ζαχαροκάλαμο για να αναβιώσουμε την καλλιέργεια μετά

από 60 χρόνια στην Ελλάδα και αφού εγκαταλείφθηκε λόγω οικονομικής ευμάρειας». Η ΚΟΙΝΣΕΠ Πετιμεζί Γενισέας, σήμερα καλλιεργεί 20 στρέμματα με ζαχαροκάλαμο, παράγοντας δύο τόνους πετιμεζί ετησίως, ενώ το εγχείρημα ξεκίνησε το 2014, με τις γυναίκες να καλλιεργούν τέσσερα στρέμματα και χωρίς καν να διαθέτουν τα απαιτούμενα εργαλεία.

xanthinea.gr



Δεν σωζόμαστε

Ορισμένοι από τους τίτλους των τελευταίων ειδήσεων: «Φρενίτιδα για το Market Pass: Ξεπέρασαν τις 250.000 οι αιτήσεις». «Καθαρά Δευτέρα: Ερχεται και το καλάθι της ψαραγοράς». «50% αύξηση στα τυριά, στα 5 ευρώ η λαγάνα». Και πόσες ακόμη, στο ίδιο πνεύμα. Κυρίες και κύριοι, η αλήθεια είναι ότι ούτε τα χίλια μύρια pass, ούτε οι κρατικές επιχορηγήσεις, ούτε οι αυξήσεις μισθών και συντάξεων σε επίπεδο 20ευρου, μπορούν να μας σώσουν πια. Το παιχνίδι είναι



στημένο και καμία παροχή δεν μπορεί να καλύψει τον οδοστρωτήρα της ακρίβειας

Είπαν



Τα terminals της Αλεξανδρούπολης έχουν πολύ σημαντικό ρόλο να διαδραματίσουν. Θα δείξουν πώς η ενέργεια μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως μέσο αλληλεγγύης και συνεργασίας... Η Αλεξανδρούπολη δεν είναι πλέον απλά ένα ενεργειακό hub αλλά και κέντρο ασφάλειας και σταθερότητας

Κ. ΣΙΦΝΑΙΟΣ
Δ/ΝΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ GASTRADE

Γίνεται συστηματική προσπάθεια και από τη ΝΔ και από τον ΣΥΡΙΖΑ, να συσκοτίσουν τις θέσεις του ΠΑΣΟΚ. Ρωτούν συνέχεια: Με ποιους θα πάτε; Θέλουν έτσι να καλλιεργούν την εντύπωση ότι, ψηφίζοντας ΠΑΣΟΚ ψηφίζετε ένα άλλο κόμμα. Όχι, σύντροφοι και συντρόφισσες. Ψηφίζοντας ΠΑΣΟΚ, ψηφίζετε ΠΑΣΟΚ.

Γ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ
ΠΡΩΗΝ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΣ

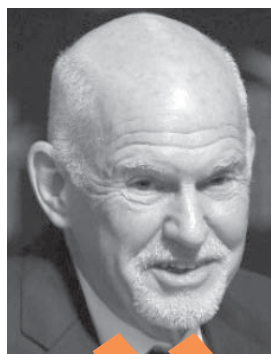


Photo Shoot



Η Έλενα Ξυδιά γνωστή και ως "η ιπτάμενη πιανίστα", μιας και είναι η μοναδική στον κόσμο που έπαιξε πιάνο στον αέρα πάνω από την κοιλάδα των Τεμπών, έδειξε για άλλη μια φορά τον δικό της ιδιαίτερο τρόπο να προβάλλει εξαιρετικά την φυσική κληρονομιά της Ελλάδας.

Η εμφάνισή της στη μέση της λίμνης της Καστοριάς έχει κερδίσει για ακόμα μια φορά τις εντυπώσεις όλων. Το πιάνο μεταφέρθηκε με ειδική πλωτή πλατφόρμα μέχρι τη μέση της λίμνης, ενώ η Έλενα μετέβη εκεί με βάρκα. Στη συνέχεια, ξεκίνησε να παίζει τα αγαπημένα της κομμάτια, δημιουργώντας μια μαγευτική ατμόσφαιρα στο όμορφο φυσικό τοπίο της Καστοριάς!

Γκουγκουσκίδου: “Ναι” στη δημιουργία Περιφερειακής Ενότητας Βορείου Έβρου

ΗΧΗΡΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

“Το αίτημα είναι δίκαιο, πληρούνται όλα τα κριτήρια”

Ηχηρή παρέμβαση υπέρ της δημιουργίας Περιφερειακής Ενότητας Βορείου Έβρου έκανε η κ. Γκουγκουσκίδου στο πρόσφατο Δημοτικό Συμβούλιο. Η επικεφαλής της παράταξης “Δήμος Ορεστιάδας | Τόπος Να Ζω” εκθείασε τους φορείς που βγήκαν μπροστά για να ανακοπεί η οικονομική απομόνωση της περιοχής και πρωτοστατούν στη δημιουργία ξεχωριστής Περιφερειακής Ενότητας.

Τόνισε ότι το αίτημα είναι δίκαιο και πληρούνται όλα τα κριτήρια ιστορικά, εθνικά, γεωγραφικά, πληθυσμιακά και ιδίως οικονομι-

κά για να προχωρήσουμε στη διεκδίκηση.

Ξεκαθάρισε ότι η απόφαση της στήριξης δεν είναι μια προεκλογική επιλογή, αντίθετα στην παράταξη είναι σίγουροι ότι η δημιουργία Περιφερειακής Ενότητας Βορείου Έβρου είναι το πιο σίγουρο εργαλείο για να επανέλθει σε αναπτυξιακή τροχιά η περιοχή.

Τέλος, κάλεσε τα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου να προβληματιστούν και να απαντήσουν θετικά στο αίτημα της πλειοψηφίας των δημοτών για δημιουργία Περιφερειακής Ενότητας Βορείου Έβρου.



Υπογραφή σύμβασης παροχής υπηρεσιών συμβούλου στο Δήμο Ορεστιάδας

Για να εκπονήσει ένα σύγχρονο, βιώσιμο, λειτουργικό και αποτελεσματικό Σχέδιο Αστικής Προσβασιμότητας στα λειτουργικά όριά του

Υπεγράφη χθες, 23/02/2023, μεταξύ του Δημάρχου Ορεστιάδας κ. Μαυρίδη Βασιλείου και της ανάδοχης εταιρείας, η σύμβαση με τίτλο: «Σύμβαση Παροχής Υπηρεσιών Συμβούλου για την Εκπόνηση Σχεδίου Αστικής Προσβασιμότητας στο Δήμο Ορεστιάδας» προϋπολογισμού 46.983,60 €.

Το αντικείμενο της παρούσας υπηρεσίας αφορά στην παροχή συμβουλευτικής υποστήριξης προκειμένου ο Δήμος Ορεστιάδας να εκπονήσει ένα σύγχρονο, βιώσιμο, λειτουργικό και αποτελεσματικό Σχέδιο Αστικής Προσβασιμότητας στα λειτουργικά όριά του, που έχει ως στόχο την κατά το δυνατόν αρτιότερη

και ολοκληρωμένη εκπόνηση ενός προγράμματος καθορισμού απαραίτητων παρεμβάσεων εξασφάλισης της προσβασιμότητας, των υπαίθριων κοινόχρηστων χώρων συμπεριλαμβανομένων των δικτύων πεζής μετακίνησης, των οδεύσεων διαφυγής, χώρων εκτόνωσης, σημείων προσωρινής περίθαλψης και σημείων καταφυγής των πολιτών εντός των διοικητικών ορίων του Δήμου.

Ο χρόνος εκτέλεσης της σύμβασης ορίζεται από την υπογραφή της σε χρονικό διάστημα έξι μηνών.



Κατανυκτικός-Συγχωρητικός Εσπερινός και ομιλία Μητροπολίτου κ. Ανθίμου

Θέμα ομιλίας “Η επικίνδυνη έννοια του Θεού και η καλλιέργεια σχέσεως με τον Χριστό”

Την ερχόμενη Κυριακή της Τυρινής, 26 Φεβρουαρίου 2023, στις 6.00’ το απόγευμα στον Μητροπολιτικό Ναό του Αγίου Νικολάου θα τελεσθεί ο πρώτος Κατανυκτικός Εσπερινός της φετινής Μεγάλης Τεσσαρακοστής.

Ο Κατανυκτικός Εσπερινός της Κυριακής της Τυρινής, αποτελεί και την εναρκτήριο ακολουθία της κατανυκτικής αυτής περιόδου και λέγεται

από την Εκκλησία μας και «Συγχωρητικός», επειδή δίδει την ευκαιρία στους Χριστιανούς να συγχωρηθούν μεταξύ μας. Με αυτόν τον τρόπο θα βιώσουμε την μετάνοια, την ταπείνωση και την προσευχή που αποτελούν τα ουσιαστικά αγωνίσματα και γνωρίσματα της Μεγάλης Τεσσαρακοστής.

Κατά τη διάρκεια του Κατανυκτικού Εσπερινού θα

ομιλήσει ο Σεβ. Μητροπολίτης μας κ. Άνθιμος με θέμα: «Η επικίνδυνη έννοια του Θεού και η καλλιέργεια σχέσεως με τον Χριστό». Προσκαλείσθε όλοι οι χριστιανοί την προσεχή Κυριακή το απόγευμα στις 6.00’ στον Μητροπολιτικό Ναό του Αγίου Νικολάου να παρακολουθήσετε τον Συγχωρητικό Εσπερινό και την ομιλία του Σεβ. Μητροπολίτου μας και στο τέλος να αλληλοσυγχωρηθούμε μεταξύ μας, ώστε η έναρξη της Μεγάλης Τεσσαρακοστής να μας βρει πνευματικά έτοιμους.



Το Ειδικό Σχέδιο της Περιφέρειας ΑΜΘ για την περίπτωση σοβαρού πυρηνικού ατυχήματος

ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ, ΡΟΥΜΑΝΙΑ ΚΑΙ ΤΟΥΡΚΙΑ ΔΙΑΘΕΤΟΥΝ ΠΥΡΗΝΙΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ ΣΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ 200-300 ΧΛΜ ΑΠΟ ΤΗ ΧΩΡΑ ΜΑΣ

Πρωταρχικό βήμα των αρχών, οι δειγματοληψίες σε τρόφιμα και ύδατα

ΤΗΣ ΚΙΚΗΣ ΗΠΕΙΡΩΤΟΥ

Ειδικό Σχέδιο έχει εκπονήσει η Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης με στόχο την αποτελεσματική αντιμετώπιση σοβαρού ατυχήματος σε πυρηνική εγκατάσταση εκτός συνόρων, που δύναται να πλήξει την ελληνική επικράτεια με έκλυση ραδιενέργειας στο περιβάλλον.

Τα πυρηνικά ατυχήματα που έχουν συμβεί είναι ευρέως γνωστά λόγω των πολύ σοβαρών επιπτώσεών τους, αλλά και λόγω του κοινωνικού και οικονομικού αντικτύπου τους, καθώς και του μεγάλου ενδιαφέροντος του κοινού παγκοσμίως. Τέτοια ατυχήματα ήταν το πυρηνικό ατύχημα στο Chernobyl το 1986, αλλά και το πιο πρόσφατο στη Fukushima το 2011.

Ένα σοβαρό ατύχημα σε πυρηνικό σταθμό στην Ευρώπη, αν και θεωρείται μικρής πιθανότητας, ειδικά μετά τις βελτιώσεις στο Ευρωπαϊκό σύστημα πυρηνικής ασφάλειας τα τελευταία χρόνια, εντούτοις δεν μπορεί να αποκλειστεί και επομένως απαιτείται να λαμβάνεται υπόψη στον σχεδιασμό έκτακτης ανάγκης.

Ο ραδιολογικός κίνδυνος συνδέεται με την άμεση έκθεση κατά τη διέλευση του ραδιενεργού νέφους, λόγω απευθείας ακτινοβόλησης από το νέφος και λόγω εισπνοής του. Καθώς το ραδιενεργό νέφος μεταφέρεται και διασπείρεται μέσω της ατμόσφαιρας, ποσοστό των ραδιενεργών στοιχείων που περιέχει εναποτίθεται στις περιοχές από τις οποίες διέρχεται. Η εναπόθεση επιτείνεται και πολύ εάν τυχόν ταυτόχρονα επικρατούν φαινόμενα βροχοπτώσεων. Η ραδιενέργεια που εναποτίθεται στο έδαφος προκαλεί, δευτερογενώς, εξωτερική έκθεση λόγω της απευθείας ακτινοβολίας και ενδογενή και στη διάθεση τέτοιων προϊόντων στην αγορά, συμπεριλαμβανομένου και ενδεχόμενου πλήγματος στην εικόνα και την εμπιστοσύνη, τόσο στα ίδια τα παραγόμενα προϊόντα, όσο και γενικότερα στην κοινωνική λειτουργία και σε οικονομικές δραστηριότητες και κλάδους, όπως π.χ. ο τουρισμός.

Λόγω των περιορισμένων πληροφοριών και δεδομένων για την εξέλιξη του ατυχήματος και της έκλυσης, καθώς και της εν γένει μεγάλης αβεβαιότητας

σε δεύτερο χρόνο, εξετάζονται και λοιπά προϊόντα φυτικής προέλευσης (κυρίως ζωτροφές) με εφαρμογή κατάλληλων πρωτοκόλλων δειγματοληψίας και διενέργεια εργαστηριακών ελέγχων της περιεχόμενης σε αυτά ραδιενέργειας.

Σύμφωνα με τη διεθνή κατηγοριοποίηση των ραδιολογικών ή πυρηνικών κινδύνων, ανήκουν σε κατηγορία σχετικά χαμηλού επιπέδου ραδιολογικής διακινδύνευσης. Πράγματι, οι αναλύσεις τεκμηριώνουν ότι οι πιθανές ραδιολογικές συνέπειες πέραν μιας ζώνης μερικών δεκάδων χιλιομέτρων από τον σταθμό δεν ξεπερνούν τα δοσιμετρικά κριτήρια για τη λήψη επείγοντων μέτρων προστασίας του γενικού πληθυσμού, όπως η εκκένωση ή η χορήγηση σταθερού ιωδίου.

Η συνθήκη αυτή ισχύει με μεγάλα περιθώρια ασφάλειας για τη χώρα μας, δεδομένου ότι οι κοντινότεροι σταθμοί, δηλαδή, Kozloduy (Βουλγαρία), Cernavoda (Ρουμανία), Pakks (Ουγγαρία), Krško (Σλοβενία), απέχουν από τα σύνορα 250, 320, 600 και 700 km, αντίστοιχα, ο δε, υπό κατασκευή, σταθμός Akkuyu (Τουρκία) απέχει 330 km. Ως εκ τούτου, η παρούσα περίπτωση έκτακτης ανάγκης δεν περιλαμβάνει επείγουσες δράσεις απόκρισης για την αντιμετώπιση επιπτώσεων στην υγεία του γενικού πληθυσμού, ενώ είναι αντιληπτό ότι δεν υπάρχουν επιπτώσεις σε εργαζόμενους έκτακτης ανάγκης.

Ωστόσο, ανάλογα με το μέγεθος της έκλυσης και τις μετεωρολογικές συνθήκες, μπορεί να λάβει χώρα μη αμελητέα διασπορά της ραδιενεργού ρύπανσης σε τμήματα της Ελληνικής επικράτειας, με αρνητικές συνέπειες στην αγροτοκτηνοτροφική παραγωγή και στη διάθεση τέτοιων προϊόντων στην αγορά, συμπεριλαμβανομένου και ενδεχόμενου πλήγματος στην εικόνα και την εμπιστοσύνη, τόσο στα ίδια τα παραγόμενα προϊόντα, όσο και γενικότερα στην κοινωνική λειτουργία και σε οικονομικές δραστηριότητες και κλάδους, όπως π.χ. ο τουρισμός.

Λόγω των περιορισμένων πληροφοριών και δεδομένων για την εξέλιξη του ατυχήματος και της έκλυσης, καθώς και της εν γένει μεγάλης αβεβαιότητας



σε τέτοιου είδους ατυχήματα, η απόκριση βασίζεται καταρχάς σε εκτιμήσεις της διασποράς του ραδιενεργού νέφους και παροχής ζώνης μερικών δεκάδων χιλιομέτρων ενδεχόμενη συμπεριφορά πριν, μετά και κατά τη διάρκεια διέλευσης του ραδιενεργού νέφους.

Σε περίπτωση, ωστόσο, που είτε προβλέπεται βάσιμα, είτε διαπιστώνεται από τις ενδείξεις του τηλεμετρικού δικτύου μέτρησης ραδιενέργειας, με 23 σταθμούς που λειτουργούν στη χώρα, ένας εκ των οποίων βρίσκεται στον Έβρο, η υπέρβαση του προκαθορισμένου κριτηρίου ρυθμού δόσης της ραδιενεργού ακτινοβολίας στον ελλαδικό χώρο («επιχειρησιακό επίπεδο επέμβασης», OIL3γ), εφαρμόζονται άμεσα μέτρα περιορισμού της «πρώτης ομάδας προϊόντων».

Το μέτρο λαμβάνεται πριν ακόμα υπάρξουν οι δειγματοληπτικές μετρήσεις σε τρόφιμα και περιβαλλοντικά δείγματα, δεδομένου ότι οι δειγματοληψίες και η διεξαγωγή αυτών των εργαστηριακών μετρήσεων απαιτούν χρόνο και δεν μπορούν να υποστηρίξουν την άμεση λήψη απόφασης. Αυτή η αρχική απόκριση, αν και συντηρητική, θα βοηθήσει στην αποφυγή πανικού και στη διατήρηση της εμπιστοσύνης του πληθυσμού και της εικόνας και αξιοπιστίας των ελληνικών προϊόντων και κλάδων της οικονομίας.

Με βάση την εμπειρία του ατυχήματος του Chernobyl, μετά τη λήξη του ατυχήματος και

της φάσης της έκτακτης ανάγκης, τα μέτρα απόκρισης πρέπει να περιλάβουν πολύμηνη διάρκειας φάση αποκατάστασης κατά την οποία το πρόγραμμα δειγματοληπτικών μετρήσεων εξακολουθεί να διενεργείται, προκειμένου να διασφαλιστεί η ασφάλεια των τροφίμων και ζωτροφών σε όλη την περίοδο του βλαστικού κύκλου.

Μέτρα και δειγματοληψίες

Άμεσες δράσεις προστασίας απαιτείται να ληφθούν εάν οι ενδείξεις του τηλεμετρικού δικτύου μέτρησης ραδιενέργειας καταγράφουν αύξηση μεγαλύτερη από το Επιχειρησιακό Επίπεδο Επέμβασης.

Συγκεκριμένα, τίθεται άμεσος προληπτικός περιορισμός στην κατανάλωση της «πρώτης ομάδας τροφίμων» μέχρι να επιβεβαιωθεί η καταλληλότητά τους μέσω δειγματοληψίας και εργαστηριακής μέτρησης της ραδιενέργειάς τους, ώστε ακολούθως ο τεθείς προληπτικός περιορισμός είτε να αρθεί είτε να διατηρηθεί.

Στο πλαίσιο αυτό δρομολογούνται οι εξής δράσεις:

Η Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας ανακοινώνει απλές συστάσεις προς τον πληθυσμό, όσον αφορά τον χρόνο και τον τόπο διέλευσης του ραδιενεργού νέφους, ειδικότερα:

- Εάν υπάρχει χρόνος μέχρι να αφιχθεί το νέφος, συστήνεται στον πληθυσμό να λάβει, κατά το δυνατόν, μέτρα για την πρόληψη

ή την ελαχιστοποίηση της ραδιενεργής ρύπανσης των γεωργικών και κτηνοτροφικών προϊόντων, όπως:

- κάλυψη με πλαστικά φύλλα ή μουσαμάδες φυτών, ζωοτροφών, ανοικτών δεξαμενών νερού κλπ.,
- κλείσιμο του εξαερισμού των θερμοκηπίων,
- μετακίνηση των ζώων από τα βοσκοτόπια και ενσταυλισμός τους σε κλειστό υπόστεγο,
- συγκομιδή τυχόν ώριμων καλλιεργειών και αποθήκευση των καρπών σε μέρη που προστατεύονται από την εναπόθεση ραδιενέργειας.
- Μετά την άφιξη του νέφους και μέχρι να ληφθούν περαιτέρω οδηγίες από τις αρμόδιες αρχές, συστήνεται στον πληθυσμό:
- να αποφεύγει την μη απαραίτητη παραμονή σε εξωτερικούς χώρους κατά τη διάρκεια διέλευσης του νέφους, παραμένοντας σε κλειστούς χώρους,
- να αποτρέψει την επαφή με το χώμα, ιδίως των παιδιών,
- να περιορίσει τον εξαερισμό του κλειστού χώρου (π.χ. κλειστά παράθυρα, διακοπή της προσαγωγής του κλιματιζόμενου φρέσκου εξωτερικού αέρα),
- να αποφεύγει την κατανάλωση άγριων φυτών (π.χ. μανιτάρια, μύρτιλα) ή θηραμάτων,
- να αποφεύγει τη χρήση βρόχινου νερού για ανθρώπινη κατανάλωση.

Συστήνεται στον πληθυσμό να

αναζητά πληροφορίες και οδηγίες από τις υπεύθυνες αρμόδιες αρχές και, κυρίως, να μην λάβει αυθαίρετα μέτρα προστασίας, όπως π.χ. ταμπλέτες ιωδίου

Σε ό,τι αφορά τις δειγματοληψίες:

ο Στον έκτακτο, άμεσο έλεγχο, εφόσον απαιτείται, της «πρώτης ομάδας προϊόντων», συμπεριλαμβανομένου του βρόχινου νερού προοριζόμενου για ανθρώπινη κατανάλωση, ώστε να εντοπισθούν τυχόν υπερβάσεις επιτρεπόμενων τιμών σε σχέση με την άμεση κατανάλωση. Οι μετρήσεις διενεργούνται από την Ε.Ε.Α.Ε. και το Εργαστήριο Πυρηνικής Τεχνολογίας του Τμήματος Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών του Α.Π.Θ. για την Π.Α.Μ.Θ., ενώ οι δειγματοληψίες και η προώθηση των δειγμάτων προς τα εργαστήρια διενεργούνται από την Π.Α.Μ.Θ.

ο Στη διάχυτη γ-ακτινοβολία και τη ραδιενέργεια του αέρα ώστε να γίνεται εκτίμηση της έντασης και της έκτασης του περιστατικού. Οι δειγματοληψίες και οι μετρήσεις διενεργούνται από την Ε.Ε.Α.Ε. και το Εργαστήριο Πυρηνικής Τεχνολογίας του Τμήματος Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών του Α.Π.Θ. για την Π.Α.Μ.Θ.

ο Στον συστηματικό έλεγχο του γάλακτος και φυτικών προϊόντων σε σχέση με τη διάθεσή τους στην αγορά.

- Κατά τη φάση της αποκατάστασης, που ακολουθεί τη λήξη της έκτακτης ανάγκης, οι μετρήσεις αφορούν:

ο Στην εκτίμηση της ποιότητας του γάλακτος και φυτικών προϊόντων σε σχέση με τη διάθεσή τους στην αγορά για όλη την καλλιεργητική περίοδο, ώστε να καλυφθεί ένας πλήρης βλαστικός κύκλος τροφών και ζωοτροφών.

ο Στη ραδιενέργεια του εδάφους ώστε να γίνει η εκτίμηση της ραδιορρύπανσης της Ελληνικής επικράτειας.

ο Στη ραδιενέργεια των επιφανειακών υδάτων, κυρίως εάν υπάρχουν υπόνοιες ότι έχει επέλθει ρύπανση υδρολογικής λεκάνης που είναι σημαντική πηγή νερού ύδρευσης.

Δειγματοληψίες «πρώτης ομάδας τροφίμων» κατά τη φάση της έκτακτης ανάγκης στο πλαίσιο των δράσεων της Δέσμης Α'.				
α/α	Είδος δείγματος	Σημείο δειγματοληψίας	Συνολικό πλήθος δειγμάτων	Ποσότητα ενός δείγματος
1	Γάλα αιγοπροβάτων από ζώα ελεύθερης βοσκής	Από προεπιλεγμένες κτηνοτροφικές μονάδες* της Περιφερειακής Ενότητας	3 εβδομαδιαίως	Ένα λίτρο
2	Γάλα αγελάδας από ζώα ελεύθερης βοσκής	Από προεπιλεγμένες κτηνοτροφικές μονάδες* της Περιφερειακής Ενότητας	2 εβδομαδιαίως	Ένα λίτρο
3	Λαχανικά και κηπευτικά υπαίθριας καλλιέργειας**	Από προεπιλεγμένες αγροτικές μονάδες*** της Περιφερειακής Ενότητας	2 εβδομαδιαίως (όλα τα διαφορετικά είδη)	Ένα κιλό από το είδος
4	Νερό ανθρώπινης κατανάλωσης	Η δειγματοληψία γίνεται μόνο σε τυχόν Δήμους της Περιφερειακής Ενότητας όπου το σύστημα ύδρευσης περιλαμβάνει συλλογή βρόχινου νερού, (σύμφωνα με τις διαδικασίες της ΚΥΑ Π/112/1057/2016, ιδίως του άρθρου 5 αυτής)	2 εβδομαδιαίως από κάθε Δήμο που τυγχάνει εφαρμογής.	Σύμφωνα με τις διαδικασίες της ΚΥΑ Π/112/1057/2016.

Στη Δημοτική Αγορά θα στεγαστεί το Δημαρχείο Διδυμοτείχου

ΑΥΤΟ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕ ΣΤΗΝ ΕΡΤ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ ΡΩΜΥΛΟΣ ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΟΓΛΟΥ

Θα μεταφερθούν εκεί γραφεία, δημοτικές υπηρεσίες, αφού στο σημερινό κτίριο της Δημαρχίας θα στεγαστεί προσωρινά το Τμήμα Ψυχολογίας

Την μεταφορά του Δημαρχείου Διδυμοτείχου στην Δημοτική Αγορά της πόλης, ανακοίνωσε στην ΕΡΤ Ορεστιάδας ο δήμαρχος Διδυμοτείχου Ρωμύλος Χατζηγιαννογλου, αφού αυτό παραχωρήθηκε με ομόφωνη απόφαση του Δ.Σ στο ΔΠΘ, για την προσωρινή στέγαση του Τμήματος Ψυχολογίας.

Διευκρινίζοντας ο κ. Χατζηγιαννογλου ανέφερε ότι ο νέος χώρος βρίσκεται σε κεντρικό σημείο της πόλης εκεί που υπήρχε στο παρελθόν το Δημαρχείο και που σήμερα διεξάγεται η λαϊκή αγορά.

Υπήρξαν διαβουλεύσεις μεταξύ των κτιρίων που έχει στη δικαιοδοσία του ο Δήμος όπως τόνισε, αυτό κρίθηκε το καταλληλότερο, που με τις ανάλογες παρεμβάσεις και διαρρυθμίσεις θα μπορέσει να στεγάσει τους

30 περίπου υπαλλήλους του Δήμου.

Η έρευνα σε άλλα κτίρια χρονικά και γραφειοκρατικά θα έθετε σε κίνδυνο την όλη διαδικασία, γι' αυτό επιλέχθηκε ο πρώτος όροφος της σκεπαστής αγοράς της πόλης.

Αυτό που ακολουθεί είναι η λήψη των απαιτούμενων αποφάσεων και η εκπόνηση μικρών μελετών ώστε να ακολουθήσουν οι παρεμβάσεις και οι μεταβολές στο νέο χώρο για την στέγαση των αναγκών των υπηρεσιών και κατ' επέκταση για την απρόσκοπτη εξυπηρέτηση των πολιτών.

Στην προκειμένη περίπτωση και λόγω των στενών χρονικών ορίων δεν θα ακολουθηθεί η διαγωνιστική διαδικασία αλλά η δυνατότητα που δίνεται των άμεσων αποφάσεων, μια ευχέρεια που δίνουν περιπτώσεις



έκτακτες όπως αυτή που έχει να κάνει με απόφαση Υπουργείου ή Πανεπιστημίου.

Ζητήθηκε ακόμη από τον ίδιο η διευκόλυνση από το Πανεπιστήμιο, χρήσης της αίθουσας του Δημοτικού Συμβουλίου για τις συνεδριάσεις όπως επίσης το αρχείο του Δήμου να παραμείνει στον υπάρχοντα χώρο αφού είναι δύσκολο να μεταφερθεί κάπου αλλού.

Το Μάιο σύμφωνα με τον δήμαρχο Διδυμοτείχου θα πρέπει να έχει αδειάσει ο χώρος και να έχει γίνει η μεταφορά προσωπικού και του ανάλογου εξοπλισμού.

Με μικρό ενθουσιασμό οι υπάλληλοι αποδέχθηκαν την απόφαση μεταφοράς τους χωρίς κάποιος να αρνηθεί αφού όπως δήλωσαν αυτό γίνεται για το καλό της πόλης.

Η σύσκεψη με την ΕΡΓΟΣΕ

Αναφορικά με την απουσία του κ. Χατζηγιαννογλου από την σύσκεψη της περασμένης Δευτέρας για την σιδηροδρομική σύνδεση Αλεξανδρούπολης- Ορμενίου στην οποία παραβρέθηκαν οι δήμαρχοι Αλεξανδρουπόλεως, Σουφλίου και Ορεστιάδας ο δήμαρχος Διδυμοτείχου ανέφερε ότι το φορτωμένο πρόγραμμα του και το γεγονός ότι η σύσκεψη ήταν

ενημερωτική χωρίς την λήψη κάποιων αποφάσεων, ήταν η αιτία της μη συμμετοχής του.

«Άλλωστε δεν θα άλλαζε κάτι στον προγραμματισμό της ΕΡΓΟΣΕ από την απουσία του Δήμου» τόνισε. «Έτσι όπως είναι τα χωριά του Διδυμοτείχου όπου περνά η γραμμή, δεν έχουν τον αριθμό των κατοίκων όπου θα χρειαζόταν κάποια στάση.»

Ertnews.gr

Υπογράφηκε Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ του Δ.Π.Θ. και του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου

Αφορά, μεταξύ άλλων, την προαγωγή του εκπαιδευτικού, κοινωνικού και ερευνητικού έργου των δύο Ιδρυμάτων, την προώθηση της συμβολής τους στην κοινωνική ανάπτυξη σε τοπικό, περιφερειακό, εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο

Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης και του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου (ΕΑΠ) υπογράφηκε την Τετάρτη, 22 Φεβρουαρίου 2022, από τον Πρύτανη του ΔΠΘ Καθηγητή Φώτιο Μάρη, και τον Πρόεδρο του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου Καθηγητή Ιωάννη Καλαβρουζιώτη, στο Παράρτημα του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου, στην Αθήνα.

Στη συνάντηση για την υπογραφή του μνημονίου, συμμετείχε, από την πλευρά του ΕΑΠ, και ο Κοσμήτορας της Σχολής Ανθρωπιστικών Επιστημών, Καθηγητής Εμμανουήλ Κουτούζης.

Το Μνημόνιο Συνεργασίας αφορά, μεταξύ άλλων, την προαγωγή του εκπαιδευτικού, κοινωνικού και ερευνητικού έργου των δύο Ιδρυμάτων, την προώθηση της συμβολής τους στην κοινωνική ανάπτυξη σε τοπικό, περιφερειακό, εθνικό και ευρωπαϊκό

επίπεδο και την ανάπτυξη ευρύτερων επιστημονικών και ερευνητικών συμμέτρων.

τηρουμένων των κανόνων που αφορούν στην προστασία της πνευματικής ιδιοκτησίας.

Εκ μέρους του ΔΠΘ, ο Πρύτανης Καθηγητής Φώτιος Μάρης ανέφερε ότι «η σήμερα επισφραγίζεται και τυπικά ένα επωφελές μνημόνιο και για τις δύο πλευρές. Η ανταλλαγή τεχνογνωσίας και οι επιστημονικές συμπράξεις αποτελούν άλλωστε το βασικό άξονα της έρευνας με κύριο στόχο την κοινωνική ανάπτυξη. Ευχόμαστε η συνεργασία αυτή να αποδώσει τα μέγιστα σε όλους τους τομείς».

Εκ μέρους του ΕΑΠ, ο Καθηγητής Ιωάννης Καλαβρουζιώτης σημείωσε ότι «είναι ιδιαίτερα σημαντική μέρα για εμάς, καθώς ξεκινά η συνεργασία μας με ένα ακόμα ακαδημαϊκό ίδρυμα της χώρας, το Δημοκρίτειο



Πανεπιστήμιο Θράκης.

Η αναπτυξιακή στρατηγική μας, που έχει ως πυλώνες την εξωστρέφεια και την διεπιστημονικότητα, ανοίγει νέους ερευνητικούς ορίζοντες για τα μέλη της Ακαδημαϊκής μας Κοινότητας. Αποτέλεσμα αυτών

των συνεργειών είναι και η σημερινή υπογραφή του μνημονίου συνεργασίας μεταξύ των Ιδρυμάτων μας».

Μετά την υπογραφή του μνημονίου συνεργασίας, πραγματοποιήθηκε συνάντηση μεταξύ του Πρύτανη του ΔΠΘ Καθηγητή Φώτιου Μάρη και

του Προέδρου του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου Καθηγητή Ιωάννη Καλαβρουζιώτη, κατά την οποία συζητήθηκαν θέματα σχετικά με τη λειτουργία των Πανεπιστημίων και τη νέα αυτή συνεργασία.

Στα ναυπηγεία της Σιγκαπούρης το πρώτο FSRU της Αλεξανδρούπολης για τη μετατροπή του

**ΑΝΑΜΕΝΕΤΑΙ ΝΑ ΑΦΙΧΘΕΙ
ΣΤΟ ΘΡΑΚΙΚΟ ΠΕΛΑΓΟΣ ΣΤΙΣ
25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**

Ξεκίνησαν ήδη και οι εργασίες για τον αγωγό στα ανατολικά της πόλης, όπως γνωστοποίησε ο αντιπρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος της Gastrade ΑΕ του Ομίλου Κοπελούζου Κωστής Σιφναίος

Στα ναυπηγεία Keppel στη Σιγκαπούρη βρίσκεται πλέον, για τη μετατροπή του, το πρώτο FSRU της Αλεξανδρούπολης (Πλωτή Μονάδα Αποθήκευσης και Αεριοποίησης Υδρογονάνθρακα Φυσικού Αερίου), το οποίο αναμένεται να αφιχθεί στο Θρακικό Πέλαγος στις 25 Νοεμβρίου, ενώ ξεκίνησαν ήδη και οι εργασίες για τον αγωγό στα ανατολικά της πόλης, όπως γνωστοποίησε ο αντιπρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος της Gastrade ΑΕ του Ομίλου Κοπελούζου Κωστής Σιφναίος, στο πλαίσιο του 1ου forum Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης που πραγματοποιείται χθες και σήμερα στην πρωτεύουσα του Έβρου. Σύμφωνα με τον κ. Σιφναίο, το δεύτερο FSRU βρίσκεται ήδη υπό ανάπτυξη, αφού έχει λάβει τη σχετική αδειοδότηση (από τη ΡΑΕ) και οι περιβαλλοντικοί όροι υποβλήθηκαν.

«Τα terminals της Αλεξανδρούπολης έχουν πολύ

σημαντικό ρόλο να διαδραματίσουν. Θα δείξουν πώς η ενέργεια μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως μέσο αλληλεγγύης και συνεργασίας» τόνισε, υπενθυμίζοντας ότι με το πρώτο FSRU –και με συνδυαστικό κρίκο τη Βουλγαρία– θα μπορούν να τροφοδοτηθούν μεταξύ άλλων η Σερβία και η Ρουμανία, ενώ με το δεύτερο FSRU ανοίγει και ο δρόμος προς τη Μολδαβία και την Ουκρανία. «Για την ευρύτερη περιοχή, η Αλεξανδρούπολη δεν είναι πλέον απλά ένα ενεργειακό hub αλλά και κέντρο ασφάλειας και σταθερότητας» είπε.

Προειδοποίησε ωστόσο ότι όλα χρειάζεται να κινηθούν γρήγορα, επισημαίνοντας ότι το τρίτο τουρκικό FSRU έχει ήδη αφιχθεί στη γειτονική χώρα και θα ξεκινήσει να λειτουργεί μέσα τους επόμενους λίγους μήνες.

Στα δύο μνημόνια αλληλοκατανόησης (MoU), που υπεγράφησαν μεταξύ Ελλάδας

και Βουλγαρίας, σε μια περίοδο που η γειτονική χώρα επιζητά εναγωνίως την απεξάρτησή της από το ρωσικό αέριο, αναφέρθηκε ο πρέσβης της Βουλγαρίας στην Ελλάδα, Βαλεντίν Ποριάζοφ. Στο πλαίσιο αυτό, χαρακτήρισε ως πολύ σημαντικό πρότζεκτ τον αγωγό Μπουργκάς-Αλεξανδρούπολης, αντικείμενο του πρώτου μνημονίου, εκφράζοντας την ευχή να συσταθεί γρήγορα

μία κοινή εταιρεία και να αρχίσει η υλοποίηση του έργου. Ο κ. Ποριάζοφ τόνισε ακόμα ότι όταν την περασμένη άνοιξη η Gazprom έκλεισε τις στρόφιγγες του αερίου στη Βουλγαρία, η οποία ήταν εξαρτημένη από αυτό σε ποσοστό άνω του 90%, ήταν η Ελλάδα που προσέτρεξε και την τροφοδότησε με ενέργεια. «Σήμερα η Ελλάδα και η Βουλγαρία έχουν τις καλύτερες σχέσεις στην ιστορία

τους κι αυτό συμβαίνει εν μέρει και λόγω των όσων έχουν συμβεί στην Ουκρανία» σημείωσε.

Τα τελευταία οκτώ χρόνια η Ρωσία έκανε την ενέργεια το βασικό της όπλο και παρότι επί σειρά ετών η Ουκρανία προειδοποιούσε τους εταίρους της ότι χρειάζεται να υπάρξει απεξάρτηση από το ρωσικό αέριο, δεν εισακούστηκε και δεν ελήφθησαν εγκαίρως μέτρα, όπως επισήμανε ο πρέσβης

της χώρας στην Ελλάδα, Σεργκέι Σουτένκο. Πρόσθεσε ότι στην επόμενη μέρα μετά τον πόλεμο, στη φάση του μεγάλου πρότζεκτ της αποκατάστασης και ανοικοδόμησης της χώρας, η Αλεξανδρούπολη μπορεί να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο (και ως λιμάνι-διαμετακομιστικό κέντρο), καθώς «θα χρειαστούν καθαρά και αποτελεσματικά logistics» (για τη μεταφορά δομικών υλικών).



Έργο αποκατάστασης του Μητροπολιτικού Μεγάρου της Μητρόπολης Μαρωνείας και Κομοτηνής

Υπογράφηκε από τον Περιφερειάρχη Χρήστο Μέτιο η σύμβαση

Παρουσία του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη Μαρωνείας και Κομοτηνής κ. Παντελεήμονα, υπογράφηκε από τον Περιφερειάρχη Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης κ. Χρήστο Μέτιο και το νόμιμο εκπρόσωπο της αναδόχου εταιρείας «AS BUILD ΑΝΩΝΥΜΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ» κ. Παναγιώτη Στομαχοπούλου, η σύμβαση του έργου για την αποκατάσταση του Μητροπολιτικού Μεγάρου Κομοτηνής, προϋπολογισμού 1,85 εκατομμυρίου ευρώ.

Με το έργο θα συνεχιστούν και θα ολοκληρωθούν οι εργασίες για την αποκατάσταση και την αναβάθμιση του Μητροπολιτικού Μεγάρου Κομοτηνής:

α) εκσυγχρονισμός του κτιρίου μέσω εσωτερικής διαρρύθμισης, κατασκευής προσθήκης και συγκεκριμένων διαμορφώσεων για να καλύπτονται οι σύγχρονες απαιτήσεις λειτουργίας του

β) εργασίες ενίσχυσης και αποκατάστασης του σκελετού του κτιρίου

γ) ενεργειακή αναβάθμιση του κτιρίου με χρήση σύγχρονων κατασκευαστικών μεθόδων και υλικών για τη μείωση των ενεργειακών απαιτήσεων λειτουργίας του

δ) η από αρχιτεκτονικής πλευράς ήπια ένταξη του κτίσματος στον χώρο του βυζαντινού κάστρου.

Κατά την υπογραφή της σύμβασης στην έδρα της Περιφέρειας ΑΜΘ παρόντες ήταν ο Αντιπεριφερειάρχης Ροδόπης κ. Νίκος Τσαλικίδης, η Προϊσταμένη και στελέχη της Διεύθυνσης Τεχνικών Έργων της ΠΕ Ροδόπης.



Η Αλεξανδρούπολη ως ενεργειακό και σταθερότητας

ΤΟΝ ΠΟΛΥΠΛΕΥΡΟ ΡΟΛΟ ΠΟΥ ΑΠΟΚΤΑ ΕΠΕΣΗΜΑΝΑΝ ΠΟΛΙΤΙΚΟΙ, ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΑΝΑΛΥΤΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΟΥ 1ST EAST MACEDONIA & THRACE FORUM

Ο Υπουργός Ανάπτυξης προανήγγειλε επενδύσεις μεγάλων ομίλων στην περιοχή, κυρίως στον χώρο των logistics - Νέο πηρό μήνυμα Μενέντεζ και Πάιατ για την Αλεξανδρούπολη

Τη δυνατότητα να «αλλάξει πίστα» δίνουν στην Αλεξανδρούπολη και την Ελλάδα τα μεγάλα ενεργειακά έργα που γίνονται στον Έβρο, όπως το FSRU, όπως επισήμανε ο υπουργός Ανάπτυξης, Άδωνις Γεωργιάδης, ο οποίος προανήγγειλε περισσότερες επενδύσεις μεγάλων επενδυτικών ομίλων στην περιοχή, κυρίως στον χώρο των logistics.

«Θεωρώ το FSRU ως το "νούμερο ένα" έργο στην Ελλάδα σήμερα, γιατί όταν αλλάζει πίστα στην ενέργεια, όλοι σε βλέπουν διαφορετικά» είπε χαρακτηριστικά ο υπουργός, μιλώντας διαδικτυακά στο 1st East Macedonia & Thrace Forum.

«Η Αλεξανδρούπολη μπαίνει σε τελείως νέα τροχιά και θα είναι διαφορετική πόλη στα επόμενα χρόνια» εκτίμησε και πρόσθεσε ότι κατά τη διάρκεια συνάντησης άνω των δύο ωρών, που είχε στο γραφείο του με την ομάδα του Αμερικανού υπουργού Εξωτερικών, Άντονι Μπλίνκεν, η Αλεξανδρούπολη ήταν ένα από τα πιο βασικά θέματα που συζητήθηκαν.

Κατά τον κ. Γεωργιάδη, η Αλεξανδρούπολη και γενικά η Θράκη είναι ίσως η περιοχή για την οποία η κυβέρνηση και ο ίδιος προσωπικά έχουν δείξει το μεγαλύτερο ενδιαφέρον τα τελευταία χρόνια, με στόχο να αποτελέσει στο μέλλον τη θετική έκπληξη για την ελληνική οικονομία.

Σιφναίος (Gastrade): Η Αλεξανδρούπολη δεν είναι πλέον απλά ένα ενεργειακό hub αλλά και κέντρο ασφάλειας και σταθερότητας

Την εκτίμηση ότι οι συνθήκες είναι ώριμες, ώστε να σχεδιαστούν τα ενεργειακά πρότζεκτ της επόμενης δεκαετίας, διατύπωσε σήμερα ο καθηγητής Γιάννης Μανιάτης, πρώην υπουργός Περιβάλλοντος, Ενέργειας και Κλιματικής Αλλαγής (2013-2015), μιλώντας στο 1st East Macedonia & Thrace Forum, το οποίο διοργανώνεται από το Ολυμπία Φόρουμ, σε συνεργασία με

γιατί τα επόμενα 30 χρόνια θα χρειαστούμε το αέριο ως μεταβατικό καύσιμο» είπε.

Αναφέρθηκε, τέλος, στις πρώτες ύλες που είναι απαραίτητες για την πράσινη μετάβαση, όπως το κοβάλτιο, το νικέλιο και οι σπάνιες γαίες, υπενθυμίζοντας ότι η Κίνα ελέγχει το 45% της παγκόσμιας αγοράς, οι ΗΠΑ ακολουθούν στη δεύτερη θέση με χαμηλό μερίδιο και η Ευρώπη είναι ουσιαστικά απύσασα. «Χρειάζεται να μάθουμε από τα λάθη μας» τόνισε, μιλώντας στην ενότητα με τίτλο «New Energy Corridors: Consequences of Russia's aggression against Ukraine for Eastern Macedonia &

σο προμηθειών, όσο και τιμών, μετά την απόφαση της Ρωσίας να χρησιμοποιήσει την ενέργεια σαν όπλο, «δώδεκα μήνες μετά μπορούμε να πούμε με ασφάλεια ότι οι χειρότεροι φόβοι δεν επαληθεύτηκαν και ότι η κατάσταση ελέγχθηκε με μέτρα στρατηγικής».

Ο κ. Πολυχρονίου επισήμανε ακόμα ότι σήμερα υπάρχουν στην Ελλάδα τρία εμβληματικά ενεργειακά πρότζεκτ και η ΔΕΠΑ συμμετέχει στις εταιρείες και των τριών: στην ICBG, στο FSRU και στη νέα μονάδα ηλεκτροπαραγωγής στην Αλεξανδρούπολη. Πρόσθεσε δε ότι δεν πρέπει να ξεχνάμε τον ρόλο της εταιρείας ως υποστηρίκτριας της ελληνικής κοινωνίας

ξανδρούπολης έχουν πολύ σημαντικό ρόλο να διαδραματίσουν. Θα δείξουν πώς η ενέργεια μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως μέσο αλληλεγγύης και συνεργασίας» τόνισε, υπενθυμίζοντας ότι με το πρώτο FSRU -και με συνδετικό κρίκο τη Βουλγαρία- θα μπορούν να τροφοδοτηθούν μεταξύ άλλων η Σερβία και η Ρουμανία, ενώ με το δεύτερο FSRU ανοίγει και ο δρόμος προς τη Μολδαβία και την Ουκρανία. «Για την ευρύτερη περιοχή, η Αλεξανδρούπολη δεν είναι πλέον απλά ένα ενεργειακό hub αλλά και κέντρο ασφάλειας και σταθερότητας» είπε.

Προειδοποίησε ωστόσο ότι όλα χρειάζεται να κινηθούν

ρία, η οποία ήταν εξαρτημένη από αυτό σε ποσοστό άνω του 90%, ήταν η Ελλάδα που προσέτρεξε και την τροφοδότησε με ενέργεια. «Σήμερα η Ελλάδα και η Βουλγαρία έχουν τις καλύτερες σχέσεις στην ιστορία τους κι αυτό συμβαίνει εν μέρει και λόγω των όσων έχουν συμβεί στην Ουκρανία» σημείωσε.

Οι θέσεις εργασίας και το δημογραφικό στον Έβρο

«Όλοι μιλούν για έκρηξη ανάπτυξης στην Αλεξανδρούπολη, αλλά το θέμα είναι να αξιοποιήσουμε τα συγκριτικά πλεονεκτήματα της ευρύτερης περιοχής» είπε ο αντιπεριφερειάρχης Έβρου, Δημήτρης Πέτροβιτς, ο οποίος χαρακτήρισε

Από το 1st East Macedonia & Thrace Forum, το οποίο διοργανώνεται από το Ολυμπία Φόρουμ



τον Δήμο Αλεξανδρούπολης, το Energizing Greece και την Hellas Journal.

Στο ερώτημα δε, ποια λάθη έκανε κατά τη γνώμη του η ΕΕ στη διαχείριση της ενεργειακής κρίσης, την οποία επέτεινε ο πόλεμος στην Ουκρανία, ο κ. Μανιάτης τόνισε: «Η πράσινη μετάβαση είναι απαραίτητη, προκειμένου να προλάβουμε την κλιματική καταστροφή. Ωστόσο, η πράσινη μετάβαση δεν μπορεί να είναι από μόνη της στρατηγική, αλλά μόνο ένας από τους αναγκαίους πυλώνες: οι άλλοι δύο είναι η ενεργειακή φτώχεια (γιατί αν δεν μπορεί να αγοράσει κάποιος την ενέργεια, όλη αυτή η διαδικασία δεν έχει νόημα) και η επάρκεια. Τα δύο τελευταία τα ξέχασε η ΕΕ» σημείωσε.

Πρόσθεσε ότι το δίλημμα που τίθεται, Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας (ΑΠΕ) ή αέριο συνιστά λανθασμένη στρατηγική. «Είναι και ΑΠΕ και αέριο,

Thrace».

Η αυξανόμενη ανάγκη για LNG και η εξέλιξη το 2024-2025

«Στα επόμενα λίγα χρόνια η ευρωπαϊκή αγορά αερίου θα διαμορφωθεί από την αυξανόμενη ανάγκη για Υδρογονοποιημένο Φυσικό Αέριο (LNG)» είπε ο Διευθυντής Δραστηριοτήτων Στρατηγικής και Ανάπτυξης της ΔΕΠΑ Εμπορίας ΑΕ, Γεώργιος Πολυχρονίου και πρόσθεσε ότι η ενισχυμένη ζήτηση και από την Κίνα αναμένεται να οδηγήσει σε πιο έντονο ανταγωνισμό. Ωστόσο, περισσότερο LNG εκτιμάται ότι θα «μπει» στην παγκόσμια αγορά το 2024-2025, περιορίζοντας την πιθανότητα για πολύ υψηλές τιμές.

Τόνισε ότι παρά τις εντονότερες ανησυχίες που είχαν εκφραστεί, για το πώς θα διασφαλιστεί η ενεργειακή ασφάλεια της Ευρώπης σε όρους τό-

κατά το διάστημα της ενεργειακής κρίσης.

Τα FSRU προχωρούν αλλά πρέπει να βιαστούμε

Στα ναυπηγεία Keppel στη Σιγκαπούρη βρίσκεται πλέον, για τη μετατροπή του, το πρώτο FSRU της Αλεξανδρούπολης (Πλωτή Μονάδα Αποθήκευσης και Αεριοποίησης Υδρογονοποιημένου Φυσικού Αερίου), το οποίο αναμένεται να αφιχθεί στο Θρακικό Πέλαγος στις 25 Νοεμβρίου, ενώ ξεκίνησαν ήδη και οι εργασίες για τον αγωγό στα ανατολικά της πόλης, όπως γνωστοποίησε ο αντιπρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος της Gastrade ΑΕ του Ομίλου Κοπελούζου Κωστής Σιφναίος. Πρόσθεσε ότι και το δεύτερο FSRU βρίσκεται ήδη υπό ανάπτυξη, αφού έχει λάβει τη σχετική αδειοδότηση (από τη ΡΑΕ) και οι περιβαλλοντικοί όροι υποβλήθηκαν.

«Τα terminals της Αλε-

γρήγορα, επισημαίνοντας ότι το τρίτο τουρκικό FSRU έχει ήδη αφιχθεί στη γειτονική χώρα και θα ξεκινήσει να λειτουργεί μέσα τους επόμενους λίγους μήνες.

Στα δύο μνημόνια αλληλοκατανόησης (MoU), που υπεγράφησαν μεταξύ Ελλάδας και Βουλγαρίας, σε μια περίοδο που η γειτονική χώρα επιζητά εναγωνίως την απεξάρτησή της από το ρωσικό αέριο, αναφέρθηκε ο πρόεδρος της Βουλγαρίας στην Ελλάδα, Βαλεντίν Ποριάζοφ. Στο πλαίσιο αυτό, χαρακτήρισε ως πολύ σημαντικό πρότζεκτ τον αγωγό Μπουργκάς-Αλεξανδρούπολης, αντικείμενο του πρώτου μνημονίου, εκφράζοντας την ευχή να συσταθεί γρήγορα μια κοινή εταιρεία και να αρχίσει η υλοποίηση του έργου. Ο κ. Ποριάζοφ τόνισε ακόμα ότι όταν την περασμένη άνοιξη η Gazprom έκλεισε τις στρόφιγγες του αερίου στη Βουλγα-

το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανασυγκρότησης ως ένα πολύ σημαντικό αναπτυξιακό εργαλείο για τον Έβρο, «που κάποτε θεωρείτο η άκρη της Ελλάδας και όχι η αρχή της όπως σήμερα». Πρόσθεσε ότι η περιοχή χρειάζεται περισσότερες επενδύσεις και εμπιστοσύνη για να αναπτυχθεί πραγματικά, καθώς σήμερα αυτό που λείπει είναι οι θέσεις εργασίας, γεγονός που με τη σειρά του επιτείνει το δημογραφικό πρόβλημα. Όπως ανέφερε χαρακτηριστικά πέρυσι στην περιφέρεια υπήρχε το αρνητικότατο ισοζύγιο των 2200 θανάτων έναντι 890 γεννήσεων. Κατά τον κ. Πέτροβιτς, με έργα όπως το FSRU και οι υποδομές συνδυασμένων μεταφορών, αλλά και με τα συγκριτικά πλεονεκτήματα που επιτρέπουν στην πόλη να εξελιχθεί σε παράκαμψη των Στενών των Δαρδανελλίων, η Αλεξανδρούπολη αποκτά άλλη διάσταση, γεγονός από το

Σχόλια και γεγονότα

Με αλάτι και πιπέρι

Τρίτη ηλικία είναι η αρχή μιας καινούργιας περιόδου ζωής του ανθρώπου.

Στη χώρα μας τα πράγματα είναι κάπως διαφορετικά. Εμείς οι Έλληνες βιώνουμε ακόμη την Τρίτη ηλικία στη ... σωστή της διάσταση..., τα γεράματα, βρίσκοντας τα ... ΚΑΠΗ δυστυχώς να είναι η πιο ιδανική λύση, αν και θα μπορούσαν να λειτουργήσουν καλύτερα αν λάμβαναν μέρος σ' αυτά και οι νέοι, ώστε να μη ... γκετοποιούνται.

Η ζωή δεν τελειώνει στη σύνταξη, ούτε και πως αρχίζει στα... εξήντα πέντε.

Η στιγμή της σύνταξης σημαίνει πως αρχίζει μία άλλη περίοδος ζωής, σημαίνει την έναρξη της περιόδου της Τρίτης ηλικίας και όχι πως η ζωή τελειώνει με τη σύνταξη.

Δεν είναι κανείς στο «περιθώριο». Μπορεί και προσφέρει πολλά ο άνθρωπος της Τρίτης ηλικίας με εθελοντική εργασία.

Όλοι αυτοί οι άνθρωποι είναι «Ταμεία γνώσεων».

Καμιά μοντέρνα μηχανή δε μπορεί να υποκαταστήσει τον πατροπαράδοτο ρόλο του παππού και της γιαγιάς.

Η ηλικία των 65 ετών, σύμφωνα με τους επισημoneς σήμερα δε μπορεί να θεωρηθεί «γερασμένη», αλλά «μέση ενηλικίωση».

Η Τρίτη ηλικία ξεκινά, σύμφωνα πάντα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας στα 75 και φτάνει έως τα 90, οπότε και αρχίζουν τα γηρατειά.

Η πραγματικότητα της γήρανης του Παγκόσμιου πληθυσμού έχει αλλάξει κατά πολύ σήμερα, αφού μπροστά από 100 και πλέον χρόνια, ο μέσος όρος ζωής ήταν 47 χρόνια.

Το θέμα όμως σήμερα είναι οι μακροζώντες να ζουν καλά και όχι πώς να ζουν πολύ...

Καύση νεκρών και όχι ταφή;

Η καύση στοιχίζει 10 φορές λιγότερο από την ταφή.

Ένας άλλος βασικός λόγος είναι ο υπερκορεσμός των νεκροταφείων, η μόλυνση του υδροφόρου ορίζοντα, ο κίνδυνος εξάπλωσης μολυσματικών ασθενειών, αλλά και η εμπορική εκμετάλλευση του νεκρού.

Είμαστε όμως έτοιμοι να εφαρμόσουμε και τη μέθοδο της ευθανασίας στους ανθρώπους μας; Μπορούμε να είμαστε σίγουροι ότι ο άρρωστος - φυτό δεν θα δώσει σημεία ζωής; Μήπως όλα αυτά τα κάνουμε για την αφαίρεση οργάνων για μεταμόσχευσή;

Μήπως θέλουμε την ευθανασία μόνο και μόνο για να απαλλαγούμε από το συναισθηματικό και οικονομικό βάρος της συντήρησής τους στη ζωή;

Μήπως πρέπει να αφήνουμε στο Θεό την απόφαση για τη ζωή μας;

Η εκκλησία είναι αντίθετη προς οποιαδήποτε μορφή αφαίρεσης, είτε πρόκειται για άμβλωση, είτε για αυτοχειρία ή ευθανασία. Τη ζωή την παίρνει και τη δίνει μόνο ο Θεός. Ο άνθρωπος δεν πρέπει να επεμβαίνει στο θέλημα του Θεού.

Μπορούμε να είμαστε σίγουροι ότι ο ασθενής - φυτό δεν θα δώσει σημεία ζωής;

Ευθανασία, λύτρωση, ή ... τραγικό λάθος;

Καύση νεκρών, υπέρ ή κατά;

Το ποδήλατο στην πόλη μας έχει γίνει εξαιρετικά δημοφιλές, ειδικά με τους ποδηλατόδρομους, το οποίο ως εναλλακτικό μέσο μεταφοράς, συνδυάζει το μηδενικό κόστος με τη σωματική άσκηση και την περιβαλλοντική φιλική μετακίνηση.

Καιρός στροφή προς το ποδήλατο.

Προβλέπω ένα δύσκολο χειμώνα να περάσει και φέτος το ελληνικό νοικοκυριό με τη μεγάλη οικονομική κρίση που υπάρχει.

Η ακρίβεια σε βασικά είδη κατανάλωσης φέρνει σε απόγνωση τους οικονομικά αδύνατους. Γι' αυτό και πρέπει να μπει κάποιο φρένο στην εγκώρια κερδοσκοπία. Όχι στα φαινόμενα εκμετάλλευσης.

Σίγουρα και δεν ευθύνονται για το συνεχιζόμενο ανατιμητικό κύμα στην αγορά οι αγρότες, που πολλά οπωροκηπευτικά προϊόντα έχουν ξεφύγει από τον κυβερνητικό έλεγχο. Πρέπει να λειτουργήσει επιτέλους ένα ενιαίο τιμολόγιο για τα οπωροκηπευτικά, από τον παραγωγό μέχρι τον καταναλωτή. Γιατί αν υπάρχει τιμολόγιο του πα-

ΤΟΥ ΛΕΥΤΕΡΗ
ΧΑΒΙΑΡΑ

ραγωγού, θα είναι γνωστή η τιμή εκκίνησης του προϊόντος κι' έτσι μπορεί να ελεγχθεί η διαμόρφωση των ενδιάμεσων και της τελικής τιμής προς τον καταναλωτή, με την προϋπόθεση βέβαια ότι τα τιμολόγια θα είναι ειλικρινή...

Η χώρα μας δεν έχει ανάγκη από νέα κόμματα. Έχει χορτάσει από τα ΘΑ ... Άλλωστε τα κόμματα είναι εθελοντικές ενώσεις προσώπων και θα πρέπει να αντιληφθούν ότι η δημοκρατία έχει νόμους που θα έπρεπε να εφαρμόζονται και στη χώρα μας.

Ο κάθε υπουργός πρέπει να είναι στη συνείδηση του κόσμου ως το παιδί του λαού.

Οι βουλευτές και των άλλων κομμάτων να πηγαίνουν στις συνεδριάσεις των οργάνων των κομμάτων της αντιπολίτευσης. Δεν πρέπει να είναι «μαντρωμένοι» στο κόμμα... Μην ξεχνάμε ότι ο λαός είναι αυτός που τραβάει το κουπί.

Δυστυχώς, όταν έρχεται η ώρα να ψηφίσει, το ίδιο κόμμα ψηφίζει ακόμα κι' αν πρόκειται να το μετανιώσει πικρά αργότερα.

Η πολιτική οικογενειοκρατία εξακολουθεί να κρατάει τα «σκήπτρα» της παράδοσης που θέλει τους γόνους των πολιτικών να διαδέχονται τα κοινοβουλευτικά έδρανα.

Συμφωνώ με όσους λένε πως πρέπει επιτέλους να ανανεωθεί η Ελλάδα...

Διαφωνώ με τα ... καρτέλ των πολιτικών και να σταματήσει το «Γιάννης κερνάει, Γιάννης πίνει»...

Τα αυτοκίνητα, ύστερα από ένα χρονικό διάστημα περνάνε από ΚΤΕΟ. Μήπως θα πρέπει να περνάνε ΚΤΕΟ και οι πολιτικοί μας; Εγώ θα την έλεγα «απόσυρση»...

Στα δικά μου χρόνια το σχολείο «δούλευε» έξι μέρες την εβδομάδα και το Σάββατο. Σήμερα τα σχολεία λειτουργούν σε πενθήμερη βάση.

Αυτή η μεγάλη διαφορά στο σύνολο των ετήσιων μειωμένων ημερών διδασκαλίας σήμερα, κάνει τους μαθητές να στρέφονται στην Παραπαιδεία για να αποδώσουν, αφού το σχολείο κατάντησε ρουτίνα... Δεν σημαίνει αυτό πως οι

μαθητές σήμερα κάθονται πιο πολύ. Απλώς βρίσκονται κάθε τόσο στους δρόμους -στα φροντιστήρια- για να μάθουν αυτά που δε μπορεί η Παιδεία να τους προσφέρει.

Κατά τα άλλα έχουμε «δωρεάν Παιδεία».

Η αιμοδοσία είναι μια μορφή μεταμόσχευσης, αφού το αίμα μέσω μετάγγισης περνά σε ένα άλλο σώμα συνανθρώπου μας με σκοπό την προσφορά ζωής τις περισσότερες φορές.

Το αίμα σίγουρα και δεν είναι βιομηχανικό προϊόν και προσφέρεται μόνο από τον άνθρωπο για τον άνθρωπο. Άλλωστε είναι πράξη θεική, είναι μίμηση Χριστού. Ο Χριστός με την προσφορά του αίματός Του στο «σταυρικό θάνατο» χάρισε στον κόσμο την αθανασία. Το ίδιο κι' εμείς πρέπει να κάνουμε. Χαρίζοντας λίγο αίμα στον συνάνθρωπό μας, του χαρίζουμε την ελπίδα για μια καλύτερη ζωή.

Η προσφορά αίματος είναι πολιτισμός, είναι υπόθεση ζωής γι' αυτόν που το έχει ανάγκη. Για τον αιμοδότη, η αιμοδοσία είναι ακίνδυνη και ανώδυνη.

Το 1940 ο πληθυσμός της χώρας μας ήταν 7.344.800 άτομα και οι πολυτεκνες οικογένειες πάνω από 5 παιδιά 165.000.

Σήμερα οι οικογένειες με 5 παιδιά έχουν σχεδόν εξαφανιστεί. Είναι μόλις 3.500 οικογένειες.

Ο πρώτος κυβερνήτης της χώρας μας ο Ιωάννης Καποδίστριας είχε 11 παιδιά.

Ο Μακρυγιάννης είχε επίσης 11 παιδιά.

Ο Θεόδ. Κολοκοτρώνης είχε άλλα 11 αδελφια.

Ο Ελευθ. Βενιζέλος ήταν το 9^ο παιδί, ενώ ο ίδιος είχε 9 επίσης παιδιά.

Δυστυχώς σήμερα η χώρα μας αντιμετωπίζει οξύτατο δημογραφικό πρόβλημα.

Σύμφωνα με τα στατιστικά στοιχεία του 1991 ο αριθμός των γεννήσεων ήταν μεγαλύτερος του αριθμού των θανάτων μόνο κατά 0,6%.

Και παλαιότερα έγραφα πως η χώρα μας κατάντησε μια χώρα γερόντων. Ο πληθυσμός στη χώρα μας αυξάνεται μόνο κατά 0,50 %. Δύο εργαζόμενοι συντηρούν ένα συνταξιούχο.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΙΣ

Έπικειμένης τῆς ἑορτῆς τοῦ διὰ κολλύβων θαύματος καί τῶν Ἁγίων Θεοδώρων, ἐφόρων καί πολιούχων τῆς πόλεως Νέας Ὁρεστιάδος, τήν 4ην τοῦ μηνός Μαρτίου ἐ.ἐ., Σάββατον τῆς Α΄ Ἑβδομάδος τῶν Νηστειῶν, εὐλογία καί προτροπή τοῦ Σεβ. Ποιμενάρχου μας κ. Δ α μ α σ κ η ν ο ὦ, σᾶς προσκαλοῦμεν εἰς τὰς λατρευτικάς ἐκδηλώσεις τῆς πανηγύρεως, κατὰ τό συνημμένον Πρόγραμμα.

Μετ' ἐγκαρδίων εὐχῶν καί τιμῆς

Ὁ Πρόεδρος

Ὁ Δήμαρχος Ὁρεστιάδος

τοῦ Ἐκκλησιαστικοῦ Συμβουλίου

† Ἀρχιμανδρίτης τοῦ Οἰκουμενικοῦ Θρόνου Βασίλειος Μαυρίδης
Βαρδολομαῖος Ἀστεριάδης

Θεοδώρεια 2023

Τετάρτη 01 Μαρτίου
07:30': Θ' Ὁρα Ἑ Θεία Λειτουργία Προσηγιασμένων Δώρων.
17:30': Υποδοχή Τεῶς Εἰκόνος Παναγίας τῆς Θράκης
«ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΚΟΣΜΟΣΩΤΕΙΡΑΣ», ἐκ τῆς ὁμωνύμου
Τεῶς Μονῆς Φερρών.
18:00': Τερόν Εὐχέλαιον Ἑ Παράκλησις, προεξάρχοντος
τοῦ Σεβ. Ποιμενάρχου κ.κ. ΔΑΜΑΣΚΗΝΟΥ.
19:00': Μ. Ἀπόδειπνον καί ὁ Μ. Κανών Ἀγ. Ἀνδρέου Κρήτης.

Πέμπτη 02 Μαρτίου
07:30': Θ' Ὁρα Ἑ Θεία Λειτουργία Προσηγιασμένων Δώρων.
17:30': Μ. Ἀπόδειπνον καί ὁ Μ. Κανών Ἀγ. Ἀνδρέου Κρήτης.

Παρασκευή 03 Μαρτίου
07:30': Θ' Ὁρα Ἑ Θ. Λειτουργία Προσηγιασμένων Δώρων.
17:30': Ἀγιασμός.
18:00': Μέγας Πανηγυρικός Ἑσπερινός μετ' Ἀρτοκλασίας
καί ἡ Α' Στάσις Χαιρετισμῶν τῆς Θεοτόκου, χοροστατούντος
τοῦ Σεβ. Ποιμενάρχου κ.κ. ΔΑΜΑΣΚΗΝΟΥ.

Σάββατο 04 Μαρτίου Ἀγίων Θεοδώρων
07:00': Ὁρθρος καί Ἀρχιερατική Θεία Λειτουργία,
προεξάρχοντος τοῦ Σεβ. Μητροπολίτου Φιλίππων, Νεαπόλεως
Ἑ Θάσου κ. Στεφάνου, συλλειτουργούντων τοῦ Σεβ. Μητροπ.
Δράμας κ. Δωροθέου Ἑ τοῦ Σεβ. Ποιμενάρχου ἡμῶν
κ. Δαμασκηνοῦ.
10:30': Λιτάνευσις Τεῶς Εἰκόνος τῶν Ἀγίων Θεοδώρων,
Παναγίας τῆς Θράκης «ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΚΟΣΜΟΣΩΤΕΙΡΑΣ»
καί Τερῶν Λειψάνων.
17:30': Μεξέροτος Ἑσπερινός καί Παράκλησις εἰς Ἀγ. Θεοδώρους.

Κυριακή τῆς Ὁρθοδοξίας 05 Μαρτίου
07:00': Ὁρθρος καί Θεία Λειτουργία.
10:00': Λιτάνευσις Τερῶν Εἰκόνων
18:00': Κατανυκτικός Ἑσπερινός χοροστατούντος τοῦ
Σεβ. Ποιμενάρχου μας κ.κ. ΔΑΜΑΣΚΗΝΟΥ.
Ὁμιλητής Ἀρχιμ. Εἰρηναῖος Λαφτοῆς Πρωτοσύγκελλος
Ι. Μ. Ἀλεξανδρουπόλεως.

ΕΟΔΥ: 95 νέοι θάνατοι από κορονοϊό, αυξάνεται η θετικότητα της γρίπης

ΣΤΗΝ ΝΕΑ ΕΚΘΕΣΗ ΤΟΥ ΕΟΔΥ ΚΑΤΑΓΡΑΦΟΝΤΑΙ 95 ΝΕΟΙ ΘΑΝΑΤΟΙ ΑΠΟ ΚΟΡΟΝΟΪΟ ΚΑΙ ΔΥΟ ΑΠΟ ΓΡΙΠΗ

Τι συμβαίνει με την θετικότητα

Σύμφωνα με τα νεότερα στοιχεία του ΕΟΔΥ, ο αριθμός των ασθενών που νοσηλεύονται διασωληνωμένοι με κορονοϊό είναι 101, ενώ 95 πέθαναν μέσα σε 7 ημέρες.

όλες τις ηλικιακές ομάδες, εκτός από την ομάδα 0-4 ετών, στην οποία δεν παρατηρήθηκε μεταβολή στη συχνότητα των γριπιδών συνδρομών

- ✓ ο αριθμός των νέων διασωληνώσεων παρουσίασε μείωση
- ✓ ο αριθμός των ασθενών με λοίμωξη COVID-19 που νοσηλεύονται διασωληνωμένοι είναι 101
- ✓ καταγράφηκαν 95 θάνατοι με διάμεση ηλικία τα 86 έτη (εύρος 48-102)
- ✓ η υπο-παραλλαγή BA.5 είναι η συχνότερη υπο-παραλλαγή της Όμικρον
- ✓ η υπο-παραλλαγή BQ.1.1. είναι η συχνότερη υπο-παραλλαγή της BA.5
- ✓ συχνότερη υπο-παραλλαγή της BA.2 παραμένει η BA.2.75 (44%), ακολουθούν

- χθηκαν
- Ιός της γρίπης
- ✓ η θετικότητα για γρίπη στην κοινότητα παρουσίασε αύξηση
- ✓ καταγράφηκαν 3 νέα σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης με νοσηλεία ΜΕΘ, ενώ καταγράφηκαν 2 νέοι θάνατοι την εβδομάδα 07/2023
- ✓ από την εβδομάδα

- 40/2022 έως και την εβδομάδα 07/2023 νοσηλεύτηκαν 64 άτομα με γρίπη σε ΜΕΘ και καταγράφηκαν 21 θάνατοι
- ✓ το ίδιο διάστημα καταγράφηκαν στα δύο κέντρα θετικά για ιούς γρίπης (δείγματα sentinel και νοσοκομειακά δείγματα), εκ των οποίων 267 (97%) ήταν στελέχη τύπου Α και 7 (3%) ήταν

- στελέχη τύπου Β
- ✓ από τα 266 στελέχη τύπου Α που υποτυποποιήθηκαν, 251 (94%) ταξινομήθηκαν στον υπότυπο Α(Η3Ν2) και 15 (6%) στον υπότυπο Α(Η1Ν1) rdm09
- Αναπνευστικός συγκυτιακός ιός – RSV
- ✓ η θετικότητα ήταν στα ίδια επίπεδα με την προηγούμενη εβδομάδα



Συνοπτικά την εβδομάδα 07/2023:

- Γριπώδεις συνδρομές (ανεξαρτήτως παθογόνου)
- ✓ καταγράφηκε μείωση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα στην κοινότητα
- ✓ η μείωση αφορούσε σε

COVID-19

- ✓ η θετικότητα στο σύνολο των ελεγχθέντων δειγμάτων ήταν στα ίδια επίπεδα με την προηγούμενη εβδομάδα
- ✓ ο αριθμός των εισαγωγών για COVID-19 παρουσίασε αύξηση

μεν από την υποπαραλλαγή XBB.1.5 (33%) και την υποπαραλλαγή CH.1.1 (19%)

- ✓ η επιτήρηση του ιικού φορτίου στα αστικά λύματα έδειξε αύξηση της κυκλοφορίας του ιού SARS-CoV2 σε 3 από τις 10 περιοχές που ελέγ-

Καρναβάλι στο Διδυμότειχο

Σήμερα Παρασκευή
24 Φεβρουαρίου

Το Ν.Π.Δ.Δ. ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ του Δήμου Διδυμοτείχου διοργανώνει την Παρασκευή 24 Φεβρουαρίου καρναβαλικό party, στο πλαίσιο των προγραμματισμένων εκδηλώσεων την περίοδο των Αποκριών.

Η συγκέντρωση θα γίνει στις 16:00 στον αύλειο χώρο του Δημοτικού Μεγάρου Διδυμοτείχου. Ο Δήμος Διδυμοτείχου σας προσκαλεί να συμμετάσχετε με την ομάδα σας στο αποκριάτικο event της πόλης που θα λάβει χώρα στην οδό Βενιζέλου και την πλατεία Διδυμοτείχου όπου θα υπάρχουν πολλές εκπλήξεις για τους μικρούς και μεγάλους φίλους.

Οι ενδιαφερόμενοι για συμμετοχή μπορούν να καλέσουν στο 6940938460 (Σπύρος) και στο 6983395005 (Στέλλα).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
24-02-2023

ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ
ΣΤΟ
ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ

ΩΡΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ 16:00
στον αύλειο χώρο του ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ

σας προσκαλούμε σε ένα κεφάτο
PARTY ΣΤΗΝ ΟΔΟ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ ΜΕ
ΜΟΥΣΙΚΗ ΧΟΡΟ & ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΑ ΔΩΡΑΚΙΑ
για όλους τους μικρούς καρναβαλιστές

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΩΝ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑΣ
ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΗΣ ΜΕ ΑΡΙΘ. ΥΠΠΟΑ/64171/10-02-2023 ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗΣ ΣΟΧ 1/ 2023 (ΑΔΑ: Ψ6864653Π4-ΠΦΕ)

Η Γενική Διεύθυνση Αρχαιοτήτων και Πολιτιστικής Κληρονομιάς του Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού ανακοινώνει την πρόσληψη, σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρων 37-42 του Ν.4765/2021 όπως ισχύουν, με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου, **συνολικά 1528 ατόμων**, για χρονικό διάστημα απασχόλησης επτά (7) μηνών από την ημερομηνία υπογραφής της σύμβασης και όχι πέραν τις 31/12/2023, για την κάλυψη εποχικών ή παροδικών αναγκών, σε Υπηρεσίες αρμοδιότητάς της και συγκεκριμένα του εξής, ανά υπηρεσία και ειδικότητα, αριθμού ατόμων:

ΥΠΗΡΕΣΙΑ	ΔΕ ΦΥΛΑΞΗΣ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΦΥΛΑΚΩΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΩΝ	ΔΕ ΦΥΛΑΞΗΣ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΝΥΧΤΟΦΥΛΑΚΩΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΩΝ	ΤΕ ΛΟΓΙΣΤΩΝ	ΥΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ
1 ΕΦ.Α. Πόλης Αθηνών	149	28	1	20
2 ΕΦ.Α. Αιτωλοακαρνανίας και Λευκάδος	14	1	1	
3 ΕΦ.Α. Ανατολικής Αττικής	25	4		3
4 ΕΦ.Α. Αργολίδος	35	4		6
5 ΕΦ.Α. Αρκαδίας	5	1		
6 ΕΦ.Α. Αρτας	7	1	1	
7 ΕΦ.Α. Αχαΐας	10	2	1	1
8 ΕΦ.Α. Βοιωτίας	7	2		
9 ΕΦ.Α. Γρεβενών	2		1	
10 ΕΦ.Α. Δράμας	2	1		
11 ΕΦ.Α. Δυτικής Αττικής	14	3	1	2
12 ΕΦ.Α. Δωδεκανήσου	92	3	1	3
13 ΕΦ.Α. Έβρου	11	3		1
14 ΕΦ.Α. Ευβοίας	8	1		
15 ΕΦ.Α. Ζακύνθου	4	1	1	
16 ΕΦ.Α. Ηλείας	56	7		4
17 ΕΦ.Α. Ημαθίας	35	6		
18 ΕΦ.Α. Ηρακλείου	56	5	1	5
19 ΕΦ.Α. Θεσπρωτίας	6		1	
20 ΕΦ.Α. Ιωαννίνων	8	2		
21 ΕΦ.Α. Καβάλας-Θάσου	13	3	1	
22 ΕΦ.Α. Καρδίτσας	2	1		
23 ΕΦ.Α. Καστοριάς	2		1	
24 ΕΦ.Α. Κέρκυρας	21	3	1	1
25 ΕΦ.Α. Κεφαλληνίας	7	1	1	
26 ΕΦ.Α. Κιλκίς	6	2	1	
27 ΕΦ.Α. Κοζάνης	5	1	1	
28 ΕΦ.Α. Κορινθίας	32	6		1
29 ΕΦ.Α. Κυκλάδων	70	2	1	2
30 ΕΦ.Α. Λακωνίας	19	3	1	1
31 ΕΦ.Α. Λάρισας	13	2		
32 ΕΦ.Α. Λασιθίου	19	2	1	
33 ΕΦ.Α. Λέσβου	4	2	1	
34 ΕΦ.Α. Μαγνησίας	6	2		
35 ΕΦ.Α. Μεσσηνίας	19	2		
36 ΕΦ.Α. Ξάνθης	4	1		
37 ΕΦ.Α. Πειραιώς και Νήσων	11	2	1	1
38 ΕΦ.Α. Πέλλας	10			
39 ΕΦ.Α. Περιφέρειας Θεσσαλονίκης	1			
40 ΕΦ.Α. Πιερίας	17	1	1	
41 ΕΦ.Α. Πόλης Θεσσαλονίκης	24	2		
42 ΕΦ.Α. Πρέβεζας	10	2	1	
43 ΕΦ.Α. Ρεθύμνου	9	2	1	
44 ΕΦ.Α. Ροδόπης	4			
45 ΕΦ.Α. Σάμου - Ικαρίας	15	2		1
46 ΕΦ.Α. Σερρών	8	2	1	
47 ΕΦ.Α. Τρικάλων	3			
48 ΕΦ.Α. Φθιώτιδος και Ευρυτανίας	5	1		
49 ΕΦ.Α. Φλώρινας	2	1	1	
50 ΕΦ.Α. Φωκίδος	40	4	1	4
51 ΕΦ.Α. Χαλκιδικής και Αγίου Όρους	16	1		
52 ΕΦ.Α. Χανίων	11	2		1
53 ΕΦ.Α. Χίου	4	1	1	
54 Εφορεία Παλαιοανθρωπολογίας-Σπηλαιολογίας	4	1		
55 Εφορεία Εναλίων Αρχαιοτήτων	4	1	1	
56 Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο	93	4	1	4
57 Μουσείο Ασιατικής Τέχνης Κέρκυρας	7	2		
58 Επιγραφικό Μουσείο	2	1	1	
59 Βυζαντινό και Χριστιανικό Μουσείο	38	3	1	2
60 Αρχαιολογικό Μουσείο Ηρακλείου	58	3		2
61 Αρχαιολογικό Μουσείο Θεσσαλονίκης	28	1		2
62 Μουσείο Βυζαντινού Πολιτισμού και Λευκός Πύργος	50	2	1	3
63 Νομισματικό Μουσείο	3		1	
64 Μουσείο Νεώτερου Ελληνικού Πολιτισμού	5	2		
65 Μουσείο Ελληνικών Λαϊκών Μουσικών Οργάνων "Φοίβος Ανθωπειανάνκης"-Κέντρο Μουσικολογίας	1	1	1	

Οι υποψήφιοι όλων των ειδικοτήτων πρέπει να είναι ηλικίας από 18 έως 67 ετών και κατ' εξαίρεση, έως 70 ετών, όσοι έχουν συμπληρώσει το εξηκοστό έβδομο (67ο) έτος της ηλικίας και δεν έχουν συνταξιοδοτηθεί από το δημόσιο ταμείο ή άλλον ασφαλιστικό φορέα.

Αναλυτικά οι προκηρυσσόμενες θέσεις, τα απαιτούμενα προσόντα, τα κριτήρια κατάταξης, και η διαδικασία πρόσληψης ορίζονται στην αριθ. ΥΠΠΟΑ/64171/10-02-2023 Ανακοίνωση ΣΟΧ 1/2023 (ΑΔΑ: Ψ6864653Π4-ΠΦΕ) αναπόσπαστο τμήμα της οποίας αποτελούν το Παράρτημα Ανακοινώσεων Συμβάσεων Εργασίας Ορισμένου Χρόνου (ΣΟΧ) με σήμανση έκδοσης «10-06-2021» και τα Ειδικά Παραρτήματα (Α1) Απόδειξης Χειρισμού Η/Υ με σήμανση έκδοσης «01-02-2023» και (Α2) Απόδειξης Γλωσσομάθειας με σήμανση έκδοσης «01-02-2023».

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμπληρώσουν και να υποβάλουν αίτηση-υπεύθυνη δήλωση ηλεκτρονικά στη διεύθυνση: <https://sox.culture.gov.gr>. Για τη σύνδεση στην εφαρμογή απαιτείται η χρήση των προσωπικών κωδικών taxisnet. Η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων θα είναι διάρκειας 10 ημερών και θα αρχίσει από την επόμενη ημέρα της τελευταίας δημοσίευσης/ανάρτησης της ανακοίνωσης. Για το ακριβές χρονικό διάστημα (ημέρες & ώρες) υποβολής των ηλεκτρονικών αιτήσεων θα δημοσιευτεί σχετική ανακοίνωση: στη ΔΙΑΥΓΕΙΑ www.diaugeia.gov.gr, στο διαδικτυακό κόμβο του ΥΠΠΟΑ www.culture.gov.gr και στο σύνδεσμο <https://sox.culture.gov.gr>. Οι υποψήφιοι μπορούν να αναζητήσουν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την Ανακοίνωση και τα Παραρτήματα στους προαναφερόμενους ιστότοπους καθώς και στο διαδικτυακό τόπο του ΑΣΕΠ (www.asep.gr).

Η Προϊσταμένη της Γενικής Διεύθυνσης Αρχαιοτήτων και Πολιτιστικής Κληρονομιάς
Πολυξένη Αδάμ - Βελένη

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

- Οριζόντια
1. Ακολουθεί το "επ' ώμου".
3. Σ' αυτήν και η Ιαπωνία.
6. Μαρία... σε μπουκάλι.
7. Επιτακτικό μόριο (αρχ.).
8. Τα έχει το... κόλπο.
10. Περιεχόμενο... σάκου.
11. Προδίδει... κόρακα.
12. Τώρα λέγεται Στρατονομία (αρχικά).
13. Αρχικά κρατικής μας ορχήστρας.
14. Δύο από μια... πηγή.
16. Στοιχειοθήκη τυπογραφείου.
18. Πιάνει... αναμμένα κάρβουνα.
20. Θεός των Σουμερίων.
22. Στο στίβο γίνεται και σε μήκος.
23. Αρχικά της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης.
24. Ακτογραφικός όρος.
25. Αμερικάνικη μυστική υπηρεσία.
26. Γειτονικά στο αλφάβητο.
27. Υποθετικός σύνδεσμος.
28. Εδώ... κι αυτό (ιδιωμ.).
29. Αυτά παρέα με τα... μέα.
30. Καταδίωξη και σύλληψη ζώων.
31. Μάρκα ελληνικών κασιμιριών.
- Κάθετα
1. Ομάδα της Στοκκόλμης.
2. Θεός του ήλιου των αρχαίων Αιγυπτίων.
3. Όστε, λοιπόν.
4. Αρχή... σιωπής.
5. Ομηρική ονομασία της θάλασσας.
6. Περιοχή του Πακιστάν.
7. Τα αρχικά της κρατικής ραδιοφωνίας.
9. Το σύμπαν.
11. Η εξωτερική εμφάνιση κάποιου.
12. Παλιά, σιδηροδρομικά αρχικά.
14. Ομάδα φίλων.
15. Φτιαγμένα από εύθραυστο υλικό.
17. Λίγος... αέρας.
18. Συνοδεύει τη... σάρα.
19. Τα αρχικά στρατιωτικής σχολής.
21. Έχει το ευρύχωρο διαμέρισμα.
23. Βασιλιάς της ήταν ο Αιγίτης.
25. Λουτρόπολη του Βελγίου.
26. Και Τζια λέγεται.
28. Γάλλων "Ρ".
29. Δικά σου (αρχ.).

Ψυχαγωγία

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Ένας δημόσιος υπάλληλος κάθεσαι στο γραφείο του και μέσα στη βαρεμάρα του αποφασίζει να καθαρίσει επιτέλους τα ντουλάπια του.

Βγάζοντας ένα σωρό φακέλους φυλλάδια από πιτσαρίες και άχρηστα χαρτιά, βλέπει μπροστά του ένα λυχναρί μέσα στη σκόνη.

Ωραία αντίκα! Θα το πάρω να το βάλω πάνω από το τζάκι του σπιτιού μου σκέφτεται και το παίρνει μαζί του.

Στο σπίτι εκεί που το καθαρίζει από τη σκόνη και το γυαλίζει ξαφνικά ένα τζιν πετάγεται μπροστά του.

Μπορείς να πραγματοποιήσεις 3 ευχές σου... του λέει το τζιν.

Θέλω μία μπίρα και δυο πίτες με γύρο αμέσως τώρα!

Πριν προλάβει να τελειώσει εμφανίζονται μπροστά του δυο λαχταριστά τυλιχτά σουβλάκια και ένα τεράστιο ποτήρι κρύα μπίρα.

Αφού τα καταβροχθίζει, λέει:

Τώρα θέλω να βρεθώ σε ένα τροπικό νησί με πανέμορφες γυναίκες!

Μάλιστα, λέει το τζιν.

Αμέσως βρίσκεται σε ένα νησί με πανέμορφες μελαχρινές να τον περιτριγυρίζουνε

Σκέφτεται λοιπόν και την τρίτη του επιθυμία προσεκτικά, και λέει:

Θέλω να μη δουλέψω ποτέ ξανά στη ζωή μου!

Η ευχή σας διαταγή μου απαντά το τζιν.

Και ξαφνικά ο δημόσιος υπάλληλος βρίσκεται πάλι στο γραφείο του...!

Δυο κότες βλέπουν με τα μικρά τους τηλεόραση. Κάποια στιγμή το ζευγάρι που παίζει στην ταινία κάθεσαι στο τραπέζι για το γεύμα που περιλαμβάνει κοτόπουλο ψητό.

Τότε η μια κότα λέει στην άλλη:

Αλλαξε το χρυσή μου σε παρακαλώ, δεν θέλω τα παιδιά να βλέπουν θρίλερ!

SUDOKU

1. ΔΥΣΚΟΛΟ

		5		9				1
3				4				9
	6			5	2	7	3	
		6				4		3
			9		4			
8		7				9		
	7	9	3	1			5	
6				7				2
4				2		1		

2. ΜΕΤΡΙΟ

		6				3		
8		5	3			9		
		7		2	8		5	6
3	6			7		2		
				8				
		8		3			7	9
2	7		9	4		8		
		1			3	7		2
		9				6		

ΛΥΣΗ ΧΘΕΣΙΝΟΥ (1)

3	9	8	7	1	6	5	2	4
6	1	2	4	5	3	8	7	9
4	7	5	8	9	2	1	6	3
2	4	7	1	3	5	6	9	8
5	8	9	6	7	4	2	3	1
1	6	3	9	2	8	7	4	5
7	5	4	3	6	1	9	8	2
8	2	6	5	4	9	3	1	7
9	3	1	2	8	7	4	5	6

ΣΥΝΤΑΓΗ

Χοιρινό στη γάστρα με πατάτες, λουκούμι!

-- Συστατικά --

- 1 ολόκληρη σπάλα χοιρινού (3 με 4 κιλά το πολύ)
- 2 κιλά πατάτες καθαρισμένες και χοντροκομμένες
- 2 κουταλάκια αλάτι
- 2 κουταλάκια πιπέρι
- 1 κούπα ελαιόλαδο
- 3 λεμόνια
- 2 σκελίδες σκόρδο κομμένο σε φετούλες
- λίγο δεντρολίβανο για τις πατάτες

--Μέθοδος Εκτέλεσης--

- Κατ'αρχάς, το μυστικό για το καλό χοιρινό είναι να πάρουμε μια ολόκληρη σπάλα από το χασάπη και να μην την κόψουμε καθόλου. Αν την αγοράσουμε από την προηγούμενη μέρα, τότε τη βάζουμε όπως είναι στο ψυγείο αλλά ανοίγουμε τη συσκευασία της ώστε να παίρνει αέρα το κρέας μας.
- Την ημέρα του τραπέζιού, βγάζουμε τη σπάλα από το ψυγείο, την πλένουμε λίγο για παν ενδεχόμενο και την ακουμπάμε σε μια επιφάνεια για να την ετοιμάσουμε.
- Προθερμαίνουμε το φούρνο μας στους 200 βαθμούς.
- Καθαρίζουμε τις δύο σκελίδες σκόρδου και τις κόβουμε σε μικρά κομματάκια. Αν θέλουμε ή αν έχουμε μεγάλη σπάλα, βάζουμε και τρίτη σκελίδα σκόρδου, αυτά είναι γούστα...
- Έπειτα μπιγούμε ένα μυτερό μαχαίρι μέσα στο κρέ-

- ας και στην τρυπούλα που δημιουργείται, κώνουμε βαθιά από ένα μικρό κομματάκι σκόρδου. Επαναλαμβάνουμε αυτήν την ιεροτελεσσία συστηματικά για όλα τα κομματάκια σκόρδου που έχουμε. Προσέχουμε να κατανείμουμε το σκόρδο σε όλο τον όγκο του χοιρινού, και από την μία και από την άλλη πλευρά, αλλά και στις άκρες.
- Στη συνέχεια, αλατοπιπρώνουμε καλά το χοιρινό σε όλες τις πλευρές του. Σε διάφορες άλλες συνταγές εδώ θα διαβάσετε ότι και καλά του κάνουμε.. μασάζ. Αλατοπιπέρωμα λέγεται, παιδιά, φαγάκι φτιάχνουμε, μην τα μπερδεύουμε όλα...
- Καθαρίζουμε και πλένουμε καλά τις πατάτες. Τις κόβουμε κυδωνάτες σε μεγάλα κομμάτια και τις βάζουμε στην γάστρα στο κάτω μέρος.
- Αλατοπιπρώνουμε και προσθέτουμε στις πατάτες το δεντρολίβανο, το οποίο το τρίβουμε λιγάκι εκείνη τη στιγμή.
- Σε ένα βαζάκι που κλείνει, βάζουμε το ελαιόλαδο και το χυμό των λεμονιών. Ανακατεύουμε καλά και περικύνουμε το περισσότερο μείγμα πάνω στις πατάτες. Κρατάμε λίγο για το χορινό.
- Τέλος, πάνω στις πατάτες βάζουμε τη σπάλα, με το λίπος προς τα πάνω (δείτε τη φωτογραφία). Πάνω στο χοιρινό μας περικύνουμε το υπόλοιπο μείγμα λαδιού-λεμονιού και αν θέλουμε ρίχνουμε λιγάκι αλάτι και πιπέρι.

MEMES



«Είμαι έτοιμη για τον ρόλο της γιαγιάς. Είναι ό,τι καλύτερο θα έρθει στη ζωή μας. Θα γεμίσει η ζωή μας με κλάματα, με φωνές, με χαρές.»
Άντζελα Δημητρίου – Τραγουδίστρια



Ο Γιώργος Αγγελόπουλος μπαίνει στη Γη της Ελίας

Ο Γιώργος Αγγελόπουλος επιστρέφει στην τηλεόραση. Η Γη της Ελίας τον περιμένει και οι τηλεθεατές είναι έτοιμοι να δουν τον μαρινιάτη Ντάνο να σουλατσάρε στην Αρεόπολη.

Ο Γιώργος Αγγελόπουλος εμπιστεύεται για μια ακόμα φορά τον Ανδρέα Γεωργίου και λέει το μεγάλο «ναι». Την αποκάλυψη έκανε η Αφροδίτη Γραμμένη στο Πρωινό μας.

«Ο Γιώργος Αγγελόπουλος θα δώσει σήμερα μια συνέντευξη στον Θεοχάρη Ιωαννίδη και στο Night Out. Σύμφωνα με πληροφορίες μάλλον θα αποκαλύψει ότι θα πάρει μέρος στη Γη της Ελίας του Αντρέα Γεωργίου.

Επιμένει στη μυθοπλασία και τις παραγωγές του εξωτερικού, με το καλό να ευχηθούμε», είπε η Αφροδίτη Γραμμένη.

Ο Γιώργος Αγγελόπουλος έχει συνεργαστεί ξανά στο παρελθόν με τον Ανδρέα Γεωργίου και τον Κούλη Νικολάου στο Τατουάζ του ALPHA. Άλλοι τον κατακραύωνσαν, άλλοι τον λάτρεψαν.

Ο Ανδρέας Γεωργίου είχε δηλώσει τότε: «Ο Γιώργος Αγγελόπουλος είναι ένας άνθρωπος που μας έκανε κλικ και δημιουργήσαμε έναν ρόλο για να εκμεταλλευτούμε και την προσωπικότητά του και κάποια χαρακτηριστικά του, ιδιότητες, σπορ που κάνει».

Ο Γιώργος Αγγελόπουλος δεν έχει κρύψει την αγάπη του για τον χώρο της υποκριτικής και δουλεύει προς αυτή την κατεύθυνση. «Είμαι ένας άνθρωπος που τον ενδιαφέρει πάρα πολύ το αποτέλεσμα στο στιδίο. Η αλήθεια είναι ότι ενημερώνομαι για τα πάντα, και καλά και αρνητικά.

Έχει ξεκινήσει πάρα πολύ καλά, ο κόσμος το έχει αγκαλιάσει. Δεν με έχουν επηρεάσει τα αρνητικά σχόλια, δουλεύουμε πολύ σκληρά, πάρα πολλές ώρες -ειδικά εγώ για να εγκληματιστώ και γρήγορα», δήλωνε ο Γιώργος Αγγελόπουλος μετά την είσοδό του στο Τατουάζ.



Ο Ντάνος του Survivor στη μικρή οθόνη



Συνατσάκη: «Η ιδέα να αποκτήσω ένα παιδί ήρθε μαζί με τον άνθρωπο, τον Ίαν»

Η Μαίρη Συνατσάκη έκανε την πρώτη της τηλεοπτική εμφάνιση, δύο μήνες μετά τον ερχομό του πρώτου της παιδιού.

Η γνωστή YouTuber έκανε έκκληση στον Νίκο Μουτσινά και εμφανίστηκε στο πλατό της εκπομπής «Καλό μεσημέρακι».

«Είναι η έξοδος του μήνα. Έχω φύγει σήμερα πρώτη φορά πιο μακριά από τα έξι μέτρα από το μωρό. Είναι έξω

στο πάρκινγκ με τον Ίαν», δήλωσε αρχικά.

«9 μήνες μέσα, 9 μήνες έξω λένε οι σύγχρονες παιδαγωγικές μεθόδους. Σου παίρνει 9 μήνες για να γίνει αυτή η αποσύνδεση. Αυτό είναι το σωστό», συμπλήρωσε, ενώ τόνισε πως δεν είχε ποτέ στο μυαλό της έντονα την ιδέα να αποκτήσει παιδί.

«Η ιδέα να αποκτήσω ένα παιδί ήρθε μαζί με τον άνθρωπο, τον Ίαν»,

εξήγησε και συνέχισε: «Αν σκεφτείς ότι στο πλασματάκι που έχεις απέναντί σου πρέπει να φέρεσαι όπως θα ήθελες να σου φέρονται, δεν νομίζω ότι χρειάζεται να διαβάσεις πολλά βιβλία».

Τέλος, όταν ρωτήθηκε για το μέγαλωμα του παιδιού της, η Μαίρη Συνατσάκη εξήγησε πως η ψυχοθεραπεία που κάνει όλα αυτά τα χρόνια την έχει βοηθήσει σημαντικά. «Εντάξει, καλά τα καταφέρνει η Μαιρούλα, αλλά έχει και 14 χρόνια ψυχοθεραπείας στην πλάτη», δήλωσε κλείνοντας.

«Έχω 14 χρόνια ψυχοθεραπείας στην πλάτη»

Μόνικα Μπελούτσι: Είναι ζευγάρι με τον Τιμ Μπάρτον

Η Μόνικα Μπελούτσι φαίνεται πως βρήκε τον έρωτα στο πρόσωπο του Τιμ Μπάρτον.

Αποκλειστικό δημοσίευμα του περιοδικού Paris Match, το οποίο και εξασφάλισε μια κοινή φωτογραφία της ηθοποιού με τον σκηνοθέτη, αποκαλύπτει το ειδύλλιό τους.

Στο στιγμιότυπο, φαίνονται να περπατούν αγκαζέ στους δρόμους του Παρισιού. Το γαλ-

λικό δημοσίευμα κάνει λόγο για «έρωτα με την πρώτη ματιά». Αν και οι δυο τους είχαν γνωριστεί για πρώτη φορά στις Κάννες το 2006, η μοίρα τους έφερε κοντά τώρα.

Σύμφωνα με το ρεπορτάζ οι δυο τους ήρθαν πιο κοντά στο Φεστιβάλ Κινηματογράφου Lumiere στη Λυών, όπου ο Τιμ Μπάρτον παρέλαβε το βραβείο από τα χέρια της εντυπωσιακής

ηθοποιού. Αναφέρεται επίσης, πως είναι μαζί τους τελευταίους τέσσερις μήνες.

Περαιτέρω λεπτομέρειες για το ειδύλλιο δεν έχουν αποκαλυφθεί ακόμα, με το κοινό των δύο σαρ να περιμένει την κυκλοφορία του περιοδικού για να μάθει τι συμβαίνει μεταξύ τους.

Τα τελευταία χρόνια, είναι και οι δύο ελεύθεροι, με τη Μόνικα Μπελούτσι να χωρίζει το 2019 από τον καλλιτέχνη, Nicolas Lefebvre και τον Τιμ Μπάρτον να παίρνει διαζύγιο από την Έλενα Μπόναμ Κάρτερ το 2014. Αν και μετά τη διάλυση του γάμου του με την ηθοποιό, είχε ακόμα μια σχέση, δεν κράτησε για πολύ. Έχουν αποκτήσει και οι δύο παιδιά. Η Μόνικα Μπελούτσι έχει δύο κόρες από τον γάμο της με τον Βενσάν Κασέλ και ο Τιμ Μπάρτον δύο γιους με την Έλενα Μπόναμ Κάρτερ.



Γαλλικό δημοσίευμα αποκαλύπτει τη σχέση τους

Στέψη Καρόλου: «Πόρτα» από Αντέλ και Εντ Σίραν

Οι πυρετώδεις ετοιμασίες για την τελετή στέψης του βασιλιά Καρόλου Γ' είναι σε εξέλιξη και καθημερινά, έρχονται στη δημοσιότητα πληροφορίες για το ποιοι από τους Βρετανούς σαρ θα δώσουν το «παρών».

Μπορεί ο Τομ Κρουζ να έχει ακυρώσει ολόκληρο γύρισμα για να παραβρεθεί στο Westminster Abbey στις 6 Μαΐου, αλλά, καλλιτέχνες όπως η Αντέλ και ο Εντ Σίραν όχι μόνο δεν ανυπομονούν να δουν τον Κάρολο και επίσημα βασιλιά, αλλά αρνήθηκαν να πάνε.

Σύμφωνα με το OK, ο βασιλιάς Κάρολος είχε προτείνει στους διοργανωτές κάποια ονόματα καλλιτεχνών που θα ήθελε να παραβρεθούν στη συναυλία και να τραγουδήσουν, ανάμεσα στους οποίους ήταν και οι παραπάνω.

Ένας εκ των διοργανωτών δήλωσε: «Ο βασιλιάς πρότεινε κάποια ονόματα και

η Αντέλ και ο Σίραν ήταν σε αυτή τη λίστα. Θα ήθελε πολύ να είναι μέρος της συναυλίας».

Η επιθυμία του Καρόλου δεν θα πραγματοποιηθεί, αφού τόσο ο Σίραν όσο και η Αντέλ αρνήθηκαν την επίσημη πρόταση του Παλατιού. Κι ενώ ο πρώτος είχε δικαιολογία για την απόρριψη της πρότασης, η Adele φαίνεται ότι δεν δικαιολόγησε την άρνησή της. Σύμφωνα με το δημοσίευμα, ο Σίραν θα βρίσκεται στο Τέξας για συναυλίες εκείνη

την περίοδο και δεν μπορεί να αλλάξει το πρόγραμμά του, ενώ «η Adele απέρριψε την πρόταση χωρίς δικαιολογία. Δεν έχει κάτι προγραμματισμένο για τις 7 Μαΐου ενώ δεν θα δώσει καμιά συναυλία μετά τις 25 Μαρτίου».

Η ομάδα του Παλατιού προσέγγισε και τους δύο καλλιτέχνες αλλά πήραν αρνητική απάντηση. «Είναι Τιτάνες της μουσικής βιομηχανίας και είναι και οι δύο Βρετανοί. Είναι κρίμα» ανέφερε πηγή στο ίδιο δημοσίευμα.



Αρνήθηκαν να τραγουδήσουν στην τελετή

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΤΗΣ ΓΝΩΜΗΣ Η ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ
ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΥΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Οι καταχωρήσεις θα δημοσιεύονται ανά κατηγορίες σε διαφορετικές ημέρες της εβδομάδας

Δικηγόροι

ΚΑΡΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ • Δικηγόρος
Βενιζέλου 41 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551020539

ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ • Δικηγόρος
Μπότσαρη & Δικαστηρίων • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551081787

ΑΓΓΛΙΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ • Δικηγόρος
Ειρήνης 39 • Αλεξανδρούπολη
Τηλέφωνο : 2551024142

ΦΩΤΙΑΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ • Δικηγόρος
Λ. Δημοκρατίας 288 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510-24020

ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ • Δικηγόρος
Βασ. Κων/νου 116 • Ορεσιάδα
Τηλέφωνο : 25520-27871

Λογιστές

ΛΑΣΚΑΡΑΚΗ ΓΑΛΑΤΕΙΑ • Λογιστικό Γραφείο
Φιλιππουπόλεως 7 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510-80173

ΜΑΛΤΕΖΟΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ • Λογιστικό Γραφείο
Ηροδότου 104 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510-31505

ΜΑΝΤΙΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
Λογιστικό Γραφείο
Σωτηρίου Τσερκεζή 12 • Ορεσιάδα
Τηλέφωνο : 2252027923

ΤΣΙΚΑΛΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Φοροτεχνικός – Σύμβουλος Επιχειρήσεων
Κρήνης 8 • Αλεξ/πολη
Τηλ.:2551025496 Κιν. 6979007987

Ψυκτικοί

FREEZELAND • ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛΣ •
Ψυκτικός • Μαυροκορδάτου 12
Αλεξ/πολη • Τηλέφωνο : 2551025855

Συμβολαιογράφοι

ΣΜΑΡΩ ΚΑΙ ΕΥΧΑΡΙΣ ΚΑΡΥΩΤΑΚΗ
Εταιρεία Συμβολαιογράφων
Βενιζέλου 20 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551024200

ΜΑΓΔΑ ΖΑΜΠΟΥΚΗ
Συμβολαιογράφος
Λ. Δημοκρατίας 344 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 21281

Δικαστικοί
Επιμελητές

ΤΣΟΝΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ • Δικ. Επιμελητής
Ειρήνης 32 Α • Αλεξ/πολη
τηλ: 25510 34048

Οπτικά

ΓΙΑΡΙΜΑΓΑΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ
Λ. Δημοκρατίας 331 • Αλεξ/πολη
τηλ: 25510 20586

Συνεταιρισμοί

ΤΟΕΒ ΦΕΡΩΝ - ΠΕΠΛΟΥ
Αγροτικός Συνεταιρισμός
Αγ. Παρασκευής 2 • ΦΕΡΕΣ
Τηλέφωνο : 2555022170

Κτηνίατροι

ΓΡΑΜΜΑΝΙΔΟΥ ΤΖΟΥΛΙΑ • Κτηνίατρος
Εθν. Αντίστασης 12 • Αλεξ/πολη
τηλ: 25510 24040

Φαρμακεία

ΑΝΤΩΝΑΡΟΥ ΖΑΦΕΙΡΩ
28ης Οκτωβρίου 16 Α • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 29082

ΑΧΤΣΗ Α. - ΑΧΤΣΗΣ Σ
Λ. Δημοκρατίας 152 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551029523

ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ
Δήμητρας 52 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 29987

ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ & ΣΙΑ ΕΕ
14ης Μαΐου 53 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551026478

ΤΣΩΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
Μαζαράκη 11 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551038473

ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
Λ. Δημοκρατίας 173 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 26442

ΤΕΡΖΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
Λ. Δημοκρατίας 46 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 27127

ΓΟΥΤΚΙΔΗΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ & ΣΙΑ ΟΕ
ΔΙΚΑΙΑ
Τηλέφωνο : 2556031371

Ασφάλειες

ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ
Αγροτική Ασφαλιστική
Βενιζέλου 39 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο: 25510 37837

ΚΑΡΑΒΕΛΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ
Ασφαλιστικό Γραφείο
Λ. Δημοκρατίας 239 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο: 25510 80477

ΠΟΡΤΟΚΑΛΛΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
Αρκαδιουπόλεως 16 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο: 25510 37771

Ιατροί

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ • Οφθαλμίατρος
Μιαούλη 11 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 24689

ΒΛΥΣΙΔΗΣ ΜΑΚΗΣ • Οδοντίατρος
Βενιζέλου 46 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551032982

ΜΑΛΑΚΟΖΗΣ ΜΠΑΛΑΣΗΣ • Οδοντίατρος
Λ.Δημοκρατίας 282 • Αλεξ/πολη
τηλ 25510 26871

ΜΠΑΜΠΑΣΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ • Οδοντίατρος
Βενιζέλου 44 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 25335

ΜΠΟΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ
Ειδικός Παθολόγος - Ομοιοπαθητικός
Αίνου 49β • Αλεξανδρούπολη
Τηλέφωνο : 2551022327

ΣΤΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
Καρδιολόγος, Επίκουρος Καθηγητής
ΑΙΝΟΥ 56 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551301713

Dr ΜΑΡΙΑ ΣΧΟΙΝΑ PhD • Παιδίατρος
Διδάκτωρ Ιατρικής ΕΚΠ Αθηνών
Ανατ. Θράκης 23 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510-37097

ΣΩΠΑΣΗ - ΡΩΜΑΝΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ
Μικροβιολόγος
Κων. Παλαιολόγου 30 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2552023462

ΤΑΡΤΑΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Ιωακ. Καβύρνη 5 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 37654

ΤΑΤΑΡΙΔΟΥ ΕΛΒΙΡΑ • Παιδοψυχολόγος
Έλλης 1 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 6932610600

ΤΕΡΖΟΥΔΗ ΣΟΦΙΑ • Δερματολόγος
14ης Μαΐου 61 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 6972997487

ΧΑΤΖΗΠΑΠΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ • Ορθοπαιδικός
Βενιζέλου 35-39 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551036550

Δες εδώ την
επιχείρησή σου

Τηλεφώνησε στο 25510
24222 και γίνε συνδρομητής
της ΓΝΩΜΗΣ

Δρομολόγια

ΥΠΕΡΑΣΤΙΚΑ
ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ

ΠΛΟΙΑ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
ΑΛΕΞ/ΛΗ - ΘΕΣ/ΝΙΚΗ: 06:30 ,08:00, 11:00 , 14.00, 16.30, 18:45, 22:00	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ ΠΡΟΣ ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ - ΑΛΕΞ/ΛΗ 08:00, 11:00 , 13.00, 15.30, 17:30, 19:00 , 23:59	ΠΛΟΙΟ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΚΟΡΑΗΣ
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ - ΞΑΝΘΗ - ΚΑΒΑΛΑ: 08.00, 11:30 , 16.00, 18:45, 22:00	Δευτέρα 09:00
ΚΑΒΑΛΑ - ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 02:15 , 10:15, 14:30 ,18:30	Τρίτη 09:00
ΞΑΝΘΗ -ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 02.45, 10:45 , 15:10, 19:10	Τετάρτη 15:00
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ - ΦΕΡΕΣ - ΣΟΥΦΛΙ - ΔΙΔ/ΧΟ -ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ 04:45, 06:30, 08:30, 11:15, 12:30, 14.30, 15.30, 17:00, 19:30, 21.30	Πέμπτη 15:00
ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ- ΔΙΔ/ΧΟ- ΣΟΥΦΛΙ -ΦΕΡΕΣ- ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 05:45, 07:30, 09:00, 11:30, 13:30 14:40, 16:30, 18:00, 19:45	Παρασκευή 15:00
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ -ΣΑΠΕΣ- ΚΟΜΟΤΗΝΗ 07:45, 09:00, 11:15, 13:00, 16:00, 18:30, 20:10	Σάββατο 09:00
ΚΟΜΟΤΗΝΗ -ΣΑΠΕΣ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 07:20, 09:00, 11:00, 12:30, 14:40, 19:00, 20:10	Κυριακή 15:00
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ-ΣΕΡΡΕΣ 15:00 - 19:30	ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ ΠΡΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
ΣΕΡΡΕΣ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 15:00 - 19:30	ΠΛΟΙΟ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΚΟΡΑΗΣ
	Δευτέρα 16:00
	Τρίτη 16:00
	Τεταρτη -
	Πέμπτη 07:00 - 17:30
	Παρασκευή 17:30
	Σάββατο 12:00
	Κυριακή 17:30
	ΤΗΛΕΦΩΝΑ
	ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟΝ
	Αλεξανδρούπολης:
	2551356200
	Σαμοθράκης:25510-41305 και 41385
	Τηλ.Πρακτ.:25510
	38503,2551024694,
	2551083911

ΑΕΡΟΠΛΑΝΑ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ: 06:15 -09:50 - 19:15
Σε ό,τι αφορά τις πτήσεις από το αεροδρόμιο της Αλεξανδρούπολης, μπορείτε να καλείτε στα τηλέφωνα: Αεροδρόμιο: 25510 89300, 25510 89305, ΑΕΓΕΑΝ: 25510 89150, ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ: 25510 45198, SKY EXPRESS: 801-11-28288, 2810-223800	ΚΥΡΙΑΚΗ: 09:50 - 19:15
	SKY EXPRESS
	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ:
	ΔΕΥΤΕΡΑ: 08:45 - 15:05 - 21:40
	ΤΡΙΤΗ: 08:45 - 20:15
	ΤΕΤΑΡΤΗ: 08:45 - 16:05 - 21:40
	ΠΕΜΠΤΗ: 08:45 - 16:35 - 21:40
	ΠΑΡΑΚΕΥΗ:08:45-15:05- 21:40
	ΣΑΒΒΑΤΟ: 08:45 - 20:15
	ΚΥΡΙΑΚΗ: 08:45 - 15:05 - 21:40
	ΑΘΗΝΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ:
	ΔΕΥΤΕΡΑ:06:15-09:50- 19:15
	ΤΡΙΤΗ: 06:15 - 09:50 - 19:15
	ΤΕΤΑΡΤΗ: 09:50 - 19:15
	ΠΕΜΠΤΗ: 06:15 - 09:50 - 19:15
	ΠΑΡΑΚΕΥΗ: 09:50 - 19:15

ΤΡΕΝΑ - ΟΣΕ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	
ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΑΘΗΝΑ INTERCITY 06:00	ΘΕΣ/ΚΗ - ΑΛΕΞ/ΛΗ INTERCITY 16:05
	ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ 04:30 , 15:10
ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΘΕΣ/ΚΗ INTERCITY 06:00	ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ-ΑΛΕΞ/ΛΗ 07:00, 18:39

Χρηστικά

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΥΝ
ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	Αστυνομία	100
Ηλιάκη Βιζβύζη 7 & Μαζαράκη €2551029367	ΕΚΑΒ	166
ΦΕΡΕΣ	Πυροσβεστική	199
Χατζή Δήμητρα. Τραϊανουπόλεως 3 €2555022744	Βλάβες(ΔΕΔΔΗΕ): 8004004000	
	Βλάβες(ΔΕΥΑΑ): 25510-26046	
	Βλάβες ΟΤΕ:	13888
ΣΟΥΦΛΙ	Κ.Ε.Π. Αλεξ/πολης: 25513-50010	
Ροκκά Βασ. Γεωργίου 88 €25540 24303	Κ.Ε.Π. Φερών:	25553-50101

ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ	Αστ.Τμ. Αλεξ/λης 25510 66300
Τσεκούρα Ηρώ (πλατ. Ελευθερίας) €2553023466	Γραφείο Ταυτοτήτων: 2551066262
	Τροχ. Αλ/λης 25510 66395
ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ	Δημ. Αλεξ/πολης 25510 64100
Τσιάτσιου - Γκεντσίδη Δήμητρα Αδριανουπόλεως 152 €2552025800	Δημ.Εν.Φερων 25555-50070
	Γραμμή Δημότη: 25510-22222

ΑΓΓΕΛΙΕΣ

Η ΑΚΜΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΤΕ ζητά να προσλάβει πολιτικό ή τοπογράφο μηχανικό με εμπειρία στα δημόσια έργα Βιογραφικά: hiring@akmonate.gr	Περ/κή Εν/τα Έβρου 25513-50405
	ΠΟΛΥΚΟΙΝΩΝΙΚΟ: 25510-26298
	ΤΙΕΔΑ: 25510-28735
	ΔΟΥ Αλεξ/πλης : 25510-89622
	Δασαρ. Αλεξ/λης 25510 80643
	Πυρ/κή Αλεξ/λης 25510 26222
	Νοσ/μείο Αλ/λης 25513-51000
	Περ. Εν. Έβρου 25510 36500
	Λιμεναρχείο 25513-56200
	Ο.Λ.Αλεξ/λης 25510-26251
	Αεροδρόμιο 25510 89300
	ΕΛΤΑ Αλεξ/λης 25510-41640
	ΚΤΕΛ Αλεξ/λης 25510 26479
	ΑΣΤΙΚΑ 25510-28844
	ΟΑΕΔ Αλεξ/λης 25510 25646
	ΟΣΕ Αλεξ/πολης 25510 26395
	ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ: 25510-45198
	ΑΕΓΕΑΝ: 25510-89150
	Αεροδρόμιο: 25510-89300
	ΡΑΔΙΟ ΤΑΞΙ 25510 33500
	Ι.Κ.Α. 25510-84611
	ΕΚΑΒ 25510-89370
	ΔΕΗ 800-900-1000
	ΟΤΕ 25510-56160
	ΔΕΥΑΑ 25510-24018
Αγγελία Pizza Chef Αλεξανδρούπολη Η εταιρεία Ισαακίδης Pizza στην Αλεξανδρούπολη αναζητά προσωπικό για να εμπλουτίσει την ομάδα της. Αν είσαι Pizza Chef ή έχεις εμπειρία από εργασία σε κουζίνες, στείλε μας το βιογραφικό σου και ετοιμάσου να ενταχθείς στην πιο νόστιμη ομάδα της πόλης. Προσφέρονται οι ακόλουθες θέσεις: 1)Pizza Chef 1)Προσωπικό κουζίνας (μάγειρες, βοηθοί) Επικοινωνήσε άμεσα μαζί μας στο 25310-27572 ή στο johnisaak8@yahoo.gr Υπεύθυνη επικοινωνίας: Στεφανίδου Άννα Σε περιμένουμε!	

ΜΙΑ...ΕΞΥΠΝΗ ΓΝΩΜΗ	
Τροφές με σύνθετους υδατάνθρακες και οφέλη	
Ποιες είναι αυτές; 1) Ρεβύθια: Μια πλούσια πηγή μαγνησίου, ασβεστίου, καλίου και σιδήρου, πρωτεϊνών και φυτικών ινών. Ένα φλιτζάνι δίνει 270 θερμίδες, περίπου 13 γραμμάρια φυτικών ινών και 15 γραμμάρια πρωτεΐνης. 2) Βρώμη: Περιέχει μαγνάνιο, σίδηρο, βιταμίνη Β και άλλα πολύτιμα θρεπτικά συστατικά. 30 γραμμάρια (δηλαδή 1/2 φλιτζάνι) δίνουν περίπου 127 θερμίδες. 3) Γλυκοπατάτα: Είναι πλούσια σε βιταμίνη C και ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα. Περιέχει β-καροτίνη που μειώνει τον κίνδυνο καρδιαγγειακών παθήσεων. Μια μικρή γλυκοπατάτα δίνει 112 θερμίδες, 4 γραμμάρια φυτικών ινών και 2 γραμμάρια πρωτεΐνης. 4) Ψωμί ολικής άλεσης: Μια ιδανική επιλογή για ένα σνακ μέσα στην ημέρα. Θρεπτικό και βιταμινούχο, το ψωμί ολικής άλεσης μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη τύπου 2 και καρδιαγγειακών παθήσεων. Μια φέτα δίνει περίπου 61 θερμίδες και 2 γραμμάρια φυτικών ινών. 5) Κινόα: Πολύ σημαντικά τα οφέλη της κινόα στον οργανισμό μας. 180 γραμμάρια κινόα δίνουν περίπου 200 θερμίδες, 8,1 γρ. πρωτεΐνες και 5,2 γραμμάρια φυτικές ίνες. Είναι πηγή φυλλικού οξέος, μαγνησίου, ψευδαργύρου. 6) Φακές: Πρωτεΐνες και φυτικές ίνες δημιουργούν τον τέλειο συνδυασμό που μειώνει το αίσθημα πείνας. Μια ωραία ιδέα είναι να προσθέσετε φακές στη σαλάτα σας. Ένα φλιτζάνι μαγειρεμένες φακές δίνει 230 θερμίδες, 16 γραμμάρια φυτικών ινών και 18 γραμμάρια πρωτεϊνών. 7) Μακαρόνια ολικής άλεσης: Συνδυάστε τα μακαρόνια ολικής άλεσης με μια σάλτσα με ντομάτα, σκόρδο, βασιλικό και λίγο ελαιόλαδο: ένα πιάτο χορταστικό και ιδιαίτερα ωφέλιμο.	

15
Ωροσκόπιο

ΚΡΙΟΣ
Αγαππé μου Κριέ, για σήμερα Παρασκευή με την Σελήνη να κινείται στο ζώδιο του Ταύρου, είσαι αποτελεσματικός και έτοιμος να υπερασπιστείς τις αξίες σου, ενώ νιώθεις την ανάγκη να περιφρουρήσεις συναισθηματικά και υλικά εσένα και την τους αγαπημένους σου ανθρώπους!!

ΤΑΥΡΟΣ
Αγαππé μου Ταύρε, για σήμερα Παρασκευή με την Σελήνη είναι στο Ζώδιο σου, βρίσκεis τρόπους να είσαι το επίκεντρο του ενδιαφέροντος, χωρίς καν να το προσπαθήσεις και πάρα πολύ!

ΔΙΔΥΜΟΣ
Αγαππé μου Δίδυμε, για σήμερα Παρασκευή είσαι αρκετά πιο εσωστρεφής και έχεις την ανάγκη να περάσεις μοναχικό χρόνο για να το βρεις με το μέσα σου! Ξεπερνάς φοβίες, ανασφάλειες, άγχη, συνειδητοποιείς όμως, ότι εσύ είσαι αυτός που εδώ και καιρό τρέχεις για όλους και για όλα!

ΚΑΡΚΙΝΟΣ
Φίλε μου Καρκίνε, για σήμερα Παρασκευή είσαι απόλυτα δυναμικός και έτοιμος να βάλεις μπροστά αποφάσεις και να κοιτάξεις την ζωή σου και την πορεία σου! Κανείς δεν μπορεί να σου σταθεί εμπόδιο και σήμερα είσαι σε διάθεση να πεις «Όποιος κατάλαβε, κατάλαβε, ήρθε η ώρα να πάμε παρακάτω»!!

ΛΕΩΝ
Αγαππé μου Λέοντα, για σήμερα Παρασκευή θα είσαι απόλυτα συγκεντρωμένους στους στόχους σου κάνοντας μεθοδικά βήματα για να μπορέσεις να τους κάνεις πραγματικότητα! Επιμελείσαι την κοινωνική σου εικόνα, προβάλλεσαι και καταφέρνεις και κερδίζεις την εκτίμηση των ανθρώπων γύρω σου!

ΠΑΡΘΕΝΟΣ
Φίλε Παρθένε, για σήμερα Παρασκευή θα διαπιστώσεις πως όλοι γύρω σου, σε θαυμάζουν για το οξυδερκές μυαλό σου, για το χιούμορ σου και για το πλούσιο επικοινωνιακό σου ταλέντο! Ασχολείσαι με τα χόμπι σου και έχεις πολλά ενδιαφέροντα, πιθανόν καθόλου συνηθισμένα και η αισιοδοξία σου μόλις επανήλθε!

ΖΥΓΟΣ
Αγαππé μου Ζυγέ, για σήμερα Παρασκευή αξιοποιείς το χάρισμα της διαίσθησης και της διορατικότητας για να πάρεις σημαντικές αποφάσεις για την ζωή σου! Κάνεις δεν μπορεί να σε ξεγελάσει σήμερα, αφού πλέον ανταλαμβάνεσαι πλήρως, που ακριβώς βρίσκεσαι, σε όλες τις διαπροσωπικές σου σχέσεις και συναναστροφές.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ
Φίλε μου Σκορπιέ, για σήμερα Παρασκευή με την Σελήνη από τον Ταύρο σου δίνεται η ευκαιρία να βελτιώσεις κάθε σου διαπροσωπική σχέση και επαφή κι έτσι να νιώσεις ξανά ήρεμος, ικανοποιημένος και ασφαής!

ΤΟΞΟΤΗΣ
Φίλε μου Τοξότη για σήμερα Παρασκευή αναζητάς την επιβράβευση από τους άλλους και για αυτό λόγο, τους εξυπηρετείς και τους φροντίζεις! Η αλήθεια είναι, πως έχεις αρκετές απαιτήσεις από εσένα και είναι σαν να ανταγωνίζεσαι τον ίδιο σου τον εαυτό!

ΑΙΓΟΚΕΡΟΣ
Για σήμερα Παρασκευή αγαππé Αιγόκερε, νιώθεις πως όλοι σε αγαπούν και σε θέλουν δίπλα τους! Όλα τα φώτα και τα βλέμματα θα είναι στραμμένα πάνω σου και σίγουρα θα νιώσεις το επίκεντρο της προσοχής και ο πρωταγωνιστής της ημέρας! Έχεις εμφανώς βελτιωμένη διάθεση και διάθεση να το γλεντήσεις όσο πιο πολύ μπορείς!

ΥΔΡΟΧΟΟΣ
Φίλε μου Υδροχόε, για σήμερα Παρασκευή θα πάρεις βαθιά και ουσιαστική αγάπη από κοντινά συγγενικά σου πρόσωπα, αλλά και από όλους όσους αγαπάς και έχεις δίπλα σου! Προσφέρεις, αλλά και λαμβάνεις περριποίηση, τρυφερότητα και φροντίδα στην οικογένειά σου!

ΙΧΘΥΕΣ
Αγαππé μου Ιχθύ, για σήμερα Παρασκευή πολλοί είναι οι άνθρωποι που σε θέλουν δίπλα τους και εσύ τους μεταδίδεις με άνεση τις πληροφορίες και τις ιδέες που έχεις, γεγονός που προκαλεί τον θαυμασμό τους!

Αποκλεισμός από το Κύπελλο Ελλάδας με ψηλά το κεφάλι για τον Άθλο Ορεστιάδας

ΕΝΤΟΣ ΕΔΡΑΣ ΗΤΤΑ ΜΕ 3-0 ΣΕΤ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟ ΚΑΙ ΤΩΡΑ ΣΤΡΕΦΕΙ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΤΟΥ ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΟΦΗ

Πριν από τον αγώνα η διοίκηση των Εβριτών τίμησε την πρώτη ομάδα της ιστορίας του συλλόγου και τους παίκτες που το 2015 έβαλαν το δικό τους «λιθαράκι» για τη μετέπειτα ιστορική πορεία της

Με το θερμό χειροκρότημα του κόσμου στο κλειστό «Ν. Σαμαράς» για την μαχητικότητα και την προσπάθεια του Άθλου Ορεστιάδας, παρά την ήττα 0-3 (22-25, 19-25, 22-25) από τον πρωταθλητή Παναθηναϊκό η ομάδα μας ολοκλήρωσε με «ψηλά το κεφάλι» την ιστορική παρουσία της στους «8» του Κυπέλλου Ελλάδας. Πλέον οι αθλητές του Θοδωρή Χουσίδη ρίχνουν όλο της το ενδιαφέρον στο κυριακάτικο ματς «ζωής και θανάτου» πρωταθλήματος με τον ΟΦΗ στο Ηράκλειο.

Η ομάδα μας, που ξεκίνησε το ματς με βασικό διαγώνιο τον Βραζιλιάνο Ντε Πρα, αντί του Κουβανού Άλμπο και αρκετές αλλαγές, προσπάθησε να βάλει δύσκολα στους πρωταθλητές και να φτάσει στην υπέρβαση.

Τιμητική βράβευση της πρώτης ομάδας του Άθλου Ορεστιάδας

Πριν από τον αγώνα η διοίκηση του ΤΑΑ Άθλος Ορεστιάδας τίμησε την πρώτη ομάδα της ιστορίας του συλλόγου, με τον αντιπρόεδρο της ομάδας μας να παραδίδει τις τιμητικές πλακέτες στους αθλητές που το 2015 έβαλαν το δικό τους «λιθαράκι» για τη μετέπειτα ιστορική πορεία της ομάδας μας, από τα τοπικά πρωταθλήματα, στην «ελίτ» του ανδρικού βόλεϊ: Κωνσταντίνο Ντινούδη, Τριανταφυλλίδη Ιωάννη, Καλεντζίδη Στράτο, Πεκλιβανίδη Χρήστο, Τοπαλίδη Δημήτριο, Μαρκίδη Ηλία, Ντορντοπουρά Χριστόφορο, Σαββόγλου Μαρίνο, Καζαλτζή Δημήτριο, Μποκαλίδη Παναγιώτη, Τελούδη Ιωάννη, και Τουκτουκα Κλεάνθη.

Δικαιολογημένα απόντες από την βράβευση των συμπαίκτων τους ήταν οι Ιωάννης Τελούδης, Πεκλιβανίδης Χρήστος, Νικόλαος Γεωργαντάς και ο Γιάννης Καρδαμανίδης.



Πριν από τον αγώνα η διοίκηση του ΤΑΑ Άθλος Ορεστιάδας τίμησε την πρώτη ομάδα της ιστορίας του συλλόγου και τους παίκτες της του 2015

Δηλώσεις

Θοδωρής Χουσίδης: «Σήμερα προσπαθήσαμε για το καλύτερο, είμαστε ανταγωνιστικοί και κοντά στο σκορ μέχρι το 20, αλλά από εκεί και πέρα η ποιότητα του Παναθηναϊκού με τους παίκτες που διαθέτει έκαναν τη διαφορά. Εμείς κρατάμε την καλή εμφάνιση και έχουμε καλή ψυχολογία. Προσωπικά πρώτος στόχος μιας νεοφώτιστης ομάδας στην κατηγορία είναι η εξασφάλιση της παραμονής της. Φυσικά παίξαμε, όπως πάντα για να κερδίσουμε και να προκριθούμε,

αλλά το μέγεθος του Παναθηναϊκού δεν μας άφησε είναι αλήθεια, πολλά περιθώρια για να το πετύχουμε».

Σταύρος Κασαμπαλής: «Αποχαιρέταμε τη διοργάνωση του Κυπέλλου με ψηλά το κεφάλι. Προσπαθήσαμε να το παλέψουμε όσο μπορούσαμε, αλλά αυτές ήταν οι δυνατότητές μας κόντρα σε μία πανίσχυρη ομάδα, που έχει πολύ καλό αγωνιστικό ρυθμό. Ευχαριστούμε πολύ τον κόσμο που αν και καθημερινή βρέθηκε στο γήπεδο και μας συμπαράσταθηκε με τον καλύτερο τρόπο.»

1ο σετ: 5-8, 10-16, 18-21, 22-25

2ο σετ: 8-7, 14-16, 17-21, 19-25

3ο σετ: 6-8, 12-16, 19-21, 22-25

*Οι πόντοι του Άθλου Ορεστιάδας προήλθαν από 4 άσους, 30 επιθέσεις, 5 μπλοκ και 24 λάθη αντιπάλων και του Παναθηναϊκού προήλθαν από 4 άσους, 41 επιθέσεις, 9 μπλοκ και 21 λάθη αντιπάλων.

Τα σετ: 0-3 (22-25, 19-25, 22-25) σε 79'

Α.Σ. ΑΘΛΟΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ (Θοδωρής Χουσίδης): Γκένοφ 8 (8/15 επ., 60% υπ. - 30% άριστες), Γκλάντστοουν 9 (6/11 επ., 2 άσοι, 1 μπλοκ), Ντε Πρα 9 (7/19 επ., 2 μπλοκ), Κασαμπαλής 1 (1/4 επ.), Αλγκούλ 5 (4/8 επ., 1 μπλοκ), Ριζόπουλος 5 (3/12 επ., 1 άσος, 1 μπλοκ, 88% υπ. - 75% άριστες) / Βελούδης (λ, 50% υπ. - 32% άριστες), Τσιουτσιουλούδης, Τσολακίδης, Μποζίδης 2 (1/1 επ., 1 άσος).

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. (Δημήτρης Ανδρέουπουλος): Κόβαρ 9 (7/19 επ., 2 μπλοκ, 67% υπ. - 56% άριστες), Πε-

τρέας 4 (0/4 επ., 1 άσος, 3 μπλοκ), Γιάκομπσον 1 (1 μπλοκ), Ρανγκέλ 11 (9/13 επ., 1 άσος, 1 μπλοκ), Φράγκος 7 (6/11 επ., 1 μπλοκ, 44% υπ. - 31% άριστες), Φράγκος 7 (6/11 επ., 1 μπλοκ, 44% υπ. - 31% άριστες), Ερνάντεζ 22 (19/31 επ., 2 άσοι, 1 μπλοκ) / Ζήσης (λ, 71% υπ. - 29% άριστες), Γεωργίου, Μπάσης.

Volley League 2022-23: Οι διαιτητές, το πρόγραμμα και η Τ.Υ. 16ης αγωνιστικής

Το πρόγραμμα, οι διαιτητές και η Τ.Υ. όλων των εθνικών πρωταθλημάτων για το διάστημα 24-26 Φεβρουαρίου 2023:

Volley League - 16η αγωνιστική Παρασκευή 24 Φεβρουαρίου Γυμναστήριο Δ.Α.Κ. Καλυβίων, 17.30: Αριστοτέλης Σκύδρας - Μίλων Διαιτητές: Γεωργιάδης Εμμ., Δα-νιηλίδου

Σάββατο 25 Φεβρουαρίου Γυμναστήριο Ζηρνιεύου, 20.00: Κη-φισιά - Ολυμπιακός

Διαιτητές: Ονόπας, Αβραμίδης

Γυμναστήριο Αγίου Θωμά, 20.30: Παναθηναϊκός - Πήγασος Πολίχνης

Διαιτητές: Βουδούρης, Κουτσής

Γυμναστήριο ΠΑΟΚ Sports Arena, 21.30: Π.Α.Ο.Κ. - Φοίνικας Σύρου

Διαιτητές: Παπαδοπούλας, Παπα-κοσμάς

Κυριακή 26 Φεβρουαρίου Γυμναστήριο Β.Α.Κ. Ηρακλείου, 19.00: Ο.Φ.Η. - Άθλος Ορεστιάδας

Διαιτητές: Μυλωνάκης, Τραχαλάκη



Πάλεψαν οι παίκτες του Άθλου απέναντι στον πρωταθλητή ΠΑΟ

Ολοκληρώθηκε σήμερα η Γ' φάση του Κυπέλλου ΕΠΣ Έβρου

Αναλυτικά τα αποτελέσματα

Μετά τις Θράκη Φερών και Ιπποκράτη που προκρίθηκαν την προηγούμενη Τετάρτη, εισιτήριο για τα προημιτελικά του θεσμού σφράγισαν οι Αλεξανδρούπολη FC, Ορέστης Ορεστιάδας, Άρδας Καστανέων και ΑΕ Διδυμοτείχου. Υπενθυμίζεται ότι άνευ αγώνα προκρίνεται η Καρπαδοκία.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα:

Νότιος Όμιλος Τετάρτη 15/2

Νίκη Απαλού - Θράκη Φερών 3-4 πεν. (1-1 κανονική διάρκεια, 88' Ρου-στέμι - 38' Πρίφτης)

Ιπποκράτης - Ποντιακός 6-0 (4 Τηλέγραφος, 2 Πιλιτάκης)

Τετάρτη 22/2

Εθνικός Αλεξ/πολης - Αλεξαν-δρούπολη FC 1-5 (45' Αμπραχμιάν - 22' & 55' Παπάζογλου, 35' & 80' Κυριζάκης, 72' Πασιώρας Κ.)

Πρόκριση Άνευ Αγώνα: Καρπαδο-κία



Βόρειος Όμιλος Τετάρτη 22/2

Ορέστης Ορεστιάδας - Ένωση Οι-νών 4-0 (2, 35' & 76' Χρηστούδης, 12' Παγωνίδης)

Ορφέας Σοφικού - Άρδας Καστα-νέων 1-2 (57' Κόγιος - 75' Ντινού-δης, 90+ Καπετανίδης πεν.)

ΑΕ Διδυμοτείχου - Νεοχώρι 1-0 (25' Τζουμακίδης)