



Απολογισμός έργου, στόχοι και προτεραιότητες του ΤΕΕ Θράκης

ΣΥΝΕΡΓΕΙΕΣ: Η ΜΑΓΙΚΗ - ΑΓΝΩΣΤΗ ΛΕΞΗ

Επιβάλλεται η συνεργασία Δήμου Αλεξανδρούπολης και Οργανισμού Λιμένα
Άρθρο - παρέμβαση του Γιάννη Λασκαράκη

► 3



Επίσκεψη στο αεροδρόμιο «Λυδία» για τους ανιχνευτές της ΑΜΘ

Δ.Σ. Ορεστιάδας: Εγκρίθηκε το πρόγραμμα διαχείρισης αδέσποτων ζώων

► 7

«Με το νέο ρόλο του λιμανιού η Αλεξανδρούπολη έχει αναγνωρισιμότητα σχεδόν σε όλο τον πλανήτη»



- Συνέντευξη με τον Διευθύνοντα Σύμβουλο του Οργανισμού Λιμένος (Ο.Λ.Α.) Κώστα Χατζηκωνσταντίνου
- Το παρόν και οι προοπτικές του λιμένα, ο νέος γεωστρατηγικός, στρατιωτικός, ενεργειακός ρόλος του, η σχέση με τον Δήμο και η διεκδίκηση της δυτικής χερσαίας ζώνης

► 4,5



Ιατρικός Σύλλογος: Άμεση προκήρυξη Παιδιάτρου για το Κ.Υ. Δικαίων

Ο Σύλλογος θεωρεί επιβεβλημένη την παράταση θητείας της γιατρού που υπηρετούσε ως τώρα στο κέντρο υγείας - Ερώτηση στη Βουλή από το ΚΚΕ

► 8

Συνεχίζεται η αστυνομική έρευνα για το θάνατο της Βίκυς



Κηδεύτηκε χθες σε κλίμα οδύνης - «Η τοπική κοινωνία θέλει να ξεκαθαρίσει η υπόθεση» δήλωσε ο αντιδήμαρχος Τυχικού Δ. Δαρούσης

► 7

Οδηγός για ασφαλή κατανάλωση σαρακοστιανών

Χρήσιμες συμβουλές από τη Διεύθυνση Κτηνιατρικής της Περιφέρειας ΑΜΘ ενόψει της περιόδου της σαρακοστής, ενώ συνεχίζονται οι έλεγχοι στην αγορά

► 11

Με Οσκαρικό «αέρα» η νέα εβδομάδα στον κινηματογράφο «Ηλύσια»

Από σήμερα προβάλλεται η υποψήφια για 6 Όσκαρ ταινία "Tar" με την Κέιτ Μπλάνσετ, η επιστροφή του Magic Mike και τρεις ακόμη ταινίες

► 13

Η ΓΝΩΜΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΘΡΑΚΗΣ
www.gnomionline.gr

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΩΝ (ΣΗΠΕ)

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

Ε. Λασκαράκης και ΣΙΑ Ε.Ε.
Εκδότης-Διευθυντής
Μάνος Λασκαράκης
Υπεύθυνος Έλξης
Γ. Πανταζίδης
Σύμβουλος Έκδοσης
Γιάννης Λασκαράκης
Υπεύθυνος Τυπογραφείου
Δ. Μπένδρελης

**Υπεύθυνη Διαφημίσεων
και Λογιστηρίου**
Χρύσα Γρηγοριάδου

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

Πλησίον στρατοπέδου «Ιωάννου»
Τηλέφωνο
2551024222, 2551029888
Fax
2551080606

Κωδικός 1793

email
gnomi@gnomionline.gr
efimerida-gnomi@hotmail.com
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ
Ετήσια ιδιωτών €100
Δήμων-Δημοτικών διαμ/των €200
Τραπεζών-Οργανισμών €200
Ανώνυμες Εταιρίες €200

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. Τελικοί μειοδότες δημοπρασιών:
€0,50/χιλιοστό
2. Ν.Π.Δ.Δ., ΟΤΑ: €0,20/χιλιοστό
3. Ν.Π.Ι.Δ. (Α.Ε.): €0,26/χιλιοστό
Χειρόγραφα δημοσιευόμενα ή όχι
δεν επιστρέφονται. Ενυπόγραφα κεί-
μενα δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τη
θέση της Εφημερίδας.

Τακτικοί συνεργάτες:

Θεόδωρος Ορδουμποζάνης, Δημή-
τρης Μακροδημόπουλος, Γιώργος
Αναγνωστόπουλος, Αγγελική, Δελη-
γιάννη, Λευτέρης Χαβιάρης, Ανδρέ-
ας Καφετζής, Σμαρώ Τσοκαταρίδου,
Νικόλαος Παπανικολόπουλος, Λεω-
νίδας Σκερλετόπουλος, Γιώτα Αγαπη-
τού, Μενέλαος Μαλτέζος

Σαν Σήμερα

ΓΕΓΟΝΟΤΑ

1455

Ο εφευρέτης της τυπογραφίας Ιωάν-
νης Γουτεμβέργιος τυπώνει το πρώτο
βιβλίο, τη Βίβλο.

1917

Ξεσπά στην Αγία Πετρούπολη η Φε-
βρουαριανή Επανάσταση, που θα
οδηγήσει στις 2 Μαρτίου του 1917
στην πτώση του Τσάρου και τον τερ-
ματισμό της χιλιόχρονης βασιλείας
στη Ρωσία.

1945

Κατά τη διάρκεια της Μάχης της Ιβο-
ζιμα μεταξύ Αμερικανών και Ιαπώ-
νων, μία ομάδα αμερικανών πεζοναυ-
τών φτάνει στην κορυφή του όρους
Σουριμπάτσι και υψώνει την αμερικα-
νική σημαία. Η φωτογραφία του Τζο
Ρόζενταλ θα μείνει κλασική στο είδος
της και θα βραβευτεί με Πούλιτζερ.

1966

1.500 τηλεοπτικοί δέκτες λαμβάνουν
το πρώτο κανονικό πρόγραμμα του
ΕΙΡ, της σημερινής ΕΡΤ. Πρώτη εκ-
φωνήτρια, η Ελένη Κυπραίου.

1983

Το οχηματαγωγό «Χρυσή Αυγή» βυ-
θίζεται στα ανοικτά της Καρύστου,
με αποτέλεσμα 26 επιβαίνοντες να
χάσουν τη ζωή τους.

2012

Άγνωστοι ανατινάζουν το αρτοποιείο
του διεθνή διαιτητή Πέτρου Κωνστα-
νινέα στην Καλαμάτα. Το κατάστημα
του διαιτητή και τέως βουλευτή του
ΣΥΡΙΖΑ, ο οποίος γλιτώνει στην κυ-
ριολεξία από θαύμα, καταστρέφεται
ολοσχερώς, ενώ ζημιές προκαλούν-
ται και στα διπλανά καταστήματα
και σε αυτοκίνητα που είναι σταθ-
μευμένα κοντά.

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

1685

Γκέοργκ Φρίντριχ Χέντελ, γερμανός
συνθέτης του όψιμου μπαρόκ. (Θαν.
14/4/1759)

ΘΑΝΑΤΟΙ

1957

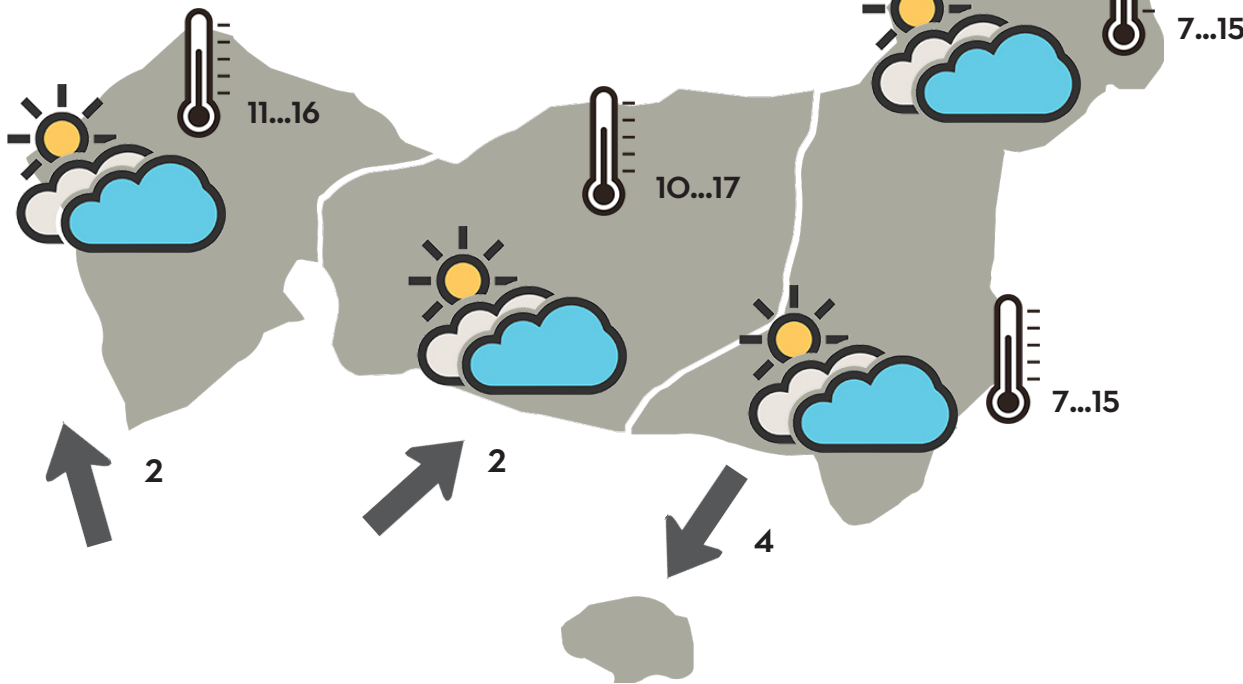
Μαρίκα Νίνου, ρεμπέτισσα. (Γεν.
1/1/1918)

1974

Κοσμάς Πολίτης, έλληνας λογοτέ-
χνης, από τους σημαντικότερους
πεζογράφους της γενιάς του '30.
(«Λεμονοδόσος», «Εργοίσα») (Γεν.
16/3/1888)

Ο καιρός σήμερα

Ανατολή - 07:00
Δύση - 18:00



Ταξίδι στην ιστορία με "όχημα" τη ΓΝΩΜΗ



56 πρόσφυγες με 10 μικρα παιδιά,
εντοπίστηκαν στις ακτές της Σαμοθράκης

56 άνθρωποι, μεταξύ των οποί-
ων και 10 μικρά παιδιά, εντοπίστη-
καν το μεσημέρι στη Σαμοθράκη.
Με σκάφος του λιμενικού μετα-
φέρθηκαν στην Αλεξανδρούπολη,
για να αναχωρήσουν τελικώς
για το κέντρο πρώτης υποδοχής
του Φυλακίου. Λίγες μέρες μετά
τη διάσωση 68 προσφύγων από
τον ψαρά Παναγιώτη Καραβέτη,
δεκάδες ακόμη άνθρωποι εντο-
πίστηκαν στην παραλία της Αγί-
ας Παρασκευής στη Σαμοθράκη.
Σύμφωνα με πληροφορίες, στην
πλειονότητά τους προέρχονταν
από το Αφγανιστάν και το Ιράκ.

Λίγο μετά την άφιξή τους στο
λιμάνι της Αλεξανδρούπολης
αναχώρησαν για το κέντρο πρώ-
της υποδοχής στο Φυλάκιο, για
όλες τις απαραίτητες διαδικασίες



Μικρά παιδιά με την απορία στο βλέμμα...



Δράμα χωρίς τέλος

**ΑΛΛΟΙ 56 ΑΝΘΡΩΠΟΙ,
ΜΕΤΑΞΥ ΤΟΥΣ ΚΑΙ 10 ΜΙΚΡΑ
ΠΑΙΔΙΑ, ΕΝΤΟΠΙΣΤΗΚΑΝ ΣΤΗ
ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ**

Οι περισσότεροι από Αφγανιστάν και Ιράκ,
μεταφέρθηκαν στο Φυλάκιο

ΤΗΣ ΚΙΧΗΣ ΗΠΕΙΡΟΤΟΥ

56 άνθρωποι, μεταξύ των οποί-
ων και 10 μικρά παιδιά, εντοπί-
στηκαν στις το μεσημέρι στη
Σαμοθράκη. Με σκάφος του
λιμενικού μεταφέρθηκαν στην
Αλεξανδρούπολη, για να ανα-
χωρήσουν τελικώς για το κέ-
ντρο πρώτης υποδοχής του Φυ-
λακίου. Λίγες μέρες μετά τη διάσωση
68 προσφύγων από τον ψαρά

Παναγιώτη Καραβέτη, δεκάδες
ακόμη άνθρωποι εντοπίστηκαν
στην παραλία της Αγίας
Παρασκευής στη Σαμοθράκη.
Σύμφωνα με πληροφορίες, στην
πλειονότητά τους προέρχονταν
από το Αφγανιστάν και το Ιράκ,
ενώ λίγο μετά την άφιξή τους
στο λιμάνι της Αλεξανδρούπο-
λης αναχώρησαν για το κέντρο
πρώτης υποδοχής στο Φυλάκιο,
για όλες τις απαραίτητες δια-



Δόθηκαν τρόφιμα και νερά από
το Πολυκοινωνικό κι επιχειρήσεις
της περιοχής

δρακίς. Κάποια παιδιά κρε-
άσαν, υποστηρίζουν οι

στό ποτήρι τσάι ή γάλα, ενώ τα
υπόλοιπα έδωσαν αυγόστρα

Γνώμη

Συνέργειες: η μαγική - άγνωστη λέξη

Επιβάλλεται η συνεργασία Δήμου Αλεξανδρούπολης και Οργανισμού Λιμένα

Ο Δήμος Αλεξανδρούπολης συνέστησε μια επιτροπή από δημοτικούς συμβούλους και ευυπόληπτους δημότες. Αντικείμενό της είναι η διεκδίκηση της ιδιοκτησίας της δυτικής κερσαίας ζώνης του λιμανιού, από τον Οργανισμό Λιμένα. Πρόκειται για την παραλιακή έκταση πέραν του δυτικού λιμενοβραχίονα, εκεί όπου λειτουργούν το Δημοτικό Παρκινγκ και το Λούνα Παρκ.

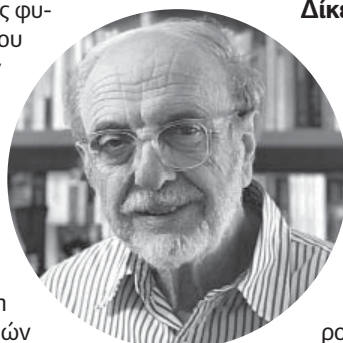
Κρατάει πάνω από τριάντα χρόνια αυτή η κολόνα. Σε αλληλομηνύσεις είχε καταλήξει ο «καυγάς» για το ίδιο θέμα μεταξύ πρώην δημάρχου και πρώην προέδρου του τότε Λιμενικού Ταμείου. Η κόντρα συνεχίστηκε και εντάθηκε στην προεκλογική δημοτική περίοδο του 2006. Μέχρι και διαδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν έξω από τα παλιά γραφεία του ΟΛΑ στην Καραολή- Δημητρίου. Με συνθήματα και πύρινους λόγους των τότε υποψήφιων δημάρχων. Μόνο το «δώστε τον ΟΛΑ στο ΛΑΟ δεν ακούστηκε».

Στον απλό πολίτη βέβαια δεν ενδιαφέρει σε ποιον ανήκει ο χώρος. Έτσι και αλλιώς στην πόλη ανήκει. Το ζήτημα είναι ποια είναι η χρήση του και αν θα μπορεί να απολαμβάνει τον καφέ, τον περίπατο και την ψυχαγωγία του δίπλα στη θάλασσα, με ανέσεις και παροχές, όπως συμβαίνει σε όλες τις παραθαλάσσιες πόλεις του κόσμου.

Ζούμε σε μια μοναδική συγκυρία γεμάτη ευκαιρίες. Η Αλεξανδρούπολη βρίσκεται στα χείλη των ηγετών, των ΜΜΕ και των επιχειρηματιών όλου του κόσμου. Ο ΥΠΕΞ των ΗΠΑ Μπλίνκεν πήγε προχθές στου Μαξίμου με τρεις φακέλους υπό μάλης: Οι δύο αφορούσαν τη Αλεξανδρούπολη. Ο ένας ήταν για τον ενεργειακό ρόλο της

πόλης μας με τους αγωγούς φυσικού αερίου και πετρελαίου που θα βοηθήσουν στην απεξάρτηση της Ευρώπης από το ρωσικό καύσιμο και ο άλλος για τον στρατιωτικό και μεταφορικό της ρόλο, σε αντικατάσταση των στενών του Βοσπόρου. Να το πούμε καθαρά: Αυτή η αλληλουχία των ανατροπών δεν γίνεται ούτε για τα «μαύρα μάτια» του Γιάννη Ζαμπούκη, ούτε του Βαγγέλη Λαμπάκη, ούτε του Κώστα Χατζηκωνσταντίνου. Για το λιμάνι μας γίνεται, για την γεωστратηγική μας θέση και για την ύπαρξη όλων των μεταφορικών μέσων, το ένα δίπλα στο άλλο. Και μάλιστα που αποτελούν τερματικό σταθμό των διευρωπαϊκών δικτύων. Μέσα στη χρονιά αυτή ξεκινάει η κατασκευή της διπλής σιδηροδρομικής γραμμής Αλεξανδρούπολης - Μπούργκας, πριν 45 χρόνια. Μέχρι και προαστιακός σιδηρόδρομος προβλέπεται που θα συνδέει την Αλεξανδρούπολη με το αεροδρόμιο και τις γειτονικές πόλεις. Για τον γράφοντα είναι και μια προσωπική δικαίωση διότι είχαμε προβλέψει αυτήν την εξέλιξη, κατόπιν μελέτης, μαζί με άλλους συνεργάτες, πριν 45 χρόνια.

Αυτή την κοσμογονία δεν την καταλάβαμε ακόμη, δεν την κάναμε κτήμα μας. Γιαυτό και δεν μπορέσαμε να συμφωνήσουμε ότι ο σταθμός του ΚΤΕΛ πρέπει να συμπληρωθεί αυτό το δίκτυο με την θέση του δίπλα στον τερματικό σταθμό των διευρωπαϊκών δικτύων.



ΤΟΥ ΓΙΑΝΝΗ
ΛΑΣΚΑΡΑΚΗ

Δίκες ή συνέργειες;

Υπάρχει μια μαγική λέξη στο ελληνικό λεξιλόγιο που την αγνοούμε. Είναι η «συνέργεια». Μας αρέσει να έχουμε ο καθένας το δικό του βιλαέτι, να λέμε «μοναχός σου χόρευε κι' όσο θέλεις πήδα». Και όμως στη σύγχρονη πολύπλοκη εποχή μας μόνο με τις συνέργειες μπορούμε να πετύχουμε μεγάλους στόχους. Στη συγκεκριμένη λοιπόν περίπτωση της αξιοποίησης αυτού του πολύτιμου χώρου για την πόλη μας, για τους κατοίκους της, για την προσέλ-

κυση επισκεπτών και για το ζωντάνεμα της αγοράς μας, ένας είναι ο δρόμος: Η συνεργασία του Δήμου και του Οργανισμού Λιμένα. Η συγκυρία σήμερα θέλει τον ΟΛΑ μαζί με το ΤΑΙΠΕΔ και τον ΟΣΕ να αποτελούν τον φορέα μέσω του οποίου θα δρομολογηθούν οι εξελίξεις για όλα όσα προανέφερα. Και αυτό αφορά κυρίως την λήψη των αποφάσεων για την χρηματοδότηση των έργων. Συμπληρωματικές δυνατότητες έχει και ο δήμος Αλεξανδρούπολης μέσω των προγραμμάτων βιώσιμης αστικής ανάπτυξης, ιδιαίτερα μετά την ολοκλήρωση του γενικού Πολεοδομικού Σχεδίου. Ο τέλειος συνδυασμός! Δεν θεωρώ λοιπόν πρόβλημα που ο χώρος αυτός ανήκει στον ΟΛΑ, διότι στη φάση αυτή η ιδιοκτησία της έκτασης βοηθάει στην χρηματοδότηση μελετών και έργων που αφορούν λιμενικές υποδομές. Και ένα τέτοιο έργο είναι η Μαρίνα στη δυτική πλευρά του λιμενοβραχίονα, με ασφαλή ελλιμενισμό των σκαφών αναψυχής, με δική της προκυμαία και με ζωτικό χώρο εξυπηρετήσεων υψηλού επιπέδου.

Από την άλλη η διαμόρφωση της κερσαίας ζώνης και της ακτής αφορά κυρίως το Δήμο. Δεν είναι ορθολογικό να καταλαμβάνεται όλος αυτός ο πολύτιμος χώρος της αστικής γης μόνο για το πάρκινγκ και τη λειτουργία του λούνα παρκ. Από τις προβλέψεις δεν πρέπει να απουσιάζουν θαλάσσιες δραστηριότητες, όπως οι δράσεις του ΝΟΑ, ένα θαλάσσιο μουσείο ή ένα ενυδρείο. Και βέβαια καταστήματα αναψυχής.

Όλα αυτά θα προκύψουν από μια αρχιτεκτονική και πολεοδομική μελέτη που θα προκληθεί από κοινού, το Δήμο και τον ΟΛΑ. Με βάση αυτή θα συνταχθεί μια προγραμματική σύμβαση στην οποία θα περιγράφονται οι υποχρεώσεις των δύο μερών σε σχέση με την χρηματοδότηση, την επίβλεψη, την διαχείριση των περαιωμένων έργων, τη μίσθωση των εγκαταστάσεων, τη διανομή των εσόδων κλπ.

Οι προγραμματικές συμβάσεις είναι ένας θεσμός ο οποίος έχει σκοπό ακριβώς να προωθήσει τις συνέργειες μεταξύ διαφορετικών φορέων για ένα κοινό σκοπό. Ένα σχέδιο μιας τέτοιας προγραμματικής σύμβασης είχα καταθέσει, ως υποψήφιος δήμαρχος, το 2006 στον τότε Διευθύνοντα Σύμβουλο του ΟΛΑ Γιώργο Μπέντη.

Ας αφήσουμε λοιπόν τους μακροχρόνιους νομικούς και δικαστικούς αγώνες που διχάζουν τους υπεύθυνους φορείς, δηλητηριάζουν τις ανθρώπινες σχέσεις, εμποδίζουν τις συνεργασίες και κωλύσιεργούν τις εξελίξεις. Πολιτικά και προγραμματικά είναι τα ζητήματα σε αυτή την κρίσιμη ώρα. Πολιτικό και οραματικό σχεδιασμό απαιτεί το συμφέρον της πόλης και των δημοτών.

Και συνέργειες σε όλα τα επίπεδα.



Είπαν



Οι προοπτικές για ειρήνη δεν είναι μεγάλες αυτή τη στιγμή, εκτός αν γίνει μια μεγάλη ανατροπή... Είναι επικίνδυνα τα πράγματα, διότι νομίζω ότι έχουμε φτάσει σήμερα πολύ πιο κοντά από ποτέ άλλοτε σε έναν κίνδυνο πυρηνικού πολέμου. Δηλαδή το πράγμα μπορεί να ξεφύγει...

Λ. ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΛΙΑΜΕΠ

Η επίσκεψη του Μπλίνκεν στο Κίεβο είναι μόνο μια θεατρική παράσταση, όπως και το νέο πακέτο βοήθειας προς την Ουκρανία που υποσχέθηκε η Ουάσιγκτον... Μόνο έτσι λειτουργούν οι πρώην δυτικοί συνάδελφοί μας που προσπαθούν να σώσουν το ναζιστικό καθεστώς. Οι προσπάθειές τους είναι μάταιες.

Σ. ΛΑΒΡΟΦ
ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ
ΡΩΣΙΑΣ



Photo Shoot



Ο μόλις 20 ετών Γιώργος Ασλανίδης επιχειρεί με πάθος στα συντρίμια που άφησε πίσω του ο φονικός σεισμός στην Τουρκία. Λίγο παραπέρα, ο επικεφαλής της ομάδας Μπάμπης Ασλανίδης δίνει αδιάκοπα οδηγίες, με την ελπίδα ότι θα ακουστεί ζωή από τα χαλάσματα. Τον Μπάμπη και τον Γιώργο δεν τους συνδέει απλώς η συνεπαινυμία ή η κοινή δράση στο πεδίο αλλά δεσμοί αίματος, αφού έχουν σχέση πατέρα-γιου. Επί πέντε μερόνυχτα, οι δυο τους έδωσαν πλάι πλάι τη μάχη στα κατεστραμμένα κτήρια, στο Καχραμάν Μαράς.

«Με το νέο ρόλο του λιμανιού η Αλεξανδρούπολη έχει αναγνωρισιμότητα σχεδόν σε όλο τον πλανήτη»

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΟΝ ΔΙΕΥΘΥΝΟΝΤΑ ΣΥΜΒΟΥΛΟ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΛΙΜΕΝΟΣ (Ο.Λ.Α.) ΚΩΣΤΑ ΧΑΤΖΗΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ

Εφόλης της ύλης συζήτηση για τα θέματα που έχουν σχέση με το λιμάνι της Αλεξανδρούπολης. Το παρόν και οι προοπτικές του. Ο νέος γεωστρατηγικός, στρατιωτικός, ενεργειακός ρόλος, τα μελλοντικά σχέδια, η σχέση με τον Δήμο και η διεκδίκηση της δυτικής χερσαίας ζώνης.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΚΙΚΗ ΗΠΕΙΡΩΤΟΥ

Για τη νέα πραγματικότητα γύρω από το λιμάνι της Αλεξανδρούπολης και τις εξελίξεις που σηματοδοτούνται για την τοπική κοινωνία και οικονομία, μέσα από τα νέα ενεργειακά, οικονομικά, γεωπολιτικά, εμπορικά δεδομένα, σε συνδυασμό με την αμερικανική στρατιωτική παρουσία, μίλησε στο webTV της ΓΝΩΜΗΣ και τον Γιώργο Πανταζίδη ο διευθύνων σύμβουλος του Οργανισμού Λιμένος Αλεξανδρούπολης Κώστας Χατζηκωνσταντίνου.

Ο κ. Χατζηκωνσταντίνου αναφέρθηκε σε όλα τα έργα που προγραμματίζονται για το λιμάνι το επόμενο διάστημα, μετά και την ακύρωση του διαγωνισμού ιδιωτικοποίησης, ενώ μίλησε και για τις σχέσεις του ΟΛΑ με το Δήμο, που τελευταία έχουν οξυνθεί, με αφορμή τη διεκδίκηση και αξιοποίηση της Δυτικής Χερσαίας Ζώνης.

Τα τελευταία χρόνια το λιμάνι της Αλεξανδρούπολης πρωταγωνιστεί στις συζητήσεις παγκοσμίως....Από τα διεθνή φόρουμ έως και τον Λευκό Οίκο, ενώ ο ρόλος και η γεωστρατηγική του σημασία τονίζεται ακόμη περισσότερο μετά τον πόλεμο στην Ουκρανία Το φανταζόσασταν αυτό, λίγα χρόνια πριν;

Αυτό είναι μία πραγματικότητα και συνθηζω να λέω στους διάφορους επισκέπτες, και είναι πολλοί, ότι επ' ευκαιρία της παρούσας συγκυρίας, γεωπολιτικής, επενδυτικής, ξαναανακαλύφθηκε ο λόγος για τον οποίο φτιάχτηκε η Αλεξανδρούπολη. Είναι αυτό που λένε οι Αγγλοσάξωνες, location, location, location. Αναδείχθηκε ξανά ότι δεν είμαστε η γωνία της Ελλάδος, αλλά το επίκεντρο της Νοτιοανατολικής Ευρώπης, κι όχι μόνο. Αυτή η προνομιακή θέση, την οποία έχει από τη φύση της, από τη γεωγραφία, η Αλεξανδρούπολη, ήρθαν οι οικονομικές, γεωπολιτικές συγκυρίες να την αναδείξουν και πάλι και να τη φέρουν στο προσκήνιο, σε σημείο, δυστυχώς, όσον αφορά τον πόλεμο της Ουκρανίας, με δυσάρεστο τρόπο, αλλά ευχόμαστε κι ελπίζουμε αυτός να τελειώσει σύντομα.

Η ανάδειξη του γεωστρατηγικού ρόλου της Αλεξανδρούπολης την επόμενη μέρα, και μετά τον τερματισμό του πολέμου, αλλά και στην επόμενη μέρα της ίδιας της Ευρώπης

και της ευρύτερης γειτονιάς της Ευρώπης, είναι και θα είναι, πια, πολύ σημαντική. Ανακαλύφθηκε η Αλεξανδρούπολη και από τον Λευκό Οίκο και από το Κρεμλίνο και από όλο τον πλανήτη και πλέον δρομολογούνται εξελίξεις, οι οποίες νομίζω ότι αναδεικνύουν αυτό τον ρόλο και μας βάζουν το στίγμα αν θα μπορέσουμε κι εμείς ως κάτοικοι της Αλεξανδρούπολης να ανταποκριθούμε στην πρόκληση που μας παρουσιάζεται.

Έχει γραφτεί και ειπωθεί ότι το λιμάνι μας θα μπορούσε να υποκαταστήσει τα Δαρδανέλλια, συμφωνείτε με αυτή την προσέγγιση;

Απόλυτα. Αναδεικνύεται αυτός ο ρόλος. Αυτή την στιγμή στον Βόσπορο, για να περάσει ένα πλοίο, έχει χρόνο αναμονής 3-4 μέρες, το οποίο σημαίνει κόστος. Και λόγω του πολέμου, αλλά και άλλων συγκυριών, τα τέλη διέλευσης έχουν αυξηθεί 3 και 4 φορές. Τα ασφαλιστρα στη Μαύρη Θάλασσα για τα εμπορικά πλοία έχουν εκτοξευθεί, άρα, δημιουργούν κάποια κόστη, τα οποία, σε κάποιες περιπτώσεις, είναι απαγορευτικά. Η ανάγκη, λοιπόν, εναλλακτικών διαδρομών, και μάλιστα πολύ πιο ασφαλών, και από άποψη ευρύτερης ασφάλειας αλλά και περιβαλλοντικής ασφάλειας, είναι επιβεβλημένη. Κι εδώ έρχεται να αναδειχθεί ο ρόλος της Αλεξανδρούπολης, με το λιμάνι της σαν σημείο εισόδου-εξόδου για την βαλκανική και ευρωπαϊκή ενδοχώρα, αλλά και ο ρόλος των συνδυασμένων μεταφορών, κυρίως μέσω σιδηροδρόμων. Υπάρχει ο παλιός διάδρομος 9 Αλεξανδρούπολη-Ελσίνκι, ο οποίος στην καινούρια του μορφή, με τα διευρωπαϊκά δίκτυα μεταφορών, βρίσκει οντότητα κι έχει χαραχθεί στις πολιτικές της ΕΕ για να υλοποιηθεί με απόληξή του το λιμάνι της Αλεξανδρούπολης.

Αυτό το πλαίσιο των συνδυασμένων μεταφορών σε ποιο στάδιο βρίσκεται σήμερα;

Προχωράει με ρυθμούς που πρέπει να τρέξουμε για να τους προλάβουμε. Παρουσίασε πρόσφατα και στο Δημοτικό Συμβούλιο, μετά από προσπάθειες και δεν περιαυτολογούμε αν πούμε ότι το λιμάνι της Αλεξανδρούπολης έπαιξε καθοριστικό ρόλο στην προσπάθεια να ενταχθεί στα διευρωπαϊκά δίκτυα μεταφορών,



τα οποία ανοίγουν μεγάλα κεφάλαια χρηματοδότησης, προτεραιοποίησης έργων, ανάδειξης ενός τόπου. Μπήκε λοιπόν το λιμάνι και δεν μπήκε μόνο του, μπήκε και η οδική του σύνδεση, Θεσσαλονίκη-Αλεξανδρούπολη - Ορμένιο και η αντίστοιχη σιδηροδρομική σύνδεση, μπήκε το αεροδρόμιο και όλη η γεωγραφική οντότητα της Αλεξανδρούπολης, ως εμπορικός κόμβος. Αυτό σημαίνει ότι κάθε φορέας μπορεί από τη δημοσίευση της πράξης ένταξης και μετά να απευθυνθεί σε πρόσθετα χρηματοδοτικά εργαλεία και να έχουν ευκαιρίες, οι οποίες μέχρι τώρα ήταν πραγματικά αδύνατες. Για παράδειγμα, το να μιλήσει κανείς για επενδύσεις 200 και 300 εκ ευρώ μέσα στο λιμάνι, πριν

κόστος μεταφοράς 50% κάτω σε σχέση με τον ντιζελοκίνητο, και βεβαίως είναι πολύ πιο φιλικός για το περιβάλλον. Το χρονοδιάγραμμα για την αναβάθμιση του σιδηροδρομικού δικτύου είναι ολοκλήρωση ως το 2028. Είναι ένα τεράστιο έργο. Και για τα έργα του λιμανιού, ήδη έχουν εξαγγελθεί από το ΤΑΙΠΕΔ και την κυβέρνηση κάποια πρώτα έργα που προτεραιοποιήσαμε ως διοίκηση του λιμανιού με ορίζοντα ολοκλήρωσης ως το τέλος 2025.

Σας αιφνιδίασε η ανακοίνωση της κυβέρνησης για ακύρωση του διαγωνισμού ιδιωτικοποίησης;

Ζούμε σε ένα πολύ δυναμικό περιβάλλον, με πολύ ραγδαίες αλλα-

δοί στην Αλεξανδρούπολη υπήρξαν αυτές οι ανατροπές, κι έπρεπε να αλλάξει και η απόφαση.

Δρομολογούσαμε κάποιες εξελίξεις, οι οποίες στο παρόν πέντε ανετράπησαν. Όπως συνθηζώ να λέω, δεν έχει σημασία ποια είναι η μετοχική σύνθεση μιας ΑΕ όπως είναι ο ΟΛΑ. Μπορεί να έχει σημασία από άποψη πολιτική, από άποψη του επιχειρείν δεν έχει σημασία. Ο αντισυμβαλλόμενος, δηλαδή ο χρήστης του λιμανιού, ναυτιλιακές, εμπορικές εταιρείες, δεν ενδιαφέρονται αν είναι σε δημόσιο έλεγχο, σε ιδιωτικό ή σε μεικτό σχήμα. Αυτό που τους ενδιαφέρει είναι το λιμάνι να μπορεί να επιτελεί το ρόλο για τον οποίο υπάρχει. Εκεί λοιπόν πρέπει να τρέξουν διάφορες εξελίξεις, να προχωρήσει επενδυτικά, να προσαρμοστεί στις ανάγκες οι οποίες έχουν προκύψει. Εκεί υπήρξε η άμεση εντολή του πρωθυπουργού και η οποία ήδη μετουσιώνεται σε πράξη, σε συγκεκριμένες δράσεις, οι οποίες μάλιστα ίσως να είναι και πιο προωθημένες από αυτές που θα έκανε ενδεχομένως ένας ιδιώτης.

Ακόμη και από επίσημα, κυβερνητικά χείλη έχει ακουστεί ο όρος «Military logistic» για το λιμάνι μας. Η χρήση για στρατιωτικούς σκοπούς είναι ορατή, πόσο συμβαδίζει με τα σχέδια αυτά;

Θα σας πω τι συμβαίνει τα τρία τελευταία χρόνια. Η νατοϊκή χρήση στο λιμάνι υπάρχει από το 2017. Εγώ είμαι εκεί από το 2019. Πράγματι, υπάρχει και νατοϊκή χρήση, military logistics. Φορτοεκφόρτωση στρατιωτικού υλικού, στα πλαίσια συμφωνιών που έχει η χώρα για διεξαγωγή ασκήσεων κλπ.

Αυτό επιτάχυνε ορισμένα πράγματα. Θα ξέρετε ότι για 12 χρόνια, αν δεν με απατά η μνήμη μου, στην καλύτερη προβλήτα του λιμανιού, ακριβώς στη μέση, ήταν βυθισμένη μία βυθοκόρος. 500 μέτρα κρηπίδα, τα έκοβε στη μέση και δεν μπο-

Η ανάγκη, λοιπόν, εναλλακτικών διαδρομών, και μάλιστα πολύ πιο ασφαλών, και από άποψη ευρύτερης ασφάλειας αλλά και περιβαλλοντικής ασφάλειας, είναι επιβεβλημένη. Κι εδώ έρχεται να αναδειχθεί ο ρόλος της Αλεξανδρούπολης

ήταν αδύνατο, είναι τεράστια ποσά. Σήμερα, αυτά τα κεφάλαια υπάρχουν και δεν είναι μόνο για το λιμάνι, απλά εστιάζω εκεί. Αντίστοιχα, έχουμε και τον σιδηρόδρομο. Η ΕΡΓΟΣΕ θα παρουσιάσει την πρόταση για τη αναβάθμιση της σιδηροδρομικής γραμμής Αλεξανδρούπολη - Ορμένιο - Ελληνοβουλγαρικά σύνορα. Θα είναι διπλή και ηλεκτροκίνητη γραμμή, με σύγχρονα συστήματα τηλεσήμανσης, όχι μόνο για εμπορικούς σκοπούς. Είχα τη χαρά να το προτείνω στον ίδιο τον πρωθυπουργό πρόσφατα. Αναδείξαμε τον ρόλο του σιδηρόδρομου σε συνδυασμό με το λιμάνι, για εμπορικούς σκοπούς, βέβαια, αλλά ανοίγεται ένα μεγάλο παράθυρο ευκαιρίας για να αποκτήσει ο Έβρος προαστιακό σιδηρόδρομο. Ο ηλεκτρικός σιδηρόδρομος έχει

γές, με πράγματα που θεωρούσαμε δεδομένα μέχρι χτες να ανατρέπονται ξανά και ξανά και να επανασχεδιάζονται.

Ο ιστορικός του μέλλοντος νομίζω θα καταγράψει ότι αυτή η περίοδος είναι μία περίοδος πραγματικά μεγάλων ανακατατάξεων. Δεν θέλω να κάνω προβλέψεις, αλλά σίγουρα το περιβάλλον μέσα στο οποίο επιχειρούμε, ειδικά στην Αλεξανδρούπολη, είναι στο κέντρο των εξελίξεων. Υπό αυτό το πρίσμα, έχω απόλυτη εμπιστοσύνη στην κρίση του Πρωθυπουργού, με την έννοια ότι είδε αυτές τις αλλαγές, και είδε αυτό το δυναμικό περιβάλλον, ότι επιβάλλει να αναθεωρηθούν κάποιες αποφάσεις. Βλέπετε ότι σε άλλα λιμάνια, δεν υπήρξε κάποια αλλαγή πολιτικής. Υπάρχει προσαρμογή. Με την έννοια

ρούσε να δέσει μεγάλο πλοίο. Είχαν προσπαθήσει προηγουμένους διοικήσεις να το ανεγκύσουν 3 φορές, ποτέ δεν κατέστη εφικτό.

Λόγω του ότι μπήκε η στρατιωτική χρήση, ήρθε το αμερικανικό ναυτικό, χρηματοδότησε την ανέλκυση και σε λίγους μήνες μέσα αυτή η βυθοκόρος έφυγε. Ελευθερώθηκε ένα τεράστιο κρηπίδωμα. Λειτουργήσε πλέον το καλύτερο κομμάτι του λιμανιού, όπως πρέπει να λειτουργεί ένα λιμάνι.

Η παρουσία από καιρού εις καιρόν, γιατί δεν είναι μόνιμη η παρουσία στρατιωτικής χρήσης, δεν παρεμποδίζει καθόλου την εμπορική χρήση. Δεν υπάρχει περίπτωση να χρειάζεται κάποιος χρήστης του λιμανιού, κάποιος έμπορος, κάποια εταιρεία να φορτώσει, να ξεφορτώσει υλικό και να έχει υπάρξει έστω και μία μέρα καθυστέρηση.

Άρα, είχαμε μία βαριά υποδομή, για την οποία δαπανήθηκαν εθνικοί και ευρωπαϊκοί πόροι η οποία υπολειτουργούσε. Κι αυτό το ξέρουμε όλοι. Βρήκαμε την ευκαιρία ότι υπάρχει αυτό το ενδιαφέρον, αξιοποιούμε αυτή την υποδομή, με αντάλλαγμα. Δεν είναι δωρεάν αυτή η χρήση. Ακόμη και για τη στρατιωτική δραστηριότητα πληρώνεται το τιμολόγιο που προβλέπεται. Άρα, επιτάχυνε η στρατιωτική παρουσία ορισμένα πράγματα, αξιοποίησε μία βαριά υποδομή, και μάλιστα ανέδειξε κάποια συγκριτικά πλεονεκτήματα. Ένα παράδειγμα, εξίσου χαρακτηριστικό: Στον καινούριο εμπορικό λιμένα, υπήρχε από το 2015 κατασκευασμένη μία υπέροχη σιδηροδρομική σύνδεση. Επί 5 χρόνια ήταν ανενεργή. Δεν είχε φορτωθεί ή εκφορτωθεί ούτε ένα βαγόνι. Ήρθε η ανάγκη για μεταφορά βαρέων στρατιωτικών φορτίων και πήραμε την ευκαιρία, προτείνουμε στους χρήστες ότι υπάρχει αυτή η δυνατότητα και αυτά τα δυο χρόνια έχουν φύγει κι έχουν έρθει 54 συρμοί με διάφορα φορτία. Αναδείξαμε ότι το σιδηροδρομικό δίκτυο του Έβρου είναι στην πλειονότητά του σύγχρονο, και μπορεί να αντέξει βαριά φορτία.

Βλέπετε λοιπόν, ότι κανείς πρέπει να δει τη συγκυρία ως ευκαιρία, γιατί αυτό αποτελεί και τον προπομπό, ένα χειροπιαστό παράδειγμα για την υπόλοιπη οικονομία, πχ για μεταφορά σιτηρών από Βουλγαρία εμείς αποδείξαμε ότι το σιδηροδρομικό δίκτυο μπορεί να ανταποκριθεί. Έτσι, μεγαλώνει μέρα με τη μέρα το οικονομικό αντικείμενο που διακινείται από το λιμάνι της Αλεξανδρούπολης.

Να πάμε στις εξελίξεις γύρω από το ενεργειακό κομμάτι. Έχουμε πρόσφατα την αναβίωση, με αντίστροφη φορά του αγωγού Αλεξανδρούπολη-Μπουργκάς, όπως και τον LNG. Είναι έτοιμη η Αλεξανδρούπολη για όλα αυτά;

Έχουμε μπροστά μας προκλήσεις. Έτσι πρέπει να το δούμε. Ευτυχώς από καλή συγκυρία η Αλεξανδρούπολη

είναι μία σωστά σχεδιασμένη πόλη, πολεοδομικά. Σας το λέω σαν μηχανικός. Στη δυτική ζώνη έχει τουριστικές, οικιστικές δραστηριότητες, ανατολικά έχει τη βιοτεχνία - βιομηχανία και στο κέντρο το λιμάνι, γύρω από το οποίο χτίστηκε η πόλη. Δεν έχουμε εμπλεκόμενες χρήσεις. Πρέπει σήμερα σαν τοπική κοινωνία με το Δήμο μπροστάρη να σχεδιάσουμε την επόμενη μέρα. Αλλάζει η χωροταξία όταν προστίθενται νέες χρήσεις. Πρέπει να δεις επόμενη μέρα, να ξανασχεδιάσεις. Να τρέξουμε να σχεδιάσουμε και να υλοποιήσουμε έγκαιρα. Δεν μπορεί να είμαστε μια πόλη που ξεκινάμε ένα σχέδιο πόλης σήμερα και έχουν περάσει 17 χρόνια και δεν το έχουμε ολοκληρώσει, δεν περιποιεί τιμή αυτό για κανέναν. Απαξιώνεται και αλλάζουν τα δεδομένα σχεδιασμού.

Κεφάλαιο συνεργασία με ΟΛΑ - Δήμου....

Ο Δήμος είναι υποχρεωμένος να βοηθά την απρόσκοπτη λειτουργία του ΟΛΑ και ο ΟΛΑ από τη φύση του να εντάξει αρμονικά στα σχέδια του και τη λειτουργία πόλης. Υπάρχει συνέργεια, δίαυλοι επικοινωνίας και συνεννόησης;

Σε ό,τι με αφορά, η πρώτη μου συνάντηση όταν ανέλαβα

Δεν είναι μόνιμη η παρουσία στρατιωτικής χρήσης, δεν παρεμποδίζει καθόλου την εμπορική χρήση. Δεν υπάρχει περίπτωση να χρειάζεται κάποιος χρήστης του λιμανιού για να ξεφορτώσει υλικό και να έχει υπάρξει έστω και μία μέρα καθυστέρηση

τον Οκτώβριο του 2019 ήταν να συναντήσω τον Δήμαρχο, ως όφειλα και με όλα τα στελέχη του Δήμου. Πρόσφατα ξανασυναντηθήκαμε στην αίθουσα του δημοτικού συμβουλίου. Το λιμάνι της Αλεξανδρούπολης και ο ΟΛΑ βεβαίως και βλέπει και έχει τείνει χείρα συνεργασίας προς την πόλη, και δεν θα μπορούσε κι αλλιώς, αλίμονο. Δεν είναι αντικρουόμενα τα συμφέροντα. Απλά, είναι διακριτοί οι ρόλοι κι αυτό πρέπει να το αντιληφθούμε όλοι. Ένα μεγάλο εμπορικό λιμάνι, όπως είναι το λιμάνι της Αλεξανδρούπολης και μάλιστα όπως θα είναι και στο μέλλον, έχει έναν πολύ εξειδικευμένο σχεδιασμό, έχει κάποιες πολύ συγκεκριμένες δραστηριότητες, οι οποίες πρέπει να είναι διακριτές σε σχέση με την πόλη. Ευχής έργον είναι που ευτυχώς κατασκευάζεται ο ανατολικός περιφερειακός ο οποίος θα διασυνδέσει απευθείας το λιμάνι με την Εγνατία Οδό, κι έτσι η διακίνηση βαρέων, ειδικών φορτίων, όπως ένα πτερύγιο ανεμογεννήτριας που μπορεί να περάσει τώρα μόνο μέσα από την πόλη, δεν θα επιβαρύνει καθόλου τη λειτουργία της. Τέλος του 2024 πιστεύω ότι θα είναι ολοκληρωμένη η ανατολική περιφερειακή. Θα

λειτουργεί το λιμάνι χωρίς να ενοχλεί την πόλη. Τώρα, η συνεργασία πρέπει να είναι καθημερινή. Από εκεί και πέρα, εμείς έχουμε κάνει συγκεκριμένες προτάσεις, εναπόκειται στον Δήμο και στους δικούς του σχεδιασμούς. Δεν προσπαθήσαμε να επιβάλλουμε την άποψή μας, αλλά δεν δεχόμαστε να μας επιβάλλουν και τις απόψεις τους. Η συνεργασία πρέπει να είναι win - win.

Αν μη τι άλλο, το νέο πλάνο των αλλαγών αγγίζει και τις δυο πλευρές...

Σαφέστατα, αγγίζει τον καθένα μας. Δεν είναι κάτι ξέχωρο. Υπάρχει μόχλευση και αμοιβαία οφέλη. Δεν είναι μία ανταγωνιστική σχέση, δεν πρέπει να είναι. Εδώ είμαστε, ώριμοι άνθρωποι, βλέπουμε την ευκαιρία του αιώνα και δεν είναι υπερβολή αυτό, πρέπει να σχεδιάσουμε με σοβαρότητα. Δεν υπάρχει πεδίο για οποιαδήποτε αντιπαράθεση ή μικροπολιτική.

Το κομμάτι που το προηγούμενο διάστημα υπήρξε μία όξυνση των σχέσεων, για τη δυτική χερσαία ζώνη, ένα πεδίο ιδιαίτερα σημαντικό για την πόλη και τους δημότες, μιλάμε για το ιδιοκτησιακό καθεστώς. Έρχονται κάποιες εξελίξεις γι' αυτό;

Το καθεστώς προβλέπεται από το νόμο, δεν είναι ιδιοτροπία κανενός. Όπου προβλέπεται λιμενική δραστηριότητα, αυτό παραμένει στα χέρια του οικείου Οργανισμού Λιμένα. Σε αυτή τη δυτική χερσαία ζώνη προβλέπεται να γίνει μαρίνα. Ήδη, το ΤΑΙΠΕΔ προχωρά στο business plan και στο master plan. Master plan για να καταλάβετε, είναι

το σχέδιο πόλης, εντός λιμένα. Εφόσον αυτό επιβεβαιωθεί, νομίζω όλοι μας το θέλουμε, μία πόλη παραθαλάσσια, στη βόρεια Ελλάδα όπου υπάρχει έλλειψη σε μαρίνες, η Αλεξανδρούπολη να αποκτήσει μαρίνα. Θυμίζω ότι παλιά ήταν υποχρέωση του καζίνο Ξάνθης. Ξέρουμε πώς κάθκε αυτή η υποχρέωση. Δεν πρέπει λοιπόν να στρουθοκαμπλίζουμε. Εμείς θα θέλαμε τη συμπαράσταση του Δήμου στον σχεδιασμό της μαρίνας και της

ζώνης από το λιμάνι περίπου μέχρι την Αργώ. Είχαμε καταθέσει πρόταση να γίνει διεθνής αρχιτεκτονικός διαγωνισμός. Δεν είναι της παρούσης να επαναλάβω γιατί αυτό δεν έγινε, αλλά, εμείς, το βάλαμε στο τραπέζι. Δεν διεκδικούμε το αλάθητο και ότι εμείς τα ξέρουμε όλα. Μην ξεχνάμε ότι ο πρωθυπουργός προχθές ανακοίνωσε με υπερηφάνεια το αποτέλεσμα του διεθνούς αρχιτεκτονικού διαγωνισμού για το Εθνικό Μουσείο την Αθήνα. Διαδικασίες υπάρχουν, το ερώτημα είναι: θέληση υπάρχει; Ας απαντήσει ο καθένας μόνος του. Εγώ, από τη δική μου πλευρά και εκπροσωπώντας τον ΟΛΑ καταθέτω ότι υπάρχει μεγάλη θέληση για συνεργασία, υπάρχει και όραμα, αρκεί να συμφωνήσουμε σε αυτά. Αν κάποιοι ονειρεύονται, όμως, στη ΔΧΖ να κάνουν μία λαϊκή αγορά, νομίζω λίγοι θα συμμεριστούν ένα τέτοιο όραμα.

Κλείνοντας, θα ήθελα να αναφερθούμε στη σχέση ΟΛΑ-ΤΑΙΠΕΔ. Πρόσφατα ανακοινώθηκαν έργα προς υλοποίηση. Πού βρίσκονται αυτά τα ζητήματα;

Υπάρχει μία πολύ στενή συνεργασία, γιατί το ΤΑΙΠΕΔ, όπως ξέρετε, είναι μέτοχος

μας, έχει το 100% του μετοχικού κεφαλαίου. ΜΕ εντολή του Πρωθυπουργού, την επόμενη μέρα της ακύρωσης της ιδιωτικοποίησης, ακριβώς για να καταδείξει ότι δεν απαξιώνεται το λιμάνι, αλλά το αντίθετο, η ελληνική κυβέρνηση βλέπει ότι πρέπει να επενδύσεις, όπως είπα ίσως και περισσότερα απ' όσα θα επένδυε ένας ιδιώτης επενδυτής. Προχωρήσαμε, λοιπόν, σε προτεριοποίηση έργων. Είχαμε και έχουμε απολυτή ετοιμότητα και προτείνουμε 4 έργα.

Το πρώτο είναι η συντήρηση των βαθών στη λιμενολεκάνη κυρίως στο νέο εμπορικό και στο δίαυλο προσέγγισης, ώστε παντού να υπάρχουν εξασφαλισμένα 12.-12.5 μέτρα βάθος. Αυτό έχει ενταχθεί στο Ταμείο Ανάκαμψης με 18,5 εκ ευρώ και προχωρά η μελέτη του

Το δεύτερο έργο που έχει εγκριθεί είναι η εσωτερική οδοποιία περίπου 2 χλμ δρόμος, εντός λιμανιού που θα

θα είμαστε ίσως το μόνο λιμάνι που θα μπορεί να φορτώνει αυτά τα φορτία με γρηγορότερο τρόπο, σεβόμενοι απόλυτα το περιβάλλον, με ειδικά φίλτρα, και χωρίς όχληση περιβάλλοντος και περιοίκων. Κοιτάμε να ενταχθεί στο νέο ΕΣΠΑ το συγκεκριμένο, ίσως με έναν μικρό παράλληλο δανεισμό.

Ποιο είναι το δικό σας μήνυμα για τον ρόλο του λιμανιού και της Αλεξανδρούπολης του αύριο, σε ό,τι αφορά τον ΟΛΑ;

Σαν γέννημα - θρέμμα Αλεξανδρουπολίτης, θεωρώ μεγάλη τύχη το να διευθύνω το λιμάνι σε αυτή τη συγκυρία. Είναι ένα στοίχημα ζωής και μία παρακαταθήκη για τα παιδιά μας να μεταμορφώσουμε αυτή την όμορφη πόλη σε ένα δημιουργικό, εμπορικό, πολιτιστικό κόμβο, γιατί μέσα από το εμπόριο αναδεικνύονται κι άλλες δραστηριότητες, έρχονται οι λαοί πιο κοντά και

Μεγαλώνει μέρα με τη μέρα το οικονομικό αντικείμενο που διακινείται από το λιμάνι της Αλεξανδρούπολης.

διασυνδέσει το παλιό και νέο κομμάτι του εμπορικού λιμένα με την ανατολική περιφερειακή, γιατί η εργολαβία της περιφερειακής καταλήγει μέσα στη χερσαία ζώνη δίπλα στο ρέμα Μαϊστρου. Από εκεί και πέρα, τα Μαϊστριανά είναι χωράφια που πρέπει να γίνουν έργα υποδομής για να γίνει λειτουργικό. Και αυτό χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης, με περίπου 5 εκ ευρώ. Αυτά τα δυο έργα έχουν ορίζοντα ολοκλήρωσης το τέλος του 2025.

Επίσης, έργο αντικατάστασης και εγκατάσταση φωτισμού και εγκαταστάσεων Η/Μ καθώς και προμήθεια ενός ειδικού γερανού, ο οποίος είναι κατάλληλος για φόρτωση χύδην φορτίων. Αυτός θα μας δώσει μεγάλο συγκριτικό πλεονέκτημα ταχείας φόρτωσης μεγάλων πλοίων και μάλιστα

μαθαίνεται ήδη κι με χαροποιεί ότι η Αλεξανδρούπολη έχει αναγνωρισιμότητα σχεδόν σε όλο τον πλανήτη. Μόνο οι πρέσβεις που έχουν περάσει από το λιμάνι νομίζουν ότι είσαι στο Υπουργείο Εξωτερικών. Αυτό δεν είναι τυχαίο.

Αυτό σημαίνει ότι ο πήχης έχει ανέβει πολύ ψηλά για μας που έχουμε καθημερινά δραστηριότητα μέσα στο λιμάνι και για όλη την τοπική κοινωνία. Πρέπει αυτό το όραμα να το συμφωνήσουμε μεταξύ μας, να το μοιραστούμε, να το περάσουμε στα παιδιά μας και να τους δώσουμε τη βεβαιότητα ότι αξίζει κανείς να ζει στην Αλεξανδρούπολη και οι επόμενες μέρες μπορεί να είναι πολύ καλύτερες από τις προηγούμενες. Με ένα πολύ λαμπρό μέλλον, αρκεί να αδράξουμε την ευκαιρία, από εμάς εξαρτάται.

Απολογισμός έργου, στόχοι και προτεραιότητες του ΤΕΕ Θράκης

ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΤΡΙΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΚΟΨΕ ΤΗΝ ΠΙΤΑ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ, ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΦΟΡΕΩΝ

Από τον κ. Λουρίκα παρουσιάστηκαν τα θέματα του διαχειρίστηκε η Διοικούσα Επιτροπή και επιμέρους πρωτοβουλίες που έχουν αναληφθεί για τη νέα χρονιά

Παρουσία πλήθους μηχανικών, εκπροσώπων αρχών και φορέων, η Διοικούσα Επιτροπή του Περιφερειακού Τμήματος Θράκης του Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδας, έκοψε την πρωτοχρονιάτικη πίτα στην πόλη της Αλεξανδρούπολης, στο Νομαρχείο Έβρου, για πρώτη φορά μετά από 3 χρόνια αναβολής λόγω πανδημίας.

Στην καθιερωμένη ομιλία ο Πρόεδρος του ΤΕΕ Θράκης Δημήτριος Λουρίκας εξέφρασε τη χαρά του που μετά από τρία χρόνια, «μπορούμε και τα ξαναλέμε, έχοντας περάσει μια πρωτοφα-

νή παγκόσμια υγειονομική κρίση που επηρέασε τις ζωές μας, σε όλες τις εκφάνσεις της. Από την υγεία και την οικονομία, μέχρι την καθημερινότητα μας».

Απολογισμός πρωτοβουλιών από το ΤΕΕ Θράκης

Αναφέρθηκε συνοπτικά στα σημαντικά θέματα που διαχειρίστηκε και κατάφερε, το ΤΕΕ Θράκης, να δώσει λύσεις προς όφελος των συναδέλφων και τις τοπικής κοινωνίας, όπως:

Για το πρόγραμμα ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ, «όπου αρχικά με επιστο-

λές διαμαρτυρηθήκαμε εντόνως προς τον αρμόδιο Υπουργό και φτάνοντας μέχρι το γραφείο του κ. εισαγγελέα καταγγείλαμε όλη την ταλαιπωρία που υπέστησαν οι συνάδελφοι από την προβληματική λειτουργία της ηλεκτρονικής πλατφόρμας. Στη συνέχεια με βάση τα αποτελέσματα ερωτηματολογίου το οποίο συντάχθηκε από την Μόνιμη Επιτροπή Ενέργειας, Φυσικών Πόρων, Κοινωνικής & Περιβαλλοντικής Βιωσιμότητας και απαντήθηκε από τους συναδέλφους, καταθέσαμε τις προτάσεις μας οι οποίες και ενσωματώθηκαν στο νέο πρόγραμμα».

Τη δημιουργία νέας, φρέσκιας και σύγχρονης ιστοσελίδας. Εργαλείο επαφής και ενημέρωσης κυρίως με τους συναδέλφους και τα προβλήματα τους, αλλά παράλληλα και με τον κάθε ενεργό πολίτη που αναφέρει αλλά και ψάχνει να βρει λύση σε προβλήματα κοινού ενδιαφέροντος.

Τη συνεργασία Δημοκριτείου Πανεπιστημίου και ΤΕΕ Θράκης με την παραχώρηση, στο κτίριο ΣΕΦΚΙΕΤ στην Ξάνθη (πρώην κτίριο οικοδομικής), χώρου για τη στέγαση της Νομαρχιακής Επιτροπής Ξάνθης λύνοντας από την μία πλευρά ένα χρόνιο πρόβλημα στέγασης, δημιουργώντας παράλληλα τις κατάλληλες συνθήκες για την αναζήτηση κοινών έργων, δράσεων και σύνδεσης του ακαδημαϊκού έργου με την τοπική κοινωνία.

Την ανάληψη πρωτοβουλίας για τη νομοθετική ρύθμιση ενός σοβαρού θέματος που αφορά στην ανάγκη τροποποίησης συγκεκριμένων διατάξεων του νόμου 4495/2017 για την τακτοποίηση αυθαίρετων στην παλιά πόλη της Ξάνθης.

Αντιλαμβανόμενοι το πρόβλημα με τις ΥΔΟΜ (Υψηλές Δόμησης) «προβήκαμε στη σύσταση επιτροπής παρακολούθησης της λειτουργίας των Υπηρεσιών Δόμησης που εδρεύουν στη Θράκη. Η υποστελέχωση των ΥΔΟΜ (και πολλών τεχνικών υπηρεσιών), η έλλειψη υποδομών, εργαλείων και πόρων είναι ζητήματα που πρέπει να αντιμετωπιστούν άμεσα και αποτελεσματικά. Το βέβαιο είναι



ότι δεν μπορούμε να αγνοούμε το πρόβλημα. Η καλή λειτουργία των ΥΔΟΜ είναι προϋπόθεση της καλής λειτουργίας του Κράτους και εφαλτήριο ανάπτυξης και ανταγωνιστικότητας για ολόκληρη την οικονομία και τη χώρα».

Επίσης έγινε αναφορά στην πρωτοβουλία που ανέλαβε το Επιμελητήριο αμέσως μετά την καταστροφική πυρκαγιά που υπέστη το ιστορικό κτίριο του Γηροκομείου Μπαλουκλή στην Κωνσταντινούπολη, επικοινωνώντας με τον Παναγιώτατο Πατριάρχη Κωνσταντινουπόλεως κκ Βαρθολομαίο, στον οποίο εκφράστηκε αφενός η θλίψη όλων για το μεγάλο πλήγμα και αφετέρου η δυνατότητα παροχής τεχνικής βοήθειας όπου αυτή θα είναι δυνατή, τόσο για το πληγέν κτίριο όσο και για οποιοδήποτε άλλο πατριαρχικό κτίσμα χρειαστεί.

Τονίσθηκε η σύσταση Ομάδων Ενέργειας με αντικείμενα

- την Χωροθέτηση Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας (ανεμογεννήτριες, φωτοβολταϊκά, γεωθερμικά πεδία κτλ) στο χώρο της Θράκης,
- τα Τοπικά Πολεοδομικά Σχέδια (Τ.Π.Σ.),
- τα Σχέδια Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (Σ.Β.Α.Κ.),
- τα Σχέδια Φόρτισης Ηλεκτρικών Οχημάτων (Σ.Φ.Η.Ο.),
- το σχεδιασμό υπαίθριου χώρου κατάλληλου για χρήση από τα παιδιά του Παραρτήμα-

τος Αποθεραπείας και Αποκατάστασης Παιδιών με Αναπηρία Κομοτηνής,

- την προσβασιμότητα στην πόλη της Κομοτηνής (σε συνεργασία με το σύλλογο ΠΕΡΠΑΤΩ καταγραφή σημείων προσβασιμότητας όπως ράμπες/σκάφες πρόσβασης, προσβάσιμους ανελκυστήρες, χώρους υγιεινής ΑμεΑ, θέσεις στάθμευσης ΑμεΑ, καθώς επίσης και κεντρικά σημεία για την παροχή πληροφοριών),

- την παρακολούθηση των μεγάλων έργων του πρωτογενούς τομέα (φράγματα, μεταφορά και διανομή νερού κτλ).

Ομάδα Αντιμετώπισης Φυσικών και Ανθρωπογενών Καταστροφών

Ειδική αναφορά έγινε για την Ομάδα Αντιμετώπισης Φυσικών και Ανθρωπογενών Καταστροφών, η οποία θα έχει την δυνατότητα να συνδράμει στο έργο της πολιτείας μετά την εμφάνιση σεισμών, πλημμυρών, κατολισθήσεων, πυρκαγιών και γενικά ακραίων φαινομένων. Επίσης θα έχει την δυνατότητα (μέσω εκπαίδευσης από τον ΟΑΣΠ) να συνδράμει στο πρωτοβάθμιο και δευτεροβάθμιο προσεισμικό έλεγχο των κτηρίων των ΟΤΑ. Για τη νέα χρονιά, θα συνεχιστεί η επιμόρφωση και συνεχιζόμενη εκπαίδευση των μελών του Επιμελητηρίου σε σειρά σεμιναρίων ενδιαφέροντος μηχανικού.

Προτάσεις στο πλαίσιο συνεργασίας με την Περιφέρεια

ΡΕΙΑ ΑΜΘ

Στα πλαίσια της συνεργασίας με την Περιφέρεια ΑΜ-Θ έχουν τεθεί κάποιες προτάσεις προς συζήτηση και πίστη για υλοποίηση:

- Πρόγραμμα ΕΣΠΑ για μηχανικούς (προμήθεια σύγχρονης υλικοτεχνικής υποδομής τεχνικών γραφείων).
- Μπρώσο Γεφυρών και έργων υποδομής.
- Ψηφιοποίηση ΥΔΟΜ (πλέον γίνεται σε κεντρικό επίπεδο από το ΤΕΕ μαζί με τον ψηφιακό χάρτη).
- Πρωτοβάθμιοι αντισεισμικοί έλεγχοι δημοσίων κτιρίων (ενδεχομένως με τους Δήμους για τα σχολεία).

Παρόλη την παραπάνω αναφορά σε πλήθος πρωτοβουλιών, η σημαντικότερη προσφορά του ΤΕΕ Θράκης ήταν η κατάθεση των προτάσεων του στο πόρισμα της Διακομματικής Επιτροπής για την Ανάπτυξη της Θράκης. Εννέα μόνιμες επιτροπές, δεκάδες μέλη αυτών, καταναλώνοντας εκατοντάδες εργατοώρες, παρήγαγαν τις θέσεις του Επιμελητηρίου που με τη σειρά τους έγινε ο κορμός των τεχνικών προτάσεων του πορίσματος.

Για τα επόμενα χρόνια η συμβολή του Επιμελητηρίου έγκειται στην υλοποίηση του πορίσματος της Διακομματικής Επιτροπής κυρίως για το τεχνικό κομμάτι. Γι' αυτό προτείνεται η ύπαρξη ειδικής ομάδας παρακολούθησης από τεχνοκράτες, με μετρήσιμους στόχους και ουσιαστική συμμετοχή του Τεχνικού Επιμελητηρίου.

Κλείνοντας ο κ. Λουρίκας αναφέρθηκε σε δύο θλιβερά γεγονότα. Στον αδόκτο θάνατο του πρώην προέδρου Γεωργίου Πίτατζη, ενημερώνοντας τους παρευρισκόμενους για την απόφαση της Διοικούσας Επιτροπής να πραγματοποιηθεί εκδήλωση στη μνήμη του εκλιπόντος στις 15 Μαρτίου στην Κομοτηνή και στα όσα διαδραματίζονται αυτό τον καιρό σε Τουρκία και Συρία προτρέποντας τους συναδέλφους να συμμετάσχουν στις προσπάθειες που γίνονται για τη συλλογή αναγκών πρώτων ειδών.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΑΑΔΕ

Ανεξάρτητη Αρχή
Δημοσίων Εσόδων



ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΛΩΝΕΙΩΝ & Ε.Φ.Κ.

ΤΕΛΩΝΕΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΤΜΗΜΑ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΕΚ ΤΩΝ ΥΣΤΕΡΩΝ ΕΛΕΓΧΩΝ ΚΑΙ ΔΙΟΞΗΣ ΛΑΘΡΕΜΠΟΡΙΟΥ

ΑΔΑ: 657Φ46ΜΠ3Ζ-ΝΝΙ

Αλεξανδρούπολη 20-02-2023

Αριθ. Πρωτ.: 1608

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Ανακοινώνουμε ότι η Α.Α.Δ.Ε. – Τελωνείο Αλεξανδρούπολης διενεργεί Ανοικτό Ηλεκτρονικό Διαγωνισμό κάτω των ορίων μέσω ΕΣΗ-ΔΗΣ με αριθμό διακήρυξης 1605/2023, για την προμήθεια πετρελαίου κίνησης (CPV: 09134200-9) και θέρμανσης (CPV: 09135100-5), για τις ανάγκες των Τελωνείων Β. Έβρου (Ορεστιάδας και Καστανέων) για το 2023, με κριτήριο κατακύρωσης τη χαμηλότερη τιμή (μεγαλύτερο ποσοστό έκπτωσης επί τοις % στη μέση τιμή λιανικής πώλησης όπως προκύπτει από το Παρατηρητήριο Τιμών Υγρών Καυσίμων του Υπουργείου Ανάπτυξης και Επενδύσεων, του είδους καυσίμου την ημέρα της παράδοσής του στο Ν. Έβρου) συνολικής προϋπολογισθείσας δαπάνης 15.900,00€ με ΦΠΑ 24%.

Ο διαγωνισμός περιλαμβάνει ένα (1) τμήμα και ο κάθε οικονομικός φορέας μπορεί να υποβάλει προσφορά για το σύνολο του τμήματος. Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί και εγγυητική καλής εκτέλεσης της σύμβασης σε 4% του ύψους της σύμβασης χωρίς Φ.Π.Α.

Η διενέργεια του διαγωνισμού και η αποσφράγιση των προσφορών θα γίνει την 13/03/2023 ημέρα Δευτέρα και ώρα 11:00 π.μ., μέσω του Συστήματος, από την αρμόδια επιτροπή.

Καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών η 10/03/2023 ημέρα Παρασκευή και ώρα 15.00 μ.μ.

Απαιτούμενες εγγυήσεις : Η εγγυητική συμμετοχής στο διαγωνισμό ορίζεται σε ποσοστό 1% του προϋπολογισμού χωρίς Φ.Π.Α. του τμήματος για το οποίο υποβάλλεται η προσφορά και εγγυητική καλής εκτέλεσης της σύμβασης σε 4% του ύψους της σύμβασης χωρίς Φ.Π.Α.

Η διενέργεια του διαγωνισμού και η αποσφράγιση των προσφορών θα γίνει την 13/03/2023 ημέρα Δευτέρα και ώρα 11:00 π.μ., μέσω του Συστήματος, από την αρμόδια επιτροπή.

Το πλήρες κείμενο της Διακήρυξης καταχωρήθηκε στο ΚΗΜΔΗΣ, στη Διαδικτυακή Πύλη (www.promitheus.gov.gr) του ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ με συστημικό αύξοντα αριθμό 184942 και στην ιστοσελίδα της Α.Α.Δ.Ε. (www.aade.gr).

Πληροφορίες δίνονται τις εργάσιμες ημέρες και ώρες στο τηλέφωνο 2551085010 και στο e-mail: tel.alexandroupolis@aade.gr.

Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΟΥ ΤΕΛΩΝΕΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΜΠΕΝΑΖΗ ΧΡΥΣΗ ΠΕ/Α'



Δ.Σ. Ορεστιάδας: Εγκρίθηκε ομόφωνα το πρόγραμμα διαχείρισης αδέσποτων ζώων

ΑΥΞΗΜΕΝΟ ΚΑΤΑ 20,43% ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΟ ΤΟΥ 2022 ΤΟ ΚΟΝΔΥΛΙΟ

Ξεκίνησαν οι αιτήσεις για την επιχορήγηση συλλόγων

Ομόφωνα εγκρίθηκε από το δημοτικό συμβούλιο Ορεστιάδας, κατά τη προχθεσινοβραδινή συνεδρίασή του, το επιχειρησιακό πρόγραμμα του δήμου για τη διαχείριση αδέσποτων ζώων, το οποίο καταρτίστηκε για το 2023. Ο συνολικός προϋπολογισμός για τις κτηνιατρικές υπηρεσίες, την προμήθεια τροφής, κτηνιατρικού υλικού και εξοπλισμού και τις υπηρεσίες περισυλλογής και φροντίδας των αδέσποτων, ανέρχεται σε 101.000 ευρώ, και είναι αυξημένος κατά 20,43% σε σχέση με τον αντίστοιχο του 2022.

Την ίδια ώρα, στο σχέδιο του φετινού προγράμματος έχει συμπερι-

ληφθεί η δημοπράτηση του έργου «κατασκευής και εξοπλισμού εγκαταστάσεων καταφυγίου αδέσποτων ζώων συντροφιάς», το οποίο χρηματοδοτείται με 372.000 ευρώ από το πρόγραμμα «Φιλόδημος», ενώ ο δήμος αναμένει την ένταξή του στο ίδιο πρόγραμμα, με περίπου 55.000 ευρώ ακόμα, προκειμένου να προχωρήσει σε πρόσθετες προμήθειες εξοπλισμού και κτηνιατρικές υπηρεσίες. Επίσης, στη διάρκεια του έτους θα λειτουργήσει ξεχωριστός διαδικτυακός σύνδεσμος στην ιστοσελίδα του δήμου, στον οποίο θα εμφανίζονται όλα τα προς υιοθεσία αδέσποτα που φιλοξενούνται

στο δημοτικό κυνοκομείο. Τέλος, θα συνεχιστεί η συνεργασία με το φιλοζωικό σωματείο της πόλης και η καταγραφή των δεσποζόμενων και των αδέσποτων ζώων.

Ξεκίνησαν οι αιτήσεις για την επιχορήγηση συλλόγων

Ο Δήμος Ορεστιάδας καλεί τους Συλλόγους (Πολιτιστικούς και Αθλητικούς), που βρίσκονται και δραστηριοποιούνται εντός των ορίων του, να καταθέσουν αίτηση με συνημμένο το σχέδιο δράσης, προκειμένου το Δημοτικό Συμβούλιο να λάβει σχετική απόφαση για την επιχορήγηση τους για το έτος 2023. Στη σχετική αίτηση θα πρέπει υποχρεωτικά να προσδιορίζονται οι συγκεκριμένες εκδηλώσεις, σύμφωνα με τους σκοπούς του καταστατικού τους (καθαρά πολιτιστικού ή αθλητικού σκοπού και όχι θρησκευτικού), με σχετική αιτιολογία και αναλυτικό προϋπολογισμό – κοστολόγηση των εξόδων τους. Επισημαίνεται ότι δεν είναι δυνατή η επιχορήγηση από το Δήμο για την κάλυψη λειτουργικών αναγκών

Συνεδρίαση για τη Δυτική Χερσαία Ζώνη του λιμένα Αλεξανδρούπολης

Κάλεσμα στα μέλη της επιτροπής του Δήμου που συγκροτήθηκε για τη διεκδίκησή της

Σε συνεδρίαση καλούνται τα μέλη της επιτροπής που συγκροτήθηκε προσφάτως για τη διεκδίκηση και τον αποχαρακτηρισμό της Δυτικής Χερσαίας Ζώνης του λιμένα Αλεξανδρούπολης. Υπενθυμίζεται ότι τα 10 μέλη της Επιτροπής ορίστηκαν με απόφαση δημοτικού συμβουλίου, και στην πρώτη τους συνεδρίαση θα εξετάσουν το υφιστάμενο καθεστώς που ισχύει στη δυτική χερσαία ζώνη, θα επεξεργαστούν τις νομικές και πολιτικές πτυχές του ζητήματος και θα διαμορφώσουν το διεκδικητικό πλαίσιο για τη συγκεκριμένη ζώνη

του λιμένα. Η συνεδρίαση προγραμματίστηκε για τις 12:30 το μεσημέρι της ερχόμενης Παρασκευής, 24 Φε-

βρουαρίου και θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα του δημοτικού συμβουλίου Αλεξανδρούπολης.



Η αστυνομική έρευνα συνεχίζεται για το θάνατο της Βίκυς από το Τυχερό

«Όλη η περιοχή έχει συγκλονιστεί, η μικρή τοπική κοινωνία θέλει να ξεκαθαρίσει η υπόθεση όσο πιο γρήγορα γίνεται» δήλωσε ο αντιδήμαρχος Τυχερού Δ. Δαρούσης

Στις 3 χθες το μεσημέρι, στον ναό Αγίου Νεκταρίου Τυχερού τελέστηκε η εξόδιος ακολουθία της 28χρονης από το Τυχερό, που βρέθηκε νεκρή σε χαράδρα μικρού βάθους στην περιοχή της Λευκίμης. Σύμφωνα με πληροφορίες της ΕΡΤ, το πόρισμα του ιατροδικαστή συμπεραίνει αυτοχειρία, ωστόσο η αστυνομική έρευνα συνεχίζεται, προκειμένου να αποκλειστεί κάθε πιθανότητα εγκλήματος, και για τον λόγο αυτό έχει κληθεί να συνδράμει και η Υποδιεύθυνση Δίωξης Εγκλημάτων Κατά Ζωής, από τη Θεσσαλονίκη.

«Όλη η περιοχή έχει συγκλονιστεί, η

μικρή τοπική κοινωνία θέλει να ξεκαθαρίσει η υπόθεση όσο πιο γρήγορα γίνεται, πρώτα για την οικογένεια της Βίκυς αλλά και για όλους τους άλλους που την ήξεραν και είχαν συνεργαστεί μαζί της», δήλωσε στην ΕΡΤ Ορεστιάδας ο αντιδήμαρχος Τυχερού, Δημήτρης Δαρούσης, σημειώνοντας ότι η απόφαση ματαίωσης της καρναβαλικής εκδήλωσης που επρόκειτο να γίνει την Κυριακή, ελήφθη «με μεγάλο σεβασμό στη μνήμη της».

Κανονικά θα γίνουν τα «κούλουμα» της Καθαράς Δευτέρας, στη λίμνη του Τυχερού.

Διανομή δεμάτων από την ΑΠΟΣΤΟΛΗ και τον ΜΑΣΟΥΤΗ

Σε 100 άπορες οικογένειες της Αλεξανδρουπόλεως, Φερών και Τυχερού

Συνεχίστηκε για το μήνα Φεβρουάριο 2023 από την Ιερά Μητρόπολη Αλεξανδρουπόλεως η διανομή δεμάτων με τρόφιμα και οικιακά είδη σε 100 άπορες οικογένειες της Αλεξανδρουπόλεως, Φερών και Τυχερού.

Τα δέματα αυτά προετοιμάσθηκαν με την φροντίδα και επιμέλεια του Φιλανθρωπικού Οργανισμού «ΑΠΟΣΤΟΛΗ» της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών και των Supermarkets «ΜΑΣΟΥΤΗΣ».

Ο Μητροπολίτης μας κ. Άνθιμος ευχαριστεί δημοσίως για την συνεργασία τα Supermarkets «ΜΑΣΟΥ-

ΤΗΣ» και τον Φιλανθρωπικό Οργανισμό «ΑΠΟΣΤΟΛΗ». Ιδιαίτερα δε επεσήμανε το συνεχές και ανύστακτο ενδιαφέρον του Μακαριωτάτου Αρχιεπισκόπου Αθηνών και πάσης Ελλάδος κ.κ. Ιερωνύμου, και την συμπαράσταση του Γενικού Διευθυντή της «ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ» κ. Κωστή Δήμτσα που στέκονται διαρκώς δίπλα στην ακριτική Ιερά Μητρόπολη Αλεξανδρουπόλεως και ενισχύουν το φιλανθρωπικό της έργο και τις πολυποικίλες κοινωνικές της δράσεις.

Εκ της Ιεράς Μητροπόλεως



Άμεση προκήρυξη Παιδιάτρου για το Κ.Υ. Δικαίων ζητά ο Ιατρικός Σύλλογος Έβρου

ΕΩΣ ΟΤΟΥ ΚΙΝΗΘΕΙ Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ, Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΩΡΕΙ ΕΠΙΒΕΒΛΗΜΕΝΗ ΤΗΝ ΠΑΡΑΤΑΣΗ ΘΗΤΕΙΑΣ ΤΗΣ ΓΙΑΤΡΟΥ ΠΟΥ ΥΠΗΡΕΤΟΥΣΕ ΩΣ ΤΩΡΑ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ

Ερώτηση στη Βουλή από το ΚΚΕ

Ο Ιατρικός Σύλλογος Έβρου ζητά από την ηγεσία του Υπουργείου Υγείας την άμεση προκήρυξη της θέσης Παιδιάτρου στο Κ.Υ. Δικαίων. Όπως έγινε γνωστό, έχει μείνει χωρίς παιδίατρο, μετά τη μη ανανέωση της θητείας της υπάρχουσας γιατρού, η οποία συνταξιοδοτείται. Ωστόσο, κι ενώ η ίδια επιθυμεί να παραμείνει και να προσφέρει τις υπηρεσίες της μέχρι να τοποθετηθεί ο αντικαταστάτης της, κάτι τέτοιο δεν έχει γίνει.

Η περιοχή εμβέλειας του ΚΥ Δικαίων περιλαμβάνει 17 χωριά με έναν μεγάλο αριθμό παιδιών που εξυπηρετούνται σε αυτό, αποφεύγοντας την ταλαιπωρία των μεγάλων αποστάσεων προς το ΚΥ Ορεστιάδας ή το Νοσοκομείο Διδυμοτείχου.

Σε παρέμβασή του, ο Ιατρικός Σύλλογος Έβρου ζητά από το Υπουργείο Υγείας να προκηρύξει άμεσα τη συγκεκριμένη θέση και έως ότου αυτή καλυφθεί, όπως αναφέρει, είναι επιβεβλημένη η παράταση της

θητείας της Παιδιάτρου που υπηρετούσε έως τώρα.

«Η στελέχωση ιδιαίτερα δυσπρόσιτων και άγονων περιοχών, όπως το ΚΥ Δικαίων, είναι ελλιπής και προβληματική, εξ ου και τα επικαιροποιημένα κίνητρα που ζήτησε πολύ πρόσφατα ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος με έγγραφό του από την ηγεσία του Υπουργείου Υγείας.

Είναι συνεπώς αδιανόητο, πριν να τοποθετηθεί και να αναλάβει υπηρεσία νέος συναδέλφος σε μία θέση που θα έχει οπωσδήποτε προκηρυχθεί, να μην εγκρίνεται η παράταση υπηρεσίας συναδέλφων που μπορούν και επιθυμούν να συνεχίσουν να εργάζονται σε αυτές τις περιοχές.

Επαναλαμβάνουμε τέλος το αίτημά μας για άμεση προκήρυξη ΟΛΩΝ των κενών οργανικών θέσεων, σε Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια περίθαλψη, με προτεραιότητα σε άγονες και προβληματικές περιοχές.

Καλούμε τους Βουλευτές

του Νομού αλλά και όλους τους αιρετούς εκπροσώπους και φορείς, να συνδράμουν άμεσα με οποιοδήποτε πρόσφορο μέσο στην προώθηση των παραπάνω αιτημάτων» αναφέρει ο Ιατρικός Σύλλογος.

ΚΚΕ: Ερώτηση στη Βουλή

Σε ερώτηση που κατέθεσε το ΚΚΕ στη Βουλή για το θέμα αναφέρονται τα εξής:

«Άλλο ένα σοβαρό πρόβλημα έρχεται να προστεθεί στην μακρά λίστα των ελλείψεων ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού του ΚΥ Δικαίων, με την αποχώρηση λόγω συνταξιοδότησης, της μονα-

δικού παιδιάτρου που υπηρετούσε στο ΚΥ Δικαίων, μιας και η θητεία της δεν παρατάθηκε παρά την σύμφωνη γνώμη της. Αυτό έχει σαν συνέπεια οι γονείς που χρειάζονται παιδίατρο να πρέπει να διανύσουν απόσταση πολλών χιλιομέτρων, ώστε να επισκεφτούν το Γ. Νοσοκομείο Διδυμοτείχου ή να αναγκάζονται να πάνε σε ιδιώτη γιατρό.

Το ΚΥ Δικαίων καλείται να εξυπηρετήσει τους περίπου 4000 κατοίκους των 17 χωριών/οικισμών του «Τριγώνου» στον Βόρειο Έβρο, τα οποία απέχουν 60-70 χιλιόμετρα από το Γ. Νοσοκομείο

Διδυμοτείχου. Παρά τις υποσχέσεις κυβερνητικών παραγόντων οι κάτοικοι του «Τριγώνου» βλέπουν το ΚΥ Δικαίων να υποβαθμίζεται συνεχώς, έχοντας μεγάλες ελλείψεις σε ιατρικό, νοσηλευτικό και λοιπό προσωπικό.

Αυτή είναι η πολιτική που διαχρονικά εφαρμόζεται από όλες τις κυβερνήσεις και την σημερινή, πολιτική υποχρηματοδότησης, υποστελέχωσης και εμπορευματοποίησης της Δημόσιας Υγείας, με στόχο να κερδίζουν έδαφος η επιχειρηματική δράση και η κερδοφορία των επενδυτών σε βάρος των ασθενών και των οικογε-

νείων τους.

ΕΡΩΤΑΤΑΙ ο κ. Υπουργός τι μέτρα θα πάρει η κυβέρνηση, ώστε:

- Να αντιμετωπιστεί το σοβαρό πρόβλημα με την άμεση κάλυψη της θέσης παιδιάτρου.

- Να γίνουν προσλήψεις του απαραίτητου μόνιμου προσωπικού όλων των ειδικοτήτων στο ΚΥ Δικαίων, με βάση τις ανάγκες των κατοίκων της περιοχής «Τριγώνου» στον Βόρειο Έβρο.

Οι Βουλευτές
Δελής Γιάννης
Στολτίδης Λεωνίδα»



Ο φιλέλληνας Jimmy Jamar επέστρεψε στον Έβρο

Δωρεά πετρελαίου θέρμανσης σε 16 σχολεία

Όπως κάθε χρόνο, ο Βέλγος φιλέλληνας Jimmy Jamar επέστρεψε στον Έβρο, προκειμένου, ως πρέσβης καλής θελήσεως του International

Foundation for Greece και με τη συνδρομή της Aegean Oil, να δωρίσει πετρέλαιο θέρμανσης σε 16 σχολεία του νομού μας

«Δύο μέρες στον Έβρο, στα σύνορα, για να παρέχουμε πετρέλαιο θέρμανσης σε σχολεία, όπως κάνουμε εδώ και 11 χρόνια. Πολλές ευχαριστίες σε όσους μας υποδέχθηκαν,

παιδιά, δασκάλους, γονείς και διευθυντές σχολείων. Πολλές ευχαριστίες και στους δωρητές μας, χωρίς αυτούς, αυτό το project δεν θα ήταν δυνατό» έγραψε ο Jimmy Jamar στο facebook. Μετά τα 16 σχολεία του Έβρου, μεταξύ των οποίων 3 στο Διδυμοτείχο, 1 σε Μεταξάδες, Αλεξανδρούπολη, Κυπρίνο, Ρίζια και Ορεστι-



άδα, ανάλογη δωρεά θα γίνει και σε 15 σχολεία του νομού Φλώρινας.

International Foundation for Greece Aspasia Leventis
Με μεγάλη χαρά αρχίσαμε και φέτος την δωρεά πετρελαίου θέρμανσης αρχίζοντας από σχολεία του Νομού Έβρου,

αξιοποιώντας την δωρεά του αγαπημένου μας πρέσβη καλής θελήσεως Jimmy Jamar. Τον ευχαριστούμε θερμά!

Ευχαριστούμε επίσης τον διευθυντή της AEGEAN OIL – ΑΙΓΑΙΟΝ ΟΙΛ ΑΕ Γιάννη Πιστόλας τους διευθυντές, τους εκπαιδευτικούς και τον σύλ-

λογο γονέων και κηδεμόνων για τη θερμή υποδοχή καθώς και τη @roulasaloutsi και την Aegean Airlines.

Και βέβαια την ακούραστη βοηθό μου @giotaevangelίου για όλο τον συντονισμό. Synadino Jamar Ioanna #fuelforschools



Επίσκεψη στο αεροδρόμιο «Λυδία» για τους ανιχνευτές της ΑΜΘ



Ο κλάδος Ανιχνευτών της Περιφερειακής Εφορείας ΑΜΘ, άνοιξε τα φτερά του, στο Ανιχνευτικό εργαστήριο που πραγματοποιήθηκε στο αεροδρόμιο "Λυδία" Καβάλας

ΜΙΑ ΑΞΕΧΑΣΤΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ ΠΟΥ ΠΕΤΑΞΑΝ ΣΑΝ ΑΛΗΘΙΝΟΙ ΠΙΛΟΤΟΙ ΜΕ ΔΥΟ ΥΠΕΡΣΥΓΧΡΟΝΟΥΣ ΕΞΟΜΟΙΩΤΕΣ ΠΤΗΣΗΣ

Πλήρης ενημέρωση από το προσωπικό της Egnatia Aviation training college

Πέτα ψηλά! Πέτα μαζί με τις παιδικές σου αναμνήσεις, τα κόκκινα μάγουλα, την λαχανιασμένη ανάσα. Πέτα τόσο ψηλά, που να μην σε πιάνει το ανθρώπινο μάτι.... Ο κλάδος Ανιχνευτών της Περιφερειακής Εφορείας ΑΜΘ, άνοιξε τα φτερά του, στο Ανιχνευτικό εργαστήριο που πραγματοποιήθηκε στο αεροδρόμιο "Λυδία" Καβάλας.

Ο κύριος σκοπός των Ανιχνευτικών Εργαστηρίων είναι να προσφέρουν τη δυνατότητα

στα στους ανιχνευτές να ασχοληθούν ιδιαίτερα με αντικείμενα που τους ενδιαφέρουν αποκτώντας συγκεκριμένη και πρακτική γνώση του αντικειμένου. Η βασική φιλοσοφία των Ανιχνευτικών Εργαστηρίων είναι να συμβάλουν στον επαγγελματικό προσανατολισμό των ανιχνευτών σε μία περίοδο της ζωής του που η προσπάθεια για την ανακάλυψη επαγγελματικής προοπτικής είναι από τα σημαντικότερα ερωτήματα των εφήβων.

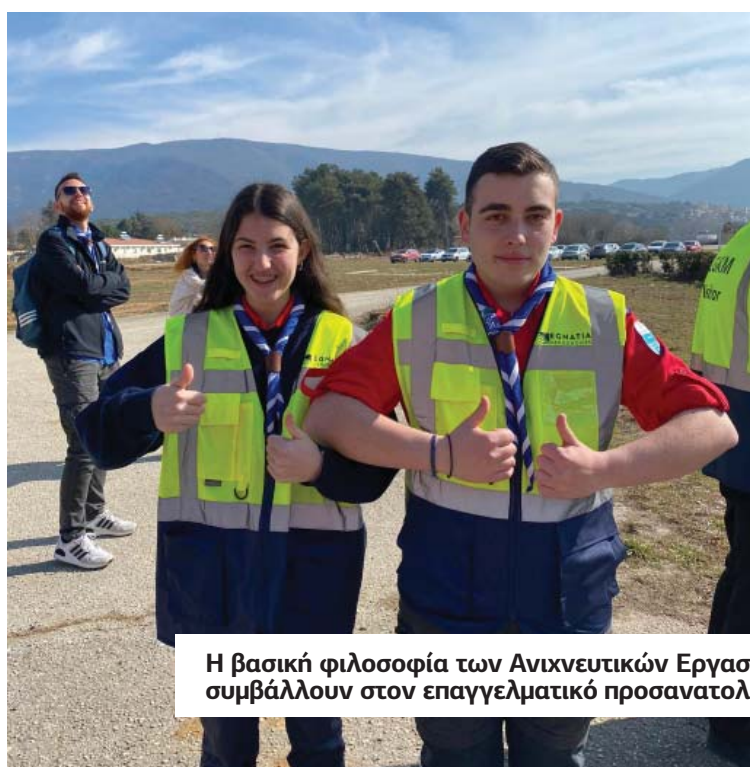
Ξέρετε πόσες διαφορετικές ειδικότητες δουλεύουν σε ένα αεροδρόμιο; Τα ανήλικα μέλη του Σώματος Ελλήνων Προσκόπων, ηλικίας 15-17 ετών, τις ανακαλύψανε όλες! Το πρόθυμο και πρόσχαρο προσωπικό της Egnatia Aviation training college ήταν εκεί, για να δείξει πώς δημιουργεί τους πιλότους του αύριο, για μεγάλες αεροπορικές εταιρείες. Επισκεφτήκαν τον πύργο ελέγχου, το μηχανοστάσιο, το τμήμα πυρασφάλειας

και όλους τους άλλους χώρους του αεροδρομίου. Μίλησαν με τους εργαζόμενους και μάζεψαν πληροφορίες για την καθημερινότητα τους αλλά και για τις σπουδές τους.

Τέλος, ο Διευθύνων Σύμβουλος Δημήτρης Λυμπεράκης, φρόντισε οι επισκέπτες να πετάξουν σαν αληθινοί πιλότοι, με 2 υπερσύγχρονους εξομοιωτές πτήσης. Τα φυσικά ταλέντα, δεν άργησαν να φανούν...
Κ.Η.



Μία αξέχαστη εμπειρία για τους έφηβους που πέταξαν σαν αληθινοί πιλότοι με δύο υπερσύγχρονους εξομοιωτές πτήσης



Η βασική φιλοσοφία των Ανιχνευτικών Εργαστηρίων είναι να συμβάλλουν στον επαγγελματικό προσανατολισμό των ανιχνευτών



Επιφυλλίδες Μαζί σας κάθε Πέμπτη

«Η Δημοκρατία είναι λαϊκή κυριαρχία»

Η Δημοκρατία βρίσκεται διαρκώς σε κίνδυνο, οπουδήποτε, όταν οι φωνές των φτωχών δεν ακούγονται, όταν η οικονομική ανισότητα είναι μεγάλη και ο πλούτος συσσωρεύεται στις αστικές περιοχές, αφήνοντας αβοήθητες τις αγροτικές.

Η «Πολιτική γλώσσα» στην εποχή μας οφείλει να είναι ειλικρινής και να λύνει τα τοπικά προβλήματα, από την περιβαλλοντική κρίση έως τα εργασιακά προβλήματα προς το συμφέρον του λαού.

Μία Δημοκρατία λειτουργεί καλύτερα, όταν η οικονομική ανάπτυξη μιας χώρας μεταφράζεται σε ανάπτυξη μιας μεγάλης μεσαίας τάξης. Αυτό πρέπει να είναι το «συμβόλαιο Κράτους και λαού».

Δικαιολογημένα, ένα μέρος των πολιτών αισθάνονται αποξένωση από τα κόμματα, όταν βλέπουν σε μια κυβέρνηση η εκτελεστική εξουσία να γίνεται ισχυρότερη, ενώ η νομοθετική εξουσία χάνει δύναμη.

Δικαιολογημένα οι πολίτες αισθάνονται πως δεν εκπροσωπούνται επαρκώς.

Οι πολίτες και ιδιαίτερα ορισμένα κοινωνικά στρώματα, αισθάνονται αποξένωση από τα κόμματα και την πολιτική, θεωρώντας ότι η φωνή τους δεν εισακούεται και τα προβλήματά τους δεν επιλύονται. Και σ' αυτό ακριβώς οφείλεται και η προϊούσα αδιαφορία, δυσανεξία και αποπολιτικοποίηση των πολιτών...

Προκειμένου να είναι υγιής μία αντιπροσωπευτική δημοκρατία, η νομοθετική εξουσία επιβάλλεται να είναι ισχυρή, αποτελεσματική και σοβαρή.

Η ψηφοφορία δεν είναι αρκετή..., ενώ είναι ζωτικής σημασίας, ασκούμε με την ψήφο μας την πιο σημαντική λειτουργία της Δημοκρατίας, όμως μας καθιστά ελεύθερους, παρά μόνο την ημέρα των εκλογών.

Η ενεργή συμμετοχή σ' αυτή, ακόμη και τη στιγμή της επιλογής του ενός ή του άλλου κόμματος ή και του λευκού, είναι ένα παιχνίδι λεπτών αποχρώσεων και όχι απόλυτων ταυτίσεων. Άλλωστε αυτή είναι η Δημοκρατία, να δίνει δυνατότητες έκφρασης.

Η Δημοκρατία είναι εγγενώς εφθραυστη μπροστά στην ανθρώπινη αδυναμία ή την υποκρισία των υπερασπιστών της, που συμβουλεύουν πάντα τους άλλους για αξίες που οι ίδιοι δεν εφαρμόζουν.

Η σύγχρονη Δημοκρατία είναι σε κρίση; Φαίνεται να απειλείται;

Η γιαιτρεία για τις ασθένειες της Δημοκρατίας είναι... περισσότερη δημοκρατία.

Το εκλογικό αποτέλεσμα, που φέρνει στην εξουσία το όποιο κόμμα, να ανταποκρίνεται σ' αυτά που δεσμεύτηκε, να εφαρμόζει πολιτικές που πραγματικά ανταποκρίνονται στις ανάγκες του λαού. Να τηρεί το συμβόλαιό του...

Δυστυχώς σήμερα τα κόμματα δεν θέλουν να χρησιμοποιούν αυτόν τον όρο... Πώς λοιπόν μπορεί να περιμένει κανείς το λαό να ενδιαφερθεί, να παρακινήθει και να πάει να ψηφίσει;

Η Δημοκρατία, ειδικά αν είναι κάτι παραπάνω από το να ψηφίζεις απλώς, εξαρτάται από την εκπαίδευση και την πληροφόρηση. Αυτός είναι ο λόγος που η αγωγή του πολίτη και ο ανεξάρτητος Τύπος, που δρα ως η Τέταρτη Εξουσία, ήταν πάντα απαραίτητα για τη Δημοκρατία. Αλλά, σήμερα, η πληροφόρηση και η διαμόρφωση γνώμης, κυριαρχούνται από παγκόσμιας εμβέλειας εταιρείες μέσω ενημέρωσης, που ενδιαφέρονται περισ-



ΤΟΥ ΛΕΥΤΕΡΗ
ΧΑΒΙΑΡΑ

σότερο για το κέρδος, από ό,τι συνδέεται με την ιδιότητα του πολίτη. Διαστρεβλώνουν τις δημοκρατικές αντιλήψεις, πολώνουν το πολιτικό κλίμα και επηρεάζουν τη λήψη πολιτικών αποφάσεων με αντιδημοκρατικούς τρόπους.

Οι Αμερικανοί προσπαθούν να εκδημοκρατίσουν το Ιράκ με τη δύναμη των όπλων, ενώ αφήνουν τις ελευθερίες τους να συρρικνώνονται υπό το φόβο της τρομοκρατίας. Ωστόσο οι Ευρωπαίοι καμαρώνουν για την ανάπτυξη της Δημοκρατίας...

Πώς να μην έχει μειωθεί η εμπιστοσύνη στους πολιτικούς, αφού δεν διαθέτουν πλέον τον έλεγχο των πραγμάτων και λειτουργούν σαν μαριονέτες.

Η Δημοκρατία είναι λαϊκή κυριαρχία και δεν πρέπει να καθορίζεται από τις αποφάσεις ελίτ..., αν θέλουμε τη ριζοσπαστικοποίηση της Δημοκρατίας.

Μία μόνο στιγμή, είναι αρκετή, αν δεν εφαρμοστεί η Δημοκρατία, υπάρχει κίνδυνος να καταρρεύσει όλο το οικοδόμημα που λέγεται Δημοκρατία. Γι' αυτό ας ασκηθούμε στη Δημοκρατία..., για να είναι ουσιαστική, ανεξάρτητη από τη σύνθεσή της, να κυβερνά η πλειοψηφία, που είναι η πεμπτουσία της Δημοκρατίας.

«Καμία δημοκρατική μορφή διακυβέρνησης δεν μπορεί να διαρκέσει πολύ, αν δεν έχει την πηγή της δύναμής της στην πλειοψηφία του λαού...»

Α.Σμιθ

Αναλύσεις

Γιατί συνεχίζουν να σκοτώνονται στην Ουκρανία;

ΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗ
ΜΑΚΡΟΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ

Η πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου υποδεχόμενη τον πρόεδρο Ζελένσκι ζήτησε από τους συμμάχους να εξετάσουν "γρήγορα, ως επόμενο βήμα την παροχή συστημάτων μεγάλης εμβέλειας" και μαχητικών αεροσκαφών στην Ουκρανία. Καμία νύξη περί ειρήνης. Έκφραση και αυτό του νεωτερικού πολιτισμού, με τις εκατόμβες των δύο παγκοσμίων πολέμων, του Ολοκαυτώματος, της Χιροσίμα, του Ναγκασάκι, του Βιετνάμ και τόσων άλλων; Πρόσφατα, οι ηγέτες των ισχυρών κρατών αποφάσισαν την αποστολή σύγχρονων αρμάτων μάχης στην Ουκρανία ενώ ακολούθησαν οι πρώτες νύξεις και περί μαχητικών αεροσκαφών.

Η Χάνα Άρεντ (1906 - 1975), Γερμανίδα, εβραϊκής καταγωγής, που εγκλείστηκε σε στρατόπεδο συγκέντρωσης και κατόρθωσε να δραπετεύσει στις ΗΠΑ για να αναδειχθεί σε μία εκ των κορυφαίων κοινωνιολόγων του 20ου αιώνα, έγραφε στο βιβλίο της "Ο Άιχμαν στην Ιερουσαλήμ" για τον ρόλο του Άιχμαν στα εγκλήματα του Ολοκαυτώματος στα οποία δεν ήταν ο φυσικός αυτουργός: «Ο βαθμός ατομικής ευθύνης με-

πραγματικά για μύγες. Η μερική ευθύνη βεβαίως δεν συνιστά λόγο για επιμερισμένη ενοχή». Γιαυτό, «ο βαθμός ατομικής ευθύνης μεγαλώνει όσο απομακρυνόμαστε από τον άνθρωπο που χειρίζεται το εργαλείο της θανάτωσης».

Αλλά και ο γερμανός φιλόσοφος Γιούργκεν Χάμπερμας στο τελευταίο άρθρο του σημείωνε: «Οι δυτικές κυβερνήσεις... φέρουν ηθική ευθύνη για το θάνατο και την καταστροφή που προκλήθηκε από τα δυτικά όπλα - ανεξάρτητα από τη στάση του ουκρανικού λαού». Τί σημαίνουν όλα αυτά; Ότι ο βαθμός ενοχής όσων αποστέλλουν όπλα είναι αυτός που περιγράφει η Άρεντ διότι προωθούν από μακριά μαζικές δολοφονίες στα μέτωπα μάχης και στις πόλεις. Δεν υποτιμάται η ενοχή του Πούτιν ως εισβολέα, κάθε άλλο, αλλά και η συνενοχή όσων πριμοδοτούν με όπλα τον πόλεμο για την προώθηση των συμφερόντων τους και αποτρέπουν τις ειρηνευτικές διαπραγματεύσεις είναι αυτονόητη.

Όσο συνεχίζεται ο πόλεμος στην Ουκρανία ακτινογραφεί τους πρωταγωνιστές του. Ο πρόεδρος Ζελένσκι περιέρχεται τη Δύση επευφημούμενος ενώ οι συμπατριώτες του σκοτώνονται κατά χιλιάδες στο μέτωπο. Το Κίεβο έχει μετατραπεί σε πασαρέλα υποδοχής δυτικών αξιωματούχων ενώ η Ουκρανία σαρώνεται. Υπάρχει

βιώνουν οι συμπατριώτες του και η χώρα του ή έχει απογειωθεί βιώνοντας τον προσωπικό του θρίαμβο και υπερίπταται της πραγματικότητας.

"Η Ευρώπη είναι η πατρίδα των Ουκρανών... η οδός της επιστροφής στην πατρίδα!" είπε ο Ζελένσκι στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο. Γνωρίζει πώς βλέπουν η Ευρώπη και η Δύση την Ουκρανία; Ο Τζον Χόμπσον γράφει στις "Ανατολικές ρίζες του Δυτικού πολιτισμού" ότι ένα μέγιστο όφελος των Ευρωπαίων από την Αμερική μετά την ανακάλυψή της ήταν ότι τη χρησιμοποιήσαν για να στηρίξουν και να αναδομήσουν τη δυτική ταυτότητα. «Ο κρίσιμος παράγοντας στον επαναπροσδιορισμό της Ευρώπης ως προηγμένης Δύσης, γράφει, ήταν η επέκταση των συνόρων προς δυσμάς προς την αμερικανική ήπειρο μετά το 1492... Έτσι η επέκταση του δυτικού συνόρου έδωσε τη δυνατότητα να υπερβεί η ευρωπαϊκή ταυτότητα τον περιφερειακό της χαρακτήρα και να καταλάβει μια πιο υψηλή θέση ως "προηγμένος πολιτισμός". Το νέο γόπη της ευρωπαϊκής ταυτότητας βάθυνε τη διαίρεση της Ευρώπης σε Ανατολική και Δυτική καθώς η τελευταία ανέπτυξε την εμπορική και ναυτική της ισχύ μέσω του επεκτατισμού της στην Άπω Δύση, ενώ η ηπειρωτική περιοχή της Ανατολικής Ευρώπης διατήρησε τη φεουδαρχία και αποτέλεσε μια ζώνη ελέγχου ή ζώνη άμυνας έναντι του Ισλάμ. Είναι ακόμη αξιοσημείωτο ότι μετά τον 15ο αιώνα άρχισε επίσης να αποκρυσταλλώνεται η ιδέα της "Δυτικής Ευρώπης" στο βαθμό που οι Οθωμανοί Τούρκοι και οι Ανατολικοευρωπαίοι γίνονταν αντιληπτοί ως βάρβαροι». Υπάρχει, δηλαδή, ένας λανθάνων ρατσισμός της Δυτικής Ευρώπης έναντι των Ανατολικοευρωπαίων και των Ουκρανών αλλά και των Βαλκάνιων.

Με άλλα λόγια δεν ανήκουν στη Δύση, άσχετα αν διακηρύσσουν το αντίθετο, γιατί η Δύση τις αντιμετωπίζει ως περιφερειακές χώρες. Είδαμε τί συνέβη στη Γιουγκοσλαβία ακόμη και τον τρόπο που αντιμετωπίστηκε η χώρα μας με τα μνημόνια. Υπάρχει μια αποικιοκρατική αντίληψη για τα κράτη αυτών των περιοχών. Η ζωή των πολιτών τους έχει μικρότερη αξία. Γιαυτό τροφοδοτούν τους Ουκρανούς με όπλα κλιμακώνοντας τη σύγκρουση. «Δεν θα πρέπει να στείλουμε αμερικανικά στρατεύματα στην Ουκρανία, αλλά θα πρέπει να της παρέχουμε ό,τι θα δίναμε στα στρατεύματά μας, αν πολέμουσαν στο πεδίο της μάχης», δήλωσε ο Δημοκρατικός γεροστιαστής Ρίτσαρντ Μπλούμνταλ. Διεξάγουν πόλεμο με τη Ρωσία με τα σώματα των Ουκρανών..



γαλώνει όσο απομακρυνόμαστε από τον άνθρωπο που χειρίζεται το εργαλείο της θανάτωσης». Ο Άιχμαν δεν ήταν ο εκτελεστής, δεν έβαψε ποτέ τα χέρια του με αίμα, ήταν όμως ένας κρίκος της αλυσίδας που προωθούσε τους Εβραίους στα κρεμάτορια. Μάλιστα η Χάνα Άρεντ σε συνέντευξή της στον Γιόαχιμ Φεστ το 1963, πάλι με αφορμή τον Άιχμαν, είχε πει: «Θα έλεγα ότι αυτή η μέθοδος δολοφονίας από την καρέκλα ενός γραφείου μαζικά... Πρόκειται για έναν τύπο ανθρώπου ασύγκριτα τρομακτικότερο από κάθε άλλο δολοφόνο, διότι δεν έχει καμία σχέση με τα θύματά του. Σκοτώνει ανθρώπους λες και πρόκειται

ερμηνεία σε αυτές τις αντιφάσεις; Όταν ένας ηθοποιός επευφημείται σε ένα κατάμεστο θέατρο, λογικό είναι να κατακλύζεται από συναισθήματα θριάμβου.

Μπορούμε να φανταστούμε πώς νιώθει όταν τον επευφημούν σύσσωμες οι ηγεσίες της Δύσης, όπως συνέβη για πολλοστή φορά στη διεθνή Ασφαλεία του Μονάχου, και πιστεύει ότι τον επιδοκμάζει ολόκληρος ο πλανήτης, ότι υπερασπίζεται τις αρχές της ελευθερίας και της δημοκρατίας με τις οποίες δεν έχει καμία σχέση η Ουκρανία; Σε αυτή την κατάσταση της έπαρσης μπορεί να συναισθανθεί το μέγεθος της καταστροφής και του ολέθρου που

Οδηγός για ασφαλή κατανάλωση σαρακοστιανών

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΜΘ ΕΝΟΨΕΙ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΤΗΣ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ

Παράλληλα, διενεργούνται συστηματικοί έλεγχοι στην αγορά

Η Διεύθυνση Κτηνιατρικής της Περιφέρειας ΑΜΘ, ενόψει της περιόδου της σαρακοστής, συστήνει στους καταναλωτές να λάβουν υπόψη τους τα παρακάτω κριτήρια καταλληλότητας για τα τρόφιμα που θα αγοράσουν:

Α. Μαλακόστρακα (γαρίδες, γάμπαρι, караβίδες, καβούρια αστακοί κ.α)

Τα νωπά μαλακόστρακα φέρουν κέλυφος γυαλιστερό και υγρό, τα πόδια τους είναι στερεά προσκολλημένα στο σώμα, τα μάτια τους είναι διαυγή, το κρέας τους είναι κυρίως λευκό και συμπαγές και η οσμή τους είναι ευχάριστη. Τα αλλοιωμένα μαλακόστρακα έχουν κέλυφος ξηρό και γλοιώδες, τα πόδια τους αποσπώνται εύκολα, τα μάτια τους είναι βυθισμένα, η κοιλιά τους μαλακή και γλοιώδης, το κρέας τους είναι μαλακό, με κηλίδες κίτρινες ή μελανές και παρουσιάζουν δυσάρεστη οσμή.

Β. Μαλάκια (Κεφαλόποδα, Οστρακοειδή)

• Κεφαλόποδα (χταπόδια, μοσχοί, καλαμάρια, θράψαλα, σουπιές)

Τα νωπά κεφαλόποδα πρέπει να έχουν οσμή ευχάριστη, σάρκα συμπαγή και ελαστική, πλοκάμια και βεντούζες σταθε-

ρά στην έλξη και η επιφάνεια τους να είναι υγρή και γυαλιστερή, με τα μάτια γυαλιστερά και ζωηρά χωρίς κηλίδες. Τα αλλοιωμένα κεφαλόποδα έχουν μάτια αποχρωματισμένα, σάρκα ξηρή, θολή, μυρίζουν δυσάρεστα και η εξωτερική τους επιφάνεια καλύπτεται από βλέννα.

• Οστρακοειδή (μύδια, στρείδια, κυδώνια, χτένια, αχιβάδες, γυαλιστερές κλπ)

Τα οστρακοειδή, εφόσον πωλούνται με κέλυφος, πρέπει να είναι ζωντανά. Το κέλυφος τους πρέπει να είναι κλειστό και να ανοίγει δύσκολα, ενώ το υγρό που περιέχει να είναι άοσμο και διαυγές. Η σάρκα του οστράκου πρέπει να αντιδρά σε κάθε εξωτερικό ερέθισμα. Τα νεκρά όστρακα έχουν κέλυφος ανοιχτό που δεν αντιδρά στην πίεση, ενώ έχουν οσμή δυσάρεστη.

Τα μύδια που πωλούνται χωρίς κέλυφος συσκευάζονται σε πλαστικό σακουλάκι που περιέχει ποσότητα νερού. Συντηρούνται σε ψύξη ή τοποθετούνται πάνω σε πάγο. Στην συσκευασία επάνω πρέπει να είναι ευανάγνωστος ο κωδικός της εγκατάστασης αποκελύφωσης, η διατηρησιμότητα (πέντε περίπου ημέρες από την



αποκελύφωση), καθώς και η προέλευσή τους.

Γ. Εκινόδερμα

Οι ακινοί πωλούνται ζωντανοί. Η αναγνώριση των ζωντανών βασίζεται στα αγκάθια τους που μένουν όρθια και κινούνται όταν μένουν σε ηρεμία. Το εσωτερικό υγρό είναι διαυγές, άχρωμο και άοσμο. Δεν αναδύουν δυσάρεστη οσμή.

Δ. Άλλα σαρακοστιανά εδέσματα

Για τις κονσέρβες θαλασσινών θα πρέπει να προσέχουμε να μην είναι διογκωμένες, να μην φέρουν σκουριά, να μην υπάρχει έξοδος υγρού περιεχομένου, και να αναγράφονται στην ετικέτα η ημερομηνία παραγωγής, η επωνυμία του παρασκευαστή και ο κωδικός αριθμός Ε.Ε. της επιχείρησης. Κατά το άνοιγμα θα πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή

στο κανονικό χρώμα του περιεχομένου και των εσωτερικών τοιχωμάτων καθώς και στην οσμή.

Η απόψυξη των αλιευμάτων επιτρέπεται μόνο από εγκεκριμένες εγκαταστάσεις. Αυτά διατίθενται συσκευασμένα με την ένδειξη «αποψυχθέντα» και φέρουν τον κωδικό της εγκατάστασης απόψυξης. Δεν επιτρέπεται η απόψυξη στα σημεία πώλησης ακόμη και εάν αυτά επισημαίνονται ως «αποψυχθέντα».

Αλατισμένος μπακαλιάρος, λακέρδα: δεν επιτρέπεται κόκκινο χρώμα (αλλοίωση) και δυσοσμία.

Παστά και καπνιστά αλιεύματα: δεν πρέπει να υπάρχει δυσσομία και γλοιώδης σάρκα.

Χαβιάρι και μπρικ: δεν πρέπει να υπάρχει δυσσομία.

Αυγοτάραχο: το χρώμα του είναι συνήθως καστανό, με

την εξωτερική μεμβράνη να προσφύεται καλά στα αυγά. Η σύστασή του είναι σκληρή, η οσμή του ευχάριστη και η γεύση του αλμυρή. Όταν είναι αλλοιωμένο η οσμή του είναι δυσάρεστη, η γεύση του πικρή και η σύσταση του μαλακή.

Ταραμάς: το χρώμα του πρέπει να είναι ομοιόμορφο θολό ερυθρό ή λευκό ανάλογα με το είδος ψαριού, η σύσταση του μαλακή, και η οσμή του θυμίζει εκείνη της ρέγκας, η γεύση του είναι αλμυρή και ποτέ δεν πρέπει να είναι πικρή ή όξινη. Δεν επιτρέπεται επιφανειακή ξήρανση (αφυδάτωση), μούχλα και τάγγιση.

Χαλβάς: οι καταναλωτές πρέπει να είναι προσεκτικοί για την παρουσία αλλεργιογόνων (π.χ. ξηροί καρποί), τα οποία είναι υποχρεωτικό να αναγράφονται στην ετικέτα.

Η Διεύθυνση Κτηνιατρικής

της Περιφέρειας ΑΜΘ, καλεί τους υπευθύνους των επιχειρήσεων τροφίμων να τηρούν την κείμενη νομοθεσία, όσον αφορά την υγιεινή και την ασφάλεια των τροφίμων. Επίσης, συστήνει σε όλους τους καταναλωτές να προμηθεύονται τρόφιμα από εγκεκριμένες εγκαταστάσεις, τα οποία φέρουν τις απαραίτητες ενδείξεις (προέλευση, χρόνος αλίευσης – παρασκευής κ.λπ.) και σήμανση καταλληλότητας (ωοειδής). Οι καταναλωτές, σε περίπτωση που διαπιστώσουν απουσία των προβλεπόμενων ενδείξεων ή ακατάλληλα τρόφιμα μπορούν να απευθύνονται στις αρμόδιες αρχές.

Τέλος, ενημερώνουμε πως οι έλεγχοι συνεχίζονται συστηματικά.

Λογαριασμοί ρεύματος: Οι χρεώσεις όλων των παρόχων για τον Μάρτιο

Αναμένεται η ανακοίνωση των κρατικών επιδοτήσεων

Στα ίδια ή ελαφρώς χαμηλότερα επίπεδα σε σχέση με το Φεβρουάριο διαμορφώνονται τα τιμολόγια ρεύματος για το Μάρτιο από την πλειονότητα των προμηθευτών. Τα τιμολόγια του Μαρτίου αντικατοπτρίζουν τη σημαντική μείωση των διεθνών τιμών του φυσικού αερίου τις τελευταίες εβδομάδες (αλλά και αβεβαιότητα ως προς την διατήρηση του τρέχοντος επιπέδου τιμών) σε συνδυασμό με την άνοδο του κόστους δικαιωμάτων εκπομπής ρύπων.

Το τελικό κόστος για τους καταναλωτές παραμένει σε κάθε περίπτωση τους τελευταίους μήνες στα 15-

16 λεπτά ανά κιλοβατώρα καθώς οι κρατικές επιδοτήσεις που ακολουθούν (αναμένεται η ανακοίνωση τους για το μήνα Μάρτιο) διαμορφώνονται στο επίπεδο που απαιτείται προκειμένου να επιτευχθεί αυτός ο στόχος για τους πελάτες του μεγαλύτερου προμηθευτή που είναι η ΔΕΗ.

Αναλυτικότερα οι χρεώσεις για το Μάρτιο είναι:

ΔΕΗ: Για κατανάλωση έως 500 κιλοβατώρες, 19,5 λεπτά ανά κιλοβατώρα (από 19,9 το Φεβρουάριο). Για υψηλότερη κατανάλωση, 20,7 λεπτά ανά κιλοβατώρα (από 21,1). Νυχτερινό τιμολόγιο: 15,4 λεπτά ανά κιλοβατώρα (από 15,8).

Protergia: χωρίς έκπτωση συνέπειας 24,8 λεπτά ανά κιλοβατώρα, με έκπτωση συνέπειας 18,8 λεπτά ανά κιλοβατώρα (αμετάβλητα).

Ήρων Protect: 24,6 λεπτά ανά κιλοβατώρα (από 24,9 το Φεβρουάριο).

Elpedison: 23 λεπτά ανά κιλοβατώρα ημερήσια χρέωση και 22,33 λεπτά το νυκτερινό (από 19,5 λεπτά ανά κιλοβατώρα και 18,83 αντίστοιχα το Φεβρουάριο).

NRG: 19,9 λεπτά ανά κιλοβατώρα χωρίς έκπτωση συνέπειας (από 22,5 λεπτά ανά κιλοβατώρα το Φεβρουάριο).

Watt&Volt: αμετάβλητο στα 24,5 λεπτά ανά κιλοβατώρα.

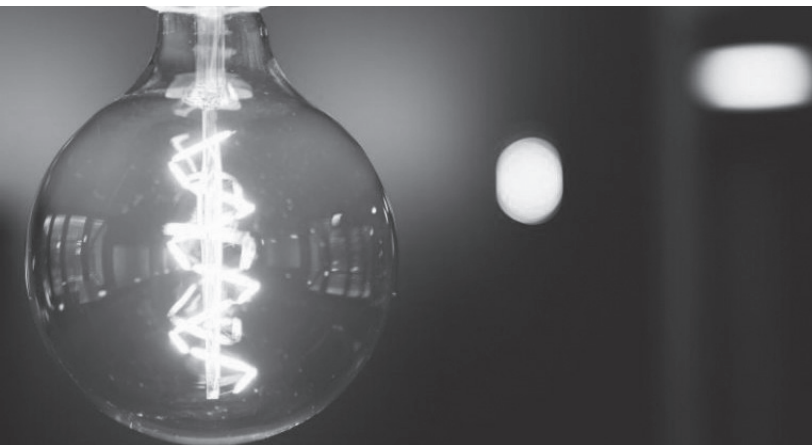
Φυσικό Αέριο Ελλάδος: 24,7 λεπτά ανά κιλοβατώρα χωρίς έκπτωση

συνέπειας (από 25,1) και 18,5 με έκπτωση (από 18,8).

Zenith: 19,4 λεπτά ανά κιλοβατώρα (από 19,49) για μηνιαία κατανάλωση

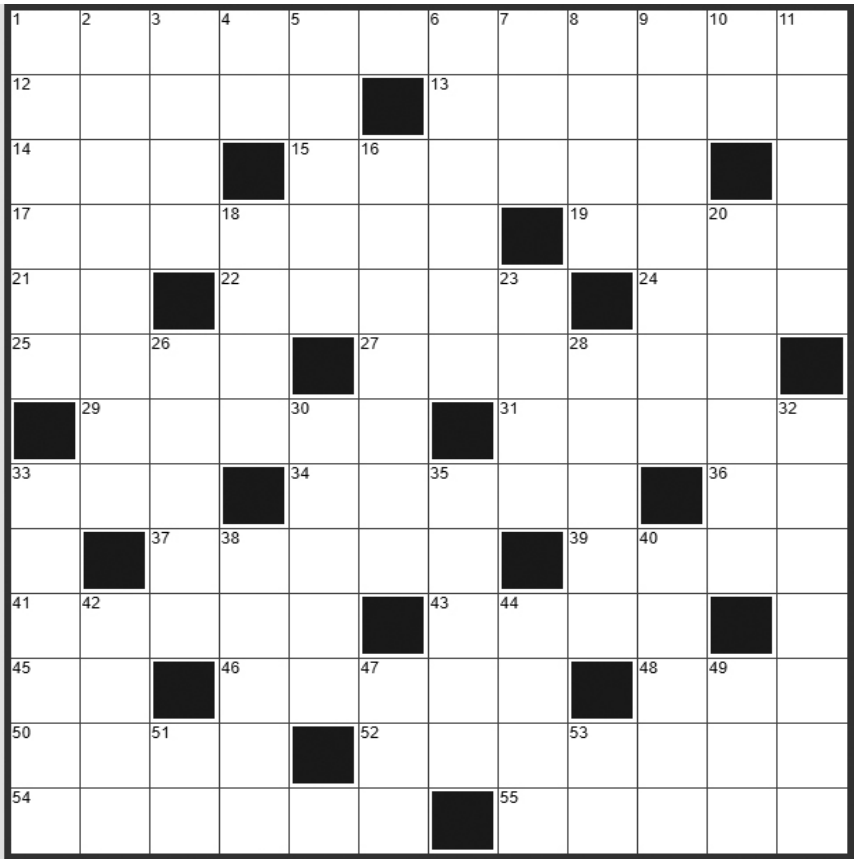
έως 270 κιλοβατώρες, και 20,4 (από 20,49) για την υπερβάλλουσα.

makthes.gr



Ψυχαγωγία

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



- Οριζόντια**
1. Θέλει ο καθένας μας να εργάζεται.
12. Μάρκα μαγειρικού αλατιού.
13. Μακριά (επίρρ.).
14. Η γη... των αρχαίων.
15. Καλάθι από λυγαριά.
17. Η γαλάζια ζυγίζει 130 τόνους.
19. Άνεση χώρου.
21. Γράμματα του... δρόμου.
22. Γυναικείο καϊδευτικό.
24. Πάει με το... Άντζελες.
25. Δικάστηκε μαζί με το Βαντσέτι.
27. ... Μάνου: παλιά χορογράφος.
29. Δε βγάζεις... από ασυναρτησίες.
31. Λαβίδα για τα κάρβουνα.
33. Δηλωτικά υψηλής ποιότητας.
34. Περιοχή της ασιατικής Ρωσίας.
36. Έτσι αρχίζει η... ζέστη.
37. "Λουκής...": έργο του Βικέλα.
39. Ποτά σερβίρουν σε αυτό.
41. Πρέπει να το αποφεύγουν οι υπερτασικοί.
43. Απρόσβλητα από τη φωτιά.
45. Μισή... ρόδα.
46. Τερατόμορφη μυθική γυναίκα.
48. Όρος του βόρει και του τένης.
50. Πίσω την έχει η... αχλάδα.
52. Χαλαρό, λάσκα.
54. Φόρεμα με... άνοιγμα.
55. Ελαιουργική βιομηχανία.

- Κάθετα**
1. Βαρύθυμος, κακοδιάθετος.
2. Νταντά, τροφός.
3. Οι ισραηλινές αερογραμμές.
4. Λατρεύονταν στην αρχαία Αίγυπτο.
5. Πανιά ιστιοφόρου.
6. Μια... Διαθήκη.
7. Μαγειρική έκφραση.
8. Πάει με τη... μάρα και το κακό συναπάντημα.
9. Ο αποτελούμενος από τρία μέρη.
10. Μέσα στο... υπόγειο.
11. Πελεκάνος.
16. Ζαλάδα, σκοτοδίνη.
18. Όργανα της τα αφτιά.
20. Αρωματικό φυτό.
23. Και τριπλούν γίνεται στο στίβο.
26. Ζωάκι της Αυστραλίας.
28. Οι αμυγδαλές.
30. Το όνομα της Παναγίας.
32. Χαριτωμένος στις κινήσεις του.
33. Είναι... και ο κρεμανταλάς.
35. Ονομαστά οπτικά είδη.
38. Γίγαντας της μυθολογίας μας.
40. Μεγάλη γιορτή της χριστιανοσύνης.
42. Λούκι... παιδικός ήρωας.
44. Σύνθετο χρώμα.
47. Ηγήθηκε της κινέζικης επανάστασης.
49. Επίρρημα... διάκων.
51. Ο αριθμός 110.
53. Περιεχόμενο... κιλού.

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Ενα πρωί πλησιάζει στο συνοριακό φυλάκιο της Κακαβιάς ένας τύπος καβάλα σε ένα ποδήλατο. Στους ώμους του κρέμονται δύο σάκοι.

– “Επ, που πας εσύ”, τον ρωτάει με καχυποψία ο φύλακας. “Τι έχεις μέσα στους σάκους;”

– “Άμμο”, απαντάει ο τύπος.

– “Τι άμμο και μαλακίες μου λες. Χθεσινός είμαι; Κατέβα αμέσως για έλεγχο.”

Κατεβαίνει αυτός και αρχίζει να ψάχνει ο τελωνειακός μέσα στην άμμο. Μετά από δύο ώρες ψαξίματος δε βρίσκει τίποτα και αφήνει τον τύπο να περάσει.

Την άλλη μέρα το πρωί η ίδια δουλειά. Ο τύπος με το ποδήλατο πλησιάζει, το σταματάει ο τελωνειακός, του παίρνει τους σάκους και μετά από τέσσερις ώρες επίμονου ψαξίματος τον αφήνει να περάσει.

Την τρίτη μέρα να σου πάλι ο τύπος, καβάλα στο ποδήλατο με τους δύο σάκους να κρέμονται στους ώμους του.

– “Ρε γαμώτο, πάλι εσύ; Τι θα γίνει με την περίπτωση σου; Λέγε τι κουβαλάς μέσα στους σάκους.”

– “Άμμο.”

– “Καλάααα... Κατέβα για έλεγχο.”

Έξι ώρες παιδευσόταν ο τελωνειακός. Εξέτασε την άμμο κόκκο προς κόκκο αλλά τίποτα.

Επί έξι μήνες, κάθε πρωί ο τύπος ερχότανε, έπινε τον καφέ του όσο ο τελωνειακός ξεσκίζότανε να βρει κάτι μέσα στην άμμο και πέρναγε απέναντι καβάλα στο ποδηλατάκι του με τους δυο σάκους άμμο. Μέχρι στο χημείο του κράτους είχε στείλει την άμμο ο τελωνειακός μπας και βρει τίποτα ύποπτο αλλά τίποτα. Κόντευε να τρελαθεί.

Ένα πρωί δεν άντεξε και του λέει:

– “Άκου να δεις φίλε, δεν αντέχω να σε ψάχνω άλλο. Θα σε ρωτήσω κάτι και θέλω να μου απαντήσεις ειλικρινή, κι εγώ σου υπόσχομαι ότι ούτε θα σε συλλάβω, ούτε θα σε πειράξω, ούτε τίποτα.”

– “Εντάξει.”

– “Κάνεις λαθρεμπόριο;”

– “Κάνω.”

– “Και τι διάολο βγάζεις λαθραία από τη χώρα τόσο καιρό;”

– “Ποδήλατα.”

SUDOKU

1. ΔΥΣΚΟΛΟ

					6	5	2	
					3		7	
4				9	2	1	6	3
2								8
5		9		7		2		1
1								5
7	5	4	3	6				2
	2		5					
	3	1	2					

2. ΜΕΤΡΙΟ

1				3	7			
	8		9	5				7
2		9						
	6					8		2
	3	2	6		9	4	5	
7		1					6	
						2		5
4				1	5		8	
			7	9				6

ΛΥΣΗ ΧΘΕΣΙΝΟΥ (1)

6	4	1	3	5	7	2	9	8
7	5	2	8	9	6	1	3	4
8	9	3	1	2	4	5	6	7
2	8	6	5	4	9	7	1	3
9	3	7	6	1	8	4	2	5
5	1	4	7	3	2	6	8	9
4	6	9	2	8	5	3	7	1
1	7	8	4	6	3	9	5	2
3	2	5	9	7	1	8	4	6

ΣΥΝΤΑΓΗ

Μύδια αχνιστά

-- Συστατικά --

- 1 κιλό μύδια καθαρισμένα
- 2 κουταλιές βούτυρο
- 1 κρεμμύδι
- 1 σκελίδα σκόρδο
- 1 φύλλο δάφνης
- λίγο αλάτι
- 1 κουταλάκι θυμάρι τριμμένο
- 1 φλυτζάνι κόκκινο κρασί
- λίγο πιπέρι

--Μέθοδος Εκτέλεσης--

- Θα ακολουθήσουμε μια συνταγή για τα ωραιότερα μύδια που έχετε φάει ποτέ!
- Μύδια φρέσκα είναι δύσκολο να βρεθούν, οπότε παίρνουμε τα κατεψυγμένα που είναι και καθαρισμένα...Με ένα σμπάρο δυο τρυγόνια!
- Ξεπαγώνουμε τα μύδια, και τα πλένουμε καλά.
- Ψιλοκόβουμε το σκόρδο και το κρεμμύδι. Με δύο κουταλιές βούτυρο τα σωτάρουμε σε μια κατσαρόλα. Βάζουμε μέσα εν συνεχεία ένα ποτήρι κρασί κόκκινο (ή και λευκό αν θέλετε) αρετσίνωτο, το φύλλο δάφνης, το θυμάρι, τα μύδια, αλάτι και πιπέρι.
- Αφήνουμε να βράσουν για περίπου 10-15 λεπτά και τα μύδια μας είναι έτοιμα.



- Μπορούμε αν θέλουμε να κάνουμε και την εξής παραλλαγή: αντί για κρασί να βάλουμε ούζο και γίνεται ένας πολύ ωραίος ουζομεζές!

MEMES



«Έγραφα τον ρόλο ειδικά για την Κέιτ και συνομιλούσαμε τακτικότερα επί εννέα μήνες. Είχε πολλά να κάνει πριν σταθεί μπροστά στην κάμερα: να μάθει να διευθύνει, να παίζει Μπαχ στο πιάνο, να οδηγεί αυτοκίνητο στην πόλη, να μιλά τη γλώσσα πειστικά, τρελά πράγματα.»
Τοντ Φιλντ - Σκηνοθέτης "Tar"



Με Οσκαρικό «αέρα» η νέα εβδομάδα στον κινηματογράφο «Ηλύσια»

Μαγική Κέιτ Μπλάνσετ στο "Tar"

Έρχεται η υποψήφια για 6 Oscar & βραβευμένη με Χρυσή Σφαίρα Κοινωνική ταινία, «Tar» του Τοντ Φιλντ (Μυστικά της Κρεβατοκάμαρας, Κρυφές Επιθυμίες) με τους Κέιτ Μπλάνσετ, Νίνα Χος, Νοεμί Μερλάν, Μαρκ Στρονγκ, Σόφι Κάουερ, Τζούλια Γκλόβερ & Άλαν Κόρντουνερ...
Υπόθεση: Από τον σεναριογράφο, παραγωγό και σκηνοθέτη Τοντ Φιλντ, έρχεται το ΤΑΡ, με την βραβευμένη με Όσκαρ, Κέιτ Μπλάνσετ στον ρόλο της Λύδια Ταρ, μιας πρωτοποριακής μαέστρου που διευθύνει μια μεγάλη γερμανική ορχήστρα.



Η επιστροφή του Magic Mike

Μαζί μας η Κομεντί, «Magic Mike: Ο Τελευταίος του Χορός» του Στίβεν Σόντερμπεργκ (Σεξ, Ψέματα και Βιντεοταινίες, Traffic, Έριν Μπρόκοβιτς, Η Συμμορία των 11, 12 & 13, Solaris, Ο Καλός Γερμανός, Contagion, Magic Mike, Παρενέργειες, Behind the Candelabra, Logan Lucky, Unsane, Άλμα στην Κορυφή, Το Ξέπλυμα) με τους Τσάνινγκ Τέιτουμ, Σάλμα Χάικ, Αγιούμ Καν Ντιν, Τζεμέλια Τζορτζ, Τζουλιέτ Μοτάμεντ & Βίκι Πέπερντιν...
Υπόθεση: Ο Μάικ Λέιν ανεβαίνει και πάλι στη σκηνή μετά από μακρόχρονη απουσία εξαιτίας μίας καταστροφικής εμπορικής συμφωνίας που τον άφησε άφραγκο και τον ανάγκασε να αναλάβει



Ώρα για δράση με την Κβαντομανία

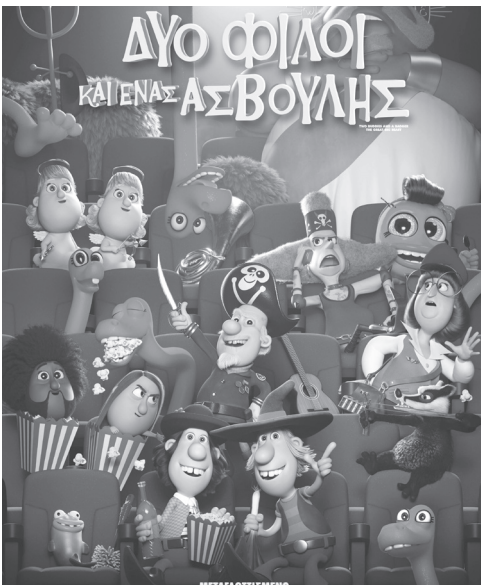
Συνεχίζεται η Περιπέτεια, «Ant-man & Wasp: Κβαντομανία» του Πίτον Ριντ (Κατσαριδάκι Αγάπη μου, Κάτω ο Έρωτας, Τα Χαλάσαμε, Ναι σε Όλα, Ant-Man, Ο Ant-man και η Σφήκα) με τους Πολ Ραντ, Εβάντζελιν Λίλι, Κάθριν Νιούτον, Τζόναθαν Μίτζορς, Μισέλ Φάιφερ, Μάικλ Ντάγκλας, Μπιλ Μάρεϊ & Ουίλιαμ Τζάκσον Χάρπερ...
Υπόθεση: Στη νέα ταινία των Marvel Studios, «ANT-MAN KAI WASP: KBANTOMANIA», η οποία ξεκινά την 5η φάση του MCU, οι υπερήρωες συνεργάτες Σκοτ



Δύο φίλοι κι ένας ασβούλης σε μαγικό ταξίδι

Κοντά μας η ταινία Κινουμένων Σχεδίων, «Δύο Φίλοι κι Ένας Ασβούλης» των Ρούνε Σπανς & Γκάνκλιντ Ένγκερ με τους Άγγελο Λιάγκο, Αποστόλη Ψυχράμη, Λητώ Αμπατζή, Φώτη Πετρίδη, Ντορίνα Θεοχαρίδου, Λυδία Τζανουδάκη, Βασίλη Μήλιο & Πηνελόπη Σκαλκώτου στην μεταγλωττισμένη έκδοση...
Υπόθεση: Η ζωή στο τούνελ κυλάει όμορφα για τον Τούτσον, τον Λούντιγουντ και τον Ασβό! Μια ζωή γεμάτη τραγούδι, λαχταριστή μαρμελάδα και φιλικά πειράγματα. Αλλά μια μέρα τους επισκέπτεται ένας αυστηρός αγωγός τρένου που θέλει να τους διώξει. Τα τούνελ είναι για τρένα, όχι για ανθρώπους, λέει. Αλλά οι Τούτσον και Λούντιγουντ έχουν μια ιδέα: ο παππούς του Τούτσον, ο θρυλικός πειρατής Κάπτεν Τούτσον είναι ο μόνος που μπορεί σίγουρα να τους σώσει. Που βρίσκεται όμως; Το ταξίδι της αναζήτησης του Κάπτεν Τούτσον οδηγεί τους καλύτερους φίλους στα πιο απίστευτα μέρη και όπου κι αν ταξιδεύουν, καταλήγουν σε μπελάδες, με πεινασμένες πολικές αρκούδες, ακραία γλυκά γλυκώριζας, επιθετικά αγελάκια και ληγμένο μπουρουνέλαιο. Αλλά αποδεικνύεται ότι η βοήθεια που αναζητούν είναι πιο κοντά από

ότι περίμεναν, για την ακρίβεια βρίσκεται μέσα στο σπίτι στο τούνελ, έχει εκατό κεφάλια και περισσότερα από δεκατέσσερα πόδια...
Παρασκευή: 17:45
Κυριακή: 17:00.



Τον δρόμο για την Κίνα «οργώνουν» ο Αστερίξ κι ο Οβελίξ

Ενώ συνεχίζεται και η Κωμική Περιπέτεια, «Αστερίξ & Οβελίξ: Στον Δρόμο για την Κίνα» του Γκιγιόμ Κανέ.
Υπόθεση: Βρισκόμαστε στο έτος 50 π. Χ.. Η αυτοκράτειρα της Κίνας μόλις φυλακίστηκε μετά από πραξικόπημα που υποκινήθηκε από έναν προδότη πρίγκιπα. Με τη βοήθεια ενός εμπόρου και του πιστού της σωματοφύλακα, η μοναχοκόρη της αυτοκράτειρας, πριγκίπισσα Σας-Γι, καταφέρνει να διαφύγει στη Γαλατία για να ζητήσει βοήθεια από -ποιους άλλους;- τους ξακουστούς πολεμιστές, Αστερίξ και Οβελίξ. Οι δύο ακώριστοι ήρωές μας δέχονται ευχαρίστως να βοηθήσουν την πριγκίπισσα να σώσει τη μητέρα της και να ελευθερώσει τη χώρα της. Έτσι αρχίζουν ένα μεγάλο ταξίδι προς την Κίνα, όπου τους περιμένει μια τεράστια περιπέτεια. Όμως τα πράγματα περιπλέκονται ακόμη περισσότερο όταν ο Καίσαρας και ο ισχυρός στρατός του, διψασμένοι για μια νέα κατάκτηση, αποφασίζουν να κατευθυνθούν κι αυτοί προς την Κίνα...
Μεταγλωττισμένο: Σάββατο: 17:15
Δευτέρα: 17:00
Τετάρτη: 16:30.
Με υπότιτλους: Σάββατο: 19:45



ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΤΗΣ ΓΝΩΜΗΣ Η ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΥΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΩΡΕΑΝ
Οι καταχωρήσεις θα δημοσιεύονται ανά κατηγορίες σε διαφορετικές ημέρες της εβδομάδας

Εμπόριο

ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ Γ. Α.Ε. • Εμπόριο Εισαγωγές
6ο χλμ. Αλεξ/πολης - Φερών
Τηλέφωνο : 25510 45250

ΑΦΟΙ ΑΥΓΙΔΗ Ο.Ε.Ε.
Β. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 9 • Διδ/χο
Τηλέφωνο : 2553022489

ΚΑΝΤΑΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ • Εμπόριο
Δίκαια Έβρου

ΘΥΓ. ΧΑΡ. ΤΣΟΡΜΠΑΤΖΙΔΗ & ΣΙΑ Ε.Ε.
Εμπόριο Μεταχ. Αυτοκινήτων
3ο χλμ Αλεξ/πολης - Φερών
Τηλέφωνο : 2551026329

ΜΑΥΡΗΣ Α.Ε. • Καλλυντικά - Ενδύματα
14ης ΜΑΙΟΥ 30 Β • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551023685

ΤΣΙΑΚΙΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ • Μεταξωτά
Βασ. Γεωργίου 199 • Σουφλί
Τηλέφωνο : 25540 22371

ΛΥΜΠΕΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
Βιολογικά Προϊόντα
Αν. Θράκης 98 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 29716

Καφέ Εστίαση

ΚΑΦΕ ΜΠΑΡ "ΔΕΛΦΙΝΙ"
1ο χλμ Αλεξ/πολης - Χιλής
Τηλέφωνο : 2551087200

Ξυλεία

ΑΚΡΙΤΑΣ Α.Ε
Βιομηχανία Ξύλου
Σωκράτη Οικονόμου 34 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 89810

ΠΕΤΡΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
Επεξεργασία Ξυλείας
Φυλάκιο • Κυπρίνος
Τηλέφωνο : 2552095493

Τρόφιμα Ποτά

ΣΑΛΓΚΑΜΗΣ Σ. & ΥΙΟΙ ΟΕΕ
Αρτοποιεία - Ζαχαροπλαστική
Λ. Δημοκρατίας 49 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551024825

ΑΦΟΙ ΡΙΖΟΓΛΟΥ Α.Ε. • Σπούπερ Μάρκετ
Κων/πόλεως 173 • Ορεστιάδα
Τηλέφωνο : 2552022993

ΛΑΝΤΣΙΟΝ ΜΗΤ ΕΒΡΟΥ Α.Ε.
Βιομηχανία Αλλαντικών
ΤΘ. 148 Β.Ι.Π.Ε. Άβαντος • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551081742-1

GREEN COLA • Βιομηχανία Αναψυκτι-
κών - Λεπτή Ορεστιάδος
Τηλέφωνο : 25520 81180

ΕΒΡΟΦΑΡΜΑ ΑΒΕΕ
Παραγωγή Επεξεργασία Γάλακτος
Τ.Θ. 49 Διδ/χο • Τηλέφωνο : 25530 20020

ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Α.Ε.
Εμπόριο Αεριούχων Ποτών
11ο χλμ Αλεξ/πολης - Συνόρων
Τηλέφωνο : 2551051285

ΜΥΛΟΙ ΘΡΑΚΗΣ Α.Ε. • Αλευροβιομηχανία
Τ.Θ. 1104 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551026259

ΚΥΚΛΩΠΑΣ ΕΛΑΙΟΤΡΙΒΕΙΟ Α.Ε.
11ο χλμ Αλεξ/πολης - Μάκρης - Τ.Θ.
317 Τηλέφωνο : 2551071271

Ορθοπεδικά Ιατρικά Είδη

ΤΣΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ
Ι. Καβύρη 42 • Αλεξ/πολη
τηλ: 25510 22123

POLYMEDICAL
Καραγκιοζίδης Β & Ξιωτίδης Β ΟΕ
Λ. Δημοκρατίας 386 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 81914

Φωτοβολταϊκά Ενέργεια

ΚΟΜΗΤΗΣ ΔΟΞΑΚΗΣ
Θέρμανση - Κλιματισμός
Δ. Σολωμού 6 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551033133

ΠΡΟΜΗΘΕΥΣ GAS Α.Ε.
Προμήθεια Φυσικού Αερίου
Λ. Κηφισίας 209 • Μαρούσι
Τηλέφωνο : 2106141130

Καύσιμα

ΠΡΑΣΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ & ΣΙΑ ΟΕ
Ν. Χιλή • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551039005

ΣΤΑΦΥΛΑΣ Β. & ΥΙΟΙ - ΓΩΝΙΑΔΗΣ Μ. ΟΕ
Λ. Δημοκρατίας 448 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 81230 & 61500

Ακίνητα

ΧΛΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ
Κτηματομεσιτικό Γραφείο
Ειρήνης 32 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 38991

Φροντιστήρια

ΓΛΥΣΤΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ
Φροντιστήριο Ξένων Γλωσσών
Ανδρονίκου 66 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 84111

"ΑΝΟΔΟΣ" ΠΡΑΣΣΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
Φροντιστήριο Μέσης Εκπαίδευσης
Ι. Καβύρη & Π. Φωτίου 75 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551020660

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ "ΕΞΕΛΙΞΗ"
Φροντιστήριο Μέσης Εκπαίδευσης
Ι. Δραγούμη 32 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551305123

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ
Φροντιστήριο Μέσης Εκπαίδευσης
14ης Μαΐου 77 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551 081414

"ΟΡΟΣΗΜΟ" ΡΟΥΦΟΣ Ε & ΣΙΑ
Φροντιστήριο Μέσης Εκπαίδευσης
Αν. Θράκης 52 & 14ης Μαΐου • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 23523

Ξενοδοχεία

ΘΡΑΚΗ ΠΑΛΛΑΣ
4ο χιλ Αλεξ/πολης - Χιλής • Τ.Θ 19
Τηλέφωνο : 25510 89100

ΑΣΤΗΡ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ
Λ. Δημοκρατίας 280 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 83000

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ALEXANDER
2ο χιλ. Αλεξ/πολης - Χιλής
Τηλέφωνο : 25510 89055

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΠΛΩΤΙΝΗ
Αγ. Παρασκευής 1 • Διχ/χο
Τηλέφωνο : 2553023400

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ MARIANNA
Μαλγάρων 11 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551081455

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ PARK
Λ. Δημοκρατίας 458 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 28607

Μηχανές Ποδήλατα

ΜΑΚΑΡΩΝΗΣ ΣΙΜΟΣ
Λ. Δημοκρατίας 27 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551034645

Γερανοί

ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ & ΣΙΑ ΟΕ
Πλ. Ελευθερίας 3 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 36645

Δες εδώ την επιχείρησή σου

Τηλεφώνησε στο 25510 24222 και γίνε συνδρομητής στην εφημερίδα μας

Δρομολόγια



**ΥΠΕΡΑΣΤΙΚΑ
ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ**



ΠΛΟΙΑ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
ΑΛΕΞ/ΛΗ - ΘΕΣ/ΝΙΚΗ: 06:30 ,08:00, 11:00 , 14.00, 16.30, 18:45, 22:00	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ ΠΡΟΣ ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ - ΑΛΕΞ/ΛΗ 08:00, 11:00 , 13.00, 15.30, 17:30, 19:00 , 23:59	ΠΛΟΙΟ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΚΟΡΑΗΣ
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ - ΞΑΝΘΗ - ΚΑΒΑΛΑ: 08.00, 11:30 , 16.00, 18:45, 22:00	Δευτέρα 09:00
ΚΑΒΑΛΑ - ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 02:15 , 10:15, 14:30 ,18:30	Τρίτη 09:00
ΞΑΝΘΗ -ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 02.45, 10:45 , 15:10, 19:10	Τετάρτη 15:00
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ - ΦΕΡΕΣ - ΣΟΥΦΛΙ - ΔΙΔ/ΧΟ -ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ 04:45, 06:30, 08:30, 11:15, 12:30, 14.30, 15.30, 17:00, 19:30, 21.30	Πέμπτη 15:00
ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ- ΔΙΔ/ΧΟ- ΣΟΥΦΛΙ -ΦΕΡΕΣ- ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 05:45, 07:30, 09:00, 11:30, 13:30 14:40, 16:30, 18:00, 19:45	Παρασκευή 15:00
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ -ΣΑΠΕΣ- ΚΟΜΟΤΗΝΗ 07:45, 09:00, 11:15, 13:00, 16:00, 18:30, 20:10	Σάββατο 09:00
ΚΟΜΟΤΗΝΗ -ΣΑΠΕΣ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 07:20, 09:00, 11:00, 12:30, 14:40, 19:00, 20:10	Κυριακή 15:00
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ-ΣΕΡΡΕΣ 15:00 - 19:30	ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ ΠΡΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
ΣΕΡΡΕΣ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 15:00 - 19:30	ΠΛΟΙΟ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΚΟΡΑΗΣ
	Δευτέρα 16:00
	Τρίτη 16:00
	Τεταρτη -
	Πέμπτη 07:00 - 17:30
	Παρασκευή 17:30
	Σάββατο 12:00
	Κυριακή 17:30
	ΤΗΛΕΦΩΝΑ
	ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΩΝ
	Αλεξανδρούπολης:
	2551356200
	Σαμοθράκης:25510-41305 και 41385
	Τηλ.Πρακτ.:25510
	38503,2551024694,
	2551083911



ΑΕΡΟΠΛΑΝΑ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ: 06:15 -09:50 - 19:15
Σε ό,τι αφορά τις πτήσεις από το αεροδρόμιο της Αλεξανδρούπολης, μπορείτε να καλέτε στα τηλέφωνα: Αεροδρόμιο: 25510 89300, 25510 89305, ΑΕΓΕΑΝ: 25510 89150, ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ: 25510 45198, SKY EXPRESS: 801-11-28288, 2810-223800	ΚΥΡΙΑΚΗ: 09:50 - 19:15
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ - ΑΕΓΕΑΝ	SKY EXPRESS
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ: ΔΕΥΤΕΡΑ: 08:05 - 11:30 - 20:50 ΤΡΙΤΗ: 08:05 - 11:30 - 20:50 ΤΕΤΑΡΤΗ: 11:30 - 20:50 ΠΕΜΠΤΗ: 08:50 - 21:35 ΠΑΡΑΚΕΥΗ: 11:30 - 20:50 ΣΑΒΒΑΤΟ: 08:05 -11:30 - 20:50 ΚΥΡΙΑΚΗ: 11:30 - 20:50	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ: ΔΕΥΤΕΡΑ: 08:45 - 15:05 - 21:40 ΤΡΙΤΗ: 08:45 - 20:15 ΤΕΤΑΡΤΗ: 08:45 - 16:05 - 21:40 ΠΕΜΠΤΗ: 08:45 - 16:35 - 21:40 ΠΑΡΑΚΕΥΗ:08:45-15:05- 21:40 ΣΑΒΒΑΤΟ: 08:45 - 20:15 ΚΥΡΙΑΚΗ: 08:45 - 15:05 - 21:40
ΑΘΗΝΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ: ΔΕΥΤΕΡΑ:06:15-09:50- 19:15 ΤΡΙΤΗ: 06:15 - 09:50 - 19:15 ΤΕΤΑΡΤΗ: 09:50 - 19:15 ΠΕΜΠΤΗ: 06:15 - 09:50 - 19:15 ΠΑΡΑΚΕΥΗ: 09:50 - 19:15	ΑΘΗΝΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ: ΔΕΥΤΕΡΑ:07:05 - 13:30 - 20:05 ΤΡΙΤΗ: 07:05 - 10:30 ΤΕΤΑΡΤΗ: 07:05 - 14:30 - 20:05 ΠΕΜΠΤΗ: 07:05 - 15:00 - 20:05 ΠΑΡΑΚΕΥΗ:07:05-13:30- 20:05 ΣΑΒΒΑΤΟ: 07:05 - 10:30 ΚΥΡΙΑΚΗ: 07:05 - 13:30 - 20:05
	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ - ΣΗΤΕΙΑ ΤΡΙΤΗ 12:00- ΠΕΜΠΤΗ 18:05
	ΣΗΤΕΙΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ ΤΡΙΤΗ 12:00 -ΠΕΜΠΤΗ 18:05



ΤΡΕΝΑ - ΟΣΕ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	ΘΕΣ/ΚΗ - ΑΛΕΞ/ΛΗ
ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΑΘΗΝΑ INTERCITY 06:00	INTERCITY 16:05
ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΘΕΣ/ΚΗ INTERCITY 06:00	ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ 04:30 , 15:10
	ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ-ΑΛΕΞ/ΛΗ 07:00, 18:39

Χρηστικά

**ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΥΝ
ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ**

ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΝ

Πολύκαρπος, Πολυκαρπία.

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ

Καζάκου Λ. Δημοκρατίας 355 (παραπλεύρως Παιδ. Σταθ.) ☎2551023378

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΦΕΡΕΣ	100
Μπουρουλίτη Δημοκρίτου 17 ☎2555022273	166
ΣΟΥΦΛΙ	199
Κυριακούδη Βασ. Γεωργίου 157 ☎2554022033	
Βλάχες(ΔΕΔΔΗΕ): 8004004000	
Βλάχες(ΔΕΥΑΑ): 25510-26046	
Βλάχες ΟΤΕ: 13888	
Κ.Ε.Π. Αλεξ/πολης: 25513-50010	
Κ.Ε.Π. Φερών: 25553-50101	
Αστ.Τμ. Αλεξ/λης 25510 66300	
Γραφείο Ταυτοτήτων: 2551066262	
Τροχ. Αλ/λης 25510 66395	
Δημ. Αλεξ/πολης 25510 64100	
Δημ.Εν.Φερων 25555-50070	
Γραμμή Δημότη: 25510-22222	
Τμήμα Καθ/τητας: 25513-50040	
Τμήμα Πρασίνου: 25513-50042	
Τμήμα Αποκομιδής Απορριμάτων: 25513-50068 , 25513-50069	
Περ/κή Εν/τα΄Έβρου 25513-50405	
ΠΟΛΥΚΟΙΝΩΝΙΚΟ: 25510-26298	
ΤΙΕΔΑ: 25510-28735	
ΔΟΥ Αλεξ/πλης : 25510-89622	
Δασαρ. Αλεξ/λης 25510 80643	
Πυρ/κή Αλεξ/λης 25510 26222	
Νοσ/μείο Αλ/λης 25513-51000	
Περ. Εν. Έβρου 25510 36500	
Λιμεναρχείο 25513-56200	
Ο.Λ.Αλεξ/λης 25510-26251	
Αεροδρόμιο 25510 89300	
ΕΛΤΑ Αλεξ/λης 25510-41640	
ΚΤΕΛ Αλεξ/λης 25510 26479	
ΑΣΤΙΚΑ 25510-28844	
ΟΑΕΔ Αλεξ/λης 25510 25646	
ΟΣΕ Αλεξ/πολης 25510 26395	
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ: 25510-45198	
ΑΕΓΕΑΝ: 25510-89150	
Αεροδρόμιο: 25510-89300	
ΡΑΔΙΟ ΤΑΞΙ 25510 33500	
Ι.Κ.Α. 25510-84611	
ΕΚΑΒ 25510-89370	
ΔΕΗ 800-900-1000	
ΟΤΕ 25510-56160	
ΔΕΥΑΑ 25510-24018	

ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ	
Πατσιουρίδης Παρασκευάς Βασ. Αλεξάνδρου 20 ☎2553022322	
ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ	
Σ.Φ. Κυρούδη - Μπιμπούδη Κων/πολεως 222 ☎2552023926	

ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ	
Πατσιουρίδης Παρασκευάς Βασ. Αλεξάνδρου 20 ☎2553022322	
ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ	
Σ.Φ. Κυρούδη - Μπιμπούδη Κων/πολεως 222 ☎2552023926	

ΑΓΓΕΛΙΕΣ

Η ΑΚΜΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΤΕ

ζητά να προσλάβει πολιτικό ή τοπογράφο μηχανικό με εμπειρία στα δημόσια έργα

Βιογραφικά: hiring@akmonate.gr

Η ΑΚΜΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΤΕ

ζητά να προσλάβει εργατοτεχνίτες για να απασχοληθούν στα έργα της εταιρίας

Βιογραφικά: hiring@akmonate.gr

Αγγελία Pizza Chef Αλεξανδρούπολη

Η εταιρεία Ισαακίδης Pizza στην Αλεξανδρούπολη αναζητά προσωπικό για να εμπλουτίσει την ομάδα της. Αν είσαι Pizza Chef ή έχεις εμπειρία από εργασία σε κουζίνες, στείλε μας το βιογραφικό σου και ετοιμάσου να ενταχθείς στην πιο νόστιμη ομάδα της πόλης.

Προσφέρονται οι ακόλουθες θέσεις:

1)Pizza Chef

1)Προσωπικό κουζίνας (μάγειρες, βοηθοί)

Επικοινωνήσε άμεσα μαζί μας στο 25310-27572 ή στο johnisaak8@yahoo.gr

Υπεύθυνη επικοινωνίας: Στεφανίδου Άννα

Σε περιμένουμε!

ΜΙΑ...ΕΞΥΠΝΗ ΓΝΩΜΗ

Μυστικά διατροφής για υγιή μαλλιά

Ξηροί καρποί
Οι θερμίδες και τα υγιή λιπαρά Ω3 και Ω6 βοηθούν στην μείωση της τριχόπτωσης και στην βελτίωση της υγείας των μαλλιών. Αμύγδαλα, καρύδια αλλά και το έλαιο καρύδας είναι φυσικά μαλακτικά για το δέρμα και μαλλιά ενώ ενυδατώνει την τρίχα και την αφήνει λεία. Οι ξηροί καρποί και οι σπόροι είναι πλούσιοι σε βιταμίνη Β, ψευδάργυρο, βιταμίνη Ε.

Στρείδια
Η έλλειψη σιδήρου είναι πολύ συνηθισμένη και η πιο μικρή αλλαγή μπορεί να προκαλέσει τριχόπτωση και αραίωση μαλλιών. Τα οστρακοειδή παρέχουν αρκετό σίδηρο και ψευδάργυρο, που είναι απαραίτητα για την ανάπτυξη των μαλλιών.

Σπανάκι
Το πράσινο αυτό λαχανικό είναι πλούσιο σε σίδηρο που αποτρέπει την αραίωση μαλλιών. Ακόμη, έχει folικό οξύ, βιταμίνη Α και C. Η βιταμίνη C είναι απαραίτητη για την σύνθεση κολλαγόνου και συνδέεται με την κερατίνη.

Γλυκοπατάτα
Είναι πλούσια σε βιταμίνη Β6 και Α και απαραίτητη για την υγεία των μαλλιών. Βοηθά στην παραγωγή σμήγματος και επιταχύνει την ανάπτυξη μαλλιών.

Βοδινό κρέας
Είναι πλούσιο σε Ω3 και σίδηρο, που βοηθούν στην αντιμετώπιση της αραίωσης και της τριχόπτωσης.

Αυγά
Τα αυγά είναι καλή πηγή πρωτεΐνης και βιταμίνης, που είναι σημαντικές για την ανάπτυξη και την υγεία των μαλλιών. Ακόμη, οι κρόκοι έχουν βιταμίνη D.

Σολομός
Ως λιπαρό ψάρι παρέχει πρωτεΐνη, βιταμίνη D, Ω3 που τρέφουν το δέρμα και πυκνώνουν το λιπαρό στρώμα γύρω από τους θύλακες των τριχών, κάνοντας τα μαλλιά πιο δυνατά και υγιή.

15 Ωροσκόπιο

ΚΡΙΟΣ
Για σήμερα Πέμπτη με την Σελήνη, την Αφροδίτη και τον Δία να κινούνται στο ζώδιο σου χαρακτηρίζεται από σπιρτάδα, ενθουσιασμό αλλά και βιασύνη. Η μέρα σου είναι γεμάτη ενέργεια και έχεις την διάθεση να προβείς σε νέα ξεκινήματα.!

ΤΑΥΡΟΣ
Η μέρα σου σήμερα είναι αρκετά απαιτητική γιατί πρέπει να κλείσεις αρκετές εκκρεμότητες, προκειμένου τις επόμενες μέρες να καταπιαστείς με νέα πράγματα, παρόλα αυτά οι συνθήκες σε βρίσκουν τυχερό και δέχεσαι προστασία!

ΔΙΔΥΜΟΣ
Για σήμερα Πέμπτη η διάθεσή σου είναι ανεβασμένη και ανακτάς την σπιρτόζικη πλευρά του εαυτού σου! Η μέρα σου είναι γεμάτη επικοινωνίες, επαφές, δικτύωση ενώ είσαι ιδιαίτερα αγαπητός και περιζήτητος στο περιβάλλον σου! Οι γνωριμίες ή και οι επαφές της ημέρας έχουν να σου προσφέρουν στήριξη στα σχέδιά σου!

ΚΑΡΚΙΝΟΣ
Για σήμερα Πέμπτη αγαπητέ μου Καρκίνε επικεντρώνεσαι πολύ παραπάνω στους στόχους σου, στο μέλλον και στην προοπτική που έχεις στους βασικούς τομείς της ζωής σου! Η μέρα όμως σε προτρέπει να αναλάβεις δράση και να προχωρήσεις υποθέσεις που αφορούν τα επαγγελματικά σου ή και το γάμο σου.!

ΛΕΩΝ
Επιτέλους αγαπητέ μου Λέοντα σήμερα Πέμπτη, βρίσκεις και πάλι την σπιρτάδα, τον ενθουσιασμό και την αισιοδοξία σου! Το ποτήρι αρχίζει να γεμίζει, δηλαδή τα ψυχικά σου αποθέματα αρχίζουν τώρα να επανέρχονται και η μέρα σε προδιαθέτει για επικοινωνία!

ΠΑΡΘΕΝΟΣ
Αγαπητέ μου Παρθένη, για σήμερα Τετάρτη είσαι μέσα στο στρες, γιατί αλλάζει ξαφνικό το πρόγραμμα και η καθημερινότητά σου! Υπερναλύεις τα πάντα και πνίγεσαι εύκολα σε μία κουταλιά νερό! Με το τετράγωνο Ερμή – Ουρανού, αναμένονται κάποιες ξαφνικές δυσάρεστες ειδήσεις!

ΖΥΓΟΣ
Το ζώδιο σου σήμερα Πέμπτη αγαπητέ μου Ζυγέ έχει ως επίκεντρο την βελτίωση σχέσεων και συνεργασιών! Σε αυτούς ακριβώς τους τομείς δίνεις την ψυχή σου όλη, όμως βλέπεις και ουσιαστική ανανέωση ή και αναθέρμανση.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ
Για σήμερα Πέμπτη αγαπητέ μου Σκορπιέ, η μέρα σου είναι γεμάτη ενέργεια, δραστηριότητες και πολύ τρέξιμο! Εσύ προσπαθείς να τα ολοκληρώσεις όλα και είσαι μέσα στην “ταύτα” προκειμένου να προχωρήσουν όλα γρήγορα και να μην μείνεις πουθενά εκτεθειμένος!

ΤΟΞΟΤΗΣ
Μέρα χαράς, δημιουργικότητας αλλά και ικανοποίησης! Για σήμερα Πέμπτη επικεντρώνεσαι αποκλειστικά στο πώς θα περάσεις καλά και οι προοπτικές της ημέρας είναι καλές για να ψυχαγωγηθείς, να γελάσεις μέσα από την ψυχή σου, για να λάβεις μία ικανοποίηση που θα σε ανεβάσει πολύ, ενώ το φλερτ και το ερωτικό παιχνίδι δίνουν την δική τους ξεχωριστή νότα μέσα στην ημέρα! !

ΑΙΓΟΚΕΡΟΣ
Αγαπητέ μου Αιγόκερε για σήμερα Πέμπτη η μέρα είναι κατάλληλη για να ασχοληθείς με τις πιο προσωπικές σου υποθέσεις αλλά και με ζητήματα που αφορούν το σπίτι αλλά και την οικογένειά! Έχεις την ανάγκη να προστατεύσεις τις βάσεις σου, να περάσεις περισσότερο χρόνο με όσους αγαπάς και να νιώσεις παραπάνω ασφάλεια!

ΥΔΡΟΧΟΟΣ
Όρα για δράση και πρωτοβουλία για σήμερα Πέμπτη αγαπητέ μου Υδροχόε, η μέρα είναι γεμάτη από πληροφορίες, επικοινωνίες, ιδέες και εξελίξεις που σε κάνουν να βρίσκεις την σπιρτάδα του ενθουσιασμού!

ΙΧΘΥΕΣ
Σήμερα επιζητάς να επι Πέμπτη αγαπητέ μου Ιχθύ αναζητάς στην ζωή σου την ασφάλεια, την σταθερότητα και την σιγουριά, για αυτό και επικεντρώνεσαι πολύ περισσότερο στους πρακτικούς τομείς της ζωής σου!

Αλεξανδρούπολη: Το ξεχωριστό μήνυμα αθλήτριας από την Τουρκία

Η ΙΠΕΚ ΜΠΟΥΡΤΣΟΥ ΑΪΝΤΙΝΕΡ ΑΓΩΝΙΣΤΗΚΕ ΣΤΟΥΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ!

Ντουντουνάκη και Χρήστου οι κορυφαίοι των Αγώνων

Οι Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες Κολύμβησης διεξήχθησαν για πρώτη φορά στην Αλεξανδρούπολη και ολοκληρώθηκαν με απόλυτη επιτυχία το βράδυ της Κυριακής.

Ξεχωριστή ήταν η παρουσία της Ιπέκ Μπουρτσού Αϊντινέρ από το σύλλογο ΕΝΚΑ της Τουρκίας.

Κατέκτησε τη πρώτη θέση στα 400μ. μικτή ατομική και δήλωσε:

«Θέλω να ευχαριστήσω την οικογένεια μου και τον προπονητή μου. Επίσης θέλω να ευχαριστήσω την Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος γιατί μου έδωσε την ευκαιρία να κολυμήσω σε αυτούς τους αγώνες καθώς λόγω του μεγάλου σεισμού στην Τουρκία δεν κατάφερα να το πράξω



Η Τουρκάλα κολυμβήτρια της Ιπέκ Μπουρτσού Αϊντινέρ



Χρήστου και Ντουντουνάκη και Χρήστου οι κορυφαίοι των Πανελλήνιων Αγώνων κολυμβησης

εκεί. Ήταν μία πολύ καλά οργανωμένη διοργάνωση».

Ντουντουνάκη και Χρήστου οι κορυφαίοι των Χειμερινών Αγώνων Κολύμβησης

Η Άννα Ντουντουνάκη (ΠΑΟ) και ο Απόστολος Χρήστου (Ολυμπιακός) αναδείχθηκαν οι κορυφαίοι των Πανελλήνιων Χειμερινών Αγώνων OPEN, που ολοκληρώθηκαν το βράδυ της Κυριακής στο Δημοτικό Κολυμβητήριο «Δημοσθένης Μικαλεντζάκης» στην Αλεξανδρούπολη.

Την απονομή του σχετικού βραβείου έκαναν, ο Γενικός Γραμματέας της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας

Ελλάδας, Στέφανος Αυγουλέας και ο Έφορος Κολύμβησης της ΚΟΕ, Νίκος Ξυλούρης.

Τα περισσότερα χρυσά μετάλλια κατέκτησε η Νόρα Δράκου (ΠΑΟ) με έξι σε 50 και 100μ ύπτιο, 50μ ελεύθερο και 4Χ100μ ελεύθερο, 4Χ100μ ελεύθερο mixed και 4Χ100μ μικτή.

Η Άννα Ντουντουνάκη, τόνισε: «Η διοργάνωση ήταν πολύ ωραία σε ένα κολυμβητήριο που είναι το καλύτερο μετά το ΟΑΚΑ στην Ελλάδα. Για μένα ήταν ο πρώτος δυνατός αγώνας μετά το καλοκαίρι. Έκανα ένα διάλειμμα για να ξεκουραστώ και σωματικά και ψυχολογικά ώστε να επανέλθω δυνατή. Ήταν η αρχή για όσα θα ακολου-

θήσουν. Γενικά είμαι ευχαριστημένη. Ο στόχος μου δεν ήταν το Πανελλήνιο αλλά δεδομένων των συνθηκών και της κατάστασης στην οποία ήμουνα θεωρώ ότι ήταν αρκετά καλές οι επιδόσεις». Στην συνέχεια εμφανώς συγκινημένη η Ντουντουνάκη πρόσθεσε: «Θέλω να πω ένα μεγάλο ευχαριστώ στον προπονητή μου γιατί έχει προσπαθήσει πάρα πολύ φέτος για να έχουμε τις καλύτερες δυνατόes συνθήκες και είναι κάτι το οποίο το προσπαθεί μόνος του. Είναι πολύ σημαντικό για εμένα και τον ευχαριστώ πάρα πολύ».

Κ. Πανταζής
sportsaddict.gr

Χάντμπολ: Σπουδαία νίκη παραμονής για τους Κύκλωπες

Μεγάλης σημασίας νίκη στην προσπάθεια που κάνουν για να εξασφαλίσουν την παραμονή τους στην Α2 κατηγορία

Μία μεγάλης σημασίας νίκη στην προσπάθεια που κάνουν για να εξασφαλίσουν την παραμονή τους στην Α2 κατηγορία πέτυχαν οι Κύκλωπες Αλεξανδρούπολης.

Η ομάδα του Έβρου επικράτησε 26-23 της Εκμάθησης Αθλημάτων πραγματοποιώντας μία σπουδαία εμφάνιση.

Πρώτοι σκόρερ οι Πιστόλας και Μπουλταδάκης που σημείωσαν από 6 γκολ. Ο δεύτερος μάλιστα αποχώρησε και τραυματίας από το ματς και αναμένεται να διαπιστωθεί η σοβαρότητα της κατάστασης. Την εκμάθηση στο σκοράρισμα οδήγησε ο Γαλανός με 6 επίσης τέρματα.

Διαιτητές της αναμέτρησης ήταν οι Λινάρδος και Νικολαΐδης από την Βέροια, γεγονός που επίσης λέει πολλά για την κρισιμότητα της ανα-

μέτρησης.

Με αυτή τη νίκη οι Κύκλωπες έφτασαν τους 9 βαθμούς.

Τα 5λεπτα: 2-1, 3-4, 7-6, 7-8, 10-8, 14-10 (ημίχρονο), 15-13, 19-15, 20-18, 21-19, 23-21, 26-23.

Κύκλωπες Αλεξανδρούπολης (Η. Παπαχρήστου): Σκαβάρας, Blidof 1, Τουλιό-

πουλος 5, Ναβροζίδης 4, Πιστόλας 6, Γκάρας 1, Μπασδάνης, Σωτηρόπουλος 1, Γλήνιας, Κωστόπουλος, Μαρκοπουλιώτης 2, Μπουλταδάκης 6, Καραβασίλης Β., Καραβασίλης Δ., Παπανδρέου.

Εκμάθηση Αθλημάτων: Γαλανός 6, Κυριμπίδης 1, Άλντος 4, Μαντζόπουλος 2, Λόγια 4, Κυριακίδης, Παπαμάρκος 1, Μπαμπλέκης 1, Κοπαΐδης 4, Θαναλάκης, Χατζηπαντόνoglου, Παπαγεωργίου, Μασούρας.



NCAA: Ξανά «Παίκτης της εβδομάδας» στη Big West ο «Χαβανέζος» Δ. Μούχλιας

Νέες διακρίσεις για τον ΕΒρίτη αθλητή στις ΗΠΑ

Οι εξαιρετικές εμφανίσεις του Δημήτρη Μούχλια και του Σπύρου Χάκα στο Πανεπιστημιακό πρωτάθλημα των ΗΠΑ συνεχίζονται με την ομάδα του Πανεπιστημίου της Χαβάης, να τρέχει αήττητο σερί 20 αγώνων και τον

Μούχλια να αναδεικνύεται Παίκτης της Εβδομάδας. Μαζί με τον Μούχλια, ο Βραζιλιάνος Βος τιμήθηκε με τον τίτλο του αμυντικού της Εβδομάδας.

Για τον διαγώνιο των "Rainbow Warriors" από το Σουφλί, που την περασμένη Παρασκευή στο τελευταίο 3-0 (25-20, 25-19, 25-19) επί της Concordia είχε 13 πόντους (10 επ., 3 μπλοκ), η εν λόγω διάκριση "Player of

the Week" ήταν η 3η της καριέρας του. Κορυφαίος επιθετικός της αναμέτρησης για τους γηπεδούχους ήταν ο Σπύρος Χάκας με 14 πόντους.

Η Χαβάη συνεχίζει τους εντός έδρας αγώνες με τις αναμετρήσεις κόντρα στο Long Island, Τετάρτη 22 Φεβρουαρίου και Παρασκευή 24 Φεβρουαρίου στο SimpliFi Arena.

Ηλίας Παπαιωάννου

