

Νίκος Σαμαράς: Δέκα χρόνια χωρίς τον θρύλο του αθλητισμού του Έβρου



- Μοιάζει σαν ψέμα, αλλά πέρασαν ήδη 10 χρόνια από εκείνη την... αποφράδα ημέρα.
- Ο «αετός του Έβρου» και του Ελληνικού βόλεϊ, σε ηλικία μόλις 42 ετών, άνοιγε τα... «φτερά» του προς τους ουρανούς και την αιωνιότητα.
- Ένα «ταξίδι» που σκόρπισε θλίψη και δάκρια σε όλους όσους λάτρεψαν τον Ορεστιάδη Νίκο Σαμαρά και είχαν την τύχη να ζήσουν μαζί του μεγάλες στιγμές για το άθλημα, την Ορεστιάδα και όσους είχαν την τιμή να συνεργαστούν μαζί του.
- Θυμίζουμε την μεγάλη πορεία του στο βόλεϊ

► 9

Επανέρχεται η πρωτοχρονιάτικη Εορταστική Συναυλία στο αεροδρόμιο «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ»



► 8

40 υποτροφίες σε φοιτητές και φοιτήτριες που σπουδάζουν στα Πανεπιστήμια της χώρας

Απέδωσε και φέτος η Μητρόπολη Διδυμοτείχου, Ορεστιάδας και Σουφλίου στην πρόθεσή της να στηρίξει τους νέους στις σπουδές τους και τις οικογένειές τους, που επωμίζονται το οικονομικό βάρος

► 4

«Καφές στο χέρι»: Ραγδαία αύξηση τιμών σε λίγους μόνο μήνες



► 11

Τα μέτρα του Υπουργείου Υγείας για τις ελλείψεις στα φάρμακα

► 16

Η έλλειψη διαγραμμίσεων στο οδικό δίκτυο του Βορείου Έβρου ελλοχεύει κινδύνους



Προβληματική η κίνηση με την ομίχλη αυτών των ημερών, η κατάσταση ταλαιπώρησε και προβλημάτισε τους οδηγούς. Ο Δήμαρχος Ορεστιάδας Β. Μαυρίδης μίλησε στο ράδιο Έβρος για το ζήτημα.

► 5

Γιατί δεν υπάρχει σύστημα προσγείωσης με ομίχλη στο αεροδρόμιο Αλεξανδρούπολης

Τι απαντά ο αερολιμενάρχης του «Δημόκριτος» Στέλιος Ζαντανίδης

► 6

Το πρόγραμμα προβολών στον κινηματογράφο Ηλύσια

Νέα εβδομάδα με πέντε ταινίες για όλες τις ηλικίες

► 13



Πρώτη επέμβαση εμφύτευσης βηματοδότη για επιληψία στο ΠΓΝΑ

Επιτυχής επέμβαση σε ασθενή 59 ετών, με φαρμακοανθεκτική επιληψία. Σημαντική στιγμή για την Πανεπιστημιακή Νευροχειρουργική Κλινική του Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης

► 7

Η ΓΝΩΜΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΘΡΑΚΗΣ
www.gnomionline.gr

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΩΝ (ΣΗΠΕ)

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

Ε. Λασκαράκης και ΣΙΑ Ε.Ε.
Εκδότης-Διευθυντής
Μάνος Λασκαράκης
Υπεύθυνος Έλξης
Γ. Πανταζίδης
Σύμβουλος Έκδοσης
Γιάννης Λασκαράκης
Υπεύθυνος Τυπογραφείου
Δ. Μπένδρελης

**Υπεύθυνη Διαφημίσεων
και Λογιστηρίου**
Χρύσα Γρηγοριάδου

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Πλησίον στρατοπέδου «Ιωάννου»
Τηλέφωνα
2551024222, 2551029888
Fax
2551080606

Κωδικός 1793
email
gnomi@gnomionline.gr
efimerida-gnomi@hotmail.com
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ
Ετήσια ιδιωτών €100
Δήμων-Δημοτικών διαμ/των €200
Τραπεζών-Οργανισμών €200
Ανώνυμες Εταιρίες €200

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ
1. Τελικοί μειοδότες δημοπρασιών:
€0,50/χιλιοστό
2. Ν.Π.Δ.Δ., ΟΤΑ: €0,20/χιλιοστό
3. Ν.Π.Ι.Δ. (Α.Ε.): €0,26/χιλιοστό
Χειρόγραφα δημοσιευόμενα ή όχι
δεν επιστρέφονται. Ενυπόγραφα κεί-
μενα δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τη
θέση της Εφημερίδας.

Τακτικοί συνεργάτες:
Θεόδωρος Ορδουμποζάνης, Δημή-
τρης Μακροδημόπουλος, Γιώργος
Αναγνωστόπουλος, Αγγελική, Δελ-
γιάννη, Λευτέρης Χαβιάρης, Ανδρέ-
ας Καφετζής, Σμαρώ Τσοκαταρίδου,
Νικόλαος Παπανικολόπουλος, Λεω-
νίδας Σκερλετόπουλος, Γιώτα Αγαπη-
τού, Μενέλαος Μαλτέζος

Σαν Σήμερα

ΓΕΓΟΝΟΤΑ
1895

Ο γάλλος αξιωματικός Άλφρεντ Ντρέιφους καθαιρείται από το αξίωμά του και καταδικάζεται σε ισόβια κάθειρξη στο Νησί του Διαβόλου, μετά από μία δίκη που αποτέλεσε μία από τις μεγαλύτερες δικαστικές πλάνες.

1913

Η Ναυμαχία της Λήμνου. Τρία ελληνικά θωρηκτά και οκτώ αντιτορπιλικά, με επικεφαλής το θρυλικό θωρηκτό Αβέρωφ, καταναυμαχούν τον τουρκικό στόλο και τον αναγκάζουν να κρυφτεί οριστικά στα Στενά. Οι Τούρκοι μετρούν μεγάλες υλικές και ανθρώπινες απώλειες, ενώ από την πλευρά της Ελλάδας υπάρχει μόνο ένας τραυματίας.

1941

Τα ελληνικά αντιτορπιλικά «Βασίλισσα Όλγα», «Βασιλεύς Γεώργιος», «Σπέτσες», «Ψαρά» και «Κουντουριώτης» περνούν από το στενό του Οτράντο, που ελέγχεται από τον ιταλικό στόλο, και βομβαρδίζουν τις ιταλικές θέσεις στον κόλπο του Αυλώνα.

1968

Ο Αλεξάντερ Ντούμπσεκ διαδέχεται τον Αντονίν Νοβότνι στην προεδρία του Κομμουνιστικού Κόμματος Τσεχοσλοβακίας. Θα πάρει φιλελεύθερα μέτρα, που θα οδηγήσουν τον Αύγουστο του ίδιου χρόνου στην εισβολή των στρατιωτικών και την «εκπαράθυρσή» του. (Άνοιξη της Πράγας).

1972

Ο Βασίλειος Λυμπέρης πυρπολεί την οικία της εν διαστάσει συζύγου του, προκαλώντας το θάνατο αυτής, της μητέρας της και των δύο παιδιών του, ηλικίας δυόμισι κι ενός έτους. Θα καταδικασθεί σε θάνατο και θα εκτελεσθεί.

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

1972

Σάκης Ρουβάς, έλληνας τραγουδιστής.

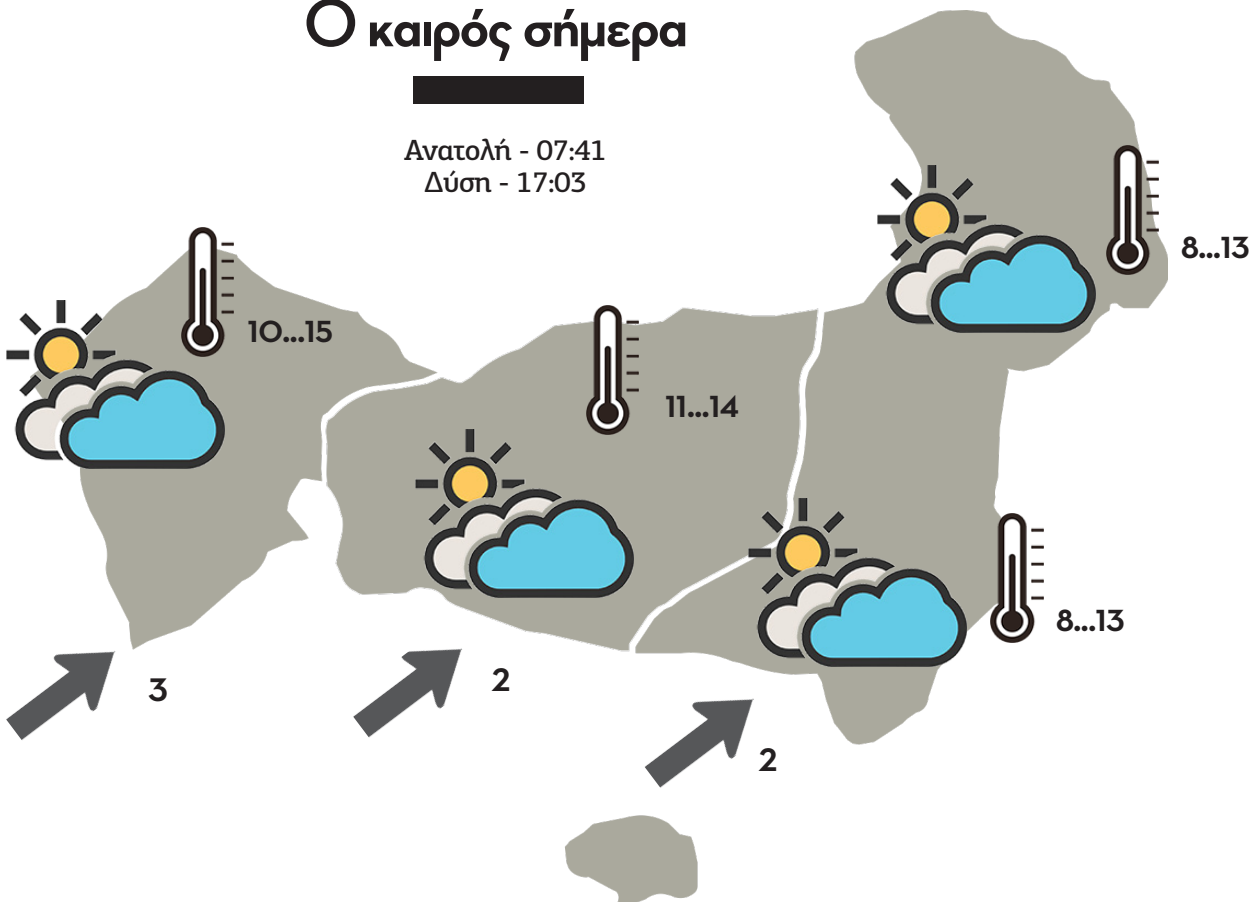
ΘΑΝΑΤΟΙ

1939

Αμέλια Έρχαρτ, αμερικανίδα πιλότος, η πρώτη γυναίκα που διέσχισε μόνη της τον Ατλαντικό. (Γεν. 24/7/1897)

Ο καιρός σήμερα

Ανατολή - 07:41
Δύση - 17:03



Ταξίδι στην ιστορία με "όχημα" τη ΓΝΩΜΗ



Πανελλήνια συγκίνηση από την ξαφνική απώλεια Ν. Σαμαρά του «αετού» του ελληνικού βόλεϊ

Ήταν το απόγευμα της 4ης Ιανουαρίου 2013 όταν η τραγική είδηση για το θάνατο του αγαπημένου «Σαμ» έπεσε σαν κεραυνός στον χώρο του ελληνικού αθλητισμού. Ήταν μόλις 42 ετών. Ο Νικόλας «πέταξε» νωρίς για τα γήπεδα των αγγέλων, ωστόσο το έργο που δημιούργησε θα παραμείνει για πάντα ανεξίτηλο. Το σύμβολο της Ορεστιάδας και του ελληνικού βόλεϊ πέρασε στην ιστορία και έγινε «θρύλος», τον είπαν και «Γκάλη του ελληνικού βόλεϊ». Συγκίνηση, οδύνη και ατέλειωτος πόνος από τον απροσδόκητο, άδικο και τόσο πρόωρο χαμό του, στο πένθος βυθίστηκαν Ορεστιάδα και Αλεξανδρούπολη - Αποχαιρετιστήρια μηνύματα από Κάρλο Παπούλια, Ιταλία, Τουρκία και δεκάδες ανθρώπους του αθλήματος - Το όνομά του θα φέρει το νέο κλειστό του Βορείου Έβρου, αποσύρεται η φανέλα με το «9»

Η ΓΝΩΜΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΘΡΑΚΗΣ
www.gnomionline.gr
Τρίτη 5 Ιανουαρίου 2013
αφ. φύλλου 7035
€0,50

Αντίο Νικόλα!

«ΠΑΓΙΞΑΝ» ΚΑΡΑΙΞΕΣ
ΣΤΟΝ ΑΠΟΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟ
ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΟΥ ΑΣΟΥ ΤΟΥ
ΕΒΡΥΤΙΚΟΥ, ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ,
ΤΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΒΟΛΕΪ

Συγκίνηση, οδύνη και ατέλειωτος πόνος από τον απροσδόκητο, άδικο και τόσο πρόωρο χαμό του αετού του ελληνικού βόλεϊ - Χθες στην Λήμνο, οι δικοί του άνθρωποι, συγγενείς και ο κόσμος του βόλεϊ τού είπε το στερνό αντίο - Στο πένθος βυθίστηκαν Ορεστιάδα και Αλεξανδρούπολη - Αποχαιρετιστήρια μηνύματα από Κάρλο Παπούλια, Ιταλία, Τουρκία και δεκάδες ανθρώπους του αθλήματος - Το όνομά του θα φέρει το νέο κλειστό του Βορείου Έβρου, αποσύρεται

Μικρογνωμικά

Δέκα χρόνια χωρίς τον θρυλικό Νίκο Σαμαρά

Και όμως πέρασαν 10 χρόνια από εκείνη την θλιβερή μέρα της 4ης Ιανουαρίου του 2013, όπου έσκασε σαν «βόμβα» η τραγική είδηση ότι ο τεράστιος Ορεστιάδης, Νίκος Σαμαράς, δεν ήταν πια ανάμεσα μας.

Κανείς δεν μπορούσε να πιστέψει ο «Σαμ» ο «αετός» του βόλει είχε φύγει από τη ζωή μόλις στα 42 του «χτυπημένος» από ανεύρυσμα εγκεφάλου. Ένα μοιραίο γεγονός που ακόμη και σήμερα παραμένει απίστευτο!

Να τονίσουμε ότι η ΕΣΑΠ φρόντισε να τιμήσει την μνήμη του θρύλου της εθνικής ανδρών και της Volley League με το να ονομάσει



την διοργάνωση του Λιγκ Καπ «Νίκος Σαμαράς».
Volleynews.gr

Οι κάλπες και οι ημερομηνίες

Μετά τον Απρίλιο θα πραγματοποιηθούν οι εκλογές του 2023, όπως αποφάσισε, σύμφωνα με πληροφορίες ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης.

Σύμφωνα με πληροφορίες από κυβερνητικές πηγές, η απόφαση αυτή ελήφθη κατά τη διάρκεια σύσκεψης υπό τον κ. Μητσοτάκη στο Μέγαρο Μαξίμου. Όπως τονίζεται από το Μέγαρο Μαξίμου, ο «πρωθυπουργός είναι συνεπής στη δέσμευσή του για εκλογές στο τέλος της 4ετίας. Θα προσδιορίσει ο ίδιος ποια είναι η κατάλληλη ημερομηνία από τον Απρίλιο και μετά».

Κατά τα άλλα, στη σύσκεψη αποφασίστηκε:

- Ο προγραμματισμός του νομοθετικού έργου και τα νομοσχέδια που επεξεργά-

ζονται τα υπουργεία

- Ο απολογισμός και η προβολή του κυβερνητικού έργου ανα τομέα ώστε όλο αυτό το έργο που έχει παραχθεί να μην χαθεί στην αντιπαράθεση της προεκλογικής περιόδου

- Βασικές αρχές του προγράμματος για την επόμενη 4ετία με έμφαση στην αύξηση των μισθών, όπως περιέγραφε στο πρωτοχρονιάτικο μήνυμά του ο Πρωθυπουργός

- Η προβολή των περιφερειακών αναπτυξιακών προγραμμάτων, με τα έργα που έχουν γίνει κι αυτά που έχουν σχεδιαστεί

- Η κατάρτιση προγράμματος περιοδίων του Πρωθυπουργού, των υπουργών και των κομματικών στελεχών, το αμέσως προσεχές διάστημα.

Ethnos.gr

Μαζέψτε τα όρνια!

Προφανώς δεν είναι η πρώτη φορά που ο αδηφάγος τηλεοπτικός φακός προσπαθεί να «πουλήσει» σε βάρος του πόνου του άλλου. Κάποτε όμως θα πρέπει να μπει ένα τέλος, ένα όριο στην «δημοσιογραφία των όρνιων» και να γίνει σεβαστό το πένθος στην οικογένεια για την απώλεια του δικού τους ανθρώπου. Η ανάρτηση του Χάρη Μαυρουδή, γιου του αδικοχαμένου σπουδαίου μουσικού Χάρη είναι ενδεικτική: «Την τελευταία φορά που θυμάμαι τον πατέρα μας να κλαίει ήταν όταν πέθανε ο Χατζιδάκις. Θυμάμαι επίσης πόσο ήταν θυμωμένος με τον τρόπο που κάποιοι "δημοσιογράφοι" δεν σεβάστηκαν τον θάνατό του αλλά έδειχναν σε τηλεοπτική μετάδοση τον Χατζιδάκι να μεταφέρεται με το φορείο.

Ο πατέρας μας με την στάση ζωής του,

απέφυγε αυτή τη "δημοσιογραφία" δεν "έπαιξε" ποτέ το παιχνίδι του life style, κρατώντας το μέτρο και τις ισορροπίες που ο ίδιος επέλεξε.

Αυτή τη στιγμή ακροβολισμένοι παπαράτσι "δημοσιογράφοι" γύρω από το εξοχικό μας, μη σεβόμενοι τη στάση ζωής μας, επικειρούν να καταγράψουν τον πόνο μας. Εκπομπές life style μας τηλεφωνούν ρωτώντας μας ερωτήσεις που ποτέ δεν θα μπορούσε να διανοηθεί άνθρωπος να ρωτήσει συνάνθρωπο που μόλις έχει χάσει τον σύντροφό του, τον γονιό του.

Παρακαλώ πολύ τους τηλεοπτικούς σταθμούς να ζητήσουν από τους εργαζόμενούς τους να αποχωρήσουν και να σεβαστούν (έστω και για τους τύπους) τις δύσκολες στιγμές που βιώνουμε».

Γ.Π.

ΣΕΓΑΣ: Υποψήφια για κορυφαία αθλήτρια στην κατηγορία K18 η Νικολέτα Αντωνιάδη!

Η Νικολέτα Αντωνιάδη από το Διδυμότειχο είναι η μοναδική αθλήτρια στίβου από την Θράκη που είναι υποψήφια σε οποιαδήποτε κατηγορία της ψηφοφορίας του ΣΕΓΑΣ για τους κορυφαίους και κορυφαίες του 2022.

Η νεαρή πρωταθλήτρια των Μυρμιδόνων κατάφερε μέσα στην χρονιά που έφυγε να φτάσει σε μία σειρά από πανελλήνιες και ευρωπαϊκές διακρίσεις

Οι αθλήτριες που είναι υποψήφιες στην κατηγορία Γυναίκες K18 είναι οι εξής:

Ηλιάνα Τριανταφύλλου (επί κοντώ)

Ευγενία – Μαρία Παναγιώτου (επί κοντώ)

Αφροδίτη Τζατζιμάκη (σφυροβολία)

Νικολέτα Αντωνιάδη (60μ.

εμπ./100μ. εμπ.)

Ευγενία Σχίζα (μήκος/τριπλούν)

Για να ψηφίσετε τη Νικολέτα Αντωνιάδη κάντε κλικ <https://www.segas.gr/psifoforia-koryfaion-athliton-2022/>

Μπείτε στο λινκ, ψηφίστε στηρίξτε την Εβρίτισσα αθλήτρια.

Γ.Π.



Είπαν



Με την πραγματοποίηση πρωτοπόρων επεμβάσεων, όπως αυτή της εμφύτευσης βηματοδότη για επιληψία, προσφέρονται υπηρεσίες υγείας υψηλού επιπέδου στους ασθενείς του Π.Γ.Ν.Α., καθιστώντας το ένα από τα λίγα κέντρα της χώρας μας με αυτές τις δυνατότητες"

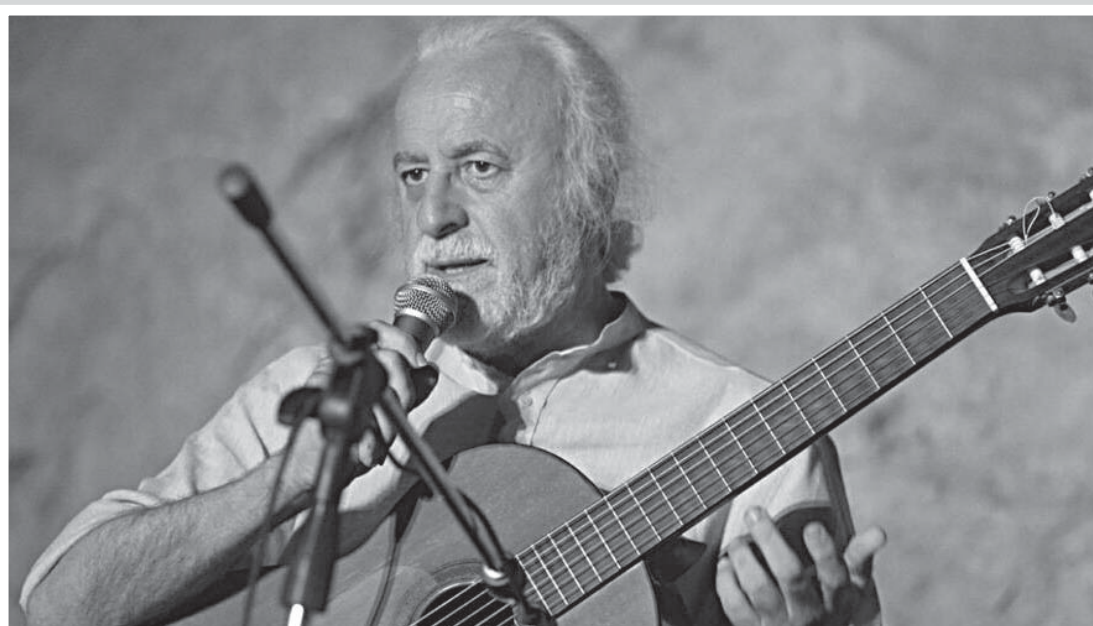
ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ ΤΟΥ ΠΓΝΑ
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΡΟΥΦΟΣ

«Όσο λοιπόν αυξάνει η θερμοκρασία της θάλασσας, τόσο περισσότερη υγρασία έχουμε, τόσο περισσότερο ακραία είναι τα φαινόμενα»

ΚΩΣΤΑΣ ΣΥΝΟΛΑΚΗΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΘΝΙΚΗΣ
ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ



Photo Shoot



Με μια τεράστια απώλεια για τον χώρο του πολιτισμού ξεκίνησε το 2023

Θλίψη σκόρπισε στον καλλιτεχνικό κόσμο ο θάνατος του σπουδαίου μουσικού Νότη Μαυρουδή, καταξιωμένος στο Πανελλήνιο συνθέτης, κιθαρίστας και ραδιοφωνικός παραγωγός. Η παρουσία του κόσμησε το καλλιτεχνικό στερέωμα για πάνω από 50 χρόνια, ευτύχησε να δημιουργήσει μια όμορφη και δεμένη οικογένεια, όσοι τον γνώριζαν από κοντά θαύμαζαν το γλυκό και μειλίχιο βλέμμα, με τον ίδιο όμως να παραμένει πάντα ανήσυχος για όσα συμβαίνουν γύρω του και να μοιράζεται τους προβληματισμούς του σε δια ζώσης συζητήσεις, αλλά και άρθρα στα οποία συχνά εξέθετε τις σκέψεις του για ζητήματα της επικαιρότητας και της καθημερινής ζωής.

40 υποτροφίες σε φοιτητές και φοιτήτριες που σπουδάζουν στα Πανεπιστήμια της χώρας



ΑΠΕΔΩΣΕ ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ Η ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ, ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ ΚΑΙ ΣΟΥΦΛΙΟΥ

Στην πρόθεσή της να στηρίξει τους νέους στις σπουδές τους και τις οικογένειές τους, που επωμίζονται το οικονομικό βάρος

Αρχομένου του Νέου Έτους 2023 η ακριτική Ιερά Μητρόπολις Διδυμοτείχου, Ορεστιάδας και Σουφλίου στην πρόθεσή της να στηρίξει τους νέους στις σπουδές τους και τις οικογένειές τους, που επωμίζονται το οικονομικό βάρος, προσέφερε και φέτος σαράντα (40) υποτροφίες σε φοιτητές και φοιτήτριες που σπουδάζουν στα ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματα της χώρας.

Συγκεκριμένα, το απόγευμα της 3ης Ιανουαρίου ε.έ, στην αίθουσα τελετών του Επισκοπείου Ορεστιάδας, μέσα στο εορταστικό κλίμα των ημερών, ο Σεβασμιώτατος επέδωσε τις υποτροφίες στους δικαιούχους φοιτητές, παρουσία του Γενικού Αρχιερατικού Επιτρόπου Πρωτοπρ. Κωνστ. Σουργουτσίδα και των γονέων τους. Προηγήθηκε η τελετή κοπής της

Αγιοβασιλόπιττας.

Ο Σεβασμιώτατος στη σύντομη προσφώνησή του αφού συνεχάρη τους νεαρούς φοιτητές και τις φοιτήτριες για την πρόδοό τους, αναφέρθηκε στο πόσο πολύτιμος είναι στη ζωή μας ο χρόνος και τους προέτρεψε να αξιοποιήσουν τα χρόνια των σπουδών τους, για να αποκτήσουν προσόντα και εφόδια, για να μπορέσουν στη συνέχεια να οικοδομήσουν το μέλλον τους με ήθος και αξιοπρέπεια, και να είναι χρήσιμοι στις οικογένειές τους και την πατρίδα τους, η οποία προσδοκεί από αυτούς ένα καλύτερο αύριο. Τέλος, τους ευχήθηκε καλή πρόοδο στις σπουδές τους, καλή επιτυχία και καλή φώτιση.

Εκ της Μητροπόλεως Διδυμοτείχου, Ορεστιάδας Σουφλίου

Μητρόπολη Αλεξανδρούπολης: Καταβολή επιδόματος Γ' τέκνου

Από την Δευτέρα 9 Ιανουαρίου

Η Ιερά Μητρόπολη Αλεξανδρουπόλεως ανακοινώνει ότι από την Δευτέρα 9 Ιανουαρίου 2023 αρχίζει η καταβολή του Επιδόματος Τρίτου Τέκνου. Σύμφωνα με σχετική απόφαση της αρμόδιας Επιτροπής Επιδόματος Τρίτου Τέκνου της Εκκλησίας της Ελλάδος ο τρόπος της καταβολής των χρημάτων είναι πλέον ο εξής:

α) Ο/Η δικαιούχος με την ταυτότητά του, υποχρεούται να προσέλθει και να υπογράψει την κατάσταση.

β) Θα πραγματοποιείται εντός της ημέρας μέσω internet banking η κατάθεση των χρημάτων στο λογαριασμό που έχει δηλώσει ο κάθε δικαιούχος στην Ιερά Μη-

τρόπολη.

Η προσέλευση των δικαιούχων στο Ανθίμειο Εκκλησιαστικό Κέντρο (Πλατειών και Αμφιπόλεως, παραπλεύρως του Ι. Ναού Αγίας Κυριακής) θα πραγματοποιείται σύμφωνα με το πρώτο γράμμα του επιθέτου τους και με συγκεκριμένο ωράριο για κάθε ημέρα, ως ακολούθως:

- Δευτέρα 9 Ιανουαρίου 2023 από Α έως και Ε το πρωί από 9.00'-13.00'.

- Τρίτη 10 Ιανουαρίου 2023 από Ζ έως και Κ το πρωί από 9.00'-13.00'.

- Τετάρτη 11 Ιανουαρίου 2023 από Λ έως και Ο το πρωί από 9.00'-13.00'.

- Πέμπτη 12 Ιανουαρίου 2023 από Π έως και Τ το πρωί από 9.00'-13.00'.

- Παρασκευή 13 Ιανουαρίου 2023 από Φ έως και Ω το πρωί από 9.00'-13.00'.

Οι δικαιούχοι που δυ-

σκολεύονται με το ανωτέρω πρόγραμμα, ανεξαρτήτως του αρχικού γράμματος του επωνύμου τους, μπορούν να προσέρχονται και:

- το απόγευμα της Πέμπτης 12 Ιανουαρίου 2023, από 18.00'-20.30',

- το απόγευμα της Παρασκευής 13 Ιανουαρίου 2023, από 18.00'-21.00'.

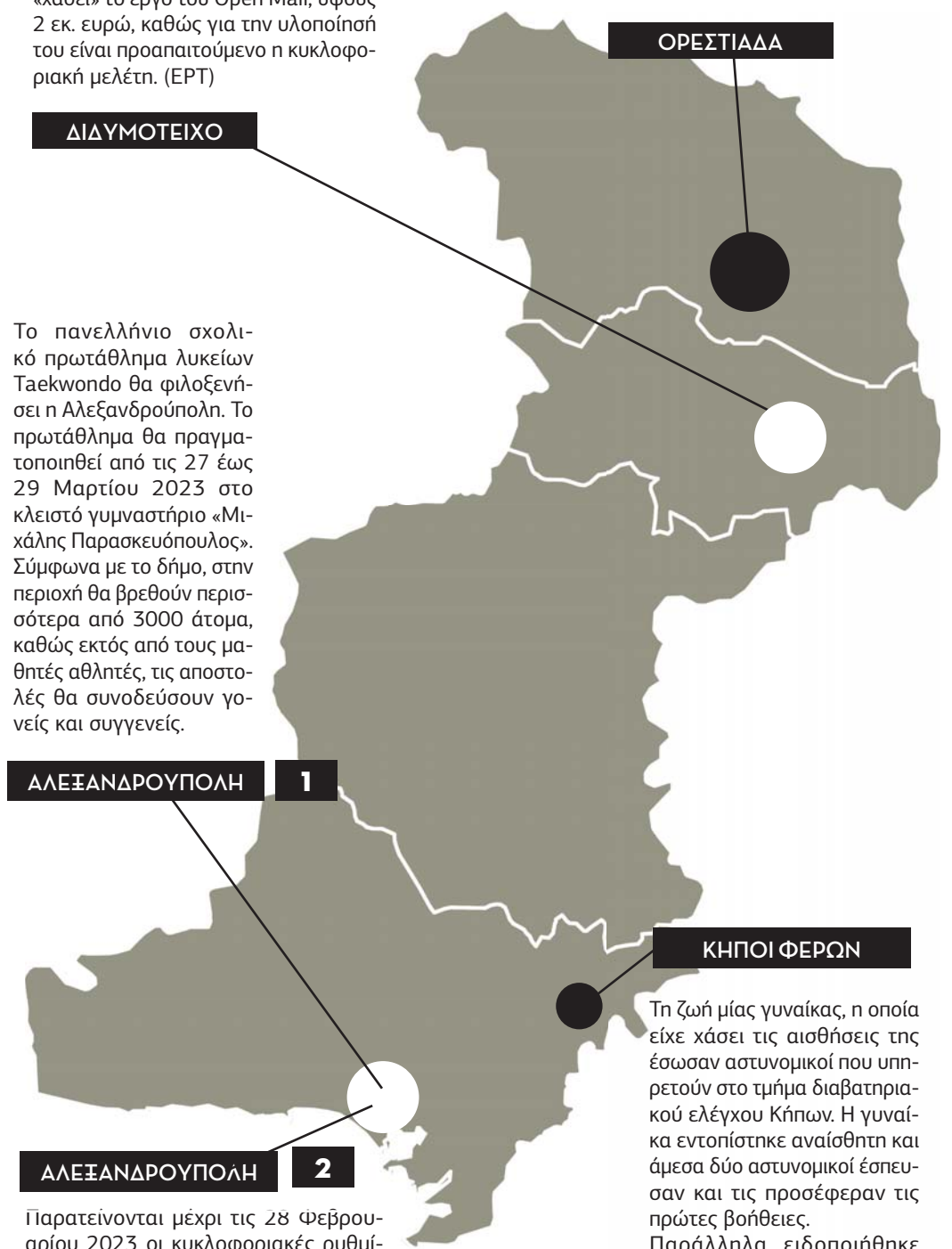
Παρακαλούνται οι δικαιούχοι να είναι συνεπείς στις παραπάνω ημερομηνίες και ώρες, ώστε να τηρηθεί αυστηρά το Πρόγραμμα και να ολοκληρωθεί ομαλά και εγκαίρως η διαδικασία. Βασικός στόχος είναι αποφυγή του συνωστισμού στο χώρο των γραφείων της Μητροπόλεως αλλά, κυρίως, η καλύτερη δυνατή διαπεραίωση του νέου τρόπου καταβολής των χρημάτων.

Εκ της Ιεράς Μητροπόλεως

Σύντομες ειδήσεις στον Έβρο

Αυτό που ζούμε είναι μία τρέλα!» σχολίασε στην ΕΡΤ Ορεστιάδας ο δήμαρχος Διδυμοτείχου, Ρωμύλος Χατζηγιάννογλου, αναφερόμενος στην καταψήφιση της κυκλοφοριακής μελέτης της πόλης του Διδυμοτείχου, κατά την τελευταία συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου, την περασμένη Τετάρτη (28/12). Ο ίδιος επανέλαβε όσα ανέφερε στην τοποθέτησή του και κατά τη συζήτηση του θέματος στο δημοτικό συμβούλιο, σχετικά με τον κίνδυνο ο δήμος να απενταχθεί και να «χάσει» το έργο του Open Mall, ύψους 2 εκ. ευρώ, καθώς για την υλοποίησή του είναι προαπαιτούμενο η κυκλοφοριακή μελέτη. (ΕΡΤ)

Άκρως επικίνδυνο για τους οδηγούς χαρακτηρίζει το οδικό δίκτυο σε όλη την έκταση του Δήμου Ορεστιάδας τις τελευταίες ημέρες με την ομίχλη καθώς δεν υπάρχουν διαγράμμισεις, η επικεφαλής της Παράταξης-Δήμος Ορεστιάδας-Τόπος να Ζω- κ.Μαρία Γκουσκήδου, επιρρίπτοντας ευθύνες τόσο στην Περιφέρεια όσο και στην Δημοτική αρχή που δεν προνόησαν όπως αναφέρει σε σχετική ανακοίνωση της, να κάνουν τους προηγούμενους μήνες τις απαραίτητες διαγράμμισεις στους επαρχιακούς και στους δημοτικούς δρόμους



Γιαρτείνονται μέχρι τις 28 Φεβρουαρίου 2023 οι κυκλοφοριακές ρυθμίσεις που ισχύουν σε τμήμα της Εγνατίας Οδού, για την εκτέλεση των εργασιών κατασκευής εξόδου προς το νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης. Πρόκειται για ένα έργο όπου με την ολοκλήρωση του θα μπορούν πλέον τα ασθενοφόρα να φτάνουν έγκαιρα στο Νοσοκομείο.

Τη ζωή μίας γυναίκας, η οποία είχε χάσει τις αισθήσεις της έσωσαν αστυνομικοί που υπηρετούν στο τμήμα διαβατηριακού ελέγχου Κήπων. Η γυναίκα εντοπίστηκε αναίσθητη και άμεσα δύο αστυνομικοί έσπευσαν και τις προσέφεραν τις πρώτες βοήθειες.

Παράλληλα ειδοποιήθηκε ασθενοφόρο, ώστε να γίνει άμεση μεταφορά στο νοσοκομείο, χωρίς να χαθεί άλλος χρόνος. Το Διοικητικό Συμβούλιο της Συνδικαλιστικής Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Αλεξανδρούπολης, εκφράζει δημόσια τα συγχαρητήρια του προς τους συναδέλφους ΓΚΟΓΚΙΝΟΥΔΗ Ευάγγελο, ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ Ιωάννη και ΚΟΛΥΜΠΟ Θεόδωρο που υπηρετούν στο Τμήμα Διαβατηριακού Ελέγχου Κήπων,

Η έλλειψη διαγραμμίσεων στο οδικό δίκτυο του Βορείου Έβρου και ελλοχεύει κινδύνους

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΚΗ Η ΚΙΝΗΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΟΜΙΧΛΗ ΑΥΤΩΝ ΤΩΝ ΗΜΕΡΩΝ, Η ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΑΛΑΙΠΩΡΗΣΕ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΕ ΤΟΥΣ ΟΔΗΓΟΥΣ

Ο Δήμαρχος Ορεστιάδας Β. Μαυρίδης μίλησε στο ράδιο Έβρος : Δικαιολογημένες οι αντιδράσεις αλλά δεν έχουμε το ειδικό μηχανήμα – Την άλλη βδομάδα θα ξεκινήσουν διαγραμμίσεις



τακινήσεις μας. Δεν θα μπορούσα να πω κάτι διαφορετικό, ότι θα τα φτιάξουμε σήμερα. Λίγες μέρες ακόμα υπομονή και προσοχή για να μην έχουμε κάποιο δυσάρεστο συμβάν”.

Κριτική από την Μ. Γκουγκουσκίδου

Σημειώνεται ότι για το θέμα έχει εκδώσει σχετική ανακοίνωση η παράταξη της μείζονος αντιπολίτευσης του Δήμου Ορεστιάδας με επικεφαλής τη Μαρία Γκουγκουσκίδου “Δήμος Ορεστιάδας – Τόπος Να Ζω”.

Η ίδια χαρακτήρισε άκρως επικίνδυνο για τους οδηγούς το οδικό δίκτυο σε όλη την έκταση του Δήμου Ορεστιάδας τις τελευταίες ημέρες με την ομίχλη καθώς δεν υπάρχουν διαγραμμίσεις, η επικεφαλής της Παράταξης-Δήμος Ορεστιάδας-Τόπος να Ζω- κ.Μαρία Γκουγκουσκίδου, επιρρίπτοντας ευθύνες τόσο στην Περιφέρεια όσο και στην Δημοτική αρχή που δεν προνόησαν όπως αναφέρει σε σχετική ανακοίνωση της , να κάνουν τους προηγούμενους μήνες τις απαραίτητες διαγραμμίσεις στους επαρχιακούς και στους δημοτικούς δρόμους. «Οι δρόμοι που ανήκουν στην αρμοδιότητα του Δήμου Ορεστιάδας, όπως οι δρόμοι Καβύλη - Στέρνα, Καβύλη - Νέα Βύσσα, Κριός - Δίλοφος, Κριός - Σπήλαιο, Βάλτος - Μικρή Δοξίπαρα, είναι δρόμοι καρμανιόλα, αφού, εκτός από την έλλειψη ορατότητας εξαιτίας της ομίχλης, έχουν ούτως ή άλλως τα προϋπάρχοντα μεγάλα προβλήματά τους από την αδιαφορία και την εγκατάλειψή τους από τη δημοτική αρχή,» τονίζει και καλεί τη δημοτική αρχή να αναλογιστεί τις ευθύνες της και σε συνεργασία με την Τροχαία να παρθούν βραχυπρόθεσμα μέτρα, ώστε να αποφευχθούν δυσάρεστες εξελίξεις.

Η έλλειψη διαγραμμίσεων στο οδικό δίκτυο του Έβρου ταλαιπωρεί τους οδηγούς και ελλοχεύει κινδύνους, ειδικά τις τελευταίες εβδομάδες με την πυκνή ομίχλη διαρκείας. Ο δήμαρχος Ορεστιάδας Βασίλης Μαυρίδης κλήθηκε χθες να δώσει απαντήσεις στην εκπομπή του Νίκου Πατούνα στο «Εβροσκοπιο», στο Ράδιο Έβρος, τόσο για το μερίδιο ευθυνών του Δήμου όσο και για τις πιθανές άμεσες λύσεις.

“Έχουμε προμηθευθεί αρκετά χρώματα για τις διαγραμμίσεις, αλλά το μεγαλύτερο πρόβλημα είναι η έλλειψη μηχανήματος”, ανέφερε ο κ. Μαυρίδης. “Δεν διαθέτει ο Δήμος ειδικό μηχανήμα και η χρησιμοποίησή ανά διαστήματα σε συνεννόηση με την Περιφέρεια δικό της μηχανήμα, ή απευθύνεται σε ιδιώτες. Πέρσι είχαμε κάνει με ιδιώτη τα περισσότερα χιλιόμετρα. Φέτος δυστυχώς οι ιδιώτες που διαθέτουν αυτά τα μηχανήματα τα έχουν δεσμευμένα σε άλλες περιοχές. Έχουμε κάνει το αίτημά μας, υπάρχουν τα χρήματα, περιμένουμε τις επόμενες έστω μέρες να μπορέσει να έρθει το μηχανήμα, γιατί χρειάζονται και ειδικές κλιματολογικές συνθήκες, ειδική θερμοκρασία για να μπορέσει να

γίνει η διαγράμμιση”.

Στην επισήμανση πως αυτό προφανώς έπρεπε να γίνει όταν ευνοούσαν οι κλιματικές συνθήκες και όχι εν μέσω του χειμώνα, ο κ. Μαυρίδης υποστήριξε ότι: “Προσπαθήσαμε από το Σεπτέμβριο να κάνουμε μερικές διαγραμμίσεις, έγιναν ελάχιστες, θα είμαι απόλυτα ειλικρινής. Δεν υπήρχε δυνατότητα για περισσότερη απασχόληση σε εργατοώρες, ενώ είχαμε τα υλικά. Για το θέμα της Περιφέρειας, δεν μπορώ να σας απαντήσω στο γιατί δεν έχει βγει το προηγούμενο χρονικό διάστημα στο δικό της οδικό δίκτυο”.

Επισημαίνεται εδώ πως έγιναν κάλεσμα και στον αντιπεριφερειάρχη Έβρου Δ. Πέτροβιτς να τοποθετηθεί κατά τη διάρκεια της εκπομπής αλλά δεν ανταποκρίθηκε.

Όπως αναφέρει το radioenfos.gr, στη συνέχεια ο δήμαρχος Ορεστιάδας εξήγησε γιατί επικρατεί η σύγχυση σχετικά με τις αρμοδιότητες Δήμων και Περιφερειών για τα οδικά δίκτυα: “Ο καθορισμός, για το ποιο δίκτυο ανήκει στην Περιφέρεια και ποιο στο Δήμο έγινε το 2010, όταν πήγαν να καθοριστούν οι νομαρχιακές αυτοδιοικήσεις. Τότε κάθε νομάρχης καθόρισε ποιος δρόμος ανήκει

σε ποιον”... Συνεπώς τότε έγιναν πολλές αστοχίες – “πολλά κουφά” είπε χαρακτηριστικά ο κ. Μαυρίδης – οι οποίες δημιουργήσαν και τα προβλήματα των ευθυνών.

Η αυτοκριτική και η ανάληψη ευθυνών

“Για να κάνουμε αυτοκριτική, θα έπρεπε να πιέσουμε πολύ περισσότερο το Σεπτέμβριο-Οκτώβριο, έστω και τους ιδιώτες να κάνουν μια διαφορετική κατανομή του χρόνου τους στους 5 δήμους το Έβρου”, δήλωσε ο Βασίλης Μαυρίδης, δικαιολογώντας όμως την πλευρά του πως “βέβαια, βλέπαμε ότι είναι σε καλούτσικη κατάσταση οι διαγραμμίσεις, γιατί τις είχαμε κάνει πριν 10 μήνες”.

Προβλήματα διαπιστώνονται όμως και στα υλικά που χρησιμοποιούνται: “Δυστυχώς είδαμε ότι υπήρχε και αστοχία του υλικού, όλα πληρούν τις προδιαγραφές αλλά στην πράξη η ποιότητα είναι διαφορετική”, δήλωσε, καταλήγοντας:

“βλέποντας εκ του αποτελέσματος, δεν έπρεπε να το αφήσουμε στη διακριτική ευχέρεια του ιδιώτη πότε θα βρει χρόνο. Δεν αποποιούμαστε όμως την ευθύνη”. Σε ερώτηση για το συνδυασμό της έλλειψης διαγραμμίσεων με τις κακοτεχνίες και καταστροφές στο οδικό δίκτυο των χωριών, ο κ. Μαυρίδης απέδωσε το διαχρονικό πρόβλημα αποκαταστάσεων στην έλλειψη χρημάτων. “Η έλλειψη χρηματοδοτικών εργαλείων μας δένει τα χέρια”, σημείωσε. “Κάναμε έναν αγώνα τεράστιο να εξασφαλίσουμε το 1,5 εκ. για να κάνουμε ασφαλτοστρώσεις μέσα στην πόλη. Όσο δεν υπάρχουν χρήματα δεν μπορούμε να καλύψουμε τις ασφαλτοστρώσεις στο επαρχιακό δίκτυο. Ευελπιστούμε ότι σε κάποια σημεία θα βρεθούν λύσεις, όπως στο δρόμο Βάλτο-Δοξίπαρα, λόγω του ότι ο δρόμος οδηγεί σε αρχαιολογικό χώρο. Έχει γίνει ήδη μελέτη, για την προσβασιμότητα στον αρχαιολογικό χώρο και

είναι ευκαιρία να μπορέσει να ενταχθεί στο ΕΣΠΑ”.

Την επόμενη εβδομάδα θα γίνουν διαγραμμίσεις – Προς το παρόν, ΠΡΟΣΟΧΗ και ΥΠΟΜΟΝΗ

“Τώρα, άμεσα, με τέτοια υγρασία που υπάρχει δεν μπορεί να γίνει διαγράμμιση”, υποστήριξε ο δήμαρχος Ορεστιάδας, ενημερώνοντας και επισημαίνοντας πως “σήμερα ήταν στην Τεχνική Υπηρεσία ο διοικητής της Τροχαίας για να υπάρξει κάποια συνεννόηση, αλλά το κυριότερο είναι ότι χρειάζεται μεγάλη προσοχή των οδηγών με χαμηλές ταχύτητες”. “Ευελπιστώ ότι από την άλλη βδομάδα που θα βελτιωθεί ο καιρός να μπορέσουμε να κάνουμε κάποιες διαγραμμίσεις”, κατέληξε ο κ. Μαυρίδης. “Η διαβεβαίωση και ο σχεδιασμός είναι για την άλλη βδομάδα σύμφωνα και με τις θερμοκρασίες να μπορέσουν να γίνουν. Αυτή τη βδομάδα πρέπει να είμαστε πάρα πολύ προσεκτικοί στις με-

Εγκύκλιος ΥΠΕΣ: Έγκριση προσλήψεων για τη Δημοτική Αστυνομία

Οι προθεσμίες και τα επόμενα βήματα των Δήμων

Με εγκύκλιο που απέστειλε το υπουργείο Εσωτερικών, ενημερώνει τους ΟΤΑ, σχετικά με την έγκριση των προσλήψεων του ειδικού ένοστου προσωπικού της δημοτικής αστυνομίας.

Οι δήμοι που έχουν οργανική μονάδα δημοτικής αστυνομίας, καλούνται να υποβάλουν τα αιτήματά τους για την πλήρωση των κενών οργανικών θέσεων κλάδου δημοτικής αστυνομίας των μονάδων αυτών.

Η προθεσμία υποβολής αιτημάτων μονίμου προσωπικού δημοτικής αστυνομίας, ξεκί-

νησε την Τετάρτη 4/1/2023 και ολοκληρώνεται στις 18/1/2023 στις 23.59 μ.μ.

Στη συνέχεια και το συνημμένο δυνατό πρέπει να αποσταλούν τα δικαιολογητικά στην αρμόδια υπηρεσία του υπουργείου.

Στην εγκύκλιο περιγράφονται αναλυτικά:

- Η διαδικασία υποβολής των αιτημάτων πρόσληψης
- Η ενημέρωση κατάστασης θέσεων στο ψηφιακό οργανόγραμμα-ολοκλήρωση ειδικών περιγραμμάτων θέσεων εργασίας
- Η υποβολή αιτημάτων: Διαδικασία-Στοιχεία αιτημάτων
- Η αποστολή δικαιολογητικών στη Διεύθυνση Προσωπικού Τ.Α



Η διαδικασία για την υποβολή των αιτήσεων θα πραγματοποιηθεί μέσω της εφαρμογής που έχει αναπτυχθεί στο Μητρώο Ανθρώπινου Δυναμικού του Ελληνικού Δημοσίου στο <https://www.apogrfi.gov.gr/> στο πλαίσιο των ετήσιων προγραμματισμών προσλήψεων.

Σύμφωνα με την εγκύκλιο η υποβολή των αιτήσεων θα διεκπεραιωθεί σε έναν ειδικό κύκλο προγραμματισμού προσλήψεων που φέρει την ονομασία “Δημοτική Αστυνομία 2023 και διαιρείται σε δύο στάδια:

- υποβολή αιτήσεων – οι δήμοι υποβάλουν τις αιτήσεις τους προς το υπουργείο Εσωτερικών
- έλεγχος αιτήσεων – το υπουργείο θα επεξεργαστεί τα αιτήματα, παρεμβαίνοντας όπου κρίνει απαραίτητο

Γιατί δεν υπάρχει σύστημα προσγείωσης με ομίχλη στο αεροδρόμιο Αλεξανδρούπολης

ΤΙ ΑΠΑΝΤΑ Ο ΑΕΡΟΛΙΜΕΝΑΡΧΗΣ ΤΟΥ «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» ΣΤΕΛΙΟΣ ΖΑΝΤΑΝΙΔΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΑΛΑΙΠΩΡΙΑ ΕΠΙΒΑΤΩΝ

Καλύτερη ακόμη κι από το 2019 που θεωρούταν «κορωνίδα» η εμπορική κίνηση αυτές τις γιορτές στο «Δημόκριτος»

Μπορεί η ταλαιπωρία να είναι εξαίρεση στις πτήσεις από Αθήνα προς τον αερολιμένα «Δημόκριτος» Αλεξανδρούπολης, ωστόσο τη βίωσαν το πρωί της Τρίτης οι επιβάτες δύο πτήσεων, λόγω καιρικών συνθηκών.

Εξαιτίας του ομίχλωσης τοπίου υπήρξαν απαγορευτικές συνθήκες προσγείωσης, κι έτσι η πρωινή πτήση της Aegean (με αεροσκάφος της Ολυμπιακής) που ξεκίνησε περί των 6:15 το πρωί, μολοντί έφτασε μέχρι τον ουρανό της Αλεξανδρούπολης... επέστρεψε πίσω στο Ελευθέριος Βενιζέλος, καθώς ήταν επικίνδυνη η απόπειρα προσγείωσης σε αυτές τις συνθήκες που βλέπετε στη φωτογραφία. Η δεύτερη πρωινή πτήση προς Αλεξανδρούπολη με την Skyexpress δεν ξεκίνησε όταν ήταν προγραμ-

ματισμένη από το «Ελευθέριος Βενιζέλος», διότι κι εκείνη θα ήταν αδύνατο να προσγειωθεί.

Τέλος καλό για τους επιβάτες

Οι μεν επιβάτες της πρώτης πτήσης επιβιβάστηκαν αργότερα στο μεγάλο αεροσκάφος της Aegean με την πτήση των 11:00 περίπου, το δε αεροσκάφος της Skyexpress απογειώθηκε από την Αθήνα λίγη ώρα νωρίτερα από τις 11:00 με τους επιβάτες του.

«Τα αεροπλάνα που επιχειρούν στο δικό μας αεροδρόμιο θέλουν τουλάχιστον 1000 μέτρα ορατότητα, για να έχουν πιθανότητες να προσγειωθούν, και τα νέφη να μην είναι κάτω από τα 500 πόδια» ενημέρωσε για τις συνθήκες ασφαλούς προσγείωσης που πρέπει να υπάρχουν, ο αερολιμενάρχης

του «Δημόκριτος» Στέλιος Ζαντανίδης.

Στην πρωινή πτήση που έφτασε μέχρι τον ουρανό της Αλεξανδρούπολης, αλλά επέστρεψε προσωρινά πίσω στην Αθήνα υπήρχαν μόλις 100 μέτρα ορατότητας και νέφη στα 400 πόδια, οπότε η προσγείωση δεν θα ήταν ασφαλής.

Καθόλου ορατότητα από αέρος τις πρώτες πρωινές ώρες πάνω από την Αλεξανδρούπολη κι ελάχιστη τις πρώτες μεσημβρινές

Κάτω του 1% τα περιστατικά

Αναφορικά με τη συχνότητα επιστροφών ή μεγάλων καθυστερήσεων αεροσκαφών λόγω ομίχλης, τα περιστατικά είναι κάτω του 1% στον αερολιμένα «Δημόκριτος», σύμφωνα με τον κ. Ζαντανίδη. Το μικρό ποσοστό, σε συνδυασμό με τη χαμηλή κίνηση σε σύγκριση με τα μεγάλα αστικά αεροδρόμια, είναι οι παράγοντες που καθιστούν μη εύλογο να τοποθετηθεί το ακριβό σύστημα προσγείωσης αεροσκαφών με ομίχλη στο «Δημόκριτος».

Τέτοιο σύστημα στην Ελλάδα έχουν μόνο τα αεροδρόμια Αθηνών (Ελευθέριος Βενιζέλος) και Θεσσαλονίκης (Μακεδονία), λόγω της μεγάλης εμπορικής κίνησής τους.

Όσο για την απορία επιβατών, γιατί το αεροπλάνο επέστρεψε στην Αθήνα και δεν



προσγειώθηκε στο γειτονικό αεροδρόμιο Καβάλας, ο Στέλιος Ζαντανίδης γενικά ενιμέρωσε πως «η πρακτική των αεροπορικών εταιριών είναι σε κάθε δρομολόγιο να ορίζουν ένα εναλλακτικό αεροδρόμιο, το οποίο να μπορεί να τους εξυπηρετήσει, εάν δεν μπορούν να προσγειωθούν στο αεροδρόμιο προορισμού». Στη συνέχεια έδωσε ειδικά για το θέμα την εξήγηση ότι «η Καβάλα για πολλούς και διάφορους τεχνικούς κι επιχειρησιακούς λόγους δεν είναι εναλλακτικό αεροδρόμιο» και τέλος σημεί-

ωσε πως στα 22 χρόνια που εργάζεται στο αεροδρόμιο Αλεξανδρούπολης, το αεροδρόμιο Καβάλας δεν έχει χρησιμοποιηθεί περισσότερες από 6 φορές ως εναλλακτικό αεροδρόμιο προσγείωσης.

Μεγαλύτερη κι από το 2019 η κίνηση

Αναφορικά με τα τακτικά δρομολόγια, από το «Δημόκριτος» φεύγουν καθημερινά κατά μέσο όρο πέντε πτήσεις προς το «Ελευθέριος Βενιζέλος» από δύο αεροπορικές εταιρίες (Aegean/Ολυμπιακή και

Skyexpress). «Έχουμε μεγάλες πληρότητες στα αεροσκάφη κι αυτό σημαίνει ότι μπορούν να κρατηθούν βιώσιμα τα δρομολόγια που έχουμε» έκανε γνωστό ο Στέλιος Ζαντανίδης.

Σύμφωνα με τον αερολιμενάρχη η φετινή εμπορική κίνηση των εορτών στο αεροδρόμιο ήταν μεγαλύτερη κι από την αντίστοιχη του 2019, που μέχρι φέτος θεωρούταν χρονιά κορωνίδα. Σε ημέρες με μεγάλη ζήτηση αυξήθηκαν τα δρομολόγια ή η χωρητικότητα των αεροσκαφών.

Δ. Βοργιάς – xronos.gr

4 τηλεμετρικοί σταθμοί λειτουργούν στο γεωθερμικό πεδίο Νέου Ερασμίου-Μαγγάνων

Στόχος είναι η ορθολογική αξιοποίηση και βιώσιμη διαχείριση των γεωθερμικών πεδίων χαμηλής θερμοκρασίας στη χώρα

Η Ελληνική Αρχή Γεωλογικών και Μεταλλευτικών Ερευνών (Ε.Α.Γ.Μ.Ε.), στο πλαίσιο της θεσμοθετημένης παρακολούθησης των γεωθερμικών πεδίων της χώρας προχώρησε από τον Ιούνιο του 2020 στην εγκατάσταση των πρώτων τηλεμετρικών σταθμών παρακολούθησης γεωθερμικών πεδίων, ιαματικών φυσικών πόρων και γεωθερμικών εκδηλώσεων στον Ελλαδικό χώρο.

Πρόκειται για σταθμούς συνεχούς παρακολούθησης, καταγραφής και τηλεμετάδοσης, σε πραγματικό χρόνο, δεδομένων κρίσιμων παραμέτρων, όπως θερμοκρασίας ή/και πίεσης (στάθμης), οι οποίες μετρούνται κατά περίπτωση. Συνολικά, από τον Ιούνιο του 2020 έως και σήμερα έχουν εγκατασταθεί και λειτουργούν 14 σταθμοί σε διάφορες περιοχές της Ελλάδας στις ακόλουθες περιοχές:

1. Τρεις (3) σταθμοί στη

Νίσυρο, οι οποίοι καταγράφουν και τηλε-μεταδίδουν:

(α) Τη θερμοκρασία της θερμής πηγής στο Αυλάκι

(β) Τη θερμοκρασία και τη στάθμη της γεώτρησης στα Λουτρά Μανδρακίου

(γ) Τη μέγιστη θερμοκρασία των ατμίδων και τριών σημείων του εδάφους στον πυθμένα του υδροθερμικού κρατήρα Στέφανου.

2. Ένας (1) σταθμός στη Νέα Καμένη της Σαντορίνης, ο οποίος καταγράφει και τηλε-μεταδίδει τη μέγιστη θερμοκρασία των ατμίδων και τριών σημείων του εδάφους στην κορυφή της Νέας Καμένης.

3. Ένας (1) σταθμός στη Μήλο, ο οποίος καταγράφει και τηλε-μεταδίδει τη μέγιστη θερμοκρασίες των ατμίδων της Αγίας Κυριακής και ενός σημείου στο έδαφος.

4. Τέσσερις (4) σταθμοί σε γεωτρήσεις στο γεωθερμικό πεδίο Νέας Απολλωνίας Θεσ-



σαλονίκης που καταγράφουν και τηλε-μεταδίδουν τη θερμοκρασία και τη πίεση (στάθμη) στις γεωτρήσεις Γ1, Κ1, ΓΒ1Π και ΓΒ5Π.

5. Τέσσερις (4) σταθμοί σε γεωτρήσεις στο γεωθερμικό πεδίο Νέου Ερασμίου-Μαγγάνων Ξάνθης που καταγράφουν και τηλε-μεταδίδουν τη θερμοκρασία, τη πίεση και τη θερμοκρασία στο σωλήνα μεταφοράς στις γεωτρήσεις ΘΘ2,

ΓΠ6, ΓΠ15 και ΓΠ9.

6. Ένας (1) σταθμός σε γεώτρηση στο Άγκιστρο Σερρών ο οποίος καταγράφει και τηλε-μεταδίδει τη θερμοκρασία και πίεση στη γεώτρηση ΓΑ4.

Οι μετρήσεις ρυθμίστηκαν να γίνονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα, ενώ τα δεδομένα των σταθμών μεταδίδονται με ειδικά σχεδιασμένο λογισμικό μέσω του δικτύου κινητής τηλεφωνίας, αποστέλλοντας

σε πραγματικό χρόνο σε ειδικά διαμορφωμένο server της Ε.Α.Γ.Μ.Ε. και καταχωρούνται και αποθηκεύονται σε σχεσιακή βάση δεδομένων (RDBMS), από όπου μπορούν να οπτικοποιηθούν και να υποστούν περαιτέρω επεξεργασία.

Η μέχρι σήμερα εγκατάσταση των τηλεμετρικών σταθμών υλοποιήθηκε στα πλαίσια τόσο της Ενέργειας «Διαχρονική Παρακολούθηση Ιαματικών Πόρων & Γεωθερμικών Πεδίων της Χώρας» του Υποέργου «Δράσεις για την Ορθολογική και Αειφόρο Αξιοποίηση της Γεωθερμίας – GEOTHERM» ενταγμένου στην Πράξη «Μελέτες και έρευνες στήριξης του ενεργειακού τομέα της βιομηχανίας και της επιχειρηματικότητας – ΟΠΥΓΕΚ» όσο και του Υποέργου «Διαχειριστικά σχέδια Γεωθερμικών Πεδίων χαμηλής θερμοκρασίας» (ΔΙΑ.ΓΕΘΘ.), που εκτελούνται από το Τμήμα Γεωθερμίας & Ιαματικών Φυσικών Πόρων (ΓΕΘΘΕ) της Ε.Α.Γ.Μ.Ε.

Κοινός στόχος και των δύο αυτών δράσεων είναι η ορθολογική αξιοποίηση και βιώσιμη διαχείριση των γεωθερμικών πεδίων χαμηλής θερμοκρα-

σίας (ενθαλπίας) της χώρας προκειμένου να διασφαλισθεί η αειφορία του γεωθερμικού πόρου με τη συλλογή, καταχώρηση σε Βάσεις Δεδομένων, επεξεργασία και αξιολόγηση των πρωτογενών δεδομένων των σταθμών συνεχούς παρακολούθησης, καταγραφής και τηλεμετάδοσης.

Η ομάδα που υλοποίησε την εγκατάσταση των τηλεμετρικών σταθμών αποτελείται από τους:

- Απόστολο Αρβανίτη, Προϊστάμενο του Τμήματος ΓΕΘΘΕ και Υπεύθυνο του Υποέργου ΔΙΑΓΕΘΘ)

- Γιώργο Βουγιουκαλάκη, Υπεύθυνο της Ενέργειας «Διαχρονική Παρακολούθηση Ιαματικών Φυσικών Πόρων & Γεωθερμικών Πεδίων της Χώρας» του Υποέργου GEOTHERM

- Μάρκο Ξενάκη, Γεωλόγο του Τμήματος ΓΕΘΘΕ

- Χρήστο Μυλωνά, Ηλεκτρονικό του Τμήματος ΓΕΘΘΕ

- Δημήτριο-Μάριο Αμβράζη, Μηχανικό Ορυκτών Πόρων του Τμήματος ΓΕΘΘΕ

- Πολυάνθη-Μαρία Τρίμη, Μηχανικό Μεταλλείων-Μεταλλουργό του Τμήματος ΓΕΘΘΕ **Empros.gr**

Πρώτη επέμβαση εμφύτευσης βηματοδότη για επιληψία στο ΠΓΝΑ

**ΕΠΙΤΥΧΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗ
ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ 59 ΕΤΩΝ, ΜΕ
ΦΑΡΜΑΚΟΑΝΘΕΚΤΙΚΗ
ΕΠΙΛΗΨΙΑ**

Σημαντική στιγμή για την Πανεπιστημιακή Νευροχειρουργική Κλινική του Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης



Τη Δευτέρα 19/12/2022, η Πανεπιστημιακή Νευροχειρουργική Κλινική του Π.Γ.Ν.Α. υπό την διεύθυνση του Επ. Καθηγητή Νευροχειρουργικής – Παιδονευροχειρουργικής του ΔΠΘ Δρ. Ιωάννη Μαυρίδη, πραγματοποίησε επιτυχώς την πρώτη επέμβαση εμφύτευσης βηματοδότη

για επιληψία στο νοσοκομείο μας και στην ευρύτερη περιοχή της Θράκης. Συγκεκριμένα, εμφυτεύτηκε με επιτυχία διεγέρτης (βηματοδότης) του πνευμονογαστρικού νεύρου του εγκεφάλου σε ασθενή 59 ετών, με φαρμακοανθεκτική επιληψία.

“Η επέμβαση αυτή, η οποία

εφαρμόζεται και σε παιδιατρικούς ασθενείς, αποτελεί ακόμη ένα σημαντικό βήμα στη δύσκολη και διαρκή προσπάθεια της Κλινικής να

παρέχει πλέον τη δυνατότητα εξειδικευμένων επεμβάσεων Λειτουργικής Νευροχειρουργικής στους ασθενείς της Βορειοανατολικής Ελλάδας.

Με την πραγματοποίηση τέτοιων επεμβάσεων, προσφέρονται υπηρεσίες υγείας υψηλού επιπέδου στους ασθενείς του Π.Γ.Ν.Α., καθιστώντας το

ένα από τα λίγα κέντρα της χώρας μας με αυτές τις δυνατότητες” σημειώνει ο Διοικητής του ΠΓΝΑ Ευάγγελος Ρούφος.

Στυλιανίδης για συνοριοφύλακες: «Προτιμότερο να απασχοληθούν εδώ 100 άνθρωποι παρά να φύγουν μακριά»

Απαντά στην Ένωση Αστυνομικών Ροδόπης και ζητά να προχωρήσει η κυβερνητική δέσμευση

Επιμένει στην πρότασή του, που αποτελεί και κυβερνητική δέσμευση, να προσληφθούν 100 νέοι συνοριοφύλακες στη Ροδόπη, ο βουλευτής Ροδόπης της ΝΔ Ευριπίδης Στυλιανίδης. «Είναι προτιμότερο να απασχοληθούν στο μέρος τους 100 οικογένειες με αντικειμενικά κριτήρια παρά να φύγουν μακριά», δήλωσε ο Ροδοπίτης πολιτικός στο ράδιο Χρόνος 87.5fm.

Υπενθυμίζουμε ότι αφορμή της τοποθέτησης ήταν η αναλυτική ανακοίνωση της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Ροδόπης, καθώς επίσης η υποστηρικτική ανακοίνωση της Πανελλήνιας Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων, με την οποία αντιδρούν στην πρόταση Ευριπίδη Στυλιανίδη για πρόσληψη 100 συνοριακών φυλάκων στη Ροδόπη με βασικό κριτήριο την εντοπιότητα, ενώ ζητούν ενίσχυση της ΕΛΑΣ με εκπαιδευμένους αστυνομικούς μέσω της Σχολής Δοκίμων Αστυφυλάκων. Από την άλλη, ο πρόεδρος της Πανελλήνιας Ομοσπον-

δίας Συνοριακών Φυλάκων (ΠΟΣΦΥ) Παναγιώτης Χαρέλας πρόσφατα στο ράδιο Χρόνος 87.5fm δήλωσε την αντίθεσή του στα όσα ανέφερε η τοπική Ένωση.

Τι απαντά ο βουλευτής Ροδόπης

Οι προσλήψεις και η αξιοποίηση του σώματος των συνοριοφυλάκων ή των ειδικών φρουρών, δεν επηρεάζει τις μεταθέσεις και την κάλυψη των οργανικών κενών στην αστυνομία, εξακρίβωσε ο βουλευτής και δήλωσε πως κακώς δημιουργείται σύγχυση.

Στα κριτήρια της πρόσληψης των συνοριοφυλάκων, όπως ενημέρωσε ο κος Στυλιανίδης προσμετρώνται πολύ το σημείο της εντοπιότητας γιατί ένας που ζει στην περι-

οχή γνωρίζει καλύτερα τα περάσματα και την γεωγραφία του τόπου. Παρόλα αυτά, τα μόρια που συγκεντρώνουν οι υποψήφιοι προέρχονται και από άλλα κριτήρια όπως τα πτυχία, τις γνώσεις και την εκπαίδευση που έχει κανείς λάβει.

Ο βουλευτής της ΝΔ, μάλιστα, τόνισε, την ανάγκη της περιοχής να προφυλαχθεί, φέρνοντας ως παράδειγμα τις φωτιές στο Παπίκιο Όρος. «Αν είχαμε αρκετό αριθμό συνοριοφυλάκων, δεν θα είχαμε επί ενάμιση μήνα φωτιές, διότι θα φυλασσόταν τα περάσματα, με τον πληθυσμό της περιοχής να νιώθει μεγαλύτερη ασφάλεια και την αστυνομία πόλεων να κάνει πιο συγκεντρωμένα τη δουλειά της» ανέφερε.



Δικαιολογημένες οι απουσίες των μαθητών που θα αρρωστήσουν από γρίπη

Τι αλλάζει η εγκύκλιος του Υπ. Παιδείας

Το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων, λαμβάνοντας υπόψη την έξαρση της γρίπης – ιδίως στα παιδιά – αποφάσισε την δικαιολόγηση των απουσιών των μαθητών, που αρρώστησαν ή πρόκειται να αρρωστήσουν

Η αντίστροφη μέτρηση για την επιστροφή στα σχολεία και το πρώτο «κουδούνι» για το 2023 έχει ξεκινήσει. Το Υπουργείο Παιδείας αποφάσισε την δυνατότητα δικαιο-

λόγησης των απουσιών των παιδιών, που πρόκειται να νοσήσουν από γρίπη.

Συγκεκριμένα, δημοσίευσε εγκύκλιο περί μη συνυπολογισμού των απουσιών που οφείλονται σε γριπώδη συνδρομή και άλλες ιώσεις του αναπνευστικού.

Ο συνολικός αριθμός των απουσιών θα είναι έως πέντε εργάσιμες ημέρες και θα οφείλονται σε εποχικό επιδημικό ρεύμα της γρίπης από τον Νοέμβριο 2022 έως και τον Μάρτιο 2023. Οι απουσίες θα καταχωρίζονται, αλλά δεν θα προσμετρώνται.

Τα δικαιολογητικά που απαιτούνται

Για την δικαιολόγηση των απουσιών, απαιτείται η προσκόμιση από τους ενδιαφερόμενους μαθητές πρόσφατης βεβαίωσης δημόσιου ή ιδιωτικού νοσηλευτικού ιδρύματος ή ιδιώτη γιατρού, που να πιστοποιεί το είδος και τη διάρκεια της ασθένειας.

Συστήνεται, παράλληλα, σε όλα τα μέλη της εκπαιδευτικής κοινότητας να τηρούν σταθερά τα μέτρα υγιεινής, όπως πλύσιμο χεριών και παραμονή στο σπίτι σε ενδεχόμενη ασθένεια, να ακολουθούν τις υποδείξεις των ειδικών και να εμπιστεύονται τον εμβολιασμό, σύμφωνα με τις κατά περίπτωση οδηγίες.



Πρωτοχρονιάτικη Εορταστική Συναυλία στο αεροδρόμιο «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ»



ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΦΙΞΕΩΝ ΤΟΥ ΑΕΡΟΛΙΜΕΝΑ

Μουσικοί και χορωδίες θα δημιουργήσουν ένα συμφωνικό σύνολο που θα "ταξιδέψει" τους παριστάμενους στην αίθουσα αφίξεων του Αερολιμένα σε μια μοναδική μουσική διαδρομή

συμφωνική ορχήστρα του Δημοτικού Ωδείου Αλεξανδρούπολης με τη χορωδία και τους σολίστες Νάντια Μαλακόζη, Κωνσταντίνα Καραγιαννίδου και Γεώργιο Μπαρμπαγιάννη, τη Δανάη Καλογιάννη και τη χορογράφο Βαρβάρα Χατζηπαύλου ταξίδεψαν το κοινό σε μια μοναδική μουσική διαδρομή παράλληλη με την πολιτιστική ιστορία της Αλεξανδρούπολης, η οποία για δεκαετίες ήταν και παραμένει το σταυροδρόμι Ανατολής και Δύσης, ένας κόμβος όπου συναντήθηκαν και συνυπήρξαν πολλές διαφορετικές κουλτούρες και μουσικά ρεύματα, πριν και ανάμεσα στους

Ο Δήμος Αλεξανδρούπολης με το Δημοτικό Ωδείο μετά την επιτυχημένη επετειακή συναυλία με θέμα τη «Συμπλήρωση 100 χρόνων από την προσάρτηση της Αλεξανδρούπολης στον εθνικό κορμό», πραγματοποιεί το Σάββατο 7 Ιανουαρίου 2023 και ώρα 21:00, μεγάλη Πρωτοχρονιάτικη Εορταστική Συναυλία ξανά στον Διεθνή Κρατικό Αερολιμένα Αλεξανδρούπολης «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ».

Η Συμφωνική Ορχήστρα του Δημοτικού Ωδείου Αλεξανδρούπολης και η Χορωδία που αποτελούνται από Καθηγητές και προχωρημένους μαθητές συμπράττοντας με 14 καλεσμένους επαγγελματίες μουσικούς θα δημιουργήσουν ένα συμφωνικό σύνολο που θα "ταξιδέψει" τους παριστάμενους στην αίθουσα αφίξεων του Αερολιμένα "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ", σε μια μοναδική μουσική διαδρομή παρόμοια με αυτές που συνηθίζονται σε μεγάλες Ευρωπαϊκές σκηνές.

Ο Δήμος Αλεξανδρούπολης προσεγγίζει τον Διεθνή Κρατικό Αερολιμένα "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ" ως εναλλακτικό χώρο πολιτισμού και επικοινωνίας μέσω της τέχνης, ο οποίος μπορεί να φιλοξενήσει πολιτιστικές δράσεις μεγάλου βεληνεκού και να συμβάλει στην προαγωγή και προβολή του υψηλού μουσικού επιπέδου που χαρακτηρίζει την Αλεξανδρούπολη.

Η πρώτη συναυλία

Θυμίζουμε ότι η πρώτη φορά που είχε υλοποιηθεί το εγχείρημα πολιτισμού ήταν στις αρχές του Ιανουαρίου

του 2020.

Τότε, η ΓΝΩΜΗ έγραφε: Υπό τη διεύθυνση του Δημήτρη Κανίδη, η

ΛΑΤΟΜΕΙΑ ΜΑΚΡΗΣ Α.Ε.



☒ Καθαρό περιβάλλον, εξοικονόμηση φυσικών πόρων

www.latomiamakris.gr

τηλ: 25510 27404 & 25510 80173

email: info@latomiamakris.gr



Η απόρριψη* των άχρηστων υλικών (μπάζων), από τις κάθε είδους εκσκαφές και κατεδαφίσεις δεν είναι πλέον πρόβλημα



Τώρα μπορούν να ανακυκλωθούν και να επαναχρησιμοποιηθούν, προς όφελος της αειφορίας και του περιβάλλοντος



Η ανακύκλωση πραγματοποιείται σύμφωνα με τις ευρωπαϊκές προδιαγραφές, στον χώρο των «Λατομείων Μάκρης ΑΕ»

πολέμους.

Την καλλιτεχνική επιμέλεια της συναυλίας είχε η Διευθύντρια του Δημοτικού Ωδείου Αλεξανδρούπολης,

κα Μερόπη Κολλάρου ενώ αξίζει να σημειωθεί ότι ανάλογη εκδήλωση πραγματοποιείται για πρώτη φορά σε ελεγχόμενο χώρο αεροδρομίου.

ΝΙΚΟΣ ΣΑΜΑΡΑΣ : Ο «αετός» του Ελληνικού βόλεϊ παραμένει εδώ

ΠΡΙΝ 10 ΧΡΟΝΙΑ Ο «ΑΕΤΟΣ ΤΟΥ ΕΒΡΟΥ» ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΒΟΛΕΪ, ΑΝΟΙΓΕ ΤΑ... «ΦΤΕΡΑ» ΤΟΥ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΟΥΡΑΝΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΙΩΝΙΟΤΗΤΑ

Το σύμβολο της Ορεστιάδας και του ελληνικού βόλεϊ πέρασε στην ιστορία και έγινε «θρύλος»

Σαν χθες πριν 10 χρόνια ο «αετός του Έβρου» και του Ελληνικού βόλεϊ, άνοιγε τα... «φτερά» του προς τους ουρανούς και την αιωνιότητα. Ένα «ταξίδι» που σκόρπισε θλίψη και δάκρια σε όλους όσους λάτρεψαν τον Νίκο Σαμαρά και είχαν την τύχη να ζήσουν μαζί του μεγάλες στιγμές του ελληνικού βόλεϊ.

Μοιάζει σαν ψέμα, αλλά πέρασαν ήδη 10 χρόνια από εκείνη την... αποφράδα ημέρα. Εκείνο το μεσημέρι της 4ης Ιανουαρίου του 2013 όπου ο χρόνος σταμάτησε και ο Νίκος Σαμαράς «έφευ-

ξεθωριάσουν όσα χρόνια και αν περάσουν.

Γιατί ο Νίκος Σαμαράς είναι πάντα εδώ... Να μας θυμίζει τις μεγάλες επιτυχίες του Αθλητικού Ομίλου Ορεστιάδας και της Εθνικής μας ομάδας. Ομάδες με τις οποίες ταυτίστηκε όσο τίποτε άλλο η καριέρα του και αγαπήθηκε από όλους τους φιλάθλους.

Με 263 συμμετοχές στην Εθνική μας ομάδα, ο «Σάμ» έζησε μοναδικές στιγμές με αποκορύφωμα την αποθέωση που γνώρισε στο κατάμεστο ΣΕΦ το 1994 στο πλαίσιο του Παγκοσμίου πρωταθλήματος.



Ποιος ήταν ο Νίκος Σαμαράς

Γεννήθηκε την 1η Ιουλίου 1970 στη Στουτγκάρδη. Ξεκίνησε την καριέρα του στην ομάδα της Ορεστιάδας, την οποία ανέδειξε σε μία από τις κορυφαίες της χώρας μας τη δεκαετία του '90. Με την ακριτική ομάδα, μάλιστα, έφτασε στη δεύτερη θέση του Κυπέλλου Συνομοσπονδίας (νυν Challenge Cup) το 1995, χάνοντας στον τελικό από την πανίσχυρη Παλαβόλο Πάρμα με 3-0 σετ.

Το 1998 άφησε την Ορεστιάδα για την ιταλική Φαλκονάρα. Επέστρεψε ένα χρόνο αργότερα στην Ελλάδα για να αγωνισθεί στον Ηρακλή Θεσσαλονίκης, με τον οποίο κατέκτησε το Κύπελλο Ελλάδας το 2000. Το καλοκαίρι του 2000 πήρε μετεγγραφή για τον Παναθηναϊκό, στον οποίο έμεινε έως το 2002. Στη συνέχεια αγωνίστηκε στην

ΑΕΚ, την ισπανική Σεβίλλη, την τουρκική Φενερμπαχτσέ, την ελβετική Σενοβού, τον Εθνικό Αλεξανδρούπολης κι έκλεισε την καριέρα του στον Μίλωνα, σε ηλικία 42 ετών. Υπήρξε ο μοναδικός Έλληνας πετοσφαιριστής που έχει αγωνιστεί στα πρωταθλήματα πέντε χωρών.

Με την Εθνική Ελλάδας των ανδρών αγωνίστηκε 263 φορές (12ος στη σχετική λίστα της ΕΟΠΕ) και το 1994 κατέκτησε την 6η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του Βόλεϊ Μπολ, που έγινε στην Ελλάδα. Υπήρξε και 160 διεθνής με την Εθνική Εφήβων, με την οποία κατέκτησε την 6η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της Αθήνας το 1989.

Ο Νίκος Σαμαράς ήταν πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης

και τελευταία ζούσε στη Λήμνο, όπου εκτελούσε χρέη προπονητή-παίκτη στη νεοσύστατη ομάδα του νησιού. Τον Δεκέμβριο του 2012 στο παιχνίδι Κυπέλλου Μακεδονικός - Λήμνος, στο οποίο μάλιστα αγωνίστηκε, τιμήθηκε από τη διοίκηση του Μακεδονικού για την τεράστια προσφορά του στο ελληνικό βόλεϊ.

Ο Νίκος Σαμαράς απεβίωσε το απόγευμα της 4ης Ιανουαρίου 2013 σε ηλικία 42 ετών από ανεύρυσμα στον εγκέφαλο, κατά τη μεταφορά του στο Λαϊκό Νοσοκομείο της Αθήνας, όπου και διαπιστώθηκε ο θάνατός του. Νωρίτερα βρισκόταν σε σπíti φίλων του, όταν ένοιωσε έντονο πονοκέφαλο και λιποθύμησε. Ήταν παντρεμένος με την Έλενα και είχε ένα γιο, τον 5χρονο τότε Στράτο.

Ήταν το απόγευμα της 4ης Ιανουαρίου 2013 όταν η τραγική είδηση για το θάνατο του αγαπημένου «Σαμ» έπεσε σαν κεραυνός στον χώρο του ελληνικού αθλητισμού.

γε» από τη ζωή μόλις στα 42 του «χτυπημένος» από ανεύρυσμα εγκέφαλου. Μια είδηση που ακόμη και σήμερα παραμένει το ίδιο σοκαριστική.

Ο «Σαμ» μπορεί να μην είναι ποια εδώ, ωστόσο παραμένει «ζωντανός» στη μνήμη όλων μας σαν τότε. Τότε που άνοιγε τα χέρια του, πανηγυρίζει με την ψυχή του πόντους και νίκες και μας έστελνε όλους στα ουράνια από χαρά. Εικόνες δυνατές. Ζωτανές. Που δεν μπορούν να

Ηγέτης του ΑΟ Ορεστιάδας που τον οδήγησε σε ιστορικές επιτυχίες σε Ελλάδα και Ευρώπη αλλά ποτέ δεν κατάφερε να γευθεί έναν τίτλο με τους «πράσινους» της Θράκης. Κάτι που το πέτυχε με τον Ηρακλή όταν κατέκτησε το Κύπελλο Ελλάδος το 2000. Τον μοναδικό τίτλο της καριέρας του, ενώ στην μετέπειτα πορεία του φόρεσε την φανέλα του Παναθηναϊκού, ΑΕΚ, Ρεθύμνου, Εθνικού Αλεξανδρούπολης Μίλωνα

και Λήμνου Βόλεϊ (ομάδα που ίδρυσε ο ίδιος).

Ο «αετός» του ελληνικού βόλεϊ παραμένει εδώ. Ζωντα-

νός και πάντα έτοιμος να μας ξεσηκώσει. Ελπίζουμε κάποια στιγμή να το καταλάβει και η Ομοσπονδία και να τιμήσει τη

μνήμη του με κάτι ουσιαστικό και αντίστοιχο της προσφοράς του. Κάτι που έχει ανάγκη σήμερα το Ελληνικό βόλεϊ.

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΡΒΑΝΙΤΙΔΗΣ
Volleyplanet.gr

Ελεύθερη είσοδος για εκπαιδευτικούς

Σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους

Χωρίς καταβολή αντιτίμου θα μπορούν να επισκέπτονται μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους εν ενεργεία και συνταξιούχοι εκπαιδευτικοί της Πρωτοβάθμιας, Δευτεροβάθμιας και Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης.

Αυτό προκύπτει από την Κοινή Υπουργική Απόφαση της υπουργού Πολιτισμού και Αθλητισμού Λίνας Μενδώνη και του αναπληρωτή υπουργού Οικονομικών Θεόδωρου Σκυλακάκη. Στην περίπτωση των αναπληρωτών και των ωρομισθίων καθηγητών, η ανανέωση του Δελτίου Ελεύθερης Εισόδου είναι δυνατή εφόσον ασκούν το εκπαιδευτικό λειτουργήμα.



Επιφυλλίδες

Μαζί σας κάθε Πέμπτη

«2023, νέα χρονιά - νέες ελπίδες...»

Πάει ο παλιός ο χρόνος... Έχει γίνει παρελθόν. Ένα κομμάτι της ζωής μας έχει κλείσει. Φορτωθήκαμε άλλο ένα βάρος μιας ακόμη χρονιάς στην πλάτη μας.

Υποδεχθήκαμε τον καινούργιο χρόνο με κανονιοβολισμούς και ντουφεκίες και με κάθε θορυβώδες μέσο, ευχόμενοι ο νέος χρόνος να μας... λύσει τα προβλήματα που δεν μας τα έλυσε ο παλιός χρόνος. Άλλωστε κάθε χρόνο τα ίδια και τα ίδια κάνουμε. Η υποδοχή του είναι πάντα η ίδια.

Το «2022» ήταν η δυσκολότερη χρονιά που μας πέρασε, γεμάτη με προβλήματα. Μας άφησε ανεκπλήρωτες επιθυμίες. Ας ελπίσουμε πως η φετινή χρονιά θα μας τα... λύσει. Κάθε φέτος και καλύτερα...

Όλος ο κόσμος ελπίζει στον καινούργιο χρόνο. Οι ελευθεροεπαγγελματίες να πάνε καλύτερα οι δουλειές τους. Ο φίλαθλος κόσμος να πάρει η ομάδα τους το πρωτάθλημα ή το κύπελλο.

Οι αγρότες ελπίζουν να πάει καλύτερα η φετινή σοδιά τους, ώστε να βγάλουν τα «σπασμένα» και να ξεχρεωθούν.

Οι άρρωστοι να βρουν την υγεία τους. Με λίγα λόγια, όλοι μας περιμένουμε τον καινούργιο χρόνο να μας φέρει ό,τι δεν μας έφερε ο χρόνος που έφυγε, περισσότερη υγεία



ΤΟΥ ΛΕΥΤΕΡΗ ΧΑΒΙΑΡΑ

και χαρά, να εκπληρωθούν τα όνειρά μας. Μόνο που μερικοί από εμάς υποδέχθηκαν τον καινούργιο χρόνο σιωπηλά... Ενώ αυτοί που υποδέχθηκαν τον καινούργιο χρόνο με τη χαρτοπαξία, κάνοντας «τεστ» για να διαπιστώσουν κατά πόσο θα τους σταθεί τυχερός ο καινούργιος χρόνος 2023.

Το 2022 έφυγε ως χρόνος με τις μεγαλύτερες διακυμάνσεις στα εισοδήματα των αγροτών, όσο και στην Παιδεία, άλλο τόσο και στην Υγεία.

Ας ευχηθούμε η δημόσια Υγεία να... γιατρευτεί.

Όσο για την Παιδεία, που καθημερινά κτυπά το καμπανάκι, να βρει επιτέλους... λύση. Πρέπει το Κράτος να κάνει κάτι, να επενδύσει στους νέους! Γιατί, μη ξεχνάμε, οι νέοι μας είναι το μέλλον της Ελλάδος.

Όσο για την ανεργία, ας ευχηθούμε να μειωθεί και οι μισθοί των εργαζομένων να μην παραμένουν πάλι σε χαμηλά επίπεδα.

Με το χάραγμα του νέου χρόνου, ας ρίξουμε κι εμείς μια ματιά προς τα πίσω κι ας δούμε τα λάθη που κάναμε κι ας τα επανορθώσουμε.

«Καλή χρονιά φίλοι μου...»

Ας ευχηθούμε το 2023 να είναι καλύτερο και όχι με σφιγμένο το... ζωνάρι! 2023, νέα χρονιά - νέες ελπίδες...

Προβληματισμοί

Επικίνδυνοι οι δρόμοι με ομίκλη και χωρίς διαγραμμίσεις στον βόρειο Έβρο

Τοπίο στην ομίκλη είναι τις τελευταίες δύο εβδομάδες ο βόρειος Έβρος και οι κάτοικοί του ψάχνουν απεγνωσμένα τον δρόμο τους, δι-

ακινδυνεύοντας κάθε μέρα, κάθε ώρα τη ζωή τους και τη σωματική τους ακεραιότητα.

Ούτε η Περιφέρεια ούτε η δημοτική αρχή του Δήμου Ορεστιάδας προνόησαν τους προηγούμενους μήνες, όπως είχαν υποχρέωση, να κάνουν τις απαραίτητες διαγραμμίσεις στους επαρχιακούς και στους δημοτικούς δρόμους, με αποτέλεσμα το οδικό δίκτυο σε όλη την έκταση του Δήμου Ορεστιάδας να είναι άκρως επικίνδυνο για τους οδηγούς.

Οι δρόμοι δε που ανήκουν στην αρμοδιότητα του Δήμου Ορεστιάδας, όπως οι δρόμοι Καβύλη - Στέρνα, Καβύλη - Νέα Βύσσα, Κριός

- Δίλοφος, Κριός - Σπήλαιο, Βάλτος - Μικρή Δοξιάρα, είναι δρόμοι καρμανιόλα, αφού, εκτός από την έλλειψη ορατότητας εξαιτίας της ομίκλης, έχουν ούτως ή άλλως τα προϋπάρχοντα μεγάλα προβλήματά τους από την αδιαφορία και την εγκατάλειψή τους από τη δημοτική αρχή.

Καλούμε τη δημοτική αρχή να αναλογιστεί τις ευθύνες της. Σε συνεργασία με την Τροχαία να παρθούν βραχυπρόθεσμα μέτρα, ώστε να αποφευχθούν δυσάρεστες εξελίξεις.

Άμεσα δε να σχεδιαστούν όλα εκείνα τα μέτρα που είναι απαραίτητα για να γίνουν ασφαλείς οι δρόμοι του επαρχιακού και τοπικού δικτύου.

Η ασφάλεια των δημοτών είναι αδιαπραγμάτευτη.

Ορεστιάδα 3 Ιανουαρίου 2023
ΔΗΜΟΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ | ΤΟΠΟΣ ΝΑ ΖΩ



ΤΗΣ ΜΑΡΙΑΣ ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΚΙΔΟΥ

 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΝΟΜΟΣ ΕΒΡΟΥ ΔΗΜΟΣ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ ΤΜΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ Πληροφορίες: Ζαρκάδης Νικόλαος Τηλέφωνο: 2553 3 50637 E-mail: n.zarkadis@didymoteicho.gr	ΑΔΑ: Ω3Ε1Ω9Τ-ΔΔΔ ΤΙΤΛΟΣ: «ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΦΩΤΙΣΜΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ & ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΦΩΤΙΣΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ LED ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΛΑΜΠΤΗΡΩΝ ΤΥΠΟΥ LED ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΦΩΤΙΣΜΟ» ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΑΡ. ΠΡΩΤ. 9128/29-12-22	<table><tr><td>2023</td><td>20.6699.05</td><td>318.939,62 €</td><td>ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ</td></tr><tr><td>2024</td><td>20.6699.05</td><td>318.939,62 €</td><td>ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ</td></tr><tr><td>2025</td><td>20.6699.05</td><td>318.939,62 €</td><td>ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ</td></tr><tr><td>2026</td><td>20.6699.05</td><td>318.939,62 €</td><td>ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ</td></tr><tr><td>2027</td><td>20.6699.05</td><td>318.939,62 €</td><td>ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ</td></tr><tr><td>2028</td><td>20.6699.05</td><td>318.939,62 €</td><td>ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ</td></tr><tr><td>2029</td><td>20.6699.05</td><td>318.939,62 €</td><td>ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ</td></tr><tr><td>2030</td><td>20.6699.05</td><td>318.939,62 €</td><td>ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ</td></tr><tr><td>ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΞΙΑ</td><td></td><td>2.571.516,96 €</td><td></td></tr></table>	2023	20.6699.05	318.939,62 €	ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ	2024	20.6699.05	318.939,62 €	ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ	2025	20.6699.05	318.939,62 €	ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ	2026	20.6699.05	318.939,62 €	ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ	2027	20.6699.05	318.939,62 €	ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ	2028	20.6699.05	318.939,62 €	ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ	2029	20.6699.05	318.939,62 €	ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ	2030	20.6699.05	318.939,62 €	ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΞΙΑ		2.571.516,96 €		1. Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε: α) κράτος-μέλος της Ένωσης, β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων1. Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων, συμπεριλαμβανομένων και των προσωρινών συμπράξεων, δεν απαιτείται να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να απαιτήσει από τις ενώσεις οικονομικών φορέων να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή, εφόσον τους ανατεθεί η σύμβαση. Στις περιπτώσεις υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, όλα τα μέλη της ευθύνονται έναντι της αναθέτουσας αρχής αλληλέγγυα και εις ολόκληρον. Βασική προϋπόθεση συμμετοχής όλων των παραπάνω περιπτώσεων αποτελεί το κριτήριο να ασκούν δραστηριότητα σχετική με το αντικείμενο της προμήθειας (παραγωγή ή/και εμπορία φωτιστικού εξοπλισμού) και είναι εγγεγραμμένοι σε ένα από τα βιοτεχνικά ή εμπορικά ή βιομηχανικά μητρώα που τηρούνται στο κράτος – μέλος εγκατάστασής τους (σύμφωνα με το α. 75 παρ. 2 του ν. 4412/2016). Στην περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων η παραπάνω προϋπόθεση ισχύει για όλα τα μέλη αυτών. Επιπλέον η συμμετοχή στο διαγωνισμό προϋποθέτει ότι ο διαγωνιζόμενος είναι πλήρως ενήμερος της διακήρυξης αυτής και ότι αποδέχεται όλους τους όρους ανεπιφύλακτα. Η επίδοση της προσφοράς από το διαγωνιζόμενο αποτελεί τεκμήριο ότι αυτός είχε και έλαβε υπόψη κατά τη σύνταξη της προσφοράς του, τις γενικές συνθήκες της προμήθειας ως και τα συμβατικά στοιχεία της αντίστοιχης μελέτης. Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής, που ανέρχεται στο ποσό των σαράντα ένα χιλιάδες τετρακόσια εβδομήντα έξι ευρώ και οκτώ λεπτά (41.476,08 ευρώ), που αντιστοιχεί στο 2% του προϋπολογισμού της παρούσας χωρίς τον Φ.Π.Α.. Το συνολικό κείμενο της διακήρυξης αναρτάται στο ΚΗΜΔΗΣ (www.promitheus.gov.gr) και στην ιστοσελίδα του Δήμου: www.didymoteicho.gr.
2023	20.6699.05	318.939,62 €	ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ																																				
2024	20.6699.05	318.939,62 €	ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ																																				
2025	20.6699.05	318.939,62 €	ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ																																				
2026	20.6699.05	318.939,62 €	ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ																																				
2027	20.6699.05	318.939,62 €	ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ																																				
2028	20.6699.05	318.939,62 €	ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ																																				
2029	20.6699.05	318.939,62 €	ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ																																				
2030	20.6699.05	318.939,62 €	ΙΔΙΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ																																				
ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΞΙΑ		2.571.516,96 €																																					

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ

ΔΗΜΟΥ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ

ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΟΓΛΟΥ ΡΩΜΥΛΟΣ

Τσουχτερός πλέον και ο “καφές στο χέρι”...

Η ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΑΥΞΗΣΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΚΕ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΑΦΕ, ΠΟΥ ΑΠΟ 1,10 - 1,20 ΕΥΡΩ ΚΟΣΤΙΖΕΙ ΣΧΕΔΟΝ 2 ΕΥΡΩ

Ο «take away» καφές, αγαπημένη συνήθεια εκατοντάδων χιλιάδων πολιτών, τείνει να γίνει... ακριβο σπορ, κρίνοντας από την αλματώδη αύξηση των τιμών στα πιο διαδεδομένα είδη από τον Ιανουάριο του 2021

Ο «take away» καφές, αγαπημένη συνήθεια εκατοντάδων χιλιάδων πολιτών, τείνει να γίνει... πανάκριβο σπορ, κρίνοντας από την αλματώδη αύξηση των τιμών στα πιο διαδεδομένα είδη από τον Ιανουάριο του 2021.

Ο στιγμιαίος φραπέ που κατά μέσο όρο κόστιζε 1,5 ευρώ το 2021, πλέον τον βρίσκει κανείς στα 2 ευρώ, ενώ για έναν φρέντο εσπρέσο οι καταναλωτές πληρώνουν 2,10-2,30 ευρώ, όταν χρειάζονταν 1,60 - 1,80 ευ-



ΧΡΥΣΟΣ Ο... ΚΑΦΕΣ ΣΤΟ ΧΕΡΙ			
ΚΑΠΟΥΤΣΙΝΟ (ΔΙΠΛΟ)	1,90€	2€-2,10€	2,30€-2,50€ (+21%)
ΦΡΕΝΤΟ ΚΑΠΟΥΤΣΙΝΟ	2€	2,20€	2,50€ (+25%)
ΦΡΕΝΤΟ ΕΣΠΡΕΣΟ	1,60€-1,80€	1,90€-2€	2,10€-2,30€ (+28%)
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ	1,10€-1,20€	1,40€-1,50€	1,90€-2€ (+66%)
ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ	1,50€	1,60€-1,70€	1,90€-2€ (+33%)
	ΙΑΝ 2021	ΙΑΝ 2022	ΙΑΝ 2023

ρώ πριν από μία διετία.

Η μεγαλύτερη αύξηση καταγράφηκε στον ελληνικό καφέ, που από 1,10 - 1,20 ευρώ κοστίζει πλέον 2 ευρώ. Πρόκειται για αύξηση της τάξεως του 66%.

Η ακρίβεια που μαστίζει την αγορά, με το άλμα στις τιμές του γάλακτος και της ζάχαρης, όπως και η εκτίναξη των λογαριασμών ρεύματος έχουν οδηγήσει στο να μετα-

τραπεί σε... πικρή συνήθεια η αγορά take away καφέ από τους καταναλωτές.

Ενδεικτικά είναι τα στοιχεία που παρουσίασε η εκπομπή «Κοινωνία Ώρα Mega» από τα οποία προκύπτει πως το 2021 εάν κάποιος εργαζόμενος / φοιτητής αγόραζε δύο καφέδες την ημέρα, τότε θα χρειαζόταν 64 ευρώ μηνιαίως. Δύο χρόνια αργότερα, το ποσό αυξάνεται κατά

20 ευρώ και ανέρχεται στα 84 ευρώ.

Σε είδος πολυτελείας έχει εξελιχθεί ο καφές μια από τις αγαπημένες συνήθειες, αφού οι ανατιμήσεις όχι μόνο του ίδιου του προϊόντος, αλλά και της ζάχαρης και του γάλακτος τα οποία συχνά τον συνοδεύουν, έχουν εκτιναχθεί στο πλαίσιο των γενικευμένων ανατιμήσεων του 2022.

Καλάθι του νοικοκυριού: Πίεση στη βιομηχανία για να μπουν επώνυμα προϊόντα

Τρόποι περαιτέρω ενίσχυσης του "καλαθιού του νοικοκυριού" εξετάστηκαν στη συνάντηση του υπουργείου Ανάπτυξης με τον ΣΕΒΕΤ.

Τηλεδιάσκεψη είχαν με βάση σχετική κυβερνητική ανακοίνωση με το Διοικητικό Συμβούλιο του Συνδέσμου Ελληνικών Βιομηχανιών Τροφίμων (ΣΕΒΤ) υπό τον πρόεδρό του, κ. Γιάννη Γιώτη ο Υπουργός Ανάπτυξης & Επενδύσεων κ. Άδωνις Γεωργιάδης, ο αναπληρωτής Υπουργός κ. Νίκος Παπαθανάσης και ο Γ.Γ. Εμπορίου και Προστασίας του Καταναλωτή κ. Σωτήρης Αναγνωστόπουλος είχαν σήμερα, Τετάρτη 4 Ιανουαρίου 2023,

Όπως αναφέρεται, «στην τηλεδιάσκεψη έγινε αποτίμη-

ση της μέχρι σήμερα επιτυχημένης πορείας του «Καλαθιού του Νοικοκυριού» -πρωτοβουλία την οποία στηρίζει ο ΣΕΒΤ όπως έχει αποτυπωθεί σε ανάλογη τηλεδιάσκεψη στις 12 Οκτωβρίου 2022 - και εξετάστηκαν τρόποι περαιτέρω ενίσχυσής του με περισσότερα επώνυμα προϊόντα με γνώμονα πάντοτε την προστασία των νοικοκυριών και κυρίως των πιο ευάλωτων στο σημερινό περιβάλλον του υψηλού πληθωρισμού.

Επισημαίνεται ότι όπως στην προηγούμενη τηλεδιάσκεψη



της 12ης Οκτωβρίου 2022, έτσι και η σημερινή μαγνητοφωνήθηκε και τηρήθηκαν πρακτικά

προκειμένου να είναι απολύτως ασφαλής η τήρηση των κανόνων περί του ανταγωνισμού.

Το "καλάθι"
Στο μεταξύ, με βάση ανακοίνωση του Υπ. Ανάπτυξης,

«στο 92% των προϊόντων που περιλαμβάνονται στο "Καλάθι του Νοικοκυριού", οι τιμές μειώνονται ή διατηρούνται σταθερές την 10η εβδομάδα εφαρμογής της πρωτοβουλίας της Κυβέρνησης (04/01/2023 -10/01/2023), με βάση τους νέους τιμοκαταλόγους που γνωστοποίησαν στο Υπουργείο Ανάπτυξης & Επενδύσεων σήμερα, Τετάρτη 4 Ιανουαρίου, οι αλυσίδες σούπερ μάρκετ.

Αναλυτικά, από το σύνολο 833 προϊόντων στο «Καλάθι του Νοικοκυριού» που είναι απολύτως συγκρίσιμα:

- στα 55, ποσοστό 7%, η τιμή μειώθηκε,
- στα 714, ποσοστό 85%, η τιμή παρέμεινε σταθερή
- και σε 64, ποσοστό 8%, η τιμή αυξήθηκε

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ**

την πλήρωση θέσεων μελών ΔΕΠ των Τμημάτων: 1) Φιλολογίας, 2) Φυσικής, 3) Γεωλογίας και 4) Αρχιτεκτόνων Μηχανικών του Πανεπιστημίου Πατρών.

**ΣΧΟΛΗ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΦΙΛΟΛΟΓΙΑΣ**
Μία θέση μέλους ΔΕΠ στη βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή, με γνωστικό αντικείμενο «Βυζαντινή Φιλολογία».
ΦΕΚ Δημοσίευσης: 3158/21.12.2022 τ. Γ΄
(ημερομηνία κυκλοφορίας: 22.12.2022)
ΑΔΑ: Ψ9ΚΚ469Β7Θ-ΙΥ9
ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ ΣΤΟ ΑΠΕΛΛΑ: APP: 31563

**ΣΧΟΛΗ ΘΕΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ**
ΤΟΜΕΑΣ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ, ΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΤΡΟΦΥΣΙΚΗΣ
Μία θέση μέλους ΔΕΠ στη βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή, με

γνωστικό αντικείμενο «Θεωρητική και Υπολογιστική Αστροφυσική».
ΦΕΚ Δημοσίευσης: 3158/21.12.2022 τ. Γ΄
(ημερομηνία κυκλοφορίας: 22.12.2022)
ΑΔΑ: ΨΔ5Θ469Β7Θ-ΒΧΠ
ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ ΣΤΟ ΑΠΕΛΛΑ: APP: 31564

ΤΜΗΜΑ ΓΕΩΛΟΓΙΑΣ
Μία θέση μέλους ΔΕΠ στη βαθμίδα του Καθηγητή πρώτης βαθμίδας, με γνωστικό αντικείμενο «Ιζηματολογία».
ΦΕΚ Δημοσίευσης: 3158/21.12.2022 τ. Γ΄
(ημερομηνία κυκλοφορίας: 22.12.2022)
ΑΔΑ: ΨΗ15469Β7Θ-4Α7
ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ ΣΤΟ ΑΠΕΛΛΑ: APP: 31565

**ΠΟΛΥΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
ΤΜΗΜΑ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ**
Μία θέση μέλους ΔΕΠ στη βαθμίδα του Καθηγητή πρώτης βαθμίδας, με γνωστικό αντικείμενο «Αστικός και Πολεοδομικός Σχεδιασμός».
ΦΕΚ Δημοσίευσης: 3158/21.12.2022 τ. Γ΄
(ημερομηνία κυκλοφορίας: 22.12.2022)
ΑΔΑ: Ψ09Ν469Β7Θ-9Φ8
ΣΤΟ ΑΠΕΛΛΑ: APP: 31566

ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ

Λήξη προθεσμίας υποβολής υποψηφιοτήτων για τις ανωτέρω θέσεις είναι στις 3 / 3 / 2023
Οι αιτήσεις υποψηφιότητας μαζί με όλα τα αναγκαία για την κρίση δικαιολογητικά (όπως αναφέρονται στο ΦΕΚ προκήρυξης) υποβάλλονται ηλεκτρονικά στο Πληροφοριακό Σύστημα «ΑΠΕΛΛΑ» <https://apella.minedu.gov.gr>.

Οι ενδιαφερόμενοι για περισσότερες πληροφορίες μπορούν να επισκεπτονται την ιστοσελίδα του Τμήματος και να επικοινωνούν στα τηλέφωνα και e-mail που αναγράφονται:

Φιλολογίας e-mail: philsec@upatras.gr
Ιστοτόπος: www.philology.upatras.gr
τηλ.: 2610 969757-760

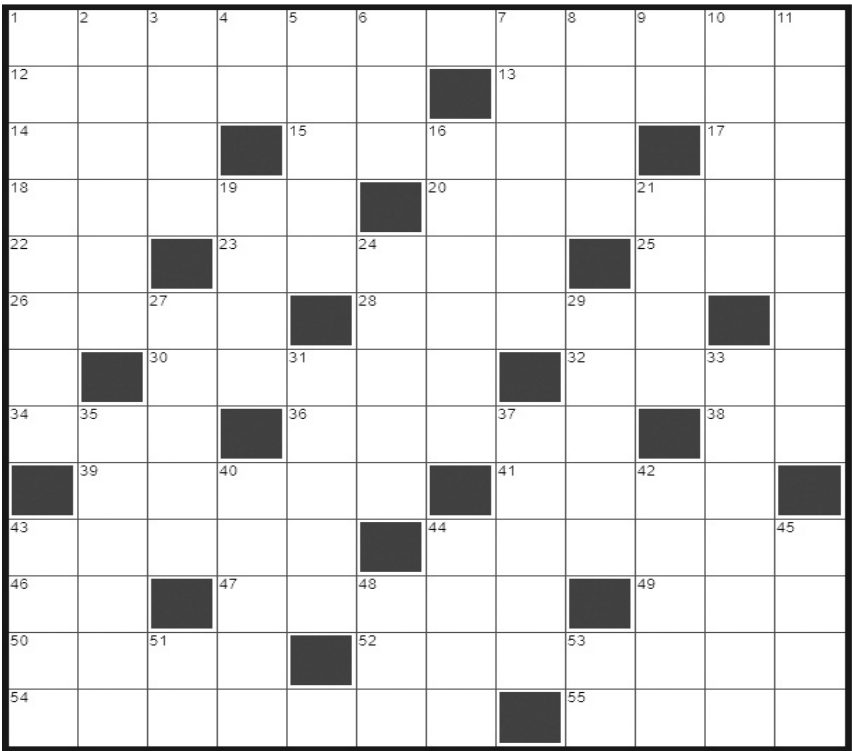
Φυσικής e-mail: secrphysics@upatras.gr
Ιστοτόπος: www.physics.upatras.gr
τηλ.: 2610 996098, 996061, 996070

Γεωλογίας e-mail: geolsecret@upatras.gr
Ιστοτόπος: www.geology.upatras.gr
τηλ.: 2610 997922

Αρχιτεκτόνων Μηχανικών e-mail: archisec@upatras.gr
Ιστοτόπος: www.arch.upatras.gr
τηλ.: 2610 997553, 969913, 962891, 969354

Ο Πρύτανης
ΧΡΗΣΤΟΣ Ι. ΜΠΟΥΡΑΣ

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



Οριζόντια

- 1. Λακωνικά... στα λόγια.
- 12. Εναντιωματικός σύνδεσμος (καθ.).
- 13. "Οι μάγισσες του...": έργο του Άρθουρ Μίλερ.
- 14. Χρονική ή υποθετική η σημασία του.
- 15. Εχέμυθος άνθρωπος (μτφ.).
- 17. Δύο από το... νωπό.
- 18. Περιοδικό για παιδιά.
- 20. Κάθε υλική ζημιά (συνεκδ.).
- 22. Οι οποίες (αρχ.).
- 23. Ξύλο για πολυτελή έπιπλα.
- 25. Συμβούλιο για τα ηλεκτρονικά μέσα μαζικής ενημέρωσης (αρχικά).
- 26. Ζακ...: παλιός, Γάλλος ηθοποιός και σκηνοθέτης.
- 28. Αναστασία βαφτίστηκε.
- 30. Ιστορικό φρούριο του Τέξας.
- 32. Κου Κλουξ...: ρατσιστική οργάνωση.
- 34. Ζαν ντ'...: ηρώδα της Γαλλίας.
- 36. Έντιμα, ειλικρινή.
- 38. Βρίσκονται στα... κάτω.
- 39. ... Καλβίνο: Ιταλός συγγραφέας.
- 41. Με τις μάρες... ανοπίες.
- 43. Η τράκα.
- 44. Εξωτικό φρούτο.
- 46. Αρχαίο βεβαιωτικό.
- 47. Έγχορδο μουσικό όργανο που παίζεται με δοξάρι.
- 49. Ξενική τηλεφωνική απάντηση.
- 50. Μωρό... μωρού.
- 52. Γάλλος κι αυτός.
- 54. Δημόσια ακούγεται.
- 55. Λεγόταν ο Γκιτρί.

Κάθετα

- 1. Τεμπελιά, οκνηριά.
- 2. Θα εξελιχτεί σε πεταλούδα.
- 3. Το νόμισμα του Ομάν.
- 4. Μαζί στο... σπίτι.
- 5. Ρωσικό οιοπνευματώδες ποτό.
- 6. Θηλυκό αναφορικής αντωνυμίας της Αρχαίας.
- 7. Η μεγαλύτερη ποινή.
- 8. Μητρόπολη του βουδισμού.
- 9. Μέσα στο... μήλο.
- 10. Η αντισφαίριση.
- 11. Κλείνω καλά την πόρτα.
- 16. Τύπος μαχητικών αεροσκαφών.
- 19. Θυμίζει... Ζολά.
- 21. Έχει έδρα το Μπερναμπέου.
- 24. Βαρύ μέταλλο της ομάδας του λευκόχρυσου.
- 27. Αυτά γίνονται σε καθορισμένα χρονικά διαστήματα.
- 29. Σκεύος για ψητά.
- 31. Οροσειρά της Βορειοδυτικής Αφρικής.
- 33. Απρόσεκτος είναι κι αυτός.
- 35. Ξαναγύρισμα... παλιός ταινίας (ξλ.).
- 37. Διπρόσωπος θεός των αρχαίων Ρωμαίων.
- 40. Ακρωτήριο της δυτικής Ελλάδας.
- 42. Εννιά κάνουν... μονάδα.
- 43. Υλικά... για σπιτικά φαγητά.
- 44. Διαφορετικά, όχι ίδια.
- 45. Η Μερσέντες του... τραγουδιστή.
- 48. Αντιστασιακή οργάνωση της Κατοχής (αρχικά).
- 51. Άφωνη... Νόρα.
- 53. Δηλώνει αποδοχή.

Ψυχαγωγία

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Ένας πιτσιρικάς προσευχόταν στον Θεό...
– Θεέ μου, χάρισε μου ένα αυτοκίνητο. Αμέσως μετά πάει στο παράθυρο, κοιτάζει κάτω αλλά τίποτα. Γονατίζει ξανά και με παρακλητική φωνή λέει:
– Χριστέ μου, σε παρακαλώ παρά πολύ χρειάζομαι ένα αυτοκίνητο.
Ξανατρέχει στο παράθυρο κοιτάζει κάτω αλλά δεν βλέπει πουθενά αυτοκίνητο.
Σφίγγει με πείσμα τα δόντια, κατεβαίνει τρέχοντας στο δωμάτιο των γονιών του, παίρνει απότομα την εικόνα της Παναγίας, ξανατρέχει πίσω στο δωμάτιο του.
Αφού την τύλιξε σε πολλές κόλλες χαρτί, ανοίγει την ντουλάπα με τα παιχνίδια του, τη βάζει μέσα και κλείνει την ντουλάπα κλειδώνοντας την.
Μετά γυρίζει προς τα πάνω και λέει:
– Λοιπόν φίλε, εκεί πάνω, αν θες να ξαναδείς τη μάνα σου πρέπει μέχρι το πρωί να έχω το αυτοκίνητο!

Μια κοπέλα φέρνει σπίτι το φίλο της να τον γνωρίσει στους γονείς της, μια που αποφάσισαν να παντρευτούν .
– Ποια είναι λοιπόν τα σχέδιά σου ; ρώτησε ο πατέρας της κοπέλας .
– Έχω πάρει υποτροφία για το Πανεπιστήμιο , απάντησε ο νεαρός .
– Υποτροφία Χμμμμ Αξιοθαύμαστο , αλλά πως θα μπορέσεις να παράσχεις στην κόρη μου ένα σπίτι για να ζήσει όπως έχει συνηθίσει ;
– Θα μελετήσω σκληρά κι έχει ο θεός .
– Και τι θα κάνεις για να προσφέρεις στην κόρη μου το δαχτυλίδι αρραβώνων που της αξίζει;
– Θα αφοσιωθώ στις σπουδές μου κι έχει ο θεός .
– Και παιδιά ; Πως θα μπορέσεις να συντηρήσεις παιδιά ;
– Μην ανησυχείτε κύριε , έχει ο θεός .
Η όλη συζήτηση συνεχίστηκε έτσι και κάθε φορά που ο πατέρας της κοπέλας ρωτούσε κάτι , ο ιδεαλιστής γαμπρός επέμενε ότι έχει ο θεός . Αργότερα η μητέρα της κοπέλας ρώτησε τον άντρα της:
– Πως πήγε η κουβέντα σας με τον νεαρό ;
– Δεν έχει δουλειά , δεν έχει σχέδια για το μέλλον και το χειρότερο πιστεύει ότι είμαι Θεός...

SUDOKU

1. ΔΥΣΚΟΛΟ

			3					
8	4		2	9	7			
	3	5		4			7	
4		8					5	
		7	9		1	8		
	6					7		2
	7			2		1	6	
			4	8	3		9	7
					6			

2. ΜΕΤΡΙΟ

3						1		
	1					3	7	
	4		2			6	5	8
		2		7	5		3	
7				4				6
	8		9	6		5		
2	3	4			6		8	
	9	1					4	
		8						1

ΛΥΣΗ ΧΘΕΣΙΝΟΥ (1)

7	1	2	8	3	4	5	9	6
9	6	5	2	7	1	8	3	4
3	4	8	9	5	6	1	2	7
5	3	6	7	4	9	2	1	8
8	9	7	1	2	5	6	4	3
4	2	1	3	6	8	9	7	5
6	7	3	5	1	2	4	8	9
2	8	4	6	9	3	7	5	1
1	5	9	4	8	7	3	6	2

ΣΥΝΤΑΓΗ

Αρχοντική σαλάτα ντόμινο!

-- Συστατικά --

- 3 μεγάλες σκληρές ντομάτες
- 1 μεγάλο καλαμπόκι (κατεψυγμένο)
- 2 μεγάλα ώριμα αβοκάντο
- 3 μικρά αγγουράκια
- 2 γλυκιές πιπεριές
- 300 γρ. τυρί κότατζ
- Λίγες γεμιστές ελιές
- Χυμό δύο λεμονιών

--Για το σιρόπι--

- 1 φλ.τσ. γιαούρτι, στραγγιστό
- 2 κ.σ. μαγιονέζα
- 3 κ.σ. ελαιόλαδο
- 1 κ.σ. λεμόνι
- Αλάτι
- Πιπέρι

--Μέθοδος Εκτέλεσης --

- Αρχικά βράζουμε το καλαμπόκι λίγα λεπτά σε αλατισμένο νερό, το στραγγίζουμε και το αφήνουμε να κρυώσει.
- Στη συνέχεια αποσπάμε τους σπόρους.
- Κόβουμε τις ντομάτες σε κύβους, τα αγγουράκια και τις πιπεριές σε ροδέλες.

- Καθαρίζουμε τα αβοκάντο, τα κόβουμε σε κομμάτια και τα ραντίζουμε με λίγο λεμόνι για να μη μαυρίσουν.
- Κατόπιν ετοιμάζουμε τη σάλτσα.
- Χτυπάμε το γιαούρτι με το ελαιόλαδο, τη μαγιονέζα, το υπόλοιπο λεμόνι και το αλατο-πίπερο.
- Σερβίρουμε τα λαχανικά και διακοσμούμε τη σάλτσα ανάλογα με την προτίμησή μας.
- Τέλος, σκορπίζουμε από πάνω το κότατζ τις ελιές και περιχύνουμε με τη σάλτσα προ-τού σερβίρουμε.
- Η σαλάτα ντόμινο είναι έτοιμη.
- Καλή απόλαυση!



MEMES



«Ξερίζωσαμε την καρδιά από το μέσο του κινηματογράφου, απομακρύνοντας κάθε νόημα κι αντικαθιστώντας το με μετρητά. Και τώρα είναι ένα πτώμα σε σήψη. Αν θέλετε να σώσετε το σινεμά, σκοτώστε τα Όσκαρ.»

Τεντ Χόουπ κινηματογραφικός παραγωγός



Πλούσια η νέα κινηματογραφική εβδομάδα στα «Ηλύσια»

«Avatar: The Way of Water 3D HFR»

Συνεχίζεται η υποψήφια για 2 Χρυσές Σφαίρες Περιπέτεια Φαντασίας, «Avatar: The Way of Water 3D HFR» του Τζέιμς Κάμερον (Ο Εξολοθρευτής, Άλιενς: Η Επιλοθρευτής 2: Μέρα Κρίσης, Αληθινά Ψέματα, Τιτανικός, Φαντάσματα της Αβύσσου, Avatar) με τους Σαμ Γουόρθινγκτον, Ζόε Σαλντάνα, Σιγκούρνι Γουίβερ, Στίβεν Λανγκ, Κλιφ Κέρτις, Τζοελ Ντέιβιντ Μουρ, Σ.Σ.Χ.Πάουντερ, Έντι Φάλκο, Τζεμίνι Κλεμέντ, Κέιτ Γουίνσλετ, Μπέιλι Μπας & Τζιοβάνι Ρι-

μπίζι...
Υπόθεση: Μια δεκαετία σχεδόν μετά από τα γεγονότα της πρώτης ταινίας, η νέα ταινία «Avatar: The Way of Water» ξεκινά να μας αφηγείται την ιστορία της οικογένειας Sully (του Jake, της Neytiri και των παιδιών τους), τα προβλήματά τους, τους αγώνες που κάνουν να παραμείνουν ζωντανοί και τις τραγωδίες που βιώνουν.

Πέμπτη, Σάββατο
Τετάρτη: 18:15
Παρασκευή,
Κυριακή: 22:00



«Ο Παπουτσωμένος Γάτος: Η Τελευταία Επιθυμία»

Συνεχίζεται η υποψήφια για Χρυσή Σφαίρα ταινία Κινουμένων Σχεδίων, «Ο Παπουτσωμένος Γάτος: Η Τελευταία Επιθυμία» στην μεταγλωττισμένη έκδοσή...

Η DreamWorks Animation παρουσιάζει μια νέα περιπέτεια στο σύμπαν του Σρεκ, καθώς ο τολμηρός Παπουτσωμένος Γάτος, που ζει στην παρανομία, ανακαλύπτει ότι έχει πληρώσει το βαρύ τίμημα για το πάθος του για κίνδυνο αλλά και την αδιαφορία του για ασφάλεια. Ο Γάτος έχει κάψει τις οκτώ από τις εννέα ζωές του, αν και στην πορεία έχασε το μέτρημα. Η ανάγκη του να ανακτήσει αυτές τις ζωές θα στείλει τον Παπουτσωμένο Γάτο στην πιο μεγάλη του αναζήτηση. Ξεκινάει



ένα επικό ταξίδι στο Μαύρο Δάσος για να βρει το μυθικό Αστέρι των Ευκών και να επαναφέρει τις χαμένες του ζωές. Αλλά με μόνο μία ζωή να του έχει απομείνει, ο Γάτος θα πρέπει να ταπεινωθεί και να ζητήσει βοήθεια από την πρώην σύντροφο και θανάσιμη εχθρό του, την Κίτι Ελαφροπατούσα! Στην προσπάθειά τους, ο Γάτος και η Κίτι θα έχουν τη βοήθεια (τόσα ήξεραν) από ένα φλόαρο, αμείλικτα χαρούμενο σκύλο, τον Πέρο. Μαζί, το τρίο των πρώων μας θα πρέπει να είναι ένα βήμα μπροστά, από όσους τους καταδιώκουν!

Πέμπτη: 16:00,
Παρασκευή: 17:15,
Κυριακή: 17:00.

«Γάμος Μετ' Εμποδίων»

Έρχεται η Κωμική Περιπέτεια, «Γάμος Μετ' Εμποδίων» του Τζέι-σον Μουρ (Κάτι Πιο Ποι, Οι Αδελφούλες) με τους Τζένιφερ Λόπεζ, Τζος Ντουμέλ, Λένι Κράβιτζ & Σόνια Μπράγκα...

Υπόθεση: Η Darcy και ο Tom συγκεντρώνουν τις αξιαγάπτες αλλά πολύ παρεμβατικές οικογένειές τους σε ένα απόλυτα εξωτικό προορισμό για τον γάμο τους. Μόνο που η σχέση των μελλονυμφων γεμίζει σύννεφα και σαν να μην ήταν αυτό αρκετό ξαφνικά

γίνονται όλοι θύματα μιας παράξενης ομηρείας. Η φράση «μέχρι να μας χωρίσει ο θάνατος αποκτά μια τελείως διαφορετική ερμηνεία καθώς η Darcy και ο Tom παλεύουν να σώσουν τους αγαπημένους τους, εκτός κι αν προλάβουν να σκοτώσουν ο ένας τον άλλο πρώτα!

Πέμπτη, Σάββατο,
Δευτέρα,
Τετάρτη: 22:15,
Παρασκευή, Τρίτη: 19:30.



«Σώσε το Δέντρο»

Κοντά μας η ταινία Κινουμένων Σχεδίων, «Σώσε το Δέντρο»

Σε έναν κόσμο που απομακρύνεται όλο και περισσότερο από το φυσικό περιβάλλον, εξακολουθούν να υπάρχουν εκείνοι που λένε ιστορίες για δέντρα, φανταστικά όντα με δυνάμεις πέρα από τη φαντασία μας. Και μαζί τους, από τη στιγμή που θα φυτρώσει ο σπόρος, ένα ζωτικό είναι ο ακώριτος σύντροφός τους, μαζί θα μεγαλώσουν, θα ανθίσουν, θα υποφέρουν. Οι μοίρες τους συνδέονται για πάντα. Γεννιούνται και πεθαίνουν ταυτόχρονα, ή τουλάχιστον έτσι λένε οι παλιοί θρύλοι, αλλά τι γίνεται με τα δέντρα της πόλης; Τώρα κινδυνεύουν. Τα δέντρα πεθαίνουν και μαζί τους και τα ζωτικά Υπάρχει μόνο ένας τρόπος να τους βοηθήσετε... Σώστε τα δέντρα!

Σάββατο
Τετάρτη: 16:15.



«Κάποια Μίλησε»

Μαζί μας η υποψήφια για Χρυσή Σφαίρα Κοινωνική ταινία, «Κάποια Μίλησε» της Μαρία Σρέιντερ (Στέφαν Τσβάι: Αποχαιρετισμός στην Ευρώπη) με τους Κάρεϊ Μάλιγκαν, Ζόι Καζάν, Σαμάνθα Μόρτον & Πατρίσια Κλάρκσον... Υπόθεση: Η δυο φορές υποψήφια για Όσκαρ Κάρεϊ Μάλιγκαν και η Ζόι Καζάν συμπρωταγωνιστούν στους ρόλους δυο δημοσιογράφων των New York Times που μαζί πετυχαίνουν να φέρουν στο φως μια από τις πιο σημαντικές αποκαλύψεις αυτής της γενιάς. Οι δύο γυναίκες ρεπόρτερ με πολύ κόπο και προσπάθεια κατάφεραν να κάνουν ένα ιστορικό πλέον ρεπορτάζ που γέννησε το κίνημα του #MeToo και που έσπασε δεκαετίες σιωπής γύρω από το θέμα της σεξουαλικής επίθεσης στο Χόλυγουντ, αλλάζοντας μια για πάντα τη σύγχρονη κοινωνία. Η ταινία βασίζεται στο bestseller των New York Times, με τίτλο «She Said: Breaking the Sexual Harassment Story That Helped Ignite a Movement».

Κυριακή: 19:15,
Δευτέρα: 19:30
Τρίτη: 22:00.



ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΤΗΣ ΓΝΩΜΗΣ Η ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ
ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΥΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Οι καταχωρήσεις θα δημοσιεύονται ανά κατηγορίες σε διαφορετικές ημέρες της εβδομάδας

Δικηγόροι

ΚΑΡΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ • Δικηγόρος
Βενιζέλου 41 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551020539

ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ • Δικηγόρος
Μπότσαρη & Δικαστηρίων • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551081787

ΑΓΓΛΙΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ • Δικηγόρος
Ειρήνης 39 • Αλεξανδρούπολη
Τηλέφωνο : 2551024142

ΦΩΤΙΑΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ • Δικηγόρος
Λ. Δημοκρατίας 288 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510-24020

ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ • Δικηγόρος
Βασ. Κων/νου 116 • Ορεσιάδα
Τηλέφωνο : 25520-27871

Λογιστές

ΛΑΣΚΑΡΑΚΗ ΓΑΛΑΤΕΙΑ • Λογιστικό Γραφείο
Φιλιππουπόλεως 7 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510-80173

ΜΑΛΤΕΖΟΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ • Λογιστικό Γραφείο
Ηροδότου 104 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510-31505

ΜΑΝΤΙΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
Λογιστικό Γραφείο
Σωτηρίου Τσερκεζη 12 • Ορεσιάδα
Τηλέφωνο : 2252027923

ΤΣΙΚΑΛΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Φοροτεχνικός – Σύμβουλος Επιχειρήσεων
Κρήνης 8 • Αλεξ/πολη
Τηλ.:2551025496 Κιν. 6979007987

Ψυκτικοί

FREEZELAND • ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛΣ •
Ψυκτικός • Μαυροκορδάτου 12
Αλεξ/πολη • Τηλέφωνο : 2551025855

Συμβολαιογράφοι

ΣΜΑΡΩ ΚΑΙ ΕΥΧΑΡΙΣ ΚΑΡΥΩΤΑΚΗ
Εταιρεία Συμβολαιογράφων
Βενιζέλου 20 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551024200

ΜΑΓΔΑ ΖΑΜΠΟΥΚΗ
Συμβολαιογράφος
Λ. Δημοκρατίας 344 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 21281

Δικαστικοί
Επιμελητές

ΤΣΟΝΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ • Δικ. Επιμελητής
Ειρήνης 32 Α • Αλεξ/πολη
τηλ: 25510 34048

Οπτικά

ΓΙΑΡΙΜΑΓΑΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ
Λ. Δημοκρατίας 331 • Αλεξ/πολη
τηλ: 25510 20586

Συνεταιρισμοί

ΤΟΕΒ ΦΕΡΩΝ - ΠΕΠΛΟΥ
Αγροτικός Συνεταιρισμός
Αγ. Παρασκευής 2 • ΦΕΡΕΣ
Τηλέφωνο : 2555022170

Κτηνίατροι

ΓΡΑΜΜΑΝΙΔΟΥ ΤΖΟΥΛΙΑ • Κτηνίατρος
Εθν. Αντίστασης 12 • Αλεξ/πολη
τηλ: 25510 24040

Φαρμακεία

ΑΝΤΩΝΑΡΟΥ ΖΑΦΕΙΡΩ
28ης Οκτωβρίου 16 Α • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 29082

ΑΧΤΣΗ Α. - ΑΧΤΣΗΣ Σ
Λ. Δημοκρατίας 152 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551029523

ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ
Δήμητρας 52 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 29987

ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ & ΣΙΑ ΕΕ
14ης Μαΐου 53 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551026478

ΤΣΩΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
Μαζαράκη 11 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551038473

ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
Λ. Δημοκρατίας 173 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 26442

ΤΕΡΖΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
Λ. Δημοκρατίας 46 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 27127

ΓΟΥΤΚΙΔΗΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ & ΣΙΑ ΟΕ
ΔΙΚΑΙΑ
Τηλέφωνο : 2556031371

Ασφάλειες

ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ
Αγροτική Ασφαλιστική
Βενιζέλου 39 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο: 25510 37837

ΚΑΡΑΒΕΛΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ
Ασφαλιστικό Γραφείο
Λ. Δημοκρατίας 239 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο: 25510 80477

ΠΟΡΤΟΚΑΛΛΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
Αρκαδιουπόλεως 16 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο: 25510 37771

Ιατροί

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ • Οφθαλμίατρος
Μιαούλη 11 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 24689

ΒΛΥΣΙΔΗΣ ΜΑΚΗΣ • Οδοντίατρος
Βενιζέλου 46 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551032982

ΜΑΛΑΚΟΖΗΣ ΜΠΑΛΑΣΗΣ • Οδοντίατρος
Λ.Δημοκρατίας 282 • Αλεξ/πολη
τηλ 25510 26871

ΜΠΑΜΠΑΣΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ • Οδοντίατρος
Βενιζέλου 44 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 25335

ΜΠΟΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ
Ειδικός Παθολόγος - Ομοιοπαθητικός
Αίνου 49β • Αλεξανδρούπολη
Τηλέφωνο : 2551022327

ΣΤΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
Καρδιολόγος, Επίκουρος Καθηγητής
ΑΙΝΟΥ 56 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551301713

Dr ΜΑΡΙΑ ΣΧΟΙΝΑ PhD • Παιδιάτρος
Διδάκτωρ Ιατρικής ΕΚΠ Αθηνών
Ανατ. Θράκης 23 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510-37097

ΣΩΠΑΣΗ - ΡΩΜΑΝΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ
Μικροβιολόγος
Κων. Παλαιολόγου 30 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2552023462

ΤΑΡΤΑΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Ιωακ. Καβύρνη 5 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 37654

ΤΑΤΑΡΙΔΟΥ ΕΛΒΙΡΑ • Παιδοψυχολόγος
Έλλης 1 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 6932610600

ΤΕΡΖΟΥΔΗ ΣΟΦΙΑ • Δερματολόγος
14ης Μαΐου 61 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 6972997487

ΧΑΤΖΗΠΑΠΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ • Ορθοπαιδικός
Βενιζέλου 35-39 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551036550

Δες εδώ την
επιχείρησή σου

Τηλεφώνησε στο 25510
24222 και γίνε συνδρομητής
της ΓΝΩΜΗΣ

Δρομολόγια



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
ΑΛΕΞ/ΛΗ - ΘΕΣ/ΝΙΚΗ: 06:30 ,08:00, 11:00 , 14.00, 16.30, 18:45, 22:00 ΘΕΣ/ΝΙΚΗ - ΑΛΕΞ/ΛΗ 08:00, 11:00 , 13.00, 15.30, 17:30, 19:00 , 23:59 ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ - ΞΑΝΘΗ - ΚΑΒΑΛΑ: 08.00, 11:30 , 16.00, 18:45, 22:00 ΚΑΒΑΛΑ - ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 02:15 , 10:15, 14:30 ,18:30 ΞΑΝΘΗ -ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 02.45, 10:45 , 15:10, 19:10 ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ - ΦΕΡΕΣ - ΣΟΥΦΛΙ - ΔΙΔ/ΧΟ -ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ 04:45, 06:30, 08:30, 11:15, 12:30, 14.30, 15.30, 17:00, 19:30, 21.30 ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ- ΔΙΔ/ΧΟ- ΣΟΥΦΛΙ -ΦΕΡΕΣ- ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 05:45, 07:30, 09:00, 11:30, 13:30 14:40, 16:30, 18:00, 19:45 ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ -ΣΑΠΕΣ- ΚΟΜΟΤΗΝΗ 07:45, 09:00, 11:15, 13:00, 16:00, 18:30, 20:10 ΚΟΜΟΤΗΝΗ -ΣΑΠΕΣ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 07:20, 09:00, 11:00, 12:30, 14:40, 19:00, 20:10 ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ-ΣΕΡΡΕΣ 15:00 - 19:30 ΣΕΡΡΕΣ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 15:00 - 19:30	ΠΡΟΣ ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ ΠΛΟΙΟ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΚΟΡΑΗΣ Δευτέρα 09:00 Τρίτη 09:00 Τετάρτη 09:00 - 15:00 Πέμπτη 15:00 Παρασκευή 15:00 Σάββατο 09:00 Κυριακή - ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ ΠΡΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ ΠΛΟΙΟ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΚΟΡΑΗΣ Δευτέρα 16:00 Τρίτη 16:00 Τεταρτη 12:00 Πέμπτη 07:00 - 17:30 Παρασκευή 17:30 Σάββατο 12:00 Κυριακή - ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΩΝ Αλεξανδρούπολης: 2551356200 Σαμοθράκης:25510-41305 και 41385 Τηλ.Πρακτ.:25510 38503,2551024694, 2551083911



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ: 06:15 -09:50 - 19:15 ΚΥΡΙΑΚΗ: 09:50 - 19:15
Σε ό,τι αφορά τις πτήσεις από το αεροδρόμιο της Αλεξανδρούπολης, μπορείτε να καλείτε στα τηλέφωνα: Αεροδρόμιο: 25510 89300, 25510 89305, ΑΕΓΕΑΝ: 25510 89150, ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ: 25510 45198, SKY EXPRESS: 801-11-28288, 2810-223800	
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ - ΑΕΓΕΑΝ	
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ: ΔΕΥΤΕΡΑ:08:05 - 11:30 - 20:50 ΤΡΙΤΗ: 08:05 - 11:30 - 20:50 ΤΕΤΑΡΤΗ: 11:30 - 20:50 ΠΕΜΠΤΗ: 08:50 - 21:35 ΠΑΡΑΚΕΥΗ: 11:30 - 20:50 ΣΑΒΒΑΤΟ: 08:05 -11:30 - 20:50 ΚΥΡΙΑΚΗ: 11:30 - 20:50 ΑΘΗΝΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ: ΔΕΥΤΕΡΑ:06:15-09:50- 19:15 ΤΡΙΤΗ: 06:15 - 09:50 - 19:15 ΤΕΤΑΡΤΗ: 09:50 - 19:15 ΠΕΜΠΤΗ: 06:15 - 09:50 - 19:15 ΠΑΡΑΚΕΥΗ: 09:50 - 19:15	SKY EXPRESS ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ: ΔΕΥΤΕΡΑ: 08:45 - 15:05 - 21:40 ΤΡΙΤΗ: 08:45 - 20:15 ΤΕΤΑΡΤΗ: 08:45 - 16:05 - 21:40 ΠΕΜΠΤΗ: 08:45 - 16:35 - 21:40 ΠΑΡΑΚΕΥΗ:08:45-15:05- 21:40 ΣΑΒΒΑΤΟ: 08:45 - 20:15 ΚΥΡΙΑΚΗ: 08:45 - 15:05 - 21:40 ΑΘΗΝΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ: ΔΕΥΤΕΡΑ:07:05 - 13:30 - 20:05 ΤΡΙΤΗ: 07:05 - 10:30 ΤΕΤΑΡΤΗ: 07:05 - 14:30 - 20:05 ΠΕΜΠΤΗ: 07:05 - 15:00 - 20:05 ΠΑΡΑΚΕΥΗ:07:05-13:30- 20:05 ΣΑΒΒΑΤΟ: 07:05 - 10:30 ΚΥΡΙΑΚΗ: 07:05 - 13:30 - 20:05 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ - ΣΗΤΕΙΑ ΤΡΙΤΗ 12:00- ΠΕΜΠΤΗ 18:05 ΣΗΤΕΙΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ ΤΡΙΤΗ 12:00 -ΠΕΜΠΤΗ 18:05



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	ΘΕΣ/ΚΗ - ΑΛΕΞ/ΛΗ INTERCITY 16:05 ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ 04:30 , 15:10 ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ-ΑΛΕΞ/ΛΗ 07:00, 18:39
ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΑΘΗΝΑ INTERCITY 06:00	
ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΘΕΣ/ΚΗ INTERCITY 06:00	

Χρηστικά

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΥΝ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ	ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΝ Θεόπεμπτος, Θεόπεμπτη, Θεωνάς, Θεώνη.
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ Χατζηκυριακου Εθνικής Αντίστασης 49 ☎2551031479	ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ Αστυνομία 100 ΕΚΑΒ 166 Πυροσβεστική 199 Βλάβες(ΔΕΔΔΗΕ): 8004004000 Βλάβες(ΔΕΥΑΑ): 25510-26046 Βλάβες ΟΤΕ: 13888 Κ.Ε.Π. Αλεξ/πολης: 25513-50010 Κ.Ε.Π. Φερών: 25553-50101 Αστ.Τμ. Αλεξ/λνς 25510 66300 Γραφείο Ταυτοτήτων: 2551066262 Τροχ. Αλ/λνς 25510 66395 Δημ. Αλεξ/πολης 25510 64100 Δημ.Εν.Φερων 25555-50070 Γραμμή Δημότη: 25510-2222 Τμήμα Καθ/τντας: 25513-50040 Τμήμα Πρασίνου: 25513-50042 Τμήμα Αποκομιδής Απορριμμάτων: 25513-50068 , 25513-50069 Περ/κή Εν/τα Έβρου 25513-50405 ΠΟΛΥΚΟΙΝΩΝΙΚΟ: 25510-26298 ΤΙΕΔΑ: 25510-28735 ΔΟΥ Αλεξ/πλνς : 25510-89622 Δασαρ. Αλεξ/λνς 25510 80643 Πυρ/κή Αλεξ/λνς 25510 26222 Νοσ/μείο Αλ/λνς 25513-51000 Περ. Εν. Έβρου 25510 36500 Λιμεναρχείο 25513-56200 Ο.Λ.Αλεξ/λνς 25510-26251 Αεροδρόμιο 25510 89300 ΕΛΤΑ Αλεξ/λνς 25510-41640 ΚΤΕΛ Αλεξ/λνς 25510 26479 ΑΣΤΙΚΑ 25510-28844 ΟΑΕΔ Αλεξ/λνς 25510 25646 ΟΣΕ Αλεξ/πολνς 25510 26395 ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ: 25510-45198 ΑΕΓΕΑΝ: 25510-89150 Αεροδρόμιο: 25510-89300 ΡΑΔΙΟ ΤΑΞΙ 25510 33500 Ι.Κ.Α. 25510-84611 ΕΚΑΒ 25510-89370 ΔΕΗ 800-900-1000 ΟΤΕ 25510-56160 ΔΕΥΑΑ 25510-24018
ΦΕΡΕΣ Χατζή Δημήτρα. Τραϊανουπόλεως 3 ☎2555022744	
ΣΟΥΦΛΙ Μπαμίδου - Πιτιακούδης Βασ. Γεωργίου 207 ☎2554022013	
ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ Παρασκευόπουλος Ιωάννης Βενιζέλου 93 ☎2553023544	
ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ Ζαφειριάδης Χρήστος Βασ. Κωνσταντίνου 82 ☎2552023803	
ΑΓΓΕΛΙΕΣ	
ΠΩΛΗΣΗ ΣΤΗΝ ΧΩΡΑ ΣΑΜΟΘΡΑΚΗΣ Χρυσή ευκαιρία!! Πωλείται Μονοκατοικία (Ισόγειο και 1ος όροφος)στην χώρα Σαμοθράκης με υπέροχη θέα το θρακικό πέλαγος 100 μέτρα από την κεντρική πλατεία. Έχει ανακαινιστεί το 2010 , κατάλληλη για παραθεριστική κατοικία ή και για εκμετάλλευση. Αποτελείται από δύο υπνοδωμάτια , σαλόνι, κουζίνα και 2 μπάνια. Το συνολικό του εμβαδόν είναι 74 τ.μ. Πλήρως τακτοποιημένο και με ταυτότητα κτιρίου. Για περισσότερες πληροφορίες: Τηλέφωνα:6978021200& 6909172502 Τιμή πώλησης 57.000€	
Η ΑΚΜΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΤΕ ζητά να προσλάβει πολιτικό ή τοπογράφο μηχανικό με εμπειρία στα δημόσια έργα Βιογραφικά: hiring@akmonate.gr	
Η ΑΚΜΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΤΕ ζητά να προσλάβει εργατοτεχνίτες για να απασχοληθούν στα έργα της εταιρίας Βιογραφικά: hiring@akmonate.gr	
ΜΙΑ...ΕΞΥΠΝΗ ΓΝΩΜΗ	επίσημη έναρξη του πάρτι σας. Εναλλακτικά, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα αρωματικά που θα βρείτε εδώ. 2. Τι να σας κεράσουμε; Σίγουρα αυτή είναι η δεύτερη ερώτηση που κάνετε στους καλεσμένους σας –μετά τους τυπικούς χαρετισμούς. Το πιθανότερο είναι σας ζητήσουν ένα ποτό ή κάποιο αναψυκτικό πράγμα που σημαίνει ότι το μπαρ σας πρέπει να είναι γεμάτο και καλά εξοπλισμένο. Φυσικά, αυτό δε σημαίνει ότι στο σπίτι σας πρέπει να υπάρχουν όλες οι ποικιλίες κρασιού του κόσμου: εδώ όμως θα βρείτε πώς θα φτιάξετε ένα μπαρ που θα ικανοποιήσει κάθε καλεσμένο. 4. Οργανωμένα πράγματα Μπορεί να μην προλάβετε να κάνετε γενική καθαριότητα πριν το πάρτι σας και η αλήθεια είναι ότι δεν είναι απαραίτητη. Αυτό που πρέπει όμως να προσέξετε είναι η ακαταστασία. Προμηθεύετε, λοιπόν, κουτιά αποθήκευσης και σε αυτά τοποθετήστε όλα εκείνα τα αντικείμενα που είναι ατάκτως ριγμένα στο καθιστικό σας.

Αυτά προσέχουν οι καλεσμένοι με το που μπαίνουν σπίτι σας!

1. Κάτι να μυρίζει
Κι όμως, η διακόσμηση δεν είναι το πρώτο πράγμα που προσέχουν οι καλεσμένοι στο σπίτι σας. Αντίθετα, η πρώτη τους εντύπωση για αυτό διαμορφώνεται από τη μυρωδιά του. Φροντίστε λοιπόν να καλύψετε τυχόν άσχημες οσμές που μπορεί να αναδύονται στο χώρο εξαιτίας του μεσημεριανού σας γεύματος ή του τσιγάρου που κάνατε λίγο πριν την έλευσή τους. Κι αυτό γιατί η μύτη σας μπορεί να είναι συννηθισμένη σε αυτές τις μυρωδιές αλλά των καλεσμένων σας όχι. Για να το καταφέρετε, ανάψτε ένα αρωματικό κερί ή γεμίστε μια κατσαρόλα με λίγο νερό, φλούδες πορτοκαλιού κι ένα ξυλάκι κανέλα και αφήστε αυτό το αρωματικό μείγμα να σιγοβράσει στο μάτι της κουζίνας μισή ώρα πριν την

Ωροσκόπιο

ΚΡΙΟΣ
Σήμερα φίλε Κριέ, μπορείς να αναμένεις μία αισιόδοξη και χαρούμενη ημέρα, σήμερα γεμάτη ευκαιρίες προόδου και αλλαγών αφού σχηματίζεται και το τρίγωνο Ήλιου - Ουρανού ! Οι άλλοι δε είναι ιδιαίτερα ομιλητικοί μαζί σου!

ΤΑΥΡΟΣ
Αγαππé μου Ταύρε σήμερα το τρίγωνο Ήλιου – Ουρανού σου χαρίζει συναρπαστικές στιγμές και εκπλήξεις! Ταξίδια, επαφές με εξωτερικό, νέα σχέδια και σπουδαίες προτάσεις είναι μερικές από τις σημερινές εκπλήξεις!

ΔΙΔΥΜΟΣ
Σήμερα φίλε Δίδυμε, το τρίγωνο Ήλιου – Ουρανού δίνει την δυνατότητα οικονομικής εύνοιας μέσω κάποιας ξαφνικής πρότασης που θα δεχθείς! Η Σελήνη ως το απόγευμα ολοκληρώνει την πορεία της στο ζώδιο σου και είσαι σίγουρα στα καλύτερα σου!

ΚΑΡΚΙΝΟΣ
Για σήμερα Πέμπτη αγαππé μου Καρκίνε το τρίγωνο του Ήλιου με τον Ουρανό προσφέρει όμορφες ευκαιρίες για έρωτα, συντροφικότητα και αναθέρμανση σχέσεων! Επικεντρώνεσαι στην ψυχική σου και συναισθηματική σου κατάσταση, αποφασίζεις να αναγνωρίσεις τις ανάγκες σου!

ΛΕΩΝ
Φίλε Λέοντα για σήμερα Πέμπτη το τρίγωνο Ήλιου – Ουρανού αποτελεί την ευκαιρία σου για ένα νέο άνοιγμα και μία νέα προοπτική στα επαγγελματικά σου! Έρχονται απροσδιόριστες, αλλά σίγουρα θετικές αλλαγές στην ζωή σου και μάλιστα στα ξαφνικά!

ΠΑΡΘΕΝΟΣ
Σήμερα φίλε Παρθένε, έχουμε την κορύφωση του τριγώνου του Ήλιου με τον Ουρανό που για σένα φέρνει εξαισεις όμορφες στιγμές στα αισθηματικά σου! Μία νέα ερωτική πιπεράτη ιστορία θα σε συναρπάσει! Ως το απόγευμα με την Σελήνη από τους Διδύμους!

ΖΥΓΟΣ
Σήμερα αγαππé Ζυγέ, το τρίγωνο Ήλιου – Ουρανού σε ανακουφίζει από οικογενειακά και οικονομικά προβλήματα. Ως το απόγευμα με την Σελήνη από τους Διδύμους είσαι σίγουρα περιζήτητος και αγαπητός στους κοινωνικούς σου κύκλους και στον περίγυρο σου!

ΣΚΟΡΠΙΟΣ
Αγαππé μου Σκορπιέ, σήμερα το τρίγωνο Ήλιου – Ουρανού σου φέρνει ξαφνικές ειδήσεις και μηνύματα έκπληξη, που σου δίνουν χαμόγελα! Η Σελήνη από τους Διδύμους ως το απόγευμα σου δημιουργεί την ανάγκη για συναισθηματική εκβάθυνση!

ΤΟΞΟΤΗΣ
Σήμερα, αγαππé Τοξότη, το τρίγωνο Ήλιου – Ουρανού σου προσφέρει ξαφνικά λεφτάκια που σε χαροποιούν! Η Σελήνη ως το απόγεμα στους Διδύμους σε κάνει να βρίσκεσαι σε ευμετάβλητη διάθεση, λίγο νευρικός και βιαστικός!

ΑΙΓΟΚΕΡΟΣ
Αγαπημέ μου Αιγόκερε σήμερα είναι η μέρα σου αφού το τρίγωνο του ήλιου με τον Ουρανό από το ζώδιο σου, είναι για σένα το ξαφνικό δώρο που περίμενες! Με την Σελήνη στους Διδύμους ως και το απόγευμα διεκπεραιώνεις υποχρεώσεις

ΥΔΡΟΧΟΟΣ
Αγαππé Υδροχόε, το σημερινό τρίγωνο Ήλιου – Ουρανού προσφέρει ανακούφιση για ζητήματα οικογενειακά που σε ανησυχούσαν το τελευταίο καιρό! Η Σελήνη συνεχίζει την πορεία της στους Διδύμους και σε βοηθά να πετυχαίνεις στόχους, χωρίς μάλιστα να προσπαθήσεις ιδιαίτερα!

ΙΧΘΥΕΣ
Αγαπημένο μου Ψαράκι με το σημερινό τρίγωνο Ήλιου – Ουρανού, δέχεσαι ξαφνικά μηνύματα, ειδήσεις, προτάσεις μέσα από το κοινωνικό περιβάλλον! Μία μεγάλη προσδοκία σου μπορεί εντελώς ξαφνικά και απροσδόκπτα να γίνει πραγματικότητα!

Τα μέτρα του Υπουργείου Υγείας για τις ελλείψεις στα φάρμακα

ΠΟΤΕ ΘΑ ΟΜΑΛΟΠΟΙΗΘΕΙ Η ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ, Η «ΛΥΣΗ» ΓΙΑ ΑΝΤΙΠΥΡΕΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΒΙΩΣΕΙΣ

Ποια μέτρα έχουν ληφθεί για αντιβιοτικά, εισπνεόμενα και παιδικά φάρμακα;

Τα μέτρα για την αντιμετώπιση των σοβαρών ελλείψεων σε κρίσιμες φαρμακευτικές ουσίες παρουσίασε πριν λίγη ώρα ο Θάνος Πλεύρης. Όπως σημείωσε ο υπουργός Υγείας, πέρα από τη συνέχιση των ελέγχων σε αποθήκες, ελέγχονται 9 μεγάλες πολυεθνικές για το αν διατηρούν τα αποθέματα που προβλέπει ο νόμος.

Σε συνεννόηση με την ΠΕΦ, εντείνεται η παραγωγή των ελληνικών εργοστασίων σε γενόσημα φάρμακα - και συγκεκριμένα για τις δραστικές ουσίες που είναι σε έλλειψη.

Έπειτα από επικοινωνία του υπουργείου με το ΕΟΦ, θα υπάρχει ενημέρωση προκειμένου οι πολίτες όταν δεν βρίσκουν ένα επώνυμο φάρμακο να γνωρίζουν με ποιο άλλο θα μπορούν να το αντικαταστήσουν.

Παράλληλα, θα χορηγούνται μόνο με ηλεκτρονική συνταγογράφηση οι ουσίες που βρίσκονται σε έλλειψη για καλύτερη παρακολούθηση. «Θέλω να καταστήσω σαφές πως το συγκεκριμένο μέτρο δεν αφορά μη συνταγογραφούμενα φάρμακα», υπογράμμισε.

Επαρκούν τα ελληνικά γενόσημα για τις ανάγκες σε παιδικά φάρμακα

Για αντιβιώσεις, αντιπυρετικά και «παιδικά φάρμακα», ο υπουργός τόνισε πως «προσπαθούμε να αντιμετωπίσουμε το πρόβλημα με την υποκατάσταση από γενόσημα φάρμακα, όπου υπάρχουν. Έχουν την επάρκεια στα ελληνικά γενόσημα».

Τι θα συμβεί με τα φάρμακα που δεν υποκαθίστανται;

Ο υπουργός αναφερόμενος σε φάρμακα που δεν μπορούν να υποκατασταθούν, όπως είναι τα εισπνεόμενα, σημείωσε:

Σε αυτά που έχουμε πλήρη εξάρτηση από χώρες Ασίας και δεν μπορούν να παραχθούν θα διευρυνθούν οι παραγγελίες από ΙΦΕΤ ώστε αυτά που δεν έχουμε ως υποκατάσταστα να τα προμηθευτούμε ώστε να υπάρχει ομαλοποίηση της αγοράς

Τι θα συμβεί με τις αυξήσεις στα φάρμακα;

Ο Θάνος Πλεύρης ξεκαθάρισε, παράλληλα, ότι «πολύ φτηνά φάρμακα του 1-3 ευρώ που είναι κοστολογικά ασύμφορα και κινδυνεύουν να αποσυρθούν με

αποτέλεσμα ο πολίτης να πάει σε υποκατάσταση και να πάρει θεραπείες 60-70 ευρώ, σε αυτά τα πολύ φτηνά θα υπάρξει διόρθωση τιμών». Αυτή, μάλιστα, δεν θα την επωμιστεί ο πολίτης γιατί ως γενόσημα φάρμακα δεν έχουν συμμετοχή. «Οι τυχόν αυξήσεις μερικών λεπτών ή ευρώ δεν θα μεταφερθούν στον πολίτη», ξεκαθάρισε ο Θάνος Πλεύρης.

«Το πρόβλημα οφείλεται στη μειωμένη παραγωγή»

Ξεκινώντας την ενημέρωση, ο Θάνος Πλεύρης τόνισε πως «η χώρα μας αντιμετωπίζει το πρόβλημα σε πολύ μικρότερο βαθμό από άλλες χώρες. Η χώρα μας έχει ισχυρή εγχώρια παραγωγή που μπορεί να τροφοδοτεί με φάρμακα. Το πρόβλημα δεν είναι πρωτίστως τιμών και εξαγωγών, αλλά μειωμένης παραγωγής. Το πρόβλημα εντοπίζεται στα ιδιωτικά φαρμακεία και κυρίως στις επώνυμες συσκευασίες. Τα νοσοκομεία έχουν γενόσημα φάρμακα και παρέχουν όλες τις θεραπείες. Δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας για την επάρκεια φαρμάκων στην ελληνική αγορά».

»Η κυβέρνηση έλαβε μέτρα από το καλοκαίρι. Βάλαμε πλαφόν και clawback. Τα μέτρα αυτά, που δεν στήριξε η αντιπολίτευση διασφαλίζουν επάρκεια στα νοσοκομεία μας. Η χώρα μας αντιμετωπίζει το συγκεκριμένο πρόβλημα σε πολύ μικρότερο βαθμό από άλλες χώρες με πολύ πιο ακριβά φάρμακα όπως η ΗΠΑ, η Γερμανία, η Αγγλία, η Γαλλία και πολλές άλλες χώρες της Ε.Ε. διότι έχουμε ισχυρή Ελληνική εγχώρια παραγωγή και μπορούμε να τροφοδοτούμε την αγορά με γενόσημα φάρμακα των δραστικών ουσιών που είναι σε έλλειψη. Το ότι έχουν ελλείψεις χώρες με ακριβά φάρμακα αποδεικνύει ότι το πρόβλημα στην παρούσα φάση δεν είναι πρόβλημα τιμών ή εξαγωγών αλλά παραγωγής».

Επιπλέον μέτρα

Ειδικότερα, για τα επιπλέον μέτρα που λαμβάνονται από το υπουργείο Υγείας, ο κ. Πλεύρης είπε τα εξής:

- Στη συνάντηση που είχαμε με όλους όσους εμπλέκονται στην τροφοδοσία της κοινότητας με φάρμακα ανακοινώθηκαν επιπλέον μέτρα για την αντιμετώπιση του προβλήματος.

- Πέρα από τη συνέχιση των

Αυτά είναι τα φάρμακα στα οποία θα αυξηθούν οι τιμές: Πώς θα καλυφθεί το κόστος

Ο Θάνος Πλεύρης ξεκαθάρισε την Τετάρτη πως πράγματι θα χρειαστεί να αυξηθούν οι τιμές σε ορισμένα φάρμακα.

Ωστόσο, διευκρίνισε πως εκείνοι που θα αυξηθούν είναι τα «πολύ φτηνά φάρμακα του 1-3 ευρώ που είναι κοστολογικά ασύμφορα και κινδυνεύουν να αποσυρθούν».

Μάλιστα εξαιτίας της απόσυρσής τους, ο πολίτης αναγκάζεται να πάει σε υποκατάσταση και να πάρει θεραπείες αξίας 60-70 ευρώ. «Σε αυτά τα πολύ φτηνά θα υπάρξει διόρθωση τιμών».

Αυτή, μάλιστα, δεν θα την επωμιστεί ο πολίτης - τόνισε ο υπουργός - γιατί ως γενόσημα φάρμακα δεν έχουν συμμετοχή.

«Οι τυχόν αυξήσεις μερικών λεπτών ή ευρώ δεν θα μεταφερθούν στον πολίτη».

ελέγχων στις φαρμακαποθήκες για τυχόν διατήρηση αποθέματος, ελέγχονται και εννέα (9) μεγάλες πολυεθνικές φαρμακοβιομηχανίες για το αν διατηρούν τα αποθέματα που προβλέπει ο Νόμος και τροφοδοτούν ομαλά την αγορά.

- Ο ΣΦΕΕ μας διαβεβαίωσε ότι θα έχει την πλήρη συνεργασία, ώστε να τροφοδοτείται επαρκώς η Ελληνική αγορά με όλα τα φάρμακα των πολυεθνικών.

- Σε συνεννόηση με την ΠΕΦ εντείνεται η παραγωγή από τα Ελληνικά εργοστάσια γενοσήμων φαρμάκων στις δραστικές που παρουσιάζουν έλλειψη και θα ήθελα να ευχαριστήσω την Ελληνική φαρμακοβιομηχανία διότι το τελευταίο τρίμηνο σε συνεχείς συνεννοήσεις με το Υπουργείο έχει αυξήσει την παραγωγή για να τροφοδοτείται η κοινότητα με τα Ελληνικά γενόσημα.

- Θα υπάρχει συνεχής ενημέρωση από τον ΕΟΦ ώστε σε επώνυμα φάρμακα που παρουσιάζεται έλλειψη να γνωρίζουν οι πολίτες ποια φάρμακα αντίστοιχης δραστικής ουσίας υπάρχουν σε επάρκεια, ώστε να προμηθεύονται αυτά ως υποκα-

τάστατα. Ανάρτηση λίστας φαρμάκων αντίστοιχης θεραπευτικής αξίας.

- Προς αυτήν την κατεύθυνση ενημερώνονται και οι ιατροί για τις ελλείψεις φαρμάκων, ώστε να συνταγογραφούν και να προτείνουν φάρμακα αντίστοιχης δραστικής ουσίας που δεν βρίσκονται σε έλλειψη.

- Επιπλέον τα συνταγογραφούμενα φάρμακα που βρίσκονται σε έλλειψη θα συνταγογραφούνται μόνο ηλεκτρονικά για να υπάρχει καλύτερη παρακολούθηση. Προσοχή αυτό δεν αφορά μη συνταγογραφούμενα φάρμακα που θα συνεχίσουν οι πολίτες να τα παίρνουν κανονικά, ελεύθερα από τα φαρμακεία.

- Το μεγαλύτερο λοιπόν πρόβλημα που αφορά σε αντιπυρετικά και αντιβιώσεις, ειδικά στα παιδικά λόγω εξαρσης των παιδικών λοιμώξεων και της ιδιαίτερης μορφής που έχουν τα συγκεκριμένα σκευάσματα, αντιμετωπίζεται πλήρως με τα υποκατάστατα γενόσημα φάρμακα και δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα επάρκειας αυτών των φαρμάκων στην Ελληνική αγορά.

- Για τα φάρμακα τα οποία έχουν πλήρη εξάρτηση με τις πρώτες ύλες της Ασίας και δεν

μπορούν να παραχθούν στην χώρα, όπως μπορεί να είναι κάποια αναπνευστικά ή αποφρακτικά, όπου και ο ίδιος ο μηχανισμός της πρώτης ύλης εισάγεται, θα διευρυνθούν οι παραγγελίες που γίνονται από τον ΙΦΕΤ για έκτακτες εισαγωγής, ώστε να περιορισθούν οι ελλείψεις.

Παγκόσμιο πρόβλημα

Ο κ. Πλεύρης είπε ότι το παγκόσμιο πρόβλημα έλλειψης φαρμάκων είναι υπαρκτό, «αλλά δεν πρέπει να υπάρχει παραπληροφόρηση, τη στιγμή που στην χώρα μας με όσα σας ανέφερε παραπάνω είναι πλήρως διασφαλισμένη η επάρκεια φαρμάκων».

Επισήμανε ότι «τα νοσοκομεία μας και τα φαρμακεία του ΕΟΠΥΥ έχουν πλήρη κάλυψη και οι όποιες απώλειες στα ιδιωτικά φαρμακεία θα ομαλοποιηθούν σταδιακά».

Επανελάβε ότι δεν υπάρχει κανένας λόγος ανησυχίας ειδι-

κά στους γονείς για να στοκάρουν φάρμακα καθώς λόγω της βιομηχανίας μας η τροφοδοσία στην αγορά είναι διασφαλισμένη και πρόσθεσε ότι η Ελλάδα έχει λάβει όλα τα μέτρα που είναι απαραίτητα για να περιορίσει τις συνέπειες του παγκόσμιου αυτού προβλήματος και άμεσα θα αρχίσει να φαίνεται η αποκλιμάκωση.

«Η αύξηση της παραγωγής μας, οι έκτακτες εισαγωγές, η βελτίωση της τροφοδοσίας της αγοράς μετά τις εορτές και η σειρά των λοιπών μέτρων που έχουν αναλυθεί σε συνδυασμό με την ύφεση που θα παρουσιάσουν οι λοιμώξεις σε άλλες Ευρωπαϊκές χώρες που έχει προηγηθεί η έξαρση, θα ομαλοποιήσουν την αγορά και μέχρι τότε έχουν ληφθεί όλα τα μέτρα και δεν θα υπάρξει έλλειψη σε κανένα φάρμακο. Η ταλαιπωρία είναι προσωρινή και μόνιμη έλλειψη δεν θα υπάρξει», κατέληξε ο υπουργός.



Olympus Bank

Η Olympus Bank σας εύχεται
Καλά Χριστούγεννα & Ευτυχημένο το 2023!
 olympusbank.com