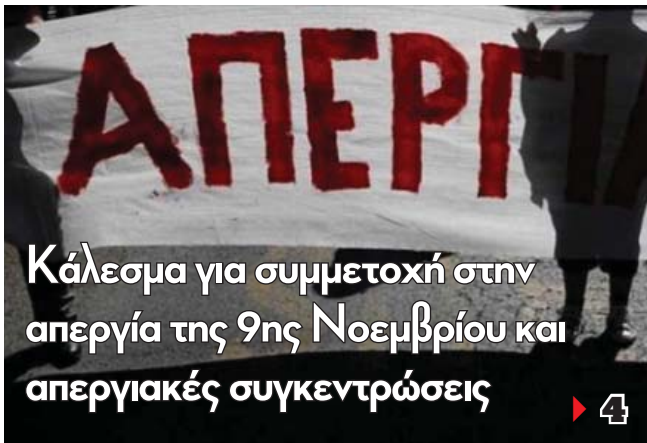




Κάλεσμα για συμμετοχή στην απεργία της 9ης Νοεμβρίου και απεργιακές συγκεντρώσεις

► 4

Καραμανλής από Βουλγαρία: Προχωράμε αποφασιστικά με το «Sea2Sea»

Το mega project θα συνδέσει τα λιμάνια της βόρειας Ελλάδας και το Αιγαίο με τον Εύξεινο Πόντο και με το Δούναβη, παρακάμπτοντας τα Στενά του Βοσπόρου. Ο ρόλος της Αλεξανδρούπολης

► 9



Ολοκληρώνεται σε ένα μήνα το έργο της επέκτασης των Β' Κοιμητηρίων Αλεξανδρούπολης

● Θα δοθεί μία μικρή «ανάσα» στην ασφυκτική κατάσταση που είχε δημιουργηθεί τα τελευταία χρόνια στο χώρο.

● Παράλληλα, με τον τρόπο αυτό θα δοθεί και μία μικρή παράταση χρόνου στη δημοτική αρχή, προκειμένου να ολοκληρώσει τις διαδικασίες που απαιτούνται για τη δημιουργία των νέων κοιμητηρίων στο δρόμο προς την Κίρκη.

► 7



Συνεχίζονται οι εργασίες αποκατάστασης στη γέφυρα Λουτρών

Σημαντική δωρεά από τον Συνεταιρισμό Φαρμακοποιών σε σχολεία του βορείου Έβρου

► 8

Εξαπλάσιοι λογαριασμοί ρεύματος για τη ΔΕΥΑΑ τον τελευταίο 1,5 χρόνο



Κατά 1 εκ ευρώ αυξήθηκε τον τελευταίο χρόνο το ενεργειακό κόστος για τη ΔΕΥΑΑ, αναφέρει η βουλευτής Έβρου του ΣΥΡΙΖΑ Νατάσα Γκαρά

► 5

Προτάσεις & δράσεις για την αποκατάσταση-αξιοποίηση του παλιού μεταλλείου της Κίρκης

Το θέμα της αποκατάστασης και αξιοποίησης των παλιών μεταλλείων της Κίρκης επαναφέρουν οι Μιχαηλίδης - Μυτιληνός

► 6

Η Κ.Λ.Α. προβάλλει «Το Τελευταίο Καλοκαίρι»

Σήμερα Δευτέρα 7 & αύριο Τρίτη 8 Νοεμβρίου στο Δημοτικό Θέατρο η βραβευμένη, στο Φεστιβάλ Κανών, ταινία

► 16



Βόλει: Κόσμος και Άθλος Ορεστιάδας έκοψαν βαθμό από τον Ολυμπιακό

Εντυπωσιακή η νεοφώτιστη ομάδα της Ορεστιάδας μπροστά στο εκπληκτικό κοινό της. Οι παίκτες του Ηλία Κρεούζη έβαλαν δύσκολα στον ισχυρό αντίπαλό τους και στο τέλος γνώρισαν την αποθέωση

► 11

Η ΓΝΩΜΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΘΡΑΚΗΣ
www.gnomionline.gr

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΩΝ (ΣΗΠΕ)

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

Ε. Λασκαράκης και ΣΙΑ Ε.Ε.
Εκδότης-Διευθυντής
Μάνος Λασκαράκης
Υπεύθυνος Έλξης
Γ. Πανταζίδης
Σύμβουλος Έκδοσης
Γιάννης Λασκαράκης
Υπεύθυνος Τυπογραφείου
Δ. Μπένδρελης

**Υπεύθυνη Διαφημίσεων
και Λογιστηρίου**
Χρύσα Γρηγοριάδου

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

Πλησίον στρατοπέδου «Ιωάννου»
Τηλέφωνο
2551024222, 2551029888
Fax
2551080606

Κωδικός 1793

email
gnomi@gnomionline.gr
efimerida-gnomi@hotmail.com
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ
Ετήσια ιδιωτών €100
Δήμων-Δημοτικών διαμ/των €200
Τραπεζών-Οργανισμών €200
Ανώνυμες Εταιρίες €200

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. Τελικοί μειοδότες δημοπρασιών:
€0,50/χιλιοστό
2. Ν.Π.Δ.Δ., ΟΤΑ: €0,20/χιλιοστό
3. Ν.Π.Ι.Δ. (Α.Ε.): €0,26/χιλιοστό
Χειρόγραφα δημοσιευόμενα ή όχι
δεν επιστρέφονται. Ενυπόγραφα κεί-
μενα δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τη
θέση της Εφημερίδας.

Τακτικοί συνεργάτες:

Θεόδωρος Ορδουμποζάνης, Δημή-
τρης Μακροδημόπουλος, Γιώργος
Αναγνωστόπουλος, Αγγελική, Δελι-
γιάννη, Λευτέρης Χαβιάρης, Ανδρέ-
ας Καφετζής, Σμαρώ Τσοκαταρίδου,
Νικόλαος Παπανικολόπουλος, Λεω-
νίδας Σκερλετόπουλος, Πώτα Αγαπη-
τού, Μενέλαος Μαλτέζος

Σαν Σήμερα

ΓΕΓΟΝΟΤΑ

1185

Ο στρατηγός Αλέξιος Βρανάς κατα-
τροπώνει τους Νορμανδούς σε μάχη
κοντά στον Στρυμόνα. Οι τελευταίοι,
μετά την κατάληψη του Δυρραχίου
και της Θεσσαλονίκης, εκινούντο
εναντίον της Κωνσταντινούπολης.

1926

Εκλογές διεξάγονται στην Ελλάδα,
οι πρώτες με απλή αναλογική και
με ψηφοδέλτιο μετά την κατάργηση
του σφαιριδίου. Εξαιτίας του εκλο-
γικού νόμου, δεν σχηματίζεται αυ-
τοδύναμη κυβέρνηση.

1934

Παρουσιάζεται για πρώτη φορά
στην Όπερα της Βαλτιμόρης το μου-
σικό κομψοτέχνημα του ρώσου συν-
θέτη Σεργκέι Ραχμάνινοφ «Ραψωδία
πάνω σε ένα θέμα του Παγκανίνι».

1944

Ο Φραγκλίνος Ρούσβελτ γίνεται ο
πρώτος και τελευταίος Αμερικανός
που εκλέγεται για τέταρτη φορά
Πρόεδρος των ΗΠΑ.

1985

Αποφυλακίζεται, έπειτα από 19 χρό-
νια, ο Ρούμπιν «Χάρικεϊν» Κάρτερ.
Ο 48χρονος πυγμάχος είχε κατα-
δικαστεί για τριπλό φόνο το 1966.
Ο Μπομπ Ντίλαν έγραψε τραγούδι
γι' αυτόν και ο σκηνοθέτης Νόρ-
μαν Τζούισον γύρισε ταινία για τη
ζωή του, με τίτλο «The Hurricane»
και τον Ντένζελ Ουάσινγκτον στον
πρωταγωνιστικό ρόλο.

2006

Υπερψηφίζεται από την Ολομέλεια
της Βουλής το νομοσχέδιο για την
ίδρυση του ισλαμικού τεμένους στην
Αθήνα. Θα ανοίξει τις πύλες του στις
2 Νοεμβρίου 2020

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

1943

Τζόνι Μίτσελ, καλλιτεχνικό ψευδώ-
νυμο της Ρομπέρτα Τζόαν Άντερσον,
καναδή τραγουδοποιός.

ΘΑΝΑΤΟΙ

1980

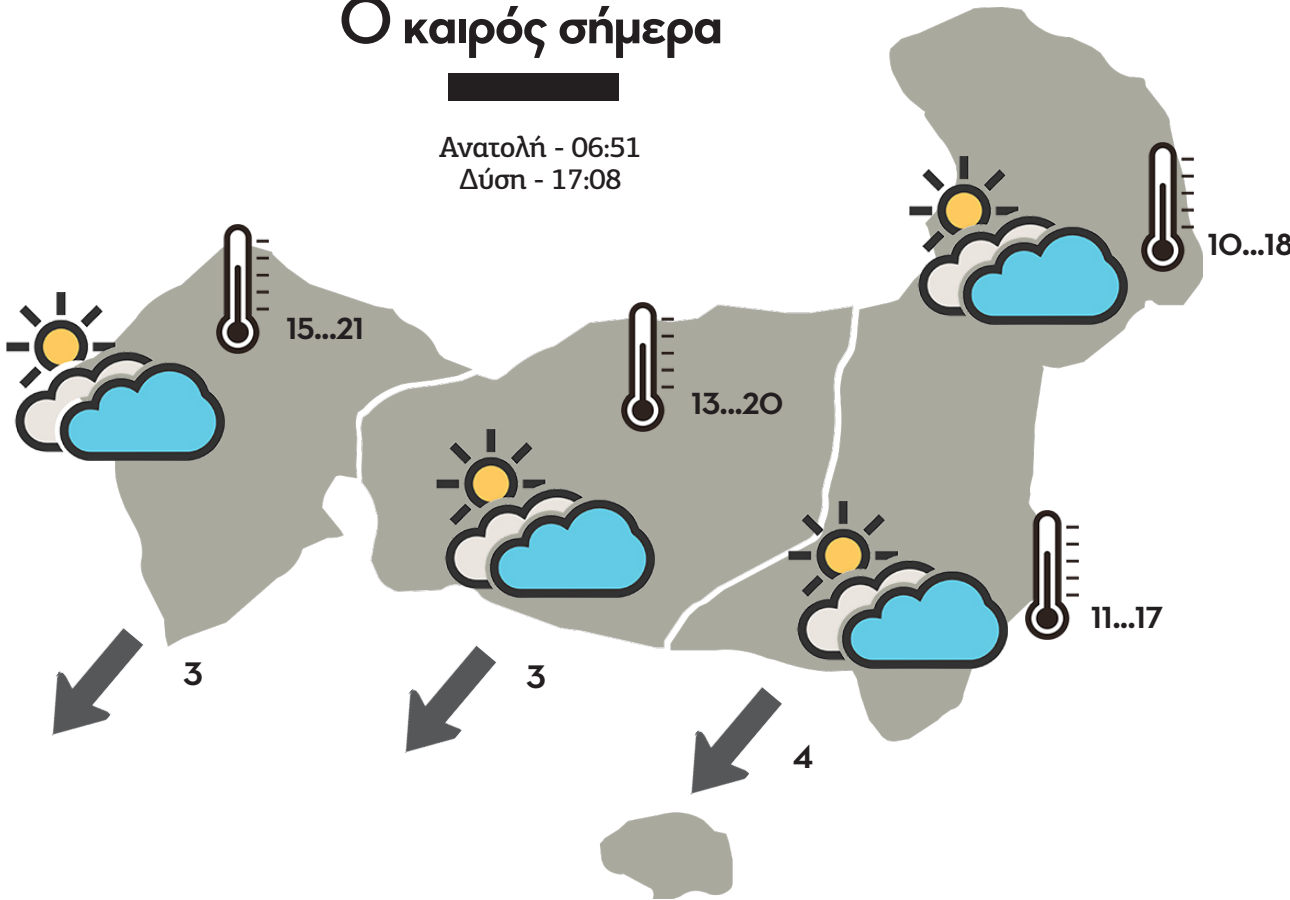
Στιβ ΜακΚουίν, αμερικανός ηθο-
ποιός. («Ο Πεταλούδας») (Γεν.
24/3/1930)

2016

Λέοναρντ Κοέν, καναδός τρα-
γουδιστής και συνθέτης. (Γεν.
21/9/1934)

Ο καιρός σήμερα

Ανατολή - 06:51
Δύση - 17:08



Ταξίδι στην ιστορία με "όχημα" τη ΓΝΩΜΗ



14 χρόνια 'άστεγα' τα ευρήματα της
Μικρής Δοξιπάρας

«Άστεγα» εδώ και περίπου 14 χρόνια, από το 2002 που η αρχαιολογική σκαπάνη τα έφε-
ρε στο φως, μένουν τα μοναδικά ευρήματα της
Μικρής Δοξιπάρας στο βόρειο Έβρο, αφού παρά
τις προσπάθειες, τις εξαγγελίες και τις δεσμεύ-
σεις για την ανάγκη δημιουργίας ενός μικρού
μουσείου στην περιοχή, μέχρι σήμερα τίποτα
δεν έχει προχωρήσει. Τουναντίον, τα σπουδαία
ευρήματα, τα οποία έχουν επισκεφθεί περίπου
20.000 κόσμοι, εκτίθενται στο σημείο όπου
ανακαλύφθηκαν, δίχως ιδιαίτερα μέτρα προ-
στασίας και χωρίς το απαραίτητο προσωπικό.
Σε λίγες μέρες, για μία ακόμη φορά, στο πε-
ριφερειακό συμβούλιο ΑΜΘ, θα συζητηθεί η
προγραμματική σύμβαση μεταξύ του υπουρ-
γείου Πολιτισμού, της εταιρείας «Κτιριακές Υπο-
δομές» και της Περιφέρειας ΑΜΘ για την ολο-
κλήρωση της μελέτης που είναι απαραίτητη
για να προχωρήσει η κατασκευή του μουσείου

14 χρόνια 'άστεγα' τα ευρήματα της Μικρής Δοξιπάρας

**ΞΑΝΑ ΣΤΟ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΑΜΘ Η
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΒΑΣΗ
ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ ΠΟΥ ΑΦΟΡΑ
ΣΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΜΟΥΣΕΙΟΥ**

Μετά την ολοκλήρωση της μελέτης,
αρχίζει αγώνας δρόμου για την εύρεση
χρηματοδότησης...

ΤΗΣ ΚΙΧΗΣ ΗΠΕΙΡΟΤΟΥ
«Άστεγα» εδώ και περίπου 14
χρόνια, από το 2002 που η αρ-
χαιολογική σκαπάνη τα έφερε
στο φως, μένουν τα μοναδικά
ευρήματα της Μικρής Δοξιπά-
ρας στο βόρειο Έβρο, αφού παρά
τις προσπάθειες, τις εξαγγελίες
και τις δεσμεύσεις για την
ανάγκη δημιουργίας ενός
μικρού μουσείου στην περιοχή,
μέχρι σήμερα τίποτα δεν έχει
προχωρήσει.

**Τουναντίον, τα σπουδαία
ευρήματα, τα οποία έχουν επι-
σκεφθεί περίπου 20.000 κό-
σμοι, εκτίθενται στο σημείο
όπου ανακαλύφθηκαν, δίχως
ιδιαίτερα μέτρα προστασίας
και χωρίς το απαραίτητο προ-
σωπικό. Σε λίγες μέρες, για
μία ακόμη φορά, στο πε-
ριφερειακό συμβούλιο ΑΜΘ,
θα συζητηθεί η προγραμματι-
κή σύμβαση μεταξύ του
υπουργείου Πολιτισμού,
της εταιρείας «Κτιριακές
Υποδομές» και της Περιφέρειας**

μελέτης, που πιθανότατα θα
είναι έτοιμη σε ένα εξάμηνο,
θα χρηματοδοτήσει με 75.000
ευρώ πέραν της Περιφέρειας
ΑΜΘ. Μετά την εκπόνηση της
μελέτης θα ακολουθήσουν οι
απαραίτητες αδειοδοτήσεις
και έγκριση από το υπουργείο
Πολιτισμού και τις «Κτιριακές
Υποδομές» και στο τελικό στά-
διο θα αναζητηθεί το χρημα-
τοδοτικό πρόγραμμα από το
οποίο θα προέλθουν οι πόροι
για την κατασκευή του Μου-
σείου.

Κρατάει χρόνια...
Το ίδιο ακριβώς θέμα, με την
επικαιροποίηση της προγραμ-
ματικής σύμβασης, είχε απα-
σκήσει και στα τέλη του
2014 το περιφερειακό συμβού-
λιο. Σε ότι αφορά στο ιστο-
ρικό της υπόθεσης, η εν λό-
γο Προγραμματική Σύμβαση
υπογράφηκε στις 2 Αυγούστου
2010, μεταξύ του Υπουργείου

Προστασία και ανάδειξης των
εμνημάτων του ταφικού τύπου
της Μικρής Δοξιπάρας - Ζώνης,
Νομού Έβρου. Το 2012, ύστερα από πρόταση του
Τ.Δ.Π.Ε.Α.Ε. και με τη σύμφω-
νη γνώμη των άλλων εταρχών,
τη σύμβαση αναπληρώσαμε ως
νέο συμβαλλόμενο μέρος, και η
εταιρεία ΘΕΜΕ ΚΑΤΑΣΚΕΥ-
ΑΣΤΙΚΗ Α.Ε., προέβλεπε να
συμβάλει στην ολοκλήρωση
των απαραίτητων μελετών, δε-
δομένου ότι διατίθεται τόσο το
εξειδικευμένο προσωπικό όσο
και το απαραίτητο λογιστικό.

Εκ αποτελέσματος της παρο-
νισιας συνεργασίας υπήρξε και η
έκδοση σχετικής απόφασης
του Υπουργείου Πολιτισμού &
Αθλητισμού (Αριθμ.πρωτ.11767
0/13429/850/245/09-05-201
4) περί έγκρισης της προμελέ-
της «Μελέτη επί των γενών
προστασία και ανάδειξη του
ταφικού τύπου της Μικρής
Δοξιπάρας - Ζώνης», καθώς
και των «Αρμόνιων μουσειολογι-
κού - μουσειογραφικού σχε-
διασμού του κτίριου προστα-
σίας του Ταφικού Τύπου της
Μικρής Δοξιπάρας - Ζώνης».

Επίσης, στην παρούσα, η
Ταμείο Διακρίσεως Πιστοπο-
νών για την Εκτέλεση Αρχαιο-
λογικών Έργων καταργήθηκε,
πλην όλης οι προγραμματικές
συμβάσεις πολιτισμικής ανά-
πτυξης στις οποίες συμβαλ-
ήμενο είναι το Τ.Δ.Π.Ε.Α.Ε.



«Άστεγα» εδώ και περίπου 14 χρόνια, από το 2002 που η
αρχαιολογική σκαπάνη τα έφερε στο φως, μένουν τα μοναδικά
ευρήματα της Μικρής Δοξιπάρας



Μικρογνωμικά

Στόχος η ενημέρωση

Μεγάλη η συμμετοχή του κόσμου στην ανοικτή για το κοινό εκδήλωση με θέμα: «Συζητώντας για την ψυχική υγεία με τα παιδιά, τους γονείς και τους δασκάλους...» που διοργανώθηκε στα πλαίσια της δράσης «Ημέρες ψυχικής υγείας» της ΠΑΜΘ, από την Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική του Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης υπό την Διεύθυνση της Αν. Καθηγήτριας Παιδοψυχιατρικής του ΔΠΘ κ. Ασπασίας Σερντάρη, στο Νομαρχείο Αλεξανδρούπολης.

Συζητήθηκαν θέματα που αφορούσαν την φυσιολογική ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη και την ψυχική υγεία των παιδιών από την οπτική των γονέων και των εκπαιδευτικών, με τους ειδικούς ψυχικής υγείας.

Κύριος στόχος της εκδήλωσης η ενημέρωση γονέων, εκπαιδευτικών και όσων ασχολούνται και εργάζονται σε περιβάλ-



λον με παιδιά, σε θέματα ψυχικής υγείας αλλά κυρίως να μάθουν τα ίδια (τα παιδιά) ότι μπορούν να μιλήσουν για συναισθήματα και συμπεριφορές που τα προβληματίζουν χωρίς να ντρέπονται ή να φοβούνται ότι θα στοχοποιηθούν.

Κ.Η.

Τραγωδία στο Σουφλί

Τραγωδία στο Σουφλί με δύο ηλικιωμένους να ανασύρονται νεκροί μετά από πυρκαγιά στο σπίτι τους. Για το θέμα η Πυροσβεστική έγραψε πριν λίγο στο λογαριασμό της στο Twitter: Δύο σοροί ηλικιωμένων (άνδρας – γυναίκα) ανασύρθηκαν κατά τη διάρκεια κατάσβεσης #πυρκαγιάς σε μονοκατοικία, επί της οδού Παλαιοστράτα, στο δήμο Σουφλίου Έβρου. Επιχειρούν 11 #πυροσβέστες με 3 οχήματα.

Έξω πάμε καλά

Το ζευγάρι που μόλις πέρασε τις πόρτες του γραφικού βιβλιοπωλείου στην οδό Noordinde 98, στο κέντρο της Χάγης, μιλάει άπταιστα ελληνικά. Ο άντρας κρατάει από το χέρι ένα ανυπόμονο κοριτσάκι γύρω στα δέκα. Λίγο αργότερα, βγαίνοντας από το βιβλιοπωλείο με τα ανοικτοπράσινα ξύλινα ράφια, το κορίτσι σφίγγει στο στήθος του δύο βιβλία με ελληνικούς τίτλους. Είναι βιβλιοφάγος, ζει από τα πέντε της χρόνια στην Ολλανδία και μέχρι πρότινος δεν είχε τη δυνατό-

τητα να διαβάσει βιβλία στη μητρική της γλώσσα, εκτός και αν τα παράγγελλε από την Ελλάδα.

Εδώ και λίγες εβδομάδες όμως, αρκεί να διασχίσει λίγους δρόμους, για να φτάσει στην ...«πηγή»: το ανεξάρτητο διεθνές βιβλιοπωλείο «Stanza Bookshop» στη διοικητική πρωτεύουσα της Ολλανδίας, έγινε το πρώτο στη χώρα, που πουλάει βιβλία στην ελληνική γλώσσα, και στα ράφια του φιγουράρουν περίπου 90 τίτλοι. Μάλιστα, τα πρώτα βιβλία, που έφτασαν στο βιβλιοπωλείο στις αρχές Οκτωβρίου, έχουν ήδη εξαντληθεί και έγινε παραγγελία της δεύτερης παρτίδας, πριν καν εγκαι-

νιαστεί επισήμως το ελληνικό τμήμα του βιβλιοπωλείου (κάτι που αναμένεται να γίνει στις 10 Νοεμβρίου από την Ελληνίδα πρέσβειρα, Κατερίνα Γκίνη)! »

Τη διαδικασία διευκόλυνε η ελληνική πρεσβεία στη Χάγη, που σύμφωνα με το ΑΠΕ-ΜΠΕ, κινητοποίησε ελληνικούς εκδοτικούς οίκους και εταιρείες μεταφορών και εντόπισε το κατάλληλο βιβλιοπωλείο, αλλά η προσπάθεια δεν σταματά εδώ: στόχος είναι τα βιβλία στην ελληνική γλώσσα να μπουν σύντομα σε περισσότερα βιβλιοπωλεία της Ολλανδίας και συγκεκριμένα σε Ουτρέχτη, Άμστερνταμ και Ρότερνταμ.

Κ.Η.

40% αύξηση μεταναστευτικών προσφυγικών ροών τον Οκτώβριο

Αυξημένες κατά 40,6% ήταν τον περασμένο Οκτώβριο (2022), στην ΑΜΘ, οι συλλήψεις «περί αλλοδαπών» σε σχέση με τον ίδιο μήνα του 2021. Σύμφωνα με τα επίσημα μηνιαία στοιχεία που δημοσιοποίησε η Ελληνική Αστυνομία, στη διάρκεια του φετινού Οκτωβρίου συνελήφθησαν 714 άτομα, ενώ τον Οκτώβριο του 2021 ο αριθμός τους ήταν 424. Σύμφωνα με το ρεπορτάζ της ΕΡΤ Ορεστιάδας, αντίστοιχη αύξηση, της τάξης του 42,4%, είχε παρουσιάσει και ο Σεπτέμβριος του 2022 σε σχέση με τον ίδιο μήνα πέρυσι, ενώ κατά 38,7% ήταν αυξημένες οι συλλήψεις «περί αλλοδαπών» και τον περασμένο Αύγουστο (2022), συγκριτικά με τον Αύγουστο του 2021. Από την αρχή του έτους μέ-

χρι και το τέλος Οκτωβρίου, οι συλλήψεις «περί αλλοδαπών», σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία της Ελληνικής Αστυνομίας, ήταν 7.133, αυξημένες κατά 24,2% σε σχέση με το αντίστοιχο δεκάμηνο του 2021, που είχαν συλληφθεί 5.404 άτομα.

Χρυσούλα Σαμουρίδου –(ΕΡΤ)



Είπαν



Δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση λοιπόν στο διακρατικό έργο Sea2Sea. Τη σιδηροδρομική σύνδεση με τη Βουλγαρία, αλλά και με τη Ρουμανία... Η Θεσσαλονίκη και η Καβάλα θα γίνουν λιμάνια εξόδου για όλα τα προϊόντα της νοτιοανατολικής Ευρώπης και η Αλεξανδρούπολη θα αναδειχθεί ως κόμβος μεταφορών και υποδομών, αλλά και ενεργειακός κόμβος της ευρύτερης περιοχής..

Κ. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ
ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ
& ΥΠΟΔΟΜΩΝ

Η μείωση αγοραστικής δύναμης κατά 40% των χαμηλόμισθων σύμφωνα με τη ΓΣΕΕ και η επιδείνωση του οικονομικού κλίματος, δείχνουν ότι οι πολίτες δεν μπορούν να αντέξουν χωρίς μείωση τιμών και παρεμβάσεις στον πυρήνα της ακρίβειας-αισχροκέρδειας με μείωση ΦΠΑ και ΕΦΚ και αύξηση μισθών.

Χ. ΣΤΑΪΚΟΣ
ΜΕΛΟΣ ΚΕ ΣΥΡΙΖΑ



Photo Shoot



Αναγνωρίζοντας την έλλειψη δυνατότητας έκδοσης αναπηρικού διπλώματος οδήγησης στην Βόρεια Ελλάδα ο σύλλογος ΠΕΡΠΑΤΩ από την Κομοτηνή, παρέχει δωρεάν τη δυνατότητα σε όλους τους ανάπηρους να λάβουν το δίπλωμα τους. Ύστερα από δωρεά της Visa για αγορά τροποποιημένου οχήματος με χειρόγκαζο και σε συνεργασία με την σχολή οδηγών autokinisis γίνεται η προετοιμασία του φακέλου, τα μαθήματα οδήγησης και οι εξετάσεις πάντα με την παροχή διαφόρων μετατροπών για τις εκάστοτε ανάγκες του ατόμου.

Κάλεσμα για συμμετοχή στην απεργία της 9ης Νοεμβρίου από το Εργατικό Κέντρο Έβρου

“ΟΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΘΥΜΑΤΑ ΑΥΤΗΣ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ ΑΥΞΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΣΤΟΥΣ ΖΩΗΣ”

Απεργιακή συγκέντρωση στις 11πμ μπροστά στο Εργατοϋπαλληλικό Κέντρο

Το Εργατοϋπαλληλικό Κέντρο Ν. Έβρου καλεί τα σωματεία μέλη του και όλους τους εργαζόμενους του Έβρου στην 24ωρη Γενική Πανελλαδική Πανεργατική Απεργία την Τετάρτη 9 Νοεμβρίου 2022 και ώρα 11:00 το πρωί μπροστά στο Εργατικό Κέντρο Ν. Έβρου.

«Οι τιμές στην ενέργεια, τα τρόφιμα και άλλα είδη πρώτης ανάγκης εκτοξεύονται σε επίπεδα που οδηγούν εκατομμύρια εργαζόμενους στη φτώχεια, ενώ την ίδια ώρα Κυβέρνηση, «αναλυτές» και κεντρικοί τραπεζίτες μας λένε ότι η αύξηση των μισθών δεν είναι αποδεκτή λύση για

την αντιμετώπιση του πληθωρισμού.

Ως αντίμετρο προτείνουν τη συνέχιση της «εξόρυξης» πλούτου από τα πορτοφόλια των φτωχών, πλούτος που με άνεση παραδίδεται σε μικρό αριθμό κυρίαρχων πολυεθνικών, που εν συνεχεία τον αναδιανέμουν στους εαυτούς τους σε βάρος των ανθρώπων και του πλανήτη.

Τους απαντάμε ότι οι μισθοί δεν είναι η αιτία του πληθωρισμού. Οι ισχυρισμοί τους συνιστούν καθαρά και απλά μισθολογική καταστολή που πρέπει να σταματήσει. Οι εργαζόμενοι είναι τα θύματα αυτής της κρίσης αύξησης του κόστους ζωής, με την αξία των μισθών να μειώνεται ενώ οι τιμές των καθημερινών αγαθών αυξάνονται. Αυτό αυξάνει τις υπάρχουσες



ανισότητες, με τους χαμηλόμισθους εργαζόμενους και τα ευάλωτα άτομα να πλήττονται περισσότερο.

Συμμετέχουμε όλοι μαζί

και δίνουμε δυναμικό παρών στην συγκέντρωση διαμαρτυρίας του Εργατοϋπαλληλικού Κέντρου Ν. Έβρου την Τετάρτη 09 Νοέμβριου 2022 στις

11:00 π.μ. μπροστά στο κτήριο του Εργατ/κού Κέντρου» αναφέρει η ανακοίνωση – κάλεσμα

“Δεν προσαρμοζόμαστε – Αγωνιζόμαστε για να ζήσουμε”

Συμπόρευση στην απεργιακή συγκέντρωση Εργατικών Σωματείων – Συλλογικών φορέων την Τετάρτη μπροστά στο Δημαρχείο Αλεξανδρούπολης και στην πλατεία Ορεστιάδας

Κάλεσμα συμμετοχής στην γενική απεργία στις 9 Νοέμβρη και συμπόρευση στην απεργιακή συγκέντρωση στις 10.30πμ μπροστά στο Δημαρχείο Αλεξανδρούπολης και στην πλατεία Ορεστιάδας απευθύνουν εργατικά σωματεία, φορείς και σύλλογοι.

Η 9η Νοέμβρη πρέπει και μπορεί να αποτελέσει έναν μεγάλο αγωνιστικό σταθμό που θα δώσει πνοή σε νέους, μαζικότερους συλλογικούς αγώνες των εργαζομένων, μαζί με τους αυτοαπασχολούμενους, τους βιοπαλαιστές αγρότες, τη νεολαία, μετατρέποντας τον «δύσκολο χειμώνα» για τον οποίο προετοιμάζουν τον λαό σε περίοδο αποφασιστικής αγωνιστικής ανάταξης και ανυποχώρητης πάλης.

Σήμερα οι λόγοι για να πιαστούμε χέρι – χέρι στον δρόμο του αγώνα είναι περισσότεροι

Γιατί σήμερα εμείς οι εργαζόμενοι βλέπουμε το εισόδημά μας να εξανεμίζεται από το μεγάλο κύμα της ακρίβειας. Βλέπουμε τους χαμηλούς μισθούς, τις μεσαιωνικές συνθήκες εργασίας, την τραγική κατάσταση στην υγεία, την παιδεία και δεν ανεχόμαστε να ζούμε σε αυτήν την κατάσταση. Δεν αποδεχόμαστε τα ψίχουλα που μας πετάνε με τα διάφορα voucher, pass και τα κουπόνια του μισού ντεπόζιτου βενζίνης.

Γιατί σήμερα οι μικροί επαγγελματίες, βιοτέχνες, έμποροι και αυτοαπασχολούμενοι επιστήμονες, δεν ανεχόμαστε άλλο τις απειλές για κόψιμο του ρεύματος στο σπίτι και στην επιχείρηση, επειδή αδυνατούμε να πληρώσουμε τους υπέρογκους λογαριασμούς. Δεν αντέχουμε τη μεγάλη ακρίβεια στις πρώτες ύλες, στα νοίκια και στα

καύσιμα που εξανεμίζουν το εισόδημά μας. Δεν αντέχουμε να πληρώνουμε άλλο άδικους φόρους και χαράτσια.

Γιατί σήμερα πολλοί αγρότες εγκαταλείπουμε τις καλλιέργειες μας, αδυνατώντας να καλύψουμε τα καλλιεργητικά έξοδα. Η εκμετάλλευση που δεχόμαστε ως παραγωγοί είναι διπλή, γιατί πουλάμε πάμφθινα τα προϊόντα μας σε μια περίοδο που το κόστος παραγωγής έχει διπλασιαστεί και ταυτόχρονα φτάνουν στη λαϊκή κατανάλωση από 6 έως και 10 φορές ακριβότερα.

Γιατί σήμερα οι συνταξιούχοι δεν αποδεχόμαστε τα λίγα ψίχουλα που μας πετάνε για να μας κλείσουν το στόμα, αντί να έχουμε αξιοπρεπείς συντάξεις τις οποίες πληρώσαμε με τον μόχθο μιας ολόκληρης ζωής.

Γιατί σήμερα οι μαθητές και οι φοιτητές νιώθουμε τα όνειρά μας να φεύγουν μέσα από τα χέρια τους καθώς ερχόμαστε αντιμέτωποι με τη μορφωτική υποβάθμιση, την υποχρηματοδότηση των αναγκών, την ακρίβεια, τα εξωφρενικά ενοίκια, την καταστολή.

Γιατί όλοι μαζί συνεχίζουμε να ματώνουμε πληρώνοντας το 95% των άδικων άμεσων και έμμεσων φόρων, φοροχαράτσια όπως ο ΕΝΦΙΑ που πολλοί θα καταργούσαν, αλλά κανένας δεν το έκανε. Γιατί μετά από 3 χρόνια πανδημίας, η πολιτική υποχρηματοδότησης και υποστελέχωσης, υπονομεύει τις ανάγκες των ασθενών για πρόσβαση στην Υγεία.

Είναι η θέληση όλων μας για να ζήσουμε με αξιοπρέπεια εμείς και οι οικογένειές μας.

Ας ενώσουμε τις φωνές διεκδίκησης για να ακουστούν πιο δυνατά για:

ΓΕΝΙΚΗ ΑΠΕΡΓΙΑ
9 ΝΟΕΜΒΡΗ 2022

Καμία αναμονή.
Ξεσηκωμός.
Να μην πληρώσει
ξανά ο λαός

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ –
ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΦΟΡΕΩΝ Ν.ΕΒΡΟΥ
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ 9 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 10:30 π.μ.

- Δραστική μείωση και πλαφόν στην τιμή του ηλεκτρικού ρεύματος.
- Κατάργηση του Ειδικού Φόρου Κατανάλωσης και του ΦΠΑ σε πετρέλαιο, βενζίνη και ηλεκτρική ενέργεια.
- Γενναία μείωση και πλαφόν στις τιμές, κατάργηση του ΦΠΑ, στα βασικά είδη πλατιάς κατανάλωσης, όπως διατροφής και ένδυσης.
- Ουσιαστικές αυξήσεις στους μισθούς και τις συντάξεις πάνω από τον πληθωρισμό.

- Συλλογικές Συμβάσεις που να κατοχυρώνουν την μόνιμη σταθερή εργασία για όλους, με 7ωρο – 35ωρο – 5ήμερο, την Κυριακάτικη αργία. Όχι στις απλήρωτες υπερωρίες.
- Τα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης για τους μισθωτούς, τους αγρότες, τους αυτοαπασχολούμενους να μην ξεπερνούν τα 60 χρόνια για τους άνδρες και τα 55 για τις γυναίκες, τα 55 και τα 50 αντίστοιχα για τους εργαζόμενους στα Βαρέα και Ανθυγιεινά

Επαγγέλματα.

- Μείωση του κόστους παραγωγής των αγροτών, με αφορολόγητο πετρέλαιο και κατώτατες εγγυημένες τιμές που θα ανταποκρίνονται στο κόστος παραγωγής και να διασφαλίζουν εισόδημα επιβίωσης στους παραγωγούς και προσιτές τιμές των προϊόντων στη λαϊκή κατανάλωση.

- Επιστροφή των επαγγελματιών στο αφορολόγητο όριο των 12.000, με προοδευτική αύξηση της φορολογίας για τις μεγάλες επιχειρήσεις. Κατάργηση του τέλους επιτηδεύματος, της προκαταβολής φόρου.

- Προσλήψεις στο νοσοκομείο Διδυμοτείχης και τις Δομές Υγείας, μόνιμων, πλήρους απασχόλησης υγειονομικών όλων των ειδικοτήτων, για να καλυφθούν οι τεράστιες ελλείψεις. Μονιμοποίηση των συμβασιούχων, επικουρικών, αναπληρωτών. Να λειτουργήσουν όλες οι δομές υγείας όπως τα Αγροτικά Ιατρεία που υπολειτουργούν.

- Έκτακτη επιχορήγηση στις σχολικές επιτροπές ώστε να ανταπεξέλθουν στο αυξανόμενο κόστος ενέργειας, εφοδίων, αναλώσιμων.

- Αποκλειστικά δημόσια και δωρεάν, αναβαθμισμένη εκπαίδευση για όλους. Κατάργηση της επιχειρηματικής δράσης και όλων των ταξικών εμποδίων και φίλτρων που μπαίνουν στους μαθητές. Ταυτόχρονα, λέμε ότι στις ιδιωτικοποιήσεις Δημόσιων οργανισμών και φορέων.

ΟΛΟΙ ΣΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΑΠΕΡΓΙΑ στις 9 Νοέμβρη!

ΟΛΟΙ ΣΤΗΝ ΑΠΕΡΓΙΑΚΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ -ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΦΟΡΕΩΝ ΤΕΤΑΡΤΗ 9 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ ΣΤΙΣ 10:30 πμ ΣΤΗΝ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ ΚΑΙ ΜΠΡΟΣΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΣΤΗΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ

Εξαπλάσιοι λογαριασμοί ρεύματος για τη ΔΕΥΑ Αλεξανδρούπολης τον τελευταίο 1,5 χρόνο

ΚΑΤΑ 1 ΕΚ ΕΥΡΩ ΑΥΞΗΘΗΚΕ ΤΟΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΧΡΟΝΟ ΤΟ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟ ΚΟΣΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΕΥΑΑ, ΑΝΑΦΕΡΕΙ Η ΒΟΥΛΕΥΤΗΣ ΕΒΡΟΥ ΤΟΥ ΣΥΡΙΖΑ ΝΑΤΑΣΑ ΓΚΑΡΑ

«Πολίτες και επιχειρήσεις στερούνται βασικές υπηρεσίες»

Εξαπλάσιους λογαριασμούς ρεύματος, σε σχέση με 18 μήνες πριν, καλείται να πληρώσει η ΔΕΥΑΑ, ακόμη και μετά την επιδότηση, που εκτός από τις πολύ μεγάλες και σοβαρές ελλείψεις σε προσωπικό, έχει να αντιμετωπίσει αύξηση στο κόστος λειτουργίας της που ξεπερνά το 1 εκατομμύριο ευρώ.

Τα στοιχεία προέκυψαν μετά από τη συνάντηση που είχε κλιμάκιο του ΣΥΡΙΖΑ με τον πρόεδρο της ΔΕΥΑΑ Μπάμπη Μιχαηλίδη. Όπως αναφέρει σε σχόλιό της η βουλευτής Νατάσα Γκαρα, «τα υπερκέρδη του καρτέλ ενέργειας που στηρίζει ο κ. Μπιστοτάκης γονατίζουν νοικοκυριά και επιχειρήσεις μέσα από ένα ακραίο ράλι αισχροκέρδειας».

Σύμφωνα με την κα Γκαρα, η ακρίβεια στο ρεύμα έχει προκαλέσει τεράστια αύξηση του κόστους στη Δημοτική Επιχείρηση Ύδρευσης Αποχέτευσης Αλεξανδρούπολης (ΔΕΥΑΑ), της τάξης του 1 εκατομμυρίου ευρώ το χρόνο.

«Αυτό το κόστος μετακυλίεται στους πολίτες και στις επιχειρήσεις στην Αλεξανδρούπολη, που στερούνται με αυτόν τον τρόπο βασικών υπηρεσιών εφόσον η ΔΕΥΑΑ καλείται να μειώσει κατά 1 εκατομμύριο ευρώ τις υπηρεσίες, συντηρήσεις και αναβαθμίσεις του δικτύου για να μην περάσει στους καταναλωτές ύδρευσης τις αυξήσεις.

Ακόμα και μετά την επιδότηση, που είναι και αυτή λεφτά των πολιτών που χρη-

Τα στελέχη του ΣΥΡΙΖΑ κατά την επίσκεψή τους στη ΔΕΥΑΑ όπου συναντήθηκαν με τον πρόεδρο κ. Μιχαηλίδη



ματοδοτούν τη ακρίβεια, το ρεύμα χρεώνεται στη ΔΕΥΑ Αλεξανδρούπολης σε εξαπλάσια τιμή από ότι 18 μήνες πριν!» σχολιάζει η ίδια και συμπληρώνει: «Η κυβέρνηση Μπιστοτάκη όχι μόνο λεηλα-

τεί τα εισοδήματα των εργαζομένων αλλά οδηγεί και σε αφανισμό τις Δημοτικές Επιχειρήσεις Ύδρευσης Αποχέτευσης καθώς έχει ως μοναδικό στόχο να τις χρεωκοπήσει για να τις ιδιωτικοποιήσει στη

συνέχεια. Με τις βαθιά αντικοινωνικές πολιτικές της, έχει οδηγήσει στην εκτόξευση των λογαριασμών των επιχειρήσεων και των νοικοκυριών στην Αλεξανδρούπολη. Είναι μια επικίνδυνη κυβέρνηση που

πρέπει να φύγει το συντομότερο, και για αυτό είναι βέβαιο πως θα φροντίσει στις επρχόμενες εκλογές ο ελληνικός λαός».

Κ.Η.

ΑΡΣΙΣ: Προκήρυξη θέσης εργασίας Φροντιστή/τριας

Στη Δομή Φιλοξενίας Ασυνόδευτων Ανηλίκων «Φρίξος» στην Αλεξανδρούπολη

Η Δομή Φιλοξενίας Ασυνόδευτων Ανηλίκων «Φρίξος» στην Αλεξανδρούπολη προκηρύσσει 1 νέα θέση φροντιστή/τριας.

Η διάρκεια πρόσληψης θα είναι για 2 μήνες, με πιθανότητα ανανέωσης.

Θέση Φροντιστή/τριας πλήρους απασχόλησης

Απαραίτητα προσόντα:

- Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση (Απολυτήριο Λυκείου)
- Βασική γνώση χειρισμού Η/Υ

- Βασική γνώση αγγλικών
- Άδεια οδήγησης ΙΧ αυτοκινήτου/Van (με τουλάχιστον 1 έτος εμπειρίας)

Επιθυμητά προσόντα:

- Εμπειρία σε συναφή θέση τουλάχιστον 1 έτους (ιδανικά σε δομή φιλοξενίας ασυνόδευτων ανηλίκων)
- Πτυχίο ΑΕΙ-ΤΕΙ

Συνεκτιμημένα προσόντα:

- Προηγούμενη απασχόληση στο μεταναστευτικό / προσφυγικό και εμπειρία με ευά-

λωτες ομάδες

• Εθελοντική εργασία
Απαραίτητες δεξιότητες που θα κριθούν κατά τη συνέντευξη:

- Ευελιξία στην εργασία σε διαφορετικές βάρδιες (πρωινές, απογευματινές και βραδινές) και κατά την διάρκεια του Σαββατοκύριακου

- Εμπειρία στην επικοινωνία και διαμεσολάβηση με δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς σε υπηρεσίες προς ευπαθείς κοινωνικές ομάδες γενικότερα ή των παιδιών ειδικότερα
- Δεξιότητες συνεργασίας στο πλαίσιο λειτουργίας της ομάδας

- Ικανότητα να εργάζεται υπό συνθήκες πίεσης και ανάληψης πρωτοβουλιών, ικανότητα οργάνωσης και εποπτείας
- Σεβασμός στη διαφορετικότητα και στη μη διάκριση, εχεμύθεια

- Ικανότητα επίλυσης προβλημάτων σε καθημερινές κα-



ταστάσεις κρίσης, εμπειρία στη διοργάνωση δράσεων εξωστρέφειας και στην επικοινωνία με δημόσιους και ιδιωτικούς τοπικούς φορείς.

- Διάθεση εξέλιξης (κατάρτιση, επιμόρφωση, ενθέρμηση)
- Δυνατότητα ευελιξίας και προσαρμογής

Ώρες απασχόλησης (εβδο-

μαδιαίως):40

Οι ενδιαφερόμενες/οι καλούνται να αποστείλουν μέσω email στο arsis.staff@gmail.com έως τις 06/11/2022 στις 17:00, τα κάτωθι, με τίτλο «Προκήρυξη για τη θέση Φροντιστή/τριας – Φρίξος Αλεξανδρούπολη».

1. Βιογραφικό Σημείωμα
2. Επιστολή Εκδήλωσης

Ενδιαφέροντος για τη συγκεκριμένη θέση(Βιογραφικά που θα αποσταλούν χωρίς επιστολή εκδήλωσης ενδιαφέροντος, δεν θα θεωρηθούν έγκυρα και δεν θα συμπεριληφθούν στην διαδικασία αξιολόγησης)

Αν κληθούν σε συνέντευξη, οι υποψήφιοι θα πρέπει να προσκομίσουν προς επίδειξη τα κάτωθι:

1. Φωτοαντίγραφο της αστυνομικής ταυτότητας
2. Φωτοαντίγραφο του απολυτηρίου

3. Συστατικές επιστολές από προηγούμενους εργοδότες (έαν υπάρχουν)

Υποψήφιοι που θα κληθούν και θα προσέλθουν στη συνέντευξη, χωρίς τα παραπάνω έγγραφα, δεν θα συμπεριληφθούν στην τελική διαδικασία αξιολόγησης.

Η ΑΡΣΙΣ εξετάζει κάθε αίτηση με βάση τα προσόντα που ζητούνται για κάθε θέση, τα οποία αποτελούν και τα κριτήρια αξιολόγησης του δυνητικού προσωπικού, και με βάση την αρχή των ίσων ευκαιριών. Κατά την εξέταση των βιογραφικών θα τηρηθεί απόλυτη εμπιστευτικότητα.

Τα βιογραφικά θα αξιολογηθούν μέχρι τις 07/11/2022 και οι υποψήφιοι που θα περάσουν στη δεύτερη φάση αξιολόγησης (συνεντεύξεις), θα ειδοποιηθούν τηλεφωνικά ή ηλεκτρονικά στις 07/11/2022.

Οι συνεντεύξεις θα λάβουν χώρα στις 08/11/2022.

Προτάσεις & δράσεις για την αποκατάσταση- αξιοποίηση του παλιού μεταλλείου της Κίρκης

ΤΟ ΘΕΜΑ ΕΠΑΝΑΦΕΡΟΥΝ ΜΕ ΑΝΑΛΚΟΙΝΩΣΗ ΤΟΥΣ ΟΙ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ - ΜΥΤΙΛΗΝΟΣ

Άμεση εφαρμογή των αποφάσεων για την δημιουργία συνεργατικού σχήματος με περιφερειακούς και τοπικούς φορείς αναφέρει η εφημερίδα για το διαγωνισμό ιδιωτικοποίησης

Το θέμα της αποκατάστασης και αξιοποίησης των παλιών μεταλλείων της Κίρκης επαναφέρουν οι Μιχαηλίδης – Μυτιληνός, καταθέτοντας την παρακάτω πρόταση προς τον Δήμο Αλεξανδρούπολης:

“Τον Φεβρουάριο του 2020 με πρωτοβουλία του Δημάρχου Αλεξανδρούπολης είχε πραγματοποιηθεί στο Δημαρχείο σύσκεψη (δεν είχαν προσκληθεί οι παρατάξεις της αντιπολίτευσης) με αντικείμενο την προστασία, ανάδειξη και αξιοποίηση των μεταλλείων της Κίρκης, θεματολογία που απασχολεί επί δύο δεκαετίες την τοπική μας αυτοδιοίκηση. Στη συνάντηση αποφασίστηκε να δρομολογηθούν οι απαραίτητες διαδικασίες για τη διεκδίκηση της έκτασης των μεταλλείων από τα συναρμόδια υπουργεία, τη σύνταξη μελετών αξιοποίησής τους, τον χαρακτηρισμό από το Υπουργείο Πολιτισμού του κτιριακού συγκροτήματος των μεταλλείων ως νεότερο μνημείο

και της ευρύτερης περιοχής ως ιστορικό τόπο, τη δημιουργία συνεργατικού σχήματος με περιφερειακούς και τοπικούς φορείς και την πραγματοποίηση δημόσιων δράσεων ενημέρωσης και ενεργοποίησης των πολιτών και των συλλόγων.

Ακριβώς ένα μήνα μετά, το Υπουργείο Πολιτισμού ύστερα από την αρνητική εισήγηση του Κεντρικού Συμβουλίου Νεότερων Μνημείων, αποφάσισε τελικώς τον μη χαρακτηρισμό του συγκροτήματος των μεταλλείων της Κίρκης ως νεότερου μνημείου ή ιστορικού τόπου!

Δυστυχώς ο χρόνος έχει δείξει πως οι καλοπροαίρετες δηλώσεις περί αποκατάστασης, απορρύπανσης, ανάπλασης, ανάδειξης, αξιοποίησης, ανάπτυξης, μουσειακής και τουριστικής αξιοποίησης κλη των μεταλλείων Κίρκης, είναι μάταιες και μη πραγματοποιήσιμες, αν δεν ληφθούν ουσιαστικές δράσεις διεκδίκησης από όλους τους πολιτικούς



παράγοντες, την αυτοδιοίκηση και προφανώς την τοπική κοινωνία.

Για την ιστορία τον Σεπτέμβριο του 2019 με Κοινή Υπουργική Απόφαση (Κ.Υ.Α.) εγκρίθηκαν κονδύλια ύψους 5,5 εκατ. ευρώ, με εξασφάλιση από το ΥΜΕΠΕΡΑΑ, στο πλαίσιο της «Αποκατάστασης βιομηχανικών χώρων και μολυσμένης γης», για την αποκατάσταση της περιβαλλοντικής ζημιάς που προκλήθηκε από τη λειτουργία του ανενεργού πλέον μεταλλείου Κίρκης στην Αλεξανδρούπολη. Στην πράξη

η μόνη πρόοδος που παρατηρήθηκε ήταν η σύσταση και στελέχωση μιας τετραμελούς ομάδας έργου, ενώ από ανεπίσημες πληροφορίες υπήρξε σοβαρό πρόβλημα καθυστέρησης σε κωλυσιεργία της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Μακεδονίας – Θράκης που αποτελούσε σύμφωνα με την Κ.Υ.Α. τον φορέα υλοποίησης του συγκεκριμένου έργου.

Οι προτάσεις μας και οι δράσεις που απαιτούνται στην συγκεκριμένη χρονική στιγμή είναι οι εξής :

Α. Άμεση εφαρμογή των

αποφάσεων για την δημιουργία συνεργατικού σχήματος με περιφερειακούς και τοπικούς φορείς και την πραγματοποίηση δημόσιων δράσεων ενημέρωσης και ενεργοποίησης των πολιτών και των συλλόγων.

Β. Ειδική μονοθεματική συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου.

Γ. Συνεργασία με την Κυβέρνηση έτσι ώστε να δοθεί προτεραιότητα για το ζήτημα αυτό στο νέο ΕΣΠΑ της περιόδου 2021 – 2027 μόλις εξειδικευτούν οι δράσεις που θα υλοποιηθούν. Σε διαφο-

ρετική περίπτωση η χρηματοδότηση να προκύψει μέσα από τα αντισταθμιστικά οφέλη που έργου του Υγροποιημένου Φυσικού Αερίου, τα οποία είναι σε εκκρεμότητα, ενόψει και της δεύτερης μονάδας που ήδη είναι σε φάση δρομολόγησης”.

1. Παύλος Α. Μιχαηλίδης
Ανεξάρτητος Δημοτικός Σύμβουλος

2. Ευάγγελος Μυτιληνός
Επικεφαλής της δημοτικής παράταξης «ΑΔΕΣΜΕΥΤΗ ΝΕΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ»

Περιοδεία του ΚΚΕ σε εργασιακούς χώρους στην Ορεστιάδα

Σκοπός ήταν « να συζητήσει δια ζώσης με το λαό της περιοχής το κάλεσμα αγωνιστικής συμπόρευσης, τη διέξοδο που προτείνει το ΚΚΕ από τα προβλήματα που συνεχώς οξύνονται»

Την Παρασκευή 4/11/2022 πραγματοποιήθηκε περιοδεία κλιμακίου της ΤΕ Έβρου του ΚΚΕ στην Ορεστιάδα με επικεφαλής τον Δ. Κλάδη, γραμματέα της ΕΠ Ανατολικής Μακεδονίας Θράκης και μέλος της ΚΕ. Στο κλιμάκιο συμμετείχαν επίσης ο Κ. Ζαλουφλής, μέλος της ΤΕ Έβρου του ΚΚΕ και δημοτικός σύμβουλος του Δήμου Ορεστιάδας και ο Σταμάτης Γκατζίδης, στέλεχος του ΚΚΕ.

Η περιοδεία ξεκίνησε με συνέντευξη στη δημοσιογράφο Βέρα Μαυρίδου της δημοτικής τηλεόρασης Ορεστιάδας όπου ο Δ. Κλάδης δήλωσε πως σκοπός της περιοδείας του ΚΚΕ είναι να συζητήσει δια ζώσης με το λαό της

περιοχής το κάλεσμα αγωνιστικής συμπόρευσης, τη διέξοδο που προτείνει το ΚΚΕ από τα προβλήματα που συνεχώς οξύνονται.

Σε ερώτηση για το μεγάλο δημογραφικό πρόβλημα που αντιμετωπίζει ο Βόρειος Έβρος απάντησε πως οι αιτίες δεν μπορούν παρά να αναζητηθούν στη διαχρονική πολιτική όλων των κυβερνήσεων που είναι εκθρικές για τους βιοπαλαιστές αγρότες της περιοχής που αποτελούν και τη βασική απασχόληση, είναι εκθρικές προς τους εργαζόμενους και τον υπόλοιπο λαό που έρχεται αντιμέτωπος από τη μια με χαμηλούς μισθούς, ανεργία και από την άλλη με πολύ υψηλό κόστος για θέρμανση, τρόφιμα, ενέργεια,



κτλ, με υποστελεχωμένες δομές υγείας, παιδείας, αθλητισμού και πολιτισμού. Και είναι εκθρικές για το λαό γιατί είναι πολύ φιλικές στους μεγάλους επιχειρηματικούς ομίλους, στα κέρδη των μονοπωλίων που δεν συμβιβάζονται με τα δικαιώματα των εργαζομένων και του λαού.

Στη συνάντηση με τον πρόεδρο Τάσο Γιακμολίδη και μέλη του συνεταιρισμού σκορδοπαραγωγών στη Βύσσα αναδείχτηκε το γεγονός ότι σταδιακά μειώνονται τα στρέμματα στα οποία καλλιεργούνται σκόρδα. Από 3.000 στην περιοχή πλέον είναι λιγότερα από 1.500, λόγω της εκτίναξης του κόστους παραγωγής και της διατήρησης χαμηλών τιμών. Συγκεκριμένα η τιμή πώλησης της παραγωγής φέτος αυξήθηκε μόλις 5% σε σχέση με πέρυσι, ενώ το κόστος παραγωγής αυξήθηκε πά-

νω από 40%. Έτσι, ενώ μέχρι πριν λίγα χρόνια η παραγωγή κάλυπτε το 100% της εγχώριας ζήτησης πλέον δεν καλύπτει ούτε το 50%. Από τη πλευρά του ο Δ. Κλάδης ανέδειξε τις προτάσεις του ΚΚΕ για τη στήριξη των βιοπαλαιστών αγροτών, το αφορολόγητο πετρέλαιο, τις κατώτερες εγγυημένες τιμές, κ.α. Ανέδειξε την κοροϊδία των κυβερνήσεων που αρνούνται στους αγρότες το

αφορολόγητο πετρέλαιο ενώ το δίνουν στους εφοπλιστές, αρνούνται τις κατώτερες εγγυημένες τιμές ενώ τις δίνουν στα κοράκια των ΑΠΕ. Κάλεσε να δυναμώσει η συμμαχία εργατών – αγροτών για τα κοινά προβλήματα που αντιμετωπίζουν έτσι ώστε και οι εργαζόμενοι να έχουν φτηνά και ποιοτικά προϊόντα και οι αγρότες ένα εισόδημα που θα τους εξασφαλίζει να παραμείνουν στο χωράφι και να καλλιεργούν καλύπτοντας τις ανάγκες των οικογενειών τους. Σημείωσε ότι είναι ελπιδοφόρο το γεγονός ότι και στην Ορεστιάδα στην απεργιακή συγκέντρωση καλούν αγροτικοί σύλλογοι και εργατικά σωματεία και κάλεσε σε αυτή την κατεύθυνση να συνεχιστεί και να ενταθεί η δράση το επόμενο διάστημα γιατί οι αγρότες ξέρουν πολύ καλά πως ότι κέρδισαν μέχρι τώρα το κέρδισαν με τον αγώνα τους.

Στη συνέχεια επισκέφτηκε την εταιρία «ΚΥΚΛΩΨ» όπου είχε συνάντηση με τη διοίκηση και τους εργαζόμενους.

Ολοκληρώνεται σε 1 μήνα το έργο της επέκτασης των Β' Κοιμητηρίων Αλεξανδρούπολης

ΜΙΚΡΗ ΠΙΣΤΩΣΗ ΧΡΟΝΟΥ ΚΕΡΔΙΖΕΙ Ο ΔΗΜΟΣ, ΜΕΧΡΙ ΝΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΕΙ ΤΙΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ Γ' ΝΕΚΡΟΤΑΦΕΙΩΝ

Ασφυκτική η κατάσταση

Σε περίπου ένα μήνα αναμένεται να ολοκληρωθούν οι εργασίες επέκτασης των Β' Νεκροταφείων της Αλεξανδρούπολης, δίνοντας έτσι μία μικρή «ανάσα» στην ασφυκτική κατάσταση που είχε δημιουργηθεί τα τελευταία χρόνια στο χώρο. Παράλληλα, με τον τρόπο αυτό θα δοθεί και μία μικρή παράταση χρόνου στη δημοτική αρχή, προκειμένου να ολοκληρώσει τις διαδικασίες που απαιτούνται για τη δημιουργία των νέων κοιμητηρίων στο δρόμο προς την Κίρκη.

Το θέμα της πληρότητας στα Β' Κοιμητήρια είχε απασχολήσει τον περασμένο Μάρτιο το δημοτικό συμβούλιο Αλεξανδρούπολης, μετά από καταγγελίες μερίδας της αντιπολίτευσης για δημιουργία τάφων σε διαδρόμους του νεκροταφείου, λόγω έλλειψης χώρου. Όπως είχε αναφερθεί κατά τη συζήτηση του θέματος, από το 2010 ως το 2020, στα εν λόγω Κοιμητήρια, σημειώθηκε αύξηση 50% στις ταφές. Συνολικά, υπάρχουν 4.835 τάφοι, με 7.000 ενταφιασμένους, ενώ το 57% των τάφων είναι αγορασμένοι. Οι ελεύθερες θέσεις, τον Μάρτιο, που έγινε η συζήτηση, ανα-

φέρθηκε ότι ανέρχονται μόνο σε μερικές δεκάδες, με τις γραφειοκρατικές καθυστερήσεις που είχαν προκύψει για το έργο της επέκτασης, να διογκώνει ακόμη περισσότερο το πρόβλημα. Υπενθυμίζεται πως ενώ το έργο προκηρύχθηκε τον Δεκέμβριο του 2021, παρουσιάστηκαν διάφορα εμπόδια, με βασικότερο το γεγονός ότι η εταιρεία που έδωσε τη μεγαλύτερη έκπτωση, χρειάστηκε να μπει σε μία διαδικασία εξηγήσεων προς τις αρμόδιες αρχές, καθώς λόγω της νέας νομοθεσίας, υπάρχει ένα πλαφόν στα ποσοστά των εκπτώσεων που μπορούν να δίνονται από τις εταιρείες.

Τελικώς, τον περασμένο Ιούνιο, δόθηκε από την Αποκεντρωμένη Διοίκηση το «πράσινο φως» για την εκτέλεση των εργασιών, με αρχικό προϋπολογισμό άνω των 220.000 ευρώ.

Η επέκταση αφορά έκταση 2.630 τμ. Πρόκειται για μια λωρίδα μήκους 240 μέτρων με μέσο πλάτος 10,95 μέτρα. Η πρόσβαση θα γίνεται από ξεχωριστή είσοδο από τον κύριο χώρο των Β' Κοιμητηρίων (από το ίδιο δρόμο) λόγω



διαφορετικής υψομετρικής διαμόρφωσης και θα κατασκευαστούν και σκαλοπάτια για ασφαλέστερη πρόσβαση.

Δαστερίδης: Λύνεται ένα χρόνιο πρόβλημα

Μετά από αυτοψία που έγινε την Παρασκευή στο χώρο

της επέκτασης, ο αρμόδιος Αντιδήμαρχος Ηλίας Δαστερίδης, σημείωσε πως «ένα χρόνιο πρόβλημα σε ό,τι αφορά τις ταφές των συμπολιτών μας που φεύγουν από κοντά μας λύνεται». Όπως τόνισε, έχουν γίνει δύο τοιχεία αντιστήριξης, προκειμένου να μη δημιουργ-

γείται πρόβλημα από καιρικές συνθήκες κι έντονες βροχοπτώσεις. «Μας δίνεται αυτή η παράταση χρόνου, ούτως ώστε να προχωρήσουμε τις διαδικασίες που απαιτούνται για το Γ' κοιμητήριο».

Παράλληλα, σημείωσε πως θα γίνει και η επέκταση των

μουσουλμανικών κοιμητηρίων. «Και εκεί υπήρχε ένα πρόβλημα με την πληρότητα του εσωτερικού χώρου. Σε σύντομο χρονικό διάστημα που θα ξεκινήσουν οι εργασίες θα βρεθεί η λύση».

Κ.Η.

Καταγγελία Κατσιμίγα για τη φωτιά στο Παπίκιο: “Θεατής η Περιφέρεια ΑΜΘ”

“Δεν υπήρξε ποτέ σύγκληση και συνεδρίαση του Συντονιστικού Οργάνου Πολιτικής Προστασίας της Περιφέρειας ΑΜΘ”

Ουδέποτε εστάλη πρόσκληση για έκτακτη σύγκληση του Συντονιστικού Οργάνου πολιτικής προστασίας με αφορμή την πυρκαγιά στο Παπίκιο όρος του Ν. Ροδόπης που μαίνεται εδώ και 13 ημέρες και μπήκε ήδη και στη Βουλγαρία. Αυτό προκύπτει από σημερινή ηλεκτρονική απλογογραφία μεταξύ του επι-

κεφαλής ης παράταξης Κώστα Κατσιμίγα και μέλους του ΣΟΠΠ Ροδόπης και της Διεύθυνσης Πολιτικής Προστασίας της ΠΑΜΘ.

Σε σχετική ανακοίνωση της παράταξης “Ανεξάρτητης Ενωτικής Πρωτοβουλίας” αναφέρεται: “Φυσικά η είδηση της Σύγκλησης του ΣΟΠΠ Ροδόπης παρουσία του Γενικού



Γραμματέα Πολιτικής Προστασίας Βασίλη Παπαγεωργίου και του Υπαρχηγού του Πυρο-

σβεστικού Σώματος Υποστράτηγου Χρήστου Λαμπρή δεν υπήρξε εφεύρημα των δημο-

σιογράφων και των ΜΜΕ της Περιφέρειας μας, αλλά γνωστοποιήθηκε από το γραφείο του Αντιπεριφερειάρχη Ροδόπης Νίκου Τσαλικίδη.

Το γεγονός αποδεικνύει περίτρανα την προχειρότητα και την έλλειψη σοβαρότητας με την οποία αντιμετωπίσε την πυρκαγιά η Διοίκηση της Περιφέρειας ΑΜΘ η οποία παρέμεινε απλώς θεατής για αρκετές ημέρες μέχρι που η φωτιά πήρε ανεξέλεγκτες διαστάσεις.

Οι Βούλγαροι βρίσκονται ήδη σε απόγνωση και ψάχνουν μάταια να βρουν διαύ-

λους επικοινωνίας με την ελληνική πλευρά, πράγμα που γινόταν με μεγάλη επιτυχία μέχρι το ότι και τόσο μακρινό 2014. Γιατί άραγε;

Βροχή προβλέπεται το βράδυ του Σαββάτου και την Κυριακή 6 Νοεμβρίου. Αναμένουμε την έκδοση Δελτίου Τύπου με το οποίο η Διοίκηση της ΠΑΜΘ και ο κος Τσαλικίδης θα μας γνωρίζουν ότι η βροχή έρχεται κατόπιν ενεργειών τους.

Σημείωση: Οι φωτογραφίες είναι του δημοσιογράφου Τέλην Κελεσιόδη από αναρτήσεις του στο FB”.



Συνεχίζονται οι εργασίες αποκατάστασης στη γέφυρα Λουτρών

ΑΚΟΛΟΥΘΩΣ ΟΙ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΤΟΥΝ ΣΤΗ ΝΙΨΑ

Μετά τις καταστροφές που προκάλεσαν τα πλημμυρικά φαινόμενα του Ιανουαρίου του 2021

Με εντατικούς ρυθμούς και εντός χρονοδιαγράμματος συνεχίζονται οι εργασίες αποκατάστασης των κατα-

στροφών που προκάλεσαν τα έντονα πλημμυρικά φαινόμενα στη γέφυρα του Λουτρού.

Έχουν σχεδόν ολοκληρωθεί οι εργασίες υποστήριξης της γέφυρας και ενίσχυσης της βάσης της ενώ αμέσως μετά ακολουθεί η ενίσχυση του τοιχείου αντιστήριξης για τη συγκράτηση φερτών υλικών.

Ακολούθως οι εργασίες θα συνεχιστούν στη Νίψα.

Το έργο υλοποιείται με έκτακτη χρηματοδότηση από το Υπουργείο Εσωτερικών.



Σημαντική δωρεά από τον Συνεταιρισμό Φαρμακοποιών Έβρου

Με τεχνολογικό εξοπλισμό ενισχύθηκαν σχολεία του βορείου Έβρου

Ο Συνεταιρισμός Φαρμακοποιών Ν. Έβρου, άμεσα ανταποκρινόμενος στο αίτημα Εκπαιδευτικών μονάδων της περιοχής του Β. Έβρου και στα πλαίσια της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, προέβη στη δωρεά Ηλεκτρονικών Υπολογιστών προκειμένου να εξυπηρετήσει τις εκπαιδευτικές ανάγκες των μαθητών/τριών.

Συγκεκριμένα, ο Γεν. Διευθυντής του ΣΥΦΑΕ, κ. Τζωίδης Σταύρος και ο IT Manager, κ. Περικλής Επιτρόπου παρέδωσαν ΗΛ. Υπολογιστές στο 4ο Δημοτικό Σχολείο Διδ/χου και σε σχολεία που βρίσκονται στα ορεινά χωριά του Δήμου Σουφλίου (Μ. Δέρειο, Σιδηροχώρι, Σιδηρώ, Ρούσσα).



Εργασίες καθαρισμού στο άλσος της Τσίγγλας

Από το τμήμα Πρασίνου του Δήμου Διδυμοτεϊχίου

Το τμήμα Πρασίνου του Δήμου Διδυμοτεϊχίου, έκανε όλες τις απαραίτητες διεργασίες καθαριότητας ούτως ώστε το άλσος της Τσίγγλας να είναι μέρος προσιτό και φιλικό σε όλους τους δημότες που επιθυμούν να έρθουν σε επαφή με τη φύση.

«Η διαχείριση του πρασίνου αποτελεί σημαντικό παράγοντα που καθορίζει την ποιότητα ζωής των πολιτών. Το τμήμα Πρασίνου του Δήμου μας μεριμνά για την συντήρηση, διάδοση και καθαριότητα του πρασίνου της πόλης και των κοινοτήτων μας.

Όπως αναφέρει και η Αντιδήμαρχος κ. Στέλλα Θεοδοσίου «Η διατήρηση της καθαριότητας και η ευνοϊκή για τον πολίτη προσβασιμότητα στο άλσος αποτελεί προτεραιότητα μας. Στόχος μας είναι να παρακι-

νήσουμε όλες και όλους να επισκεφθούν την Τσίγγλα και να αποτελέσει ένας μέρος ψυχικής ηρεμίας και φυσικής άσκησης μέσα στην φύση.» αναφέρεται στην ενημέρωση του Δήμου.

Αξίζει να σημειωθεί ότι ήδη το 2ο Δημοτικό σχολείο της πόλης μας επισκέφθηκε το άλσος στο πλαίσιο σχολικής εκδρομής.



Καραμανλής από Βουλγαρία: Προχωράμε αποφασιστικά με το «Sea2Sea»

ΤΟ ΜΕΓΑ PROJECT ΘΑ ΣΥΝΔΕΣΕΙ ΤΑ ΛΙΜΑΝΙΑ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΑΙΓΑΙΟ ΜΕ ΤΟΝ ΕΥΞΕΙΝΟ ΠΟΝΤΟ ΚΑΙ ΜΕ ΤΟ ΔΟΥΝΑΒΗ, ΠΑΡΑΚΑΜΠΤΟΝΤΑΣ ΤΑ ΣΤΕΝΑ ΤΟΥ ΒΟΣΠΟΡΟΥ

Ο ρόλος της Αλεξανδρούπολης

Οι σιδηροδρομικές και οδικές συνδέσεις Ελλάδας-Βουλγαρίας, αλλά και η συνεργασία στο λιμάνι της Αλεξανδρούπολης, το οποίο καθίσταται ενεργειακός κόμβος ιδιαίτερης γεωπολιτικής σημασίας, βρέθηκαν στο επίκεντρο της συνάντησης του υπουργού Υποδομών και Μεταφορών Κώστα Καραμανλή με τον αναπληρωτή πρωθυπουργό και υπουργό Μεταφορών και Επικοινωνιών της Βουλγαρίας Χρίστο Αλέξιεφ, τον υπουργό Οικονομίας και Βιομηχανίας της Βουλγαρίας Νικόλα Στογιάνοφ, τον υπουργό Ενέργειας της Βουλγαρίας Ρόσεν Χριστόφ και τον πρέσβη της Βουλγαρίας, Βαλεντίν Ποριάζοφ.

Στη συνάντηση συμμετείχαν επίσης από ελληνικής πλευράς ο υφυπουργός αρμόδιος για τις Υποδομές Γιώργος Καραγιάννης, η γενική γραμματέας Υποδομών Μαρία Έλλη Γεράρδη, ο σύμβουλος του πρωθυπουργού για την ενέργεια, το κλίμα, το περιβάλλον και την κυκλική οικονομία Γιώργος Κρεμλής και η ακόλουθος Μεταφορών στη Μόνιμη Αντιπροσωπεία

της Ελλάδας στην ΕΕ δρ. Ελένη Ζαχαράκη, και από βουλγαρικής πλευράς η CEO της Bulgargaz Ντενίτσα Ζλάτεβα και ο CEO της Bulgartransgaz, Βλαντίμιρ Μαλινόφ.

Σε δηλώσεις του μετά τη συνάντηση ο Κ. Καραμανλής τόνισε:

«Η σημερινή μας συνάντηση αναδεικνύει για άλλη μία φορά την αλληλεγγύη και τη συνεργασία των χωρών μας, ιδίως τη στιγμή που στα Βαλκάνια και σε όλη την Ευρώπη αντιμετωπίζουμε δύσκολες προκλήσεις λόγω του πολέμου στην Ουκρανία.

Κάποτε ανάμεσά μας βρισκόταν το σιδηρούν παραπετάσμα. Σήμερα μας ενώνει η Ευρωπαϊκή Ένωση. Έχουμε μόνο να κερδίσουμε από τη συνεργασία μας, η οποία θα φέρει ανάπτυξη και για τους δύο μας. Και ως γείτονες αντιμετωπίζουμε κοινές προκλήσεις και στο ενεργειακό πεδίο.

Δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση λοιπόν στο διακρατικό έργο Sea2Sea. Τη σιδηροδρομική σύνδεση με τη Βουλγαρία, αλλά και με τη Ρουμανία, με σύγ-

χρονο σιδηρόδρομο, ικανό να εξυπηρετήσει τρένα υψηλών ταχυτήτων.

Αυτό το mega project θα συνδέσει τα λιμάνια της βόρειας Ελλάδας και το Αιγαίο με τον Εύξεινο Πόντο και με το Δούναβη. Θα δημιουργηθεί επομένως μία χερσαία γέφυρα εμπορευματικών μεταφορών, που θα παρακάμπτει τα Στενά του Βοσπόρου. Η Θεσσαλονίκη και η Καβάλα θα γίνουν λιμάνια εξόδου για όλα τα προϊόντα της νοτιοανατολικής Ευρώπης και η Αλεξανδρούπολη θα αναδειχθεί ως κόμβος μεταφορών και υποδομών, αλλά και ενεργειακός κόμβος της ευρύτερης περιοχής.

Το Sea2Sea Project θα πάψει σύντομα να αποτελεί μόνο ένα φιλόδοξο σχέδιο σε ένα

χάρτη. Προχωράμε αποφασιστικά για να γίνει πράξη. Το απαιτούν οι καιροί περισσότερο παρά ποτέ.

Είναι γνωστό άλλωστε το έντονο, διεθνές, επενδυτικό ενδιαφέρον για το λιμάνι της Αλεξανδρούπολης, που μπορεί να αποτελέσει ένα ακόμη πεδίο συνεργασίας και με τους βόρειους γείτονές μας.

Συζητήσαμε επίσης για τις οδικές εμπορευματικές μεταφορές και για τις διασυνοριακές διελεύσεις. Ζητήματα στα οποία και οι δυο χώρες καλούνται να δώσουν ιδιαίτερη προσοχή».

Από την πλευρά του, ο Χρίστο Αλέξιεφ επισήμανε:

«Ο σιδηροδρομικός άξονας Θεσσαλονίκη-Καβάλα-Αλεξανδρούπολη-Μπουρ-

γκάς-Βάρνα-Ρούσε είναι έργο στρατηγικής σημασίας κι ένα πολυτροπικό project. Θα δώσει την ευκαιρία να βελτιωθούν οι μεταφορικές συνδέσεις και να επεκταθούν οι οικονομικές δυνατότητες, συμβάλλοντας στην ανάπτυξη της συνδεσιμότητας ολόκληρης της περιοχής. Το έργο, παράλληλα, θα βελτιώσει τη διασυνοριακή κυκλοφορία στο πλαίσιο των λωρίδων αλληλεγγύης ΕΕ-Ουκρανίας. Ο διάδρομος αυτός θα βοηθήσει στην ανάκαμψη της Ουκρανίας.

Σε σχέση με την αναδιάρθρωση του χάρτη ενέργειας και μεταφορών της ευρύτερης περιοχής, ο διάδρομος αυτός θα είναι μια εναλλακτική χερσαία διαδρομή σύνδεσης μεταξύ Αιγαίου - Μαύρης Θάλασσας

και Δούναβη. Έτσι όχι μόνο θα διευκολυνθεί η διασύνδεση, αλλά θα αναπτυχθεί και το δίκτυο μεταφορών ΔΕΔ-Μ (TEN-T).

Αυτή η εναλλακτική διαδρομή θα μπορούσε να αποτελέσει εξαιρετικά ελκυστική ευκαιρία για τους επενδυτές, αλλά και για τους φορείς εκμετάλλευσης φορτίου. Πρόκειται για διάδρομο με χωρητικότητα ικανή και επαρκή να καλύψει τη μελλοντική ζήτηση, ενώ υπάρχει η δυνατότητα να προσελκύσει πρόσθετες εμπορευματικές μεταφορές. Σε όλα αυτά να επισημάνουμε ότι αυτός ο διάδρομος αποτελεί ελκυστική εναλλακτική λύση και έναντι των υφιστάμενων διαδρομών, τόσο προς τη μείωση του κόστους, όσο και ως προς το χρόνο ταξιδιού».



Ένωση «Μαζί για το Παιδί»: Αγκαλιάζει να νεογνά της Θράκης

Με δωρεά εξοπλισμού στο Γ. Ν. Κομοτηνής

Η Ένωση «Μαζί για το Παιδί» δώρησε απαραίτητο ιατρικό εξοπλισμό για νεογνά στο Γενικό Νοσοκομείο Κομοτηνής «Σισμανόγλειο» στο πλαίσιο του προγράμματος «Ίσες ευκαιρίες για τα παιδιά: Δράσεις για την Υγεία και την Παιδεία σε ακριτικές περιοχές της Ελλάδας».

Συγκεκριμένα, πρόκειται για την φορητή συσκευή Ωτοακουστικών Εκπομπών - Ακουστικών Προκλήτων Δυναμικών και ASSR μέσω της οποίας μπορεί να πραγματοποιηθεί πλέον στο Γενικό Νοσοκομείο Κομοτηνής ο ακουστικός έλεγχος. Πρόκειται για ένα πρόγραμμα πρώιμης ανίχνευσης της παιδικής βαρηκοΐας που αν δεν ανιχνευθεί και αντιμετωπιστεί έγκαιρα

προκαλεί σημαντική καθυστέρηση στην ανάπτυξη του λόγου και σοβαρές διαταραχές στη διαδικασία της μάθησης.

Η δωρεά στοχεύει στο να υπάρξει έγκαιρος εντοπισμός ενός πιθανού προβλήματος, ώστε εντός του πρώτου εξαμήνου της ζωής του βεβήκου νεογνού να έχει ολοκληρωθεί ο απαραίτητος διαγνωστικός έλεγχος και να ακολουθήσει έγκαιρα η παρέμβαση αποκατάστασης της ακοής.

Χάρη την προσφορά της Ένωσης «Μαζί για το Παιδί» ο προληπτικός αυτός έλεγχος θα πραγματοποιείται πλέον σε όλα τα νεογνά που γεννιούνται στη Μαιευτική Κλινική του Γ.Ν. Κομοτηνής.

Η Τατιάνα Μουλούλη, Υπεύθυνη του προγράμματος «Ίσες ευκαιρίες για τα παιδιά: Δράσεις για την Υγεία και την Παιδεία σε ακριτικές περιοχές της Ελλάδας» της Ένωσης «Μαζί για



το Παιδί», ανέφερε ότι: «Στην Ένωση «Μαζί για το Παιδί» εργαζόμαστε καθημερινά για να διασφαλίσουμε ίσα δικαιώματα σε κάθε παιδί σε κάθε γωνιά της χώρας μας. Σκοπός μας είναι να ξεπεράσουμε όποιον γεωγραφι-

κό περιορισμό και να φθάσουμε κοντά σε κάθε παιδί και οικογένεια που μας χρειάζεται. Ειδικά για τα νεογνά της ακριτικής μας Θράκης με τη δωρεά μας αυτή συμβάλλουμε στη βελτίωση και αναβάθμιση των υπηρεσιών

υγείας προσφέροντας αναγκαίο εξοπλισμό για την μελλοντική τους εξέλιξη.

Η δωρεά πραγματοποιήθηκε χάρις την ευγενική υποστήριξη της Trafigura Maritime Ventures Ltd με βάση την Αθήνα

και του Trafigura Foundation. Προστίθεται σε μια σειρά πρωτοβουλιών που υλοποιούνται στο πλαίσιο μιας σταθερής συνεργασίας της Ένωσης «Μαζί για το Παιδί» με το γραφείο της Trafigura στην Αθήνα. Ευχαριστούμε θερμά την Trafigura που βρίσκεται σταθερά στο πλάι μας σε αυτή μας την προσπάθεια».

Σε σχέση της δήλωσης η διοικήτρια του Νοσοκομείου, Μάγδα Γιαμουστάρη, δήλωσε: «Είμαστε ευγνώμονες για τη δωρεά αυτής της συσκευής, που αναβαθμίζει την ποιότητα των συγκεκριμένων υπηρεσιών υγείας στο Νομό μας, καθώς η μοναδική φορητή συσκευή Ωτοακουστικών Εκπομπών - Ακουστικών Προκλήτων Δυναμικών και ASSR στα Νοσοκομεία της ευρύτερης Περιφέρειας της Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης υπάρχει σήμερα μόνο στο Γενικό Νοσοκομείο Καβάλας».

Παράταξη "Δήμος για Όλους - Πρώτα Εσύ"

Ανακοίνωση της δημοτικής αρχής Αλεξ/πολης για τις «απευθείας αναθέσεις» και βολές προς την αντιπολίτευση

Η παράταξη "Δήμος για Όλους - Πρώτα Εσύ" του Δημάρχου Αλεξανδρούπολης Γιάννη Ζαμπούκη εξέδωσε την παρακάτω ανακοίνωση:

Αν έχετε το θάρρος, πείτε μας πόσες ακριβώς από τις «απευθείας αναθέσεις» θα υπερψηφίσετε ευχαρίστως στο ΔΣ. Αφού στόχος σας είναι ...«να μην γίνεται τίποτε»!

Αρέσει εδώ και χρόνια στην Αντιπολίτευση να επικαλείται την προεκλογική μας θέση για τις «απευθείας αναθέσεις». Επειδή όμως αυτή η «καραμέλα» έχει ήδη... λιώσει, τους προτρέπουμε να ανανεώσουν μετά από τρία χρόνια το αφήγημά τους, αν θέλουν να κάνουν ουσιαστική αντιπολίτευση.

Είχαμε υποσχεθεί ότι δεν θα συνεχίσουμε την τακτική της προηγούμενης Δημοτικής Αρχής που αν και είχε πάντα την ασφάλεια της απόλυτης πλειοψηφίας στο προηγούμενο Δημοτικό Συμβούλιο λόγω της νομοθεσίας που ίσχυε, κατέφευγε επανειλημμένα στις απευθείας αναθέσεις. Είναι οι ίδιοι δηλαδή, που σήμερα μας κουνάνε το δάκτυλο.

Στις εκλογές του 2019, η Παράταξή μας είδε τις προβλέψεις για την νίκη μας, να επιβεβαιώνονται! Δυστυχώς για τον πρώην Δήμαρχο, διαψεύστηκαν οι δικές του. Ήταν τόσο βαριά η ήττα του που αμφισβητούσε ακόμη και δικαστικώς την ικανότητα του Γιάννη Ζαμπούκη να γίνει Δήμαρχος, ελπίζοντας σε ανατροπές με νομικές προσφυγές.

Όμως αν ο κ. Λαμπάκης δεν μπορούσε να προβλέψει την ήττα του, εμείς δεν μπορούσαμε να προβλέψουμε την θέση στην οποία βρεθήκαμε εξαιτίας της ισχύουσας νομοθεσίας, που με πρωτότυπο τρόπο μας υποχρέωνε να διοικήσουμε τον Δήμο μας, ΧΩΡΙΣ ΠΛΕΙΟΨΗΦΙΑ στο Δημοτικό Συμβούλιο, όπως έγινε δηλαδή στους περισσότερους Δήμους ανά την Ελλάδα. Από τις πρώτες συνεδριάσεις άλλωστε του Δημοτικού μας Συμβουλίου διαπιστώθηκε η κακή πρόθεση της Αντιπολίτευσης να συνεργαστεί, αφού ακόμη αμφισβητούσε την ... «ικανότητα εκλογής» μας! Οι ελπίδες μας ότι όλα θα ξεπεραστούν εφόσον όλοι ξεκινούσαμε από την ίδια βάση αγάπης για την πόλη και τους οικισμούς της, δεν επιβεβαιώθηκαν ποτέ. Αντιθέτως, αποδεικνύεται καθημερινά ακόμη και σήμερα, ότι η αγάπη ορισμένων για την Δημαρχιακή καρέκλα, είναι απείρως μεγαλύτερη από την αγάπη τους για τον Δήμο και την ανάγκη να προχωρήσουμε μπροστά. Έτσι λοιπόν επιδόθηκαν αμέσως σε έναν

διαρκή αγώνα, να απορρίπτουν κάθε πρόταση που έφερνε η Δημοτική Αρχή στο Δημοτικό Συμβούλιο, εκμεταλλευόμενοι την πλειοψηφία τους, με έναν στόχο. ΝΑ ΜΗΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΤΙΠΟΤΕ ΣΤΟ ΔΗΜΟ, ή έστω να περιοριστεί η πιθανότητα επιτυχίας κάθε αναπτυξιακής προοπτικής που έφερνε η Δημοτική Αρχή.

Διαπιστώνοντας η Κυβέρνηση ανάλογα προβλήματα και στους υπόλοιπους Δήμους της χώρας, νομοθέτησε την αναβάθμιση των αρμοδιοτήτων των Οικονομικών Επιτροπών, δίνοντας δυνατότητες που επικειρούσαν να ξεπεράσουν κάποια από τα προβλήματα που δημιουργήσε η εκλογική νομοθεσία. Βεβαίως και αξιοποιήσαμε αυτές τις δυνατότητες, αφού δεν είχαμε άλλο τρόπο για την παραγωγή Δημοτικού Έργου, παρά το γεγονός ότι η ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗ και η ΣΥΝΘΕΣΗ παραμένουν βασικές αρχές και φιλοσοφία της παράταξής μας, για την λειτουργία του Δημοτικού Συμβουλίου.

Αξίζει να συνυπολογιστεί ότι στο τελευταίο Δημοτικό Συμβούλιο υπήρξαν αναπολιτευόμενοι Δημοτικοί Σύμβουλοι που πρότειναν στον Δήμαρχο ΝΑ ΜΗΝ ΕΦΑΡΜΟΖΕΙ αυτήν την ...«κακή» νομοθεσία που επιτρέπει σε κάθε Δημοτική Αρχή να κάνει απευθείας αναθέσεις, αλλά να φέρνει ακόμη και δαπάνες ελάχιστων ευρώ στο Δημοτικό Συμβούλιο για συζήτηση, μέχρι την τελική απόρριψή τους, λόγω της πλειοψηφίας τους!

Κάποιοι μάλιστα αποκαλούν τον εαυτό τους πρωτότυπα... «Συμμαχική Αντιπολίτευση» που είναι αποκλειστικό new entry της Αλεξανδρούπολης στο αυτοδιοικητικό λεξιλόγιο της χώρας. Με ποιόν άραγε κάνουν ...«ΜΑΧΗ»; Ποιος είναι ο εχθρός από τον οποίο κινδυνεύουν; Ο Ζαμπούκης;

ΠΡΟΤΑΣΗ «ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ» ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ:

Αφού μετράτε τόσο επισταμένα ΟΛΕΣ τις «απευθείας αναθέσεις» που κάναμε, έχετε το θάρρος να μας πείτε πόσες και ποιες από αυτές ΘΑ ΥΠΕΡΨΗΦΙΖΑΤΕ, αν ερχόταν στο Δημοτικό Συμβούλιο;

Αν έχετε την ανάγκη να αποδείξετε την συναινετική σας διάθεση «για το καλό του τόπου», τα προτάγματά σας για την πρόοδο του Δήμου και την έλλειψη κάθε μικροπαταξιακής λογικής, πείτε μας ένα ένα τα έργα για τα οποία δεν θα είχατε αντίρρηση να υλοποιηθούν και ευχαρίστως θα τα ψηφίζατε! Η συντριπτική πλειοψηφία των έργων αυτών έχουν ήδη υλοποιηθεί και τα απολαμβάνουν ήδη οι Δημότες μας. Επομένως έχετε και την ασφάλεια να δηλώσετε πως θα καταψηφίζατε

αυτά που δεν άρχισαν ακόμη να αποδίδουν καρπούς.

Αν από το σύνολο των απευθείας αναθέσεων, θα υπερψηφίζατε τουλάχιστον το 50% (δεν έχουμε καμία απαίτηση απόλυτης συμφωνίας) θα σας ζητήσουμε ταπεινά συγγνώμη που... σας παρεξηγήσαμε τόσο!

Επίσης, επειδή συχνά υπολογίζετε με κάτι περίεργα μαθηματικά το όφελος του Δήμου από τις εκπώσεις που θα επιτυχάναμε, αν αποφεύγαμε τις απευθείας αναθέσεις και κάναμε μειοδοτικούς διαγωνισμούς, μήπως μπορείτε να υπολογίσετε (με καλύτερα μαθηματικά όμως αυτή τη φορά) και το κόστος που θα επιβαρυνόταν ο Δήμος αν καθυστερούσαμε τέτοια έργα ή αν δεν κάναμε ποτέ ΤΙΠΟΤΕ για να επιτευχθεί ο στόχος σας;

ΠΕΙΤΕ ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ ΤΗΝ ΑΛΗΘΕΙΑ στους συμπολίτες μας και μην κρύβετε τα πραγματικά σας κίνητρα.

ΠΕΙΤΕ ΣΕ ΟΛΟΥΣ αν διαπιστώσατε έστω και ένα ψήγμα παρανομίας σε ότι κάναμε μέχρι τώρα. Βέβαια αν υπήρχε έστω και η ελάχιστη υποψία για κάτι τέτοιο, θα μας είχατε κρεμάσει ήδη στα «μανταλάκια» της Αποκεντρωμένης Διοίκησης, στα Υπουργεία, στο Συμβούλιο της Επικρατείας, ίσως και στον ...ΟΗΕ!



Παρέμβαση

«Καλάθι εξαπάτησης» από την κυβέρνηση την ώρα που η ακρίβεια σαρώνει»

ΤΗΣ ΝΑΤΑΣΑ ΓΚΑΡΑ*

Η χώρα κατακρημνίζεται από την «ακρίβεια με υπογραφή Μητσοτάκη», καταγράφοντας πανευρωπαϊκές αρνητικές «πρωτιές» στις τιμές του ηλεκτρικού ρεύματος, στον πληθωρισμό, στα καύσιμα, στα είδη πρώτης ανάγκης. Τα νοικοκυριά με βασικό εισόδημα βιώνουν - μόνο μέσα στο 2022 - μείωση της αγοραστικής τους δύναμης κατά 40%. Οι κάτοικοι του Έβρου βιώνουν αυτές τις καταστροφικές πολιτικές της ΝΔ στο πετσί τους.

Η κυβέρνηση επικειρεί με επικοινωνιακά τρικ και κακοφορμισμένα τηλεοπτικά σόου Υπουργών της, να παρουσιάσει το «καλάθι του νοικοκυριού» ως την «ενδεδειγμένη λύση» στη συγκυρία.

Επικειρεί να κρύψει ότι το σούπερ μάρκετ - με δική της ευθύνη - έχει ήδη μετατραπεί σε εφιάλτη για τους περισσότερους συμπολίτες μας, λόγω των ακραίων ανατιμήσεων. Επικειρεί να κρύψει τα γαλάζια αρπακτικά, μεταξύ αυτών και βουλευτές της, όπως αποδεικνύεται, που μέσω των πλειστηριασμών και των κόκκινων δανείων έχουν «βάλει στο μάτι» την α' κατοικία και τις περιουσίες των πολιτών. Επικειρεί να κρύψει τα καρτέλ στην ενέργεια, που η ίδια τροφοδοτεί με «αμύθητα» υπερκέρδη, το πλιάτσικο των στελεχών της στα

δημόσια ταμεία, τους καθημαγμένους μισθούς των εργαζομένων, τη λεηλασία στις συντάξεις.

Μοναδική ουσιαστική λύση για την αντιμετώπιση της ακρίβειας, η υιοθέτηση των προτάσεων του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ για μείωση του ΦΠΑ στα τρόφιμα στο 6% και του ΕΦΚ στα καύσιμα στα κατώτερα ευρωπαϊκά επιτρεπτά όρια, με ταυτόχρονη αύξηση του κατώτατου μισθού, πιαφόν στις τιμές στην ενέργεια και άμεση φορολόγηση των υπερκερδών.

Προϋπόθεση για όλα τα παραπάνω, η πολιτική αλλαγή. Μια αλλαγή, μια νέα κυβέρνηση με κορμό τον ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ και τον Αλέξη Τσίπρα, που ο τόπος «φωνάζει» ότι την έχει ανάγκη. Για να μπορέσει αυτή η κοινωνία να ξανασταθεί στα πόδια της, να ξαναδημιουργήσει, να αναπνεύσει.

***Αναστασία Γκάρα
Βουλευτής Έβρου και Αν. Τομεάρχης Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Ενημέρωσης & Επικοινωνίας του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ,**



Κόσμος και Άθλος έκοψαν βαθμό από τον Ολυμπιακό

ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΟΣ Ο ΑΘΛΟΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΤΗΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ ΣΤΗ ΒΟΛΕΙ ΛΙΓΚ ΜΠΡΟΣΤΑ ΣΤΟ ΚΟΙΝΟ ΤΗΣ

Οι παίκτες του Ηλία Κρεούζη έβαλαν δύσκολα στον ισχυρό αντίπαλό τους και στο τέλος γνώρισαν την αποθέωση

«Με το καλημέρα» κιόλας των αγώνων στην Ορεστιάδα ο κόσμος της πόλης και ο Άθλος έδειξαν τη δυναμική τους! Ο πρώτος εντός έδρας αγώνας της ομάδας μας με τον Ολυμπιακό στο πλαίσιο της 3ης αγωνιστικής της Volley League, εξελίχθηκε, όπως αναμενόταν σε μία πραγματική γιορτή!

Οι παραπάνω από 2000 φίλοι του βόλεϊ που κατέκλυσαν με την παρουσία τους το νέο κλειστό γυμναστήριο της πόλης «Ν. Σαμαράς» δημιούργησαν φανταστική ατμόσφαιρα, όπως μόνο ο βολειϊκός κόσμος της Ορεστιάδας και του Έβρου ξέρει και χειροκρότησαν την ομάδα μας, που, με εξαίρεση το γ' σετ, «στρίμωξε στα σκοινιά» τον πανίσχυρο αντίπαλό της, που στο τέλος, επιβλήθηκε με 2-3 (25-22, 24-26, 15-25, 25-19, 9-15).

Στην πρώτη της φετινή παράσταση μπροστά στον κόσμο της οι αθλητές του Ηλία Κρεούζη με φοβερό πάθος έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό, διασκέδασαν το παιχνίδι και παρά τον «χρυσό» βαθμό απέναντι στον πανίσχυρο φέτος Ολυμπιακό, έμειναν απογοητευμένοι που δεν μπόρεσαν να ανταποδώσουν την στήριξη του κόσμου με μία ονειρική νίκη!

Απέναντι στους σουπερστάρ του παγκόσμιου βόλεϊ, όπως Τράβιτσα, Ιντάλγκο και Στέρν, με τον Βραζιλιάνο Κάιο «Κάισαρα» Ντε Πρα να κάνει ένα εκπληκτικό παιχνίδι και να τον ακολουθούν σε απόδοση, Κασαμπάλης, Γκλαντσόουν Τζούνιορ, Αλγκούλ, και τα άλλα παιδιά, ο Άθλος Ορεστιάδας με 7ο παίκτη τον κόσμο του, είχε ΜΟΝΟ διακριθέντες!

Με τη στήριξη του κόσμου και ασύλληπτες επιθέσεις του ενθουσιώδους Ντε Πρα ο Άθλος προηγήθηκε από το καλό σερβίς του Αλγκούλ με 5-1, προκαλώντας ντελίριο στην κερκίδα. Στη συνέχεια με καλό σερβίς και επιθέσεις των Στερν Ιντάλγκο, ο Ολυμπιακός πέρασε για πρώτη φορά στο σκορ 7-8.

Από λάθη των φιλοξενούμενων το ματς ηρθε και πάλι στα ίσα 10-10. Με

βραζιλιάνικο ρεσιτάλ από Ντρε Πρα-Γκλάντσόουν ο Άθλος ξέφυγε 18-14. Αδιαπέραστο μπλοκ και Ντε Πρα ανέβασαν τη διαφορά στο +5, 22-17. Ο ολυμπιακός μείωσε σε 23-22, αλλά το μπλοκ των Κασαμπάλη - Γκλαντσόουν Jr

Με ψυχολογία και συμπαράσταση των φίλων του στο απόγειο ο Άθλος ξεκίνησε δυναμικά και το β' σετ προηγούμενος με 5-3. Άσος του Κασαμπάλη και άουτ του Στερν, ανέβασε τη διαφορά στο +3 για την ομάδα μας 10-7 και 13-10. Οι φιλοξενούμενοι ισοφάρισαν 15-15 και ο Ιντάλγκο έβαλε μπροστά τους ερυθρόλευκους 15-16. Με φοβερή αυτοθυσία στην άμυνα ο Άθλος προσπέρασε 18-17, αλλά από Εβρίτικα λάθη, πήρε και κεφάλι ο Ολυμπιακός 20-21 και 23-24 και με πιο «καθαρό μυαλό» στα κρίσιμα σημεία ισοφάρισε 1-1 σετ με 24-26.

Στο γ' σετ ο Ολυμπιακός με εντυπωσιακό σερβί Ιντάλγκο προηγήθηκε με 0-6 και 3-10, με τη διαφορά να ξεφεύγει με ερυθρόλευκο σερί σε 6-16. Με τη διαφορά σε νταμπλ σκορ 10-20 και τον κορυφαίο Τράβιτσα να μοιράζει αριστοτεχνικά το παιχνίδι των φιλοξενούμενων, η βελτιωμένη σε όλους τους τομείς ομάδα του Αλμπέρτο Τζουλιάνι, ζευγάρωσε με 15-25 τα κερδισμένα της σετ, 1-2.

Στο δ' σετ ο Άθλος ξεκίνησε δυνατά και με αποτελεσματικό μπλοκ του Αλγκούλ προηγήθηκε 6-4 και με τον Ντε Πρα «ξεστό» 10-7. Το σερβίς του Ιντάλγκο έφερε την ισοπαλία 10-10, αλλά και πάλι η ομάδα μας με τον Βραζιλιάνο «Κάισαρα» Ντε Πρα να σκοράρει με κάθε τρόπο, ανέβασε τη διαφορά στο +3, 13-10. Με μονό ασύλληπτο μπλοκ του Κασαμπάλη στον Ιντάλγκο, η ομάδα μας ξέφυγε με +5, 19-14. Το άουτ σέρβις του Ιντάλγκο διατήρησε τη διαφορά στα ίδια επίπεδα, 22-17 για να ισοφαρίσει διαχειρός του αρχηγού «Ρίμπο» ο Άθλος Ορεστιάδας σε 2-2 με 25-19.



Στο 5ο σετ με την ομάδα μας να έχει «κόψει» βαθμό από τον πανίσχυρο Ολυμπιακό, έγινε μεγάλη μάχη για τη νίκη. Οι δύο ομάδες πήγαινα χέρι χέρι στο σκορ 5-5, αλλά ο Στέρν έδωσε προβάδισμα στους φιλοξενούμενους με 5-7. Άστοχη επίθεση έφερε τους ερυθρόλευκους στο +4, 8-12 για να φτάσει ο Ολυμπιακός στη νίκη 2-3 με 9-15.

1ο σετ: 7-8, 16-13, 21-17, 25-22
2ο σετ: 8-7, 15-16, 20-21, 15-25
3ο σετ: 1-8, 6-16, 11-21, 15-25
4ο σετ: 8-6, 16-12, 21-15, 25-19
5ο σετ: 4-5, 7-10, 8-12, 9-15

*Οι πόντοι του Άθλου Ορεστιάδας προήλθαν: 4 άσσοι, 50 επιθέσεις, 8 μπλοκ, 42 επιθέσεις, 36 λάθη αντιπάλων και του Ολυμπιακού Σ.Φ.Π. προήλθαν: 11 άσσοι, 60 επιθέσεις, 7 μπλοκ, 32 λάθη αντιπάλων.

Τα σετ: 2-3 (25-22, 24-26, 15-25, 25-19, 09-15) σε 143'.

ΑΘΛΟΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ (Ηλίας Κρεούζης): Γκλαντσόουν 6π. (5/7επ., 1 μπλοκ), Ντε Πρα 21 (19/38επ., 1 μπλοκ, 1 άσος), Κασαμπάλης 5 (1/1επ., 3 μπλοκ, 1 άσος), Αλγκούλ 12 (8/11επ., 3 μπλοκ, 1 άσος), Ριζόπουλος 6 (5/14επ., 1 μπλοκ, 58%υπ., 11%αρ.), Γκέντοφ 12 (12/26επ., 47%υπ., 18%αρ.) / Βελούδης (λ. - 42%υπ., 21%αρ.), Τσολακίδης.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π. (Αλμπέρτο Τζουλιάνι): Παγιένκ 10. (9/15επ., 1 μπλοκ), Στερν 18 (13/36επ., 1 μπλοκ, 4 άσσοι), Χανδρινός 7 (7/15επ., 22%υπ., 22%αρ.), Τράβιτσα 2 (1 άσος, 1 μπλοκ), Λινάρδος 9 (6/9επ., 3 μπλοκ), Ιντάλγκο 24 (18/27επ., 6 άσσοι, 43%υπ., 20%αρ.) / Τζιάβρας (39%υπ., 26%αρ.), Ζουπάνι, Δαλακούρας 8 (7/19επ., 1 μπλοκ, 40%υπ., 13%αρ.).

ΔΗΛΩΣΕΙΣ

Ηλίας Κρεούζης (Προπονητής Άθλου Ορεστιάδας): «Ξέραμε τη δυναμική που έχουμε στην έδρα μας, προσπαθήσαμε να ανταπεξέλθουμε στο πάρα πολύ καλό σερβίς του Ολυμπιακού. Κάποιες φορές καταφέραμε να βρούμε λύσεις, άλλες όχι και φτάσαμε στο να ηττηθούμε με 2-3. Σε γενικές γραμμές είμαστε ευχαριστημένοι από το βαθμό που πήραμε, αλλά αν κοιτάσουμε το ματς «αυτόνομα», δεν μείνουμε ικανοποιημένοι γιατί ο Ολυμπιακός δεν έπαιξε καλά, κάτι που οφείλεται και σε εμάς. Οπότε θα μπορούσαμε να πάρουμε περισσότερα από αυτό το παιχνίδι. Το σίγουρο είναι ότι η Ορεστιάδα είναι μία πόλη που έδειξε τη δυναμική της, δείξαμε πόσο δυνατή έδρα διαθέτουμε και ελπίζω να καταφέρουμε και με τους

επόμενους αντιπάλους τόσο ανταγωνιστικοί και να κάνουμε αυτή την έδρα τόσο δύσκολη, ώστε να μην μπορεί κάποιος να κερδίσει. Είμαι πολύ ευχαριστημένος από την προσπάθεια των αθλητών μου».

Δημήτρης Ριζόπουλος (Ακραίος Άθλου Ορεστιάδας): «Πήραμε έναν βαθμό με μία ομάδα που είναι το φαβορί για το πρωτάθλημα και τους άλλους τίτλους, αλλά για μένα είναι σα νίκη! Πέρα από τη μαχητικότητα και το πάθος που δείξαμε ως ομάδα, θα ήθελα να σταθώ στον κόσμο, του οποίου η παρουσία του σήμερα ήταν συγκλονιστική!

Ο κόσμος της Ορεστιάδας, αγαπάει το βόλεϊ, αγαπάει την ομάδα, η Ορεστιάδα λείπει πολλά χρόνια από την Volleyleague και με τον Άθλο Ορεστιάδας, έχει την ευκαιρία να βλέπει αγώνες υψηλού επιπέδου.

Αυτή η ατμόσφαιρα που δημιούργησε σήμερα σε συνδυασμό με τη δική μας εικόνα ήταν συγκλονιστική και τους ευχαριστούμε πολύ, όπως και την ομάδα για τη βοήθειά της και ελπίζουμε να το δείξουμε και με άλλους αντιπάλους. Στόχος είναι να «ματώσουμε» την φανέλα και σήμερα τη «ματώσαμε», για αυτό αξίζουν συγχαρητήρια σε όλους!»



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΠΟΔΟΜΩΝ & ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΥΠΟΔΟΜΩΝ
ΓΕΝ. Δ/ΝΣΗ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΚΩΝ ΥΠΟΔΟΜΩΝ
Ε.Υ.Δ.Ε. Κ.Σ.Σ.Υ.
(ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΕΡΓΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ
ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΚΩΝ ΥΠΟΔΟΜΩΝ)
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ & ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ
Ταχ. Δ/ση: Α. Κηφισίας 37
Ταχ. Κώδικας: 151 23 Αθήνα
Πληροφορίες: Προϊσταμένη
Τηλέφωνο: 210 6417515
Email: eyde.kssy@ggde.gr
Μαρούσι, 04-11-2022

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΘΕΜΑ: Δημοσιοποίηση κήρυξης συμπληρωματικής αναγκαστικής απαλλοτρίωσης ακινήτων και πρόσκληση των ενδιαφερόμενων ιδιοκτητών τους, που απαιτούνται για την κατασκευή του έργου «Ανατολικής Περιφερειακής οδού Αλεξανδρούπολης» του Κάθετου Άξονα 78 (τμήμα 78.2) της Εγνατίας Οδού στο Δήμο Αλεξανδρούπολης Ν. Έβρου», της αρχικής απαλλοτρίωσης ΚΥΑ 1152249/6554/Δ0010/23-12-2010 (ΦΕΚ 586/31-12-2010 τ.Α.Α.).

Η Γενική Γραμματεία Υποδομών του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών στα πλαίσια της εκτέλεσης του Προγράμματος Δημοσίων Έρ-

γων αρμοδιότητάς της
ΑΝΑΚΟΙΝΩΝΕΙ

ότι προτίθεται να προβεί άμεσα στην συμπληρωματική αναγκαστική απαλλοτρίωση των ακινήτων που εικονίζονται στο κτηματολογικό διάγραμμα και κτηματολογικό πίνακα που θα αναρτηθεί στο Δημοτικό Κατάστημα του Δήμου Αλεξανδρούπολης και απαιτούνται για τις ανάγκες ολοκλήρωσης του έργου «Ανατολικής Περιφερειακής οδού Αλεξανδρούπολης» του Κάθετου Άξονα 78 (τμήμα 78.2) της Εγνατίας Οδού στο Δήμο Αλεξανδρούπολης Ν. Έβρου»

Και για του λόγους αυτούς
ΠΡΟΣΚΑΛΕΙ

τους ενδιαφερόμενους ιδιοκτήτες των ακινήτων που προτείνεται η συμπληρωματική απαλλοτρίωσή τους για λόγους δημόσιας ωφέλειας, για τα ακόλουθα:

α. Να εκφράσουν τις τυχόν αντιρρήσεις τους για την προτεινόμενη κήρυξη συμπληρωματικής αναγκαστικής απαλλοτρίωσης σε βάρος των ακινήτων τους για την ικανοποίηση της δημόσιας ωφέλειας και του γενικού δημόσιου συμφέροντος,

β. Να προβούν στον έλεγχο της ορθότητας και πληρότητας του οικείου κτηματολογίου, ώστε το συντομότερο δυνατό να υποβάλλουν ένσταση για διόρθωση/συμπλήρωση, εφόσον απαιτείται, προκειμένου να αποφευχθούν προσκόμματα στην εξέλιξη της διαδικασίας της απαλλοτρίωσης που ενδεχομένως επιφέρουν σημαντικές καθυστερήσεις στην ανάληψη των οφειλόμενων αποζημιώσεων, στην Ε.Υ.Δ.Ε./Κ.Σ.Σ.Υ. Α.Κηφισίας 37-39, Μαρούσι Αττικής τ.κ. 15123

Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΤΗΣ Ε.Υ.Δ.Ε./Κ.Σ.Σ.Υ.
Δ. ΑΝΑΓΝΩΠΟΥΛΟΣ
Πολ. Μη. με Α' β

XVI Μ/Κ ΜΕΡΑΡΧΙΑ ΠΕΖΙΚΟΥ
«ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ»

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Υπ' αριθ. 05/2022

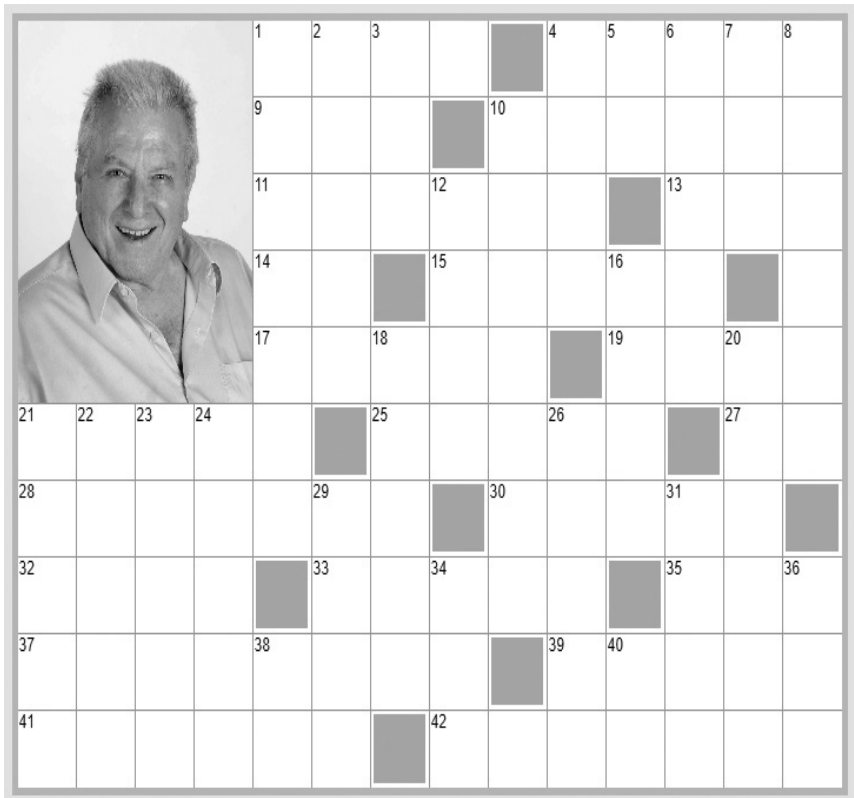
Ανακοινώνεται από τη Στρατιωτική Υπηρεσία ότι, θα διενεργηθεί Δημοσίος Ηλεκτρονικός Διαγωνισμός για την παροχή υπηρεσιών καθαριότητας των κτηριακών εγκαταστάσεων του 219 Κινητού Χειρουργικού Νοσοκομείου Εκστρατείας (ΚΙΧΝΕ) και Οδοντιατρείου Φρουράς Διδυμοτείχου (ΟΦΔ) για 12 μήνες.

Περισσότερες λεπτομέρειες για τους ενδιαφερόμενους, υπάρχουν στην προκήρυξη του διαγωνισμού, η οποία θα αναρτηθεί στο ΕΣΗΔΗΣ με συστημικό αριθμό 176927.

Σχετικές πληροφορίες θα διατίθενται από τη XVI Μ/Κ ΜΠ/4ο ΕΓ, Στρατόπεδο «ΠΕΤΑΛΩΤΗ», Διδυμοτείχο Τ.Κ. 68300, τηλέφωνο: 25530.46495, email: 16mkmp@army.gr, καθημερινά έως τις 14:00, πλν Σαββάτου - Κυριακής.

Από τη Στρατιωτική Υπηρεσία.

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



Οριζόντια

- 1. Μοιραία γυναίκα (ξλ.).
- 4. Γερμανική φίρμα οπτικών.
- 9. Γραφικό λιμανάκι της Θήρας.
- 10. Κάθε άλλο παρά παχύσαρκα.
- 11. Εύθραυστα αντικείμενα.
- 13. Μια από τις δώδεκα φυλές του Ισραήλ.
- 14. Κλασική ερώτηση περιέργων.
- 15. Επικίνδυνη η όξινη.
- 17. Πόλη της Ιαπωνίας.
- 19. Όνειρο (αρχ.).
- 21. Ηφαίστειο της Ιαπωνίας.
- 25. Ακρωτήριο της Ανταρκτικής.
- 27. Αντάμα, μαζί.
- 28. Κάνιστρο, πανεράκι.
- 30. Δευτερότοκος γιος του Ιούδα.
- 32. Το υδατώδες μέρος του αίματος.
- 33. Βοηθητική πάσα στο μπάσκετ.
- 35. Μυθικός βασιλιάς της Καρίας.
- 37. Μικρά έντομα.
- 39. Ένωση ανθρώπων με κοινό σκοπό.
- 41. Βασίλισσα (αρχ.).
- 42. Σπαστό μαχαίρι.

Κάθετα

- 1. Κώστας...: ο εικονιζόμενος.
- 2. Το νησί της Κίρκης.
- 3. Σκηνοθέτησε και την ταινία "Αντίο παιδιά".
- 4. Ιταλών... χαιρετισμός.
- 5. Κιττικό της Αρχαίας.
- 6. Από τα θεμέλια (επίρρ.).
- 7. Αρχικά ασφαλιστικού ταμείου.
- 8. Σταχτής (ξλ.).
- 10. Θρυλικός... Διγενής.
- 12. Ρώσος... Γιάννης.
- 16. Δημήτρης...: περίφημος ηθοποιός μας.
- 18. Καρπός καϊσιάς.
- 20. Νεαρή προβατίνα.
- 21. Ποσοτικό επίρρημα.
- 22. Πολυμερής ουσία χρήσιμη στην κατασκευή υφαντικών ινών.
- 23. Είναι και τα κέρδη του παραχαράκτη.
- 24. Δεν είναι... ολόκληρος.
- 26. Εδώ, σ' αυτό το μέρος.
- 29. Εκεί ο Ιησούς έκανε το νερό κρασί.
- 31. Μάρκα ιαπωνικών ραδιοεισαγωγών.
- 34. Η ιωνική διάλεκτος (αρχ.).
- 36. Ηγεμόνας στην Αιθιοπία.
- 38. Γουρούνι (αρχ.).
- 40. Βουβή... μαγεία.

Ψυχαγωγία

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Κάποτε ήταν δύο φίλοι κυνηγοί και συζητούσαν. Ξεκινάει ο ένας και λέει μια περιπέτεια του:

- Που λες φίλε, μια φορά, καθώς περπατούσα στο δάσος, πετάγεται μπροστά μου μια αρκούδα τεράστια!
- Άντε ρε, κι εσύ τι έκανες τότε;
- Αρχικά, έμεινα ακίνητος αλλά άρχισε να με πλησιάζει. Μετά προσπάθησα να την πυροβολήσω, αλλά μου τελείωσαν οι σφαίρες!
- Σοβαρά! Και μετά τι έκανες;
- Εί τι να κάνω; Άρχισα και έτρεχα!
- Και η αρκούδα;
- Η αρκούδα με πήρε στο κυνήγι. Τρέχαμε, τρέχαμε και σιγά σιγά με πλησιάζει η αναθεματισμένη. Ξαφνικά, κι ενώ πάει να με γραπώσει... πλατς!!! Γλιστράει η αρκούδα και ξεφεύγω για λίγο μέτρα.
- Έλα ρε. Και μετά;
- Η αρκούδα δε σταμάταγε και συνέχισε να με κυνηγά. Αλλά και πάλι, καθώς με πλησιάζει, πλατς, γλιστράει και ξαναξεφεύγω. Μετά από λίγο πάλι, με πλησιάζει, πλατς, ξαναγλιστράει και ξαναξεφεύγω. Για να μη στα πολυλογώ το ίδιο συνέβαινε ξανά και ξανά μέχρι που τελικά κατόρθωσα να ξεφύγω!
- Πρέπει να είσαι πολύ γενναίος! Εγώ στη θέση σου θα τα είχα κάνει πάνω μου!
- Μα κι εγώ τα έκανα πάνω μου. Πού νομίζεις ότι γλιστρούσε η αρκούδα;

Ένας παχύσαρκος μπαίνει σε ειδική κλινική για να αδυνατίσει. Την πρώτη μέρα του σερβίρουν ένα κάστανο, μια μπουκιά ψωμί και μισό ποτήρι νερό. Αφού... έφαγε ο κύριος, ξάπλωσε να κοιμηθεί.

- Μήπως θέλετε τίποτα άλλο; τον ρωτά η νοσοκόμα.
- Ναι, θα ήθελα να μου φέρετε ένα γραμματόσημο...
- Ευχαρίστως, αλλά τι το θέλετε;
- Να... πριν κοιμηθώ, συνθηθίζω να διαβάζω λιγάκι!

SUDOKU

1. ΔΥΣΚΟΛΟ

		4					8	
		1						6
	8	9	7	4		2		1
				5				3
5	3		6		4		2	9
1				3				
4		6		8	3	1	5	
8						3		
	1					9		

2. ΜΕΤΡΙΟ

			1	5				
		6					5	4
7		5			4	1		
	2	8	4				3	
1			9		8			6
	3				2	7	4	
		1	8			2		3
2	4					6		
				2	3			

ΛΥΣΗ ΧΘΕΣΙΝΟΥ (1)

7	1	6	3	8	2	4	9	5
8	4	2	9	5	6	1	3	7
9	5	3	4	1	7	6	2	8
3	6	8	2	4	5	7	1	9
4	9	1	6	7	3	8	5	2
5	2	7	8	9	1	3	6	4
2	7	9	1	3	4	5	8	6
1	8	4	5	6	9	2	7	3
6	3	5	7	2	8	9	4	1

MEMES



Διαφορετική τάρτα με λουκάνικα και μπρόκολο

-- Συστατικά --

- 500 γρ. λουκάνικα πικάντικα, ξεφλουδισμένα και θρυμματισμένα
- 400 γρ. ζύμη σφολιάτας
- 500 γρ. μπουκετάκια μπρόκολου, ζεματισμένα για 5 λεπτά και σουρωμένα
- 250 γρ. μοτσαρέλα, σε κύβους
- 200 γρ. μικρές ντοματούλες, κομμένες στη μέση και αλειμμένες με 1 κ.σ. ξίδι μπαλσάμικο
- 1 κ.σ. ελαιόλαδο
- 2 κρεμμύδια, ψιλοκομμένα
- 2 σκ. σκόρδο, ψιλοκομμένες
- 2 κ.γλ. σπόροι φινόκιο
- Μισό κ.γλ. τσίλι, σε φλούδες (Chilli Flakes)
- Τηγανίζουμε, ώσπου να ψηθούν τα λουκάνικα και να γίνουν ελαφρά τραγανά.
- Αδειάζουμε σε μπολ και κρατάτε στην άκρη.
- Κατόπιν, ανοίγουμε τη ζύμη σε φύλλο και με πλάστη την απλώνουμε να λεπτύνει.
- Κόβουμε τις άκρες, για να μας μείνει στρογγυλό σχήμα και το ακουμπάμε σε ελαφρά βουτυρωμένο ταψάκι ή χαρτί ψησίματος.
- Αδειάζουμε το μπρόκολο και το μισό τυρί στο μείγμα με τα λουκάνικα, ανακατεύουμε και ακουμπάμε στο κέντρο της ζύμης, αφήνοντας περιθώριο 7,5 εκατοστών.
- Έπειτα σκορπάμε επάνω τις ντοματούλες και την υπόλοιπη μοτσαρέλα.
- Γυρίζουμε προς τα μέσα τις άκρες της ζύμης, πιέζοντας τες σε μερικά σημεία για να «σταθούν».
- Τέλος, βάζουμε στον φούρνο και ψήνουμε για 20 με 25 λεπτά ή ώσπου να ροδίσει η ζύμη.
- Κόβουμε σε φέτες και σερβίρουμε.
- Η τάρτα με λουκάνικα και μπρόκολο είναι έτοιμη.
- Καλή επιτυχία
- Καλή όρεξη!

--Μέθοδος Εκτέλεσης --

- Αρχικά, προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 200 βαθμούς Κελσίου.
- Ζεσταίνουμε το ελαιόλαδο σε φαρδύ τηγάνι και τηγανίζουμε τα κρεμμύδια και το σκόρδο για 5 λεπτά, να μαλακώσουν.
- Σπρώχνουμε τα κρεμμύδια στην άκρη του τηγανιού και στη συνέχεια ρίχνουμε μέσα τα λουκάνικα, τους σπόρους του φινόκιο και το τσίλι.

«Πρέπει να ενθαρρύνουμε περισσότερα κορίτσια να ασχοληθούν με την επιστήμη. Να τα ενημερώσουμε για τις διαφορετικές σταδιοδρομίες που μπορούν να ακολουθήσουν με συμμάχους τους γονείς και τους δασκάλους. Χρειάζεται να αυξήσουμε το ποσοστό των γυναικών που παραμένουν στην επιστήμη»
Τζες Γουέιντ - Βρετανίδα φυσικός



Science

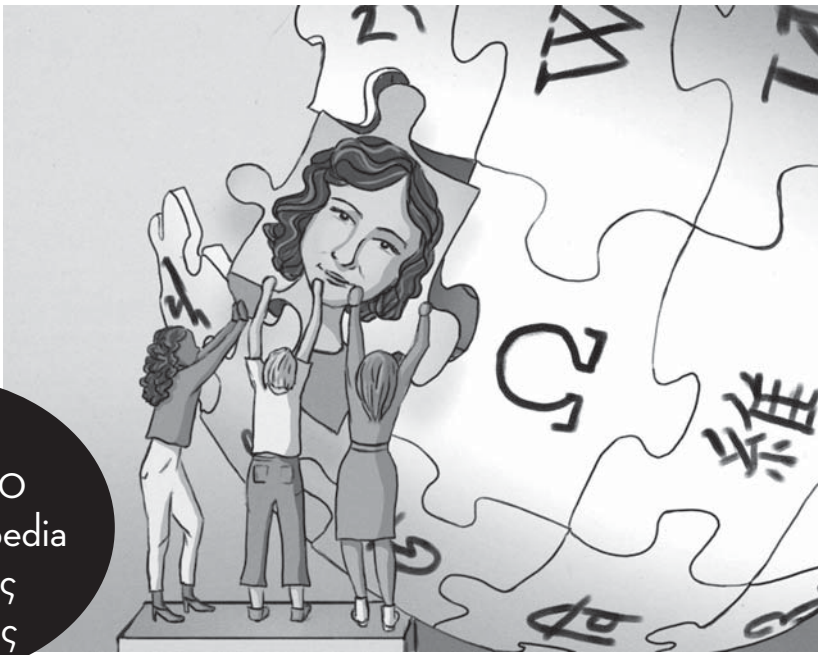
Τζες Γουέιντ: Η φυσικός που φροντίζει να βρίσκουν τη θέση τους οι γυναίκες στη Wikipedia

Η Βρετανίδα φυσικός Τζες Γουέιντ έχει γράψει περισσότερες από 1.750 σελίδες στην Wikipedia για γυναίκες επιστήμονες με σκοπό να τους αποδώσει την αναγνώριση που τους αναλογεί.
«Η Wikipedia είναι πραγματικά η πιο ισχυρή πηγή για να αποδώσουμε τα εύσημα σε αυτούς τους ανθρώπους», δήλωσε η Γουέιντ στην Washington Post.
«Οι γυναίκες στην επιστήμη δεν είναι μόνο λίγες αλλά δεν κάνουμε σχεδόν τίποτα για να τις μνημόσουμε», πρόσθεσε.
Αποκάλυψε ότι άρχισε να γράφει στη Wikipedia το 2017, όταν

διαπίστωσε ότι η κλιματολόγος Κιμ Κομπ δεν είχε δική της σελίδα, παρά την επιτυχημένη της πορεία. Το ίδιο και για την χημικό Κλαρίς Φελπς η οποία είναι η πρώτη Αφροαμερικανίδα που βοήθησε στην ανακάλυψη της τενεσίνης.
Οι γυναίκες αποτελούν μόνο το 28% του εργατικού δυναμικού των ΗΠΑ στον τομέα STEM (Science, Technology, Engineering, Mathematics - Φυσικές Επιστήμες, Τεχνολογία, Επιστήμη των Μηχανικών και Μαθηματικά) και μόνο 1 στους 5 ανθρώπους που σπουδάζουν μηχανική ή πληροφορική είναι γυναίκες.

«Πρέπει να ενθαρρύνουμε περισσότερα κορίτσια να ασχοληθούν με την επιστήμη. Να τα ενημερώσουμε για τις διαφορετικές σταδιοδρομίες που μπορούν να ακολουθήσουν με συμμάχους τους γονείς και τους δασκάλους», εξήγησε η Γουέιντ στο Today. «Ακόμη χρειάζεται να αυξήσουμε το ποσοστό των γυναικών που παραμένουν στην επιστήμη».
CNN

Έχει γράψει 1.750 σελίδες Wikipedia για γυναίκες επιστήμονες



Τα μαχαιροπήρουνα αλλοιώνουν την υφή αλλά και τη γεύση των τροφών

«Να τρώτε με τα χέρια για να απολαύσετε το φαγητό» λέει καθηγητής της Οξφόρδης

Μια μη αναμενόμενη πρόταση για να απολαμβάνουμε το φαγητό μας καταθέτει ο Τσαρλς Σπένσερ καθηγητής ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης. Υποστηρίζει ότι τα μαχαιροπήρουνα αλλοιώνουν την υφή αλλά και τη γεύση των τροφών και πρέπει να τρώμε με τα χέρια ακόμη και τροφές που δεν είναι εύκολο να τις φας με το χέρι όπως ζυμαρικά ή ακόμη και φαγητά με σάλτσες κάρυ.
«Η κατανάλωση φαγητού με τα χέρια έχει αποδειχτεί επιστημονικά ότι βελτιώνει

όχι μόνο την αίσθηση της υφής αλλά και της γεύσης των τροφών ενώ έχει και πολλά οφέλη για την υγεία. Είναι κάτι που πρέπει ο κόσμος να γνωρίζει και να αρχίσει να ακολουθεί αυτή την τακτική. Πολλές δημοφιλείς σε όλο τον κόσμο τροφές τρώγονται με τα χέρια όπως τα μπέργκερς, οι τσιγές, τα τάκος, οι φτερούγες κοτόπουλου κ.α. γιατί δεν μπορεί να γίνει το ίδιο και με άλλες τροφές. Αν τρώμε κάτι με τα χέρια μας βοηθά να κατανοήσουμε καλύτερα τι ακριβώς τρώμε και αυξάνει την γευστική μας εμπειρία σε σχέση με την κατανάλωση του φαγητού με τα μαχαιροπήρουνα τα οποία μπαίνουν στη μέση και

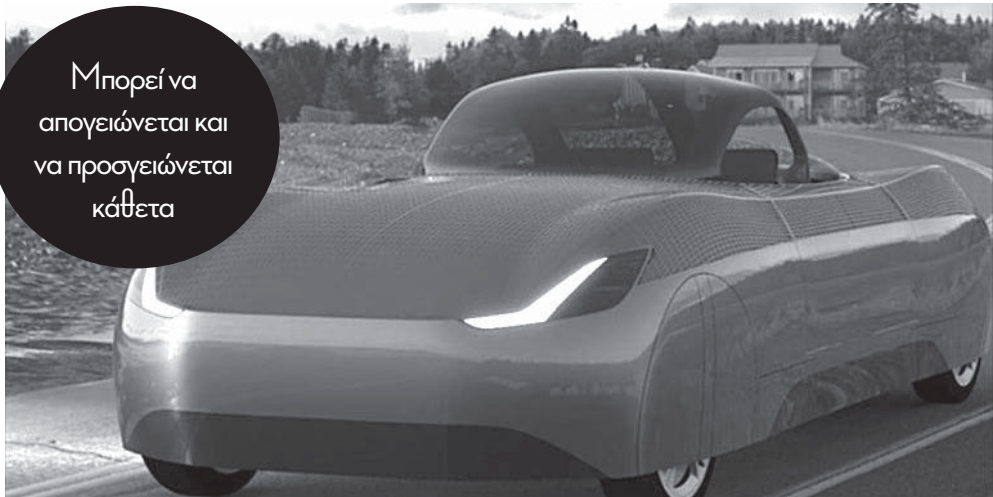
μας διαχωρίζουν από τις αισθήσεις μας» υποστηρίζει ο Σπένσερ
Σύμμαχος του πάντως είναι μια μεγάλη έρευνα που έγινε στη Βρετανία με αυτό ακριβώς το αντικείμενο. Την κατανάλωση φαγητού με τα χέρια. Στην έρευνα πήραν μέρος 2,5 χιλιάδες άτομα τα οποία κλήθηκαν να φάνε με τα χέρια σε 20 εστιατόρια που συμμετείχαν σε αυτή την έρευνα. Ένα ποσοστό 19% όσων συμμετείχαν δήλωσαν ότι ένιωσαν πολύ καλά και κυρίως απελευθερωμένοι τρώγοντας με τα χέρια ενώ ένα 10% δήλωσε πως το φαγητό τους φάνηκε πιο νόστιμο τρώγοντας το με τα χέρια.
Naftemporiki.gr

Ιδού το πρώτο «πραγματικό ιπτάμενο αυτοκίνητο»

Η αμερικανική εταιρεία Alef παρουσίασε ένα εντυπωσιακό όχημα που ανήκει στην κατηγορία των αποκαλούμενων «ιπτάμενων αυτοκινήτων». Μοιάζει ένα κομψό και πολύ λαμπερό ηλεκτρικό συμβατικό αυτοκίνητο αλλά σύμφωνα με την εταιρεία είναι το «πρώτο πραγματικό ιπτάμενο αυτοκίνητο». Ονομάζεται Model A και μπορεί να απογειώνεται και να προσγειώνεται κάθετα γεγονός που του δίνει πολλά πλεονεκτήματα στην κίνηση του εντός των αστικών περιοχών.
«Ένα ιπτάμενο αυτοκίνητο

πρέπει να είναι αυτοκίνητο δηλαδή να μπορεί να ο κατανοητός του να το οδηγεί στους δρόμους, να το παρκάρει στο πάρκινγκ της κατοικίας του και όποτε χρειαστεί να γίνει η χρήση του ως ιπτάμενο όχημα. Αν απαιτείται η ύπαρξη μιας πίστας αεροδρομίου για να απογειωθεί το όχημα ποιο πρόβλημα επιλύεται και γιατί ένα τέτοιο όχημα μπορεί να ονομάζεται ιπτάμενο αυτοκίνητο;» αναφέρει ο Τζιμ Ντουκόβνι, διευθύνων σύμβουλος της Alef. Το διθέσιο Model A όταν απογειωθεί μετατρέπεται σε ένα είδος

διπλάνου και μπορεί να αναπτύσσει στον αέρα ταχύτητες περίπου 140 χλμ./ώρα.
Το Model A βρίσκεται ακόμη σε φάση ανάπτυξης χωρίς να έχει γίνει γνωστή πότε θα κυκλοφορήσει στην αγορά. Σύμφωνα με την εταιρεία πάντως δεν θα χρειάζεται κάποια ειδική άδεια πιλότου για τον κάτοχο του οχήματος αλλά θα μπορεί να το αγοράσει και να το χρησιμοποιήσει κάνοντας απλά την απαραίτητη εκπαίδευση για την εναέρια λειτουργία του.
Naftemporiki.gr



Μπορεί να απογειώνεται και να προσγειώνεται κάθετα

Το πρώτο «πλυντήριο» ανθρώπων

Μια φουτουριστική αλλά και ολίγον κλειστοφοβική εγκατάσταση για να κάνει κάποιος μπάνιο κατασκευάζεται στην Ιαπωνία. Η εταιρεία a Science που εδρεύει στην Οσάκα φτιάχνει μια μπανιέρα που ονομάζεται «Project Usoyaro» και είναι ένας κλειστός θάλαμος στον οποίο εισέρχεται κάποιος ξαπλώνει και καθαρίζει το σώμα του ξεκούραστα.
Αρχικά ένα σύστημα τεχνητής νοημοσύνης φροντίζει να προβάλει στο άτομο που βρίσκεται

στον θάλαμο χαλαρωτικές και ευχάριστες εικόνες και ήχους. Στη συνέχεια το άτομο που βρίσκεται μέσα στο θάλαμο δέχεται μεγάλης ταχύτητας κύματα νερού τα οποία περιέχουν μικροφουσαλίδες οι οποίες καθαρίζουν το σώμα του.
Η εταιρεία πραγματοποιεί δοκιμές του συστήματος στις οποίες όσοι το χρησιμοποιούν είναι συνδεδεμένοι με ένα ηλεκτροκαρδιογράφο για να καταγράφεται ο καρδιακός ρυθμός και βάση των δεδομένων

που προκύπτουν οι δημιουργοί του συστήματος διαπιστώνουν το επίπεδο της ευχαρίστησης ή ενόχλησης που αισθάνεται κάποιος χρήστης του και κάνουν τις απαραίτητες προσαρμογές για να επιτευχθεί το μέγιστο δυνατό αποτέλεσμα ικανοποίησης του ατόμου που θα χρησιμοποιεί το «Project Usoyaro». Η εταιρεία αναφέρει ότι ο θάλαμος θα είναι έτοιμος το 2024 και θα ξεκινήσει να πωλείται το 2025 χωρίς να έχει γίνει ακόμη γνωστή η τιμή του.



Ξαπλώνεις και καθαρίζει το σώμα σου ξεκούραστα

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΤΗΣ ΓΝΩΜΗΣ Η ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΥΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΩΡΕΑΝ
Οι καταχωρήσεις θα δημοσιεύονται ανά κατηγορίες σε διαφορετικές ημέρες της εβδομάδας

Εμπόριο

ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ Γ. Α.Ε. • Εμπόριο Εισαγωγές
6ο χλμ. Αλεξ/πολης - Φερών
Τηλέφωνο : 25510 45250

ΑΦΟΙ ΑΥΓΙΔΗ Ο.Ε.Ε.
Β. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 9 • Διδ/χο
Τηλέφωνο : 2553022489

ΚΑΝΤΑΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ • Εμπόριο
Δίκαια Έβρου

ΘΥΓ. ΧΑΡ. ΤΣΟΡΜΠΑΤΖΙΔΗ & ΣΙΑ Ε.Ε.
Εμπόριο Μεταχ. Αυτοκινήτων
3ο χλμ Αλεξ/πολης - Φερών
Τηλέφωνο : 2551026329

ΜΑΥΡΗΣ Α.Ε. • Καλλυντικά - Ενδύματα
14ης ΜΑΙΟΥ 30 Β • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551023685

ΤΣΙΑΚΙΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ • Μεταξωτά
Βασ. Γεωργίου 199 • Σουφλί
Τηλέφωνο : 25540 22371

ΛΥΜΠΕΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
Βιολογικά Προϊόντα
Αν. Θράκης 98 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 29716

Καφέ Εστίαση

ΚΑΦΕ ΜΠΑΡ "ΔΕΛΦΙΝΙ"
1ο χλμ Αλεξ/πολης - Χιλής
Τηλέφωνο : 2551087200

Ξυλεία

ΑΚΡΙΤΑΣ Α.Ε
Βιομηχανία Ξύλου
Σωκράτη Οικονόμου 34 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 89810

ΠΕΤΡΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
Επεξεργασία Ξυλείας
Φυλάκιο • Κυπρίνος
Τηλέφωνο : 2552095493

Τρόφιμα Ποτά

ΣΑΛΓΚΑΜΗΣ Σ. & ΥΙΟΙ ΟΕΕ
Αρτοποιεία - Ζαχαροπλαστική
Λ. Δημοκρατίας 49 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551024825

ΑΦΟΙ ΡΙΖΟΓΛΟΥ Α.Ε. • Σπούπερ Μάρκετ
Κων/πόλεως 173 • Ορεστιάδα
Τηλέφωνο : 2552022993

ΛΑΝΤΣΙΟΝ ΜΗΤ ΕΒΡΟΥ Α.Ε.
Βιομηχανία Αλλαντικών
ΤΘ. 148 Β.Ι.Π.Ε. Άβαντος • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551081742-1

GREEN COLA • Βιομηχανία Αναψυκτι-
κών - Λεπτή Ορεστιάδος
Τηλέφωνο : 25520 81180

ΕΒΡΟΦΑΡΜΑ ΑΒΕΕ
Παραγωγή Επεξεργασία Γάλακτος
Τ.Θ. 49 Διδ/χο • Τηλέφωνο : 25530 20020

ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Α.Ε.
Εμπόριο Αεριούχων Ποτών
11ο χλμ Αλεξ/πολης - Συνόρων
Τηλέφωνο : 2551051285

ΜΥΛΟΙ ΘΡΑΚΗΣ Α.Ε. • Αλευροβιομηχανία
Τ.Θ. 1104 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551026259

ΚΥΚΛΩΠΑΣ ΕΛΑΙΟΤΡΙΒΕΙΟ Α.Ε.
11ο χλμ Αλεξ/πολης - Μάκρης - Τ.Θ.
317 Τηλέφωνο : 2551071271

Ορθοπεδικά Ιατρικά Είδη

ΤΣΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ
Ι. Καβύρη 42 • Αλεξ/πολη
τηλ: 25510 22123

POLYMEDICAL
Καραγκιοζίδης Β & Ξιωτίδης Β ΟΕ
Λ. Δημοκρατίας 386 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 81914

Φωτοβολταϊκά Ενέργεια

ΚΟΜΗΤΗΣ ΔΟΞΑΚΗΣ
Θέρμανση - Κλιματισμός
Δ. Σολωμού 6 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551033133

ΠΡΟΜΗΘΕΥΣ GAS Α.Ε.
Προμήθεια Φυσικού Αερίου
Λ. Κηφισίας 209 • Μαρούσι
Τηλέφωνο : 2106141130

Καύσιμα

ΠΡΑΣΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ & ΣΙΑ ΟΕ
Ν. Χιλή • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551039005

ΣΤΑΦΥΛΑΣ Β. & ΥΙΟΙ - ΓΩΝΙΑΔΗΣ Μ. ΟΕ
Λ. Δημοκρατίας 448 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 81230 & 61500

Ακίνητα

ΧΛΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ
Κτηματομεσιτικό Γραφείο
Ειρήνης 32 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 38991

Φροντιστήρια

ΓΛΥΣΤΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ
Φροντιστήριο Ξένων Γλωσσών
Ανδρονίκου 66 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 84111

"ΑΝΟΔΟΣ" ΠΡΑΣΣΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
Φροντιστήριο Μέσης Εκπαίδευσης
Ι. Καβύρη & Π. Φωτίου 75 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551020660

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ "ΕΞΕΛΙΞΗ"
Φροντιστήριο Μέσης Εκπαίδευσης
Ι. Δραγούμη 32 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551305123

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ
Φροντιστήριο Μέσης Εκπαίδευσης
14ης Μαΐου 77 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551 081414

"ΟΡΟΣΗΜΟ" ΡΟΥΦΟΣ Ε & ΣΙΑ
Φροντιστήριο Μέσης Εκπαίδευσης
Αν. Θράκης 52 & 14ης Μαΐου • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 23523

Ξενοδοχεία

ΘΡΑΚΗ ΠΑΛΛΑΣ
4ο χιλ Αλεξ/πολης - Χιλής • Τ.Θ 19
Τηλέφωνο : 25510 89100

ΑΣΤΗΡ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ
Λ. Δημοκρατίας 280 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 83000

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ALEXANDER
2ο χιλ. Αλεξ/πολης - Χιλής
Τηλέφωνο : 25510 89055

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΠΛΩΤΙΝΗ
Αγ. Παρασκευής 1 • Διχ/χο
Τηλέφωνο : 2553023400

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ MARIANNA
Μαλγάρων 11 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551081455

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ PARK
Λ. Δημοκρατίας 458 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 28607

Μηχανές Ποδήλατα

ΜΑΚΑΡΩΝΗΣ ΣΙΜΟΣ
Λ. Δημοκρατίας 27 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551034645

Γερανοί

ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ & ΣΙΑ ΟΕ
Πλ. Ελευθερίας 3 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 36645

Δες εδώ την επιχείρησή σου

Τηλεφώνησε στο 25510 24222 και γίνε συνδρομητής στην εφημερίδα μας

Δρομολόγια



ΥΠΕΡΑΣΤΙΚΑ
ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ



ΠΛΟΙΑ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ ΑΛΕΞ/ΛΗ - ΘΕΣ/ΝΙΚΗ: 06:30 ,08:00, 11:00 , 14.00, 16.30, 18:45, 22:00 ΘΕΣ/ΝΙΚΗ - ΑΛΕΞ/ΛΗ 08:00, 11:00 , 13.00, 15.30, 17:30, 19:00 , 23:59 ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ - ΞΑΝΘΗ - ΚΑΒΑΛΑ: 08.00, 11:30 , 16.00, 18:45, 22:00 ΚΑΒΑΛΑ - ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 02:15 , 10:15, 14:30 ,18:30 ΞΑΝΘΗ -ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 02.45, 10:45 , 15:10, 19:10 ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ - ΦΕΡΕΣ - ΣΟΥΦΛΙ - ΔΙΔ/ΧΟ -ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ 04:45, 06:30, 08:30, 11:15, 12:30, 14.30, 15.30, 17:00, 19:30, 21.30 ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ- ΔΙΔ/ΧΟ- ΣΟΥΦΛΙ -ΦΕΡΕΣ- ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 05:45, 07:30, 09:00, 11:30, 13:30 14:40, 16:30, 18:00, 19:45 ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ -ΣΑΠΕΣ- ΚΟΜΟΤΗΝΗ 07:45, 09:00, 11:15, 13:00, 16:00, 18:30, 20:10 ΚΟΜΟΤΗΝΗ -ΣΑΠΕΣ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 07:20, 09:00, 11:00, 12:30, 14:40, 19:00, 20:10 ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ-ΣΕΡΡΕΣ 15:00 - 19:30 ΣΕΡΡΕΣ-ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ 15:00 - 19:30	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ ΠΡΟΣ ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ ΠΛΟΙΟ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΚΟΡΑΗΣ Δευτέρα 09:00 Τρίτη 09:00 Τετάρτη 15:00 Πέμπτη 15:00 Παρασκευή 15:00 Σάββατο 09:00 Κυριακή 15:00 ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ ΠΡΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ ΠΛΟΙΟ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΚΟΡΑΗΣ Δευτέρα 16:00 Τρίτη 16:00 Τεταρτη - Πέμπτη 07:00 - 17:30 Παρασκευή 17:30 Σάββατο 12:00 Κυριακή 17:30 ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΩΝ Αλεξανδρούπολης: 2551356200 Σαμοθράκης:25510-41305 και 41385 Τηλ.Πρακτ.:25510 38503,2551024694, 2551083911
--	--



ΑΕΡΟΠΛΑΝΑ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ Σε ό,τι αφορά τις πτήσεις από το αεροδρόμιο της Αλεξανδρούπολης, μπορείτε να καλείτε στα τηλέφωνα: Αεροδρόμιο: 25510 89300, 25510 89305, ΑΕΓΕΑΝ: 25510 89150, ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ: 25510 45198, SKY EXPRESS: 801-11-28288, 2810-223800 ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ - ΑΕΓΕΑΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ: ΔΕΥΤΕΡΑ: 08:05 - 11:30 - 20:50 ΤΡΙΤΗ: 08:05 - 11:30 - 20:50 ΤΕΤΑΡΤΗ: 11:30 - 20:50 ΠΕΜΠΤΗ: 08:50 - 21:35 ΠΑΡΑΚΕΥΗ: 11:30 - 20:50 ΣΑΒΒΑΤΟ: 08:05 -11:30 - 20:50 ΚΥΡΙΑΚΗ: 11:30 - 20:50 ΑΘΗΝΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ: ΔΕΥΤΕΡΑ:06:15-09:50- 19:15 ΤΡΙΤΗ: 06:15 - 09:50 - 19:15 ΤΕΤΑΡΤΗ: 09:50 - 19:15 ΠΕΜΠΤΗ: 06:15 - 09:50 - 19:15 ΠΑΡΑΚΕΥΗ: 09:50 - 19:15	ΣΑΒΒΑΤΟ: 06:15 -09:50 - 19:15 ΚΥΡΙΑΚΗ: 09:50 - 19:15 SKY EXPRESS ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ: ΔΕΥΤΕΡΑ: 08:45 - 15:05 - 21:40 ΤΡΙΤΗ: 08:45 - 20:15 ΤΕΤΑΡΤΗ: 08:45 - 16:05 - 21:40 ΠΕΜΠΤΗ: 08:45 - 16:35 - 21:40 ΠΑΡΑΚΕΥΗ:08:45-15:05- 21:40 ΣΑΒΒΑΤΟ: 08:45 - 20:15 ΚΥΡΙΑΚΗ: 08:45 - 15:05 - 21:40 ΑΘΗΝΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ: ΔΕΥΤΕΡΑ:07:05 - 13:30 - 20:05 ΤΡΙΤΗ: 07:05 - 10:30 ΤΕΤΑΡΤΗ: 07:05 - 14:30 - 20:05 ΠΕΜΠΤΗ: 07:05 - 15:00 - 20:05 ΠΑΡΑΚΕΥΗ:07:05-13:30- 20:05 ΣΑΒΒΑΤΟ: 07:05 - 10:30 ΚΥΡΙΑΚΗ: 07:05 - 13:30 - 20:05 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ - ΣΗΤΕΙΑ ΤΡΙΤΗ 12:00- ΠΕΜΠΤΗ 18:05 ΣΗΤΕΙΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ ΤΡΙΤΗ 12:00 -ΠΕΜΠΤΗ 18:05
---	---



ΤΡΕΝΑ - ΟΣΕ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΑΘΗΝΑ INTERCITY 06:00 ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΘΕΣ/ΚΗ INTERCITY 06:00	ΘΕΣ/ΚΗ - ΑΛΕΞ/ΛΗ INTERCITY 16:05 ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ 04:30 , 15:10 ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ-ΑΛΕΞ/ΛΗ 07:00, 18:39
---	---

Χρηστικά

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΥΝ
ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
14:00-22:00 Παγιαννίδου Θ. - Κουκουβη
Ι. Ηροδότου & Προκόπη 14 γωνία (δρόμος προς Παλαγία) ☎2551083638
18:00-08:00 Αποστόλου Πατρ. Κυρίλλου 113 (γεφ. Καλλιθέας - Παπαν/σίου) ☎2551084110

ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΝ

Θεσσαλονίκη, Σαλονικιός, Σαλονικιά, Σαλόνικος

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Αστυνομία100

ΕΚΑΒ166

Πυροσβεστική199

Βλάβες(ΔΕΔΔΗΕ): 8004004000

Βλάβες(ΔΕΥΑΑ): 25510-26046

Βλάβες ΟΤΕ: 13888

Κ.Ε.Π. Αλεξ/πολης: 25513-50010

Κ.Ε.Π. Φερών: 25553-50101

Αστ.Τμ. Αλεξ/λ/ης 25510 66300

Γραφείο Ταυτοτήτων: 2551066262

Τροχ. Αλ/λ/ης 25510 66395

Δημ. Αλεξ/πολης 25510 64100

Δημ.Εν.Φερων 25555-50070

Γραμμή Δημότη: 25510-22222

Τμήμα Καθ/τ/πας: 25513-50040

Τμήμα Πρασίνου: 25513-50042

Τμήμα Αποκομιδής Απορριμάτων: 25513-50068 , 25513-50069

Περ/κή Εν/τα Έβρου 25513-50405

ΠΟΛΥΚΟΙΝΩΝΙΚΟ: 25510-26298

ΤΙΕΔΑ: 25510-28735

ΔΟΥ Αλεξ/π/λης : 25510-89622

Δασαρ. Αλεξ/λ/ης 25510 80643

Πυρ/κή Αλεξ/λ/ης 25510 26222

Νοσ/μείο Αλ/λ/ης 25513-51000

Περ. Εν. Έβρου 25510 36500

Λιμεναρχείο 25513-56200

Ο.Λ.Αλεξ/λ/ης 25510-26251

Αεροδρόμιο 25510 89300

ΕΛΤΑ Αλεξ/λ/ης 25510-41640

ΚΤΕΛ Αλεξ/λ/ης 25510 26479

ΑΣΤΙΚΑ 25510-28844

ΟΑΕΔ Αλεξ/λ/ης 25510 25646

ΟΣΕ Αλεξ/πολης 25510 26395

ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ: 25510-45198

ΑΕΓΕΑΝ: 25510-89150

Αεροδρόμιο: 25510-89300

ΡΑΔΙΟ ΤΑΞΙ 25510 33500

Ι.Κ.Α. 25510-84611

ΕΚΑΒ 25510-89370

ΔΕΗ 25510-53529

ΟΤΕ 25510-56160

ΔΕΥΑΑ 25510-24018

ΑΓΓΕΛΙΕΣ

Πωλείται οικόπεδο 127 τμ στην Αλεξανδρούπολη, περιοχή Εξώπολη, εντός σχεδίου πόλης με συντελεστή δόμησης 1
Τιμή 100 κιλ ευρώ.
Τηλέφωνο επικοινωνίας 6971597243

Η ΑΚΜΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΤΕ
ζητά να προσλάβει πολιτικό ή τοπογράφο μηχανικό με εμπειρία στα δημόσια έργα
Βιογραφικά: hiring@akmonate.gr

Η ΑΚΜΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΤΕ
ζητά να προσλάβει εργατοτεχνίτες για να απασχοληθούν στα έργα της εταιρίας
Βιογραφικά: hiring@akmonate.gr

ΜΙΑ...ΕΞΥΠΝΗ ΓΝΩΜΗ

Όταν το λεμόνι μετατρέπεται σε σύμμαχο ομορφιάς

Ενυδατώνει τα χείλη σας

Υπάρχουν πολλά προϊόντα και περιβαλλοντολογικοί παράγοντες που κάνουν τα χείλη σας να φαίνονται αφυδατωμένα. Πριν από τον ύπνο βάλτε λίγο χυμό λεμονιού στα χείλη σας. Όταν ξυπνήσετε θα προσέξετε ότι θα είναι πιο ενυδατωμένα και “γεμάτα”.

Χρησιμοποιήστε το για το δέρμα της μασχάλης

Το λεμόνι ενεργεί και ως αποσμηπτικό. Το κτρικό του οξύ καταστρέφει τα βακτήρια που προκαλούν κακοσμία από τον ιδρώτα στις μασχάλες. Κάντε ένα μείγμα από χυμό λεμονιού, μέλι και πλιγούρι βρώμης και τοποθετήστε το στις μασχάλες σας. Αφήστε το να λειτουργήσει για μια ώρα.

Καταπολεμήστε τα μαύρα στίγματα στο πρόσωπο

Τα λεμόνια καθαρίζουν την επιδερμίδα και αφαιρούν τις τοξίνες. Αυτό τα καθιστά συμμάχους σας ενάντια στα μαύρα στίγματα. Τρίψτε φέτες από λεμόνι στο δέρμα και αφήστε το για 10 λεπτά. ΠΡΟΣΟΧΗ: Βεβαιωθείτε ότι δεν θα βγείτε καθόλου στον ήλιο κατά τη διάρκεια αυτής της θεραπείας, διότι θα υπάρχει κίνδυνος δερματικού εγκαύματος. **Λευκαντικό και ενισχυτικό των νυχιών**

Το λεμόνι είναι ιδανικό για τα νύχια σας, αφού θα τα κάνει πιο ανθεκτικά και θα απομακρύνει τυχόν σημάδια από αυτά. Ανακατέψτε χυμό λεμονιού με 2 κουταλιές της σούπας ελαιόλαδο και στη συνέχεια βουτήξτε σε αυτό το διάλυμα τα νύχια σας.

Ανοιξέτε το χρώμα των μαλλιών σας

Αυτή είναι η πιο κοινή χρήση ομορφιάς του λεμονιού. Βάλτε λίγο χυμό λεμονιού στα μαλλιά σας και αφήστε τα να τα δει ο ήλιος για λίγη ώρα. Θα προσέξετε ότι το χρώμα τους θα είναι λίγο πιο ανοιχτό από ό,τι πριν. Για πιο έντονα αποτελέσματα, επαναλάβετε αυτήν τη διαδικασία μία φορά την εβδομάδα.

15
Ωροσκόπιο

ΚΡΙΟΣ
Φίλε Κριέ, σήμερα με την Αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού, θα υπάρξουν ορισμένες αποκαλύψεις που θα σε πληγώσουν! Η τάση σου για καχυποψία, σε ωθεί να «ξεψαχνίσεις» κουβέντες και συζητήσεις, με αποτέλεσμα να έχεις πολλές ανακαλύψεις!

ΤΑΥΡΟΣ
Αγαπité Ταύρε, με την Αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού, θα χρειαστεί να αντιμετωπίσεις μία μεγάλη ρήξη σε μία σημαντική διαπροσωπική σου σχέση! Πρέπει λοιπόν, να διαφυλάξεις οπωσδήποτε συναναστροφές!

ΔΙΔΥΜΟΣ
Φίλε Δίδυμε, η σημερινή Αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού, θα φέρει αναποδιές στην καθημερινότητα σου, όσον αφορά πρακτικά θέματα! Το άγχος σου εντείνεται και νιώθεις πως πρέπει να πιεστείς και να βιαστείς!

ΚΑΡΚΙΝΟΣ
Σήμερα φίλε Καρκίνε, η Αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού, θα φέρει ανατροπές στην κοινωνική σου ζωή! Καυγάδες, παρεξηγήσεις και ανατροπές σε συναναστροφές, θα προκαλέσεις λόγω της τάσης σου για έπαρση, απαιτητικότητα και επιπολαιότητα!

ΛΕΩΝ
Αγαπité Λέοντα, με την Αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού, θα υπάρξουν απρόσμενες ρήξεις στο οικογενειακό περιβάλλον! Συγγενικές σχέσεις πλήττονται από καυγάδες, παρελθοντικά προβλήματα επανέρχονται και οικιακά ζητήματα, σε αγχώνουν!

ΠΑΡΘΕΝΟΣ
Φίλε Παρθένε, με την Αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού, θα επανέλθουν ρήξεις στους κοινωνικούς σου κύκλους! Σχέσεις με αδέρφια, συγγενείς, γνωστούς και γείτονες, πλήττονται από καυγάδες. Επιπλέον, οι μετακινήσεις σου επηρεάζονται πολύ από την όψη!

ΖΥΓΟΣ
Αγαπité Ζυγέ, σήμερα με την Αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού, θα υπάρξουν ανατροπές στα κεκτημένα σου και σε ό,τι για εσένα έχει αξία! Ό,τι και να συμβεί, προσπάθησε να μην φερθείς εγωιστικά και κτηρικά και κυρίως να μην πεισμώνεις, μετά από κάθε παρεξήγηση!

ΣΚΟΡΠΙΟΣ
Αγαπité Σκορπιέ, σήμερα η Αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού, θα επαναφέρει ρήξεις και ανατροπές κάθε είδους! Είσαι αρκετά νευρικός και ξεσπάς εύκολα και πολλές φορές αναίτια! Επιπλέον, κάποιες ανατροπές θα σε αγχώσουν και θα σε αποσυντονίσουν!

ΤΟΞΟΤΗΣ
Φίλε Τοξότη, με την σημερινή Αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού, θα επανέλθουν άγχος και φοβίες! Ορισμένες απογοητεύσεις, θα έρθουν απρόσμενα, διότι έπεςες στην παγίδα της εξιδανίκευσης και της ψευδαίσθησης!

ΑΙΓΟΚΕΡΟΣ
Αγαπité Αιγόκερε, σήμερα με την Αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού, θα υπάρξουν ισχυρές ρήξεις στους φιλικούς σου κύκλους! Είσαι αρκετά προκλητικός στην συμπεριφορά σου και ιδιαίτερα επιρρεπής σε ξεσπάσματα, γεγονός που θα φέρει καυγάδες και δυσάρεστες ανατροπές!

ΥΔΡΟΧΟΟΣ
Φίλε Υδροχόε, με την Αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού, θα υπάρξει μία αποκάλυψη, που θα κλονίσει την κοινωνική σου εικόνα και φήμη! Πρέπει οπωσδήποτε να παραμείνεις ψύχραιμος και να μην εκτίθesai σε κοινωνικούς κύκλους και διαπροσωπικές συναναστροφές!

ΙΧΘΥΕΣ
Φίλε Ιχθύ, η σημερινή Αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού, θα φέρει αναποδιές απρόσμενες σε επικοινωνίες και μετακινήσεις! Κοινωνικές επαφές πλήττονται από παρεξηγήσεις και καυγαδάκια! Επιπλέον, πρόσεξε την οδήγηση σου και την τάση σου να καθυστερείς και να σπίνεις τους άλλους!

Η Θεατρική παράσταση «Τα εφιαλτικά μαξιλάρια» από τους «Συνεπιβάτες» επιστρέφει!

ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ ΣΤΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

Σημαντική η προσπάθεια της θεατρική ομάδα της πόλης. Η παράσταση είναι βασισμένη στο βιβλίο του Ευγένιου Τριβιζά «Τα Μαγικά Μαξιλάρια»

Στην Ουρανούπολη ένας αδίστακτος άρχοντας και οι αυλικόι του στερούν τα όνειρα από τους υπηκόους τους. Οι σκληροί του νόμοι τους κλέβουν την ελευθερία. Τα παιδιά δεν ονειρεύονται πια. Οι μεγάλοι δουλεύουν σκληρά χωρίς σταματημό. Η κάθε μέρα είναι ίδια με την άλλη, χωρίς μουσική και τραγούδια, χωρίς γέλιο και χαρά.....

Άραγε θα μπορέσουν ποτέ να σωθούν από αυτόν τον εφιάλτη;

Θα το μάθετε, αν έρθετε να παρακολουθήσετε το Σάββατο 12 και την Κυριακή 13 Νοεμβρίου 2022 στις 19.00 στο

Πνευματικό Κέντρο της Ιεράς Μητρόπολης Αλεξανδρούπολης την παράσταση ΤΑ ΕΦΙΑΛΤΙΚΑ ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ, που ετοιμάσε για σας η θεατρική ομάδα της Αλεξανδρούπολης ΣΥΝΕΠΙΒΑΤΕΣ!

Η παράσταση είναι βασισμένη στο βιβλίο του Ευγένιου Τριβιζά «Τα Μαγικά Μαξιλάρια».

Η πώληση εισιτηρίων ξεκινά στις 18.00 στο φουαγιέ του θεάτρου τις δύο μέρες των παραστάσεων. Δεν υπάρχει προκράτηση.

Τιμή εισόδου 5€.

Συντελεστές:

Σκηνοθεσία: Νίκος Ζερβόπου-



λος

Θεατρική διασκευή: Χριστίνα Μπατζιακούδη

Πρωτότυπη μουσική – Μουσική επιμέλεια: Πάνος Δούκας

Αφίσα: Ξανθήπη Νάνου

Μακιγιάζ: 3ο Εσπερινό ΕΠΑΛ Αλεξανδρούπολης, Τομέας Υγείας, Πρόνοιας και Ευεξίας.

Χορογραφίες: Φένια Παρδαλίδου

Παίζουν (με σειρά εμφάνισης):

Ελπίδα: Ζωή Μαργαρίτη

Αγάπιος: Κωνσταντίνος Ήλιος

Αρπατίλαος: Φένια Παρδαλίδου

Φρουροί: Κατερίνα Αθανασιάδου, Ευαγγελία Τσιακίρη

Τίλιος Ξεφτίλιος: Τόνια Περδικάκη

Βουλίμιος Βλήμας: Χάρης Ντόμπρας

Σαυρίλιος Βρισελιέ, αρχιμάγος: Χριστίνα Μπατζιακούδη

Δάσκαλος: Χρήστος Δουργουνάκης

Μαθητές: Χυτούλα Παπάζογλου, Ελένη Μερέτη, Σοφία Δουργουνάκη, Κατερίνα Δρακοπούλου, Άννα-Καλλιρρόη Σιδερά, Παύλος Δρακόπουλος, Αγάπη Χιονίδου, Κωνσταντίνα Κατσούλη, Βασιλική Δελήμπαλα.

Ουρανοπολίτες: Χυτούλα Παπάζογλου, Ελένη Μερέτη, Σοφία Δουργουνάκη, Κατερί-

να Δρακοπούλου, Άννα-Καλλιρρόη Σιδερά, Παύλος Δρακόπουλος, Δώρα Γιαγτζίδου, Δήμητρα Καραφυλλίδου, Αλέκα Μπαμίδου, Χρόνη Ποιμενίδου, Αγάπη Χιονίδου, Κωνσταντίνα Κατσούλη, Βασιλική Δελήμπαλα.

Μια θεατρική παράσταση για όλες τις ηλικίες!

Η Κ.Λ.Α. προβάλλει το βραβευμένο στο Φεστιβάλ Κανών «Το Τελευταίο Καλοκαίρι»

Τη Δευτέρα 7 & την Τρίτη 8 Νοεμβρίου στο Δημοτικό Θέατρο

Κανών 2021 το Τελευταίο Καλοκαίρι (Murina)

Λίγα λόγια για την υπόθεση

Οι εντάσεις κλιμακώνονται ανάμεσα στην ανήσυχη έφηβη Γιούλια και τον καταπιεστικό πατέρα της Άντε, όταν τους επισκέπτεται ένας παλιός οικογενειακός φίλος, στο σπίτι τους, σε ένα νησάκι της Κροατίας.

Καθώς ο Άντε επιχειρεί να

κλείσει μία συμφωνία που θα τους αλλάξει τη ζωή, η Γιούλια προσπαθεί να ξεφύγει από την ηρεμία και την απομόνωση, επιζητώντας την παρέα του ισχυρού επισκέπτη, ο οποίος της προσφέρει μία γεύση ελευθερίας, μέσα σε ένα Σαββατοκύριακο, όπου ξυπνούν η επιθυμία και η βία.

Και όμως η θάλασσα διασώζει... Μία τελευταία βουτιά, ένα λυτρωτικό, συμβολικό κολύμπι στα ανοιχτά. Το τέλος (του

καλοκαιριού, της εφηβείας) να μοιάζει με αρχή. Το «Τελευταίο Καλοκαίρι», που κέρδισε τη Χρυσή Κάμερα στο Φεστιβάλ των Κανών

και βρίσκει τον Μάρτιν Σκορσέζε σε ρόλο executive producer, είναι μια μεθυστική κατάδυση στην καταπίεση, τη γεύση της ελευθερίας και την πρώτη συνειδητοποίηση του ποσο περίπλοκος μπορεί να είναι ο κόσμος των μεγάλων, για μια έφηβη που ανακαλύπτει τον εαυτό της.

“Murina”, στα ελληνικά μύραινα, αποκαλείται ένα γένος μεγάλων χελιών της οικογένειας των μυρανίδων.

Η ταυτότητα της ταινίας
Κροατία, Βραζιλία, ΗΠΑ, Σλοβενία, 2022

- Παραγωγή: Ζντένκα Γκολντ, Ντάνιτζελ Πεκ, Ροντρίγκο Τεϊσέρα
- Σκηνοθεσία: Αντονέτα Αλαμάτ Κουσιτζάνοβιτς
- Σενάριο: Αντονέτα Αλαμάτ Κουσιτζάνοβιτς. Φρανκ Γκραζιάνο
- Φωτογραφία: Ελέν Λουβάρ
- Μοντάζ: Βλαντιμίρ Γκόζουιν
- Μουσική: Εβγκένι Καλπερίν, Σασά Καλπερίν
- Πρωταγωνιστούν: Γκρασίτζα Φιλίποβιτς, Ντανίτσα Γκούρτοιτς, Λέον Λούτσεβ

• Διάρκεια: 96 λεπτά
Δευτέρα 7/11 στις 20.15
Τρίτη 8/11 στις 21.30
Δημοτικό Θέατρο Αλεξανδρούπολης

Εισιτήρια:
Κανονικό: 5 ευρώ
Μέλη ΚΛΑ: 4 ευρώ
Φοιτητές-Μειωμένο: 3 ευρώ
Το ΔΣ της ΚΛΑ



TEBA/FEAD
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΠΙΣΗ
Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας προς τους Απόρους

ΜΕ ΣΕΡΑΣΜΟ
στον άνθρωπο

ΔΡΑΣΕΙΣ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΠΡΟΝΟΙΑΣ

Πρόγραμμα επισιτιστικής βοήθειας και βασικής υλικής συνδρομής από το ταμείο ευρωπαϊκής βοήθειας για τους απόρους.

Κοινωνική Σύμπραξη:

ΕΣΠΑ 2014-2020
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΘΡΑΚΗΣ

ΑΙΜΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

Επαγγελματικό Λύκειο Σαμάριας
Municipality of Samothrace

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ