




6

1.014 προσλήψεις συμβασιούχων στην Αυτοδιοίκηση, οι 23 στον Έβρο

Εβδομάδα Αλληλεγγύης στην Ορεστιάδα

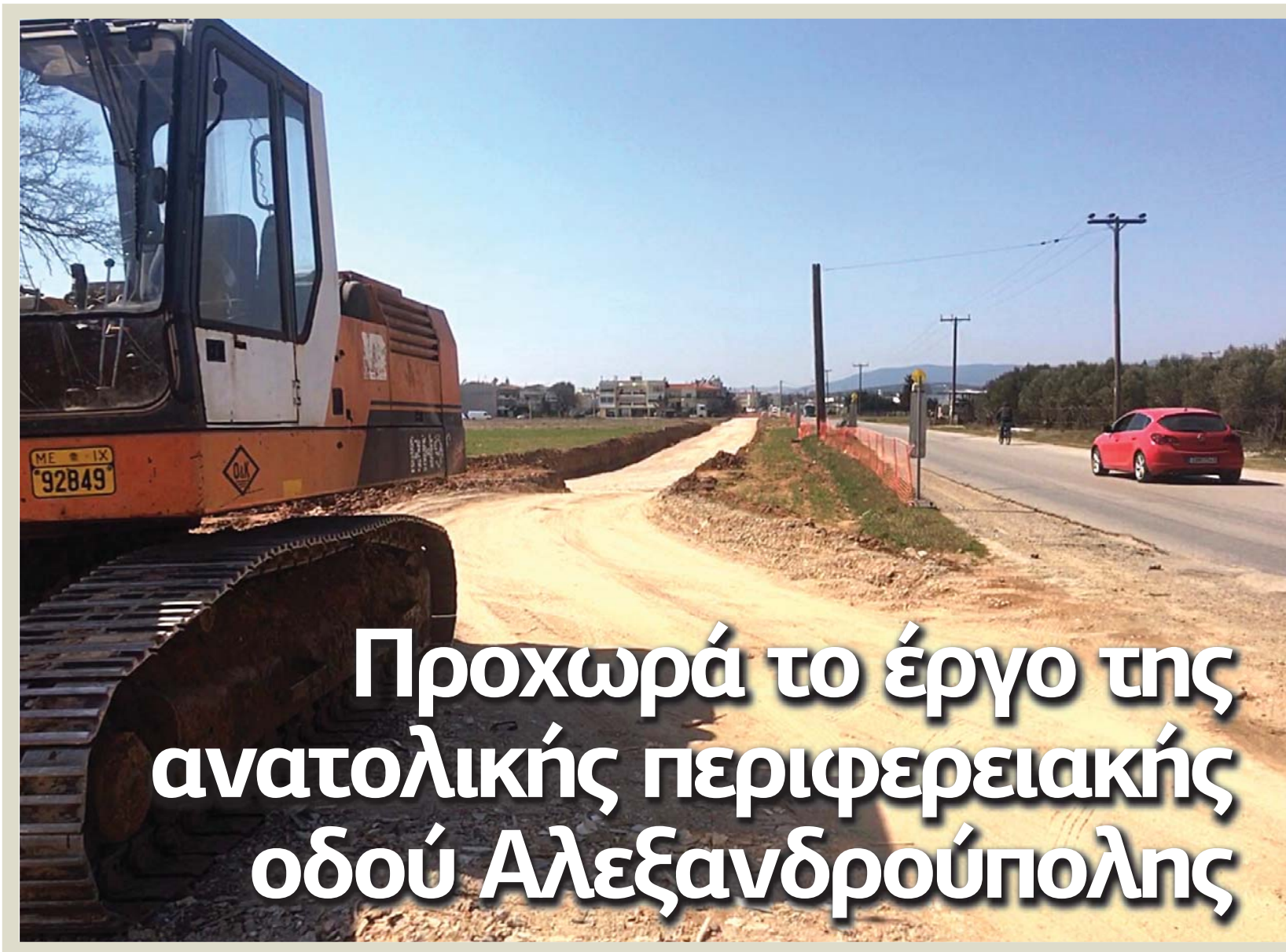
Με σκοπό τη συγκέντρωση τροφίμων - εφοδίων για τους συνανθρώπους μας στο Δήμο, που τεκμηριωμένα έχουν μεγάλη ανάγκη

4



9

Δανειστικές βιβλιοθήκες για ασθενείς και συνοδούς στο ΠΓΝΑ



Προχωρά το έργο της ανατολικής περιφερειακής οδού Αλεξανδρούπολης

- Με ιδιαίτερα ικανοποιητικούς ρυθμούς προχωρούν οι χωματουργικές εργασίες στο σημαντικό έργο που εκτελείται εδώ και ένα μήνα στα ανατολικά της πρωτεύουσας του Έβρου
- Φωτορεπορτάζ από την εξέλιξη των εργασιών στην περιοχή μεταξύ Αλτιναλμάζη και Άβαντος
- Όσα περιλαμβάνει το έργο που έχει ορίζοντα κατασκευής τα δύο έτη
- Ήδη έχουν εκσκαφεί οι υποδομές του από το τέλος του μικρού περιφερειακού, μετά το πάρκο Αλτιναλμάζη, με κατεύθυνση ανατολικά

8

Η Περιφέρεια Αν. Μακεδονίας και Θράκης στην έκθεση Expo 2020 Dubai

Παρουσία του εντεταλμένου Συμβούλου Τουρισμού της ΠΑΜΘ Αθανάσιου Τσώνη και των συνεργατών του

16

Πότε κλείνουν τα σχολεία για Πάσχα

Τρεις εβδομάδες υπομονή θα πρέπει να κάνουν μαθητές, καθηγητές και δάσκαλοι. Τι ισχύει για τις προγραμματισμένες αργίες και την Πρωτομαγιά

11

Πολύ μεγάλη αύξηση της οικοδομικής δραστηριότητας στην ΑΜΘ



Το 2021, σε σχέση με το 2020, ο αριθμός των αδειών αυξήθηκε κατά 38%, που είναι η δεύτερη μεγαλύτερη αύξηση τη χώρα. Πήρε «φωτιά» η οικοδομή: Ανατιμήσεις υλικών 9% σε ένα χρόνο

7



Διακοπή για 4η φορά στη δίκη για τη δολοφονία της Ελένης Τοπαλούδη

Αγανάκτηση από τους γονείς που επιστρέφουν για μια ακόμη φορά άπραγοι στο Διδυμότειχο

5

Η ΓΝΩΜΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΘΡΑΚΗΣ
www.gnomionline.gr

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΩΝ (ΣΗΠΕ)

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

Ε. Λασκαράκης και ΣΙΑ Ε.Ε.
Εκδότης-Διευθυντής
Μάνος Λασκαράκης
Υπεύθυνος Έλξης
Γ. Πανταζίδης
Σύμβουλος Έκδοσης
Γιάννης Λασκαράκης
Υπεύθυνος Τυπογραφείου
Δ. Μπένδρελης

**Υπεύθυνη Διαφημίσεων
και Λογιστηρίου**
Χρύσα Γρηγοριάδου

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

Πλησίον στρατοπέδου «Ιωάννου»
Τηλέφωνα
2551024222, 2551029888
Fax
2551080606

Κωδικός 1793

email
gnomi@gnomionline.gr
efimerida-gnomi@hotmail.com
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ
Ετήσια ιδιωτών €100
Δήμων-Δημοτικών διαμ/των €200
Τραπεζών-Οργανισμών €200
Ανώνυμες Εταιρίες €200

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. Τελικοί μειοδότες δημοπρασιών:
€0,50/χιλιοστό
2. Ν.Π.Δ.Δ., ΟΤΑ: €0,20/χιλιοστό
3. Ν.Π.Ι.Δ. (Α.Ε.): €0,26/χιλιοστό
Χειρόγραφα δημοσιευόμενα ή όχι
δεν επιστρέφονται. Ενυπόγραφα κεί-
μενα δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τη
θέση της Εφημερίδας.

Τακτικοί συνεργάτες:

Θεόδωρος Ορδουμποζάνης, Δημή-
τρης Μακροδημόπουλος, Γιώργος
Αναγνωστόπουλος, Αγγελική, Δελ-
γιάννη, Λευτέρης Χαβιαράς, Ανδρέ-
ας Καφετζής, Σμαρώ Τσοκαταρίδου,
Νικόλαος Παπανικολόπουλος, Λεω-
νίδας Σκερλετόπουλος, Πώτα Αγαπη-
τού, Μενέλαος Μαλτέζος

Σαν Σήμερα

ΓΕΓΟΝΟΤΑ

1430

Οι δυνάμεις του Οθωμανού σουλ-
τάνου Μουράτ Β' καταλαμβάνουν
την πόλη της Θεσσαλονίκης.

1823

Συνέρχεται στο Άστρος Κυνουρίας η
Β' Εθνική Συνέλευση, η οποία εκλέ-
γει ως πρόεδρο του Εκτελεστικού
τον Πετρόμπεη Μαυρομικάλη, ορί-
ζει ως έδρα διοικήσεως την Τρίπολη
και κλείνει τις εργασίες της στις 18
Απριλίου με τη «Διακήρυξη για την
πολιτική των Ελλήνων ύπαρξιν και
ανεξαρτησία».

1864

Η Αγγλία ανακοινώνει ότι παραχω-
ρεί τα Επτάνησα στην Ελλάδα, ως
προίκα στο νέο βασιλιά Γεώργιο Α'.

1896

Ο Σπύρος Λούης κόβει το νήμα στο
Μαραθώνιο των πρώτων σύγχρο-
νων Ολυμπιακών Αγώνων, με χρό-
νο 2 ώρες, 58 λεπτά και 50 δευτε-
ρόλεπτα.

1982

Ο Βαγγέλης Παπαθανασίου βρα-
βεύεται με Όσκαρ για τη μουσική
της αγγλικής ταινίας «Δρόμοι της
Φωτιάς».

2007

Λίγο πριν από την έναρξη του αγώ-
να βόλει γυναικών Παναθηναϊκός -
Ολυμπιακός για το Κύπελλο Ελλά-
δος, σκοτώνεται στην Παιανία από
μαχαίρι ο 25χρονος Μιχάλης Φιλό-
πουλος, κατά τη διάρκεια επεισο-
δίων μεταξύ των οπαδών των δύο
ομάδων σε προγραμματισμένο ρα-
ντεβού «θανάτου» για ξεκαθάρισμα
λογαριασμών. Την επόμενη ημέρα, η
πολιτεία θα αποφασίσει την αναβο-
λή όλων των αγώνων των ομαδι-
κών αθλημάτων για δύο εβδομάδες.

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

1870

Πάυλος Μελάς, στρατιωτικός, από
τους οργανωτές του Μακεδονικού
Αγώνα. (Θαν. 13/10/1904)

1926

Κώστας Βίρβος, έλληνας στιχουρ-
γός, δημοφιλών λαϊκών τραγουδιών.
(Θαν. 6/8/2015)

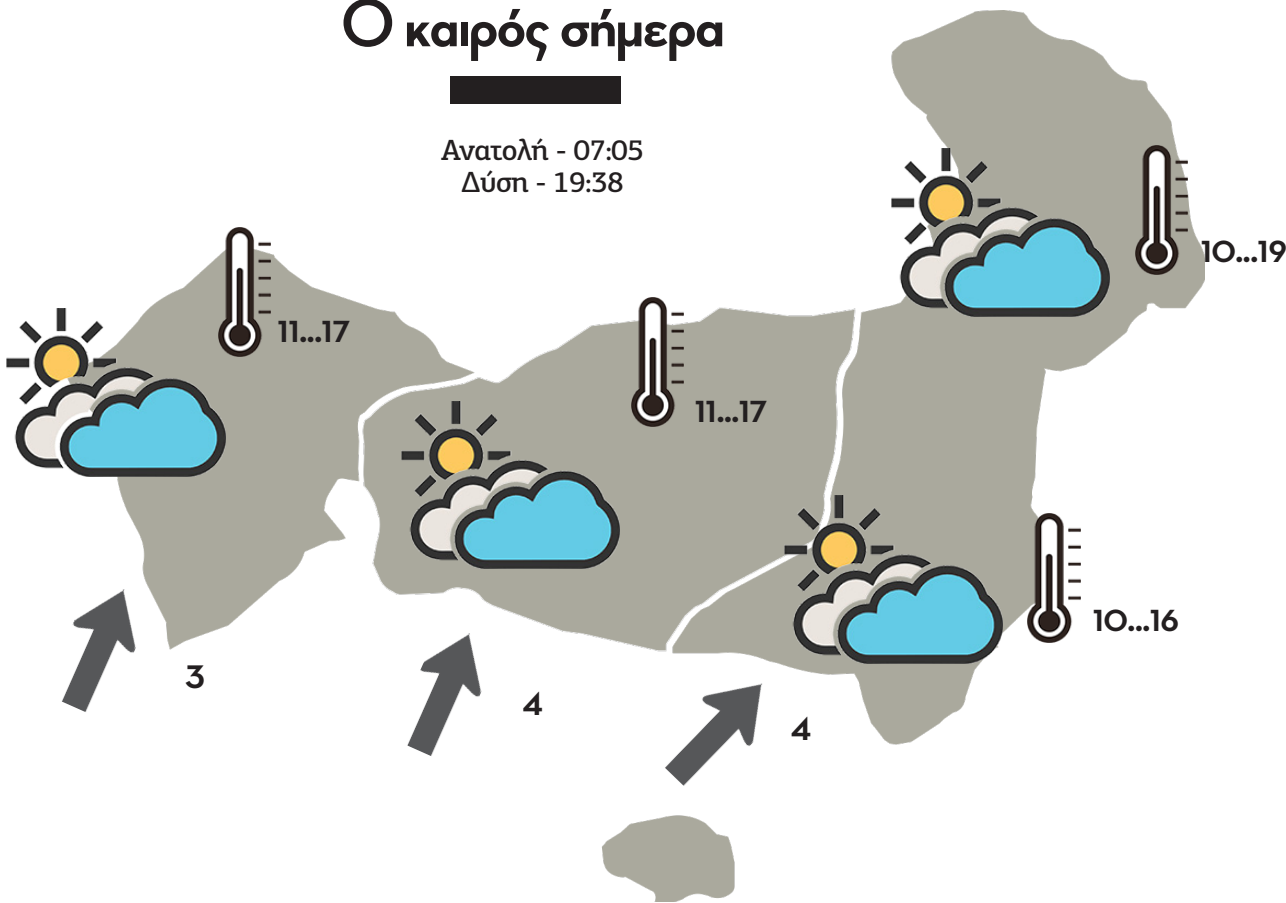
ΘΑΝΑΤΟΙ

2011

Ιάκωβος Καμπανέλλης, έλλη-
νας θεατρικός συγγραφέας. (Γεν.
2/12/1922)

Ο καιρός σήμερα

Ανατολή - 07:05
Δύση - 19:38



Ταξίδι στην ιστορία με "όχημα" τη ΓΝΩΜΗ



Κρίσιμες ώρες για τον Έβρο, 65 χιλ στρέμματα
κάτω από τα νερά

Κρίσιμες ώρες για τον Έβρο και ειδικά για τις
παραποτάμιες περιοχές, αφού ο όγκος των υδά-
των που έρχονται από τη Βουλγαρία παραμένει
μεγάλος. Με 65.000 στρέμματα κάτω από τα νε-
ρά και τις στάθμες πάνω από τα όρια συναγερμού
για 5η συνεχόμενη μέρα, αποφασίστηκε να υπο-
βληθεί αίτημα από την Περιφέρεια ΑΜΘ προς την
αρμόδια Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας
του υπουργείου Εσωτερικών, ώστε να κηρυχθεί ο
νομός Έβρου, πλην της Σαμοθράκης, σε κατάστα-
ση έκτακτης ανάγκης.

Η κατάσταση είναι ελεγχόμενη αλλά κρίσιμη,
και η εξέλιξή της θα εξαρτηθεί από την ποσότ-
η των υδάτων που θα δεχθεί ο ποταμός Έβρος
το επόμενο διάστημα.

Εκτεταμένες πλημμύρες και στην περιοχή της
Αδριανούπολης στην Τουρκία, με αποτέλεσμα να
εκκενωθούν σπίτια και επιχειρήσεις σε σημεία κο-
ντά στο ποτάμι, ενώ καταστροφές υπάρχουν και
στις καλλιέργειες.

Κρίσιμες ώρες για τον Έβρο

**ΑΙΤΗΜΑ ΝΑ ΚΗΡΥΧΘΕΙ Ο ΝΟΜΟΣ,
ΠΛΗΝ ΤΗΣ ΣΑΜΟΘΡΑΚΗΣ, ΣΕ
ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ
ΛΟΓΩ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΠΛΗΜΜΥΡΙΚΩΝ
ΦΑΙΝΟΜΕΝΩΝ**

Πάνω από 65.000 στρέμματα μέσα στα νερά -
Προβλήματα και στην Αδριανούπολη

ΤΗΣ ΚΙΧΗΣ ΗΠΕΙΡΟΤΟΥ

Κρίσιμες ώρες για τον Έβρο και ειδικά
για τις παραποτάμιες περιοχές, αφού ο
όγκος των υδάτων που έρχονται από τη
Βουλγαρία παραμένει μεγάλος. Χθες,
με 65.000 στρέμματα κάτω από τα νε-
ρά και τις στάθμες πάνω από τα όρια
συναγερμού για 5η συνεχόμενη μέρα,
αποφασίστηκε να υποβληθεί αίτημα
να κηρυχθεί ο νομός Έβρος, πλην της
Σαμοθράκης, σε κατάσταση έκτακτης
ανάγκης. Το αίτημα είναι ότι κανείς δεν γνωρίζει τις
συνθήκες που επικρατούν στην περιοχή
της Βουλγαρίας από τα αρχηγικά της,
πολλοί δεν την ενδιαφέρει αν θα πλημ-
μύσει το Σουλφί ή η Αδριανούπολη.
Αυτό οι κυβερνήσεις πρέπει κάποτε να
σκέφτονται.



Ο Αντιπεριφερειάρχης Έβρου στο Πύθιο

Εικόνα έξω από τη Διδυμότειχο (Ανδρέας Τζατζάνος)



δός προσφύγων που το βρόδυ της Τρί-
της κάλεσαν σε βοήθεια μέσω του ευ-
ρωπαϊκού αριθμού έκτακτης ανάγκης
112, δηλώνοντας πως έχουν εγκλω-
βωθεί στον ποταμό Έβρο, βραχυνοή-
τολικά του Διδυμοτείου, όπως έδειξε
το τηλεφώνημα.

Δύσκολη η κατάσταση
στην Αδριανούπολη

Μικρογνωμικά

Το δικαίωμα στη συμμετοχή

Κατόπιν ενημέρωσης για την εθνική επέτειο της 25ης Μαρτίου, τα ασυνόδευτα φιλοξενοούμενα παιδιά της Άρσις στην Αλεξανδρούπολη δήλωσαν ότι επιθυμούν να συμμετέχουν στην παρέλαση με τους συμμαθητές τους! Μετά από την απαραίτητη προετοιμασία, τα παιδιά επέλεξαν και προμηθευτήκαν

ύφασμα, έραψαν μαζί με τους εργαζόμενους της δομής τις στολές τους και την Παρασκευή, με ενθουσιασμό, βρεθήκαν με τους συμμαθητές τους και παρέλασαν, με τους μικρότερους φιλοξενούμενους να βρίσκονται επίσης εκεί και να εμψυχώνουν, χειροκροτώντας! **Κ.Η.**



Εκτίναξη κρουσμάτων, ανάγκη για προσοχή

Εκτινάχθηκαν ξανά τα νέα κρούσματα χθες, Δευτέρα 28/3. Σύμφωνα με την ανακοίνωση του ΕΟΔΥ, οι νέες μολύνσεις που καταγράφηκαν τις τελευταίες 24 ώρες είναι 27.490, εκ των οποίων 164 εντοπίστηκαν στον Έβρο. Οι νέοι θάνατοι ασθενών με COVID-19 είναι 73, ενώ από την έναρξη της επιδημίας έχουν καταγραφεί συνολικά 27.341 θάνατοι. Οι εισαγωγές νέων ασθενών Covid-19 στα νοσοκομεία της επικράτειας είναι 441 (ημερήσια μεταβολή +27.83%). Ο μέσος όρος εισαγωγών του επταμέρου είναι 402 ασθενείς. Ακούγοντας αυτήν την είδηση, μας ήρθε στο μυαλό η εικόνα στην γεμάτη από κόσμο Λεωφόρο Δημοκρατίας

την Παρασκευή κατά τη διάρκεια της παρέλασης της 25η Μαρτίου όπου ήταν μεγάλο το ποσοστό των πολιτών που δεν φορούσαν μάσκα και φυσικά δεν τηρούνταν καμία απόσταση ασφαλείας. Η πανδημία δεν τελείωσε, προσοχή χρειάζεται και η τήρηση μέτρων, ειδικά σε συνθήκες συνωστισμού.

Γ.Π.

Θεσσαλονίκη - Σμύρνη

Στις αρχές Ιουνίου πρόκειται να ξεκινήσει η ακτοπλοϊκή σύνδεση της Θεσσαλονίκης με τη Σμύρνη, εγκαινιάζοντας τη «γραμμή φιλίας» μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας. Τη σχετική ανακοίνωση έκανε ο υφυπουργός Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής, Κώστας Κατσαφάδος, μιλώντας στο TV100.

«Ήταν ένα αίτημα πάρα πολλών ετών η ακτοπλοϊκή σύνδεση Θεσσαλονίκης και Σμύρνης. Πολύ σωστά λέγεται μια γραμμή φιλίας, αλλά παράλληλα θα καταφέρει να ενισχύσει τουριστικά τη συμπρωτεύουσα, όπως επίσης θα την βοηθήσει στον τομέα της διακίνησης των προϊόντων και των μεταφορών. Αυτή τη στιγμή είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε ότι αυτή η γραμμή θα αρχίσει να λειτουργεί γύρω στις αρχές Ιουνίου» σημείωσε ο κ. Κατσαφάδος. «Θα είναι ένα σύγχρονο πλοίο, επιβατηγό

αλλά και οχηματαγωγό. Θα μεταφέρει πολλά φορτηγά, διότι η περιοχή έξω από τη Σμύρνη είναι μια εργοστασιακή περιοχή για την Τουρκία και όλη η διακίνηση των προϊόντων, η οποία γινόταν μέσω Κωνσταντινούπολης, πλέον θα γίνεται ακτοπλοϊκά. Είναι κι αυτό ένα θετικό περιβαλλοντικό αποτύπωμα» τόνισε ο κ. Κατσαφάδος.

Η εταιρεία που, όπως φαίνεται, έλαβε το πράσινο φως για να αναλάβει τη διασύνδεση των δύο περιοχών, είναι η Levante Ferries. **Κ.Η.**

Δύο Εβρίτισσες στο X-Factor

Ολοένα και περισσότερο αυξάνονται οι συμμετοχές Εβριτών και Εβριτισσών σε reality και talent shows που προβάλλονται από κανάλια πανελληνίας εμβέλειας. Αυτή τη φορά ο λόγος για τις ΖΥΓΟ ή αλλιώς την Εύα και τη Χριστίνα Ζυγογιάννη από το Διδυμότειχο, που πήραν μέρος στην πρώτη φάση του μουσικού show X-Factor, το οποίο προβάλλεται στο MEGA. Οι δύο κοπέλες, είναι αδερφές (συγκεκριμένα είναι τρίδυμες με μία ακόμη αδερφή, που όμως δεν διαγωνίστηκε), είναι αυτοδίδακτες και κατάφεραν τελικώς να αποσπάσουν

τρία «ναι» για να περάσουν στην επόμενη φάση. Τη θετική τους ψήφο έδωσαν η Μαρίζα Ρίζου, ο Χρήστος Μάστορας και ο Μιχάλης Κουινέλης (Stavento), ενώ ο Στέλιος Ρόκκος εξέφρασε την αντίθεσή του. Παρ' όλα αυτά, τα τρία «ναι» ήταν αρκετά για να τις στείλουν στην επόμενη φάση, αν και πρέπει να καταβάλλουν μεγάλη προσπάθεια για να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις των κριτών και να τηρήσουν τις οδηγίες-εντολές που έλαβαν.

reportal.gr



Είπαν



Το πιστοποιητικό εμβολιασμού δεν θα καταργηθεί. Αυτό που μελετάται να καταργηθεί, σε πρώτη φάση για το διάστημα από τον Απρίλιο έως και το καλοκαίρι, είναι οι περιορισμοί που υπάρχουν για την πρόσβαση των ανεμβολίαστων σε εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους.

Θ. ΠΛΕΥΡΗΣ
ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

Υπάρχει ισότητα στα χρηματικά έπαθλα μεταξύ των ανδρών και των γυναικών, αλλά στις γυναίκες γίνονται ματς των 3 σετ και στους άνδρες των 5. Επιστημονική έρευνα αναφέρει πως οι γυναίκες έχουν μεγαλύτερη διάρκεια σε θέμα αντοχής. Ίσως θα μπορούσαν να παίζουν πέντε σετ κι αυτές.

Σ. ΤΣΙΤΣΙΠΑΣ
ΤΕΝΙΣΤΑΣ



Photo Shoot



Ο κοροναϊός ..χτύπησε για δεύτερη φορά της δίκη για τη δολοφονία της Ελένης Τοπαλουδη με αποτέλεσμα να υπάρξει νέα αναβολή προκαλώντας τη έντονη αντίδραση των γονέων του θύματος που για μια ακόμα φορά ταξίδεψαν από το Διδυμότειχο στην Αθήνα για να καταθέσουν στη δίκη. Η νέα διακοπή δόθηκε για τις 6 Απριλίου 2022

Εβδομάδα Αλληλεγγύης στην Ορεσιτιάδα



ΜΕ ΣΚΟΠΟ ΤΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ - ΕΦΟΔΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΜΑΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟ, ΠΟΥ ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΕΓΑΛΗ ΑΝΑΓΚΗ

Ποια είναι η ενδεικτική λίστα Τροφίμων – Εφοδίων που δημοσιεύουν οι φορείς της περιοχής

Το Περιφερειακό Τμήμα Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Ορεσιτιάδας, ο Σύλλογος Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ορεσιτιάδας, η Β΄ ΕΛΜΕ Έβρου, η Ένωση Γονέων και Κηδεμόνων Ορεσιτιάδας και η Ένωση Πολιτιστικών Φορέων Έβρου (Ε.ΠΟ.ΦΕ.) συνδιοργανώνουν την Εβδομάδα Αλληλεγγύης με σκοπό τη συγκέντρωση τροφίμων - εφοδίων για τους συνανθρώπους μας, που τεκμηριωμένα έχουν μεγάλη ανάγκη.

Οι διοργανωτές ευχαριστούν όλους τους πολίτες για την συμμετοχή τους στην Εβδομάδα Αλληλεγγύης, που πραγματοποιήθηκε τα προηγούμενα χρόνια, η οποία χάρη σε όλους εσάς είχε μεγάλη επιτυχία και μπόρεσαν να βοηθηθούν πολλές ευάλωτες οικογένειες του Δήμου Ορεσιτιάδας.

Ο ΕΕΣ παρέδωσε πρόσφατα 40 τόνους ανθρωπιστικής βοήθειας στο δοκιμαζόμενο λαό της Ουκρανίας, ωστόσο δεν μπορεί να μην βοηθήσει και τους ευάλωτους συνδημότες μας, ειδικά τώρα που οι ανατιμήσεις σε όλα τα αγαθά έχουν συρρικνώσει την αγοραστική τους δύναμη.

Οι διοργανωτές σας προσκαλούν και σας παρακαλούν να συμμετέχετε στην κοινή τους δράση με στόχο να βοηθήσουν εκ νέου τις οικογένειες που έχουν ανάγκη, ώστε να περάσουν και αυτές όμορφα, τις αγίες ημέρες του Πάσχα.

Θα ενημερωθούν οι μαθητές με σχετική ανακοίνωση στο σχολείο, ώστε να φέρουν με τη συνδρομή των εκπαιδευτικών και των γονέων τους, σε χώρο που θα ορίσει το κάθε σχολείο, διάφορα τρόφιμα, αγαθά και εφόδια από 28 Μαρτίου έως 1 Απριλίου 2022 (Δευτέρα - Παρασκευή).

Υπενθυμίζεται ότι η εν λόγω δράση αποτελεί και σημαντική εκπαιδευτική διαδικασία, αποτελεί ερέθισμα για να σκεφτούν και να προβληματιστούν τα παιδιά, πάνω σε αξιολογες έννοιες, όπως είναι η φιλαν-

θρωπία, η αλληλοβοήθεια, η αλληλεγγύη, η καλοσύνη, έννοιες που θα τους συντροφεύουν σε όλη τους τη ζωή.

Τα υλικά που θα συγκεντρωθούν θα μεταφερθούν στη συνέχεια στο γραφείο του τοπικού τμήματος του ΕΕΣ και αφού οργανωθούν κατάλληλα θα ακολουθήσει η διανομή από τους υπεύθυνους εθελοντές κοινωνικής πρόνοιας του τμήματός μας, σε συμπολίτες μας, που έχουν μεγάλη ανάγκη.

Ενδεικτική λίστα Τροφίμων - Εφοδίων

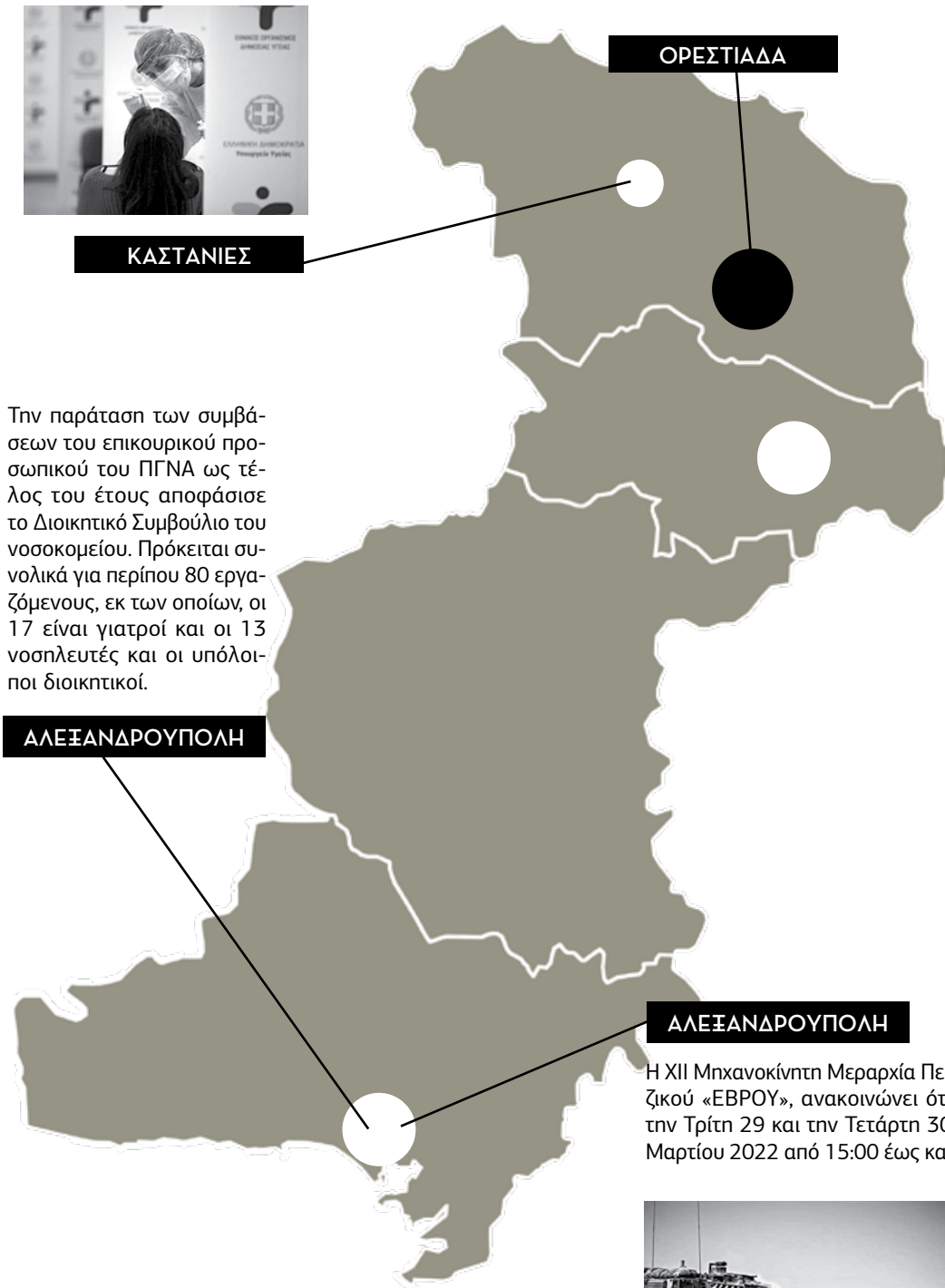
- Ελαιόλαδο
- Μακαρόνια
- Κριθαράκι
- Ρύζι
- Φακές
- Φασόλια
- Ρεβύθια
- Βιτάμ
- Ζάχαρη
- Αλάτι
- Ντοματοπολτός
- Μερέντα
- Μαρμελάδα
- Γάλατα μακράς διάρκειας
- Κορν φλέικς
- Φρυγανιές
- Κονσέρβες
- Ξύδι
- Λεμόνι χυμός
- Αλεύρι
- Μπισκότα
- Παξιμάδια
- Παιχνίδια (όχι απαραίτητα καινούργια, αλλά σε καλή κατάσταση)
- Μωρομάντηλα
- Παιδικές τροφές σε βαζάκια
- Οδοντόκρεμες - Οδοντόβουρτσες
- Διάφορα Απορρυπαντικά - είδη καθαριότητας

Σύντομες ειδήσεις στον Έβρο

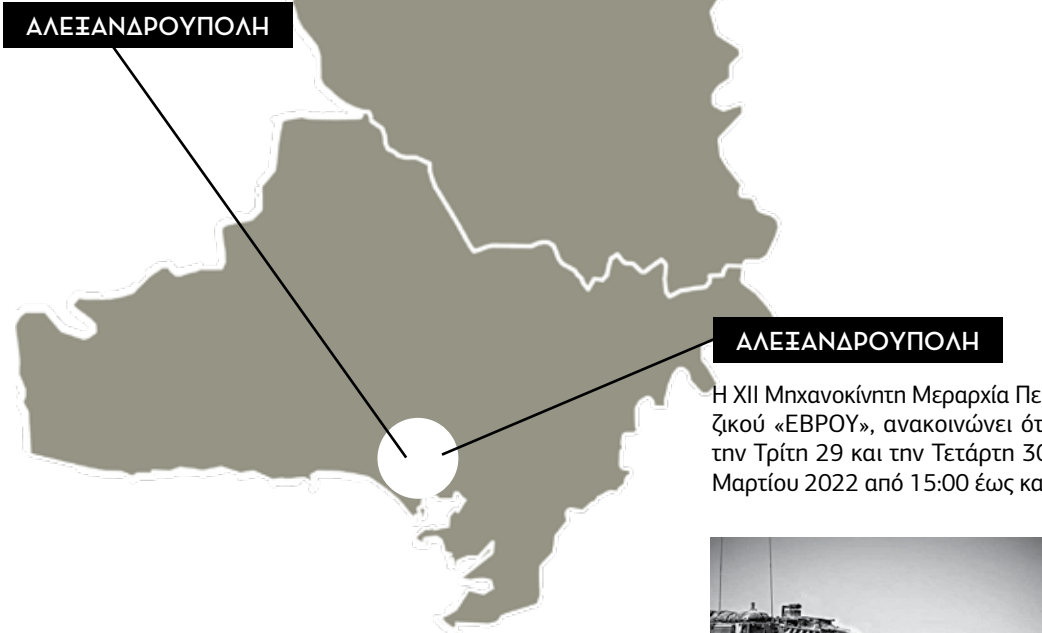
Η Περιφερειακή Ενότητα Έβρου σε συνεργασία με την Κινητή Ομάδα Υγείας (ΚΟΜΥ) του ΕΟ-ΔΥ, τον Δήμο Ορεσιτιάδας και την Τοπική Κοινότητα ΚΑΣΤΑΝΕΩΝ διοργανώνει δωρεάν μαζικές δειγματοληψίες (rapid tests) για τον κορωνοϊό την Τρίτη 29 Μαρτίου 2022, ώρες 09:30΄ έως 11:30 στην Τοπική Κοινότητα Καστανεών, στο χώρο της Δημοτικής Βιβλιοθήκης



Την Τρίτη 29 Μαρτίου 2022 και ώρα 20:00, θα πραγματοποιηθεί με τηλεδιάσκεψη τακτική συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου Ορεσιτιάδας, για συζήτηση και λήψη απόφασης σε 17 θέματα



Την παράταση των συμβάσεων του επικουρικού προσωπικού του ΠΓΝΑ ως τέλος του έτους αποφάσισε το Διοικητικό Συμβούλιο του νοσοκομείου. Πρόκειται συνολικά για περίπου 80 εργαζόμενους, εκ των οποίων, οι 17 είναι γιατροί και οι 13 νοσηλευτές και οι υπόλοιποι διοικητικοί.



Ο Παιδικός Σταθμός Σαμοθράκης διακόπτει τη λειτουργία του μέχρι τις 29/03/2022 λόγω επιβεβαιωμένων κρουσμάτων κορωνοϊού. Η επαναλειτουργία του προγραμματίζεται για την Τετάρτη 30/3/2022



Η ΧΙΙ Μηχανοκίνητη Μεραρχία Πεζικού «ΕΒΡΟΥ», ανακοινώνει ότι την Τρίτη 29 και την Τετάρτη 30 Μαρτίου 2022 από 15:00 έως και



19:30 και την Πέμπτη 31 Μαρτίου 2022 από 07:00 έως και 23:30, πρόκειται να πραγματοποιηθούν βολές αρμάτων, πυροβολικού και βαρέων όπλων πεζικού, στο Πεδίο Ασκήσεων - Βολής «ΑΕΤΟΣ» Αλεξανδρούπολης.

Διακοπή για 4η φορά στη δίκη για τη δολοφονία της Ελένης Τοπαλούδη

ΑΓΑΝΑΚΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΠΟΥ ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΥΝ ΓΙΑ ΜΙΑ ΑΚΟΜΗ ΦΟΡΑ ΑΠΡΑΓΟΙ ΣΤΟ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ

Με το... Γεφύρι της Άρτας, παρομοίασε τη δίκη ο πατέρας της κ. Γιάννης Τοπαλούδης!

Νέα διακοπή-η τέταρτη κατά σειρά - στη δίκη για τη δολοφονία της Ελένης Τοπαλούδη τον Νοέμβριο του 2018 στη Ρόδο. Μια διακοπή που προκάλεσε την έντονη αντίδραση των γονιών του θύματος, καθώς έρχονται από το Διδυμότειχο για να καταθέσουν και για μια ακόμη φορά επιστρέφουν άπραγοι.

Η δίκη διακόπηκε για τέταρτη φορά, επειδή νοσεί με κορονοϊό μέλος της σύνθεσης, κάτι που ενδεχομένως να είχε αποφευχθεί και η δίκη να γινόταν, εάν υπήρχε αναπληρωματικό μέλος της σύνθεσης, όπως έχει συμβεί κατά το παρελθόν σε μακροχρόνιες και μεγάλες δίκες!

«Γεφύρι της Άρτας» χαρακτήρισε τη διαδικασία ο κ. Γιάννης Τοπαλούδης, μιλώντας στο iEidiseis, όπου εξήγησε πόσο δύσκολο ψυχολογικά, αλλά και πρακτικά είναι για τον ίδιο και τη σύζυγο του, να έρχονται από το Διδυμότειχο στην Αθήνα, με την πεποίθηση ότι, θα καταθέσουν και θα φύγει από πάνω τους το βάρος και η αναμονή και τελικά να επιστρέφουν, για να ξανάρθουν...

Ο πατέρας της Ελένης ζήτησε από το δικαστήριο να οριστούν συνεχόμενοι δικάσιμοι στις 6 Απριλίου, ώστε να ολοκληρωθούν οι καταθέσεις του ίδιου και της συζύγου του, Ρούλας.

Πατέρας Ελένης: Κύριε πρόεδρε να οριστούν συνεχόμενοι δικάσιμοι μετά τις 6 Απριλίου. Πρόεδρος: Το έχουμε κοιτάξει.

Πατέρας Ελένης: Γονέας του ενός απειλούσε τους μάρτυρες. Παρακαλώ να έχουμε το δέοντα σεβασμό κ. πρόεδρε.

Μπτέρα Ελένης Τοπαλούδη: Τι, δηλαδή θα κάνουμε πάλι το ταξιδάκι Διδυμότειχο και πίσω; Κανείς δεν νοιάζεται για μας. Τι να πω.

Μιλώντας στο iEidiseis έξω από τη δικαστική αίθουσα ο πατέρας της Ελένης είπε:

«Ανθρώπινο, να νοσήσει κάποιος, είπε με την αξιοπρέπεια, που τον χαρακτηρίζει ο κ. Γιάννης Τοπαλούδης. Η σημερινή διακοπή δεν μπορεί να συγκριθεί, με την προηγούμενη διακοπή της δίκης. Δεν μπορείς να να ελέγξεις αυτά. Τώρα είναι αργά, να οριστεί αναπληρωματικός δικαστής, γιατί θα πρέπει να ξεκινήσει από την αρχή η δίκη. Αυτό, ίσως θα έπρεπε, να έχει προβλεφθεί».

Και συνέχισε:

«Δεν μπορούσαμε να κάναμε τίποτα σήμερα. Εγώ ζήτησα από το δικαστήριο, να οριστούν συνεχόμενες δικάσιμοι στις 6 Απριλίου. Δεν γίνεται με αυτό το παραμύθι πια. Θα πρέπει να κάνουμε κανένα... ευχέλαιο πιά, για να γίνει το δικαστήριο. Τι να πω;».

- Επιστρέψετε πίσω στο Δι-



δυμότειχο τώρα;

Τοπαλούδης: Να ποιο είναι το πρόβλημα τώρα. Εμείς ήρθαμε τις δύο προηγούμενες φορές με το αυτοκίνητο, γιατί δεν ξέραμε αν θα γίνει, ή θα αναβληθεί θα διακοπεί η δίκη, ή εάν θα συνέβαινε κάτι άλλο. Τώρα ήρθαμε με το αεροπλάνο και ορίστε! Ήρθαμε με την πεποίθηση ότι, θα καταθέσουμε και έχω κλείσει εισιτήρια για την Παρασκευή, γιατί λέω μήπωςβάλουν καμιά δικάσιμο ακόμη δικάσιμο μέχρι την Πέμπτη. Ήταν πιο ξεκούραστα, αλλά τώρα πρέπει να ψάξω, για να αλλάξω τα εισιτήρια.

- Τεράστια ταλαιπωρία δηλαδή...

Τοπαλούδης: Δεν είναι η ταλαιπωρία. Αλλά όλο το βράδυ δεν μπορούμε να κοιμηθούμε, ούτε εγώ ούτε η Ρούλα, από το άγχος και την υπερένταση. Και ξέρεις προετοιμάζεσαι. Και σήμερα προετοιμαζόμαστε ακό-

μη περισσότερο. Λέγαμε σήμερα θα καταθέσουμε και τέλος. Τι να πω. Είναι αυτό το θα καταθέσω και τι θα πω. Το άγχος... Να το ζεις ξανά και ξανά... Πόσο θα αντέξουμε. Και η ώρα και η στιγμή να πλησιάζει και η πίεση να ανεβαίνει στο 20 και η δίκη να διακόπτεται και να ξαναδιακόπτεται. Ερχόμαστε και άντε γεια.

Και συμπλήρωσε:

«Καθόμαστε έξω από τη δικαστική αίθουσα και περιμένουμε, επειδή δεν αντέχουμε να είμαστε μέσα. Η Ρούλα δεν μπορεί να βλέπει να αντικρίζει τα κακόπαιδα. Και εκνευρίζεται και είναι και πολύ δύσκολα. Και προσπαθώ να την έχω έξω και να είναι με κάποιες φίλες και με κάποιες άλλες μανάδες της Ερατούς και της Γαρυφαλιάς. Το μυαλό μας είναι συνέχεια εκεί»...

Παρόντες σήμερα στο δικαστήριο ήταν και οι δύο κα-

τηγορούμενοι, για τον βιασμό και τη δολοφονία της Ελένης Τοπαλούδη. Και ο Ροδίτης και ο Αλβανός, οι οποίοι έχουν καταδικαστεί για την υπόθεση οι οποίοι σε πρώτο βαθμό έχουν καταδικαστεί σε ισόβια κάθειρξη και 15 χρόνια ο καθένας.

Πριν από τη διακοπή της δίκης η μπτέρα της Ελένης Τοπαλούδη και οι μπτέρες της Ερατούς και της Γαρυφαλιάς, θύματα επίσης συγγενών εγκλημάτων, που βρίσκονταν στο δικαστήριο για να συμπαρασταθούν στους γονείς της 21χρονης φοιτήτριας που δολοφονήθηκε άγρια το 2018, αντέδρασαν στη θέα των κατηγορουμένων.

Μπτέρα Ερατούς: Κάτω τα μάτια σας, μην κοιτάτε τη μάνα δολοφόνο!

Μπτέρα Ελένης Τοπαλούδης: Να ψοφήσεις π... γιε! Εσύ είσαι ο Λ...;

Μπτέρα Ερατούς: Τουλάχιστον κάτω το βλέμμα σας φο-

νιάδες!

Μπτέρα Γαρυφαλιάς: Να τους βλέπουμε, αντί να σκύβουν το κεφάλι, να γελάνε. Ούτε ένα ίχνος μετάνοιας. Ξέρουν τι θα πει μετάνοια; Να ρωτήσουν εμένα που έχω την κόρη μου στο τάφο. Ντροπή σας και ντροπή και στους γονείς σας που έρχονται εδώ, αλτήες! Αλτήες! Ντροπή σας! Που θέλετε και Εφετεία και δικαιώματα.

Μπτέρα Ερατούς: Τα κεφάλια σας χαμηλά, δολοφόνοι. Τι τα φυλάτε τα καλόπαιδα, μην πάθει τίποτα μία τρίχα από τα μαλλιά τους; Να σας φέρουμε και παπά ρε να εξομολογηθείτε, να πάτε στον παράδεισο.

Μπτέρα Γαρυφαλιάς: Εδώ... μας υποχρεώνουν να βλέπουμε τους φονιάδες!

Μπτέρα Ερατούς: Χάρη σε αυτούς δεν έχουμε τα παιδιά μας!

Με πληροφορίες από το iEidiseis.gr

Συνεδριάζει την Τρίτη το Δημοτικό Συμβούλιο Ορεστιάδας

Σήμερα Τρίτη με τηλεδιάσκεψη

Την Τρίτη 29 Μαρτίου 2022 και ώρα 20:00, θα πραγματοποιηθεί με τηλεδιάσκεψη τακτική συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου Ορεστιάδας, για συζήτηση και λήψη απόφασης στα παρακάτω θέματα:

Ανακοινώσεις από τον κ. Πρόεδρο. Ανακοινώσεις από τον κ. Δήμαρχο. Ανακοινώσεις - προτάσεις - ερωτήσεις από τους Δημοτικούς Συμβούλους.

Θέματα ημερήσιας διάταξης:

1. Έγκριση εκμίσθωσης ακινήτου - επαγγελματικής αποθήκης στην Κοινότητα Ν. Βύσσας με δημοπρασία.

Εισηγητής: ο Αντιδήμαρχος Οικονομικών και Διοικητικών Δημήτριος

Πάλλας.

2. Έγκριση παραχώρησης για χρήση του Νέου Κλειστού Γυμναστήριου Ορεστιάδας «Νίκος Σαμαράς» από τον Αθλητικό Σύλλογο ΤΑΕKWONDO W.T.F. «ΠΡΟΜΑΧΟΣ» Ορεστιάδας για την διοργάνωση με την επωνυμία 3ο MINIONS ΤΑΕKWONDO FESTIVAL 2022.

Εισηγητής: ο Δήμαρχος Βασίλειος Μαυρίδης.

3. Έγκριση παραχώρησης για χρήση του Νέου Κλειστού Γυμναστήριου Ορεστιάδας «Νίκος Σαμαράς» από την Ελληνική Φίλαθλη Ομοσπονδία Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης για την διοργάνωση της τελικής φάσης του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Παίδων - Κορασίδων ομαδικών και ατομικών αγωνισμάτων.

Εισηγητής: ο Δήμαρχος Βασίλειος Μαυρίδης.



4. Αποδοχή από τον Δήμο Ορεστιάδας της παράτασης παραχώρησης του δικαιώματος αμοληψίας από αδειο-

δοτημένες θέσεις που βρίσκονται στον ποταμό Άρδα. Εισηγητής: ο Δήμαρχος Βασίλειος

Μαυρίδης.

5. Ανανέωση παραχώρησης του δικαιώματος αμοληψίας από αδειοδοτημένες θέσεις που βρίσκονται στον ποταμό Άρδα στην Διαδημοτική Επιχείρηση Αξιοποίησης και Ανάδειξης του Ποταμού Άρδα.

Εισηγητής: ο Δήμαρχος Βασίλειος Μαυρίδης.

6. Έγκριση του Νέου Κανονισμού Λειτουργίας Δημοτικών Κοιμητηρίων Ορεστιάδας.

Εισηγητής: ο Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος, Καθαριότητας και Πρασίνου Γεώργιος Καραγιάννης.

7. Έγκριση απαγόρευσης κυκλοφορίας βαρέων οχημάτων (άνω των 20 τόνων) επί του δρόμου Πενταλόφου - Πάλλης.

Εισηγητής: ο Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών Αρχοντής Αρχοντίδης.

Ξεκινούν 1.014 προσλήψεις συμβασιούχων στην Αυτοδιοίκηση, οι 23 στον Έβρο

ΠΩΣ ΚΑΤΑΝΕΜΟΝΤΑΙ ΟΙ ΘΕΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ

Συμβασιούχοι COVID: Σε ΦΕΚ οι διατάξεις με τις προϋποθέσεις παράτασης των συμβάσεων. Σε ισχύ ο Ν. 4915/2022 με τις νέες διατάξεις για Δήμους και Περιφέρειες

Πράσινο φως για 1.014 προσλήψεις συμβασιούχων σε Φορείς της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, δόθηκε με δύο Αποφάσεις του Υπουργού Εσωτερικών.

Συγκεκριμένα:

Με την αριθμ. 18847/22.3.2022 Απόφαση, ο Μάκης Βορίδης ενέκρινε την πρόσληψη 752 ατόμων με σχέση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου (ΙΔΟΧ), διάρκειας έως 8 μήνες, σε υπηρεσίες ανταποδοτικού χαρακτήρα των ΟΤΑ Α' βαθμού. Μεταξύ αυτών και 13 θέσεις για το Δήμο Σουφλίου.

Η αριθμ. 18975/22.3.2022 Απόφαση, αφορά την έγκριση πρόσληψης 262 ατόμων με σχέση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου (ΙΔΟΧ), διάρκειας έως 8 μήνες, σε υπηρεσίες ανταποδοτικού

χαρακτήρα Νομικών Προσώπων Ιδιωτικού Δικαίου (ιδίως ΔΕΥΑ). Σε αυτές περιλαμβάνονται 10 θέσεις σε Δημοτική Επιχειρήσεις Υδρεύσης και αποχέτευσης, 6 στην Αλεξανδρούπολη, 4 στην Ορεστιάδα.

Με τις δύο Υπουργικές Αποφάσεις, προκαλείται αντιστοίχως δαπάνη ποσού 7.052.256 € και 2.457.036 € περίπου σε βάρος των προϋπολογισμών των αυτοδιοικητικών Φορέων, η οποία θα αντιμετωπισθεί αποκλειστικά από ίδια έσοδα ανταποδοτικού χαρακτήρα που εισπράττουν οι Φορείς, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, για τις αντίστοιχες με την πρόσληψη παρεχόμενες υπηρεσίες.

Συμβασιούχοι COVID: Σε ΦΕΚ οι διατάξεις με τις προϋποθέσεις παράτασης



των συμβάσεων

Το άρθρο 33 του νέου Νόμου 4915/2022, που δημοσιεύθηκε στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως (Φ.Ε.Κ. Α' 63/24.3.2022) αφορά τους συμβασιούχους που έχουν προσληφθεί στην Τοπική Αυτοδιοίκηση με το ειδικό νομικό

πλαίσιο της πανδημίας.

Σε αυτό προβλέπεται η δυνατότητα παράτασης των συμβάσεων μέχρι τις 31.5.2022, η διαδικασία και οι προϋποθέσεις της παράτασης, μεταξύ των οποίων η ρητή διάταξη πως «ο συνολικός χρόνος διάρκειας των εν λόγω συμβά-

σεων, περιλαμβανομένων των παρατάσεών τους, δεν επιτρέπεται να υπερβαίνει το ανώτατο χρονικό διάστημα των 24 μηνών κατά την έννοια του αρ.6 του π.δ.164/2004».

Σε ισχύ ο Ν. 4915/2022 με τις νέες διατάξεις για

Δήμους και Περιφέρειες

Δημοσιεύθηκε στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως το Πολυνομοσχέδιο που ψηφίστηκε στη Βουλή την Τρίτη 22 Μαρτίου, μέσα στο οποίο περιλαμβάνονται διατάξεις αρμοδιότητας/συναρμοδιότητας συνολικά 14 Υπουργείων.

Πρόκειται πλέον για το Νόμο 4915/2022 (Φ.Ε.Κ. Α' 63/24.3.2022) και περιέχει πλήθος νέων ρυθμίσεων για τους Δήμους, τις Περιφέρειες και τα Νομικά τους Πρόσωπα, τόσο για τους Αιρετούς όσο και για τους Υπαλλήλους.

Ο AIRETOS.GR επιστράτη προσοχή σε όσους υπογράφουν έγγραφα σε Φορείς της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, για το γεγονός ότι δεκάδες διατάξεις έχουν πλέον τροποποιηθεί και θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη το νέο τους περιεχόμενο.

Υπογραμμίζουμε, επίσης, ότι σε ορισμένα άρθρα ο νομοθέτης έδωσε αναδρομική ισχύ, ανατρέχουν δηλαδή στο παρελθόν. Για παράδειγμα, οι παρατάσεις για τις Υπηρεσίες Δόμησης των Δήμων και για τη Διοικητική Υποστήριξη, άρθρα 20 και 21 αντιστοίχως, που ξεκινούν να ισχύουν από την 28η Φεβρουαρίου.

Με πληροφορίες από το airetos.gr

Σε λειτουργία το «Ηλεκτρονικό Ραντεβού» της Περιφέρειας Αν. Μακεδονίας και Θράκης

Προχωρά η ψηφιοποίηση των υπηρεσιών

Σε πλήρη λειτουργία είναι από την Τρίτη 22/03/2022 η πλατφόρμα της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, για το «Ηλεκτρονικό Ραντεβού» τώρα και στο gov.gr.

Οι πολίτες μπορούν να προγραμματίσουν ηλεκτρονικά το ραντεβού τους και να εξυπηρετηθούν από τις Διευθύνσεις Μεταφορών και Επικοινωνιών της Περιφέρειας. Θα χρειαστούν:

- τον αρ. ταυτότητας (ή αρ. διαβατηρίου) τους
- την ηλεκτρονική τους διεύθυνση (email)
- τον αριθμό του κινητού τους τηλεφώνου

Η υπηρεσία είναι προσβάσιμη:

- είτε από την Ενιαία Ψηφιακή Πύλη gov.gr από την διαδρομή Πολίτης και καθημερινότητα / Εξ αποστάσεως εξυπηρέτηση πολιτών / Ηλεκτρονικό αίτημα ραντεβού σε υπηρεσίες των Περιφερειών: <https://www.gov.gr/>

ipiresies/polites-kai-kathemerinoteta/ex-apostaseos-exuperetese-politon/prefecturesrantevou

- είτε από την ιστοσελίδα της Περιφέρειας <https://www.pamth.gov.gr/>
- είτε απευθείας από το σύνδεσμο <https://booking.pamth.gov.gr/>

«Η ψηφιοποίηση των υπηρεσιών της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης προχωρά. Ένα ακόμη βήμα γίνεται σήμερα με την

ψηφιοποίηση της δυνατότητας ηλεκτρονικού προγραμματισμού ραντεβού. Στόχος είναι η απλούστευση των διαδικασιών μέσω της ψηφιοποίησής τους ώστε αφενός οι πολίτες να εξοικονομούν εργατοώρες, αποφεύγοντας την αναμονή σε ουρές, και αφετέρου η Διοίκηση να απαλλάσσεται από περιττή γραφειοκρατία», αναφέρει σε ανακοίνωσή της η διοίκηση της ΠΑΜΘ.



Διαδικτυακή Ημερίδα Εκπαίδευσης & Ευαισθητοποίησης για τα Αντιβιοτικά & τα Εμβόλια

Την Τρίτη με συμμετοχή των Δήμων Ορεστιάδας και Αλεξανδρούπολης

Το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, στα πλαίσια της Πανελλήνιας Εκστρατείας ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του πληθυσμού για την ορθή χρήση των αντιβιοτικών, σε συνεργασία με τους δήμους Ορεστιάδας και Αλεξανδρούπολης διοργανώνει Ημερίδα Εκπαίδευσης-Ευαισθητοποίησης των Εκπαιδευτικών Προσχολικής Αγωγής και Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης με κατάλληλα διαμορφωμένο εκπαιδευτικό υλικό.

Σκοπός της Ημερίδας είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των εκπαιδευτικών σε θέματα ορθής χρήσης των αντιβιοτικών, η εξοικειωσή τους με κατάλληλα διαμορφωμένο και εγκεκριμένο παιδαγωγικό υλικό, το e-bug που χρησιμοποιείται ήδη με επιτυχία σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες, ώστε να μπορούν να μεταφέρουν πληροφορίες στους μαθητές τους με στόχο την αλλαγή νοοτροπίας στη χρήση των αντιβιοτικών.

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη 29/3/2022 και ώρα 18:00-19:30, διαδικτυακά.

Η συμμετοχή στην ημερίδα είναι δωρεάν και απευθύνεται κυρίως σε εκπαιδευτικούς και φορείς που ασχολούνται με

παιδιά. Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης καθώς και το εκπαιδευτικό υλικό της ημερίδας.

Για δηλώσεις συμμετοχής απαιτείται να δηλώσετε κινητό τηλέφωνο και mail προκειμένου να σας σταλεί το link της ημερίδας, στα τηλέφωνα του Δήμου Ορεστιάδας 25523-50300, 25523-50301 και 25523-50317.



Πολύ μεγάλη αύξηση της οικοδομικής δραστηριότητας στην ΑΜΘ

ΤΟ 2021, ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ 2020, Ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΩΝ ΑΔΕΙΩΝ ΑΥΞΗΘΗΚΕ ΚΑΤΑ 38%, ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Η ΔΕΥΤΕΡΗ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΑΥΞΗΣΗ ΤΗ ΧΩΡΑ

Πήρε «φωτιά» η οικοδομή: Ανατιμήσεις υλικών 9% σε ένα χρόνο

ΤΗΣ ΚΙΚΗΣ ΗΠΕΙΡΩΤΟΥ

Τη δεύτερη μεγαλύτερη αύξηση οικοδομικής δραστηριότητας στη χώρα παρουσίασε για το 2021 η περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, αφού σύμφωνα με τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ, ο αριθμός των αδειών που εκδόθηκαν πέρσι, σε σύγκριση με το 2020, εμφανίζει αύξηση της τάξης του 37,9%. Προηγείται μόνο η Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου με αύξηση αδειών στο 42,1%.

Πιο αναλυτικά, σε ό,τι αφορά τον Δεκέμβριο του 2021, στην ΑΜΘ εκδόθηκαν 115 άδειες, έναντι 78 τον Δεκέμβριο του 2020 (αύξηση 47,4%), οι οποίες αφορούν σε επιφάνεια 30,4 χιλιάδες τ.μ., έναντι 13,7 τον ίδιο μήνα του 2020 (αύξηση 122,2%). Σε ό,τι αφορά τον όγκο τον οποίο αφορούν οι άδειες του Δεκεμβρίου του 2021 ήταν 138,2 m³ έναντι 50,6 το 2020 (αύξηση 173%).

Σε επίπεδο έτους, το 2021, στην ΑΜΘ εκδόθηκαν 1.318 οικοδομικές άδειες, ενώ το

2020 956 (αύξηση 37,9%). Η επιφάνεια το 2021 ήταν 347,6 χιλιάδες τ.μ., έναντι 206,5 τ.μ. το 2020 (αύξηση 68,4%). Ο όγκος το 2021 ανέρχονταν σε 1.601 m³ ενώ το 2020 σε 828 m³ (αύξηση 93,4%). Αξίζει να σημειωθεί πως από 1.318 οικοδομικές άδειες που εκδόθηκαν στην ΑΜΘ το 2021, μόλις οι 8 αφορούσαν σε δημόσια έργα.

Πανελλαδικά, το μέγεθος της Συνολικής Οικοδομικής Δραστηριότητας (Ιδιωτικής - Δημόσιας) στην Ελλάδα, τον Δεκέμβριο του 2021, με βάση τις εκδοθείσες οικοδομικές άδειες, ανήλθε σε 2.170 οικοδομικές άδειες, που αντιστοιχούν σε 513,0 χιλιάδες m² επιφάνειας και 2.257,8 χιλιάδες m³ όγκου, παρουσίασε δηλαδή, αύξηση κατά 18,3% στον αριθμό των οικοδομικών αδειών, αύξηση κατά 3,1% στην επιφάνεια και αύξηση κατά 13,1% στον όγκο, σε σχέση με τον αντίστοιχο μήνα του 2020. Κατά την περίοδο των τελευταίων δώδεκα μηνών, δηλαδή από τον Ιανουά-



ριο 2021 έως τον Δεκέμβριο 2021, το μέγεθος της Συνολικής Οικοδομικής Δραστηριότητας (Ιδιωτικής-Δημόσιας) με βάση τις εκδοθείσες οικοδομικές άδειες, στο σύνολο της Χώρας, ανήλθε σε 23.970 οικοδομικές άδειες. Σε σχέση με την αντίστοιχη περίοδο Ιανουαρίου 2020 - Δεκεμβρίου 2020 παρατηρήθηκε αύξηση κατά 26,6%.

Πήρε «φωτιά» η οικοδομή - Ανατιμήσεις υλικών 9%

σε ένα χρόνο

Εντωμεταξύ, «φωτιά» στο κόστος κατασκευής των οικοδομών βάζουν οι ανατιμήσεις στα οικοδομικά υλικά, εξέλιξη η οποία αποτυπώνεται και στις τελικές τιμές των διαμερισμάτων οι οποίες αυξήθηκαν πέρσι κατά 7,1% για το σύνολο της χώρας.

Σύμφωνα με την ΕΡΤ, μέσα σε ένα χρόνο (Φεβρουάριος 2021 - Φεβρουάριος 2022) οι τιμές των οικοδομικών υλικών αυξήθηκαν κατά 9%, ένα-

ντι αύξησης 0,7% που σημειώθηκε κατά τη σύγκριση των αντίστοιχων δεικτών του έτους 2021 με το 2020.

Από μήνα σε μήνα (γενικός δείκτης Φεβρουαρίου 2022, σε σύγκριση με τον δείκτη του Ιανουαρίου 2022), καταγράφηκε αύξηση 2 %, έναντι αύξησης 0,4% που σημειώθηκε κατά τη σύγκριση των αντίστοιχων μηνών του έτους 2021.

Ο μέσος δείκτης του δωδεκαμήνου Μαρτίου 2021 - Φεβρουαρίου 2022, σε σύγκριση

με τον αντίστοιχο δείκτη του δωδεκαμήνου Μαρτίου 2020 - Φεβρουαρίου 2021, παρουσίασε αύξηση 5%, έναντι μείωσης 0,2%.

Οι μεγαλύτερες αυξήσεις τιμών καταγράφηκαν: στην ηλεκτρική ενέργεια 71,4%, πετρέλαιο κίνησης 26,1%, σίδηρος οπλισμού 19,1%, αγωγοί χάλκινοι 17%, τούβλα 14,2%, σωλήνες χαλκού 12,9%, πλαστικοί σωλήνες 9,6%, θερμαντικά σώματα 8,7% και οικοδομική ξυλεία 8,4%.

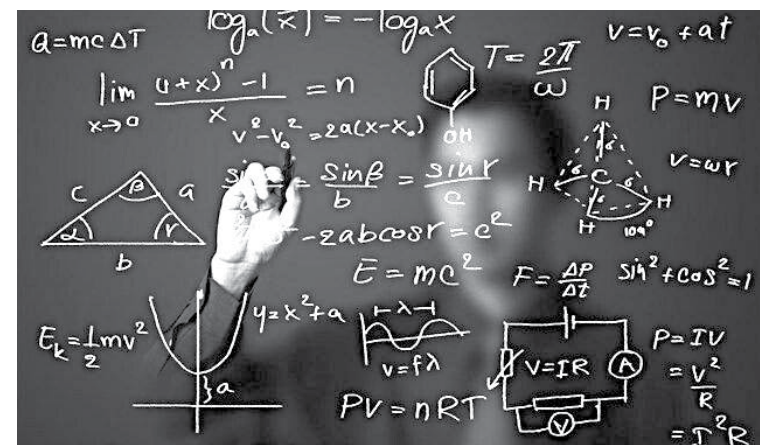
Διάκριση για Αλεξανδρουπολίτη μαθητή Γυμνασίου

Σε μαθηματικό διαγωνισμό

Το Παράρτημα Έβρου της Ελληνικής Μαθηματικής Εταιρείας συγχαίρει τον Χρήστο Αποστολίδη, μαθητή της Γ' τάξης του 1 ου Γυμνασίου Αλεξανδρούπολης «Λεονταρίδειο», για τη διάκριση του στην 39 η Εθνική Μαθηματική Ολυμπια-

δα «Ο Αρχιμήδης» που διεξήχθη στις 26 Φεβρουαρίου 2022 και τη βράβευση του με το Β' Βραβείο!

Ακόμη του εύχεται καλή επιτυχία στον προκριματικό διαγωνισμό που θα συμμετάσχει το Σάββατο του Λαζάρου 16 Απριλίου 2022. Συγχαρητήρια αξίζουν, ακόμη, στους γονείς του, στους εκπαιδευτικούς του 1ου Γυμνασίου Αλεξανδρούπολης και σε όλους όσους τον βοήθησαν σε αυτή την επιτυχία.



Πόλη & Πολίτες κατά Δημοτικής Αρχής για την δυτική χερσαία ζώνη του λιμένα

Καταλογίζει ολιγωρία και έλλειψη επαφής με ΟΛΑ

Η δημοτική παράταξη "Πόλη & Πολίτες" του Βαγγέλη Λαμπάκη εξέδωσε την παρακάτω ανακοίνωση σχετικά με την αδράνεια της δημοτικής αρχής Αλεξανδρούπολης για την διεκδίκηση της δυτικής χερσαίας ζώνης του λιμένα Αλεξανδρούπολης:

Η Δημοτική Αρχή κοιμήθηκε! Τάδε έφη ο Διευθύνων Σύμβουλος του Οργανισμού Λιμένος Αλεξανδρούπολης (ΟΛΑ) για την ευκαιρία που χάθηκε από πλευράς του Δημάρχου και των συνεργατών του σχετικά την παραχώρηση της Δυτικής χερσαίας ζώνης του λιμανιού. Ενώ ο ΟΛΑ τους προσκάλεσε να καθίσουν στο τραπέζι για να βρεθεί μια λύση ως προς την παραχώρηση στον Δήμο ενόψει του επικείμενου διαγωνισμού για την ιδιωτικοποίηση του λιμανιού και ενώ ο ΟΛΑ τους άνοιξε τις πόρτες ώστε να μάθουν πως εξελίχθηκαν οι διαδικασίες στην Θεσσαλονίκη και να προχω-

ρήσουν πάνω σε σίγουρα βήματα για να πάρουμε την ζώνη, ακόμη και με την μορφή ανταποδοτικών οφελών, αυτοί δεν έκαναν τίποτα απολύτως και έχασαν, δυστυχώς, ακόμη μια τεράστια ευκαιρία για τον Δήμο μας.

Αν αναλογιστεί κανείς πως ο Δήμαρχος ήταν αντίθετος στην απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου για την διεκδίκηση της χερσαίας ζώνης και αποχώρησε με την παράταξη του από τη συνεδρίαση με αστεία αφορμή, και αν επίσης, συνυ-

πολογίσουμε και το φημολογούμενο ενδιαφέρον της εκκλησίας για την περιοχή (αν τελικά ισχύει)... τότε τα πράγματα είναι πολύ σοβαρά και μας βάζουν σε σκέψεις.

Η αδυναμία αντίληψης του Δημάρχου και των συνεργατών του, έστω και των πιο απλών θεμάτων είναι προφανής! Εκτός αν εδώ ισχύουν αλλά δεδομένα. Κρίμα και πάλι κρίμα!

Από την παράταξη
Πόλη & Πολίτες - Βαγγέλης Λαμπάκης



Προχωρά το έργο της ανατολικής περιφερειακής οδού Αλεξανδρούπολης

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΜΕΤΑΞΥ ΑΛΤΙΝΑΛΜΑΖΗ ΚΑΙ ΑΒΑΝΤΟΣ

Όσα περιλαμβάνει το έργο που έχει ορίζοντα κατασκευής τα δύο έτη

ΤΗΣ ΚΙΚΗΣ ΗΠΕΙΡΩΤΟΥ

Με ιδιαίτερα ικανοποιητικούς ρυθμούς προχωρούν οι χωματουργικές εργασίες για το έργο της ανατολικής περιφερειακής οδού της Αλεξανδρούπολης που ξεκίνησαν πριν περίπου ένα μήνα. Ήδη έχουν εκκαφεί οι υποδομές του από το τέλος του μικρού περιφερειακού, μετά το πάρκο Αλτιναλμάζη, με κατεύθυνση ανατολικά, προς τα πρώτα σπίτια της οδού Άβαντος.

Η ανατολική περιφερειακή οδός, θα έχει μήκος 3,6 χλμ. Και θα συνδέει το λιμάνι της πόλης με την Εγνατία Οδό και τον κάθετο άξονα Αλεξανδρούπολη-Ορμένιο κάνοντας πολύ πιο γρήγορη την διακίνηση εμπορευμάτων ενώ ταυτόχρονα θα ανακουφίζει την επιβαρυμένη λόγω του λιμανιού κυκλοφορία στο κέντρο της πόλης.

Περιλαμβάνει δύο λωρίδες ανά κατεύθυνση και κεντρική νηίδα πλάτους 4 μέτρων (συνολικού πλάτους οδοστρώματος 17μ.). Έχει σχεδιαστεί ώστε να λειτουργεί ως κλειστή οδός με παράπλευρο δίκτυο, 3 ισό-

πεδους κόμβους και τέσσερις 4 γέφυρες. Στο έργο περιλαμβάνεται η κατασκευή πέντε κόμβων, από τους οποίους οι τέσσερις θα είναι ισόπεδοι και ο ένας (στην περιοχή της γέφυρας Μαΐστρου) ανισόπεδος. Θα κατασκευαστούν επίσης δύο υπόγειες διαβάσεις πεζών στο δρόμο της Παλαγίας και του Άβαντα.



Δανειστικές βιβλιοθήκες για ασθενείς και συνοδούς στο ΠΓΝΑ



Ελπίδα όλων είναι τα βιβλία αυτά να προσφέρουν μια ανακούφιση και διέξοδο στους ασθενείς που νοσηλεύονται στο νοσοκομείο, αλλά και στους συνοδούς τους



ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΠΟΥΔΑΙΑ ΔΡΑΣΗ «ΧΑΡΙΣΕ ΚΙ ΕΣΥ ΕΝΑ ΒΙΒΛΙΟ» ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΦΙΛΩΝ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ «ΗΡΩΔΙΚΟΣ Ο ΣΗΛΥΜΒΡΙΟΣ»

Το επόμενο διάστημα οι βιβλιοθήκες θα πάρουν τις θέσεις τους στις κλινικές

Μετά από πολλές δυσκολίες, ο Σύλλογος Φίλων του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης «Ηρόδικος ο Σηλύμβριος» κατάφερε να βρίσκεται στην τελική ευθεία υλοποίησης της σπουδαίας δράσης «Χάρισε κι εσύ ένα βιβλίο», που ξεκίνησε τον περασμένο Νοέμβριο.

Στόχος της προσπάθειας είναι η δημιουργία δανειστικών βιβλιοθηκών σε όλες τις κλινικές του νοσοκομείου, με τη βοήθεια των με-

λών του, αλλά κυρίως με τη συνεισφορά εθελοντών και χορηγών. Όπως αναφέρουν τα μέλη του Συλλόγου, είναι συγκινητική η αγάπη με την οποία ο κόσμος αγκάλιασε την προσπάθεια αυτή. Δεκάδες πολίτες, όπως αναφέρουν, καθημερινά έφερναν και συνεχίζουν να φέρνουν βιβλία για την ενίσχυση της δράσης, ενώ ξεχωριστή ήταν η προσφορά παιδικών βιβλίων από μαθητές σχολείων της περιοχής μας.

Ελπίδα όλων είναι τα βιβλία αυτά να προσφέρουν μια ανακούφιση και διέξοδο στους ασθενείς που νοσηλεύονται στο νοσοκομείο, αλλά και στους συνοδούς τους. Μάλιστα, υπάρχει πρόβλεψη για όσους ασθενείς και συνοδούς δεν προλάβουν να ολοκληρώσουν το κάθε βιβλίο, όσο διάστημα διαρκεί η νοσηλεία. Θα μπορούν να δανειστούν το συγκεκριμένο βιβλίο ή όποιο άλλο θέλουν και να το πάρουν σπίτι και

να το επιστρέψουν αφού το διαβάσουν.

Τα μέλη του Συλλόγου εκφράζουν τις θερμές τους ευχαριστίες και σε ανάρτησή τους, η οποία συνοδεύεται από φωτογραφικό υλικό, στο οποίο απεικονίζεται ένα «βουνό» από βιβλία, αναφέρουν: «Μπήκαμε στην τελική ευθεία! Σε λίγες ημέρες τοποθετούνται οι βιβλιοθήκες στο Π.Γ.Ν.Α. Η δράση μας αυτή θα είναι συνεχής!!!»

Κ.Η.

Συνεχίζονται διαδικτυακά οι διαλέξεις της Ακαδημίας – Δομής Διά Βίου Μάθησης

Αύριο Τετάρτη με νέες ενότητες

Την Τετάρτη 30 Μαρτίου 2022 συνεχίζουν διαδικτυακά οι διαλέξεις στις δύο θεματικές ενότητες του 7ου κύκλου της Ακαδημίας – Δομής Διά Βίου Μάθησης της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης.

Συγκεκριμένα, για τις δύο θεματικές ενότητες «Δια Βίου Μάθηση, Εκπαίδευση & Απασχόληση» & «Κοινωνία και Ευζην εν μέσω πανδημίας» θα πραγματοποιηθεί η διάλεξη με θέμα «Το κοινωνικό ενδιαφέρον για το παρελθόν και η αξία της ιστορικής επιστήμης στο παρόν της πανδημίας» από την κ. Ελπίδα Βόγλη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Ιστορίας &

Εθνολογίας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης.

Η «Ακαδημία» αποτελεί μια καινοτόμο και πρωτοποριακή δράση, κατά την οποία καθηγητές του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης και του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος παραδίδουν εθελοντικά, με τρόπο απλό και κατανοητό, διαλέξεις για όλους τους πολίτες σε επιμέρους γνωστικά αντικείμενα και θεματικά πεδία. Η πρωτοβουλία, που ξεκίνησε το 2015 στον Έβρο και από το 2016 υλοποιείται, αδιαλείπτως, ταυτόχρονα σε έξι πόλεις σε όλη την Περιφέρεια (Ορεστιάδα, Αλεξανδρούπολη, Κομοτηνή, Ξάνθη, Καβάλα και Δράμα) έχει στόχο τη διάβιου μάθηση και εκπαίδευση των πολιτών, καθώς και τη διασύνδεση της πανεπιστημιακής κοινότητας με την τοπική κοινωνία. Για δεύτερη χρο-



νιά, η Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, στο πλαίσιο που διαμορφώθηκε από την πανδημία Covid-19,

θα διεξαχθεί το πρόγραμμα διαλέξεων της Ακαδημίας διαδικτυακά, μέσω της πλατφόρμας CiscoWebex.

Οι εγγραφές έχουν ξεκινήσει από τις 20 Ιανουαρίου 2022 και συνεχίζονται. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν

όλοι οι πολίτες άνω των 18 ετών, κάτοικοι της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, με μόνο κριτήριο επιλογής τη σειρά προτεραιότητας εγγραφής, καθώς ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος. Οι ενδιαφερόμενοι πολίτες μπορούν να συμμετέχουν στην ΑΚΑΔΗΜΙΑ εντελώς δωρεάν, αφού πραγματοποιήσουν ηλεκτρονική εγγραφή. Όσοι εκ των συμμετεχόντων παρακολουθήσουν το 60% των διαλέξεων, θα λάβουν βεβαίωση παρακολούθησης στο τέλος του προγράμματος.

Η εγγραφή, το αναλυτικό πρόγραμμα των διαλέξεων, οι ομιλητές, καθώς και όλες οι πληροφορίες που αφορούν στη δράση της ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ: www.acadimia.eu.

Προβληματισμοί Φύσις & Νόμος

«Το διπολικό εννοιολογικό σχήμα μεταξύ γεωπολιτικού και κοινωνικού πεδίου»

Η ηθική μεταξύ των κρατών είναι διάφορη της ηθικής ανάπτυξης των κοινωνιών και των ανθρώπων που τις συναποτελούν. Κάτω απ' αυτή την οπτική καλούμαστε κάθε φορά να εξετάζουμε τις γεωπολιτικές εξελίξεις ώστε να κατανοούμε την τρέχουσα μορφή του παγκόσμιου συστήματος ηγεμονίας.

Σήμερα στο Ευρασιατικό πεδίο δεσπόζει η Ρωσία, η επίδραση της οποίας βρίσκεται εγγύς των ορίων του εξωτερικού της χώρου. Οι επέκειναι περιπέτειές της αφορούν στην εξασφάλιση του αποφασιστικού της ρόλου στην άμεση γειτονία της Σιβηρικής δεξαμενής της. Τοιουτοτρόπως δεν δύναται να παίζει μονοπολικό ρόλο κατά το Ατλαντικό σύστημα ηγεμονίας, όπου και προς τα εκεί πάμε αργά η γρήγορα, σύμφωνα με τη Θουκυδίδεια φύση του ισχυροτέρου, εν προκειμένω της Αυτοκρατορικής ΗΠΑ. Με την Κίνα εκατέρωθεν των δύο πλευρών, ν' αναδύεται στο προσκήνιο της ιστορίας του 21ου αιώνα.

Υπ' αυτή την έννοια θα μπορούσαμε να υποθέσουμε ότι ο θεωρούμενος νόμος της ισότητας στα πλαίσια της πόλης, στη δημοκρατική Αθήνα του 5ου αιώνα, όπως τη διατυπώνει ο Περικλής στον επιτάφιο λόγο του στον Κεραμικό το 430 π.Χ. αντιβαίνει στους φυσικούς νόμους (κατά την Θουκυδίδεια αντίληψη), καθιστώντας τους ισχυρότερους δούλους ενός αφύσικου δικαίου, αφού δεν έχουν όσα τους ανήκουν κατά φύσιν. [Απόστολος Πιερρής, Διάλογος περί Στρατηγικής ή ο Νόμος της Δύναμης στην Ιστορία].

Μεταφρ.: Ε. Λαμπρίδη

[2.37.1] «Κυβερνιόμαστε δηλαδή με πολίτευμα, που δε ζηλεύει τους θεσμούς των άλλων, αλλά είμαστε μάλλον εμείς παράδειγμα για πολλούς, παρά που ξεσηκώνομε τα συνήθια τους. Και λέγεται με τ' όνομα δημοκρατία, γιατί δεν κυβερνιέται για το συμφέρον των ολίγων, αλλά για τους πολλούς, κ' έχουν όλοι τα ίδια δικαιώματα σύμφωνα με τους νόμους ως για τις ιδιωτικές διαφορές μεταξύ τους· ως για τα δημόσια αξιώματα όμως, για όποιαν ικανότητα εκτιμάται ο καθένας, δε φτάνει σε θέση πολιτική εξ αιτίας της τάξης όπου ανήκει παρά από την αξιωσύνη του· κι ούτε εξ αιτίας της φτώχειας του, όταν μπορεί να προσφέρει κάτι καλό στην πολιτεία, αποκλείεται από το αξίωμα επειδή είναι ταπεινός. [2.37.2] »Κ' ελεύτερά φερνόμαστε, τόσο σχετικά με τα ζητήματα που αφορούν την πολιτεία, όσο και σχετικά με τις καθημερινές συναλλαγές μας· κι όσο για τις υποψίες που γεννιούνται στον ένα για τον άλλον, δεν αγαναχτούμε με το γείτονά μας αν κάνει κάτι γιατί έτσι του αρέσει, ούτε φορτωνόμαστε γκρίνιες και στενοχώριες, που δε ζημιώνουνε και δεν επιφέρουνε βέβαια, ποινική δίωξη αλλά παρουσιάζουν ελεεινό θέαμα. [2.37.3] Κ' ενώ στην ιδιωτική μας επικοινωνία δε βαρύνει ο ένας τον άλλον, στα δημόσια πράματα δεν παραβαίνουμε τους νόμους, το περισσότερο από σεβασμό γι' αυτούς, υπακούοντας όσους βρίσκονται κάθε φορά στην εξουσία ως και τους νόμους, και ιδιαίτερα εκείνους που ισχύουν για την υπεράσπιση όσων αδικούνται, και κείνους που, μ' όλο που δεν είναι γραμμένοι, το δέχονται όλοι πως ντροπιάζουν όποιον τους πατεί.» [Θουκυδ. 2.37.1 - 2.37.3]

Αντίστοιχα ο παράγων φύσις, στον «Θεαίπτο» του Πλάτωνα, για τον Πρωταγόρα, δεν αποτελεί υπόβαθρο για το νόμο αλλά αποτέλεσμα ανθρωπογενούς σύμβασης.

«Αλλά και σ' αυτά που πριν είπα, στα δίκαια και στα άδικα και στα όσια και στα ανόσια, θέλουν να ισχυρίζονται ότι κανένα από αυτά δεν έχει στη φύση του δική του ουσία, αλλά αυτό που είναι γνώμη των πολλών,

αυτό τότε γίνεται αληθινό, όταν σχηματιστεί αυτή η γνώμη και για όσο χρόνο διαρκέσει αυτή.» [Πλάτων, Θεαίπτος, 172b]

Το παραπάνω απόσπασμα από το Θεαίπτο του Πλάτωνα αποτελεί μια υποθετική υπεράσπιση του πρωταγορικού στοχασμού δια στόματος του Σωκράτη προκειμένου να εκφραστεί η ειρωνική του διάθεση απέναντι στις πρωταγορικές γνωσιοθεωρητικές και ανθρωποκεντρικές ηθικές πεποιθήσεις.

Ωστόσο, στον Πλατωνικό (Γοργία), ο Καλλικλής αντιπαραθέτει τον απόλυτο φυσικό νόμο προς τον ανθρώπινο, που είναι σχετικός προς ορισμένο τόπο και λαό. Ο δεύτερος αποτελεί τον τρόπο βίου μιας κοινωνίας και την κωδικοποίηση της συνήθειας του βίου σε ηθικό και δικαιοκτικό σύστημα κανόνων. Σε αυτή τη βάση λοιπόν, ο θεωρούμενος νόμος ευνουχίζει την υπεραναβλύζουσα δυναμική του καλύτερου. Η υπεροχή του κρείττονος επί του ήττονος δικαιώνει τις αντίστοιχες κατανομές, όπως για παράδειγμα τις επιθετικές κινήσεις του Δαρείου και του Ξέρξη [Απόστολος Πιερρής, Διάλογος περί Στρατηγικής ή ο Νόμος της Δύναμης στην Ιστορία].

Μεταφρ.:

«Γιατί ποια δικαιοσύνη επικαλούμενος ο Ξέρξης έκανε εκστρατεία εναντίον της Ελλάδας, ή ο πατέρας του εναντίον των Σκυθών; Και αναρίθμητα άλλα τέτοια παραδείγματα θα μπορούσε κανείς να πει. Αλλά πιστεύω ότι αυτοί σύμφωνά με την πραγματική φύση της δικαιοσύνης τα κάνουν αυτά, και

ναι, μα το Δία, σύμφωνα με το νόμο της φύσεως, αλλά ίσως όχι σύμφωνα με αυτόν τον οποίο εμείς έχουμε θεσπίσει. Διαπλάθοντας τους καλύτερους και τους πιο δυνατούς από εμάς, αφού τους παίρνουμε από τη νεαρή τους ηλικία, σαν λιοντάρια, τραγουδώντας τους ξόρκια και μαγευόντάς τους, τους εξημερώνουμε και τους υποδουλώνουμε ισχυριζόμενοι ότι πρέπει να έχει κανείς ίσα με τους άλλους και ότι αυτό είναι το όμορφο και το δίκαιο. Ωστόσο, πιστεύω ότι εάν γεννηθεί ένας άνδρας που να έχει επαρκώς αναπτυγμένες τις φυσικές δυνάμεις του, αφού τα αποτινάξει και τα σπάσει και ξεφύγει από αυτά (τα δεσμά), και αφού καταπατήσει τις δικές μας γραπτές συμβάσεις και τα τεχνάσματα και τα ξόρκια και όλους τους νόμους που αντιστρατεύονται τη φύση, και αφού ανυψωθεί θα αναδειχθεί εξουσιαστής μας ο δούλος και τότε θα λάμψει το δίκαιο της φύσης» [Πλάτων, Γοργίας 483e1-484b1]

Υπό την έννοια αυτή ο Καλλικλής υπερβαίνοντας τους νόμους της ανθρωπίνης δικαιοσύνης, όπως αυτοί έχουν διαμορφωθεί εντός της κοινωνίας, διατείνεται ότι κριτήριο της δικαιοσύνης στην πραγματικότητα είναι η εξουσία επί του πιο αδύναμου από τον πιο ισχυρό, αντίληψη την οποία ο Καλλικλής επικρατεί να ενισχύσει με παραδείγματα αντλημένα από τη συμπεριφορά των ανθρώπων (π.χ.: εισβολή των Δαρείου και Ξέρξη σε ξένα κράτη) και από τη συμπεριφορά των ζώων.

Ενώ παρακάτω συνεχίζει επικαλούμενος τον Πινδάρειο ύμνο στον φυσικό νόμο της υπέρτερης δύναμης:

«νόμος ό πάντων βασιλεύς θνατών τε καί άθανάτων· ούτος δέ δή, φησί, – άγει δικαίων τὸ βιαιότατον ύπερτάτq χειρί· τεκμαίρομαι έργοισιν Έρακλέος» [Πλάτων, Γοργίας 484b1]

Ο Καλλικλής, λοιπόν, προβαίνει στην υπεράσπιση της φύσεως έναντι του νόμου. Ωστόσο, ο Σωκράτης ήρεμα θα προσπεράσει τα ρητορικά τεχνάσματα του θρασυσομου σοφιστή,

χωρίς όμως να το αρνείται, καθώς και ο ίδιος έκλεινε προς το μέρος της ολιγαρχικής παράταξης, με την παραδοχή ότι:

«Χαλεπόν γαρ, ώ Καλλίκλεις, και πολλού επαίνου άξιον εν μεγάλη εξουσία του αδικείν γενόμενον δικαίως διαβίωvαι. Ολίγοι δε γίνονται οι τοιούτοι (...) εις δε και πάνυ ελλόγιμος γεγονός και εις τους άλλους Έλληνας, Αριστείδης ο Λυσιμάχου· οι δε πολλοί (...) κακοί γίνονται των δυναστών.

«όντως είναι δύσκολο, Καλλικλή μου, κι άξιο πολλού επαίνου, να βρεθεί κάποιος, εξοπλισμένος με μεγάλη εξουσία και άνετη ευχέρεια στο ν' αδικεί τους άλλους, όμως αυτός, παρα ταύτα, να προσέχει να διαχειρίζεται την εξουσία του με δικαιοσύνη (...) Είν' αλήθεια πως μόνο λίγοι το κατάφεραν (...) Κι από τους Έλληνες μόνον ένας, που γι' αυτό παρέμεινε, και μετά το θάνατό του, ονομαστός γι' αυτήν την αρετή του, ο Αριστείδης, ο γιός του Λυσιμάχου. Ενώ το πλήθος όλων των άλλων εξουσιαστών ήταν αισχροί»

Εντούτοις, όπως αναφέρει ο ομότιμος καθηγητής της πολιτικής οικονομίας Κώστας Μπένης σε άρθρο του (Ο Πλατωνικός Γοργίας και η εποχή μας), σ' αυτήν την απερίσκεπτη αλαζονεία είχε νωρίτερα εναντιωθεί ο Ηράκλειτος, καθώς, χωρίς να διαφωνεί, παραδεχόταν μεν πως «όλα διπλάσσονται μέσ' από διαπάλη, κι ανακαταίνονται σαν τ' ανταριασμένα νερά του ποταμού» όμως με την επισήμανση ότι οι εκάστοτε ισχυροί δεν είναι φρόνιμοι να επαναπαύονται στην ισχύ τους, που από τη φύση της είναι άστατη και ανατρέψιμη, καθώς «οι αντιπαλότητες εναρμονίζονται μεταξύ τους διαμέσου συνεχών και απρόβλεπτων ανατροπών» κάτι που σημαίνει ότι οι ισχυροί, οι οποίοι σήμερα απερίσκεπτος ανακυκλώνουν όσα οι ίδιοι, ως μόλις προχθές, υπέφεραν και καταπολεμούσαν, δεν θα ξεφύγουν στο μέλλον από τον ίδιο αδυσώπητο νόμο και της δικής τους φθοράς, «κατά την του χρόνου τάξιν».

Εάν, λοιπόν, θέσουμε τις κοινωνικές εσωτερικές αντιπαλότητες από την Αζοφική ακροδεξιά σε βάρος των ρωσόφωνων πληθυσμών του Ντόνετσκ και του Λουγκάνσκ και την εντεινόμενη κατάχρηση ισχύος από την πλευρά του ΝΑΤΟ στο Ευρασιατικό πεδίο, υπό το βλέμμα της πρακλείτειας οπτικής, τότε μπορούμε να κατανοήσουμε τις απρόβλεπτες ανατροπές της επί οκταετίας υπάρχουσας κατάστασης με την παρέμβαση της Ρωσίας, κατά την πρακλείτεια κοσμική τάξη. Μία διαπάλη η οποία μέσα από τις μεταβαλλόμενες συνθήκες απηχεί στη λογική της ισχύος του γεωπολιτικού κόσμου.

Ωστόσο, η ολομέτωπη εισβολή της Ρω-

σίας σε βάρος της Ουκρανίας καθιστά και πάλι προβληματική την εναρμόνιση της κατάστασης, κατά το Ατλαντικό σύστημα ηγεμονίας, με αποτέλεσμα την επιβολή μιας σειράς οικονομικών κυρώσεων σε ρωσικούς οικονομικούς παράγοντες, που οδηγούν την παρηκμασμένη Ευρώπη να προσδένεται εξολοκλήρου πίσω από το ενεργειακό άρμα των ΗΠΑ.

Η εναρμόνιση μίας τέτοιας κατάστασης θα μπορούσε να επιτευχθεί υπό την προοπτική μίας ανθρωπογενούς σύμβασης, σύμφωνα με την Πρωταγόρια βουλήση, η οποία καθιστά τον άνθρωπο ως μέτρο της οποίας σχετικής αλήθειας «όλων των πραγμάτων μέτρο» είναι ο άνθρωπος, αυτών που υπάρχουν ότι υπάρχουν κι αυτών που δεν υπάρχουν ότι δεν υπάρχουν». (Πλάτων, Θεαίπτος, 172b), καθώς ο νόμος για τον Πρωταγόρα εκ κατασκευής αποτελεί το «νομιζόμενον» κατά τ' ανθρώπινα μέτρα. Στη συγκεκριμένη περίπτωση η ουδετεροποίηση της Ελλάδος, με την παράλληλη συνδρομή ανθρωπιστικής και μόνο βοήθειας προς τον δοκιμαζόμενο Ουκρανικό λαό, λόγω της πολιτισμικής Ορθόδοξης ταυτότητάς της χώρας μας με τη Ρωσία και την Ουκρανία και του έντονου ελληνικού στοιχείου στη Μαριούπολη από τη μία, αλλά και του γεωπολιτικού μας προσανατολισμού με τις ΗΠΑ από την άλλη, θα μπορούσε να μας εξασφαλίσει κατά το δυνατόν τα μέγιστα συμφέροντα. Αντιθέτως η στρατιωτική ενίσχυση της Ουκρανίας από την πλευρά της Ελλάδος σε βάρος της Ρωσίας θα μπορούσε να δικαιολογηθεί μόνο με τη μέγιστη εξασφάλιση των συμφερόντων της χώρας μας από τη Δύση έναντι του Βαλκανομικρασιατικού γεωπολιτικού της πεδίου, κάτι που φαίνεται να κάνει σταθερά η Τουρκία. Στρατηγική που θα πρέπει να λάβουμε σοβαρά υπόψιν, καθώς το μέλλον ανήκει στα κράτη που έχουν αυξημένο δυναμισμό επί του γεωπολιτικού τους χώρου.

Αντίστοιχα οι διαπραγματεύσεις της Ουκρανίας προς τη Ρωσία θα έπρεπε να χαρακτηρίζονται κατά την αναλογία των δυνάμεων μεταξύ των δύο αντιμαχόμενων πλευρών, όπως αυτή περιγράφεται στον Θουκυδίδη μεταξύ των Αθηναίων και των αρχόντων της Μύλου:

«έπισταμένους πρὸς εἰδότας ὅτι δίκαια μὲν ἐν τῷ ἀνθρωπείῳ λόγῳ ἀπὸ τῆς ἴσης ἀνάγκης κρίνεται, δυνατὰ δὲ οἱ πρὸυχοντες πράσσοι καὶ οἱ ἀσθενεῖς ξυγκωροῦσιν.» [Θουκυδ. 5.89.1]

Μεταφρ.: Αγγ. Βλάχου

«Ας συζητήσουμε, όμως, για το τί είναι δυνατόν να γίνει έχοντας υπόψη τους πραγματικούς σκοπούς του καθενός και ξέροντας ότι, στις ανθρωπίνες σχέσεις, τα νομικά επιχειρήματα έχουν αξία όταν εκείνοι που τα επικαλούνται είναι περίπου ισόπαλοι σε δύναμη και ότι, αντίθετα, ο ισχυρός επιβάλλει ό,τι του επιτρέπει η δύναμή του και ο αδύνατος υποχωρεί όσο του το επιβάλλει η αδυναμία του.»

Ωστόσο, δεν θα πρέπει να μας διαφεύγει πως η κοσμική τάξη επιβάλλει στα ανθρώπινα πράγματα ν' ασκεί κανείς τόσο δύναμη ώστε να μη καταντά τυραννία και αντίστοιχα τόσο ευαισθησία ώστε να μη φθάνει στα όρια της αδυναμίας, καθώς όπως μας λέει ο Ηράκλειτος «Ο ήλιος δεν θα ξεπεράσει τα μέτρα του, αλλιώς οι Ερινύες, οι θεραπαινίδες της δικαιοσύνης, θα τον ανακαλύψουν».

Πότε κλείνουν τα σχολεία για Πάσχα

ΤΡΕΙΣ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΥΠΟΜΟΝΗ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΜΑΘΗΤΕΣ, ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΚΑΙ ΔΑΣΚΑΛΟΙ

Τι ισχύει για τις προγραμματισμένες αργίες και την Πρωτομαγιά

Ένα πιο ελεύθερο Πάσχα 2022 θα περάσουν μαθητές, καθηγητές και δάσκαλοι, καθώς τα περισσότερα περιοριστικά μέτρα έχουν αρθεί και οι ειδικοί προανατολίζονται σε νέες ελευθερίες. Με τα σχολεία να παραμένουν κλειστά για τις διακοπές του Πάσχα, οι μαθητές θα έχουν την ευκαιρία, μετά από δύο χρόνια πανδημίας, να περάσουν στιγμές ξεγνοιασιάς στο... χωριό, αλλά και να προετοιμαστούν για τις Πανελλήνιες, ενώ οι εκπαιδευτικοί να χαλαρώσουν στον τόπο τους.

Πότε κλείνουν τα σχολεία για το Πάσχα 2022

Με δεδομένο πως το Πάσχα πέφτει φέτος στις 24 Απριλίου, οι διακοπές του Πάσχα ξεκινούν μία εβδομάδα νωρίτερα και συγκεκριμένα τη Μεγάλη Δευτέρα, 18 Απριλίου.

Οι μαθητές θα προσέλ-

θουν για τα τελευταία μαθήματά τους την Παρασκευή, 15 Απριλίου. Έπειτα τα σχολεία θα παραμείνουν κλειστά για δύο εβδομάδες.

Προς το παρόν δεν υπάρχει επίσημη ανακοίνωση για την ημερομηνία επαναλειτουργίας τους, με την πιο πιθανή να είναι η Τρίτη 3 Μαΐου, καθώς η Πρωτομαγιά πέφτει Κυριακή και συνήθως μεταφέρεται ο εορτασμός της, μία ημέρα μετά. Φέτος πιθανότατα να εορταστεί τη Δευτέρα 2 Μαΐου, κι έτσι οι μαθητές να παρατείνουν τις διακοπές τους για ακόμη μία ημέρα.

Πώς πληρώνεται η Πρωτομαγιά

Η 1η Μαΐου ανήκει στις προαιρετικές αργίες, με απόφαση όμως του εκάστοτε Υπουργού Απασχόλησης χαρακτηρίζεται κάθε χρόνο σαν ημέρα υποχρεωτικής αργίας, βάσει του άρθρου 1 του Α.Ν.



380/68.

Συγκεκριμένα, απαγορεύεται η απασχόληση των μισθωτών και η λειτουργία των επιχειρήσεων, εκτός από αυτές που λειτουργούν νόμιμα κατά τις Κυριακές και τις ημέρες αργίας όπως π.χ. επιχειρήσεις στον τομέα υγείας, τουρισμού, συγκοινωνίας, εργοστάσια συνεχούς λειτουργίας κλπ.

Ειδικότερα:

Α) Για τους εργαζόμενους που αμείβονται με ημερομίσθιο και δεν θα απασχοληθούν κατά την 1η Μαΐου ιδικαιούνται να λάβουν το καταβαλλόμενο ημερομίσθιό τους χωρίς καμία προσαύξηση.

Για τους εργαζόμενους που αμείβονται με ημερομίσθιο και θα απασχοληθούν κα-

τά την 1η Μαΐου θα λάβουν το συνήθως καταβαλλόμενο ημερομίσθιο και προσαύξηση 75% που θα υπολογιστεί στο νόμιμο ωρομίσθιό τους για όσες ώρες απασχοληθούν.

Β) Σε περίπτωση που αμείβονται με μηνιαίο μισθό, εάν η επιχείρηση λειτουργεί κατά τις Κυριακές και αργίες θα λάβουν μόνο προσαύξηση 75% που υπολογίζεται στο

νόμιμο ωρομίσθιό τους για όσες ώρες απασχοληθούν, ενώ αν πρόκειται για επιχείρηση που αργεί και εκτάκτως λειτουργήσει την 1η Μαΐου θα λάβουν επιπλέον της προσαύξησης 75% (επί του νομίμου ωρομισθίου τους) και τόσα ωρομίσθια του καταβαλλόμενου μισθού για όσες ώρες απασχολήθηκαν.

Νέα δεδομένα για τους ανεμβολίαστους στην εστίαση και τα rapid test

Μπρος-πίσω πάνε οι διαρροές και οι δηλώσεις για την κατάργηση του πιστοποιητικού στην εστίαση

Το Σαββατοκύριακο διέρρευσε το πλάνο της άρσης των μέτρων πριν και μετά το Πάσχα, όμως σήμερα ο υπουργός Υγείας, Θάνος Πλεύρης, έθεσε νέα δεδομένα για τους ανεμβολίαστους και όσα θα ισχύουν για εστίαση και λιανημπόριο και τα rapid test. Πάντως, παραμένει η σύγχυση για το τι θα γίνει τελικά με όσους δεν έχουν κάνει εμβόλιο αλλά και για την κατάργηση του πιστοποιητικού εμβολιασμού που θα έρθει σε λίγες εβδομάδες.

Ένα από τα ερωτήματα που εγείρονται είναι αν θα επιτραπεί η είσοδός τους στους κλειστούς χώρους της εστίασης, ή αν η άρση των μέτρων θα ισχύει μόνο για τους εξωτερικούς χώρους, γεγονός όμως που θα σημαίνει πως στο λιανημπόριο δεν θα καταργηθεί η επίδειξη αρνητικού rapid. Τι είπε όμως ο κ. Πλεύρης και ποιο είναι το πλάνο που συζητήθηκε στην Επιτροπή;

Μιλώντας σήμερα στον ANT1, ο υπουργός Υγείας μίλησε για «αναστολή» των

μέτρων και όχι για κατάργησή τους, τονίζοντας ότι όσα δεν θα ισχύουν το καλοκαίρι, δεν σημαίνει ότι δεν θα επανεξεταστούν και δεν θα επιστρέψουν το φθινόπωρο. Ερωτηθείς συγκεκριμένα για το πιστοποιητικό εμβολιασμού, ο ίδιος δήλωσε χαρακτηριστικά:

«Το πιστοποιητικό εμβολιασμού παραμένει κανονικά γιατί είναι πιστοποιητικό της Ευρωπαϊκής Ένωσης που ισχύει. Αυτό που εξετάζεται και θα φανεί είναι για την περίοδο του καλοκαιριού, δηλαδή είτε από 18 Απριλίου είτε από τους χώρους, και κατά βάση σε εξωτερικούς χώρους, να γίνεται χωρίς την ανάγκη επίδειξης πιστοποιητικού.»

Στη συνέχεια όμως, όταν ρωτήθηκε αν αυτό θα γίνει μόνο για τους ανοιχτούς χώρους, απάντησε: «Και στους εσωτερικούς και στους εξωτερικούς συνολικά για το καλοκαίρι.»

Τέλος τα μέτρα πριν ή μετά το Πάσχα;



Τα δύο σενάρια που συζητήσε η Επιτροπή των ειδικών του υπουργείου Υγείας είναι τα εξής:

- Κατάργηση των μέτρων πριν το Πάσχα του 2022: Αυτό το σενάριο θέλει τους ανεμβολίαστους να επιστρέψουν στους κλειστούς χώρους της εστίασης τη Μεγάλη Εβδομάδα, και συγκεκριμένα τη Μ. Δευτέρα, στις 18 Απριλίου.

- Κατάργηση των μέτρων μετά την Πρωτομαγιά: Αυτό είναι και το επικρατέστερο σενάριο και, σύμφωνα με αυτό, το πιστοποιητικό εμβολιασμού θα καταργηθεί στις 2 Μαΐου σε εστίαση και λιανημπόριο.

Τι θα γίνει με τα rapid test των ανεμβολίαστων

Μεγάλη συζήτηση έχει ανοίξει και για αυτό το θέμα. Η κατάργηση του ενός self

test την εβδομάδα στα σχολεία έδειξε μάλλον τον δρόμο και για την κατάργηση του ενός rapid test την εβδομάδα για τους ανεμβολίαστους εργαζόμενους. Φαίνεται, ωστόσο, με τα νέα δεδομένα που έβαλε ο κ. Πλεύρης, φαίνεται πως αυτό τελικά θα εξαρτηθεί και από το τι θα αποφασιστεί στην εστίαση.

Καταργείται η μάσκα

σε κομμωτήρια, σούπερ μάρκετ

Όπως αναφέρουν οι ίδιες πληροφορίες, οι μάσκες θα πάψουν να είναι υποχρεωτικές στους κλειστούς χώρους και θα είναι προαιρετικές. Αυτό όμως θα γίνει μετά την κατάργηση του πιστοποιητικού εμβολιασμού στις 2 Μαΐου. Εξαίρεση θα αποτελούν οι χώροι υγειονομικού ενδιαφέροντος και τα μέσα μεταφοράς όπου θα μείνουν υποχρεωτικές μέχρι νεωτέρας.

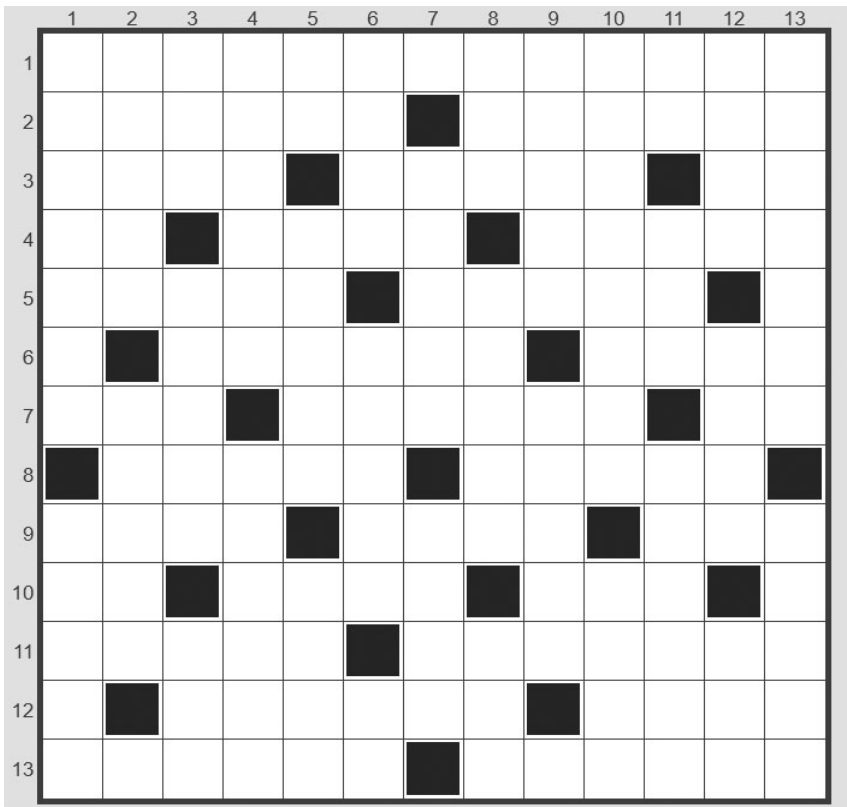
Πιο αναλυτικά, οι μάσκες θα παραμείνουν υποχρεωτικές μόνο για τους εργαζόμενους σε εστίαση και κομμωτήρια τουλάχιστον μέχρι το τέλος Μαΐου. Στα σούπερ μάρκετ, θα είναι επίσης υποχρεωτικές για τους εργαζόμενους και σταδιακά, σύμφωνα με τα επιδημιολογικά δεδομένα, θα αποφασιστεί τι θα γίνει με τους πελάτες.

Τέλος και τα self test στα σχολεία

Τα self test μειώνονται στα σχολεία από την 1η Απριλίου, όμως, μετά τις διακοπές του Πάσχα έρχεται μεγαλύτερη χαλάρωση. Στις 2 Μαΐου δεν θα είναι υποχρεωτικό ούτε το ένα self test την εβδομάδα.

Ψυχαγωγία

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



Οριζόντια

- Κι έτσι ο νεωκόρος.
- Μικρή η πυκνότητά της — Φημισμένα της Αράκοβας.
- Βγάζει... το οφθαλμοφανές — Ράτσα μικρόσωμων σκύλων — 303... ελληνικό.
- Με το "φι" στα... γρήγορα — Μάρκα ραδιοεπισχυντών — Ζακ... Γάλλος πολιτικός.
- Επίπεδο και ομαλό μέρος — Χαϊδευτικό γυναικείου ονόματος.
- Άσκοπα, ανώφελα — Πίνεται και κρύο.
- Επάνω για... νήπια — Η Σαουδική βρίσκεται στην Ασία — Διπλό στο... κακάρισμα.
- Η μία από τις δύο (αρχ.) — Μπόσικα, ξετέντωτα.
- Έρολ...: παλιός γόνης του Χόλιγουντ — Σπουδαία αιγυπτιακή θεότητα — Συμβολισμός της ανώτερης ποιότητας.
- Βρίσκονται στο... βάλτο — Τούρκος ποιητής και μουσικός — Η αρχαία ιωνική διάλεκτος.
- Ιταλικό νησί έξω απ' τη Νάπολι — Πολυσυζητημένα... δικαιώματα.
- Ανάγωγος, απρεπής — Ήρωας της "Ιλιάδας".
- Λαϊκό γλύκισμα του ταισιού — Περιοχή της Χαλκιδικής.

Κάθετα

- Μικρός θάλαμος πλοίου — Όσπρια κι αυτές.
- ... Νιν: Γαλλοαμερικανίδα συγγραφέας — Περιοχή της Μακεδονίας.
- Ναυτικό Απομαχικό Ταμείο — Οικογένεια Ιταλών κατασκευαστών βιολιών — Παλιά, αντιδικτατορικά αρχικά.
- Αγία της... εκκλησίας μας — Είναι τα περισσότερα ηφαιστεια.
- Ομόνια φωνήεντα — Αραβικό σείχάτο — Μια απόχρωση (ξ.λ.).
- Φυτική χρωστική ουσία — Μικρή η πυκνότητά τους (ουδ.) — Τελευταία... στο χάνι.
- Ελπιδοφόρα, ευοίωνα — Έλλη...: δημοσιογράφος.
- Αυτή τη στιγμή, τώρα (αρχ.) — Έχει κι αυτό τις... πόρτες του — Ασφαρίζει και ταξιτζήδες (αρχικά).
- Διαφημιστικό έντυπο — Παλιά πρωτεύουσα της ηγεμονίας της Μολδαβίας.
- Ο οπαδός του φασισμού — Κυβέρνησε δικτατορικά την Ουγκάντα.
- Άφωνη... Τίνα — Τζένιφερ...: ξένη τραγουδίστρια — Πάθηση του τριχωτού της κεφαλής.
- Ανεπιθύμητη έκβαση μάχης — Είναι τα υφάσματα από αμίαντο — Συνδετικός ο ρόλος του.
- Ισπανικό κρασί με φρούτα — Εισπνοή και εκπνοή αέρα.

ΣΥΝΤΑΓΗ

Μοναδικό κοτόπουλο α λα κρεμ με μανιτάρια

Συστατικά

- 4 φιλέτα κοτόπουλου, με λίγη πέτσα και χωρίς κόκαλο
- 2 κ.σ. ελαιόλαδο
- 2 κ.σ. βούτυρο
- 150 γρ. μανιτάρια κονσέρβας
- 100 γρ. τυρί τσένταρ
- 250 γρ. κρέμα γάλακτος
- 2–3 κ.σ. μαϊντανό, ψιλοκομμένο
- 100 γρ. κρασί, λευκό
- Αλάτι
- Πιπέρι
- 1 κ.σ. μουστάρδα

Μέθοδος Εκτέλεσης

- Αρχικά, αλατοπιπερώνουμε τα φιλέτα κοτόπουλου.
- Σε βαθύ τηγάνι ζεσταίνουμε το βούτυρο μαζί με το ελαιόλαδο και ροδίζουμε τα φιλέτα 7 λεπτά



από την κάθε πλευρά.

- Στη συνέχεια, προσθέτουμε τα μανιτάρια και συνεχίζουμε το σοτάρισμα 3 με 4 λεπτά, μέχρι να εξατμισθούν τα υγρά τους και να μαλακώσουν.
- Σβήνουμε με το κρασί και βράζουμε 10 λεπτά, μέχρι να εξατμισθεί εντελώς το υγρό.
- Κατόπιν προσθέτουμε το τριμμένο τυρί, την κρέμα γάλακτος και τη μουστάρδα και βράζουμε 5 λεπτά ακόμη, ανακατεύοντας διαρκώς με ξύλινη κουτάλα.
- Τέλος, σερβίρουμε το φαγητό αφού πασπαλίσουμε με μαϊντανό ψιλοκομμένο.
- Το κοτόπουλο α λα κρεμ με μανιτάρια είναι έτοιμο.
- Καλή όρεξη!

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Οδηγούσε ένας τύπος σε κεντρικό δρόμο της Αθήνας με πολύ κίνηση.

Τσατάλια τα νεύρα του λοιπόν από τη κίνηση, έβριζε θεούς και δαίμονες που δεν μπορούσε να προλάβει τις δουλειές του.

Ξάφνου από ένα στενό που είχε STOP πετάγεται ένα Mini Cooper και ίσα ίσα ο φίλος μας γλύτωσε τη στούκα.

Τσαντισμένος όπως ήταν αρχίζει να κοσμεύ τον κάτοχο του Μίνι.

- Αντε ρε κεφτέ!!! παλιοκεφτέ!!! έξέέέ κεφτέέέέ.

Οπότε βγαίνει ένας τύπος από το Μίνι κάπου στο 1.97 τεραστίων διαστάσεων κάτοχο του Μίστερ κόσμος στο μπόντι μπιλντιγκ με 10 ντάν στο καράτε κλπ.

Έντρομος ο φίλος μας καταπίνει τη γλώσσα του γουρλώνει τα μάτια του και του λέει:

- Και φταις και δεν φταις!!!!

Ήταν τρεις γεωργοί και είχαν τις φυτείες τους γειτονικά. Κάποτε είχαν ζημιά στα σπαρτά τους, εξαιτίας ενός τυφλοπόντικα. Αποφάσισαν λοιπόν, να τον εξολοθρεύσουν.

Αναλαμβάνει ο πρώτος. Τι παγίδες, φάρμακα, τίποτα δεν κατάφερε να πιάσει.

Αναλαμβάνει ο δεύτερος, λέγοντας ότι θα τον πιάσει σίγουρα. Περνάει μια εβδομάδα, τίποτα.

Αναλαμβάνει ο τρίτος και τελικά πιάστηκε ο τυφλοπόντικας σε φάκα.

- "Να τον τιμωρήσουμε όπως του αξίζει", λέει ο πρώτος γεωργός.

- "Σιγά, μη χάσουμε και άλλο χρόνο. Να τον κάψουμε, για να τελειώνουμε", λέει ο δεύτερος.

- "Θα τον αναλάβω εγώ", πετάγεται ο τρίτος.

Πέρασε ο καιρός και κανείς δεν έμαθε τι απέγινε ο τυφλοπόντικας. Απόρησαν λοιπόν οι δύο γεωργοί και ρώτησαν τον τρίτο.

- "Τελικά, τι τον έκανες εκείνο το τυφλοπόντικα,"

- "Φίλοι μου, δεν μπορώ να σας πω. Είναι πολύ φρικαλέο."

- "Καλά του έκανες. Τόσες ζημιές μας έκανε. Όμως πες μας."

Τελικά, αφού επέμεναν τόσο πολύ και οι δύο, αποφάσισε να τους πει.

- "Ξέρω ότι θα το νομίζετε πολύ βάνουσο, αλλά τον έθαψα ζωντανό!"

SUDOKU

1. ΔΥΣΚΟΛΟ

		6				1		9
	8	7		1				
	1		7		3		8	
				6	8	4	3	
6								2
	5	3	4	7				
	6		9		7		4	
				3		9	1	
5		9				2		

2. ΜΕΤΡΙΟ

5			4					
					6			8
3	7	6		1				4
4	8				9			2
	5		7		3		1	
1			8				4	7
7				2		6	8	5
9			6					
					4			1

ΛΥΣΗ ΧΘΕΣΙΝΟΥ (1)

9	2	8	1	4	3	5	7	6
3	6	1	5	9	7	4	8	2
5	4	7	8	6	2	9	3	1
4	7	9	3	2	8	1	6	5
1	3	5	9	7	6	2	4	8
2	8	6	4	1	5	3	9	7
7	5	4	2	8	9	6	1	3
6	9	2	7	3	1	8	5	4
8	1	3	6	5	4	7	2	9

MEMES



«Τελευταίο παιχνίδι για φέτος στο πρωτάθλημα της Α2 ανδρών και μια ακόμη νίκη. Ευχαριστούμε τα παιδιά της ομάδας για την συνεργασία αυτή την δύσκολη χρονιά κ να ξέρουν ότι είμαστε πολύ περήφανοι για αυτά!»
Όλγα Γκούμπερ, έφορος τμήματος βόλεϊ Εθνικού



Sports

Α' ΕΠΣ Έβρου: Τα αποτελέσματα της 19ης αγωνιστικής και η βαθμολογία

Με τα κυριακάτικα παιχνίδια έπαιξε η αυλαία της Α' κατηγορίας στην ΕΠΣ Έβρου. Ισόπαλος για πρώτη φορά στο φετινό πρωτάθλημα αναδείχθηκε ο Ιπποκράτης, με το Σουφλί να παίρνει τον βαθμό στις καθυστερήσεις, ενώ νίκη που του δίνει ελπίδες για την παραμονή σημείωσε ο Μαΐστρος κόντρα στον Εθνικό. Τρίποντο κόντρα στις Φέρες με το οποίο μένει ζωντανός στην μάχη της παραμονής πέτυχε ο Ποντιακός, ενώ ο Ορέστης με χατ τρικ Ανδρεάδη κέρδισε στο ντέρμπι της αγωνιστικής τον Άβαντα. Η ΑΕΔ στο ματς με την Οινόη, πήρε τη νίκη παρ' όλο που βρέθηκε με 2-0 πίσω στο σκορ.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα:
Α' ΕΠΣ Έβρου – 19η αγωνιστική
Ένωση Οινόης – ΑΕ Διδυμοτείχου 2-4 (20' Ουζουνάκης, 40' Φυδάνης – 47' Παπούδης, 70' Τσιπλάκης, 81' Μυσιούδης, 90+5 Θάνος Ν.)
Άρδας Καστανεών – Νεοχώρι 1-0 (29' πεν. Καπετανίδης)
Έβρος Σουφλίου – Ιπποκράτης 0-2 (42', 90+3 – 20' Κυριζάκης, 27' Μουρατίδης)
Ποντιακός – Θράκη Φερών 3-1 (– 45' Γκάκιος)
Εθνικός Αλεξ/πολης – Μαΐστρος 1-2 (65' Βρύζας – 30' Στεφανίδης, 90+1 Λιαλιάρης)
Ατρόμητος Άβαντα – Ορέστης 2-3 (25'

Γραικίδης, 40' Λαζαρίδης – 60', 64' & 71' Ανδρεάδης)

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1. Ιπποκράτης 52 (59-7)
2. Ορέστης 46 (58-17)
3. ΑΕ Διδυμοτείχου 41 (53-23)
4. Ατρόμητος Άβαντα 37 (61-30)
5. Άρδας Καστανεών 28 (24-23)
6. ΑΟ Νεοχωρίου 28 (20-31)
7. Εθνικός Αλεξ/πολης 22 (31-35)
8. Θράκη Φερών 22 (28-36)
9. ΑΟ Μαΐστρου 17 (23-52)
10. Έβρος Σουφλίου 15 (17-37)
11. Ένωση Οινόης 10 (13-57)
12. Ποντιακός 10 (23-68)



Υπερτερούν οι νίκες των φιλοξενούμενων



Η ομάδα της Ορεστιάδας θα παλέψει για την ανατροπή

Pre League: Με Καλαμάτα για τις θέσεις 2-5 ο Άθλος

Το Σαββατοκύριακο 26-27 Μαρτίου έπαιξε η αυλαία στα play off της Pre League. Ο Άθλος Ορεστιάδας με νίκη επί του πρωταθλητή Πήγασου με 3-2 κατέλαβε την 5η θέση συγκεντρώνοντας 14 βαθμούς. Αυτό σημαίνει ότι θα αντιμετωπίσει την 2η Καλαμάτα για τις θέσεις 2-5. Το άλλο ζευγάρι είναι το Αριστοτέλης Σκύδρας – Κέρκης Σάμου. Τα δύο ζευγάρια θα αγωνιστούν μεταξύ τους μέχρι να συμπληρώσουν δύο νίκες, με την Καλαμάτα 80 και τον Αριστοτέλη Σκύδρας να έχουν το πλεονέκτημα έδρας. Τα ζευγάρια των πλέι οφ για τις θέ-

σεις 2-5
ΑΟ Καλαμάτα 80 – ΑΣ Άθλος Ορεστιάδας
ΦΕΣ Αριστοτέλης Σκύδρας – ΑΣ Κέρκης Σάμου
Οι δύο νικητές των αγώνων των πλέι οφ 2-5, θα αγωνιστούν μεταξύ τους για την 2η και την 3η θέση του πρωταθλήματος. Οι αγώνες θα διεξαχθούν στις έδρες των ομάδων εναλλάξ αρχής γενομένης από την έδρα της ομάδας με τη μεγαλύτερη βαθμολογία στην Τελική Βαθμολογική κατάταξη του Γ' Ομίλου. Αγώνες πλέι οφ για τις θέσεις 4-5 του πρωταθλήματος δεν θα διεξαχθούν

και οι ομάδες που ηττήθηκαν στους πρώτους αγώνες Play Off 2-5 θα καταλάβουν την 4η και την 5η θέση της Τελικής Κατάταξης σύμφωνα με τη σειρά που τερμάτισαν μεταξύ τους στην Τελική Βαθμολογική Κατάταξη του Γ' Ομίλου.

ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1. Πήγασος Πολίχνης 21
2. Καλαμάτα 80 20
3. Αριστοτέλης Σκύδρας 16
4. Κέρκης Σάμου 16
5. Άθλος Ορεστιάδας 14
6. ΑΕΚ 3

Φινάλε με νίκη ο Εθνικός, με χρόνο στα νέα παιδιά

Με «καθαρή» εντός έδρας νίκη επί του Πανηπειρωτικού έκλεισε η χρονιά για τον Εθνικό στην Α2. Η ομάδα της Αλεξανδρούπολης επικράτησε 3-0 των Ηπειρωτών, με την συμμετοχή πολλών νεαρών παιδιών από τα σπλάχνα του. Τα σέτ: 25-13, 25-17, 25-23

Εθνικός Αλεξ/πολης (Ανδραβίζος): Καραπιπέρης, Καβαρτζής, Σαλαμπάσης, Σταυρόπουλος, Δημητριάδης, Λουμπούτης, λ-Κωνσταντινίδης (λ- Γκοτσίδης, Σουσουρίδης, Παπάζογλου, Κοντοστάθης, Μήλιας).
Με 3-0 σέτ κόντρα στο Πανόραμα επικράτησε ο Έβρος

Σουφλίου, στο τελευταίο ματς στην έδρα του για την φετινή σεζόν στην Α2 Ανδρών. Η νίκη αυτή ήρθε μάλιστα για τους Εβρίτες, με 3 Παμπαίδες να αγωνίζονται κατά την διάρκεια της αναμέτρησης!
Τα σέτ: 3-0 (25-20, 25-23, 25-20)



Το απόλυτο νικών στην άχαρη διαδικασία των play out

Νικητές οι Κύκλωπες στα Γιάννενα!

Η ομάδα του Έβρου επικράτησε 29-26 των Ηπειρωτών. Οι Κύκλωπες από το 20λεπτο και μετά είχαν συνέχεια το προβάδισμα το οποίο έφτασε μέχρι και 5 γκολ διαφορά.
Δέκα λεπτά πριν το φινάλε ο τερματοφύλακας των Θρακιωτών Καραβασίλης τραυματίστηκε και την θέση του πήρε ο πολύπειρος Γλήνιος που προχώρησε σε σημαντικές επεμβάσεις. Έτσι, παρ' όλο που τα Γιάννενα κατάφεραν να μειώσουν στα 2 γκολ, οι Κύκλωπες με Γλήνια αλλά και με όλους παίκτες να στέκονται στο ύψος των περιστάσεων, πανηγύρισαν τη νίκη.

Πρώτος σκόρερ για τους Κύκλωπες ο Πιστόλας με 8 γκολ και για τα Γιάννενα ο Γεωργίου επίσης με 8.
Τα 5λεπτα: 3-2, 6-4, 6-7, 9-10, 9-14, 12-16 (ημίχρονο), 13-18, 14-19, 18-22, 21-23, 23-25, 26-29.
ΑΟ Ιωαννίνων: Σιαράβας Κ., Γότσος 4, Παϊραμάνης 5, Αρλέτος, Τζελέπη 1, Χαβέλας, Ρίζος, Γεωργίου 8, Νάκος 5, Σιώμος 2, Σιαράβας Λ., Ζώης, Λέτσιος, Χοϊνάς, Κέγκος.
Κύκλωπες Αλεξ/πολης (Παπαχρήστου): Χαραλαμπίδης 6, Τουλιόπουλος 4, Καραβασίλης Δ. 1, Οικονόμου 1, Χαραλαμπάκης, Μπλίντοφ 1, Ναβροζίδης 2, Γλήνιος, Γκάρας 6, Πιστόλας 8.



Με τους βαθμούς της νίκης επέστρεψαν από τα Ιωάννινα οι Αλεξανδρουπολίτες

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΤΗΣ ΓΝΩΜΗΣ Η ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ
ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΥΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΩΡΕΑΝ
Οι καταχωρήσεις θα δημοσιεύονται ανά κατηγορίες
σε διαφορετικές ημέρες της εβδομάδας

Ηλεκτρολογικά

ΘΕΟΦΑΝΙΔΗΣ Γ. - ΚΑΝΙΔΗΣ Γ. ΟΕ
Μομφεράτου 42 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551025331

ΠΑΤΣΑΤΖΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ
Εμμ. Ρήγα 35 • Ορεστιάδα
Τηλέφωνο : 25520 26404

ΠΑΠΑΡΗΓΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ Ε. & ΣΙΑ Ο.Ε.
Μοσχονοσίων 01 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551023694

ΔΑΣΤΕΡΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΒΕΕ
1ο χλμ Αλεξ/πολης - Συνόρων
Τηλέφωνο : 25510 25171

Γεωπόνοι

ΒΑΒΙΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ • Γεωπόνος Μελετητής
Κολοκοτρώνη 7 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551022467

Τυπογραφεία

ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ ΛΑΓΟΥΔΑΚΗ
Ι. Δραγούμη 12 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 24337

ΤΑΡΤΑΝΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ
Τυπογραφείο - Βιβλιοδετείο
Εμπορίου 2 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551029520

Πολιτισμός

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ
Λ. Δημοκρατίας 335 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551028926

ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ
ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ • Κολοκοτρώνη 22
Διδ/χο • Τηλέφωνο : 2553024084

Ηλεκτρ. Μηχανολ.
Χημ. Μηχανικοί

ΟΥΖΟΥΝΙΔΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ • Μηχανολ.Μηχ.
Αίνου 27 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551025080

ΜΑΚΡΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ • Ηλεκτρ. Μηχ.
Κομνηνών 11 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551020464

ΠΑΠΑΡΗΓΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ • Ηλεκτρ. Μηχ.
Νικομηδείας 1 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551020412

Οικοδομικά
Υλικά

ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
Χωματοουργικές εργασίες
Λ. Δημοκρατίας 2 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551023958

ΒΡΑΚΑΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ • Οικοδ. Υλ.
Καραόλη Δημ. 44 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551026000

ΧΑΤΖΗΓΑΒΡΙΗΛ ΜΑΡΙΑ • Μεταλλικές Κατ.
1ο χιλ Αλεξ/πολης - Παλαγίας
Τηλέφωνο : 2551027915

ΠΟΛΥΜΕΝΗΣ Γ. - ΠΟΛΥΜΕΝΗΣ Ι ΟΕ
Είδη Υγεινής
Κ. Παλαιολόγου 22 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551032655

ΤΕΜΑΚ ΑΕΤΕ • Εμπ. Υδραυλικών Ειδών
ΔΑ13 ΟΤ33Β-ΤΘ1136 • Θεσ/νικη
Τηλέφωνο : 2310569800

ΜΠΑΜΠΟΥΚΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ • Μονώσεις
Μακάριου 7 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 6934621349

Ανθοπωλεία
Φυτώρια

"ΜΙΜΟΖΑ" ΜΠΑΖΑ ΜΑΡΙΝΑ
Ανθοστολισμοί Γάμων - Βάπτισης
Λ. Δημοκρατίας 408 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 32805

Τεχνικές
Εταιρίες

ΑΚΜΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ Α.Τ.Ε.
Εμπορίου 5Α • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551037645

ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
Ρήγα Φεραίου 7 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551027477

ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Σκρα 8 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551023390

ΑΝΤΩΝΑΚΟΥΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Αν. Θράκης 27 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 26429

ΧΡΥΣΩΡΥΧΕΙΑ ΘΡΑΚΗΣ ΑΜΒΕ
Ρήγα Φεραίου 7 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551027477

Μηχανικοί
Περιβάλλοντος

ΛΑΦΤΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ • Μηχαν.Περ.
Ι. Καβύρη 42 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551081050

Πληροφορική
Υπολογιστές

ΠΡΙΣΜΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ
Λ. Δημοκρατίας 85 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551035013

INFORMATICA Α.Ε.
2ο χιλ Αλεξ/πολης - Χιλής
Τηλέφωνο : 25510 33733

ΓΑΒΑΝΟΥΔΗΣ ΕΥΑΓΓ. & ΣΙΑ Ο.Ε.
Εμπόριο Μηχ. Γραφείου
Λ. Δημοκρατίας 37 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551023204

Βιβλιοπωλεία

ΚΑΦΕ / ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ ΚΑΦΕΤΖΗ
Εμπορίου 41 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 23050

ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΔΑΚΗΣ
Αδριανουπόλεως 4Α • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 22808

Πολιτικοί
Μηχανικοί

ΡΙΖΟΣ Α. ΘΕΟΔΩΡΟΣ • Πολ. μηχαν.
Ζαρίφη Γεώργιου 3 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 29380

ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ • Πολ. μηχαν.
Λ. Δημοκρατίας 275 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551026868

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ • Πολ. μηχαν.
Λ. Δημοκρατίας 197 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 6973384974

ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ • Πολ. μηχαν.
Φυλής 02 & Υψηλάντου • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551027558

ΤΟΚΑΜΑΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ • Πολ. μηχαν.
Μαυρομιάλη 29 • Διδ/χο
Τηλέφωνο : 2553023900

Τοπογράφοι
Μηχανικοί

ΠΙΕΤΡΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ • Τοπ. μηχαν.
Χαριλάου Τρικουπη 2 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551027017

ΡΑΠΤΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ • Τοπ. μηχαν.
Ι. Δραγούμη 2 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551029626

Security

ΤΣΟΚΑΤΑΡΙΔΟΥ ΣΜΑΡΩ & ΕΙΡΗΝΗ ΟΕ
Συστήματα Συναγερμού
Λ. Δημοκρατίας 134 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο: 25510 34156

ΙΕΠΥΑ ΕΒΡΟΣ GUARD
Υπηρεσίες Φύλαξης
Καραόλη Δημητρίου 40 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο: 25510 35638

Δες εδώ την
επιχείρησή σου

Τηλεφώνησε στο
25510 24222 και
γίνε συνδρομητής
στην εφημερίδα μας

Δρομολόγια



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
ΑΛΕΞ/ΛΗ - ΘΕΣ/ΝΙΚΗ:	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ ΠΡΟΣ ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ
08:00, 11:00 , 14:00, 16.30, 18:45, 22:00	ΠΛΟΙΟ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΚΟΡΑΗΣ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ - ΑΛΕΞ/ΛΗ	Δευτέρα 09:00
08:00, 10:30 , 13.00, 15.30, 17:30, 23:59	Τρίτη 09:00
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ - ΞΑΝΘΗ - ΚΑΒΑΛΑ:	Τετάρτη 15:00
08.00, 11:30 , 16.00, 18:45, 22:00	Πέμπτη 15:00
ΚΑΒΑΛΑ - ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ	Παρασκευή 15:00
02.45, 10:45 , 14:30, 19:10	Σάββατο 09:00
ΞΑΝΘΗ -ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ	Κυριακή 15:00
02.45, 10:45 , 15:10, 19:10	
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ - ΦΕΡΕΣ - ΣΟΥΦΛΙ - ΔΙΔ/ΧΟ -ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ	ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ ΠΡΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
04:45, 06:30, 08:30, 11:15, 12:30, 14.30, 15.30, 17:00, 19:30, 21.30	ΠΛΟΙΟ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΚΟΡΑΗΣ
	Δευτέρα 16:00
	Τρίτη 16:00
	Τετάρτη -
	Πέμπτη 07:00 - 17:30
	Παρασκευή 17:30
	Σάββατο - 12:00
	Κυριακή 17:30
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ - ΚΟΜΟΤΗΝΗ	ΤΗΛΕΦΩΝΑ
07:45, 09:00, 11:15, 13:00, 16:00, 18:30, 20:10	ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΩΝ
ΚΟΜΟΤΗΝΗ - ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ	Α λ ε ξ α ν δ ρ ο ύ π ο λ η ς :
07:20, 09:00, 11:00, 12:30, 14:40, 19:00, 20:10	2551356200,
	Σαμοθράκης: 25510 41305 και 41385
	Τηλ. Πρακτ.: 25510 38503, 2551024694, 2551083911



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ: 10:00 - 18:30
Σε ό,τι αφορά τις πτήσεις από το αεροδρόμιο της Αλεξανδρούπολης, μπορείτε να καλείτε στα τηλέφωνα: Αεροδρόμιο: 25510 89300, 25510 89305, ΑΕΓΕΑΝ: 25510 89150, ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ: 25510 45198, SKY EXPRESS: 801-11-28288, 2810-223800	ΚΥΡΙΑΚΗ: 10:00 - 19:30
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ - ΑΕΓΕΑΝ	SKY EXPRESS
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ:	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ:
ΔΕΥΤΕΡΑ: 09:50 - 21:05	ΔΕΥΤΕΡΑ: 08:40 - 15:35 - 21:55
ΤΡΙΤΗ: 11:40 - 21:15	ΤΡΙΤΗ: 08:40 - 15:35 - 21:55
ΤΕΤΑΡΤΗ: 09:50 - 21:10	ΤΕΤΑΡΤΗ: 08:40 - 15:35 - 21:55
ΠΕΜΠΤΗ: 11:40 - 21:15	ΠΕΜΠΤΗ: 15:35 - 17:40 - 21:55
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 12:25 - 21:15	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:08:40 - 15:35 - 21:55
ΣΑΒΒΑΤΟ: 11:40 - 20:15	ΣΑΒΒΑΤΟ: 15:35 - 17:40 - 21:55
ΚΥΡΙΑΚΗ: 12:35 - 21:15	ΚΥΡΙΑΚΗ: 08:40 - 15:35 - 21:55
ΑΘΗΝΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ:	
ΔΕΥΤΕΡΑ: 08:10 - 19:30	
ΤΡΙΤΗ: 10:00 - 19:30	
ΤΕΤΑΡΤΗ: 08:10 - 19:30	
ΠΕΜΠΤΗ: 10:00 - 19:30	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 10:00 - 19:30	



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	
ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΑΘΗΝΑ	ΘΕΣ/ΚΗ - ΑΛΕΞ/ΛΗ
INTERCITY 05.59,	NTERCITY 05.50,
ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΘΕΣ/ΚΗ	ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ
NTERCITY 05.59,	08.40
	ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ-ΑΛΕΞ/ΛΗ
	12:19

Χρηστικά

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΥΝ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
Μουρούκης Ι. Καβύρη 60 (γωνία Πατρ. Κυρίλλου) ☎2551029355

ΦΕΡΕΣ
Μαλάκης Ορφέως 2 ☎25550 24333

ΣΟΥΦΛΙ
Μπαμίδου - Πιτιακούδης Βασ. Γεωργίου 207 ☎2554022013

ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ
Μαυρουδής Π. - Μαυρουδής Φ. Βενιζέλου 85 ☎2553024434

ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ
Μαρασλής Απόστολος Κωνσταντινουπόλεως 225 ☎2552029174

ΑΓΓΕΛΙΕΣ

Ενοικιάζεται διαμέρισμα δυο δωματίων στον Άγιο Βασίλειο. 1 υπνοδωμάτιο, σαλόνι, μπάνιο, πάρκινγκ, αποθήκη, κήπος.
Τηλ. επικοινωνίας και πληροφορίες στο: 6943032444

Η ΑΚΜΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΤΕ
ζητά να προσλάβει πολιτικό ή τοπογράφο μηχανικό με εμπειρία στα δημόσια έργα
Βιογραφικά: hiring@akmonate.gr

Η ΑΚΜΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΤΕ
ζητά να προσλάβει εργατοτεχνίτες για να απασχοληθούν στα έργα της εταιρίας
Βιογραφικά: hiring@akmonate.gr

ΜΙΑ... ΕΞΥΝΗ ΓΝΩΜΗ

Αυτά είναι τα μυστικά για να μοσχοβολάει το σπίτι σας όλη μέρα

Παρακάτω σου έχω μυστικά για να διατηρήσεις όσο καλύτερα μπορείς ένα χώρο φρέσκο και μυρωδάτο.

Αν θέλεις να μυρίζει όλο το σπίτι φρεσκάδα δεν θέλει κόπο, θέλει τρόπο! Βάλε σε ένα μπουκάλι με σπρέι ίσα ποσότητα νερού με συμπυκνωμένο μαλακτικό ρούχων και ψέκασε όλες τις υφασμάτινες επιφάνειες. Καναπές, κουρτίνες, μαξιλαράκια και χαλιά θα αναδύουν ένα ευχάριστο άρωμα στο σπιτικό σου.

Πριν βάλεις ηλεκτρική σκούπα ρίξε στο πάτωμα ένα κουταλάκι βανίλια ή κανέλα. Ρούφηξε το με τη σκούπα και τα αποτελέσματα θα τα μυρίσεις στην ατμόσφαιρα.

Τα αρωματικά φακελάκια στις ντουλάπες

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ	
Αστυνομία	100
ΕΚΑΒ	166
Πυροσβεστική	199
Βλάβες(ΔΕΔΔΗΕ):	8004004000
Βλάβες(ΔΕΥΑΑ):	25510-26046
Βλάβες ΟΤΕ:	13888
Κ.Ε.Π. Αλεξ/πολης:	25513-50010
Κ.Ε.Π. Φερών:	25553-50101
Αστ.Τμ. Αλεξ/λης	25510 66300
Γραφείο Ταυτοτήτων:	2551066262
Τροχ. Αλ/λης	25510 66395
Δημ. Αλεξ/πολης	25510 64100
Δημ.Εν.Φερων	25555-50070
Γραμμή Δημότη:	25510-22222
Τμήμα Καθ/τητας:	25513-50040
Τμήμα Πρασίνου:	25513-50042
Τμήμα Αποκομιδής Απορριμάτων:	25513-50068 , 25513-50069
Περ/κή Εν/τα Έβρου	25513-50405
ΠΟΛΥΚΟΙΝΩΝΙΚΟ:	25510-26298
ΤΙΕΔΑ:	25510-28735
ΔΟΥ Αλεξ/πλης :	25510-89622
Δασαρ. Αλεξ/λης	25510 80643
Πυρ/κή Αλεξ/λης	25510 26222
Νοσ/μείο Αλ/λης	25513-51000
Περ. Εν. Έβρου	25510 36500
Λιμεναρχείο	25513-56200
Ο.Λ.Αλεξ/λης	25510-26251
Αεροδρόμιο	25510 89300
ΕΛΤΑ Αλεξ/λης	25510-41640
ΚΤΕΛ Αλεξ/λης	25510 26479
ΑΣΤΙΚΑ	25510-28844
ΟΑΕΔ Αλεξ/λης	25510 25646
ΟΣΕ Αλεξ/πολης	25510 26395
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ:	25510-45198
ΑΕΓΕΑΝ:	25510-89150
Αεροδρόμιο:	25510-89300
ΡΑΔΙΟ ΤΑΞΙ	25510 33500
Ι.Κ.Α.	25510-84611
ΕΚΑΒ	25510-89370
ΔΕΗ	25510-53529
ΟΤΕ	25510-56160
ΔΕΥΑΑ	25510-24018



σου έπαψαν να μυρίζουν. Ανανέωσε τα εύκολα στάζοντας επάνω 2-3 σταγόνες αιθέρια έλαια και ξανατοποθέτησε στην ντουλάπα. Κάθε φορά που θα την ανοίξεις ένα μεθυστικό άρωμα θα περιφέρετε στο δωμάτιο.

Αν το κάπνισμα σου έχει γίνει συνήθεια αλλά δεν σου αρέσει η οσμή του καπνού τότε ρίξε στο τασάκι σου 1/4 βανίλια σε σκόνη και απαλλάξου γρήγορα από την άσχημη μυρωδιά του.

Ανοίγεις το ψυγείο σου και διακρίνεις ότι μάλλον κάποιος πέθανε εκεί μέσα? Βάλε μία κ.σ. ελληνικό καφέ σε ένα μικρό πιατάκι ή τύλιξε το σε χαρτί κουζίνας και οι μυρωδιές θα λάβουν τέλος.

15 Ωροσκόπιο

ΚΡΙΟΣ
Σήμερα φίλε Κριέ, δεν είσαι και τόσο «ανοικτό βιβλίο» κοινωνικά! Είσαι ώριμος, ανακτάς αυτοεκτίμηση και γνωρίζεις από την πρώτη στιγμή αν μία διαπροσωπική συναναστροφή, θα έχει θετική εξέλιξη και αν μπορεί να σε βοηθήσει ή να σε ζημιώσει!

ΤΑΥΡΟΣ
Σίγουρα δεν το συνηθίζεις, αλλά σήμερα είσαι πανέτοιμος να κάνεις αλλαγές, να τολμήσεις νέα πράγματα και να περάσεις όμορφα, φίλε Ταύρε! Κατάλληλοι σύμμαχοι σου την σημερινή ημέρα, είναι σαφώς οι φίλοι σου, που θα σταθούν δίπλα σου

ΔΙΔΥΜΟΣ
Αγαππτέ Δίδυμε, σήμερα παραδόξως, κλείνεσαι στον εαυτό σου, ωστόσο δεν θα σταματήσουν να έρχονται ευκαιρίες ώστε να βελτιώσεις και την κοινωνική σου ζωή!

ΚΑΡΚΙΝΟΣ
Σήμερα φίλε Καρκίνε, είσαι αποφασισμένος να ζήσεις την ημέρα στο έπακρο την κάθε στιγμή και το κάθε λεπτό! Έχεις όλα τα βλέμματα πάνω σου, βελτιώνεις την κοινωνική σου ζωή και την καθημερινότητα σου!

ΛΕΩΝ
Αγαππτό Λιοντάρι, σήμερα θα είσαι αρκετά συγκρατημένος και θα επιστρατεύσεις την διορατικότητα και την πειθώ σου, για να πετύχεις στόχους! Η τακτοποίηση εκκρεμοτήτων και υποχρεώσεων είναι προτεραιότητα σου, όπως και εκπλήρωση βαθίων επιθυμιών!

ΠΑΡΘΕΝΟΣ
Σήμερα αγαππτέ Παρθένε θα έχεις ακαταμάχητη γοητεία, γλυκύτητα και διαλλακτικότητα! Η ημέρα θα έχει σίγουρα αρκετές στιγμές ψυχαγωγίας και κοινωνικοποίησης!

ΖΥΓΟΣ
Αγαππτέ Ζυγέ, σήμερα γίνεσαι πρακτικός και ασχολείταις με υποχρεώσεις της καθημερινότητας! Πιθανόν να προτιμήσεις τις μοναξιές σου την σημερινή ημέρα ή έστω, θα θες να έχεις ανθρώπους δίπλα σου που εμπιστεύεσαι πραγματικά!

ΣΚΟΡΠΙΟΣ
Φίλε Σκορπιέ, σήμερα είσαι ιδιαίτερα χαρούμενος, κοινωνικός, ενθουσιώδης και λαμπερός! Η ημέρα θα σου φέρει δίπλα σου ανθρώπους, με τους οποίους θα ζήσεις διασκεδαστικές στιγμές και όμορφες εμπειρίες!

ΤΟΞΟΤΗΣ
Φίλε Τοξότη, σήμερα παραδόξως ίσως να δείχνεις πιο απρόσιτος κοινωνικά! , Αυτό, γιατί δεν θες οι άλλοι, να μπορέσουν εύκολα να αντιληφθούν τις προθέσεις σου, τις σκέψεις σου και τα συναισθήματά σου!!

ΑΙΓΟΚΕΡΟΣ
Σήμερα φίλε Αιγόκερε, ετοιμάσου για απρόσμενες αλλαγές και εποικοδομητικές ανατροπές! Ο τομέας που είναι φανερά ευνοημένος, είναι ο κοινωνικός τομέας!!

ΥΔΡΟΧΟΟΣ
Αγαππτέ Υδροχόε, σήμερα πρέπει να αναδείξεις την σοβαρή και αξιόπιστη πλευρά του χαρακτήρα σου και καταφέρνεις κανείς να μην μπορέσει να αμφισβητήσει την εντιμότητα, την σταθερότητα και την σοβαρότητα σου!

ΙΧΘΥΕΣ
Σήμερα φίλε Ιχθύ, λάμπεις με το Φεγγάρι να εισέρχεται στο δικό σου Ζώδιο! Έχεις τόλμη, δεν φοβάσαι να ρισκάρεις και να ζήσεις με πάθος και ένταση το κάθε λεπτό!

Η Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης στην έκθεση Expro 2020 Dubai

ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΕΝΤΕΤΑΛΜΕΝΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΠΑΜΘ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΤΣΩΝΗ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΝΕΡΓΑΤΩΝ ΤΟΥ

«Παραγωγική» η συμμετοχή της ΠΑΜΘ και στη διεθνή Έκθεση Food Expo 2022» της Αθήνας

Συμμετέχοντας στις δράσεις για την προβολή της Ελλάδας, στην έκθεση Expro 2020 Dubai, με σκοπό την προώθηση οικονομικών συνεργασιών, εξαγωγών, επενδύσεων και άνοιγμα σε νέες αγορές, που υλοποιούνται με στρατηγικό εταίρο την Enterprise Greece, η Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης έδωσε το δικό της «παρών» με μια ιδιαίτερη εκδήλωση, γεμάτη γέυση και άρωμα Ελλάδας.

Ο εντεταλμένος Σύμβουλος Τουρισμού της ΠΑΜΘ Αθανάσιος Τσώνης με τους συνεργάτες του παρουσίασε τα συγκριτικά πλεονεκτήματα της περιοχής, τις επιλογές για διακοπές με ήλιο και θάλασσα στις αμώδεις παραλίες του θαλάσσιου μετώπου, το κοσμοπολίτικο νησί της Θάσου και την άγρια ομορφιά της Σαμοθράκης, μίλησε για την το-

πική γαστρονομία και τις αυθεντικές εμπειρίες, το φυσικό κάλλος και τις δυνατότητες για εξερεύνηση σε περιοχές με μοναδικά σε διεθνές επίπεδο οικολογικά, όπως το Δέλτα του Έβρου και το Δάσος της Δαδιάς κ.α.

Στην παρουσίαση προσήλθαν εκπρόσωποι υπουργείων και φορέων του Τουρισμού και του Πολιτισμού των Ηνωμένων Αραβικών Εμιράτων και των αεροπορικών εταιρειών Emirates, Etihad Airways, Flydubai και Wizzair, δημοσιογράφοι και τουριστικοί πράκτορες, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία, μεταξύ άλλων, να δοκιμάσουν τοπικά προϊόντα υψηλής ποιότητας, χαρακτηριστικά της μακραιώνης ιστορίας και παράδοσης.

Οι προσκεκλημένοι ταξίδεψαν σε έναν κόσμο γεύσεων που αποτυπώνουν την υπέρο-



Στην έκθεση Expro 2020 Dubai στα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα συμμετείχε η Περιφέρεια ΑΜΘ με τον εντεταλμένο Σύμβουλο Τουρισμού της ΠΑΜΘ Αθανάσιος Τσώνης



Ο κ. Τσώνης και οι συνεργάτες του πρόβαλλαν τα προϊόντα της περιοχής μας

χη και πολυδιάστατη γαστρονομία της ΠΑΜΘ, με οδηγό ορισμένα από τα ξεχωριστά τοπικά προϊόντα, όπως μέλι με χρυσό, καβουρμάς, ρεβίθια, ταχίνι, λάδι, σάλτσες, κρασί, κτλ.

Η εκδήλωση με θέμα «Τουριστικός προορισμοί της Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης» πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 27 Μαρτίου στο ελληνικό περίπτερο όπου αναδεικνύονται οι οκτώ τομείς της ελληνικής οικονομίας με προοπτικές και δυνατότητες: τεχνολογία και καινοτομία, ενέργεια, ναυτιλία, τουρισμός και πολιτισμός, ανθρώπινο κεφάλαιο, βιομηχανία, αγροδιατροφή και επιστήμες Υγείας.

Τη συμμετοχή της Περιφέρειας στη διοργάνωση επιμελήθηκε η Διεύθυνση Αγροτικής Οικονομίας ΑΜΘ, με τη συνεργασία του Αντιπεριφερειάρχη κύριου Δελησταμάτη Βασίλειου

ΠΑΜΘ: «Παραγωγική η συμμετοχή της Περιφέρειας ΑΜΘ στη διεθνή Έκθεση Food Expo 2022»

Η Περιφέρεια ΑΜΘ έδωσε και φέτος δυναμικό «παρών» στην Διεθνή Έκθεση Τροφίμων & Ποτών «FOOD EXPO GREECE 2022», η οποία πραγματοποιήθηκε στο φιλόξε-

νο εκθεσιακό κέντρο Athens Metropolitan Expo, από τις 12 έως 14 Μαρτίου 2022.

Η Food Expo, η μεγαλύτερη έκθεση Τροφίμων & Ποτών στη Νοτιοανατολική Ευρώπη, για ακόμα μια φορά ανέδειξε την μεγάλη δυναμική της ως ένα από τα κορυφαία εκθεσιακά γεγονότα. 1.200 Έλληνες

και ξένοι εκθέτες υποδέχτηκαν χιλιάδες επαγγελματίες της Οργανωμένης Λιανικής, του Χονδρεμπορίου και της Μαζικής Εστίασης από κάθε γωνιά της Ελλάδας αλλά και από 80 χώρες από το εξωτερικό, έκλεισαν σημαντικές εμπορικές συμφωνίες και διεύρυναν το πελατολόγιό τους με νέους δυναμικούς πελάτες. Εκθέτες και επισκέπτες, μέσα σε κλίμα αισιοδοξίας έδωσαν ραντεβού για το 2023.

Στον ειδικά διαμορφωμένο περίπτερο της Περιφέρειας ΑΜΘ, φιλοξενήθηκαν 14 τοπικές μικρομεσαίες επιχειρήσεις όπου είχαν την δυνατότητα να προβάλλουν τα προϊόντα τους, να αναδείξουν την παραγωγή τους, να βελτιώσουν το εξαγωγικό προφίλ τους και να πραγματοποιήσουν εμπορικές και επιχειρηματικές συνεργασίες και συμφωνίες με εταιρείες και έμπορους από την Ελλάδα και το εξωτερικό.

Οι εκθέτες είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν μέσα από τη διεξαγωγή ενημερωτικών εκδηλώσεων για τις τελευταίες τάσεις και τις εξελίξεις σε παγκόσμιο επίπεδο όσον αφορά την παραγωγή και συσκευασία των τροφίμων και ποτών, τις ευκαιρίες για χρηματοδοτήσεις, τις εξαγωγικές δυνατότητες σε νέες αναπτυσσόμενες για αυτά αγορές, καθώς και για τις στρατηγικές προσέγγισης των καταναλωτών της νέας εποχής.

Τα εγκαίνια της έκθεσης έγιναν από τον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων κ. Γεώργιο Γεωργαντά παρουσία του Αντιπεριφερειάρχη Αγροτικής Οικονομίας και Κτηνιατρικής κύριου Δελησταμάτη Βασίλειου.

Στο πλαίσιο της έκθεσης πραγματοποιήθηκε εκδήλωση στο κατάμεστο χώρο Mediterranean Gastronomy Forum, όπου chef παρουσίασε μοναδικές παραδοσιακές συνταγές και μαγείρεψε εδέσματα, με προϊόντα που χορήγησαν και παρουσίασαν κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης οι παραγωγοί που συμμετείχαν στην Έκθεση Food Expo 2022» στην Αθήνα



Να ενταχθεί στον... χάρτη του εναλλακτικού τουρισμού στοχεύει η Ροδόπη

Πόλος έλξης οι δράσεις του Ιππικού Ομίλου Κομοτηνής

Ο Ιππικός Πολιτιστικός Όμιλος Κομοτηνής φιλοδοξεί να βοηθήσει την ένταξη της Ροδόπης στον... χάρτη του εναλλακτικού τουρισμού και να προβάλλει την περιοχή σε όλη την Ελλάδα, τα

Βαλκάνια και το εξωτερικό. Τα μέλη του Ομίλου διαθέτουν την εμπειρία για να κάνουν το άθλημα της ιππασίας έναν επιπλέον λόγο προσέλκυσης επισκεπτών κάθε ηλικίας στη Ροδόπη τόνισε η Πρόεδρος Έλλη Τσομπανίδου, μιλώντας στην εκπομπή «Περίμετρος» της ΕΡΤ3.

Ο Ιππικός Πολιτιστικός Όμιλος Κομοτηνής ιδρύθηκε το 2006 και αποτέλεσε τον πρώτο ιππικό όμιλο της Ροδόπης. Τα τελευταία χρόνια

τα μέλη του Ομίλου δραστηριοποιούνται όχι μόνο στη Ροδόπη, αλλά σε ολόκληρη τη Θράκη, διοργανώνοντας διήμερα εναλλακτικού τουρισμού με τη βοήθεια των αλόγων. Σύμφωνα με την κ. Τσομπανίδου οι ίδιοι αποφασίζουν τη διαδρομή που θα ακολουθήσουν και μετά τη βόλτα με τα άλογα στα μονοπάτια της περιοχής, οι ενδιαφερόμενοι δοκιμάζουν τοπικά προϊόντα και διανυκτερεύουν σε σκηνές!

