

Ορεστιάδα: Συνάντηση για ανάπλαση της περιοχής που εδρεύει το Πανεπιστήμιο



► 11

Μελέτη ΑΠΘ και η περίπτωση της Αλεξανδρούπολης

Με επανάχρηση, οι εγκαταλειμμένες
εγκαταστάσεις στις πόλεις μπορούν να
αναγεννηθούν μέσα από συμμετοχικό σχεδιασμό

► 10

Η Μαρίνα Σάττι παρουσιάζει την εκδοχή της στο θρακικό μοιρολόι

► 13



Βρέθηκε ανάδοχος για την αποκατάσταση του διατηρητέου κτιρίου του ΟΣΕ

● Αλλάζει η εικόνα στο κτίριο
της οδού Καραολή και Δημητρί-
ου όπου στεγάζονται τα γραφεία
του Οργανισμού

● Τι περιλαμβάνουν οι εργασίες
που προγραμματίζονται

● Από το 2020 η ομάδα «Φίλοι
Γαλλικού Σταθμού» είχε χτυπήσει
«καμπανάκι»: «Αν δεν ληφθούν
άμεσα κατεπείγοντα μέτρα διά-
σωσης, στα κτίρια, θα θρηνούμε
σύntonμα μόνον ερείπια από αυτά»

● Ντοκουμέντο μνήμης: Τη μοι-
ραία νύχτα της 3ης προς 4η Μαρ-
τίου 1943, 42 Εβραίοι πολίτες της
Αλεξανδρούπολης, συγκεντρώθη-
καν από τις Βουλγαρικές δυνά-
μεις κατοχής στον επιβατικό σι-
δηροδρομικό σταθμό της πόλης,
για τον βασανιστικό δρόμο, με τη
γνωστή, απεχθή κατάληξη.

► 3, 9

Άλλο ένα βήμα για τη λειτουργία PET Scan στο Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης



Εκδόθηκαν οι οικοδομικές άδειες για την εγκατάσταση συνολικά 4
μηχανημάτων σε νοσοκομεία της χώρας. Όταν ξεκινήσει η λειτουργία
του, θα μπει τέλος στην ταλαιπωρία πολλών ασθενών

► 7

Παράταση αποχής από πλειστηριασμούς Α' κατοικίας

Μέχρι 30.6 ανακοίνωσε
ο Δικηγορικός Σύλλογος
Αλεξανδρούπολης

► 4

Περιοδεία του Υφυπουργού Σύγχρονου Πολιτισμού στο Δήμο Αλεξανδρούπολης

Ο Νικόλαος Γιατρομανωλάκης
συναντήθηκε και ξεναγήθηκε
από τον Δήμαρχο

► 8



Πεσμένο το ενδιαφέρον για εκδρομές το τριήμερο της Καθαρής Δευτέρας

Λίγες και σε προορισμούς του εσωτερικού οι αποδράσεις
των κατοίκων της Αλεξανδρούπολης φέτος. Ακυρώσεις σε
οργανωμένες εκδρομές στη Βόρεια Ελλάδα

► 5

Η ΓΝΩΜΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΘΡΑΚΗΣ
www.gnomionline.gr

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΩΝ (ΣΗΠΕ)

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

Ε. Λασκαράκης και ΣΙΑ Ε.Ε.
Εκδότης-Διευθυντής
Μάνος Λασκαράκης
Υπεύθυνος Έλξης
Γ. Πανταζίδης
Σύμβουλος Έκδοσης
Γιάννης Λασκαράκης
Υπεύθυνος Τυπογραφείου
Δ. Μπένδρελης

**Υπεύθυνη Διαφημίσεων
και Λογιστηρίου**
Χρύσα Γρηγοριάδου

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Πλησίον στρατοπέδου «Ιωάννου»
Τηλέφωνα
2551024222, 2551029888
Fax
2551080606

Κωδικός 1793
email
gnomi@gnomionline.gr
efimerida-gnomi@hotmail.com
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ
Ετήσια ιδιωτών €100
Δήμων-Δημοτικών διαμ/των €200
Τραπεζών-Οργανισμών €200
Ανώνυμες Εταιρίες €200

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ
1. Τελικοί μειοδότες δημοπρασιών:
€0,50/χιλιοστό
2. Ν.Π.Δ.Δ., ΟΤΑ: €0,20/χιλιοστό
3. Ν.Π.Ι.Δ. (Α.Ε.): €0,26/χιλιοστό
Χειρόγραφα δημοσιευόμενα ή όχι
δεν επιστρέφονται. Ενυπόγραφα κεί-
μενα δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τη
θέση της Εφημερίδας.

Τακτικοί συνεργάτες:
Θεόδωρος Ορδουμποζάνης, Δημή-
τρης Μακροδημόπουλος, Γιώργος
Αναγνωστόπουλος, Αγγελική, Δελη-
γιάννη, Λευτέρης Χαβιάρας, Ανδρέ-
ας Καφετζής, Σμαρώ Τσοκαταρίδου,
Νικόλαος Παπανικολόπουλος, Λεω-
νίδας Σκερλετόπουλος, Γιώτα Αγαπη-
τού, Μενέλαος Μαλτέζος

Σαν Σήμερα

ΓΕΓΟΝΟΤΑ

1827
Ο Γεώργιος Καραϊσκάκης νικάει
τις δυνάμεις του Κιουταχί στο
Κερατσίνι.

1881
Ο Άρθουρ Κόναν Ντόιλ αρχίζει
να γράφει την πρώτη ιστορία του
με ήρωα τον Σέρλοκ Χολμς. Τίτ-
λος της: «Σπουδή στο Κόκκινο».

1924
Το τραγούδι γενεθλίων «Happy
Birthday To You», δημοσιεύεται
για πρώτη φορά στις ΗΠΑ.

1944
Αρχίζει η Μάχη της Κокκινιάς με-
ταξύ των δυνάμεων του ΕΛΑΣ
από τη μία πλευρά και των γερ-
μανών κατακτητών και των ντό-
πιων συνεργατών τους από την
άλλη. Θα τελειώσει στις 8 Μαρ-
τίου, με την αποχώρηση των ει-
σβολέων Γερμανών.

1966
Ο Τζον Λένον δηλώνει: «Είμαστε
(οι Beatles) πιο δημοφιλείς και
από τον Χριστό» και προκαλεί
αντιδράσεις στις ΗΠΑ.

2016
Ο Θεόδωρος Θεοδωρίδης, γιος
του Σάββα Θεοδωρίδη, αναλαμ-
βάνει γενικός γραμματέας της
UEFA.

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

1851
Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης, έλ-
ληνας διηγηματογράφος και ποι-
ητής. (Θαν. 3/1/1911)

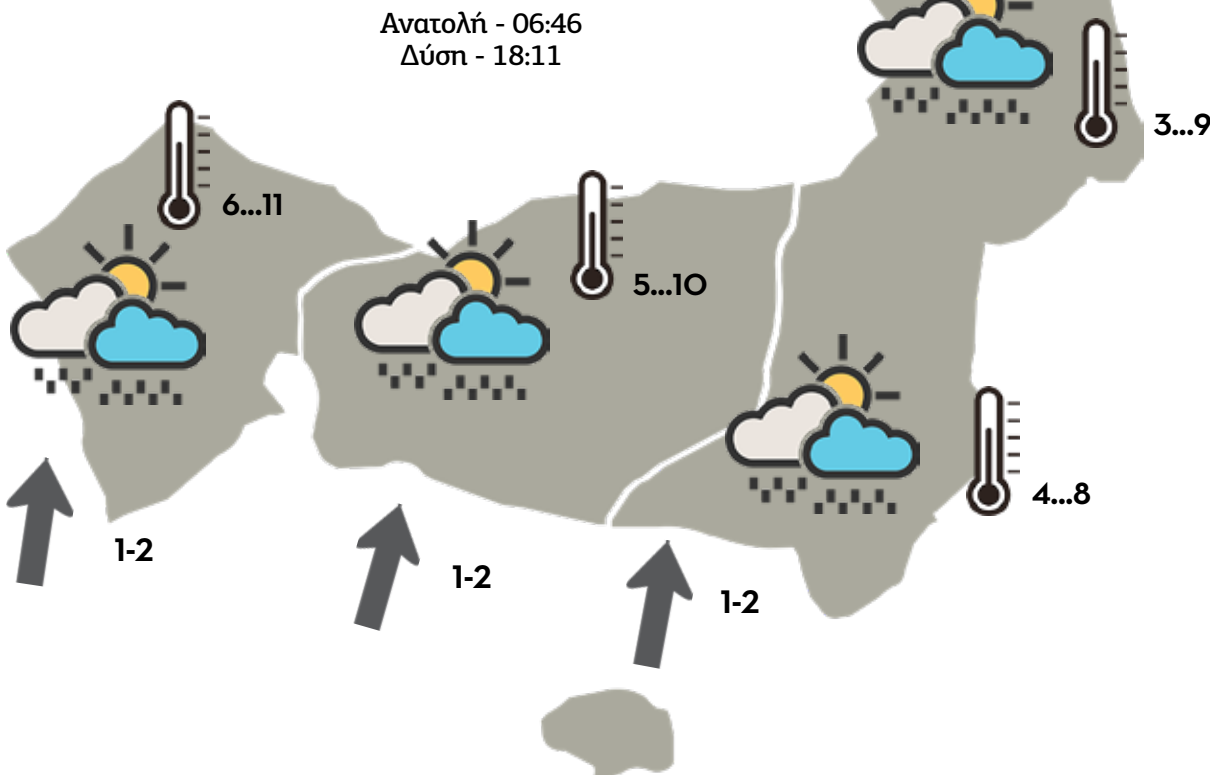
1968
Κυριάκος Μητσοτάκης, έλληνας
πολιτικός, πρόεδρος της Νέας
Δημοκρατίας και πρωθυπουργός
από τις 8 Ιουλίου 2019.

ΘΑΝΑΤΟΙ

2006
Μαρία Πλυτά, ελληνίδα κινημα-
τογραφίστρια, η πρώτη ελληνίδα
σκηνοθέτιδα, με 25 ταινίες στο
ενεργητικό της. («Τα Αρραβω-
νιάσματα», «Ο Λουστράκος», «Ο
Ανήφορος») (Γεν. 26/11/1915)

2008
Έλενα Ναθαναήλ, ελληνίδα ηθο-
ποιός. (Γεν. 19/1/1947)

Ο καιρός σήμερα



Ταξίδι στην ιστορία με "όχημα" τη ΓΝΩΜΗ



«Θύελλα» επώδυνων μέτρων: Ψαλίδι σε Δώρα Πάσχα, Χριστουγέννων, αύξηση σε ΦΠΑ για βασικά είδη

Περικοπή 30% στο δώρο του Πάσχα, στο επίδομα αδεί-
ας και στο δώρο των Χριστουγέννων για τους δημόσιους
υπαλλήλους αποφάσισε το Υπουργικό Συμβούλιο και ανα-
κοίνωσε επίσημα ο κυβερνητικός εκπρόσωπος. Παράλλη-
λα, το συνολικό «ψαλίδι» στα επιδόματα των δημοσίων
υπαλλήλων ανέρχεται στο 12%, ο ΦΠΑ ανεβαίνει κατά
2% ενώ αυξάνει επιπλέον ο φόρος στα καύσιμα και «πα-
γώνουν» οι συντάξεις.

Επιπλέον, επιβάλλεται έκτακτη εισφορά 1% για εισοδή-
ματα άνω των 100.000 ευρώ που αποκτήθηκαν το 2010,
ενώ για το 2010 σε αυτή την κατηγορία θα επιβληθεί φο-
ρολογικός συντελεστής 45%. Ο λαός θα ανταποκριθεί
όταν πειστεί για την αναγκαιότητα των μέτρων, υπογράμ-
μιζε ο πρόεδρος της Δημοκρατίας κ. Κάρολος Παπούλιας.

«Αλλάζουν τελείως τα δεδομένα», λέει ο αντιπρόεδρος
του εμπορικού συλλόγου Αλεξανδρούπολης Κ. Χατζημι-
χαήλ. «Δραματική η κατάσταση και στο βόρειο Έβρο, με
απολύσεις και ανεργία», σημειώνει ο πρόεδρος του Ερ-
γατικού Κέντρου Ορεστιάδας Π. Χασανίδης. Την εκτίμη-
ση ότι τα νέα μέτρα θα φέρουν «βουτιά» της αγοραστικής
δύναμης εκφράζει ο πρόεδρος της Ένωσης Προστασίας
Καταναλωτών Έβρου Χ. Κακαλής

Η ΓΝΩΜΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΘΡΑΚΗΣ
www.gnomi-online.gr
Πέμπτη 3 Μαρτίου 2010
€0,70

«Θύελλα»
επώδυνων
μέτρων

ΠΕΡΙΚΟΠΕΣ 30% ΣΕ ΔΩΡΑ ΠΑΣΧΑ, ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΔΕΙΑΣ, ΑΥΞΗΣΗ 2% ΣΤΟ ΦΠΑ, ΑΥΞΗΣΗ ΣΤΑ ΚΑΥΣΙΜΑ, ΤΑ ΤΣΙΓΑΡΑ ΚΑΙ ΤΑ ΠΟΤΑ

Αντιδράσεις από κόμματα, φορείς, εμπόρους και καταναλωτές του Έβρου

Περικοπή 30% στο δώρο του Πάσχα, στο επίδομα αδείας και στο δώρο των Χριστουγέννων για τους δημόσιους υπαλλήλους αποφάσισε το Υπουργικό Συμβούλιο και ανακοίνωσε επίσημα ο κυβερνητικός εκπρόσωπος. Παράλληλα, το συνολικό «ψαλίδι» στα επιδόματα των δημοσίων υπαλλήλων ανέρχεται στο 12%, ο ΦΠΑ ανεβαίνει κατά 2% ενώ αυξάνει επιπλέον ο φόρος στα καύσιμα και «παγώνουν» οι συντάξεις.

Επιπλέον, επιβάλλεται έκτακτη εισφορά 1% για εισοδήματα άνω των 100.000 ευρώ που αποκτήθηκαν το 2010, ενώ για το 2010 σε αυτή την κατηγορία θα επιβληθεί φορολογικός συντελεστής 45%. Ο λαός θα ανταποκριθεί όταν πειστεί για την αναγκαιότητα των μέτρων, υπογράμμιζε ο πρόεδρος της Δημοκρατίας κ. Κάρολος Παπούλιας.

«Αλλάζουν τελείως τα δεδομένα», λέει ο αντιπρόεδρος του εμπορικού συλλόγου Αλεξανδρούπολης Κ. Χατζημιχαήλ. «Δραματική η κατάσταση και στο βόρειο Έβρο, με απολύσεις και ανεργία», σημειώνει ο πρόεδρος του Εργατικού Κέντρου Ορεστιάδας Π. Χασανίδης. Την εκτίμηση ότι τα νέα μέτρα θα φέρουν «βουτιά» της αγοραστικής δύναμης εκφράζει ο πρόεδρος της Ένωσης Προστασίας Καταναλωτών Έβρου Χ. Κακαλής.

24,25,32

Στον «πάγο» οι εκπαιδεύσεις

Χαμηλότερη των προσδοκίων των επαγγελματιών της Αλεξανδρούπολης η κίνηση την περίοδο των...

Ευρωβουλευτές του ΠΑΣΟΚ στην Θράκη

Επαφές με φορείς, επίσκεψη στα πλημυρισμένα και συμμετοχή σε ημερίδα στο πρόγραμμα των κ.κ. Αρσένι, Δανέλλι και Σταυρακίου

ΓΙΑΝΝΗΣ ΛΑΣΚΑΡΑΚΗΣ

Ένα μελίσσιόνημα δημοτικής φαντασίας ή μια αισιόδοξη ερμητική προσοχή

Μικρογνωμικά

Ιστορικό ντοκουμέντο

Τη μοιραία νύχτα της 3ης προς 4η Μαρτίου 1943, 42 Εβραίοι πολίτες της Αλεξανδρούπολης, που ανήκαν σε 12 οικογένειες συγκεντρώθηκαν από τις Βουλγαρικές δυνάμεις κατοχής στον επιβατικό σιδηροδρομικό σταθμό της πόλης, για να πάρουν το βασανιστικό δρόμο, με τη γνωστή, απεχθή κατάληξη.

Δυστυχώς, ο σιδηρόδρομος, που αποτέλεσε την «γενεσιουργό αιτία» της δημιουργίας του Δεσφαγίου και κατά συνέπεια και της Εβραϊκής παρουσίας στην πόλη, κατέληξε να γίνει το εφιαλτήριο για

την εξαφάνισή της.

Όμως, στον αριθμό των θυμάτων συμπεριλαμβάνεται το σύνολο σχεδόν των Εβραίων της προπολεμικής Αλεξανδρούπολης, δηλ. 150 στον αριθμό και όχι μόνο οι 42, καθώς 100 περίπου από αυτούς εγκατέλειψαν την πόλη τα πρώτα χρόνια της Κατοχής, όπως άλλωστε και πολλοί άλλοι κάτοικοι.

Οι Φίλοι του Γαλλικού Σταθμού Αλεξανδρούπολης, με την πεποίθηση ότι η κοινωνία της πόλης οφείλει να μεταφέρει στις επόμενες γενιές την ιστορία της και να την αναδεικνύει, σχεδιάζουν με ΠΟΡΕΙΑ ΜΝΗΜΗΣ στη μνήμη των θυμάτων της πόλης, που θα έχει το χαρακτήρα του ιστορικού περιπάτου.

Με την ελπίδα ότι θα βοηθήσουν οι συνθήκες, η εκδήλωση θα ενταχθεί στα ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ 2022 που θα διοργανώσει ο Δήμος Αλεξανδρούπολης

Φίλοι Γαλλικού Σταθμού Αλεξ/πολης



26 χιλιάδες απώλειες

Την ώρα που η κυβέρνηση προχωράει σε χαλάρωση των μέτρων και η πανδημία στη χώρα φαίνεται να υποχωρεί με βραδείς ρυθμούς καθώς μπαίνουμε στην άνοιξη, ο κορονοϊός μας υπενθυμίζει ότι δεν έχει τελειώσει ακόμη μαζί μας, με ένα νέο «μαύρο» ρεκόρ να καταγράφεται. Χθες, έσπασε το φράγμα των 26.000 θανάτων ασθενών από Covid από την αρχή της πανδημίας.

Γ.Π.

Ας ευθυμίσουμε

Η ΑΑΔΕ αλλάζει από φέτος τη γνωστή «φορολογαρία», σύμφωνα με κοινή απόφαση του υπουργείου Οικονομικών και Υγείας που δημοσιεύτηκε στο τελευταίο ΦΕΚ. Μετά τη συλλογή αποδείξεων και τη χρήση ηλεκτρονικού χρήματος, οι πολίτες πλέον θα λαμβάνουν «φορολαχνούς» για κάθε covid test που έκαναν μέσα στο 2021.

Για τη συμμετοχή σε κάθε μηνιαία κλήρωση, λαμβάνονται υπόψη τα rapid test (δύο συμμε-

τοχές), τα self test (μία συμμετοχή) αλλά και τα PCR test (δύο συμμετοχές) που έκανε ο κάθε πολίτης τον αμέσως προηγούμενο μήνα. Για τη συμμετοχή σε κάθε ετήσια κλήρωση, λαμβάνονται υπόψη οι λαχνοί που συγκεντρώθηκαν για κάθε πολίτη, στις διενεργηθείσες στο ίδιο έτος μηνιαίες κληρώσεις.

Οι πρώτες φορολογαρίες με λαχνούς τα test θα γίνει τον Ιούνιο και θα πρόκειται για την ετήσια μεγάλη κλήρωση για όλα τα τεστ του 2021, ενώ στη συνέχεια θα γίνονται τρέχουσες κληρώσεις στο τέλος κάθε μήνα.

Όσοι φορολογούμενοι θέλουν να συμμετέχουν στην πρώτη ετήσια κλήρωση, πρέπει να μεταφέρουν στο λογιστή τους φακέλους με αποτελέσματα test ή τσάντες με χρησιμοποιημένα self test σημειωμένα με την ημερομηνία που διενεργήθηκαν και υπογραφή του φορολογούμενου. Εναλλακτικά, μπορούν να τα καταθέτουν στον τμήμα Κ.Φ.Α.Σ. της τοπικής τους εφορίας. (Η «είδηση» δεν είναι αληθινή)

tokoulouri.gr

Από το ΔΠΘ ο νέος σύμβουλος Ανδρουλάκη

Ο Αναπληρωτής Καθηγητής Διεθνούς Πολιτικής στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σωτήρης Σέρμπος, αναλαμβάνει σύμβουλος εξωτερικής πολιτικής και διεθνών σχέσεων της Κοινοβουλευτικής Ομάδας του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής.

Ο Σωτήρης Σέρμπος γεννήθηκε στη Θεσσαλονίκη το 1976. Αριστούχος υπότροφος του Κολλεγίου «Ανατόλια», σπούδασε Πολιτική Επιστήμη με έμφαση στις Διεθνείς Σχέσεις στο Πανεπιστήμιο Μακεδονίας (BA) και στο London School of Economics and Political Science (MSc).

Κ.Η.



Είπαν



Η Ελλάδα δεν είναι ξέφραγο αμπέλι. Θα μου πείτε μπαίνουν. Σαφώς, γιατί οι πιέσεις είναι ασφυκτικές. Το θέμα είναι όμως ότι αυτοί που μπαίνουν συλλαμβάνονται στον Έβρο ή πιο πίσω (Χρόνος 87.5fm).

Π. ΧΑΡΕΛΑΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΝΟΡΙΑΚΩΝ
ΦΥΛΑΚΩΝ

Οι Θράκες είναι γενναίοι ξέρουν και να ζουν καλά, ξέρουν και να πεθαίνουν. Ξέρουν να αγωνίζονται, να παλεύουν στη ζωή, αλλά ξέρουν και να παλεύουν τους εχθρούς όταν χρειαστεί και να μην χρειαστεί ποτέ διότι η γενναιότητα είναι πιο ωφέλιμη όταν είναι σε καιρό ειρήνης.

ΕΛΠΙΔΟΦΟΡΟΣ
ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΑΜΕΡΙΚΗΣ



Το περιοδικό Time σε μία συμβολική κίνηση κυκλοφόρησε με τα εξώφυλλό του στα ουκρανικά και τίτλο «Η ζωή θα νικήσει τον θάνατο και ο κόσμος το σκοτάδι». Ο τίτλος μόνο τυχαίος δεν είναι, καθώς πρόκειται για μία από τις φράσεις που είπε ο Ουκρανός πρόεδρος στην ομιλία του στο Ευρωκοινοβούλιο την Τρίτη.



Παράταση αποχής από πλειστηριασμούς Α΄ κατοικίας ευάλωτων οφειλετών μέχρι 30.6

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕ Ο ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

Ολόκληρη η απόφαση που εξηγεί τους λόγους

Η Συντονιστική Επιτροπή της Ολομέλειας των Προέδρων των Δικηγορικών Συλλόγων Ελλάδος, που συνεδρίασε έκτακτα, αποφάσισε να προτείνει στα Διοικητικά Συμβούλια των Δικηγορικών Συλλόγων της Χώρας την αποχή των δικηγόρων μελών τους μέχρι τις 30/6/2022 από τις διαδικασίες αναγκαστικής εκτέλεσης για επίσηυση πλειστηριασμών, με εντολές Τράπεζες ή εταιρείες διαχείρισης απαιτήσεων, κατά της πρώτης κατοικίας ευάλωτων οφειλετών, όπως ορίζονται με το ν. 4738/2020.2021 απόφασής της. Το ΔΣ του Δικηγορικού Συλλόγου

πλειστηριασμοί.

Ειδικότερα αποφασίστηκε:

Α) η αποχή από τη σύνταξη, υπογραφή και κοινοποίηση επιταγής (άρθρο 924 Κ.Πολ.Δ), που αποτελεί την πρώτη πράξη αναγκαστικής εκτέλεσης και η οποία συντάσσεται υποχρεωτικά κάτω από επικυρωμένο αντίγραφο από το πρώτο εκτελεστό απόγραφο, του οποίου η ακρίβεια της αντιγραφής βεβαιώνεται από τον δικηγόρο που το εκδίδει (άρθρο 36 παρ. 2 περ. β Κώδικα Δικηγόρων).

Β) η αποχή από την υπογραφή εντολής προς εκτέλεση (άρθρο 927



Αλεξανδρούπολης συνήλθε εκτάκτως στις 2.3.2022 και αποφάσισε την παράταση της αποχής των δικηγόρων από τις διαδικασίες αναγκαστικής εκτέλεσης για επίσηυση πλειστηριασμών, με εντολές Τράπεζες ή εταιρείες διαχείρισης απαιτήσεων, κατά της πρώτης κατοικίας ευάλωτων δανειοληπτών, όπως ορίζονται με το ν. 4738/2020 μέχρι την 30.6.2022, λαμβανόμενου υπόψη ότι μέχρι σήμερα δεν έχει συσταθεί ο προβλεπόμενος Φορέας Απόκτησης και Επαναμίσθωσης, δεν έχει θεσπιστεί δια νόμου δεοντολογικό πλαίσιο λειτουργίας των εταιριών διαχείρισης απαιτήσεων και δεν έχουν ανασταλεί οι

Κ.Πολ.Δ), κατά τα ανωτέρω.

Επισημαίνεται, ότι η ιδιότητα του ευάλωτου οφειλέτη θα πρέπει να διαπιστώνεται από την Τράπεζα ή την Εταιρία Διαχείρισης Απαιτήσεων, εφόσον αυτές είναι ενημερωμένες με τα τρέχοντα στοιχεία του οφειλέτη σε διαφορετική περίπτωση οφείλουν να ενημερώσουν τον δανειολήπτη, να προσκομίσει (στην Τράπεζα ή Εταιρία Διαχείρισης) τα απαραίτητα στοιχεία (το τελευταίο εκκαθαριστικό σημείωμα και το τελευταίο πιστοποιητικό ΕΝΦΙΑ), έτσι ώστε να προκύπτει η ιδιότητα του ευάλωτου.

Σύντομες ειδήσεις στον Έβρο

Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Μείωσης Απορριμμάτων (EWWWR) αποτελεί τη μεγαλύτερη καμπάνια ευαισθητοποίησης για την πρόληψη δημιουργίας απορριμμάτων στην Ευρώπη. Χιλιάδες εθελοντές ενώνουν κάθε χρόνο τις δυνάμεις τους και πραγματοποιούν δράσεις ευαισθητοποίησης γύρω από το τρίπτυχο «Μείωση, Επαναχρησιμοποίηση, Ανακύκλωση», που βρίσκεται στον πυρήνα του σκοπού της Εβδομάδας. Στην εβδομάδα αυτή συμμετείχε και το ΓΕΛ Τυχερού με πάρα πολλές δράσεις. Παραθέτουμε το αναμνηστικό του ΕΟΑΝ και τη βεβαίωση για αυτή τη συμμετοχή.



ΤΥΧΕΡΟ

Την ακύρωση όλων των προγραμματισμένων εκδηλώσεων του για το τρίμηνο της Καθαρής Δευτέρας στις Φέρες, ανακοίνωσε ο δήμος Αλεξανδρούπολης. Ως αιτία αναφέρονται τα αυστηρά υγειονομικά πρωτόκολλα που παραμένουν σε ισχύ με την τελευταία ΚΥΑ, για τον περιορισμό της διασποράς του κορωνοϊού.

ΦΕΡΕΣ

Ο Φιλανθρωπικός Οργανισμός της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών ΑΠΟΣΤΟΛΗ, στο πλαίσιο του κοινωνικού έργου που επιτελεί σε συνεργασία και με χρηματοδότηση της τράπεζας EUROBANK και τον Δήμο για την παροχή Υλικής Υποστήριξης – Βρεφικών Πακέτων σε οικογένειες με σκοπό την υποστήριξη των νεογέννητων, προβαίνει στη συλλογή αιτήσεων.

Για πληροφορίες μπορείτε να καλείτε στο Κέντρο Κοινότητας Σαμοθράκης στο τηλ.2551098097

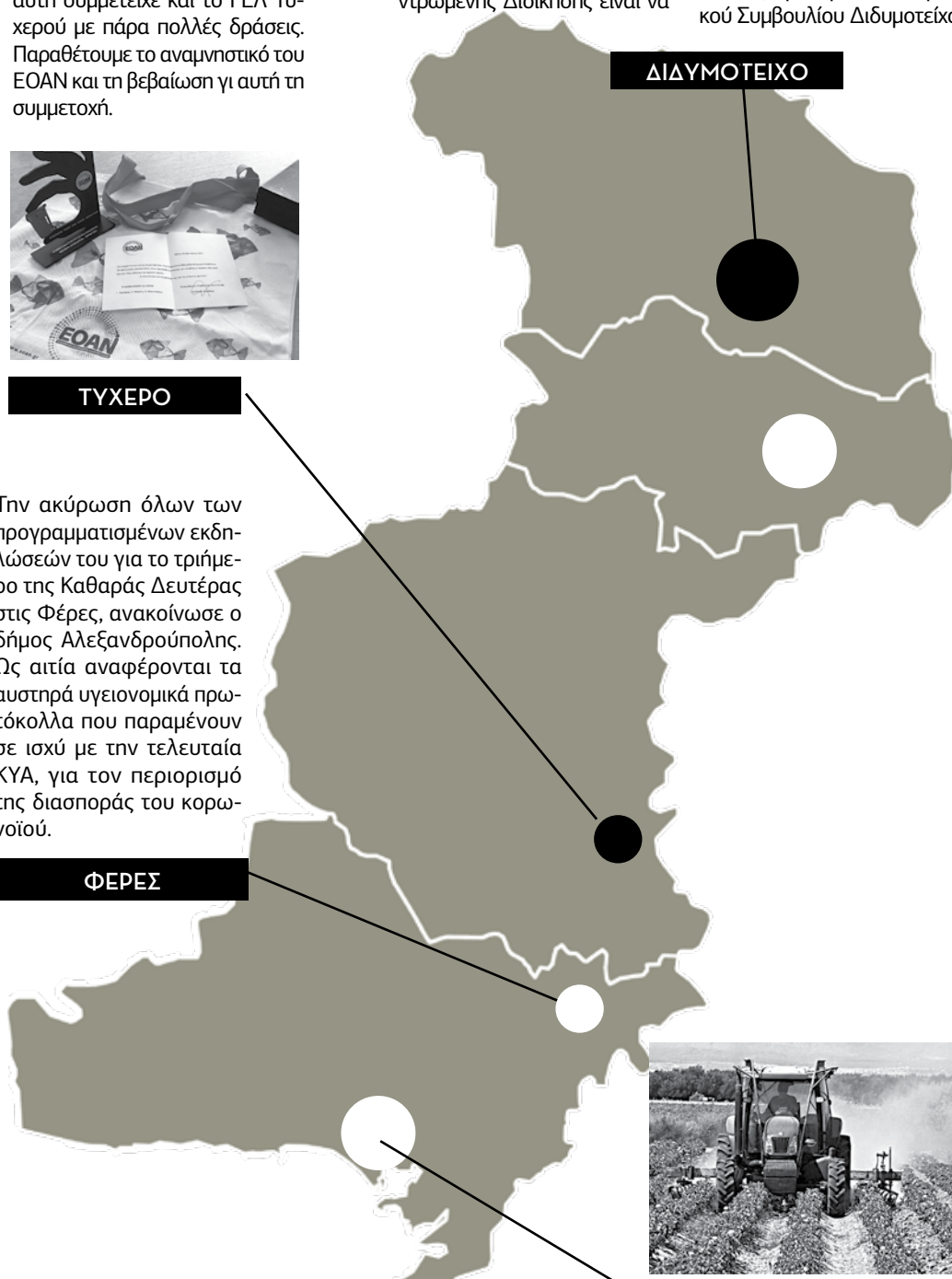
ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ

Απορρίφθηκε από την Αποκεντρωμένη Διοίκηση ΑΜΘ, η δεύτερη κατά σειρά ένσταση του δημοτικού συμβούλου Δημήτρη Εμμανουηλίδη κατά της απόφασης η οποία ακύρωνε την εκλογή του, στις πρόσφατες δημαρρεσίες Διδυμοτείχου, ως προέδρου του Δημοτικού Συμβουλίου, χωρίς να διασφαλιστεί η μυστικότητα της ψηφοφορίας. Πλέον η απόφαση της Αποκεντρωμένης Διοίκησης είναι να



παραμένει η ισχύ των δεύτερων εκλογών και η αναγνώριση του Δημήτρη Παπακωνσταντίνου ως πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου Διδυμοτείχου

ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ

Θέματα που αφορούν στην ταχύτερη καταβολή αποζημιώσεων σε πληγέντες αγρότες της περιοχής, συζήτησαν ο Αντιπεριφερειάρχης Έβρου Δημήτριος Πέτροβιτς, με τον αντιπρόεδρο του ΕΛΓΑ Νικόλαο Δούκα, σε συνάντηση που είχαν στο γραφείο του, παρουσία και του Θεματικού Αντιπεριφερειάρχη Αγροτικής Οικονομίας και Κτηνιατρικής Βασίλη Δελνσταμάτη.



Πεσμένο το ενδιαφέρον για εκδρομές το τριήμερο της Καθαράς Δευτέρας

ΛΙΓΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΥΣ ΤΟΥ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΟΙ ΑΠΟΔΡΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΚΑΤΟΙΚΩΝ ΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ ΦΕΤΟΣ

Ακυρώσεις σε οργανωμένες εκδρομές στη Βόρεια Ελλάδα

ΤΗΣ ΚΙΚΗΣ ΗΠΕΙΡΩΤΟΥ

Μειωμένο είναι φέτος το ενδιαφέρον των κατοίκων του Έβρου για εξορμήσεις το τριήμερο της Καθαράς Δευτέρας. Η κίνηση στα τουριστικά γραφεία είναι ιδιαίτερα πεσμένη και σαφώς επηρεασμένη κυρίως από το γενικότερο κύμα ακρίβειας σε ρεύμα, καύσιμα και είδη πρώτης ανάγκης, αλλά και από τον κορωνοϊό και την κακή ψυχολογία που επικρατεί λόγω και των εξελίξεων στην Ουκρανία.

Παρά το γεγονός ότι πέροι τέτοια εποχή δεν επιτρέπονταν τα ταξίδια και οι μετακινήσεις και ο κόσμος είχε στερηθεί τέτοιου είδους σύντομες εξορμήσεις, το ενδιαφέρον φέτος είναι υποτονικό και οι οργανωμένες εκδρομές λίγες, όπως λέει στη ΓΝΩΜΗ ο ιδιοκτήτης του τουριστικού πρακτορείου Kasaridis Tours Βασίλης Κασαπίδης. «Όσες εκδρομές και πακέτα έχουμε κλείσει αφορούν σχεδόν κατά αποκλειστικότητα προορισμούς του εσωτερικού», σημειώνει. Δημοφιλείς αυτή την περίοδο είναι προορισμοί όπως το Πήλιο, τα Ιωάννινα, τα Λουτρά Πόζαρ.

Κύμα ακυρώσεων στη Βόρεια Ελλάδα

Τη χαριστική βολή φαίνεται να δίνει ο πόλεμος στην Ουκρανία στους τουριστικούς πράκτορες, που έπειτα από την παρατεταμένη κρίση της

πανδημίας περίμεναν να ανακάμψουν τα δύο τριήμερα του Μαρτίου.

Η κακή ψυχολογία που διαμορφώθηκε από τη ρωσική εισβολή σε συνδυασμό με την εκρηκτική αύξηση στις τιμές των καυσίμων, η οποία εξακολουθεί να αποτελεί μεγάλο πλήγμα για τα πορτοφόλια των ταξιδιωτών, έφερε ήδη μπαράζ ακυρώσεων στις οργανωμένες εκδρομές που είχαν κλειστεί για την Καθαρά Δευτέρα, ενώ ήδη φαίνεται να συμπαρασύρει και το τριήμερο της 25ης Μαρτίου.

Όπως ανέφερε στη Voria.gr ο πρόεδρος της Ένωσης Τουριστικών Γραφείων Μακεδονίας Θράκης, Βύρων Θεολόγης, η κήρυξη του πολέμου εκμηδένισε το έτσι κι αλλιώς υποτονικό ενδιαφέρον για τις Απόκριες. «Έχουμε αναταράξεις. Ενώ ο κόσμος είχε αρχίσει να ξεθαρρεύει άρχισε πάλι να το σκέφτεται. Με όλα αυτά που λέγονται για τους εναέριους χώρους που κλείνουν ο απλός άνθρωπος που δεν γνωρίζει φτιάχνει διάφορα σενάρια που λειτουργούν αποτρεπτικά. Το γεγονός ότι την προηγούμενη Παρασκευή που ξεκίνησε το αεροπλάνο της Aegean να πάει τη Μόσχα και γύρισε πίσω, ήταν μία αρνητική εξέλιξη, γιατί ο καθένας το ερμήνευσε κατά το δοκούν. Είναι θέμα ψυχολογίας. Βέβαια, το περιορισμένο ενδιαφέρον έχει σχέση και με την αύξηση της ενέργειας, που δεν



αφήνει τίποτα για τις εκδρομές», είπε χαρακτηριστικά.

Σύμφωνα με τον τουριστικό πράκτορα, Στέφανο Χατζημανώλη, ο πόλεμος έφερε νέο σοκ στην αγορά του κλάδου, ο οποίος λόγω πανδημίας έχασε την περίοδο των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς που παραδοσιακά έχει τη μεγαλύτερη κίνηση και τους δύο πρώτους μήνες του 2022 και περίμενε να δουλέψει τα δύο τριήμερα. «Με τα τουριστικά γραφεία ταξιδεύουν κυρίως άνθρωποι που έχουν μία ηλικία, οι οποίοι σοκαρίστηκαν και είτε αναβάλλουν είτε ακυρώνουν. Ο πόλεμος μας βρήκε την τελευταία εβδομάδα και δε-

δομένου ότι ο κόσμος κλείνει την τελευταία στιγμή λόγω πανδημίας, θα χάσουμε και τα δύο τριήμερα. Οι ακυρώσεις είναι σίγουρα πάνω από 50%. Αεροπορικές εκδρομές σε Ιβηρική και Μάλτα που είχαν κλειστεί νωρίς τα πράγματα είναι καλύτερα, αλλά τα οδικά ταξίδια σε προορισμούς όπως η Κωνσταντινούπολη, η Σόφια, το Βελιγράδι, το Βουκουρέστι είναι σχεδόν όλα ακυρωμένες. Άλλωστε, είχαμε τη ζημιά της αύξησης της ενέργειας, γιατί τις οδικές εκδρομές που είναι χαμηλού κόστους τις επιλέγουν άνθρωποι περιορισμένων οικονομικών δυνατοτήτων. Και ήδη έχουμε ακυρώσεις για την 25η Μαρτίου ακόμα

και σε αεροπορικές εκδρομές που δεν πληρώθηκαν», ανέφερε.

Ο ίδιος τονίζει ότι πλέον το μεγάλο στοίχημα είναι το Πάσχα, περίοδος που θα κρίνει πολλά για το μέλλον του κλάδου. «Εναποθέτουμε τις ελπίδες μας στο Πάσχα. Εάν η κατάσταση συνεχιστεί και το Πάσχα, το χτύπημα θα είναι πολύ μεγαλύτερο απ' όσο φαντάζεται η Αθήνα. Η κυβέρνηση μας βοήθησε πάρα πολύ στις διάρκειες της πανδημίας με τις επιστρεπτές, τα χρήματα όμως εξαντλήθηκαν και θα πρέπει από τέλη αυτού του μήνα να επιστρέφονται. Δεν θα υπάρχουν, όμως, για να επιστραφούν», τόνισε.

Αλεξανδρούπολη: Αποκριάτικη μουσικοχορευτική εκδήλωση «Οι αποκριές ερχόντουνε»

Στο Δημοτικό Θέατρο το Σάββατο 5 Μαρτίου

Το Σύνολο Παραδοσιακής Μουσικής "Εμμέλεια" της Ιεράς Μητρόπολης Αλεξανδρούπολης σε συνδιοργάνωση με το Δήμο Αλεξανδρούπολης σας προσκαλεί σε μια μουσικοχορευτική εκδήλωση με τραγούδια, σκοπούς και χορούς της περιόδου των Αποκριών από όλη την Ελλάδα.

Η εκδήλωση θα λάβει χώρα στο Δημοτικό Θέατρο Αλεξανδρούπολης, το Σάββατο 5 Μαρτίου και ώρα 8:00 μ.μ. Είσοδος ελεύθερη. Στην εκδήλωση συμμετέχουν:

Σύνολο Παραδοσιακής Μουσικής "Εμμέλεια"
• Γιαννάκη Κατερίνα - Αλεξάνδρα: Σαντούρι, Τραγούδι, Ενορ-

χήστρωση

- Δαγκάλης Ιωάννης: Ούτι, Τραγούδι
- Δαρίδου Ελευθερία: Τραγούδι
- Ευφραιμίδης Αλέξανδρος: Λαούτο, Τραγούδι
- Ευφραιμίδης Νικόλαος: Παραδοσιακό Κλαρίνο
- Ευφραιμίδης Φίλιππος: Παραδοσιακό Βιολί
- Θεοδωρίδης Γιώργος: Παραδοσιακά κρουστά
- Κεσκίνης Νικόλαος: Τραγούδι
- Μαριόλας Χρυσάφης: Παραδοσιακά Κρουστά
- Σιούλα Μαρκέλλα: Τραγούδι
- Οικονομίδης Νικόλαος: Παραδοσιακό Βιολί
- Τζινλής Γιώργος: Τραγούδι

Μαζί τους τραγουδάει η παιδική χορωδία του Αρχείου Μουσικο-

λαογραφικής Παράδοσης "Χρόνης Αηδονίδης" υπό τη διεύθυνση της κυρίας Χριστίνας Μπαρμπαγιάννη.

Συνοδεύει χορευτικά η ΧΟ.Ρ.Ο.Φ.Α. χορευτική ομάδα του συλλόγου φοιτητών "Πυξίδα" υπό το συντονισμό της Μαρίας Τζόρου.

Θα τηρηθούν όλα τα απαραίτητα υγειονομικά μέτρα για τη διεξαγωγή εκδήλωσης σε κλειστούς χώρους.

Είναι απαραίτητο οι ενήλικοι ακροατές να έχουν μαζί τους ενεργό πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης, ενώ οι ανήλικοι ακροατές μπορούν να εισέλθουν στο χώρο και με self test είκοσι τεσσάρων ωρών (24 ώρες) ή rapid test σαράντα οκτώ ωρών (48 ώρες). Η χρήση μάσκας εντός του θεάτρου είναι υποχρεωτική.



Αρχιεπίσκοπος Αμερικής Ελπιδοφόρος: Η Θράκη είναι τόπος αγάπης και ενότητας

**“ΕΜΕΙΣ ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΕΙΜΑΣΤΕ
ΕΙΡΗΝΙΚΟΣ ΛΑΟΣ, ΔΕΝ
ΕΥΔΟΚΙΜΟΥΜΕ ΣΤΟΥΣ
ΠΟΛΕΜΟΥΣ, ΑΛΛΑ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΟ
ΕΙΡΗΝΗΣ” ΔΗΛΩΣΕ ΑΠΟ ΤΗΝ
ΚΟΜΟΤΗΝΗ**

Έστειλε μήνυμα σε όλους τους Έλληνες εντός και εκτός συνόρων υπενθυμίζοντας πως ο Ελληνισμός είχε κοινή μοίρα

Από την Θράκη, «τόπο αγάπης και ενότητας», όπως είπε, ο Αρχιεπίσκοπος Αμερικής Ελπιδοφόρος έστειλε μήνυμα σε όλους τους Έλληνες εντός και εκτός συνόρων υπενθυμίζοντας πως ο Ελληνισμός είχε κοινή μοίρα. «Ο Ελληνισμός είτε είναι στην Αμερική, είτε είναι στη Θράκη είχε κοινή μοίρα. Υποδέχτηκε την ξεριζωμένη Ρωμιοσύνη από την Μικρασιατική Καταστροφή πριν 100 χρόνια. Ο Ελληνισμός μέσα από την τραγικότητα του ξεριζωμού ξέρει να επιβιώνει και να βγάζει πάντοτε το καλό» ανέφερε στο σύντομο χαιρετισμό του στον Ιερό Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου στην Κομοτηνή.

«Ήρθε εδώ η Ρωμιοσύνη από την ανατολή για να ζυμωθεί με τη γη της Θράκης, να ενδυναμώσει την ελληνική της ρίζα, να ζυμωθεί με τους ανθρώπους Ρωμιούς

και Μουσουλμάνους και να φτιάξει μια υποδειγματική κοινωνία, ειρηνικής συνύπαρξης, αγάπης και αλληλοσεβασμού, όπως έφερε αυτόν τον πολιτισμό από την Ανατολή και όπως έζησε αυτή την εμπειρία εκεί στην Μικρά Ασία, στην Καππαδοκία, στον Πόντο κ.α. σε όλη την Ανατολή» είπε ο Ελπιδοφόρος. Παράλληλα, σημείωσε πως τους ίδιους πρόσφυγες, πριν από 100 χρόνια, δέχτηκε και η Αμερική «και εκεί οι ξεριζωμένοι από την Ανατολή Έλληνες δημιούργησαν τον πολιτισμό. Όπως και εδώ. Και εκεί εγκαταστάθηκαν σε μια χώρα δημοκρατική, ελεύθερη που σέβεται τα ανθρώπινα δικαιώματα και τις Θρησκευτικές ελευθερίες και τα εφόδια που χρειάζεται κάθε άνθρωπος για να προοδεύσει» είπε σημειώνοντας «Και προόδευσαν οι Έλληνες της Αμερικής



, αλλά δεν ξέχασαν τις ρίζες τους, οι ρίζες τους είναι εδώ, είναι στην Ελλάδα, στην Κύπρο, στην Καππαδοκία, στον Πόντο, στην Ήπειρο.»

Καθ' οδόν για την Κωνσταντινούπολη σημείωσε πως δεν θυμόμαστε μόνο μια θλιβερή επέτειο, την συμπλήρωση 100 χρόνων από την Μικρασιατική Καταστροφή, αλλά και μια χαρούμενη, την συμπλήρωση

100 χρόνων από την ίδρυση της Αρχιεπισκοπής. «Σε μια τραγική στιγμή, που ερήμωνε η Ανατολή από τη Ρωμιοσύνη, το Οικουμενικό Πατριαρχείο είχε την πρόνοια, το όραμα, την ψυχραιμία να βλέπει μπροστά και ίδρυσε αρχιεπισκοπές στο εξωτερικό, στη διασπορά. Πόσο μακριά βλέπει το Πατριαρχείο μας, πόσο σοφό είναι το Πατριαρχείο μας,

πόσο εμπιστοσύνη πρέπει πάντα να έχουμε στις αποφάσεις του Πατριαρχείου μας, είναι ψηλά και βλέπει από πάνω, βλέπει μακριά και μπορεί να βοηθήσει όλους αυτούς που είναι από κάτω» ανέφερε χαρακτηριστικά.

Έκανε ειδική αναφορά στον Θρακιώτη προκάτοχό του, τον αείμνηστο Μιχαήλ Κωνσταντινίδη, που κατάγο-

νταν από την Μαρώνεια και σημείωσε ότι και ο ίδιος είναι θρακικής καταγωγής. «Καυχώμαι ότι είμαι από την ανατολική Θράκη» είπε σημειώνοντας πως είναι ξεριζωμένοι από την Μικρασιατική Καταγωγή οι πρόγονοί του. Εγκατεστημένοι στη Νέα Πέλλα Γιαννιτσών. «Οι θράκες είναι γενναίοι ξέρουν και να ζουν καλά, ξέρουν και να πεθαίνουν. Ξέρουν να αγωνίζονται, να παλεύουν στη ζωή, ως βιοπαλαιστές, αλλά και ξέρουν να παλεύουν τους εχθρούς όταν χρειαστεί και να μην χρειαστεί ποτέ διότι η γενναιότητα είναι πιο ωφέλιμη όταν είναι σε καιρός ειρήνης» είπε ο Ελπιδοφόρος. Παράλληλα τόνισε ότι: «Εμείς οι Έλληνες είμαστε ειρηνικός λαός, δεν ευδοκούμε στους πολέμους, αλλά σε περίοδο ειρήνης, δεν φοβόμαστε τους πολέμους, δεν είμαστε δειλοί, αλλά είμαστε οι άνθρωποι οι οποίοι δημιουργούμε πολιτισμό όχι με το σπαθί μας, αλλά με τη φιλοσοφία, την επιστήμη, τον αθλητισμό με τον πολιτισμό. Έτσι δημιουργούμε εμείς οι Έλληνες και χαίρομαι που βρίσκομαι στην Ελληνική Θράκη με τους αδερφούς ιεράρχες παρόντες. Είμαι ένας νέος και δεν αξίζω τέτοια μεγάλη τιμή». Χαρίζοντας τέλος το εγκώμιο της Ιεράς Σχολής της Χάλκης με την απεικόνιση της Αγίας Τριάδας στον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Κομοτηνής, Παντελεήμονα.

EPT Κομοτηνής

Τέλος το έγγραφο PLF για τους ταξιδιώτες προς Ελλάδα

Καταργείται από τις 15 Μαρτίου 2022 η συμπλήρωση της φόρμας

Έπειτα από εισήγηση της Επιτροπής Εμπειρογνομόνων του Υπουργείου Υγείας, καταργείται από τις 15 Μαρτίου 2022 η συμπλήρωση της φόρμας Passenger Locator Form (PLF) από τους επισκέπτες όλων των χωρών για την είσοδό τους στην Ελλάδα.

Η κατάργηση του PLF απλοποιεί τη διαδικασία εισόδου για τους ταξιδιώτες, μετακυλίνοντας την έμφαση στον έλεγχο των πιστοποιητικών εμβολιασμού. Επιπλέον, η υιοθέτηση των νέων υγειονομικών πρωτοκόλλων για τις τουριστικές επιχειρήσεις, φέρνει την Ελλάδα μπροστά από τον ανταγωνισμό. Για ακόμη μία χρονιά, είμαστε έτοιμοι να υποδεχθούμε τους επισκέπτες

μας με ασφάλεια» όπως δήλωσε ο υπουργός Τουρισμού Βασίλης Κικίλιας.

Σε ανακοίνωση του υπουργείου Τουρισμού τονίζεται ότι η Επιτροπή εισηγήθηκε και την αύξηση της χωρητικότητας των τουριστικών λεωφορείων από 85% σε 100%, από το Σάββατο 5 Μαρτίου 2022, με τα υπόλοιπα μέτρα προστασίας-φυσικός αερισμός, χρήση μάσκας – να παραμένουν ως έχουν.

Επισημαίνεται στην ίδια ανακοίνωση, ότι στο νέο ειδικό υγειονομικό πρωτόκολλο για τη λειτουργία των τουριστικών καταλυμάτων παραμένει υποχρεωτική για τα καταλύματα άνω των 50 δωματίων η συνεργασία με



ιατρό ή δομή υγείας, που ενεργεί βάσει των οδηγιών

του ΕΟΔΥ για τον έλεγχο της COVID-19, ενώ, μεταξύ άλλων, προβλέπονται:

• Η χορήγηση γαντιών μίας

χρήσης στο προσωπικό που εργάζεται στο τμήμα καθαριότητας και στους εργαζόμενους στο χώρο της κουζίνας.

• Η κατάργηση της χρήσης γαντιών μίας χρήσης για τους τουρίστες κατά τη διάρκεια του buffet. Παραμένει υποχρεωτική η χρήση απολυμαντικού υγρού.

• Η κατάργηση των τραπεζομάντιλων μίας χρήσης.

• Η κατάργηση του καθαρισμού επιφανειών με συσκευή ατμού θερμοκρασίας >70 βαθμών Κελσίου. Αυτό θα γίνεται ως απολύμανση, μόνο μετά από επιβεβαιωμένο κρούσμα εντός του δωματίου.

• Το νέο ειδικό πρωτόκολλο υγειονομικού περιεχομένου για τη λειτουργία των τουριστικών καταλυμάτων, θα έχει ισχύ από τη δημοσίευση της σχετικής ΚΥΑ στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως, σημειώνεται.

Άλλο ένα βήμα για τη λειτουργία PET Scan στο Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης

ΕΚΔΟΘΗΚΑΝ ΟΙ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΝΟΛΙΚΑ 4 ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ ΣΕ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ

Όταν ξεκινήσει η λειτουργία του, θα μπει τέλος στην ταλαιπωρία πολλών ασθενών



Τέσσερα υπερσύγχρονα μηχανήματα ποζιτρονικής ακτινικής τομογραφίας PET/CT, τα οποία αποτελούν δωρεά του Ιδρύματος "Σταύρος Νιάρχος", αναμένεται να εγκατασταθούν στα Νοσοκομεία Αλεξανδρούπολης, Ιωαννίνων, Λάρισας και Ηρακλείου.

Την περασμένη εβδομάδα, σύμφωνα με τον Ελεύθερο Τύπο, εκδόθηκαν οι οικοδομικές άδειες για την ανακατασκευή των χώρων όπου θα εγκατασταθούν τα μηχανήμα-

τα, τα οποία είναι απαραίτητα για τις εξετάσεις ογκολογικών ασθενών.

Αξίζει να τονιστεί ότι οι Περιφέρειες του Έβρου (νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης), της Ηπείρου (Νοσοκομείο Ιωάννινων), της Θεσσαλίας (Πανεπιστημιακό Λάρισας) και της Κρήτης (ΠΑΓΝΗ) αποκτούν για πρώτη φορά PET/CT. Αυτό σημαίνει ότι χιλιάδες ασθενείς, δεν θα χρειάζεται να ταλαιπωρούνται ταξιδεύοντας στη Θεσσαλονίκη ή στην Αθήνα, προκειμένου

να υποβληθούν σε αυτή την απεικονιστική εξέταση. Είναι χαρακτηριστικό ότι ασθενείς από Έβρο και Ιωάννινα ταξίδευαν έως τη Θεσσαλονίκη ή πήγαιναν σε ιδιωτικά κέντρα, με μεγάλη οικονομική

επιβάρυνσή τους, ενώ από την Κρήτη ταξίδευαν στην Αθήνα προκειμένου να κάνουν την εξέταση.

Με τη δωρεά των σύγχρονων απεικονιστικών μηχανημάτων, τα νοσοκομεία των

Ιωαννίνων, της Λάρισας, της Αλεξανδρούπολης και του Ηρακλείου, θα αναβαθμίσουν σημαντικά τις υγειονομικές υπηρεσίες που προσφέρουν στους ασθενείς τους ενώ παράλληλα θα "ανακουφιστούν"

τα νοσοκομεία που ήδη διαθέτουν αυτά τα μηχανήματα καθώς θα μειωθούν οι λίστες αναμονής. Στα δημόσια νοσοκομεία της χώρας λειτουργούν, ήδη, εννέα μηχανήματα PET/CT.

Η τομογραφία εκπομπής ποζιτρονίων/υπολογιστική τομογραφία (PET/CT), αποτελεί μια τεχνολογική καινοτομία στο χώρο της μοριακής ιατρικής, που βρίσκει πολλές εφαρμογές στη Νευρολογία, την Καρδιολογία και κυρίως την Ογκολογία. Πρόκειται για μια απεικονιστική εξέταση που δείχνει τη λειτουργία των διαφόρων ιστών και οργάνων. Η δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος εκτός της προμήθειας των μηχανημάτων περιλαμβάνει και τη χρηματοδότηση για τη διαμόρφωση και υλοποίηση των κατάλληλων υποδομών, για την εγκατάσταση και λειτουργία του εξοπλισμού.

Αλεξανδρούπολη: Πολύμορφο σχέδιο δράσεων και αντιπολεμικό συλλαλητήριο

Από την Επιτροπή Ενάντια στην Ελληνοαμερικανική Συμφωνία και τη Βάση

Η ιδιαίτερη ανησυχία που έχουν προκαλέσει οι εξελίξεις στην Ουκρανία σε όλο το λαό της πόλης μεταφέρθηκε από κάθε πλευρά στην σύσκεψη που πραγματοποίησε το απόγευμα της Τετάρτης η Επιτροπή Ενάντια στην Ελληνοαμερικανική Συμφωνία και τη Βάση στην Αλεξανδρούπολη. Στη σύσκεψη συζητήθηκε και αποφασίστηκε σειρά δράσεων πλατιάς ενημέρωσης του

λαού αλλά και αγωνιστικών κινητοποιήσεων για το επόμενο διάστημα. Καθώς επίσης εγκρίθηκε ψήφισμα που απευθύνεται σε όλους τους φορείς και τους συλλόγους της περιοχής για να πάρουν θέση.

Συγκεκριμένα, η Επιτροπή καλεί το λαό της πόλης σε αγωνιστική ετοιμότητα για συλλαλητήριο την ημέρα επικύρωσης της Ελληνοαμερι-

κανικής Συμφωνίας για τις Βάσεις στη Βουλή, σε αντιπολεμικό συλλαλητήριο την Τρίτη 8 Μάρτη, παγκόσμια ημέρα της γυναίκας στις 6.30 μ.μ. στο Δημαρχείο Αλεξανδρούπολης. Επίσης, αποφασίστηκε η συμμετοχή στη δράση που προγραμματίζουν σωματεία της περιοχής και ο Σύλλογος Γυναικών Αλεξανδρούπολης την Καθαρά Δευτέρα στο Πάρκο Αλτιναλμάζη για να παραμείνει το πάρκο στο λαό με δράση ιδιαίτερα για μικρά παιδιά με τίτλο «πετάμε τον αετό της ειρήνης».



Χρηματοδότηση μελετών για το Δήμο Σαμοθράκης ύψους 618.240,00 €

Για έργα ύδρευσης αποχέτευσης

Με απόφαση του Αναπληρωτή Υπουργού Εσωτερικών, Στέλιου Πέτσα, εντάσσεται στο αναπτυξιακό πρόγραμμα «Αντώνης Τρίτσης» μελέτη για το Δήμο Σαμοθράκης: «Σύνταξη μελετών αποχετευτικών δικτύων εγκαταστάσεων επεξεργασίας λυμάτων και εκσυγχρονισμού εσωτερικών δικτύων ύδρευσης» ύψους 618.240,00 €.

Η πρόταση περιλαμβάνει: • Μελέτη εκσυγχρονισμού δικτύου ύδρευσης οικισμού Θερμών και Camping Δήμου

Σαμοθράκης.

• Μελέτη εκσυγχρονισμού δικτύου ύδρευσης οικισμού Χώρας-Παλαιόπολης.

• Μελέτη αποχέτευσης οικισμών Θερμών και Camping, Χώρας-Αλωνίων και Ε.Ε.Λ. Θερμών και Camping, Χώρας-Αλωνίων.

«Η αρχή κάθε μεγάλου έργου είναι οι μελέτες. Με χαρά ανακοινώνουμε τη χρηματοδότηση μελετών για έργα ύδρευσης και αποχέτευσης, ύψους 618.000 ευρώ.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στην Τεχνική υπηρεσία του Δήμου μας, στο Δήμο Αλεξανδρούπολης και την Τεχνική του υπηρεσία και ιδιαιτέρως στον κ.Κασκαμπάνη.

Την ώρα που λες "θα τα παρατήσω", η τύχη τα φέρνει έτσι και καταλαβαίνεις ότι αξίζει ο κόπος» το δημόσιο σχόλιο της Αντιδημάρχου Σαμοθράκης κας Τερζή

«Η ανακοίνωση του Υπουργείου Εσωτερικών για τη χρηματοδότηση μελετών νέων σημαντικών έργων υποδομής στο αναπτυξιακό πρόγραμμα «Αντώνης Τρίτσης» επιβεβαιώνει το έμπρακτο και άοκνο ενδιαφέρον του Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη για τη βελτίωση της καθημερινότητας των συμπολιτών μας και τη στήριξη στα αιτήματα των τοπικών κοινωνιών» ανέφερε ο βουλευτής Έβρου κος Δερμεντζόπουλος.



Περιοδεία του Υφυπουργού Σύγχρονου Πολιτισμού στο Δήμο Αλεξανδρούπολης



Συνάντηση εργασίας με τον υφυπουργό Σύγχρονου Πολιτισμού Νικόλαο Γιατρομανωλάκη είχε ο Δήμαρχος Αλεξανδρούπολης Γιάννης Ζαμπούκης



Μεταξύ των επισκέψεων ήταν και ο χώρος των αποθηκών στο λιμάνι, οι εργασίες αναστήλωσης των οποίων είναι ακόμη σε εξέλιξη

Ο ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΙΑΤΡΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΘΗΚΕ ΚΑΙ ΞΕΝΑΓΗΘΗΚΕ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΑΡΧΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

Σε ποια μέρη ξεναγήθηκε, τι συζητήθηκε και τι προτάθηκε

Συνάντηση εργασίας με τον υφυπουργό Σύγχρονου Πολιτισμού Νικόλαο Γιατρομανωλάκη είχε ο Δήμαρχος Αλεξανδρούπολης Γιάννης Ζαμπούκης, την Τετάρτη 02.03.2022.

Η συζήτηση επικεντρώθηκε σε τρεις άξονες: την παραγωγή πρωτότυπου πολιτιστικού προϊόντος, την ανάδειξη χώρων πολιτισμού και κτιρίων και τη μετατροπή τους σε ζωντανούς οργανισμούς και την παροχή κινήτρων σε νέους και νέες με σκοπό την ενασχόλησή τους με ξεχασμένες τεχνικές χειροτεχνίας.

Ο δήμαρχος παρουσίασε στον κ. Υφυπουργό και τους

συνεργάτες του όλα τα πρωτότυπα και παράγωγα έργα πολιτισμού που ανέλαβε και παρουσίασε στο κοινό ο Δήμος Αλεξανδρούπολης τα τελευταία 2.5 χρόνια και συζητήθηκε το πλαίσιο συνεργασίας για την ανάληψη και διοργάνωση νέων δράσεων, στο πλαίσιο χρηματοδότησής τους από το Ταμείο Ανάκαμψης.

Ακολούθησε επίσκεψη στις αποθήκες στο λιμάνι, οι εργασίες αναστήλωσης των οποίων είναι ακόμη σε εξέλιξη, τη Δημοτική Πινακοθήκη, τον χώρο των πρώην αποθηκών ΚΥΔΕΠ με το ιδιόμορφο θεατράκι αλλά και τα κτίρια του Γαλλικού Σταθμού. Εξετάστηκε η δυνα-

τότητα ανάδειξής τους μέσω των κονδυλίων του Ταμείου Ανάκαμψης, ορίζοντας παράλληλα τις βάσεις για έναν μακροχρόνιο στρατηγικό προγραμματισμό πολιτιστικής ανάπτυξης

Ακολούθησε επίσκεψη στο

πρώην δημοτικό σχολείο στο Αρδάνιο, όπου παρουσία του αντιδημάρχου Αγροτουρισμού, Πρωτογενούς Τομέα και Δ.Ε. Φερών Δημήτριο Κολγιώνη, της Πρόεδρου Ελένη Λιτσούδη και κυριών του οικισμού συζητήθηκε η δυνατότητα ενερ-

γοποίησης της χειροτεχνικής επιχειρηματικότητας.

Τελευταία στάση το Γυμνάσιο Πέπλου, ένα άδειο από μαθητές κτίριο που όμως διατηρείται σε πολύ καλή κατάσταση, όπου εξετάστηκαν όλοι οι δυνατοί τρόποι αξιο-

ποίησής του.

Σκοπός της δημοτικής αρχής τα άψυχα αυτά κτίρια να μετατραπούν σε ζωντανούς οργανισμούς μέσα από στοχευμένες και μετρήσιμες παρεμβάσεις που θα εξασφαλίζουν τη βιωσιμότητά τους.



Τελευταία στάση το Γυμνάσιο Πέπλου, ένα άδειο από μαθητές κτίριο που όμως διατηρείται σε πολύ καλή κατάσταση, όπου εξετάστηκαν όλοι οι δυνατοί τρόποι αξιοποίησής του

Μαθητές του 4ου ΕΠΑΛ στο Επιμελητήριο Έβρου

Επίσκεψης ενημέρωσης και γνωριμίας με το ΕΒΕΑ

Μαθητές και μαθήτριες της Α' Λυκείου του 4ου ΕΠΑΛ Αλεξανδρούπολης, επισκέφθηκαν (03/03) το Επιμελητήριο Έβρου. Συνοδευόμενοι από εκπαιδευτικούς, ενημερώθηκαν για τη λειτουργία του Επιμελητηρίου, το ρόλο που αυτό διαδραματίζει για την τοπική επιχειρηματικότητα, πληροφορήθηκαν για τις υποχρεώσεις και τα δικαιώματα των επιχειρηματιών που είναι εγγεγραμμένοι στο Επιμελητήριο.

«Τα παιδιά εξέφρασαν

τις απορίες και τους προβληματισμούς τους και έγινε μία ενδιαφέρουσα συζήτηση διάρκειας μίας ώρας.

Για όλους εμάς στο Επιμελητήριο Έβρου είναι χαρά μας να ενημερώνουμε το κοινό για τις δράσεις μας και ειδικά όταν πρόκειται για τους νεαρότερους συνανθρώπους μας που προετοιμάζονται για τα πρώτα τους βήματα στην ενήλικη ζωή!» σημειώνουν οι άνθρωποι του Επιμελητηρίου



Αλεξανδρούπολη: Βρέθηκε ανάδοχος για την αποκατάσταση του διατηρητέου κτιρίου του ΟΣΕ

ΣΤΟ ΚΤΙΡΙΟ ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΚΑΡΑΟΛΗ ΚΑΙ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΤΕΓΑΖΟΝΤΑΙ ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ

Τι περιλαμβάνει το έργο

ΤΗΣ ΚΙΚΗΣ ΗΠΕΙΡΩΤΟΥ

Πάνω από ένας χρόνος πέρασε από την προκήρυξη του έργου «Αποκατάσταση διατηρητέου κτιρίου γραφείων ΟΣΕ στην Αλεξανδρούπολη» για να ολοκληρωθεί η διαδικασία και να αναδειχθεί ο ανάδοχος που θα αναλάβει την υλοποίησή του.

Η προκήρυξη είχε δημοσιευθεί τον Σεπτέμβριο του

αποκατάσταση του κτιρίου επί της οδού Καραολή και Δημητρίου είναι η «ΑΜΑΝΑΤΙΔΗΣ ΣΟΛΟΜΩΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ», που πρόσφερε έκπτωση 42,55%. Έτσι, από τον αρχικό προϋπολογισμό των 153.760 ευρώ, το τελικό κόστος ανέρχεται στις 91.907 ευρώ. Το έργο θα πρέπει να ολοκληρωθεί σε διάστημα 6 μηνών από την έναρξή του.

Το 2020 η ομάδα φίλων του Γαλλικού Σταθμού με επιστολή της είχαν διατυπώσει την αγωνία της: «Αν δεν ληφθούν άμεσα κατεπείγοντα μέτρα διάσωσης, στα κτίρια, θα θρηνούμε σύντομα μόνον ερείπια από αυτά»

2020 και η απόφαση ανάθεσης, η οποία αναρτήθηκε στις 3 Μαρτίου 2022 στη Διαύγεια, εκδόθηκε από τον ΟΣΕ τον Δεκέμβριο του 2021. Η εταιρεία που αναλαμβάνει την

Οι εργασίες που προβλέπονται

Το έργο έχει ως σκοπό την αποκατάσταση παθολογιών και συντήρηση του διατηρητέου κτιρίου γραφείων ΟΣΕ



Βρέθηκε ανάδοχος για την αποκατάσταση του διατηρητέου κτιρίου του ΟΣΕ στην οδό Καραολή και Δημητρίου

στην Αλεξανδρούπολη με αναφερόμενες συνοπτικά τις παρακάτω επεμβάσεις:

- Αποκατάσταση επικρισμάτων και χρωματισμών τοιχοποιίας κτιρίου
- Επισκευή/αντικατάστα-

ση ξύλινων κουφωμάτων του κτιρίου

- Επικρωματισμός ξύλινων κουφωμάτων, θυρών και παραθύρων του κτιρίου
- Υγρομόνωση εσωτερικά και εξωτερικά τοιχοποιίας του

υπογείου καθώς και αποκατάσταση τοπικών ρηγματώσεων στα σημεία έδρασης των μεταλλικών δοκίδων του δαπέδου του ισόγειου

- Επισκευή του κεντρικού ξύλινου κλιμακοστασίου

– Επισκευή των ξύλινων δαπέδων του ισόγειου και του 1ου ορόφου

– Επισκευή/συντήρηση μεταλλικών τεγίδων υπογείου και χαλύβδινων γαλβανισμένων υδρορροών

Άνθιμος: Μετά τον πόλεμο στην Ουκρανία, η Τουρκία θα «πληρώσει ακριβά τη νύφη»

Όσα είπε σε συνέντευξή του ο Μητροπολίτης Αλεξανδρουπόλεως για τον πόλεμο στην Ουκρανία και για την Τουρκία.

Διαβάστε παρακάτω, επιγραμματικά, όσα ανέφερε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Αλεξανδρουπόλεως κ. Άνθιμος, σχετικά με τον πόλεμο στην Ουκρανία και την Τουρκία, στην εκπομπή του δημοσιογράφου κ. Δημήτρη Κολιού στον Maximum FM 93.6.

• Καλύτερα να είσαι παίκτης στη σκακιέρα των γεγονότων, παρά θεατής.

• Όταν αποφασίζεις να είσαι παίκτης στη σκακιέρα των γεγονότων, πρέπει να γνωρίζεις τους όρους του παιχνιδιού και να τους παίζεις τίμια.

• Με το να τηρείς ίσες αποστάσεις απ' όλους, δεν είσαι καλός με κανέναν και γίνεσαι κακός με όλους.

• Η Εκκλησία εύχεται ο

στόχος και η επιδίωξη του πολιτισμού μας να είναι μόνο η ειρήνη και εργάζεται γι' αυτό (εκτός κι αν έχει καταντήσει φερέφωνο εθνικιστικών και αναθεωρητικών πολιτικών).

• Οι Εκκλησίες πρέπει να μιλούν για ειρήνη, να βοηθούν να συγγενεύουν οι άνθρωποι, να εγγίζουν οι αντιπαλότητες και να γεφυρώνονται τα χάσματα.

• Η Αλεξανδρούπολη στον χάρτη αποτελεί πια ένα σταθερό σημείο απ' όπου η ειρήνη εγκαθιδρύεται ως στέρεη πραγματικότητα στην ευρύτερη περιοχή. Όμως, η θέση μας αυτή πρέπει να είναι διάφανη και σταθερή, πρέπει όλοι να γνωρίζουμε ποιο είμαστε, που πηγαίνουμε και με



ποιο βηματισμό συνεισφέρουμε στην ειρήνη.

• Για την αποστολή του πολεμικού υλικού συμφωνώ. Επειδή «si vis pacem, para bellum».

• Οι Τούρκοι γείτονές μας νόμιζαν ότι θα παραμείνουν, ως συνήθως, ο «επιτήδειος ουδέτερος».

• Η Τουρκία θεωρείται ο «ταραξίας της περιοχής μας» γιατί δεν έχει ξεκαθαρισμένη θέση ούτε ρόλο. Της γυρίζουν όλοι την πλάτη και βυθίζεται σε φτώχεια. Γι' αυτό, μετά τον πόλεμο στην Ουκρανία, η Τουρκία θα «πληρώσει ακριβά τη νύφη».

• Οι Θρακιώτες νιώθουμε εξαιρετικά και πρωτόγνωρα ασφαλείς και μάλιστα με όσα εξήγγειλε ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης για τον δεύτερο σταθμό του LNG που θα γίνει στην περιοχή μας.

Παρέμβαση

Η περίπτωση της Αλεξανδρούπολης: Με επανάχρηση, οι εγκαταλειμμένες εγκαταστάσεις στις πόλεις μπορούν να αναγεννηθούν μέσα από συμμετοχικό σχεδιασμό

Εστω και με προσωρινή επανάχρηση οι εγκαταλειμμένες εγκαταστάσεις στις πόλεις μπορούν να αναγεννηθούν μέσα από συμμετοχικό σχεδιασμό: Η περίπτωση της Αλεξανδρούπολης

Η επανάχρηση εγκαταλελειμμένων εκτάσεων μέσω συμμετοχικού σχεδιασμού αποτελεί αναμφίβολα ένα νεοσύστατο, καινοτόμο και πολύ αποτελεσματικό εργαλείο αναγέννησης των πόλεων. Σημαντικό παράδειγμα αποτελεί η περίπτωση των παλιών ναυπηγείων NDSM του Άμστερνταμ της Ολλανδίας, όπου η εγκαταλελειμμένη αυτή έκταση αξιοποιήθηκε μέσω προγραμμάτων σύμπραξης – συμπαραγωγής μεταξύ τοπικής αυτοδιοίκησης και ομάδας καλλιτεχνών της περιοχής, υιοθετώντας τις αρχές των προσωρινών χρήσεων γης.

Με αυτό τον τρόπο η έκταση αυτή παρέμεινε στην αρμοδιότητα της δημοτικής αρχής, ενώ παράλληλα αξιοποιήθηκε πλήρως από την ομάδα των καλλιτεχνών, μέσω εκδηλώσεων και φεστιβάλ, αποκομίζοντας πλήθος οφελών τόσο για την τοπική αυτοδιοίκηση όσο και για την τοπική κοινωνία.

Έτσι, βάσει του παραδείγματος αυτού από τον χώρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης, θα ήταν δυνατόν και στον ελλαδικό χώρο αντίστοιχα να ληφθούν ανάλογα μέτρα ούτως ώστε περιοχές αναξιοποίητες και εγκαταλελειμμένες τόσο στα αστικά κέντρα (Αθήνα - Θεσσαλονίκη) όσο και στην περιφέρεια να λειτουργήσουν ως μέσο αναζωογόνησης και βιώσιμης ανάπτυξης των πόλεων.

Η έρευνα, που πραγματοποιήθηκε στο Τμήμα Μηχανικών Χωροταξίας και Ανάπτυξης της Πολυτεχνικής Σχολής του ΑΠΘ στα πλαίσια διπλωματικής εργασίας της φοιτήτριας Κωστάκης Ειρήνης, υπό την επίβλεψη του Αναπλ. Καθηγητή Κοινωνιολογίας Φραγκόπουλου Ιωάννη και της Καθηγήτριας Γιαννακού Αθηνάς εστίασε στην εγκαταλελειμμένη έκταση του παλαιού Νοσοκομείου της Αλεξανδρούπολης και στο πώς αυτή μέσω συμμετοχικού σχεδιασμού θα αποτελέσει παράγοντα αειφορίας για ολόκληρη την αστική περιοχή.

Στην ποσοτική έρευνα με σταθμισμένο ερωτηματολόγιο (περιοχή κατοικίας, φύλο, εκπαίδευση) έλαβαν μέρος περισσότεροι από 200 πολίτες της Αλεξανδρούπολης, ενώ στην ποιοτική έρευνα πραγματοποιήθηκαν 6 συνεντεύξεις σε εκπροσώπους της τοπικής αυτοδιοίκησης, της περιφέρειας και άλλων εμπλεκόμενων.

Η κεντρική υπόθεση της έρευνας, η οποία ολοκληρώθηκε τον Αύγουστο 2021, αφορά τις κοινωνιολογικές και πολεοδομικές διαστάσεις των αστικών

εγκαταλελειμμένων εκτάσεων και τον τρόπο με τον οποίο ο συμμετοχικός σχεδιασμός μπορεί να συμβάλει ούτως ώστε οι «κενές» αυτές εκτάσεις να ενταχθούν λειτουργικά στον αστικό ιστό, περιορίζοντας παράλληλα φαινόμενα αστικής διάχυσης.

Κατά την ποιοτική έρευνα διαπιστώθηκε πως η εγκαταλελειμμένη έκταση του παλαιού νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης είναι ένα πολυσυζητημένο ζήτημα, που έγινε στο παρελθόν αφορμή για διενέξεις και απασχόλησε τις τοπικές αρ-

χές στις αρχές της προσωρινής επανάχρησης, καταγράφεται στην εθνική εμπειρία, στην περιοχή Νεοκαισάρεια της Περιφερειακής Ενότητας Ιωαννίνων, ως κοινωνικά καινοτόμο και αποτελεσματικό.

Στις απαντήσεις του ερωτηματολογίου, αναδεικνύεται η αποδοχή του συμμετοχικού σχεδιασμού από τους πολίτες, σε σημαντικό ποσοστό (87%), ενώ παράλληλα αποτυπώνεται η έλλειψη εμπιστοσύνης της τοπικής κοινωνίας προς την τοπική αυτοδιοίκηση όσον αφορά

αποτυπώνει κυρίως την θέληση για αξιοποίηση μιας ερημοποιημένης κεντρικής περιοχής για ευρύτερο κοινωνικό όφελος, ιδιαίτερα με τις διαδικασίες συμμετοχικού σχεδιασμού «από τα κάτω προς τα πάνω» (bottom-up), που άλλωστε η παρούσα έρευνα τους έθετε για πρώτη φορά έπειτα από 20 έτη εγκατάλειψης και υποβάθμισης.

Ταυτοχρόνως, το εύρημα της χαμηλής εμπιστοσύνης της τοπικής κοινωνίας (67,8%) προς τις αρμόδιες αρχές ενισχύει την ανάγκη της κοινωνίας των πολιτών για εξεύρεση άμεσων συμμετοχικών λύσεων σε χρόνιες «από τα πάνω προς τα κάτω» (top-down) αγκυλώσεις. Η στάση αυτή οφείλεται κυρίως στην συχνά ωφελιμιστική και παρελκυστική προσέγγιση των διοικούντων σε χρονίζοντα προβλήματα χωρικής οργάνωσης και σχεδιασμού.

Έτσι «επαληθεύεται» κατά κάποιο τρόπο και ο στόχος της έρευνας αυτής, εφόσον αποδεικνύεται πως η ενσωμάτωση του συμμετοχικού σχεδιασμού στην διακυβέρνηση των αστικών περιοχών και κοινωνιών καθίσταται απαραίτητη, ούτως ώστε να επιτευχθεί η αναβάθμιση της ποιότητας ζωής, η οικονομική ευημερία και να τονιστεί η περιβαλλοντική προστασία. Συνεπώς με αυτόν τον τρόπο, οι αστικές περιοχές θα αναγεννηθούν και θα «ευδοκιμήσουν» διαχρονικά, υπό το πρίσμα της βιωσιμότητας και της αειφορίας.



χές και την τοπική κοινωνία. Παράλληλα φάνηκε πως ο συμμετοχικός σχεδιασμός είναι αποδεκτός από την τοπική διοίκηση και υπάρχει αρκετά μεγάλη, θα λέγαμε, πρόθεση για τέτοιας μορφής πολιτική. Επίσης, ένα από τα σημαντικότερα ευρήματα της έρευνας ήταν η διατύπωση και η διαμόρφωση των προτεινόμενων σενα-

ζήματα σχεδιασμού, με μόνο το 10,4% των ερωτώμενων να εκφράζει εμπιστοσύνη. Επίσης, σημαντική είναι και η διαπίστωση πως οι πολίτες αποδέχονται τα προτεινόμενα σενάρια επανάχρησης της περιοχής σε πολύ υψηλό ποσοστό, της τάξεως του 95% και συμφωνούν μεταξύ τους, εξασφαλίζοντας έτσι την κοινωνική αποδοχή σε κάθε μία περίπτωση επανάχρησης.

Ός προς τις έμφυλες αναπαραστάσεις, τα εκπαιδευτικά και χωρικά προφίλ των ερωτώμενων, διαπιστώθηκε εντονότερη πρόθεση εμπλοκής σε διαδικασίες συμμετοχικού σχεδιασμού από μέρους των γυναικών σε ποσοστό 93,2% με 12,8% απόκλιση από τους άνδρες, αλλά και από τα υψηλότερα κυρίως μορφωτικά επίπεδα (100%

των κατόχων μεταπτυχιακού – διδακτορικού τίτλου σε απόκλιση 40% από τους αποφοίτους πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης), ενώ σχετικά με την περιοχή κατοικίας των πολιτών, μικρότερη πρόθεση διαπιστώθηκε σε περιοχές εκτός του πολεοδομικού συγκροτήματος. Όσον αφορά τα προτεινόμενα εναλλακτικά σενάρια προσωρινής επανάχρησης της περιοχής, το γεγονός ότι εμφάνισαν πολύ υψηλά ποσοστά αποδοχής (85-95%) και χωρίς ιδιαίτερες αποκλίσεις μεταξύ τους,

Το εύρημα της χαμηλής εμπιστοσύνης της τοπικής κοινωνίας (67,8%) προς τις αρμόδιες αρχές ενισχύει την ανάγκη της κοινωνίας των πολιτών για εξεύρεση άμεσων συμμετοχικών λύσεων σε χρόνιες «από τα πάνω προς τα κάτω» (top-down) αγκυλώσεις

ρίων επανάχρησης της περιοχής μελέτης.

Συγκεκριμένα, τα προτεινόμενα εναλλακτικά σενάρια προσωρινής επανάχρησης της περιοχής διατυπώνονται ως εξής:1) Μητροπολιτικό πάρκο και χώροι πρασίνου2) Κατασκευή χώρου υποστηριζόμενης διαβίωσης ατόμων με αναπηρία (ΑμεΑ)3) Χώρος πολιτιστικών εκδηλώσεων και φεστιβάλ μέσω προγραμμάτων σύμπραξης

Αξίζει να σημειωθεί πως το δεύτερο προτεινόμενο σενάριο, αν και δεν βασί-

Πληροφορίες: Ερευνητική Ομάδα: Κοινωνικοχωρικών, Πολιτισμικών, Χαρτογραφικών Αναλύσεων και Σχεδιασμού – SPACE <http://space.web.auth.gr/>

Κωστάκης Ειρήνη, Πτ. Τμήματος Μηχανικών Χωροταξίας και Ανάπτυξης της Πολυτεχνικής Σχολής του ΑΠΘ

Ιωάννης Φραγκόπουλος, Αν. Καθηγητής Κοινωνιολογίας, Τμήματος Μηχανικών Χωροταξίας και Ανάπτυξης της Πολυτεχνικής Σχολής του ΑΠΘ

Info

Κατά την ποιοτική έρευνα διαπιστώθηκε πως η εγκαταλελειμμένη έκταση του παλαιού νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης είναι ένα πολυσυζητημένο ζήτημα, που έγινε στο παρελθόν αφορμή για διενέξεις και απασχόλησε τις τοπικές αρχές και την τοπική κοινωνία. Παράλληλα φάνηκε πως ο συμμετοχικός σχεδιασμός είναι αποδεκτός από την τοπική διοίκηση και υπάρχει αρκετά μεγάλη, θα λέγαμε, πρόθεση για τέτοιας μορφής πολιτική

Ορεστιάδα: Συνάντηση για ανάπτυξη της περιοχής που εδρεύει το Πανεπιστήμιο

ΚΑΤΑΤΕΘΗΚΑΝ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΔΡΟΜΟΛΟΓΗΣΗ ΔΡΑΣΕΩΝ

«Αριστη η συνεργασία μεταξύ Δήμου και διοίκησης των τμημάτων του ΔΠΘ»

Στο πλαίσιο της άριστης συνεργασίας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης με τον Δήμο Ορεστιάδας, πραγματοποιήθηκε σήμερα συνάντηση με την Διοίκηση του Πανεπιστημίου της πόλης με αντικείμενο τον κοινό προγραμματισμό των δράσεων μας για την ανάπτυξη της ευρύτερης περιοχής που εδρεύουν τα Τμήματα του.

Στην συνάντηση συμμετείχαν ο Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Γεωπονίας και Δασολογίας κ. Γαλασιόδας Σπύρος, ο Πρόεδρος του Τμήματος Αγροτικής Ανάπτυξης κ. Χατζησαββίδης Χρήστος, ο Πρόεδρος της Δασολογίας, Περιβάλλοντος και Φυσικών Πόρων κ. Τσαντόπουλος Γιώργος, η Μηχανικός του Πανεπιστημίου κ. Δελγιάννη Ανθή και ο Διευθυντής της Τεχνικής Υπηρεσίας του Δήμου Ορεστιάδας κ. Καλεντζίδης Βλάσης..

Στη συνάντηση εκτός του ότι επιβεβαιώθηκε το πνεύμα αμοιβαίας συνεργασίας μεταξύ των δύο φορέων, παρουσιάστηκαν προτάσεις από τις δύο πλευρές που αφορούν την ανάπτυξη της περιοχής που εδρεύει το Πανεπιστήμιο καθώς και ένας πρώτος σχεδιασμός των επόμενων δράσεων από πλευράς Δήμου.

«Ευχαριστούμε πολύ την Διοίκηση του Πανεπιστημίου για την φιλοξενία και κυρίως για την συνεργασία που είχαμε σε αυτήν την τεχνική συνάντηση. Η συνεργασία μας βασίζεται πρωτίστως στον συνολικό σχεδιασμό που έχουμε από κοινού για την αναβάθμιση και ανάδειξη της ευρύτερης περιοχής καθώς το Πανεπιστήμιο αποδεδειγμένα αποτελεί πολύπλευρο πνεύμονα ζωής και ανάπτυξης για την πόλη μας και τους κατοίκους της».



Συρίγος: Επιθυμούμε να ενδυναμώσουμε το ΔΠΘ ακόμη περισσότερο στο άμεσο μέλλον

Δήλωσε από την Κομοτηνή ο Υφυπουργός Παιδείας

Την πεποίθηση του ότι το ΔΠΘ θα πρέπει να επεκταθεί και στην αν. Μακεδονία, εξέφρασε ο Υφυπουργός Παιδείας και Θρησκευμάτων, ο κος Άγγελος Συρίγος. Με δηλώσεις του τόσο στο πλευρό του Πρύτανη, του κου Αλέξανδρου Πολυχρονίδη, όσο και στην πα-

ρουσία του στην υπογραφή του Μνημονίου Συνεργασίας της Αρχιεπισκοπής Αμερικής με τη Σχολή Κλασικών και Ανθρωπιστικών Σπουδών ανέφερε ότι η στήριξη του Υπουργείου θα συνεχιστεί.

«Η παρουσία μου συμβολίζει τη θερμή υποστήριξη που έχει το ΔΠΘ από το Ελληνικό Κράτος» είπε και σημείωσε ότι «τη δεκαετία του 70 έγινε μια στρατηγική επιλογή να φτιαχτεί το Πανεπιστήμιο αυτό για εθνικούς λόγους. Χαιρόμαστε που το Πανεπιστήμιο πάει τόσο καλά» τονίζοντας «επιθυ-

μούμε να το ενδυναμώσουμε ακόμη περισσότερο στο άμεσο μέλλον».

Αναφερόμενος στη Θράκη σημείωσε ότι τα σύνορα των Εθνικών Κρατών έχουν αλλάξει αρκετά, παραδοσιακά όμως η περιοχή της Κομοτηνής και το Παπίκιο Όρος ήταν σημεία καταφυγής και σημεία αναδείξεως της Ορθοδοξίας «ειδικά με το Παπίκιο Όρος όπου κατέφευγαν πάρα πολλοί από

την Κωνσταντινούπολη. Με το ίδιο να είναι πιο κοντά από όλα προς την μητέρα εκκλησία, το Οικουμενικό Πατριαρχείο» είπε ο Υφυπουργός.

Μιλώντας για την παρουσία του Αρχιεπισκόπου Αμερικής Ελπιδοφόρου ανέφερε ότι τον πρωτογνώρισε πριν 17 χρόνια ως αρχιγραμματέα της Ιεράς Συνόδου του Οικουμενικού Πατριαρχείου στην Κωνσταντινούπολη.



ΠΕΡΙΛΗΨΗ: Καθορισμός Τέλους κατάληψης κοινόχρηστου χώρου για το στάσιμο εμπόριο και Ημερήσιου ανταποδοτικού τέλους θέσης ανά μέτρο και ανά ημέρα προσέλευσης για τις λαϊκές αγορές του Δήμου.

Το Δημοτικό Συμβούλιο μετά από διαλογική συζήτηση, αφού έλαβε υπόψη του την εισήγηση του Αντιδημάρχου, το άρθρο 65 του Ν.3852/2010, όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει, την παρ.1 του άρθρου 79 του Ν.3463/2006, το άρθρο 23 (παρ. 1, 2β και 3) και το άρθρο 26 (παρ. 1 & 2β) του Ν. 4849/2021, την υπ' αριθμ. 21/2022 απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου, το υπ' αριθμ. 1107/03.02.2022 έγγραφο του Τμήματος Τοπικής Οικονομικής Ανάπτυξης, την από 03.02.2022 εισήγηση της Διεύθυνσης Οικονομικών Υπηρεσιών και την υπ' αριθ. 24/2022 απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής,

ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ ΟΜΟΦΩΝΑ

=====

1. Τον καθορισμό του Τέλους κατάληψης κοινόχρηστου χώρου για το στάσιμο εμπόριο και του Ημερήσιου ανταποδοτικού τέλους θέσης ανά μέτρο και ανά ημέρα προσέλευσης για τις λαϊκές αγορές του Δήμου Ορεστιάδας ως εξής:

Το Τέλος κατάληψης κοινόχρηστου χώρου για το στάσιμο εμπόριο καθορίζεται ως μηδενικό.

Το Ημερήσιο ανταποδοτικό τέλος θέσης ανά μέτρο και ανά ημέρα προσέλευσης για τις λαϊκές αγορές Ν. Βύσσας, Δικαίων, Κυπρίνου και Ριζίων καθορίζεται ως μηδενικό.

Το Ημερήσιο ανταποδοτικό τέλος θέσης ανά μέτρο και ανά ημέρα προσέλευσης για την λαϊκή αγορά στην Ορεστιάδα στην οδό Πατριάρχου Γρηγορίου κάθε Τρίτη καθορίζεται σε 0,5€/μέτρο/ημέρα.

Το Ημερήσιο ανταποδοτικό τέλος θέσης ανά μέτρο και ανά ημέρα προσέλευσης για την λαϊκή αγορά στην Ορεστιάδα στην οδό Κομνηνών κάθε Σάββατο καθορίζεται σε 0,3€/μέτρο/ημέρα.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΕΒΡΟΥ
ΔΗΜΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΑΔΑ: 6ΞΛ4ΩΨΟ-ΠΚΚ
Αριθμ. Πρωτ: 6101/2022

Περίληψη διακήρυξης ανοικτού , διεθνούς , ηλεκτρονικού διαγωνισμού για την Παροχή Υπηρεσιών Ναυαγοσωστικής Κάλυψης Πολυσύχναστων Παραλιών Δήμου Αλεξανδρούπολης για το 2022

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

Προκηρύσσει ανοικτό, ηλεκτρονικό διαγωνισμό-άνω των ορίων- με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής, για την Παροχή Υπηρεσιών Ναυαγοσωστικής Κάλυψης Πολυσύχναστων Παραλιών του Δήμου Αλεξανδρούπολης για το 2022, συνολικής προϋπολογισθείσας αξίας 696.090,44 € (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%).

Στο διαγωνισμό μπορούν να συμμετάσχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών.

Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό οι ενδιαφερόμενοι Προμηθευτές απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πιστοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ – Διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr).

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του συστήματος. Οι προσφορές υποβάλλονται από τους οικονομικούς φορείς ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. μέχρι την 05.04.2022 και ώρα 12:00μμ σε ηλεκτρονικό φάκελο. Η ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών θα γίνει στις 08.04.2022 και ώρα 09.00πμ από τα αρμόδια πιστοποιημένα στο σύστημα όργανα της Αναθέτουσας Αρχής.

Μαζί με την προσφορά απαιτείται να κατατεθεί και εγγύηση συμμετοχής ποσού : 2.806,82 €. δύο χιλιάδες οκτακόσια έξι ευρώ και ογδόντα δύο λεπτά

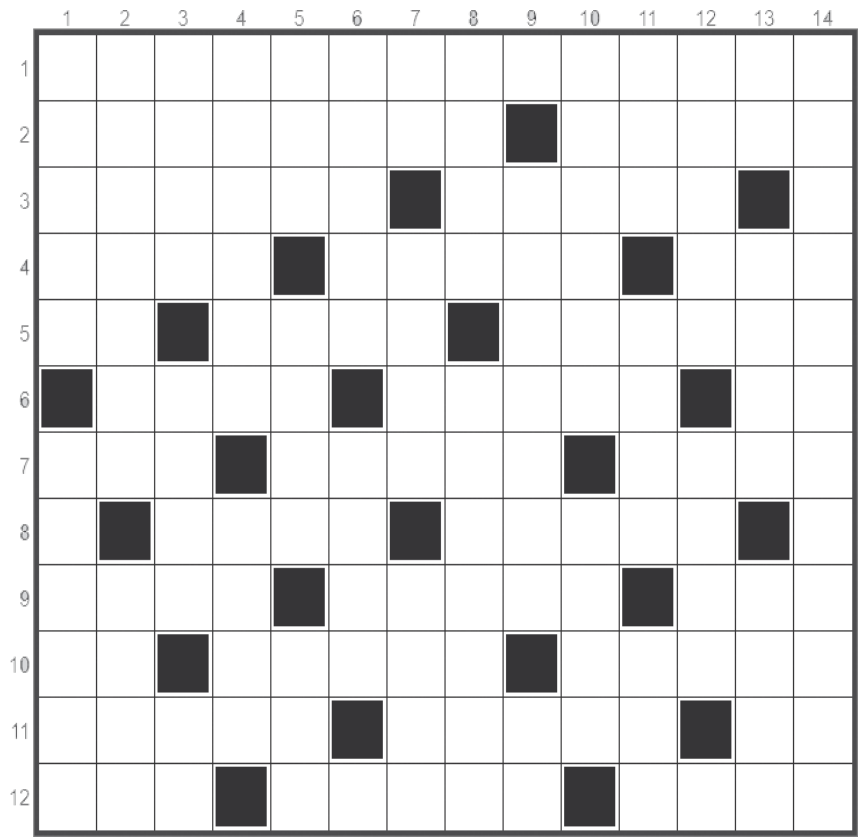
Πληροφορίες παρέχονται από το γραφείο Προμηθειών του Δήμου Αλεξανδρούπολης Αρμόδιοι Μόκαλη Αθανασία και Αργύρης Κυρταΐδης , Διεύθυνση Λ. Δημοκρατίας 306, Τηλ. 2551064165 και 2551350153 αντίστοιχα.

Ολόκληρη η διακήρυξη και τα τεύχη της μελέτης παρέχονται με ηλεκτρονικό τρόπο, ελεύθερα και άμεσα από τον ιστότοπο του Δήμου (www.alexpolis.gr, πεδίο «Διακηρύξεις») καθώς και από τη δικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr (Α.Α. Συστ. 156020).

**Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΖΑΜΠΟΥΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**

Ψυχαγωγία

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



- Οριζόντια**
- Έργα... για κατάδικους.
 - Μαθηματική ισότητα — ... Βίλα: αγγλική ομάδα ποδοσφαίρου.
 - Άγριο και φαγώσιμο χορταρικό — Πόλη της Στερεάς Ελλάδας.
 - Δεν έχει... ο αδαής — Μουστάκια του... σταριού — Νομπελίστας Αμερικάνος φυσικός.
 - Γράμματα από το... Κάιρο — Κανείς δεν τη... μίσησε — Οροσειρά της Κεντρικής Ασίας.
 - Θυμίζουν... ζώνη καράτε — Εγκληματική οργάνωση — Άφωνο... σόλο.
 - Το νησί του Ιησοκράτη — Φρούριο στο Σαν Αντόνιο του Τέξας — Απόχρωση του μπλε (ξλ).
 - Κυνήγι, θήρα — Σπάνια, κατά μια έννοια.
 - Σχολή Βοηθών Ιατρικών Επαγγελματιών — Μικρός προφήτης της Παλαιάς Διαθήκης — Και άρνηση εκφράζει.
 - Αρχικά εταιρειών — Νίνα... ξένος οίκος μόδας — ... Νιν: Γαλλοαμερικανίδα συγγραφέας.
 - Λέγεται ο συνθέτης Κόκοτος — Τρία τέτοια άλματα... βγάζουν άλλη εκτός αγώνα — Βρίσκονται στη... ρεματιά.
 - Τροπικό... μαγειρικής — Μαζί με τον Καϊάφα αναφέρεται — Δολοφονήθηκε στο λουτρό του.

- Κάθετα**
- Ιστορική περιοχή της Μικράς Ασίας — Μπαούλο, κιβώτιο.
 - Διασκορπίζω — Σιμόν... παλιά, Γαλλίδα πολιτικός.
 - Αναφέρεται και με τον... δεινά — Αρωματικό και του... βουνού — Διεύθυνση ανέμου (συντομ.).
 - Η σκορδαλιά — Τέτοιο πιρούνι... ο φαγάς.
 - ... άουτ: πυγμαχικός όρος — Κατ'... στον ύπνο (αρχ.) — Εκδικητικός τα... ανταποδίδει.
 - Ολλανδική ποδοσφαιρική ομάδα — Προϊόντα με λίγα λιπαρά (ξλ).
 - Έτσι αρχίζει... η γιορτή — Άπιαστο το σουτ σ'... αυτό — Παρομοίωση εκφράζει.
 - Πάνε με τα... καθούμενα — Ρούχα χωρίς μανίκια.
 - Γραπτή έκθεση ιδιωτή σε δημόσια αρχή — Αρχή... υστερίας.
 - Λαϊκό γλύκισμα του ταισιού — Έγραψε το "Μπελ Ροζ".
 - Διπλό... γίνεται κρέας νηπίων — Καλύπτει τα μπουλόνια αυτοκινήτου — ... Ντινχ: πόλη του Βιετνάμ.
 - Η μετάφραση της Βίβλου στα λατινικά — Γιατρικό (αρχ.).
 - Δύο έχει ο... κόκορας — Συνηθισμένο για μουσουλμάνες όνομα — ... Ρισάρ: Γάλλος κωμικός.
 - Χνούδιασμα.

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Πάει μια φορά ένας παππούς 97 χρονών να κάνει ασφάλεια ζωής. Ο ασφαλιστής φυσικά δεν είχε σκοπό να συμφωνήσει με τον παππού λόγω της ηλικίας του. Ρωτάει λοιπόν τον παππού για ποιο λόγο θέλει να κάνει ασφάλεια ζωής. Λέει τότε ο παππούς ότι φοβόταν αφού επρόκειτο να κάνει ένα μακρύ ταξίδι στην Αμερική. Τότε γίνεται ο εξής διάλογος

- "Και γιατί θα πάτε στην Αμερική;"

- "Γιατί πρέπει να συνοδεύσω τον πατέρα μου."

- "Καλά και πόσο χρονών είναι ο πατέρας σου;"

- "123 χρονών"

- "Και τι θα κάνεις με τον πατέρα σου στην Αμερική;"

- "Θα παντρεύουμε τον παππού μου."

Σοκαρισμένος ο ασφαλιστής ρωτάει:

- "Και πόσο χρονών είναι ο παππούς σου;"

- "144 χρονών."

- "Και γιατί παντρεύεται ο παππούς;"

- "Γιατί επιμένουν οι γονείς του..."

Το μικρό, ξανθό κοριτσάκι μπαίνει σιγά-σιγά στο γραφείο του μπαμπά.

Ο μπαμπάς εκείνη τη στιγμή καθόταν στον υπολογιστή του και δεν την πρόσεξε.

Αφού κάθισε για ένα λεπτό, η μικρή έτρεξε πίσω στη μαμά της φωνάζοντας:

"Ξέρω το password του μπαμπά, ξέρω το password του μπαμπά!"

Πάει στη μαμά της και ακόμα φωνάζει "Ξέρω το password του μπαμπά, ξέρω το password του μπαμπά".

"Ποιο είναι;", ρωτάει η μάμα.

"Αστεράκι, αστεράκι, αστεράκι, αστεράκι, αστεράκι!"

SUDOKU

1. ΔΥΣΚΟΛΟ

			1				5	4
9		2		6	5	1		3
1					3			
		9		5				8
		4				9		
2				1		5		
			4					2
8		6	5	9		4		1
4	3				1			

2. ΜΕΤΡΙΟ

2		4			9	5		3
				5	1			6
		7						
7		3	1				4	
	8	5				9	7	
	2				7	3		5
						4		
1			7	4				
9		8	3			2		7

ΛΥΣΗ ΧΘΕΣΙΝΟΥ (1)

1	2	6	8	9	4	3	7	5
5	3	4	2	1	7	6	8	9
8	7	9	6	3	5	4	2	1
2	4	7	9	5	8	1	3	6
3	9	8	1	6	2	5	4	7
6	5	1	7	4	3	8	9	2
7	6	2	4	8	1	9	5	3
4	1	5	3	7	9	2	6	8
9	8	3	5	2	6	7	1	4

ΣΥΝΤΑΓΗ

Αρακάς λαδερός

Ψάχνετε ένα γεύμα χορταστικό και ιδανικό για τις κρύες μέρες; Αυτή εδώ η συνταγή για λαδερό αρακά είναι αυτό που χρειάζεστε.

Συστατικά

- 650 γρ. αρακάς καθαρισμένος
- 2 φλιτζάνια ελαιόλαδο
- 650 γρ. ντομάτες τριμμένες στον τρίφτη
- 4 φρέσκα κρεμμύδια ψιλοκομμένα
- 1 μικρο ματσάκι άνηθος ψιλοκομμένο
- αλάτι
- πιπέρι

Μέθοδος Εκτέλεσης

- Αρχικά ξεπλένουμε καλά τον αρακά και τον αφήνουμε στο σουρωτήρι για να φύγει το περιττό νερό.
- Στη συνέχεια, ξεπλένουμε τα κρεμμυδάκια και τα κόβουμε, τα μεν άσπρα σε μικρά κομμάτια και τα δε πράσινα σε λίγο μεγαλύτερα.
- Αμέσως μετά τα βάζουμε σε μια κατσαρόλα με το ελαιόλαδο και τα σωτάρουμε σε χαμηλή φωτιά μέχρι να ροδίσουν.



- Όταν μαραθούν λίγο, προσθέτουμε τον αρακά και τον γυρνάμε μερικές φορές με την κουτάλα μας για να καβουρντιστεί ελαφρά.
- Έπειτα προσθέτουμε τις ντομάτες, τις οποίες έχουμε τρίψει πρώτα στον τρίφτη μας, μαζί με τον άνηθο και το αλατοπίπερο.
- Τέλος μισοσκεπάζουμε την κατσαρόλα μας, με το καπάκι και αφήνουμε τον αρακά μας να βράσει αργά σε μέτρια φωτιά, ώσπου να μείνει μόνο με το λάδι του.
- Το μαγείρεμα θα χρειαστεί γύρω στα 15- 20 λεπτά.
- Και αυτό ήταν, αποσύρουμε την κατσαρόλα από την φωτιά και αφήνουμε τον αρακά μας να τραβήξει λίγο τα ζουμιά του.
- Σερβίρουμε αμέσως με φέτα.

MEMES

Ποια είναι η διαφορά ανάμεσα στην άγνοια και την απάθεια?



«Οι συνεπείς ασυνέπειες και οι έντονες αντιθέσεις με τις οποίες έπρεπε να συμφιλωθώ και να ζήσω, οδηγούσαν σε μια εσωτερική μάχη για να καταλάβω, να απενοχοποιήσω την ταυτότητά μου και να την αποδεχτώ»
Μαρίνα Σάττι - Τραγουδίστρια



ShowBiz

Η Μαρίνα Σάττι παρουσιάζει την εκδοχή της στο θρακιώτικο μοιρολόι

Το «Γιατί Πουλί Μ'» είναι ένα ελληνικό παραδοσιακό τραγούδι που μιλά για ένα πουλί που δεν μπορεί πια να τραγουδήσει γιατί του κόπηκαν τα φτερά. Ένας θρήνος για την Άλωση της Κωνσταντινούπολης, μια αλληγορία που περιγράφει την αδυναμία να ζήσει και να δημιουργήσει κανείς έχοντας χάσει τις ρίζες του.

Η Μαρίνα Σάττι ταυτίστηκε με αυτό το τραγούδι, καθώς η ίδια μεγάλωσε σε ένα διαπολιτισμικό περιβάλλον, με δύο γλώσσες, δύο θρησκείες, δύο πολιτισμούς, ανάμεσα σε δύο κόσμους. Με μητέρα Ελληνίδα και πατέρα από το Σουδάν, η αναζήτηση και ο προσδι-

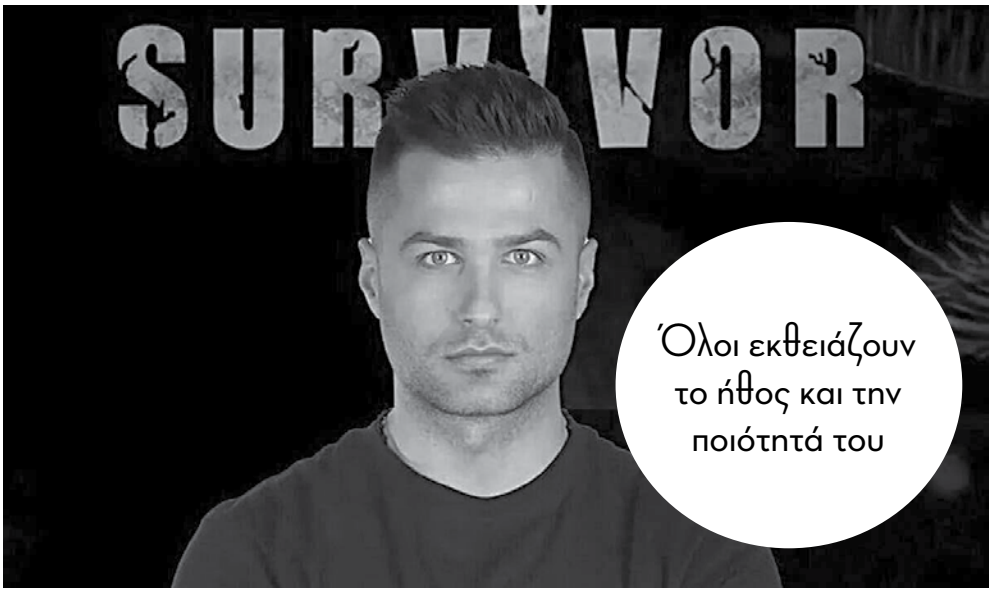
ορισμός της προσωπικής της ταυτότητας ήταν μια υπόθεση που την αφορούσε πάντα.

«Οι συνεπείς ασυνέπειες και οι έντονες αντιθέσεις με τις οποίες έπρεπε να συμφιλωθώ και να ζήσω, οδηγούσαν σε μια εσωτερική μάχη για να καταλάβω, να απενοχοποιήσω την ταυτότητά μου και να την αποδεχτώ. Προσπαθώντας να βγάλω νόημα, όχι μόνο για μένα, αλλά και για τους ανθρώπους γύρω μου και να μπορώ να αγαπώ, να αγαλιάζω και να ζω σε αρμονία και ειρήνη και με τις δύο πλευρές του εαυτού μου».

Στο βίντεο του «Γιατί Πουλί Μ'», που γυρίστηκε στους δρόμους της Κωνστα-

ντινούπολης, μιας εμβληματικής πόλης με βαρύ πολιτισμικό παρελθόν και παρόν, η Μαρίνα, με τη βοήθεια του Μεξικανού σκηνοθέτη Alexis Gómez, καταφέρνει να μετατρέψει ένα παραδοσιακό τραγούδι σε ένα σύγχρονο ύμνο για την επιστροφή στις ρίζες, πιο κοντά σε αυτό που πραγματικά είναι ο καθένας μας.

Το «Γιατί Πουλί Μ'» είναι μία ωδή στην αναζήτηση των ριζών μας



Όλοι εκθειάζουν το ήθος και την ποιότητά του

Survivor: Αποχώρησε ο Αλεξανδρουπολίτης Γιάννης Τσολάκης

Το Survivor είναι ένα παιχνίδι επιβίωσης. Για την ακρίβεια, πρόκειται για ένα ριάλιτι που, εκτός από τα αγωνίσματα, προβάλλει και όλα όσα συμβαίνουν όταν οι ομάδες οδηγούνται πίσω στο νησί και προσπαθούν να συνυπάρξουν και ουσιαστικά να συγκατοικήσουν χωρίς επί της ουσίας να γνωρίζονται μεταξύ τους. Αυτό αναμενόμενα δημιουργεί εντάσεις στους παίκτες, οι οποίες καταγράφονται από την κάμερα κατά τη διάρ-

κεια κάθε πιθανής συνομιλίας. Σε κάθε Survivor, ωστόσο, υπάρχουν κι αυτοί που προτιμούν να κρατήσουν -όσο μπορούν- ένα πιο χαμηλό προφίλ αποφεύγοντας τις εντάσεις και, στον φετινό κύκλο, ένας από αυτούς ήταν ο Γιάννης Τσολάκης, ο πυροσβέστης που αποχώρησε στις 2/3 από το παιχνίδι.

Ο Γιάννης Τσολάκης λίγο πριν αποχωρήσει από το Survivor, είχε μερικά πράγμα-

τα να πει στους συμπαίκτες του και στο κοινό. Βασικό μήνυμα μέσα σε αυτά το γεγονός ότι άλλαξε ο τρόπος που βλέπει τα πράγματα κι ότι δεν πρόκειται ποτέ να ξεχάσει κάποιο από τα παιδιά.

Μετά την ανακοίνωση της αποχώρησης, οι χρήστες του Twitter είχαν μόνο καλά λόγια να πουν για τον Γιάννη, με πολλά από τα σχόλια να γράφουν για το πόσο καλό παιδί φαινόταν.

Olena Zelenska: Ποια είναι η πρώτη κυρία της Ουκρανίας;

Τα βλέματα όλου του κόσμου είναι στραμμένα στην Ουκρανία, εκεί όπου ο πόλεμος μαίνεται, εκεί όπου πάνω από μισό εκατομμύριο πρόσφυγες βρέθηκαν από τη μία μέρα στην άλλη να εγκαταλείπουν τα σπίτια τους και τη χώρα τους για να βρεθούν σε πιο ασφαλή σημεία του κόσμου. Ο πρωταγωνιστής των

ημερών γίνεται ο πρόεδρος της Ουκρανίας Volodymyr Zelensky που δεν σταματά να στέλνει μηνύματα στον λαό και να τον διαβεβαιώνει ότι πραγμένει στην Ουκρανία μετά τη ρωσική εισβολή. Το ίδιο κάνει και η σύζυγός του, η πρώτη κυρία της Ουκρανίας, Olena Zelenska.

Η Olena Zelenska όπως και

ο σύζυγός της, έχει στραφεί στα social media για να επικοινωνεί με τους συμπολίτες της και να τους ενθαρρύνει σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς. Την περασμένη Παρασκευή τους έγραψε ότι πρόκειται να παραμείνει στο πλευρό τους.

«Καλοί μου άνθρωποι, Ουκρανοί. Σας βλέπω όλους σήμερα στην τηλεόραση, στους δρόμους, στο Internet. Βλέπω τα posts και τα videos σας. Και ξέρετε κάτι; Είστε απίστευτοι. Είμαι περήφανη που ζω μαζί σας και στην ίδια χώρα με εσάς».

Οι αναρτήσεις της δεν σταμάτησαν εκεί. Τις επόμενες ημέρες κι ενώ η διαμάχη στην Ουκρανία ήταν σε πλήρη εξέλιξη, η πρώτη κυρία της χώρας, μοιράστηκε τη φωτογραφία ενός μωρού τυλιγμένου σε κουβέρτες. Ήταν ένα από τα μωρά που γεννήθηκαν σε καταφύγιο στο Κίεβο τις ώρες των βομβιστικών επιθέσεων. Όπως είπε το μωρό αυτό θα έπρεπε να έχει γεννηθεί σε άλλες, ειρηνικές συνθήκες, αλλά τελικά ακόμα και στον πόλεμο βρέθηκαν άνθρωποι να νοιαστούν και να τη φροντίσουν.

Δραστήρια και δημοφιλής στα social media



Ντοκιμαντέρ και ... διαζύγιο για τον Sean Penn

Ο Sean Penn κατάφερε τελικά να φύγει από την Ουκρανία, στην οποία βρισκόταν τις τελευταίες μέρες για το ειδικό ντοκιμαντέρ για την ρωσική εισβολή στη χώρα. Όμως δεν ήταν μόνο οι πολεμικές συρράξεις και η πολιτική που τον απασχολούσαν. Έπρεπε να βάλει και ένα τέλος στο διαζύγιο του με την πρώην σύζυγό του.

Λόγω και του κινδύνου που πλέον αντιμετωπίζει ακόμη και για τη ζωή του λόγω του πολέμου, ο διάσημος αμερικανός ηθοποιός μαζί με το τηλεοπτικό του συνεργείο, αποφάσισε να φύγει από την Ουκρανία και να φτάσει μέχρι ενός σημείου στα σύνορα με το αυτοκίνητο. Στη συνέχεια όμως αναγκάστηκε να περπατήσει για πάνω από 5 ώρες μέχρι τα γεωγραφικά όρια της Πολωνίας, καθώς όλα τα οχήματα μετέφεραν αποκλειστικά γυναίκες με τα παιδιά τους.

Δεν ξέρουμε τι υλικό έχει στα χέρια του όλες αυτές τις ημέρες ο Sean Penn και πως θα το αξιοποιήσει κινηματογραφικά. Όμως δεν ήταν μόνο ο πόλεμος και τα πολιτικά παιχνίδια στην περιοχή που τον απασχολούσαν. Ήταν σε διαρκή επαφή όπως αναφέρουν τα ξένα μέσα και με το δικηγόρο του, καθώς εν μέσω της πολεμικής σύρραξης, έπρεπε να κατατεθούν από εκείνον υπογεγραμμένα τα τυπικά

Ο διάσημος ηθοποιός εν μέσω πολέμου έδωσε τέλος στο γάμο του



και απαραίτητα έγγραφα για το διαζύγιό του από την Leila George. Κυρίως εκείνα που αφορούσαν τα περιουσιακά του στοιχεία.

Το ζευγάρι παντρεύτηκε το 2020 μετά από 4 χρόνια σχέσης εν μέσω πανδημίας και κανείς δεν το γνώριζε αν δεν έβγαине ο ίδιος ο ηθοποιός να επιβεβαιώσει πως έκανε τον τρίτο κατά σειρά γάμο του. Όμως για κανέναν από τους δύο δεν πήγε καλά αυτή η συμβίωση. Οι διαφορές και οι καβγάδες τους, ήταν συνεχείς και έτσι αποφάσισαν ένα χρόνο μετά το γάμο τους, τον περασμένο Οκτώβριο, να πάρουν τελικά διαζύγιο.

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΤΗΣ ΓΝΩΜΗΣ Η ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ
ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΥΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Οι καταχωρήσεις θα δημοσιεύονται ανά κατηγορίες
σε διαφορετικές ημέρες της εβδομάδας

Δικηγόροι



ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΕΛΕΝΗ • Δικηγόρος
Ελλησπόντου 15 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551020595

ΚΑΡΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ • Δικηγόρος
Βενιζέλου 41 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551020539

ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ • Δικηγόρος
Μπότσαρη & Δικαστηρίων • Αλεξ/πο-
λη Τηλέφωνο : 2551081787

ΑΓΓΛΙΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ • Δικηγόρος
Ειρήνης 39 • Αλεξανδρούπολη
Τηλέφωνο : 2551024142

ΦΩΤΙΑΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ • Δικηγόρος
Λ. Δημοκρατίας 288 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510-24020

ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ • Δικηγόρος
Βασ. Κων/νου 116 • Ορεστιάδα
Τηλέφωνο : 25520-27871

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ • Δικηγόρος
Κων/πόλεως 207 • Ορεστιάδα
Τηλέφωνο : 2552023462

Λογιστές



ΛΑΣΚΑΡΑΚΗ ΓΑΛΑΤΕΙΑ • Λογιστικό Γραφείο
Φιλιππουπόλεως 7 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510-80173

ΜΑΝΤΙΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
Λογιστικό Γραφείο
Σωτηρίου Τσερκεζη 12 • Ορεστιάδα
Τηλέφωνο : 2252027923

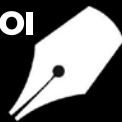
ΤΣΙΚΑΛΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Φοροτεχνικός – Σύμβουλος Επιχειρήσεων
Κρήνης 8 • Αλεξ/πολη
Τηλ.:2551025496 Κιν. 6979007987

Ψυκτικοί



FREEZELAND • ΒΑΣΕΒΑΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛΣ •
Ψυκτικός • Μαυροκορδάτου 12
Αλεξ/πολη • Τηλέφωνο : 2551025855

Συμβολαιογράφοι



ΣΜΑΡΩ ΚΑΙ ΕΥΧΑΡΙΣ ΚΑΡΥΩΤΑΚΗ
Εταιρεία Συμβολαιογράφων
Βενιζέλου 20 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551024200

ΜΑΓΔΑ ΖΑΜΠΟΥΚΗ
Συμβολαιογράφος
Λ. Δημοκρατίας 344 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 21281

Δικαστικοί
Επιμελητές



ΤΣΟΝΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ • Δικ. Επιμελητής
Ειρήνης 32 Α • Αλεξ/πολη
τηλ: 25510 34048

Ασφάλειες



ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ
Αγροτική Ασφαλιστική
Βενιζέλου 39 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο: 25510 37837

ΚΑΡΑΒΕΛΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ
Ασφαλιστικό Γραφείο
Λ. Δημοκρατίας 239 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο: 25510 80477

ΠΟΡΤΟΚΑΛΛΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
Αρκαδιουπόλεως 16 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο: 25510 37771

ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣ
Ασφαλιστικό Γραφείο
Βενιζέλου 80 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο: 25510 26738

Ταξιδιωτικά
Πρακτορεία



ΛΕΩΝ TOURS
14ης Μαΐου 51 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 27754

Φαρμακεία



ΑΝΤΩΝΑΡΟΥ ΖΑΦΕΙΡΩ
28ης Οκτωβρίου 16 Α • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 29082

ΑΧΤΣΗ Α. - ΑΧΤΣΗΣ Σ
Λ. Δημοκρατίας 152 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551029523

ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ
Δήμητρας 52 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 29987

ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ & ΣΙΑ ΕΕ
14ης Μαΐου 53 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551026478

ΤΣΩΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
Μαζαράκη 11 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551038473

ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
Λ. Δημοκρατίας 173 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 26442

ΤΕΡΖΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
Λ. Δημοκρατίας 46 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 27127

ΓΟΥΤΚΙΔΗΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ & ΣΙΑ ΟΕ
ΔΙΚΑΙΑ
Τηλέφωνο : 2556031371

Οπτικά



ΓΙΑΡΙΜΑΓΑΣ ΠΑΣΧ Ε.Ε.Ε
Λ. Δημοκρατίας 331 • Αλεξ/πολη
τηλ: 25510 20586

Συνεταιρισμοί



ΤΟΕΒ ΦΕΡΩΝ - ΠΕΠΛΟΥ
Αγροτικός Συνεταιρισμός
Αγ. Παρασκευής 2 • ΦΕΡΕΣ
Τηλέφωνο : 2555022170

Κτηνίατροι



ΓΡΑΜΜΑΝΙΔΟΥ ΤΖΟΥΛΙΑ • Κτηνίατρος
Εθν. Αντίστασης 12 • Αλεξ/πολη
τηλ: 25510 24040

Ιατροί



ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ • Οφθαλμίατρος
Μιαούλη 11 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 24689

ΒΛΥΣΙΔΗΣ ΜΑΚΗΣ • Οδοντίατρος
Βενιζέλου 46 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551032982

ΜΠΑΜΠΑΣΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ • Οδοντίατρος
Βενιζέλου 44 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 25335

ΜΠΟΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ
Ειδικός Παθολόγος - Ομοιοπαθητικός
Αίνου 49β • Αλεξανδρούπολη
Τηλέφωνο : 2551022327

ΣΤΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
Καρδιολόγος, Επίκουρος Καθηγητής
ΑΙΝΟΥ 56 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551301713

Dr ΜΑΡΙΑ ΣΧΟΙΝΑ PhD • Παιδίατρος
Διδάκτωρ Ιατρικής ΕΚΠ Αθηνών
Ανατ. Θράκης 23 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510-37097

ΣΩΠΑΣΗ - ΡΩΜΑΝΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ
Μικροβιολόγος
Κων. Παλαιολόγου 30 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2552023462

ΤΑΡΤΑΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Ιωακ. Καβύρη 5 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 25510 37654

ΤΑΤΑΡΙΔΟΥ ΕΛΒΙΡΑ • Παιδοψυχολόγος
Έλλης 1 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 6932610600

ΤΕΡΖΟΥΔΗ ΣΟΦΙΑ • Δερματολόγος
14ης Μαΐου 61 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 6972997487

ΧΑΤΖΗΠΑΠΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ • Ορθοπαιδικός
Βενιζέλου 35-39 • Αλεξ/πολη
Τηλέφωνο : 2551036550

Δες εδώ την
επιχείρησή σου

Τηλεφώνησε στο
25510 24222 και
γίνε συνδρομητής
στην εφημερίδα μας

Δρομολόγια



ΥΠΕΡΑΣΤΙΚΑ
ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ



ΠΛΟΙΑ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
ΑΛΕΞ/ΛΗ - ΘΕΣ/ΝΙΚΗ:	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
08:00, 11:00 , 14:00,	ΠΡΟΣ ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ
16.30, 18:45, 22:00	ΠΛΟΙΟ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΚΟΡΑΗΣ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ - ΑΛΕΞ/ΛΗ	Δευτέρα 09:00
08:00, 10:30 , 13.00,	Τρίτη 09:00
15.30, 17:30, 23:59	Τετάρτη 15:00
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ - ΞΑΝΘΗ - ΚΑΒΑΛΑ:	Πέμπτη 15:00
08.00, 11:30 , 16.00,	Παρασκευή 15:00
18:45, 22:00	Σάββατο 09:00
ΚΑΒΑΛΑ - ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ	Κυριακή 15:00
02.45, 10:45 , 14:30, 19:10	
ΞΑΝΘΗ -ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ	ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ ΠΡΟΣ
02.45, 10:45 , 15:10, 19:10	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ - ΦΕΡΕΣ - ΣΟΥΦΛΙ -	ΠΛΟΙΟ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΚΟΡΑΗΣ
ΔΙΔ/ΧΟ -ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ	Δευτέρα 16:00
04:45, 06:30, 08:30, 11:15, 12:30,	Τρίτη 16:00
14.30, 15.30, 17:00, 19:30, 21.30	Τετάρτη -
	Πέμπτη 07:00 - 17:30
	Παρασκευή 17:30
	Σάββατο - 12:00
	Κυριακή 17:30
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ - ΚΟΜΟΤΗΝΗ	ΤΗΛΕΦΩΝΑ
07:45, 09:00, 11:15, 13:00,	ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΩΝ
16:00, 18:30, 20:10	Αλεξανδρούπολης :
ΚΟΜΟΤΗΝΗ - ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ	2551356200,
07:20, 09:00, 11:00, 12:30,	Σαμοθράκης: 25510 41305
14:40, 19:00, 20:10	και 41385
	Τηλ. Πρακτ.: 25510 38503,
	2551024694, 2551083911



ΑΕΡΟΠΛΑΝΑ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ: 10:00 - 18:30
Σε ό,τι αφορά τις πτήσεις από	ΚΥΡΙΑΚΗ: 10:00 - 19:30
το αεροδρόμιο της Αλεξαν-	
δρούπολης, μπορείτε να καλεί-	SKY EXPRESS
τε στα τηλέφωνα: Αεροδρόμιο:	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ:
25510 89300, 25510 89305,	ΔΕΥΤΕΡΑ: 08:40 - 15:35 - 21:55
ΑΕΓΕΑΝ: 25510 89150,	ΤΡΙΤΗ: 08:40 - 15:35 - 21:55
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ: 25510 45198,	ΤΕΤΑΡΤΗ: 08:40 - 15:35 - 21:55
SKY EXPRESS: 801-11-	ΠΕΜΠΤΗ: 15:35 - 17:40 - 21:55
28288, 2810-223800	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:08:40 - 15:35 - 21:55
	ΣΑΒΒΑΤΟ: 15:35 - 17:40 - 21:55
	ΚΥΡΙΑΚΗ: 08:40 - 15:35 - 21:55
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ - ΑΕΓΕΑΝ	
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ – ΑΘΗΝΑ:	ΑΘΗΝΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ:
ΔΕΥΤΕΡΑ: 09:50 - 21:05	ΔΕΥΤΕΡΑ: 07:00 - 14:00 - 20:15
ΤΡΙΤΗ: 11:40 - 21:15	ΤΡΙΤΗ: 07:00 - 14:00 - 20:15
ΤΕΤΑΡΤΗ: 09:50 - 21:10	ΤΕΤΑΡΤΗ: 07:00 - 14:00 - 20:15
ΠΕΜΠΤΗ: 11:40 - 21:15	ΠΕΜΠΤΗ: 07:30 - 14:00 - 20:15
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 12:25 - 21:15	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:07:00 - 14:00 - 20:15
ΣΑΒΒΑΤΟ: 11:40 - 20:15	ΣΑΒΒΑΤΟ: 07:30 - 14:00 - 20:15
ΚΥΡΙΑΚΗ: 12:35 - 21:15	ΚΥΡΙΑΚΗ: 07:30 - 14:00 - 20:15
ΑΘΗΝΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ:	
ΔΕΥΤΕΡΑ: 08:10 - 19:30	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ - ΣΗΤΕΙΑ
ΤΡΙΤΗ: 10:00 - 19:30	ΠΕΜΠΤΗ 09:10 - ΣΑΒΒΑΤΟ 09:10
ΤΕΤΑΡΤΗ: 08:10 - 19:30	ΣΗΤΕΙΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
ΠΕΜΠΤΗ: 10:00 - 19:30	ΠΕΜΠΤΗ 15:25 - ΣΑΒΒΑΤΟ 15:25
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 10:00 - 19:30	



ΤΡΕΝΑ - ΟΣΕ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	ΘΕΣ/ΚΗ - ΑΛΕΞ/ΛΗ
ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΑΘΗΝΑ	NTERCITY 05.50,
INTERCITY 05.59,	
ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΘΕΣ/ΚΗ	ΑΛΕΞ/ΛΗ-ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ
NTERCITY 05.59,	08.40
	ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ-ΑΛΕΞ/ΛΗ
	12:19

Χρηστικά

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΥΝ
ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
Γούση Μ.Ε. - Γρηγορίου Σ. Εθν. Αντιστά-
σεως 146 (πλυσίον S/M Μασούτη & ΑΒ)
☎2551400229
ΦΕΡΕΣ
Μαλάκης Ορφέως 2 ☎25550 24333

ΣΟΥΦΛΙ
Μπαμίδου - Πιτιακούδης Βασ. Γεωργίου
207 ☎2554022013

ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ
Μαυρουδής Π. - Μαυρουδής Φ. Βενιζέλου
85 ☎2553024434

ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ
Σ.Φ. Καλλινάκη Π.-Τσαβδαρίδου Δ. Ευρι-
πίδου 17 ☎2552022456

ΑΓΓΕΛΙΕΣ

Ενοικιάζεται διαμέρισμα δυο δωματίων στον
Άγιο Βασίλειο. 1 υπνοδωμάτιο, σαλόνι, μπά-
νιο, πάρκινγκ, αποθήκη, κήπος.
Τηλ. επικοινωνίας και πληροφορίες
στο: 6943032444

Η ΑΚΜΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΤΕ
ζητά να προσλάβει πολιτικό ή τοπογράφο
μηχανικό με εμπειρία στα δημόσια έργα
Βιογραφικά: hiring@akmonate.gr

Η ΑΚΜΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΤΕ
ζητά να προσλάβει εργατοτεχνίτες για να
απασχοληθούν στα έργα της εταιρίας
Βιογραφικά: hiring@akmonate.gr

ΜΙΑ... ΕΞΥΝΗΗ ΓΝΩΜΗ

Το κόλπο για να καθαρίσετε τα πλαστικά τάπερ σε ένα λεπτό

Σε όλους μας έχει τύχει να μην καταφέρ-
νουμε να καθαρίσουμε σωστά τα πλαστικά
τάπερ, με αποτέλεσμα να υπάρχουν υπολείμ-
ματα τροφών, κυρίως σάλτσας και λαδιού. Αυ-
τό συμβαίνει ειδικά όταν αμελήσουμε κιόλας
να τα καθαρίσουμε οχετικά γρήγορα μετά τη
χρήση τους ή αν δεν χρησιμοποιήσουμε ζεστό
νερό. Σαφώς τα γυάλινα είναι πιο
εύχρηστα, πιο ασφαλή και καθαρί-
ζουν πιο εύκολα, ωστόσο αν παίρ-
νουμε καθημερινά στη δουλειά το
φαγητό μας, σίγουρα θα χρειαστεί
να χρησιμοποιήσουμε και κάποιο
πλαστικό.
Βρήκαμε ένα εύκολο και γρήγο-
ρο κόλπο στο TikTok που εγγυάται
καθαρά πλαστικά τάπερ μέσα σε
λιγότερο από 1 λεπτό.

Ο χρήστης του TikTok @

ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΝ

Γεράσιμος, Μάκης, Μικές,
Μίκης, Γερασιμούλα

ΕΠΕΤΕΙΟΙ

Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Αστυνομία	100
ΕΚΑΒ	166
Πυροσβεστική	199
Βλάβες(ΔΕΔΔΗΕ):	8004004000
Βλάβες(ΔΕΥΑΑ):	25510-26046
Βλάβες ΟΤΕ:	13888
Κ.Ε.Π. Αλεξ/πολης:	25513-50010
Κ.Ε.Π. Φερών:	25553-50101
Αστ.Τμ. Αλεξ/λης	25510 66300
Γραφείο Ταυτοτήτων:	2551066262
Τροχ. Αλ/λης	25510 66395
Δημ. Αλεξ/πολης	25510 64100
Δημ.Εν.Φερων	25555-50070
Γραμμή Δημότη:	25510-22222
Τμήμα Καθ/τητας:	25513-50040
Τμήμα Πρασίνου:	25513-50042
Τμήμα Αποκομιδής Απορριμάτων:	25513-50068 , 25513-50069
Περ/κή Εν/τα Έβρου	25513-50405
ΠΟΛΥΚΟΙΝΩΝΙΚΟ:	25510-26298
ΤΙΕΔΑ:	25510-28735
ΔΟΥ Αλεξ/πλης :	25510-89622
Δασαρ. Αλεξ/λης	25510 80643
Πυρ/κή Αλεξ/λης	25510 26222
Νοσ/μείο Αλ/λης	25513-51000
Περ. Εν. Έβρου	25510 36500
Λιμεναρχείο	25513-56200
Ο.Λ.Αλεξ/λης	25510-26251
Αεροδρόμιο	25510 89300
ΕΛΤΑ Αλεξ/λης	25510-41640
ΚΤΕΛ Αλεξ/λης	25510 26479
ΑΣΤΙΚΑ	25510-28844
ΟΑΕΔ Αλεξ/λης	25510 25646
ΟΣΕ Αλεξ/πολης	25510 26395
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ:	25510-45198
ΑΕΓΕΑΝ:	25510-89150
Αεροδρόμιο:	25510-89300
ΡΑΔΙΟ ΤΑΞΙ	25510 33500
Ι.Κ.Α.	25510-84611
ΕΚΑΒ	25510-89370
ΔΕΗ	25510-53529
ΟΤΕ	25510-56160
ΔΕΥΑΑ	25510-24018

adikempler μάς αποκαλύπτει 3 βήματα για
να πετύχουμε το σωστό καθάρισμα του τά-
περ. Δεν χρειάζεται τίποτα ιδιαίτερο πέρα από
νερό και απορρυπαντικό πιάτων.
Δείτε τα βήματα:
– Ρίχνουμε λίγο απορρυπαντικό πιάτων
στο σκεύος μας και στη συνέχεια το γεμίζου-
με στα 3/4 με χλιαρό νερό
– Στρώνουμε τον πάτο του τάπερ με χαρτί
κουζίνας και κλείνουμε το καπάκι
– Κουνάμε το σκεύος για περίπου 45”
– Όταν ανοίγουμε το τάπερ και το ξεπλέ-
νουμε, τα υπολείμματα τροφών έχουν εξα-
φανιστεί!



Οροσκόπιο

ΚΡΙΟΣ
Φίλε Κριέ, η Σύνοδος Αφροδίτης-
Άρν-Πλούτωνα, σε επηρεάζει πολύ
και οφείλεις να είσαι προσεκτικός σε
ό,τι κι αν κάνεις και πεις την σημε-
ρινή ημέρα! Πρέπει να αυξήσεις τις
προσπάθειές σου, ώστε οι σταθερές
διαπροσωπικές σχέσεις της ζωής
σου να προστατευθούν

ΤΑΥΡΟΣ
Αγαππé Ταύρε, η σημερινή Σύνοδος
Αφροδίτης-Άρν-Πλούτωνα, επηρεά-
ζει τον τομέα της ζωής σου, που σχε-
τίζεται κυρίως με τις μετακινήσεις,
τις επικοινωνίες και τα ταξίδια σου!

ΔΙΔΥΜΟΣ
Αγαππé Δίδυμε, με την Σύνοδο
Αφροδίτης-Άρν-Πλούτωνα σήμε-
ρα, θα πρέπει να έχεις ψυχική και
σωματική αντοχή και ισχύ, σε ορι-
σμένες δύσκολες καταστάσεις που
θα έρθουν!

ΚΑΡΚΙΝΟΣ
Αγαππé Καρκίνε, η Σύνοδος Αφρο-
δίτης-Άρν-Πλούτωνα σήμερα, θα
επηρεάσει και ενδεχομένως να πηλ-
ξει έντονα τον σημαντικό για εσένα
τομέα των διαπροσωπικών σχέσεων!

ΛΕΩΝ
Αγαππé Λέοντα, η σημερινή ημέρα
χαρακτηρίζεται από άγχος, τρέξιμο
και κούραση! Η Σύνοδος Αφροδί-
της-Άρν-Πλούτωνα που πραγμα-
τοποιείται σήμερα, σε αναγκάζει να
οργανωθείς άμεσα, για την βελτίωση
της καθημερινότητας σου!

ΠΑΡΘΕΝΟΣ
Αγαππé Παρθένε, με την σημερινή
Σύνοδο Αφροδίτης-Άρν-Πλούτω-
να, επικεντρώνεσαι στις προσωπικές
σου επιδιώξεις, την αυτοπεποίθησή
σου, την προβολή του εαυτού σου,
την δημιουργικότητά σου, την δια-
σκέδαση σου, αλλά και τα παιδιά!

ΖΥΓΟΣ
Φίλε Ζυγέ, η Σύνοδος Αφροδίτης-
Άρν-Πλούτωνα, σε επηρεάζει πολύ!
Ενδεχομένως, να προκαλέσει αρκε-
τά προβλήματα σε σπίτι και οικογέ-
νεια, ιδίως αν δεν παραμείνεις έντι-
μος, ψύχραιμος, ώριμος και λογικός!

ΣΚΟΡΠΙΟΣ
Αγαππé Σκορπιέ, είσαι αυθόρμητος,
κοινωνικός και γοητευτικός σε γνω-
ριμίες, συζητήσεις και επαφές και
σίγουρα ακαταμάχητος και αξιοζή-
λευτος στα εκφραστικά σου μέσα!

ΤΟΞΟΤΗΣ
Αγαππé Τοξότη, με την σημερινή
Σύνοδος Αφροδίτης-Άρν-Πλούτω-
να, θα στραφείς με προσοχή στην
προστασία των κεκτημένων σου, αλ-
λά και στην διατήρηση των αξιών
σου, αφού θα νιώσεις πως απει-
λούνται!

ΑΙΓΟΚΕΡΟΣ
Φίλε Αιγόκερε, η σημερινή ημέρα,
θέλει προσοχή με την Σύνοδο Αφρο-
δίτης-Άρν-Πλούτωνα στο δικό σου
ζώδιο! Μην το παρακάνεις και απαι-
τείς με ένταση όλο και πιο πολλά
από τους γύρω σου

ΥΔΡΟΧΟΟΣ
Σήμερα φίλε Υδροχόε, με την Σύ-
νοδο Αφροδίτης-Άρν-Πλούτωνα,
πριν ακούσεις την διαίσθησή σου,
επιστράτευσε οπωσδήποτε την λο-
γική και κυρίως, τις εμπειρίες του
παρελθόντος!

ΙΧΘΥΕΣ
Αγαππé Ιχθύ, η Σύνοδος Αφροδί-
της-Άρν-Πλούτωνα επηρεάζει άμε-
σα τους φίλους σου και τις κοινωνι-
κές ομάδες, στις οποίες ανήκεις! Θα
αναγκαστείς αναθεωρήσεις, μετά
από εντάσεις ή παρεξηγήσεις, ορι-
σμένες φιλίες σου, ακόμα κι αν είναι
μακροχρόνιες!

Πρόκριση στην Εθνική ομάδα για την Όλγα Στούρα του ΟΦΘΑ!

ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗ ΣΛΟΒΕΝΙΑ ΜΕ ΤΟ ΕΘΝΟΣΗΜΟ ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΕ Η ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

Εξαιρετική η παρουσία των αθλητών του Εβρου στους Πανελλήνιους Χειμερινούς Αγώνες Κολύμβησης

Την πρόκριση της στην Εθνική ομάδα και την συμμετοχή της σε αγώνες στην Σλοβενία εξασφάλισε η Όλγα Στούρα του Ομίλου Φίλων Θαλάσσης Αλεξανδρούπολης, με την εμφάνισή της στους Πανελλήνιους Χειμερινούς Αγώνες Κολύμβησης.

Στην διοργάνωση ο Όμιλος από την Αλεξανδρούπολη παρουσίασε εξαιρετικό πρόσωπο όπως περιγράφεται και στο παρακάτω δελτίο Τύπου:

Στο ανακαινισμένο κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ διεξήχθησαν το τριήμερο 25-27/2/22 οι Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες Κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών. Οι συμμετοχές των αθλητών ήταν ρεκόρ όλων των εποχών, αφού η δίψα των αθλητών για αγώνες μετά από 2 χρόνια απειλής από την πανδημία του covid-19 ήταν η αιτία οι καλύτεροι κολυμβητές από όλη την Ελλάδα να συγκεντρωθούν πάλι για να αγωνιστούν!

Ο σύλλογος του ΟΦΘΑ

συμμετείχε με 7 κολυμβητές (2 Γυναίκες – 5 Άνδρες), από τους οποίους μόνο ο ένας ήταν ηλικιακά στην κατηγορία αυτή (μεγαλύτεροι από 18 ετών) και οι υπόλοιποι 6 ήταν μικρότερης ηλικίας που είχαν καταφέρει να κατακτήσουν τα αντίστοιχα όρια-επιδόσεις στα αγωνίσματά τους. Η εμπειρία των αγώνων ήταν το πολυτιμότερο εφόδιο για την συνέχεια της καριέρας τους!

Πιο συγκεκριμένα, μεγάλη επιτυχία για την ομάδα μας η πρόκριση για την Όλγα Στούρα στην Εθνική Ομάδα Νεανίδων, όπου θα για μία ακόμη φορά θα φορέσει το εθνόσημο για την Πολυεθνική συνάντηση που θα γίνει στην Σλοβενία (Κράνι, 9,10/4/22) στα 200μ πεταλούδα.

Ακόμη ένα ενδεικτικό επιτευχίων είναι ο αριθμός των τελικών που κατάφεραν να κολυμπήσουν οι κολυμβητές-τριες μας: τελικοί (μεγάλοι και μικροί τελικοί).

Αναλυτικά οι επιτυχίες των

αθλητών μας:

1) Όλγα Στούρα: 200ελ: προκρ.: 2'07''60-τελικός: 2'06''15 (5η – ν.α.ρ.), 200πετ: προκρ.: 2'23''95 – τελικός: 2'21''19 (5η), 100ελ: προκρ.: 59''47-τελικός: 58''76 (9η), 100ύπ: 1'08''21 (23η).

2) Αργύρης Τυλιγαδής: 200πετ: προκρ.: 2'09''38-τελικός: 2'06''90 (5ος), 100πετ: 57'34 (20ος), 50πετ: 26''73 (35ος)

3) Σοφία Δημητριάδη: 50ύπ: προκρ.: 30''80-τελικός: 30''77 (6η – ν.α.ρ.), 100ύπ: προκρ.: 1'07''05-τελικός: 1'06''76 (12η), 200ύπ: προκρ.: 2'27''72-τελικός: 2'26''56 (13η)

4) Ραφαήλ Σαϊρης: 200ύπ: προκρ.: 2'13''32-τελικός: 2'12''06 (11ος-ν.α.ρ.), 100ύπ: 1'02''45 (27ος),

5) Γιώργος Αλεξάκης: 200πετ: προκρ.: 2'12''08 – τελικός: 2'10''87 (13ος), 200ΜΑ: προκρ.: 2'14''31-τελικός: 2'13''91 (15ος), 400ΜΑ: 4'55''73 (18ος)

6) Νίκος Κωνσταντινίδης: 50ελ: 24''28 (20ος), 100ελ: 53''46 (22ος), 50πετ: 26''29 (28ος),

7) Φίλιππος Παρλίδης: 100πρ: 1'09''02 (30ος), 100πετ: 59''87 (40ος), 50ελ: 25''14 (50ος), 100ελ: 55''40 (52ος),

Στα ομαδικά αγωνίσματα είχαμε:

1) 4X100 μ.ομαδική μικ (Δημητριάδη-Παρλίδης-Τυλι-



γαδής-Στούρα): 4'12''86 (6η θέση)

2) 4X100 ελεύθ. μικ (Κωνσταντινίδης-Τυλιγαδής-Στούρα-Δημητριάδη): 3'49''70 (7η θέση)

3) 4X100 μ.ομαδική Ανδρών (Σαϊρης-Αλεξάκης-Τυλιγαδής-Κωνσταντινίδης): 4'00''09 (10οι)

4) 4X100ελ Ανδρών (Κωνσταντινίδης-Παρλίδης-Τυλιγαδής-Αλεξάκης): 3'40''45 (12οι)

Σίγουρα η επιτυχία της Όλγας Στούρα με την πρόκριση της στην Εθνική Ομάδα για την Σλοβενία είναι κορυφαία.

Θα ήταν παράλειψη όμως, να μην σημειώσουμε την πο-

λύ καλή εμφάνισή της αειθαλή κολυμβητή μας Αργύρη Τυλιγαδά, που στα 31 του χρόνια καταφέρνει να κολυμπάει με τους κορυφαίους κολυμβητές της χώρας μας στους τελικούς, αποτελώντας παράδειγμα προς μίμηση για τους μικρότερους κολυμβητές μας. Όπως επίσης να σημειώσουμε και την πολύ δυνατή εμφάνιση του κολυμβητή μας Νίκου Κωνσταντινίδη, με καταπληκτικά σταθερές επιδόσεις, που φανερώνουν την καλή ποιότητα της δουλειάς του.

Στην παρθενική τους εμφάνιση σε Χειμερινούς αγώνες Ανδρών – Γυναικών οι κολυμβητές μας Γιώργος Αλεξάκης

και Ραφαήλ Σαϊρης άφησαν υποσχέσεις για το μέλλον, ενώ οι δύο κολυμβητές μας Σοφία Δημητριάδη και Φίλιππος Παρλίδης που φοιτούν στην Γ' Λυκείου και παράλληλα κολυμπούν σε τόσο απαιτητικά επίπεδα, αξίζουν συγχαρητήρια!

Επόμενος αγωνιστικός στόχος είναι ο διεθνής αγώνας «Φάρος – Έλενα Σαϊρη» η διοργάνωση που έχει την τιμή να διοργανώνει ο ΟΦΘΑ στην Αλεξανδρούπολη το επόμενο τριήμερο 4-6/3/22. Καλή επιτυχία σε όλους τους αθλητές που θα κολυμπήσουν!

Όμιλος Φίλων Θαλάσσης Αλεξανδρούπολης (Ο.Φ.Θ.Α.)

Εντός έδρας οι Εβρίτες της Α2 ανδρών βόλει

Το Σάββατο το Σουφλί, την Κυριακή ο Εθνικός

Συνεχίζονται οι μάχες των Εβριτών για τα play out στην Α2 κατηγορία βόλεϊ των ανδρών. Το Σάββατο 5/3 στις 5μμ ο Έβρος Σουφλίου υποδέχεται τον Ίκαρος Έδεσσας, ενώ ο Εθνικός την Κυριακή φιλοξενεί στις 12 τη Λαμία.

Το πρόγραμμα
Σαβ 5/3/2022 Σουφλίου 17.00
ΑΣΑ Έβρος - ΠΑΣ Ίκαρος Έδεσσας
5/3/2022 19.00 Ελπίς - ΓΣ Πανηπειρωτικός
Κυρ. 6/3/2022 12.00 ΜΓΣ Εθνικός - Φθία Παπαχρήστου - Σταυρίδης

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

- Εθνικός Αλεξ/πολης 19
- Πανόραμα 18
- Ελπίδα Αμπελοκήπων 14
- Έβρος Σουφλίου 12
- Πανηπειρωτικός 10
- ΑΠΣ Φθία 5
- Ίκαρος Έδεσσας 3

Pre League: Άγγιξε τη νίκη στην Σάμο ο Άθλος Ορεστιάδας

Μια αναμέτρηση γεμάτη συγκινήσεις και ανατροπές διεξήχθη στη Σάμο ανάμεσα σε Κέρκη και Άθλο Ορεστιάδας, με τους γηπεδούχους να παίρνουν μια μεγάλη νίκη.

Ο Άθλος παρότι κόντευε να πετύχει ακόμη μια μεγάλη ανατροπή μέσα στη χρονιά, δεν τα κατάφερε, παρ' όλα αυτά πήρε ένα σημαντικό βαθμό, ανοίγοντας τη διαφορά από την ΑΕΚ στους 6 πόντους, την οποία και θα αντιμετωπίσει στην Αθήνα, σε έναν τελικό για τη συμμετοχή στα πλέι οφ. Αντίθετα, ο Κέρκης αναρρίχθηκε στη δεύτερη θέση, με ένα παιχνίδι παραπάνω από την Καλαμάτα.

Τα σετ: 25-20, 25-18, 20-25, 24-26, 15-12

ΑΣ ΚΕΡΚΗΣ ΣΑΜΟΥ (Αντώνης Παπαδόπουλος): Μπαρμπούνης, Μελλές, Πέτρας, Κουτσομήτης, Αράγια, Ρούσης / Κοντοκώστας (λ), Φραγκιαδάκης (λ), Τουρνάκης.

ΑΘΛΟΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ (Θοδωρής Χουσιδής): Γκιγιέρμε, Σκαρλατίδης, Φερίρα, Ριζόπουλος, Στοιλούδης, Αλεξάκης/ Διαμαντίδης (λ)

Στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών στίβου ο Ματζαρίδης!

Μοναδικός εκπρόσωπος της Θράκης

Στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών που διεξαχθεί το Σάββατο (5/3) στην Κωνσταντινούπολη, θα λάβει μέρος ο Γιώργος Ματζαρίδης.

Η κατάκτηση του χρυσού μεταλλίου και της 1ης θέσης στα 800μ. του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κλειστού Στίβου στο ΣΕΦ την Κυριακή 27/2, έστειλε τον αθλητή του Πολυνίκη Ορεστιάδας στην διοργάνωση αυτή.

Πρόκειται για μια από τις τελευταίες αγωνιστικές ευκαιρίες που θα έχουν οι αθλητές και αθλήτριες, που διεκδικούν μια θέση στην Ομάδα για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κλειστού στο Βελιγράδι. Η χώρα μας θα εκπροσωπηθεί στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα από ομάδα 38 αθλητών και αθλητριών, που θα έχουν την ευκαιρία να πάρουν εικόνες και εμπειρίες από μια διεθνή διοργάνωση.

